

September 2015 vol. 105

Face to Face

[フェイス トウ フェイス]
笑顔でつなぐコミュニケーション

輝くお母さんに、「いいね!」

トップインタビュー

母力向上委員会 代表

塩川 祐子

Yuko Shiokawa

樹木医が行く!

続・大宮盆栽村を訪ねました

smile×3 えがおのミナモト

Happy Present

富士エリアイベントスケジュール



星野新聞堂



Top Interview

輝くお母さんに、「いいね！」

元気で明るい印象を与えるその姿から、贈り物として定番の花、ガーベラ。今回紹介する塩川祐子さんが代表を務める市民団体・母力向上委員会のシンボルマークには、赤いガーベラがあしらわれている。子育て中の母親たちが有志で集い、高め合っている「母力」とは、家庭内で子どもを養育するためのノウハウ、だけではない。塩川さんと母力向上委員会のメンバーが共有するのは、ステレオタイプな主婦像やフェミニズムの先にある、女性が主体的に輝ける社会の実現という大きな目標だ。だからこそ、その活動はただ楽しいだけの井戸端会議でもなければ、一度限りの打ち上げ花火でもない。ガーベラの花言葉のひとつが、メンバーの思いを端的に表している——「常に前進」。今や行政や企業からも熱い視線を集める市民団体のリーダーとして、陰になり日向になり汗をかく塩川さんの素顔もまた、気取らず、親しみやすく、元気に溢れた一輪のガーベラのようなものだった。

「富士宮・富士エリアを中心に、子育て中のお母さん自身が運営している市民団体で、2008年に発足しました。会員数は現在約100名です。妊娠・出産・子育てをプラスにする生き方をさまざまな形で提案することで、すべてのお母さんが地域とつながり、自分自身を前向きに捉えながら主体的に活動することを目的としています。具体的にはお母さん同士が情報交換を行う座談会や

まずは母力向上委員会について教えてください。

「私、きつと大丈夫！」
この言葉でお母さんは輝ける

出産・育児に関する講習会、ハンドメイド作品の販売会、フリーペーパーの発行、各種交流イベントなどを行って、今年の4月からはこれらを富士宮市の委託事業『母力応援プログラム』として手がけています。また企業との協働にも取り組んでいて、お母さんたちのハンドメイド作品を展示販売するレンタルスペースの設置や、命と家族の在り方を問うドキュメンタリー作品の映画館での上映提案なども行ってきました。昨年は企業とNPOの協働アイデアコンテストに参加して、コンビニに子育て支援のさまざまな機能を持た



塩川 祐子
母力向上委員会 代表
看護師・保健師

1975(昭和50)年10月9日生まれ(39歳)
浜松市出身・富士宮市在住

しおかわ・ゆうこ/25歳で結婚し、長女の出産を機に富士宮市に転居。三姉妹の妊娠・出産・育児を経験する中で、地域における問題点や母親同士の交流の必要性を痛感する。富士宮市の女性限定コミュニティーサイト『ふじのみやイニム』の立ち上げに参画し、地域密着型子育て支援フリーペーパー『DOKIDOKI SUNKIDS』の発行、富士宮市の事業『富士宮子育て支援マップ』作成などにも携わる。2008年に有志とともに市民団体『母力向上委員会』を立ち上げ、代表として現在に至る。

せる協働事業の提案で最優秀賞を受賞することもできました。」

活動を立ち上げたきっかけは？

「直接のきっかけは、3人目の出産の前後にブログや助産院の同窓会を通じて知り合ったお母さんたちと意気投合して、『何かやるうよ！やれるよ！』と盛り上がった、その場の勢いですね(笑)。当時は地域の出産施設がどんどん減っていて、お母さんたちにとって産み方を自由に選べない状況は深刻な社会問題だと感じました。私自身も元は看護師で、出産施設が一生懸命やっていることも充分理解していましたが、だからこそ、なぜうまくいかないんだろうという思いが強くて。そこでまずは社会に対して当事者の声が少ないので届くようにと、お母さんたちを集めて『お産を語る会』という勉強会を始めました。最初は手作りのチラシと口コミだけの告知でしたが、思った以上の盛況で驚きました。手伝ってくれた助産



母力向上委員会の立ち上げメンバーは現在でも各方面で活躍中(中央が塩川さん)



ミーティングもイベントも子連れでの参加が可能のため、会場はいつもにぎやか



塩川さんには外部からの講演や勉強会の依頼も多い



7月に開催された今年の「ファミリーめっせ」にも多くの来場者が訪れた

お母さんになったのに、なぜか辛い日々 選ぶのは自分だと気づいて、景色が変わった

師さんからも、この活動はぜひ続けるべきだと言っていたとき、そこに子育ても絡めた形で、『お母さんに必要な力って、何だろう?』というテーマのもと、母力向上委員会を発足させることになりました。」

塩川さんご自身の出産や育児は順調でしたか?

