

# Face to Face

[フェイストゥ フェイス]  
笑顔でつなぐコミュニケーション

Vol.124  
TAKE FREE

発行  
星野新聞堂  
<http://www.shinbundo.com>

2017  
4月号  
April

Face to Face Talk

## 0の遊びは無限大

ふじかわっこ! ZERO遊び塾

塾長 大道 和哉

Kazuya Omichi



富士市の旧富士川町エリアを中心に、「遊び」を通した青少年育成活動を行っている『ふじかわっこ! ZERO遊び塾』。塾長を務める大道和哉さんは、現役の富士市職員として青少年育成事業に携わってきた経歴を持つ。その反面、公共の枠組みとは異なる視点で、子どもたちの成長や地域との関わりを持続的にもたらす場の必要性を痛感してきたという。子どもたちとの遊びの中で芽生えた「なんで?」を見つめ、0からともに考えながら身近な命の大切さを感じることをテーマとしたこの活動は、教えてる「教育」から、共に育とうとする「共育」へとシフトしながら、世代を超えた人と人との相互作用を生み出している。

# 「0の遊びは無限大」 大道 和哉

『ふじかわっこ! ZERO遊び塾』の活動内容について教えてください。

「NPO法人富士川っ子の会が主催する事業で、長年にわたって継続してきた『富士川っ子エコクラブ』という活動をリニューアルして3年前に誕生しました。富士市在住の小学生を対象に毎月1回、富士川まちづくりセンターを拠点に活動していて、さまざまな遊びと学びのプログラムを取り組んでいます。今年度は45名の子どもが参加して、サツマイモの栽培や収穫、それを残さず食べるまでの体験や、電車に乗って旅に出る体験、伝統的な日本の遊び体験などを実施してきました。モデルとしたのは御殿場や裾野で30年以上続いている『わんぱく遊び塾』という活動で、そこに富士川地区の特性などを絡めながらオリジナルのプログラムを考案しています。顔と顔が見える距離感を重視しているので、無理に参加人数を拡大していくつもりはありませんが、富士市内には他にも『富士市青少年指導者の会 ふじまる』という団体があって、広見公園などを中心に遊び塾の活動を行っています。お互いに情報交換や交流も重ねているので、今後も各地域で同じような取り組みを始める有志が出てくれることを期待しています。」

この活動を担うスタッフの皆さんはボランティアなんですね。

「遊び塾の特徴として、子どもたちと向き合い、ともに遊んで学ぶリーダーの存在があります。現在は40代前半までの男女社会人に加えて、大学生や高校生も参加しています。僕も含めて全員がボランティアですので、報酬などはありません。月に一度子どもたちと泥まみれでクタクタになるまで遊ぶのは大変ですが、子どもたちから教わることや活動を通じて得られる感動がたくさんあって、意外とハマる人もいるんですよ(笑)。社会人としての人間関係は仕事だけに限らず、家族や町内会、PTAなど地域での役割も否応なしに出てきます。まだ若いリーダーたちも、ここでいろんな経験を積むことで、地域社会と関わる上での人間的な軸ができます。そういう感覚を持つ青年を増やしたいという思いもあって、リーダーは隨時募集しています。また富士川っ子の会では遊び塾の活動に加えて、『寄り合いどころ かわっこカフェ』という事業も同時開催しています。年配の方を中心に、地域住民が気軽に顔を合わせて語らいながら、

地元をもっと好きになってもらおうという取り組みです。僕が関わるずっと前から青少年健全育成に尽力してこられた大先輩の皆さんがそばにいてくれることで、遊び塾の活動にも安心感が増します。実際、遊び塾の参加者同士でけんかをしてしまった子が、かわっこカフェの部屋に一時避難して、おじさんおばさんに優しくしてもらうことで心が復活、みたいなこともあります(笑)。僕たちリーダーとしても、いつも甘えさせてもらっている心強い存在です。」

遊び塾に参加した子どもたちにはどんな変化や成長がありますか?

「まず自信を持って言えるのは、『いただきます』の意味をしっかりと理解できるようになることです。食事を用意してくれた相手への感謝の言葉であることはもちろん、食材を育ててくれた人への感謝、さらにはあらゆるものには命があると捉えて、その命を食することで自分の命が支えられているということを、活動中に何度も伝えています。命への敬意と謙虚な姿勢が健全な人間形成の基本だと考えているからです。また、参加している子どもたちは本当に個性豊かですが、中には落ち着きがなくじっとしていられない子もいます。とはいっても、遊び塾は学校とは違うので、危険な行為でない限り、基本的に『ああしなさい』『これはダメ』と強制はしません。わざわざ学校が休みの日に遊びに来ている子どもたちを必要以上に縛り付けたら、そもそもこの活動の意味がなくなりますから。子どもの行動に合わせてリーダーが柔軟に対応する形になりますが、年度初めには全然言うこと

を聞かず動き回っていた子も、回を重ねるにつれてだんだん心が通い合ってくるような感覚があって、不思議なもので行動も落ち着いてくるんです。子どももリーダーも、お互いの表情や行動からなんとなく相手の心理が分かるようになるんですね。年齢や性格や能力には違いがあるって、ちょっとした人の考え方や感じ方なんてみんな同じようなもので、心が伝わりさえすればうまくいくことはたくさんあると実感しています。ですからプログラムにはあまり高度なものを求めず、詰め込み過ぎないシンプルな形にして、人と向き合える時間を大切にしているつもりです。」

