

January 2016

vol. 109

Face to Face

〔フェイストウ フェイス〕
笑顔でつなぐコミュニケーション

町とより添う、という仕事

トップインタビュー

富士市北部地域包括支援センター
保健師

金澤 公美

Kumi Kanazawa

おすすめスポット ZOOM UP

250年ぶりに生まれ変わった三日市の社
富知六所浅間神社

樹木医が行く！

被災地で富士宮の高校生とともに

富士・富士宮 イベントスケジュール

つい撮ったー。

Smile×3 えがおのミナモト

新聞堂しんぶん

Happy Present

Top Interview

町とより添う、という仕事

超 高齢社会を迎えつつある日本において、老後の大きな不安であり、社会全体の課題でもある、認知症。折しも今年は声優の大山のぶ代さんが認知症で闘病中であることが公表され、話題となった。『ドラえもん』のキャラクターそのまま、いつも明るく元気な大山さんのイメージとのギャップに戸惑いを感じた人もいれば、その一方で、夫の砂川啓介氏のコメントや、発症後に撮られた大山さんの笑顔の写真などを通じて、認知症に対する新たな認識や学びの機会を得たという人もいることだろう。

今回紹介する金澤公美さんは、富士市一色にある富士市北部地域包括支援センターに保健師として勤務している。地域のニーズに対する橋渡し役として、人・制度・施設など、さまざまなものを適切なところにつなぐことを仕事とする金澤さんだが、その中でも、過去に自らも家族の一員として経験した認知症に関する啓発活動には特に思い入れがあるという。地域の人々を地域で支えるという健全で安定的な社会の実現には、金澤さんのような感性と行動力を持つ人材が欠かせない。とにかく明るい「おせっかい」こそが、地域をつなぎ、潤していく。

地域の人の「知った顔」になる

「全国各地に設置されている施設で、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーという3職種の専門スタッフがチームを組んで活動しています。富士市内には現在7カ所のセンターがあり、行政からの委託を受けた社会福祉法人が運営する形で、それぞれの施設周辺のエリアを担当しています。目的としては、主に65歳以上の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、保健・福祉・医療などの分野でさまざまな機関と連携して個別の支援を行いながら、住民同士が地域で支え合う仕組みづくりにも取り組んでいます。また地域の新聞販売店などと連携した『富士市地域高齢者等見守り支援ネットワーク事業』では、各世帯の異変に気づいた民間の業者さんからの通報を受けて、安否の確認に訪問するなど、孤立しがちな地域住民をケアできるように努めています。」

まずは地域包括支援センターについて、教えてください。



金澤 公美 (かなざわ・くみ)

富士市北部地域包括支援センター
保健師

1978 (昭和53) 年9月8日生まれ (37歳)
静岡市出身・富士市在住

静岡東高校、静岡県立大学看護学部を卒業後、看護師として静岡県立総合病院に6年間勤務。医療の最前線で働く中で病気の予防や健康維持の重要性を感じ、転職を決意。保健師として静岡市内の地域包括支援センターに勤務しながら福祉業界のノウハウを学ぶ。2008年、結婚を機に富士市へ転居。富士市北部地域包括支援センターの運営を受託する社会福祉法人秀生会の職員として勤務し、現在に至る。地域に根ざした相談業務・家庭訪問・出張講座などに加え、医療職の知識や経験を踏まえた立場で後進の育成にも精力的に取り組む。5歳の長女を持つ一児の母。