「いえ、とても順調とは言えませんでした。初産の時は妊娠中もギリギリまで働いていたんですが、出産を機に浜松から富士宮に引っ越してきて、見知らぬ土地で知り合いもない中、子ども

を抱いて出かけても自宅にいても、孤独で、憂鬱で、日々ノイローゼのような状態でした。乳幼児虐待のニュースを見ても他人事とは思えないほど敏感になっていて、お母さんになれて幸せはずなのに、なぜか辛いという思いがずっと心の中にあっただんです。これじゃいけないと思い、長女が9カ月の時に保健師としてフルタイムで働き始めました。職場では専門性のある仕事を求められ、それを提供できる自分がいて、地縁的な人間関係もできたことで、不安な気持ちは和らいできました。ただその反面、我が子を保育園に育ててもらっているような感じがして。自分は家に帰ったらご飯を食べさせて、お風呂に入れて、寝かしつけるだけ。効率的に世話をしているだけ

で、子育てをしているという実感が湧かなかったんです。これも何か違うなと思って、2人目の妊娠を機に退職して、主婦業に専念しました。子どもに目を向ける余裕も出てきて、そこでようやく『お母さんって、楽しいかも』と思えるようになりました。さらに3人目の出産では助産院を選択したんですが、そこでお世話になったベテランの助産師さんに、『産むのはあなた。産み方は育て方なのよ』という言葉がかけられた時に初めて、自分で選択して自分で行動することが大事なんだと自覚しました。世の中には不都合なことや不満がたくさんあるけど、そのたびにあれが足りない、これさえなければ、誰かのせいだと愚痴ばかり言っているも仕方がない。今の自分でも何か始められることがあるんじゃないかと、少しずつ意識が変わって、母力向上委員会の構想に結びついていきました。」

運営メンバーやイベントの参加者にはどんな人がいるのですか?

「いろんな能力や得意分野を持った人が集まっています。超個性的ですよ。チームワークは最高で

すが、お互いに思ったことはしっかりと主張するので、会議では火花が散ってます(笑)。そんな中、代表の私はいつも突飛なことを言い出して、みんなを困らせるタイプです(笑)。とはいえ、初めて参加した時点ではかつての私と同じように、自分に自信のない人が意外と多いんです。でも、掘り下げてみると本当に素敵な人ばかりで、以前から培ってきたスキルやアイデアが次々と出てくるということもよくあります。お母さんは妊娠・出産を経て一度社会から遠ざかることで、自分に何ができるのかが分からなくなってしまいうことがあるんですね。実際は子育てを通じて身につく社会的なスキルもたくさんあるはずなんです。ただそれを評価する機能が社会の中にないので、お母さんたちは『私は一体何をやっているんだろう?』というマイナス思考に陥ってしまいがちなんです。私たちはまずそこに気づいてもらって、当事者意識を持って社会と関わることを、人生を主体的に楽しめるお母さんを増やしていくことを意識しながら活動しています。具体的に何をやってくださるはずだから、それを見つけて、考えて、動いてみたらいいんじゃない?』というメッセージは送りたいようにしています。その一言でハッと気づ



ゴスペル部やマーケティング部など、「母の部活動」も盛ん

いて、自ら動き出す人もいます。例えば、お母さんの手仕事による作品の出店を応援したいという思いから始まった『お宝市』という販売会を定期的に開催しているんですが、そこで経験を積んだお母さんたちが自ら新しいイベントを企画して立ち上げたりもしていて、そういった動きが生まれることはすごく嬉しく思います。」

行政との協働に加えて、企業との関わりも積極的に進めているそうですが、先日開催されたイベント『ファミリーめっせ』も大盛況でしたね。

「ファミリーめっせは年に一度開催している大

お母さんたちと地域を結ぶ メッセンジャーでありたい

援に対しても、子育ての当事者である私たちが生の声を伝えていくことで、従業員の皆さんの労働環境の改善などにも役立つことができると思います。」

今後の活動予定や夢について、お聞かせください。

「今後の新たな活動としては、市民サークル、NPO、行政、企業など、地域の関係者が団体の枠を超えて交流できるワークショップを計画していて、今年の秋頃に開催する予定です。それと、母力向上委員会がカフェをやるのも夢なんです。今のところ会場を借りての単発開催という形ではあります。少しずつ活動を進めているところで、いずれは母力向上委員会のカフェを子連れママの居場所にして、イベント開催などもできたらいいですね。また、これは設立当初からの理念でも

ありますが、お母さんたちを地域の中で孤立させないためのメッセンジャーとしての役割を果たしていきたいと思っています。お母さんたちの声を行政や関係機関に届けることもそのひとつです。情報発信として『ウミダスプラス』というフリーペーパーを隔月で発行していて、自由な時間の少ないお母さんたちに、少しでも多くの役立つ情報を届けていきたいです。」

塩川さんのイメージする、輝いているお母さんとは？

「これまでの活動で思い至ったのは、母力＝自己肯定力ということ。独りよがりな自己満足ではなく、『よし、私はこれでいいんだ！』という思いを持って生活しているお母さんは、やっぱり輝いていると思います。世間一般で、女性の社会進出とひとまとめにして語られるような、バリバリと賃金労働をする女性だけを指しているわけではありません。子どもを背負ってでも社会との関わりを持てる人、パートタイムでもその時間の中で誇りを持っていたい仕事ができる人はたくさんいます。子どもがいるからできない、離婚したからできないではなく、『私にはこれができる』というところから始める姿勢を持つている人を、地域の中で一人でも多く増やしていきたいです。また社会として重要なのは、そのための選択肢が十分に用意されていることです。母力向上委員会の活動もお母さんが活躍する場のひとつになれるように、さらにパワーアップしていきたいです。そして忘れてはならないのが『父力』の存在です。私自身も含めて、パートナーの理解や協力があってこそその活動だということは重々自覚していますし、イベントの設営時などには積極的に手伝ってくれるお父さんもたくさんいて、本当に感謝しています。でもやっぱり、お母さんがいきいきとしていることは家庭環境として大切で、子どもにもそれは伝わりますから、妻の笑顔のためにお父さんにもがんばってもらえると嬉しいですね。元気なお母さん、元気なお父さん、元気な家族、元気なまち。地域を笑顔にするための第一歩は、きつとお母さんの笑顔からですよ。」