大道さんは富士市職員としても青少年教育に携わってきたそうですね。

「大学卒業後は地元で就職して金融関係の業務に就いていました。営業は得意でずっと続けていく自信はありましたし、職場への不満も特になかったんですが、3年目にスキルアップのつもりで受けた富士市職員の中途採用試験に合格しました。これも何かの縁だと思い切って転職したところ、配属されたのが教育委員会の社会教育課という部署でした。行政担当者として青少年教育に7年間携わりましたが、その間には長らく富士市の看板事業だった『青少年の船』の廃止や、それに代わる事業として2014年から始まった『キズナ無限∞の島』の立ち上げなど、大きな動きもありました。東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県気仙沼市の気仙沼大島で5泊6日の宿泊体験研修を行うキズナ無限∞の島については、構想段階から現地を何度も訪問して、震災当時の状況や



「みんなで考えよう」プログラムでは毎月さまざまなテーマについて子どもたちが主体的に考え、お互いに意見を出し合う。



約300年前から続く伝統行事『岩淵鳥居講』について学び、地元への愛着と理解を育む。(富士市岩淵・八坂神社にて)



## 大道 和哉

NPO法人富士川っ子の会  
ふじかわっこ! ZERO遊び塾 塾長

1982(昭和57)年12月14日生まれ(34歳)  
静岡市清水区出身・在住

おおみち・かずや／高校時代は名門・清水東高校サッカー部で活躍し、東京農業大学へ進学。卒業後はJAしみずに就職し、金融部門で3年間勤務した後、富士市職員採用試験に合格。2008年より7年間、富士市教育委員会社会教育課に配属となる。『富士市青少年の船』や2014年に創設された『キズナ無限∞の島』など青少年育成事業の担当職員として活躍し、現在は観光課 富士山・シティプロモーション推進室に勤務。2014年、NPO法人富士川っ子の会が青少年育成の場として長年にわたり継続してきた『富士川っ子エコクラブ』をリニューアルした『ふじかわっこ! エコ遊び塾』の塾長として活動を開始。今年度より事業名を『ふじかわっこ! ZERO遊び塾』と改称し、現在に至る。



学校でも家庭でもない  
遊んで学べる場を目指して



失われてしまった日常について地元の方から話を伺い、人生や幸せについて個人的にも深く考えさせられました。これらの経験や思いが遊び塾の活動の源流になっていることはたしかです。」

行政担当者としてではなく、あえて個人でボランティア活動を始めた経緯は?

「青少年の船に乗船した子どもやリーダーたちの多くはその体験を通じて『自分にも何かできるかも』と動機付けされます。そこまではいいんですが、船から降りた後の継続的な活動の受け皿がなかなか見つからずにいました。そんな中、青少年の健全育成活動をしていた富士川っ子の会の存在を知り、子どもたちと遊ぶリーダーを派遣する形で関わらせてもらうようになりました。富士川っ子の会は現役引退後の教育関係者などを中心に活動していて、高齢化が進んでいたこともあり、若手のリーダーは歓迎してもらいました。そのうちに当時の理事長から、世代交代が必要でバトンタッチしたいから、個人としてこの活動を引き継いでくれないと声をかけていただいたんです。僕自身は清水出身・在住の部外者

ですし、最初は断っていたんですが、ずっと心に引っかかっていました。青少年教育を担当する市職員として、『教育はこうあるべきだ』なんて口にするくせに、一番大事なのは現場での活動だと分かっているながらもサラリーマンの壁を破れずにいる自分に違和感を感じていたんです。ある時、身近な若手のリーダーたちにその思いを漏らしたところ、『和哉さんがやるなら一緒にやりますよ』と賛同してくれたので、微力ながら自分のできることから動き始めてみようと決心しました。ただ、表層的で目的のないボランティアにはやる意味がないというのが僕たちの信条で、子どもたちの心を豊かにする活動になっているかどうかということは、常に意識しているポイントです。」

心の豊かさを育むことが真の目的なんですね。

「僕は子どもの頃からずっとサッカーをやってきて、高校時代の恩師からは『邁進』という言葉を授かりました。昨日より今日、今日より明日の自分は必ず前進するはずだと。自分の能力を発揮するために誰よりもトレーニングを積めとか、最後の最後は技術こそが自分の心を

支えるんだとか、まさに体育会系ですよね(笑)。もちろんその考え方は今でも大切な人生の指標になっています。その反面、青少年育成の現場では技術の修練ではなく心の豊かさを高めていくことをする教育の方が存在することを知って、新鮮な刺激を受けたんです。たとえば、生まれ育った町で富士山を眺めた時に『ありがとうございます』って思う気持ちや涙が出そうになる感覚は、学校の勉強やスポーツでは養えないものです。核になるのは自然の恵みや当たり前のようにそこにあるものへの感謝の気持ちだと思います。経済的・物質的な幸せの追求が限界に達しつつある今の社会で、心を豊かにしていくことで幸せを感じられる人を増やす、そのための題材として、僕たちは『命』というものを選びました。お父さんやお母さんや友達の命、身近な自然の中にある命、毎日の食事としていただく命があって、それと関わり合いながら自分たちも生きているんだという感覚を子どもたちに持てたら嬉しいです。若造の荒削りな発想から始めた活動ですが、月に一度の体験からでも子どもたちの中で何かが変わるかもしれませんと信じています。」