金澤さんの仕事の具体的な内容は？

「私は保健師ですので、主な仕事は介護予防に関するものです。以前は看護師として総合病院に勤務していましたが、医療の充実以前に、病気がケガにならないように予防することも大切だと考えるようになったことが、保健師に転職した動機でした。保健師の仕事は本来、赤ちゃんから高齢者まで、すべての地域住民の健康管理に携わるのですが、地域包括支援センターでは主に65歳以上の高齢者を対象としている点で、行政に所属している保健師とは少し異なります。相談内容は介護保険の申請に関するところから、認知症、虐待、消費者被害、家族関係や経済的な問題など、幅広いものです。直接相談に訪れるのは悩みを抱えたご本人をはじめ、その家族や民生委員の方、地域の高齢者が利用するサロンのボランティアの方など、さまざまです。家族の誰かが相談できる状況であればまだしも、最近では認知症の親と障害を持った子どもの家庭など、助けを求めることすらできないまま深刻な状況に陥ってしまう場合があることも問題になっていきます。相談についてはその場ですぐに対応できることもありますし、後日家庭訪問を行ったり、適切な機関や制度を紹介し



富士市北部地域包括支援センターのスタッフの皆さん



【上】介護予防教室の体操では金澤さんも参加者も笑顔になる

【右】地域ケア会議では関係者同士の連帯感の醸成が必要不可欠



て支援の手をつなぐこともあります。また介護予防教室や地域ケアの関係者を集めた会議なども開催しています。いずれにせよ、私たち自身が積極的に地区の会議やイベントに顔を出して、住民の皆さんにどれだけ顔と名前を覚えてもらえるかが重要になります。相手はあくまでも人で、特に高齢者の方と関わる場合、少しでも見覚えのあるスタッフやその間に入ってくれる近所の方がいることで、安心感を持ってもらえると思います。私の勤務するセンターには事務職を含めて6人のスタッフがいますが、地域ごとの担当を決めることで、地域と人により添えるようにしています。」

人それぞれの状況や悩みを把握して対応していく、大変な仕事ですね。

「試行錯誤の毎日です。元々看護師を目指したのは高校生の頃で、がんで亡くなった母のお見舞いで何度も病院を訪れる中で、病室にいただけでなぜか心がホッとするような看護師さんに出会い、自分もこんな風に人を安心させられる仕事に就きたいと思ったことがきっかけでした。ただ、看護師は基本的に弱っている人を助けることが仕事ですが、保健師は少し違います。最初の頃はとにかく優しくすることが仕事だと勘違いしていた、私が代わりになんでもやってしまうことで、

認知症はひと事じゃない

かえってその方の自立や意欲を妨げてしまうという失敗も経験しました。どうにもならないほど困難な状況にある時には全面的な支援が必要ですが、なるべく客観的にその人の状態を見て、他のスタッフとも相談しながら、支援の担い手を少しずつ家庭や地域にバトンタッチしていくことで、継続的な自立を促していくことを心がけています。」

金澤さんは認知症に関する啓発活動にも力を入れていそうですね。

「認知症は誰にでも起こり得る脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。最近では生活習慣病としての認識も広がってきて、若い人にも関心を持ってもらいたい問題です。記憶障害や認知障害から不安に陥り、その結果、対人関係を損なったり、家族が疲れ切って共倒れしてしまうことも少なくありません。ただ、周囲の理解や協力があれば、尊厳ある穏やかな暮らしを続けることは可能なんです。実は私も、子どもの頃から同居していた祖父が二人とも認知症を患って、家からいなくなった祖父を探し回ったことが何度もあります。元気がなくなった家族が理解できない行動をとったり、それが原因で家族間の空気が悪くなったりすることは、子どもながらショックだったことを覚えています。当事者としての経験や思いが現在の仕事に活かされている部分もありますが、振り返ってみると、どうしてももっと自分の家族に優しく接してあげられなかったのだろうという後悔の気持ちもあります。認知症の人は何も分からない、自分が認知症であるという自覚がないというのは大きな間違いで、誰よりも不安で苦しいのは本人です。嬉しい、楽しい、悲しいといった感情はちゃんと残っているんです。『徘徊』と呼ばれる行為にも、本人にはきちんとした目的意識があって、現在の時刻や自分がどこにいるかなど基本的な状況が把握できなくなる見当識障害などによって、それ

が正しく実行できないだけです。認知症の人を社会の片隅に無理やり閉じ込めるのではなく、周囲の人々が正しい知識を持って、認知症の人が地域の中で普通に暮らしていけるための具体的な手だてを知ることが何よりも大切なんです。」