母力向上↑委員会

ははりよくこうじょういいんかい

妊娠・出産・子育て中のお母さんのための各種講座やイベントを随時開催中。地域子育て情報誌『Umidas+ (ウミダスプラス)』の企画・制作・発行や、ゴスペル部・マーケティング部などの部活動も積極的に展開。すべてのプログラムが子連れ参加OK。

【問い合わせ先】 TEL : 090-3852-7247
メール : haharyokuup@yahoo.co.jp
ウェブ : http://haharyokuup.jimdo.com/



隔月で発行している『Umidas+ (ウミダスプラス)』は富士宮市・富士市内の各所で入手可能

樹木医が行く!

— 第7話 — 続・大宮盆栽村を訪ねました

前回のコラムにて、埼玉県の大宮盆栽村を訪ねたということ、その歴史について書きました。樹齢500年を超える盆栽は天然記念物になる大きな古木にも負けない迫力を持っていました。さて、今回はその続編です。

大宮盆栽村にて、清香園という老舗の盆栽園も訪問してきました。こちらは一般客に盆栽を売ったり、盆栽教室を開催したり、はたまた美術品級の盆栽を大切に保管・管理をしていたりと、なかなか凄いところでした。

その清香園で一番度肝を抜かれたのは、美術品級の盆栽を見た時ではなく、20代の若い女性店員さんのセールストークでした。

「マツの盆栽が欲しいのですが、2万円くらいの手頃な値段で力強さを感じるものはありますか?」と聞く60歳くらいの男性のお客さんにも物怖じせず、盆栽についての膨大な知識と説得力のある話術に、近くで聞いていた私もすっかり引き込まれました。

店員さん(以下・店):「それでしたら、こちらのコーナーの盆栽あたりはいかがでしょう?このマツの枝振りが見事で、私も大好きな一品です。ただお値段が5万円ほどでお客様のご予算を超えてしまうのですが…」

お客さん(以下・客):「ちょっと予算オーバーですが…」

店:「では、こちらのマツはいかがですか?この枝やこの枝を針金でこちらに向けると、力強さが出てくると思いますよ」

客:「あまり時間をかけないほうがいいなあ」

店:「そうですか。マツだと当店にはあまり在庫がないのですが、こちらのケヤキなどいかがですか?値段もお客様のご予算に合いますし、なかなか力強くて私も大好きなんですよ」

客:「ああ、これはいいですね!」

…と、お客さんの言うことひとつひとつに間髪入れず的確なアドバイスをして、あれよあれよという間に立派なケヤキの盆栽を売ってしまいました。

かつて、サッカーにあまり詳しくない私が初めて清水エスパルスのホームゲームを日本平に親に行った時も、同じ衝撃を感じました。そばに座っていた、熱狂的なサポーターらしき20歳前後の

若い女性が、まるで自分自身が監督であるかのように、同僚に向かってエスパルスの戦術についての緻密な解説をしていたのに舌を巻いたものです。

こんなに知識が豊富で説得力のある女性店員さんに聞けば、盆栽のことをなんでも教えてくれそうだという安心感がありました。私もそんな安心感を人に与える樹木医になりたいと思った瞬間でした。



所狭しと並んだ多種多様な盆栽



樹木医 喜多智靖 (きた・ともやす)

アイキ樹木メンテナンス株式会社 代表取締役
石川県金沢市出身 / 富士市在住

弱った木の診断調査・治療に加え、樹木の予防検診サービス『樹木ドック』を展開中。NPO法人『樹木いきいきプロジェクト』では、東日本大震災で津波被害を受けた宮城県石巻市での除塩作業や学校における環境教育授業を継続中。

- 喜多さんのブログ『樹木医!目指して!』 <http://cya06337.blog43.fc2.com/>
- アイキ樹木メンテナンス株式会社 <http://aikijumoku.i-ra.jp/>
- NPO法人『樹木いきいきプロジェクト』 <http://jumoku-ikiiki.org/>

かこうきりん 検索

季節を巡る 和食への誘い

名残惜し 鱧

待ち遠し ぶぐ

住肴季凜

秋のおとすれ

鱧(はも)料理 6,000円
ぶぐ料理 フルコース 9,000円

昼席 1,500円 ~ 夕席 3,000円 ~

会席コース 秋ごよみ

全9品(食事・デザート付き)
お一人様 3,000円

期間限定 10/4(日)まで

オープン7周年を記念して、日頃のご愛顧への感謝を込めた特別コースをご用意致しました。

(社)日本料理研究会技術理事
静岡県ぶぐ協会会員

店主 志村 弘信

住肴季凜
富士市厚原 765-1
TEL 0545-72-4911

昼席 11:30~13:30 (L.O)
夕席 17:30~21:30
月曜定休(個室・テーブル席完備)
※表示価格はすべて税別です

樟泉閣 検索

三日市の森で「いい時間」を

家庭 会社 地域
の行事 の行事 の行事

RoseRoom 森の茶店

懐かしの流しそうめんを復刻!