## ふじかわっこ! ZERO遊び塾 来年度(2017年5月開講)塾生募集!

対象：富士市内在住の小学1～6年生  
定員：48名程度 ※ 定員を超えた場合は地元(富士川第一小・富士川第二小)優先で抽選  
活動日：毎月第2日曜日 9:00～14:30 (4月は休講)  
活動場所：富士川まちづくりセンター(富士市岩淵121)ほか  
参加費：年間3,000円  
募集期間：平成29年4月3日(月)～21日(金)  
問い合わせ：NPO法人富士川っ子の会 事務局 TEL: 090-7614-2135 (大道)

※ 子どもたちと向き合い、一緒に楽しく遊んでくれるリーダーは随時募集中!  
※ 富士市内での青少年育成事業や富士川地区以外での「遊び塾」活動に関する各種お問い合わせは  
富士市教育委員会社会教育課(富士市八代町1-1 教育プラザ内 / TEL: 0545-55-0560)まで

NPO法人富士川っ子の会 公式ウェブサイト：<http://www.npo-fujikawakko.net/>



# 打率6割4分の 悩み相談室

【第3話】

あなたの抱えている悩みの8割は、世の中の8割くらいの人も同じように悩んでいますよ、とい  
う経験則「8×8の法則」。つまり  $8 \times 8 = 64$  分の確率であなたの悩みもいっしょに解決しちゃう  
このコーナー、「それって数学的にどうなのよ」というツッコミを受けつつの第3回です。

相談者



Face to Face 編集長  
中小企業診断士 星野 大輔

目下の悩みは、誰もが抱えつつ口に出したら負けの  
「もっと時間が欲しい」。2013年より4年連続「新年の抱  
負」を達成したので、今年は気負わず「楽ちんシンプルライ  
フ」を抱負にしたつもりが、実はこれがいちばん難しい。

回答者



シンガーソングライター CHISE

富士市出身・在住、CHISEボーカルスクール代表。ジャ  
ンルはPops・R&B。高校卒業後、音楽留学のためL.A.  
へ単身渡米し現地でもボーカリストとして活躍。カラ  
オケDAMでオリジナル曲『僕を信じて』配信中。2016  
年12月にはテレビ東京『生きるを伝える』にも出演。

今月の  
悩み

## 自分の声が好きじゃない。かっこいい声になりたい。

仕事柄、プレゼンテーションやスピーチなど人前で話すことが多いのですが、録音した自分の声を聴くとあんまりイケてなくて  
がっかりします。竹野内豊やラッセル・クロウのような魅惑のボイスを手に入れるにはどうしたらよいでしょうか？

編集長　自分の話すさまを見るのは恥ずかしいもの  
です。以前「スピーチの様子をビデオカメラで  
撮ってお互いに批評しあう」という鬼のような  
練習会に誘われたときには全力で逃げました。

CHISE　自分の声が好き、という人はめったにいない  
と思いますよ。自分の生の声は、骨伝導といっ  
て頭蓋骨を伝わって内耳に直接届くため、録音  
を聴くと誰でも違和感を感じます。星野さん  
は自分の声のどこが嫌なんですか？

編集長　日によって高かったり低かったり弱々しかった  
りと安定しないんです。声質も冬眠明けのカエ  
ルみたいな寝ぼけ声だし、滑舌が悪いのも嫌。

CHISE　そんな卑下しなくても大丈夫ですよ(笑)。い  
い声を出すためのポイントは大きく分けて3つ  
あると思います。技術、精神、そして体調です。  
まずは技術的な話をしますが、声のエネルギー  
の正体は「息」。だから舌を平らに下げてのどを  
開き、おなかから口元までまっすぐに息の通り  
道を作つてあげるのが基本です。息にスピード  
があると滑舌もよくなります。また、広角を上  
げれば明るい声になります。

編集長　腹式呼吸というやつですね。それを練習して  
身につける、と。

CHISE　でもそのためにはやっぱり精神的なものが  
大事。歌でもスピーチでも交渉ごとでも、声で  
勝負するときって緊張するじゃないですか。ス  
ポーツ選手なんかもよく言うように、自分の一  
番の力は緊張がほぐれた状態のときに発揮で  
きる。だから本番の直前は技術より精神面を

意識したほうが結果に結びつくんですね。私  
もライブ前の1週間くらいは技術練習よりも  
イメージトレーニング(イメトレ)中心です。ス  
ピーチなら、話している自分を登壇から最後の  
拍手までイメージしておくと本番でもリラック  
スできると思います。

編集長　喋りながら自分でもマイチだなって感じ  
るスピーチは、たいてい手抜きして口に準備  
をしなかったときですね。そんな日はしどろも  
どろになって冷や汗が出ます。

CHISE　プレゼンや交渉などビジネスの場面で大事  
なのは自信ですよね。自信に満ち溢れた声は  
強くてクリアで落ち着いて聞こえる。さっき  
言った「声のエネルギー」があるからです。そん  
な声には皆が惹きつけられます。逆に迷いがあ  
ると相手の反応を気にしそぎてしまうので言葉  
がクリアに出てこないんですね。

編集長　自信とは心の準備から来るんですね。では、  
ふだんの声そのものを「いい声」にするにはど  
うすればいいんでしょう。

CHISE　声質はモノマネみたいに変えられるかもし  
れないけど、それはけっきょく自分を偽ること  
だと私は思うんです。大切なのはまず自分自身  
のありのままを受け入れること。顔にしても  
性格にしても、持つて生まれた自分の個性を  
嫌だ嫌だと言っても始まらないし、それは声も  
同じ。あくまで自分の自然な声をベースに表現  
力を最大限に発揮することがつまり「いい声に  
なる」ということだと思います。

編集長　いい声とは、表現力のある声のことなんですね。  
CHISE　そう。聞く側の立場から見たら、前向きな気持  
ちをもらえる声、と言ってもいいかもしれません。  
楽しく笑いあうとき、辛い相談事を聞くときな  
ど会話の場面はさまざまですが、どんな場面で  
も元気いっぱいじゃ変ですよね。相手の心情に  
合わせてときには力強く、ときには優しく語り  
かける、それが人間らしい声だと思います。

編集長　男性があまり感情こめすぎると、ちょっと  
オネエ言葉っぽくなっちゃいますけどね(笑)。

CHISE　意識し過ぎは考えものですが、男性でも場面  
に合わせた声の自己演出はあっていいと思いま  
すよ。おしゃれな着こなしといっしょです。ただ、  
自分の地声がまったく変えられないかという  
とそんなことはありません。自分の憧れの人を  
イメージしながら「あの人だったらどんなふうに  
しゃべるだろう」なんて意識していると、だん  
だん自分もそこに近づいていくのも確かです。

最後の「体調」ですが、声って生活習慣でも大  
きく変わりますよ。タバコやお酒は喉を乾燥  
させますし、砂糖の摂り過ぎも声のかすれにつ  
ながります。夜遅い食事は、胃を悪くして逆流  
した胃酸が声帯にまとわりついたりして、声が  
れの原因となります。あと睡眠不足もよくな  
い。けっきょくは「いい声は健全な肉体に宿る」  
ということですね。

編集長　自分では夜遅くまでお酒飲んだ次の朝の声  
だけは低くてちょっとセクシーだと内心思って  
たんだけど、あれはダメだったんですね。

今月の  
教訓

- ありのままの自分の声を受け入れるところから始め、少しずつ表現力を磨こう。
- 発声はスポーツと同じ。イメトレや食事、規則正しい生活がいちばんの近道！

ライブ  
情報

### CHISE チャペルでライブ♪

日時： 4/23 (日) OPEN:17:00 START:17:30

場所： ゲストハウス フォレスト・ヒルズ (富士宮市黒田 205-1)

チケット： 前売券(3月末まで) ディナーコース付き

大人 ¥6,500 子ども(小学校低学年まで) ¥3,500

※ 新富士駅・富士駅より無料送迎バスあり(要申し込み)

《お申し込み・お問い合わせ》

TEL: 0544-22-8899 (フォレスト・ヒルズ)

Email: i.am@chise-singer.com

CHISEウェブサイト: <http://chise.i-ra.jp/>



仲間と盛り上がる歓送迎会なら  
ぜったい玉起園！



焼肉コースはなんと3,000円(税込)からご用意。  
さらに4月末迄期間限定でコース料理+2,000円(税込)で  
生ビール(ピッチャー)を含む飲み放題にできちゃいます！  
広いお座敷は最大66名様ご利用いただけます。  
コースの詳細やご予約はお気軽に電話ください。

### 焼肉 玉起園

焼肉 玉起園  
富士市森島 102-2 TEL 0545-63-2316  
昼 11:30～13:30 夜 17:00～22:15(L.O.) 玉起園  
00120-8929-84 火曜定休(時々営業)

[玉起園 検索](http://www.tamakien.net/)



当店では漢方薬のご相談も承っております。  
お肌でお悩みの方はご相談ください。  
ご来店の方にはサンプルをご用意してお待ちしております。  
この広告をお持ちいただいてお肌でお試しください。



店主  
神谷

おばあさまから孫の代まで  
お薬オパールのシンプルケア。

漢方の知識「氣・血・水」「瀉・補」に基づいて  
作られている薬用オパールは、朝晩のスキン

ケアの前にプラスするだけでも肌を清潔に保ち、  
保湿力を高め、今お使いのスキンケアのトリートメント効果もアップさせます。大正15年の発売から愛され続ける名品をぜひ一度あなたのお肌でお試しください。

薬用オパール R-III  
普通肌・乾性肌・敏感肌用化粧水  
150ml 7,000円(税別)  
250ml 10,000円(税別)  
460ml 17,000円(税別)

### かみやー潤天堂

かみやー潤天堂(旧 薬局ファーマシーかみや)  
富士市本町 16-6-2F TEL 0545-61-4000  
受付 10:00～18:30 日曜・祝日定休  
臨時休業あり 隣接駐車場あり

[かみやー潤天堂 検索](#)



### フレンチで笑顔が集う歓送迎会



グリーンアスパラ ポーチドエッグ添え  
ランチ 1,800円・3,000円・4,200円・6,000円  
ディナー ハーフコース 4,500円  
フルコース 6,000円  
シェフお任せフルコース 8,000円  
スペシャルフルコース 10,000円

\*ご来店の際は事前の予約をおすすめいたします

### L'Equation

レクアクション  
富士市津田町 101-1 TEL 0545-52-2525  
11:30～13:30 (L.O.) 17:30～21:00 (L.O.)  
月曜・第2火曜定休 駐車場あり