【夏季限定】9月中旬まで
定休日:月・火曜
営業時間:11:00~15:00
(流しそうめんは14:00までのご提供)

流しそうめん + かき揚げセット 1,000円(税込)
流しそうめん + 親子丼セット 1,200円(税込)
流しそうめん + ミニ懐石セット 2,000円(税込)
※その他、甘味・かき氷・一品物などございます

三日市の森 樟泉閣
富士市浅間本町 5-1
TEL 0120-52-7661
営業時間 10:00~21:00
駐車場あり
<http://www.shosenkaku.jp/>

2人で淹れる急須のお茶
そこから始まる素敵な出会い...

婚活カフェ

毎週土・日曜日開催!
【協賛:ホテルグランド富士】

より詳しい内容はホームページをご覧ください

荻野製茶 検索

茶空間 Ogino

いつでも癒しの空間で夢の一杯
厳選した絶品スイーツ&自園自製の上質な
お茶を楽しみながら、真剣に素敵な出会いを!

参加費 お一人でも安心して参加できます
男性 ¥5,000 女性 ¥1,000
無料送迎あり! [最大20人対20人]

開催日 【土曜日】 19:00~21:00
9/5 女性:28~38歳 男性:32~40歳
12 女性:24~39歳 男性:28~39歳
19 女性:28~38歳 男性:32~40歳
26 女性:32~45歳 男性:35~49歳
【日曜日】 17:00~19:00
9/6 女性:32~45歳 男性:35~49歳

茶空間 Ogino
富士市大淵 8616
TEL 0545-35-0118
携帯 090-4790-6689
完全予約制
駐車場あり

夏こそ、フレンチ

ランチ

クイックコース... 1,800円
ハーフコース... 3,000円
フルコース... 4,200円
スペシャルコース... 6,000円

ディナー

平日限定 レディースディナー... 3,000円
ハーフコース... 4,500円
フルコース... 6,000円 / 8,000円
スペシャルコース... 10,000円

【お子様とフレンチ】8/21(金)~23(日)
上記期間中に限り、小さなお子様とご一緒のお食事をお受けいたします。ご家族での楽しいひとときをお過ごしください。

レクアッション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004

ランチ 11:30~14:00 (L.O)
ディナー 18:00~21:00 (L.O)
月曜・第2火曜定休

平日限定 ディナー 新コース登場!

「ワインを存分に楽しみたい...」
そんな方におすすめです!

前菜+主菜 3,000円
(主菜は肉料理 or 魚料理を)
お選びいただけます

cuisine française
L'Equation

Smile × 3

かわいいご家族を紹介しま
えがおのミナモト

スマイルスリー

富士市御幸町
にお住まいの



モナちゃん
(12歳・メス)
ミニチュアダックスフンド

ルイくん
(4歳・オス)
フレンチブルドッグ



Q. 犬の健康診断があると聞きました。どのような検査で、何歳くらいから受診するのがいいのでしょうか。また、日頃から家庭内でできる健康チェックの方法などがあれば教えてください。



ガブ!ガブ!
おもちゃ
だ~いすき♡



2歳の時
ドッグフードの
パッケージのモデルに
なったのよ~



人懐っこいけど暴れん坊のルイくんと、おしとやかなモナちゃん。ドッグカフェポワポワの看板犬です。

A. 通常健康診断で主なものは血液検査です。1歳の頃から定期的に検査して、健康時の平均的な数値を知っておくといいでしょう。検査を毎年受けて、病気などで数値が動いたときにすぐに分かるようにしておくことが大事です。日頃から身体を触って、目・耳・口も含め異常がないか、食事や飲水量、排便排尿の変化がないか確認しておきましょう。

ラジオ「ペットアイランド」でおなじみ“**アニマル Dr. ジャック**”こと
富士動物医療センター **勝亦先生**に聞きました

富士動物医療センター

<http://www.famcjp.com>
富士市今泉 2302-3 TEL:0545-57-0001

日本人のあなたは何で英語が喋れないの?



完全プライベート制☆英会話
期間限定 特別価格 10月生募集!

限定 通常セット価格 ¥289,000を
3名様 **¥158,000** (税込)

週2回レッスン(90分)×12週=計24回
個別に具体的な練習法をアドバイス。終了後、
オンラインセミナーにて1年間無料受講も可能!
求める結果が出るまで親身にサポートします。

【講師経歴】
富士高校、グリフィス大学(オーストラリア)を卒業し、2年間海外を放浪。東京に5年間在住後、カナダのアパレル会社との仕事を継続。現在は有限会社 Fuji Highの代表を務め、2人の娘を英語で育てている。

Talk to Taku
富士市大淵 7023
アトリエ絆 教室
0120-163-777
駐車場あり
まずはお電話でご連絡ください

大人は本来、日本人から英語を教わる方が、より早く正確に理解できます。それは、英語に関する日々の疑問や質問は外国人主体の英会話学校では解決が難しいからです。英会話歴20年の日本人講師が、独自メソッドによるわずか3ヵ月間のパーソナルトレーニングであなたの英語力を劇的に変化させます!