[レクアクション 検索](#) <http://www.lequation.jp/>



認定補聴器技能者在籍  
リオネットセンター富士  
聞こえ・目立ちにくさ・つけ心地、  
全てが日本品質。

日本人のための、  
日本生まれの  
補聴器です。



### リオネットセンター富士 富士宮補聴器センター

リオネットセンター富士  
富士市石坂 85-16 TEL 0545-53-2365  
営業時間 9:00～17:00 日・祝日定休  
駐車場あり

[リオネットセンター富士 検索](#)



輝く二十歳は  
一度きり

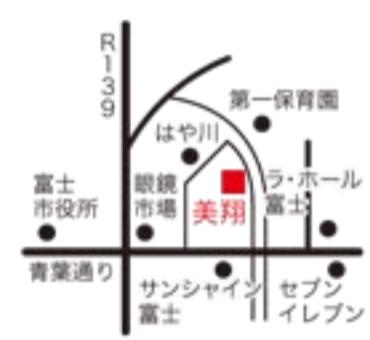
ご予約・ご相談承ります  
成人式振袖・紋付の



### 貸衣装 BRIDAL FASHION 美翔

美翔  
富士市錦町 1-2-15 TEL 0545-51-0075  
営業時間 9:00～18:00  
火曜定休 駐車場あり

[富士市 美翔 検索](#) <http://bi-show1991.main.jp/>



ふわふわ  
しあわせ



ホワイトデーには人気のロールケーキ&焼き菓子詰め合わせ

### DOLPHIN

シードルフィン  
富士市吉原 2-2-10 TEL 0545-53-5575  
営業時間 10:00～20:00  
水曜定休

[シードルフィン 検索](#)



◎見積無料 ◎迅速対応 ◎安心確実

1年365日～数ヶ月に1回程度の回収まで  
お客様のご希望に合わせ対応いたします！

まずはお気軽にお問合せください。

### (有)富士清掃センター

(有)富士清掃センター  
富士市津田 189-1 TEL 0545-55-0174  
富士市一般廃棄物処理業 第1-17号  
富士宮市一般廃棄物処理業 富生許第34号  
静岡県産業廃棄物処理業 第02201024394号



店主 志村弘信  
(社)日本料理研究会技術理事  
静岡県ふぐ協会会員  
ふぐを求めて、どこまでも  
上質な天然とらふぐを求めて、沼津の市場へ早朝から出向き、下関・三重・富山・舞鶴など全国各地からも仕入れています。美味しいことはもちろん、安心して食べられることが料理の基本であり、本物こそが全てなのです。



ふぐ料理・・・フルコース 9,000円(税別)

### 佳肴季凍

佳肴季凍  
富士市厚原 765-1 TEL 0545-72-4911  
昼 11:30～13:30 (L.O.) 夜 17:30～21:30  
月曜定休 駐車場あり 個室・テーブル席完備  
[かこうきりん 検索](#) <http://kakoh-kirin.jp/>



笑顔をつくるギフト☆



ご卒業・ご送別・お世話になった方へ  
お花のギフトはいかがですか？  
オーダーアレンジ承ります。

プリザーブドフラワー&アーティフィシャルフラワーのお店

### Little Bridge

Little Bridge (リトルブリッジ)  
富士市伝法 573-2 TEL 0545-67-2550  
営業時間 9:30～18:30 駐車場あり  
火曜・第2・4日曜定休 ※3/12・14営業 3/15代休



飼い主さんとワンちゃんが  
安心して通えるトリミング専門店



小型犬 2,500円~/中型犬 4,500円~/大型犬 5,500円~/  
☆2頭以上・ご近所様の同日予約で市内送迎無料です☆

Dog Salon Ivy  
ドッグサロン アイビー  
富士市高嶺町 2-12 シンセア高嶺 南側 1F  
TEL 0545-32-8670 9:00 ~ 17:00  
月曜定休 駐車場あり  
ドッグサロンアイビー 検索 <http://dogsalon-ivy.com/> f



上質な掘出物がいっぱい！半期に一度の決算市  
●ファッショ雑誌掲載予定の話題の新作ゆかた発表  
●疋田絞り振袖・一竹訪問着・帯の龍村・洒落紋御召  
雪花絞りゆかた・仕立上り新作ゆかた・木綿のきもの  
印伝バッグと財布・夏のきものと帯 全品決算価格！  
●洗えて嬉しい東レシルック小紋（夏冬共）全品半額

きものぎやらー 北斎  
富士市本町 14-1 TEL 0545-60-5945  
営業時間 10:00 ~ 19:00  
水曜定休（祝日は営業）  
きもの 北斎 検索 <http://hokusai.seesaa.net/>

お引越ししが決まったら  
忙しい年度末、ご家族・単身・オフィスの引越しを梱包  
から運搬、各種清掃作業まで、トータルに承ります。

見積り無料  
年中無休  
土日も同料金  
賠償保険加入済  
  
便利サービス

《基本料金》スタッフ1名1時間につき  
**3,000円(税別) + 出張費**

その他にも家のお困りごとなら何でも！  
・不用品の処分 ②水廻りのトラブル  
・倉庫の清掃作業 ③草刈り 枝切り  
・エアコンの取り付け 取り外し など

便利サービス  
富士市高島町139 MDマンション102号  
0120-190-441 受付時間 9:00~18:00  
年中無休 駐車場あり  
便利サービス 検索 <http://benri-service.net/>

# Event Schedule

富士・富士宮 イベントスケジュール

## 3/18(土) セント・パトリックス・デー

Land of OZ(富士市戸島元町 5-1 2F)  
21:00 ~ 参加費: 1,000円  
ドレスコード: 緑色のものを身につけてご参加ください

アイルランドの春の訪れをお祝いする“緑のお祭り”聖パトリックの祝日を、色んな国の人たちと一緒に楽しもう！

Land of OZ 0545-60-0645

## 3/25(土) ハンドメイドマーケット ゆめハピ♪

朝日夢工房 工アリーハウス&会議室  
10:00 ~ 15:00 (富士宮市北山 5285-9)

新鮮野菜やかわいい小物の販売などワクワクがいっぱいのワンデーショップです。マッサージ・占い・キャンディーフラワー作りなどの体験型の出店も充実しています！

小林 090-5108-4208

## 3/26(日) 三雲はるな ヴァイオリンリサイタル

ミューズアサギリ 音楽サロン(富士宮市猪之頭 1752-1)  
13:30 開場 14:00 開演 入場料: 1,000円  
出演: 三雲はるな(Vn.) 後藤碧生(Pf.)

朝霧高原の素晴らしい大自然の中にある会場で、メンデルスゾーンやベートーヴェンなどの作品をお届けいたします。優雅で気持ちの良い休日をどうぞ。

ミューズアサギリ 0544-52-0523

## 4/16(日) 布花コサージュ ワークショップ

芸術空間あおき(富士宮市青木平 243)  
①10:30 ~ 12:30 / ②14:00 ~ 16:00 定員: 各回10名  
対象: 中学生以上(小学生以下は保護者同伴で参加可)  
参加費: 3,000円(材料費込・飲物付)

さまざまな布を使って、普段着・髪・帽子・バッグなどにつけて楽しめるカジュアルコサージュを2つ作ります。

芸術空間あおき 090-6203-6010

## あなたの知らないかりん糖に出会えます



春のご贈答品に  
多種多彩な美味しいかりん糖は  
いかがでしょうか

隠れ河原の  
かりん糖 和田屋  
かりん糖の和田屋  
富士市中央町 2-3-20 TEL 0545-51-8810  
営業時間 9:00 ~ 20:00  
年中無休 駐車場あり  
かりん糖の和田屋 検索 <http://www.karinto-wadaya.com/> f

## 3/12(日)・19(日)・20(月・祝) たまげたフリーマーケット

富士市富士マリンプール  
9:00 ~ 12:30 雨天中止

誰でも気軽にできるリサイクル・リユース活動、それがたまげたフリーマーケットです。マリンプールの広い駐車場でお得でエコなお買い物をお楽しみください。

NPO 法人 静岡リサイクル協会 054-363-1273

## 3/19(日)・4/9(日) 岩本山『春の市』

富士市岩本山公園 芝生大広場  
10:00 ~ 15:00 雨天中止

フリーマーケット・手作り品・ステージ披露など、おで楽しいことがいっぱいの毎年恒例『春の市』です。梅が見ごろを迎えた岩本山公園へ家族で遊びに来てください。

フジスタイル 島田 090-1777-1346

## 3/25(土) 『富士山環境展4』ギャラリートーク ※試食あり

富士宮市富士山環境交流プラザ  
17:30 ~ 19:00 試食代: 500円(試食しない場合は無料)

3/26(日)まで開催中の『富士山環境展4』の併設イベント「鹿の活用ワークショップ」のひとつ。作家による作品解説や鹿肉の試食が楽しめます！当イベント以外のワークショップは予約制です。詳細はご確認・お問い合わせください。

富士山環境交流プラザ 0544-59-0050

## 3/30(木) フェイスストレッチ&ボイストレーニング 無料お試しレッスン

月夜の仔猫(富士市吉原 2-10-12 ラクロス吉原)  
13:30 ~ 14:30 対象: 初めての方 講師: 高木満寿美

歌うためだけでなく、美容と健康に大切なストレッチや腹式呼吸を体験してみませんか？シャンソン歌手の高木が初めての方にもわかりやすくレッスンします。

ミュージックギャラリー 月夜の仔猫 0545-52-7114

## 4/29(土・祝) ハンドベル入門講座

富士市ロゼシアター 第2練習室 10:30 ~ 11:30  
受講料: 2,000円 講師: 大野由貴子

定員: 6名程度 対象: 小学4年生~大人

全日本イングリッシュハンドベル愛好会認定講師が丁寧に教えます。本格的なハンドベルを楽しく気軽に体験してみませんか。お申し込み締切りは4/1(土)です。

Y's Bell 大野 090-4231-6003

記念日レストラン

—大切な日はピュアエールで—



おかげさまでピュアエールは4月で12周年を迎えます。

春から新しい生活を迎える方たちにも  
素敵な記念のひとときをお過ごしいただけたら幸いです。  
これからも、お客様と一緒に素敵な時間をさせていただきます。

★お料理の写真が満載のピュアエールのブログもご覧ください。

Pure Aile

ピュアエール  
富士市中里 194-2 TEL 0545-34-1181  
11:00 ~ 14:00 (L.O.) 17:30 ~ 20:30 (L.O.)  
火曜定休 駐車場あり

ピュアエール 検索 <http://www4.tokai.or.jp/PureAile/> ブログ



### 3/15(水)～19(日) 富士美術研究所 作品展 2017

富士市ロゼシアター 展示室  
10:00～19:00 (最終日～17:00)