大人のための 英会話レッスン
Talk to Taku



くろちゃん ナナちゃん
ポムちゃん ライラちゃん 店長・高田
アルバイト募集中!!
※詳細はお問い合わせください
Dog Salon Vix

残暑もサマーカットで乗り切ろう!
JKC公認資格を持つトリマーが1対1でトリミングします。飼い主さんやワンちゃんが安心して通えるトリミング専門店です。

	シャンプーコース	シャンプー&カットコース
チワワ	¥2,500~	¥3,000~
Mダックス	¥3,000~	¥3,500~
Tフードル	¥2,500~	¥4,500~
シー・ズー	¥2,500~	¥4,500~

※絡み・つまみ・大きさにより別途、頂く場合があります
好評!! ビューソードスパ
高濃度炭酸泉装置 Pure soda spa
●ワンちゃんのニオイ除去 ¥500~1,000
●血流促進 ●しっとりサラサラ etc...

犬サロン アイビー
富士市高嶺町 2-12
シンセア高嶺 南側1F
TEL 0545-32-8670
営業時間 9:00~17:00
月曜定休 駐車場あり



完全保存版 高校野球100年

週刊朝日編集部編 定価2,000円(税込)

1915年に高校野球が
はじまって今年で100年
あの名勝負がよみがえる



ご注文は星野新聞堂まで ☎ 0120-110376



1. 作業のお見積もりは完全無料!
2. 年中無休で土日とも同じ基本料金!
3. 迅速・親切・丁寧なサービス!
4. 安心の賠償保険加入!
5. お客様にとっての最善をご提案!

便利サービス

草刈り・枝切りならお任せを!
伸びきってしまったお庭の草や枝をご要望通りに処理いたします。他にも樹木のお手入れや除草剤散布など、何でもお気軽にご相談を!

基本料金 スタッフ1名 **3,000円** (税別) 見積り無料!
1時間 +出張費

テキパキ作業で夏のお悩みを全て解決!
屋外での作業は重労働で時に危険も伴います。ご高齢者様の世帯は特に大変。「誰か代わりにやってくれば…」そんな時は便利サービスにご連絡を! お庭のお手入れ全般を承ります。

他にも家の困りごとはお任せください!
・不用品の処分
・エアコンクリーニング
・水廻りのトラブル
・ハウスクリーニング
・引っ越しお手伝い などなど

便利サービス
富士市高島町 139
MDマンション 102号
0120-190-441
受付時間 9:00~18:00
年中無休 駐車場あり
<http://benri-service.net>



日本の結婚式とは



この広い世界中に、三十数億の男と、三十数億の女。そのなかで、たった一組の男女が出会って、お互いを選び、結ばれる。そこには、人間の知恵を超えた、大きな力が働いていると思いませんか。世界中どんな国であっても、その国の歴史文化、宗教に基づいて感謝の祈りを捧げる「結婚式」が行われて来ました。

ここは日本。豊かな自然と美しい四季、ふたりを包み育んで来た日本の神様たちの前で、ともに生きることを誓う、それが神前結婚式。ご縁のあった神社で。ホテルや式場の神殿で。ふたりが結ばれることを神様に感謝し、祈りを捧げます。

結婚式とは、楽しいだけのイベントではありません。弱くて脆い人が、人と固く結ばれるためには、魂を込めた祈りが必要です。

日本伝統儀式
日本の結婚式を守る会



米之宮浅間神社
TEL:0545-61-0817

米之宮浅間神社 社務所 9:00 ~ 16:00

住所：静岡県富士市本市場 582
交通：JR 富士駅より徒歩 20 分、車で 7 分
JR 新富士駅より車で 10 分
駐車場：100 台（無料）

3600 坪の自然に抱かれる結婚式。霊峰富士の化身、木花開耶姫命を祀る。街中にありながら豊かな自然が広がる境内は日本の四季を感じることができる。家庭円満、安産などの御神徳があり、結婚式は境内にある会場でお支度からおこないます。●参列可能人数：32 名 ●挙式料 全日 5 万円

Marche LDK
美味しく知識が豊かになる時間
日々の住まいの暮らしがプラス
Marche LDKは、毎月第一日曜日開催!

9/6日 10:00~14:00

野菜市 Vegetable
HI BIKI Café Morning Cafe
暮らしの本 Library Book

富士宮の有機栽培農家さんの新鮮で美味しい野菜を販売。
本格的なドリンクやこだわりの軽食・スイーツをご用意。
本を自由に読み、レンタルすることもできるライブラリー。

第一建設株式会社
住まいプラス & 暮らしプラス
HOME+CAFE HI BIKI

お家づくりカフェ
家づくりの基本は、まず資金。ファイナンシャルプランナーが失敗しない家づくりのコツをわかりやすくお話しします。美味しい珈琲でも飲みながら学びませんか?

Marche LDK 同時開催! 『お家づくりカフェ』
9/6(日) 10:00 ~ 11:30 参加無料

よい土地にめぐりあえる方法は?
建て時はいつ?
我が家に合った住宅ローンとは?
何から始めたらいいの?