園児から大人まで、富士美術研究所の生徒達が今年度に制作した作品を集めた、毎春恒例の作品展です。どなたでも無料で自由に参加できるワークショップ「コマをつくろう！」は3/18(土)14:00～16:00に開催します。

富士美術研究所 0545-63-2417

### 3/19(日) 岳南電車まつり

岳南江尾駅 10:00～16:00

「電車乗り方教室」や、乗車無料の「岳南電車ミニトレイン」、線路修理のプロに教わる「犬釘打ち体験」など、レアな催し目白押し！吉原工業高校とのコラボによるワークショップもあります。駐車場がありませんので来場の際は公共交通機関をご利用ください。

岳南電車 本社(月～金) 0545-53-5111  
吉原駅(土日祝) 0545-33-0510

### 3/26(日) こどもフリマ おとなフリマ

mokurie(富士市荒田島 8-16) 10:00～14:00

小学校低学年ぐらいまでの子どもたちによるフリーマーケットを開催。ママに見守られながら自分のおもちゃや絵本、洋服などを販売します。ママの洋服や雑貨など大人のフリマもあるので、親子でお出かけください。

空間工房LOHAS 木村 090-1296-4218

### 4/2(日) 第5回 C-STAR ON STAGE 2017

富士市ロゼシアター 大ホール  
第一部 10:40 開場 11:00 開演  
第二部 15:40 開場 16:00 開演

チアダンス・ジャズダンスのC-STARの大発表会！全日本学生チアダンス選手権大会の2部門で5連覇達成した演技をご覧ください！※写真・ビデオ撮影は全面禁止です。

C-STAR STUDIO 080-1243-3448

### 5/3(水・祝) 富士山ご当地アイドル 3776 復活ライブ

富士宮市民文化会館 小ホール 13:00 開場 14:00 開演  
前売り:2,500円 当日:3,000円

ご当地アイドル『3776』は、井出ちよののソロユニットとしてパワーアップするのか!? 新メンバーが加入してグループとして再始動するのか!? 新たな瞬間を目指せるのは、会場に足を運んだあなただけ！チケット発売中です。

富士宮市民文化会館 0544-23-1237

### 3/15(水)・4/12(水) 和太鼓体験ワークショップ

富士市交流プラザ 練習室2  
①15:00～16:00 / ②19:30～20:30  
参加費:1,000円 講師:和迦(和太鼓奏者)

音楽×運動=和太鼓！叩けば音の出る簡単な和太鼓で、この春から楽しく汗を流しませんか？思いきり叩けばストレス解消にもなります。初心者や女性の方も大歓迎です。

和迦 090-5117-0196

要申込

### 3/20(月・祝) Tap danceと日本古来の音楽を楽しむLive

BLITZ(富士市久沢 222-1) 17:30 開場 18:00 開演  
前売り:2,500円 当日:3,000円

日本の伝統音楽・現代音楽・ジャズなど幅広いジャンルを斬新な組み合わせで表現する新企画！丹精(Tap), IZUMI(Fl.), 湯浅ジョウイチ(Gt.), 三味線小唄の宮澤やすみでお送りします。

BLITZ 0545-32-7871

要申込

### 3/26(日) 大人の色鉛筆体験教室

富士市民活動センター コミュニティ f かわべ  
10:30～11:40 定員:20名 講師:河邊浩一郎  
受講費:1,500円(教材費込・親子参加は親子で2,000円)

ぬりえの基礎や、風景画模写の練習などを教わりながら、色鉛筆画をゆっくり楽しみませんか？初心者や子どもも大歓迎です。色鉛筆をお持ちの方はご持参ください。

河邊 090-1781-0068

要申込

### 3/15(水)・29(水) 言語交換&友達づくりイベント

Land of OZ(富士市水戸島元町 5-1 2F)  
19:20～20:30  
参加費:500円(飲物代別途)

初心者大歓迎！どの国の方でもOK！予約不要！外国语を学びたい方々が集まって新しい友達をつくるためのイベントです。おしゃべりやゲームをして仲良くなりましょう！

MWカンパニー 渡邊 090-7856-7848

### 3/25(土) ※予備日3/26(日) 広見桜まつり

富士市広見公園 9:00～16:00 雨天延期

約230本のソメイヨシノ・枝垂れ桜などが楽しめる広見公園に、フリーマーケット・各種グルメ・バザーなどの出店が並びます！ステージでは色々な出し物の披露もありますので、桜の花と一緒に楽しめください。

広見まちづくりセンター 0545-21-3444

### 4/2(日) ばらいろの桜と…お話の会

アトリエふいゆ 2F(富士市中島 442-4) 14:00～15:30  
参加費:500円(飲物付) 語り手:宮崎久子さん

『チェリーと金色のクマ』ほか、窓越しに桜を見ながら、桜にまつわるお話の世界をお楽しみください。会場のアトリエではリマージュボタニック作品展を4/1(土)～5(水)のあいだ開催しています。

こだまみえこ 090-1273-8367

要申込

### 毎週水曜日 就活生のための就活の進め方相談

若者のためのキャリアデザイン支援室 f キヤる  
(富士市フィランセ東館 1F)  
9:00～16:00

2018年春卒業予定のみなさん！就職活動について不安に思っていることはありませんか？業界・職種の選び方や就職面接会への臨み方、活動の進め方などをアドバイス！お気軽にご相談ください。

f キヤル 0545-32-6958

要申込

あなたのかわいいペットや  
楽しいイベント情報を  
『Face to Face』に掲載しませんか？

4/9(日)以降のイベント情報を募集中！  
ペットはめずらしい動物も大歓迎です。  
原則無料です。お気軽にご連絡ください。

ハガキ:〒417-0049 富士市緑町 1-28  
星野新聞堂 Face to Face 編集部

TEL: 0545-55-0033 (編集部直通)

FAX: 0545-52-9757

メール: facetoface@shinbundo.com

フェイスブックのメッセージでもOK！  
『Face to Face 富士』で検索してね。

### 春の出逢いは樟泉閣で…

心に刻む、思い出に残る時間を演出します

#### 同窓会

#### 歓送迎会

結婚報告食事会  
町内会や組合の集まりなどにも  
幅広くご利用いただいてます



最大  
300名  
収容

- ◆会席料理・パーティー料理(お一人様3,500円～)
- ◆飲み放題プラン(お一人様2,000円～)
- ◆便利な無料送迎バス(10名以上ご利用のお客様)  
ご予算、お料理内容などお気軽にお問い合わせください。

三日市の森

0120-52-7661

〒417-0073 静岡県富士市浅間本町5-1  
【営業時間】10:00～21:00 駐車場あり  
www.shosenkaku.jp



twitotter  
つい撮ったー。



投稿者 富士市 島民さん

お友達のお家で採れた大根が足に見えたので、愛犬をセクシーな（笑）ショーガール風にしてみました。

カメラ目線もバッチリで、すっかりモデルさんですね！大根足なのにすらっとセクシーで羨ましい。（編集部）

あなたの1枚  
募集中！

facetoface@shinbundo.com 採用された方には粗品を進呈☆

※粗品発送先確認のため、投稿が採用された方には編集部よりご連絡いたします。  
メール受信設定などによりメールが届かない可能性がありますので、掲載号の  
発行日より2週間以上経過した場合は、お手数ですが編集部までご連絡ください。



~テイル トウ テイル~

しっぽでつなぐ  
コミュニケーション犬種：ウェルシュテリア  
ポーレットちゃん  
(女の子9ヶ月)

住んでいるところ：富士市横割

出会いの  
エピソード

「先代のワイヤーフォックステリアが17歳で亡くなったのですが、その日に生まれたポーレットに生まれ変わりのような縁を感じ、家族になりました」



## 性格

「とてもやんちゃないいたずらっ子です。噛むと鳴るおもちゃを、根気よく鳴るまでトライします」

ポーレットちゃんへ  
ひとこと

「自分が一番偉いと思う事があるようですが、それは間違いですよ!と特訓しています。家族全員と権力争い中です(笑)」



## 名前の由来

「フランス語で『おちびちゃん』という意味です」



ためてご紹介します。

内容の目玉はやはり、脳に刺激を与える全60日分の脳活パズル。漢字クロスワードや計算クイズ、図形パズル、ことわざ間違い探しなど、日替わりでさまざまな種類の問題に挑戦できます。「短期記憶」「計算力」「思い出し力」「パターン認識力」「試行錯誤力」の5つの能力のトレーニングを目的につくられているそうです。もちろん、解答も同じ号にちゃんと掲載されています。

ためしに「1~40の数字のうち1つを除いた39個が順不同に並んでいる中から足りない数字がどれか探す」という問題に挑戦してみました。前述の5つの能力のほかに、未知の課題に対して「どうアプローチするのがいちばん効率的だろう」と創意工夫する、作業プロセス構築力も磨かれそうです。意外と若い人よりも経験豊富なシニアのほうが得意かもしれません。

全194ページで手に取るとかなりのボリューム感。これで890円は安い。第1号は発売中で、今後は季刊ペースで発行されます。



週刊朝日増刊

朝日脳活マガジンハレやか 1号 定価: 890円 (税込)

【お申し込み・お問い合わせ】  
星野新聞堂カスタマーセンター

0120-110-376



平日 6:00~20:00 土曜 6:00~19:30 日・祝日 6:00~11:00 休刊日 9:00~20:00

## 読者プレゼント

## 応募方法

A ベーカリーカフェ シェノン  
ラウンド

全4種類からお好きなものを選べます

1本 5名様

【ベーカリーカフェ シェノン】富士市川成島48-1

B スーパー銭湯 鷹の湯  
入浴チケット

お湯もお水も富士の天然バナジウム使用

ペア5組 10名様

【スーパー銭湯 鷹の湯】富士市久沢 788-1

下記の内容をご記入の上、ハガキまたはメールにてご応募ください。

- ①希望賞品名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥「Face to Face」の入手先 ⑦「Face to Face」へ一言（今月号の感想、面白かった記事、紙面全般へのご意見・ご要望、今後取材して欲しい人など）⑧プレゼント提供先に対する感想・イメージ・要望など

- ハガキ : 〒417-0049 富士市緑町1-28  
星野新聞堂『Face to Face』プレゼント係

■メール : facetoface@shinbundo.com

※ご応募は1世帯1通のみ受け付けます

※空メールでのご応募は無効となります

締切り 3月27日(月) 必着

応募用 QRコード

当選者の発表は賞品もしくは引換券の発送をもって代えさせていただきます。引換券から賞品への交換は店頭にてご当選者様ご自身で行っていただきますので、ご了承ください。