ご予約はこちら
Culas+ (暮らしプラス)

暮らしプラス 検索 <http://culas-plus.jp>

第一建設株式会社
HIBIKI
【カーナビ】
富士市天間 1264 付近
【予約・お問い合わせ】
富士市永田 67-14
TEL 0545-52-9064

キラキラ★七五三 お子様の健やかな成長の証に
七五三おでかけ着物

三歳 被布 ¥10,000 ~
五歳 羽織袴 ¥15,000 ~
七歳 振袖 ¥25,000 ~

撮影 2ポーズ (台紙付き) ¥12,000
展示予約 受付中!

美翔
富士市錦町 1-2-15
TEL 0545-51-0075
営業時間 9:00 ~ 19:00
火曜定休 駐車場あり

貸衣装・写真撮影
BRIDAL FASHION 美翔

Happy Present

ランジェラ / バラのマドレーヌ (5個) & ハートのあんドーナツ (2個) セット 10名様

バラのマドレーヌ
全16種類 1個 ¥220 ~

- ・レモン・ヴァニラ・紅茶・珈琲
- ・抹茶・抹茶大納言・薔薇・くるみ
- ・チョコチップ・フランボワーズ
- ・フランボワーズショコラ など

国産はちみつをはじめ、こだわりの素材を贅沢に使用。豊かな味わいとしっとりとした食感を生み出しました。

ハートのあんドーナツ
1個 ¥170

キュートなハート型の焼きドーナツの中に上質な餡がギュッと詰まった人気商品です。

~バラのマドレーヌのお店~
ランジェラ sweet rose L'angela

バースデーケーキ
クリスマスケーキ など
各種ご注文 承ります

~ イベント出店情報 ~
8/26(水) ~ 9/1(火)
伊勢丹コリドーフジにて

L'angela (ランジェラ)
富士市平垣町 6-1
TEL 0545-60-7708
営業時間 10:00 ~ 18:00 (日・月曜定休)
駐車場あり イートインコーナーあり
<http://www.langela.info/>

締切り 8月28日 (金) 必着

ランジェラ 応募方法

- ① お名前
- ② 年齢
- ③ ご住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 今月号の『Face to Face』で一番面白かった(役に立った)記事とその理由
- ⑥ 今月号の『Face to Face』で一番面白くない(役に立たなかった)記事とその理由
- ⑦ 今後『Face to Face』の紙面で取り上げてほしい企画や取材対象
- ⑧ ランジェラへの感想・イメージ・要望など

上記の内容をハガキかメールでお送りください

●ハガキ：〒417-0049 富士市緑町1-28 星野新聞堂『Face to Face』プレゼント係
●メール：facetoface@shinbundo.com

※ご応募は1世帯1通のみ受け付けます
※空メールでの応募は無効となります
携帯からのご応募はこちら →

※当選者の発表は賞品引換券の発送をもって代えさせていただきます。賞品への交換は店頭にてお客様ご自身で行っていただきますので、予めご了承ください。

富士エリアイベントスケジュール

8/24(月)
多文化共生や地域のこれからを考える
富士市役所消防防災庁舎 7F 大会議室
15:00～21:00 参加費無料
地域での必要性が高まる多文化共生について、身近な視点で一緒に考えませんか?講演会(15～17時)とワークショップ(19～21時)のどちらか、もしくは両方の参加が可能です。
富士市多文化・男女共同参画課 0545-55-2704

8/26(水)
モンカフェ
Mt.d'or(モンドール)(富士市柚木 171-1)
10:30～14:30 来場自由 駐車場あり
デコ石鹸づくり・お家づくり・レジン体験など、バラエティーに富んだハンドメイドワンデイショップです。じゃんけん大会も開催!夏休み最後の楽しい思い出に、ぜひお越しください☆
Mt.d'or(モンドール) 0545-62-6060

8/29(土)
福島にある障害者施設から伝えたいこと～震災と原発事故から学ぶ～
富士宮駅前交流センター「きらら」 14:00～
参加費:500円 定員:先着20名(予約不要)
講師:佐藤定広氏(南相馬ファクトリー代表)
震災後の福島・南相馬に立ち上げた6つの福祉作業所の歩みを学び、諸問題について考えます。
NPO法人ヴィレッジネーション 0544-29-7963

8/30(日)
CHEERS FACTORY 発表会
富士市ロゼシアター 大ホール
14:00～17:00(13:15開場) 入場無料
富士市のチアダンスチーム「チアーズファクトリー」の記念すべき第10回発表会。1年間の活動発表と「鼓動～心の音～」と題した2部構成で、全員の笑顔とパワーを感じてください☆
CHEERS FACTORY 米山 090-2579-7708

8/30(日)
瞑想コンサート“Sound Yoga”
てんカフェ(富士宮市東町21-9) 18:30開演
入場料:2,000円(当日2,500円)1オーダー制
インド古典音楽楽器である竹の横笛、パンスリ。独特な持続音・タンブーリとの融合による神秘的な音色が、聴き手の穴感に心地良く沁みわたります。「音のマッサージ」をお楽しみください。
佐野 090-8732-8976

8/30(日) 《参加者事前募集》
満月ヨガ
富士山環境交流プラザ(富士宮市栗倉1618-9)
19:00～20:30 参加費:1,000円
定員:先着15名(18歳以上) 講師:若菜優子さん
ヨガマット・飲み物・タオル持参 ※雨天時は屋内
満月のエネルギーと夜風を楽しめる外ヨガ。初心者でも安心です。ヨガの後はティータイムも♪
富士山環境交流プラザ 0544-59-0050

9/2(水)～13(日)
あしざわまさひと作品展 『あにまるず～ANIMALZOO』
RYUGALLERY(富士宮市万野原新田3920-11)
11:00～17:30(9/7は休廊) 入場無料
富士市の造形作家・あしざわまさひと氏の新作を含む約20作品を展示。動物園にいるどの動物と一緒に散歩ができる?見て触れて感じよう!
RYUGALLERY 0544-91-7043

9/5(土)
神田楽市-The Spiritual One Day vol.2-FUJIVISION
(富士宮市大宮町8-3)
10:00～15:00 来場自由
富士宮神田商店街に女性を輝かせる美の「占人」が集結!占い・リラクゼーション・ビューティーの達人が心も体も美しくなりたい女性を応援します。当日は商店街全体で月一案座も同時開催!
事務局 050-7108-5160

9/5(土)
杉山直×新朗読『銀河鉄道の夜』
富士市交流プラザ2F 多目的ホール
18:30～20:10 入場料:500円 全席自由
音楽や映像を融合させた新感覚の朗読をお届けする、劇場版おきな紙しばい。フリーアナウンサー・杉山直氏の語りで、本を読まなかった子ども達に文学作品の魅力を伝えます。
富士市交流プラザ 0545-65-5523

9/6(日)
ハートand ボディー feeling vol.2
ちいさな森(富士市永田町2-22)
10:00～16:00 入場料:500円
こころと体で癒しを感じませんか?パステルアート・レイキヒーリング・耳つぼジュエリー・フェイシャルエステ・血管年齢測定・骨密度測定など全8ブースが出展。お気軽にご来場ください。
ちいさな森 0545-32-8377

9/6(日)
劇団井桁屋 富士定期公演
富士市交流プラザ 2F 多目的ホール
12:30開場 13:00開演(公演約180分)
入場料:3,000円 大学・高校生1,500円
中・小学生1,000円 当日券・指定席は+500円
座長・酒井健之助率いる地域密着型大衆演劇の富士公演!多彩なる3部構成でお届けします☆
劇団井桁屋 事務局 080-5104-0481

9/7・14・28(月) 《参加者事前募集》
姿勢きれい*お腹すっきり!
富士駅北まちづくりセンター2F 多目的室 A
10:00～11:30 (富士市平垣本町6-13)
参加無料(1回のみ) 対象:女性限定 各回10名
持ち物:タオル・室内運動靴・バスタオル・水分
姫ボールやチューブを使ったり、音楽に合わせてたり、多彩なジャンルのエクササイズが楽しめます。
ハッピーボディー同好会 古本 090-9905-2449

9/9(水)
お宝市～お母さんの作った宝物～
富士宮市民文化会館 2F 展示室3
10:00～14:00 来場自由
子育て中のお母さん達が自らの手で作り上げるイベントです。布小物・子ども服・入園入学準備品・バッグ・アクセサリー・バルーンアートなど、素敵なハンドメイドの作品が並びます。
母力向上委員会 090-3852-7247

9/10(木) 《参加者事前募集》
聞いて長生き!笑って健康!健康人生バンザイ!
ラ・ホール富士5F 研修室(富士市中央町2-7-11)
18:30～20:00 受講料無料 定員:100名
締切り:9/2(水) ※応募者多数の場合は抽選
落語家・林家うん平氏による健康講演。パカパカい話と笑いの中に、自然と健康の秘訣が!
富士市役所 商業労政課 0545-55-2778

9/12(土)・13(日)
アートドア
あさぎりフードパーク・牧草広場(富士宮市根原)
10:00～16:00 来場自由 小雨決行
「ART」も「OUTDOOR」も、もっと身近に…。クラフト作家やお店が朝霧高原に集い、野外での楽しみ方をご提案♪フードパーク内の工房見学や各種ワークショップも見逃せません!
ミトラパープ望月 080-5080-7876

9/12(土)
夕焼けマルシェ
日高商会ビル2F(富士市青葉町143)
14:00～18:00 来場自由 駐車場あり
富士・富士宮で活動するクラフト作家を中心とした、ロゼフィ・ポーセラーツ・スイーツデコなどの作品展示・販売・体験ワークショップを開催します☆ぜひお気軽にお越しください♪
夕焼けマルシェ 深沢 090-7616-1384

9/12(土)
楽しくシャンソン～私の夢～
富士市ロゼシアター 小ホール
15:45～19:00(開場15:30) 入場無料
高木満寿美とモンレーヴ10周年記念コンサート。総勢20名出演のステージで、「愛の讃歌」や「枯葉」などの王道から、日本の曲やコミカルな曲まで、全42曲を存分にお楽しみください。
ミュージックギャラリー 月夜の仔猫 0545-52-7114

9/12(土)
夜観音祭 竹かぐやの夕べ
妙善寺(富士市原田1344) 18:00～20:30
来場自由 駐車場なし(岳南電車・比奈駅より徒歩)
秘仏・十一面千手観音像の御開帳に合わせて、幻想的な竹かぐや(竹灯籠)が灯され、コリナや二胡の演奏が楽しめます。好評のつげナポリタンや生ビールの出店もあります!(小雨決行)
妙善寺 0545-34-0729

9/13(日)
金華堂のわくわくフリーマーケット
金華堂 岳陽の丘(富士市伝法744-1)
10:00～13:00 来場自由 駐車場120台
手作り雑貨・衣類・古道具販売・タロット占い・プリザーブドフラワーのワークショップなど、個性豊かで心のこもった約30の出店ブースが集まります!ぜひお気軽にお越しください。
金華堂 後藤 080-6970-5841

イベント情報募集中!
「Face to Face」にイベント情報を掲載してみませんか?あなたの所属するサークルの発表会や身近なイベントの告知を本紙面にて行っていただけます。
※掲載には編集部の内容審査がございます
※詳しくは「Face to Face」編集部まで

9/13(日)
70億人に伝えたい
富士市交流プラザ ギャラリー+会議室 1
11:00～18:00 入場無料
貧困・テロ・環境汚染など、数々の難問を抱える人類の未来を語る英国人ベンジャミン・クレーム氏の講演録画上映やパネル展示、瞑想ワークショップなど。無料のカフェコーナーも。
シェア・インターナショナル 03-3410-7530

9/13(日) 《参加者事前募集》
大人の日本酒 酎酒講座
富士宮市民文化会館2F和室(富士宮市宮町14-2)
14:00～ 参加費:1,500円(試飲・肴代込み)
対象:成人(車の運転は不可) 定員:先着20名
日本酒の魅力再発見!富士正造造の酎酒師・佐野由佳さんを講師に、日本酒の歴史や作り方、味の違い、料理との相性などを幅広く学びます。
富士宮市民文化会館 0544-23-1237

9/16(水)
ottori cafe
SHION*oasis(富士市中島346-1)
10:00～15:00 来場自由 雨天決行
羊毛・編み物・布小物・レジン小物などの雑貨、美味しいパンやスイーツ、ジャンケン大会など、かわいい!楽しい!美味しい!が集まるイベントです。あなたの癒しを見つけに来ませんか?
kimagure cafe 佐野 090-1744-6308

ペット掲載希望受付中!
「Face to Face」にあなたの飼っているペットの写真を掲載してみませんか?犬・猫・その他なんでも構いません。お悩みに対して獣医の先生からワンポイントアドバイスがもらえます。
※掲載には編集部の内容審査がございます
※ご自宅までスタッフが取材に伺います
※詳しくは「Face to Face」編集部まで

9/17(木)
ディヴェールマルシェ
富士市宮島 540-6 佐々木ビル1F
10:00～15:00 来場自由 駐車場あり
県内外から集まった選りすぐりのハンドメイド雑貨や衣類、フリマ、会場限定ノンカフェインフラベチーノが楽しめます♪(パールベリーガーデンアンフィエスタさんの駐車場をご利用ください)
又木 090-8337-3076

9/19(土)
夢工場マルシェ秋祭り
タイヤ館富士・アエラホーム富士店(富士市夢原)
10:00～15:00 来場自由 雨天決行 駐車場あり
食べて・作って・買って・見て・聴いて・踊ろう!秋の一日を家族で満喫☆ステージではチアーズファクトリー・Hiphop Dance JIGGY・中学生ギタリストMASAHIROによる夢の共演も♪
きかく屋 KACKEY 090-5111-5748

9/19(土)～21(月・祝)
商店街占拠
吉原商店街 ほんいちパーキング屋上 来場自由
12:00～22:00(21日は10:00～15:00)
立体駐車場を3日間限定のVILLAGEに。吉原商店街を占拠せよ。フード・アート・約30店舗のワークショップ・バンド・DJ・パフォーマンス・屋上野外映画など。詳しくは「商店街占拠」で検索!
商店街占拠 勝亦 090-8554-4687

その他「Face to Face」へのご意見・ご要望を編集部までお寄せください

9/20(日)
Do light! フェスタ 2015
昭和自動車学校(富士市比奈かぐや姫2220-1)
9:30～16:00(雨天翌日順延) 来場自由
特設駐車場180台(会場へのシャトルバス運行)
収益金で通学路に街灯をたてるプロジェクトイベント。フジスタイルのフリマをはじめ、楽しいステージショーやグルメの出店も多数!
昭和自動車学校 0545-38-0110

9/22(火・祝) 《参加者事前募集》
初心者のためのハンドベル講座
富士市ロゼシアター 第2練習室
10:30～11:30 受講料:1,000円 定員:6名
対象:簡単な楽譜が読める方(バイエル程度)
講師:大野由貴子(ワイズベル主宰)
憧れのハンドベルを自らの演奏で楽しんでみませんか?集まった皆さんと一緒に楽しめます。
Y's Bell 大野 090-4231-6003

9月限定月～金曜 《参加者事前募集》
お母さんのための就職相談
若者のためのキャリアデザイン支援室 fきやる
9:00～16:00 利用無料(フィナンセ東館1F)
お子様の就学後に、そろそろ社会復帰をとお考えの方、就職活動の進め方や履歴書・職務経歴書の書き方などを丁寧にアドバイスいたします。ぜひお気軽にご相談ください。(※要予約)
fきやる 0545-32-6958

— ご連絡 お問い合わせは —
ハガキ:〒417-0049 富士市緑町1-28
星野新聞堂「Face to Face」編集部
TEL:0545-55-0033(編集部直通)
FAX:0545-52-9757
メール:facetoface@shinbundo.com