『認知症サポーター養成講座』について教えてください。

「全国キャラバン・メイト連絡協議会」という組織が中心となって、自治体や全国規模の企業・団体などと共催で講師役となるキャラバン・メイトを養成しています。そこで養成されたキャラバン・メイトが自治体事務局などと協働して開催するのが『認知症サポーター養成講座』で、地域住民や企業、学校向けに広く開催されています。この約90分間の講座を受けた人が『認知症サポーター』となりますが、その後何か特別なことをするわけではありません。認知症について正しく理解して、偏見を持たず、認知症の人やその家族の応援者になってもらうことが目的です。認知症の人は今後必ず増えてくるはずで、認知症や障害を抱えた人は施設や病院にというイメージが



看護師や保健師を目指す実習生に対するレクチャー

まずは、 近所を見渡すことから 始めよう

強いかもしれませんが、国の方針として、そのよう
うな人々を地域全体で支援していくべきだとする
『地域包括ケア』という考え方があります。実際
に軽度の認知症の人は地域の中でたくさん暮らし
ていて、どこか距離を置いて見られてしまうとい
う風潮や偏見はまだあると思いますが、必ず
しも施設や病院に入れるのではなく、なるべくそ
の人が住み慣れた町に住み続けられるようにする
ことが大切だと思います。『認知症サポーター養
成講座』はそういった環境を少しずつ整えていく
ための全国的な取り組みで、富士市でも定期的
に開催されていますので、関心のある方は市役所の
介護保険課などに問い合わせてもらえればと思
います。」

金澤さんが理想とする地域社会はどのような
ものですか？

「保健師の立場としては、団塊の世代が75歳以
上の後期高齢者になることで社会保障費が急増す
る、いわゆる『2025年問題』を控えて、予防

という観点から運動や社会的交流を地域で推進す
る取り組みを行っています。こうした流れが
もつと深まればと思います。福祉の業界ではよく
使われる表現ですが、理想的なのは『サザエさん』
のまちですね。老若男女を問わず、地域の誰もが
お互いのことを知っていて常に気にかけていると
いう、少しおせっかいな社会です。タラちゃん
一人で裏のおいしいちゃんの家遊びに行くこと
も、勝手口から酒屋さんが入ってくることも違和
感がないですね(笑)。施設や制度など、ハード
面の整備だけでは、どうしてもその狭間に入って
救い出せない人が出てきます。そこで登場した地
域包括ケアという考え方は先進的だといわれま
す。決してそんなことはなくて、昔は当たり前
に存在していたものなんです。身近に認知症や障
害を抱えた人がいなくても、『そういうえば、あそこ
には誰が住んでいたっけ?』という家がなければ、
夕食の席で家族の話題にするような気軽さで、ご
近所にも関心を持ってもらえると嬉しいですね。
地域包括支援センターのスタッフとしては仕事の
性質上、地域のさまざまな人の人生に触れ、時に
は深く入り込みます。大変な仕事ではありますが、
専門的な知識や経験以上に大切なことは、普通の
生活者の感覚を持ち続けることだと思っています
し、だからこそその仕事を続けていられるのかも
しれません。相談に訪れる際の漠然とした不安
や、家族だからこそ感情的になってしまったり
マなど、皆さんそれぞれに複雑な思いはあると思
いますが、別に立派な人間が待ち構えていて説教
をするわけではありません。相談者の方は匿名で
も受け付けますので、何か困ることがあればお近
くの地域包括支援センターに気軽に足を運んで
もらえればと思います。」



認知症サポーター養成講座で講師を務める金澤さん

富士市内の地域包括支援センター

- 富士市東部 地域包括支援センター 【担当地区：須津・浮島・元吉原】
富士市増川新町 12-1 TEL：0545-39-1300
- 富士市吉原中部 地域包括支援センター 【担当地区：神戸・富士見台・原田・吉永・吉永北】
富士市比奈 1481-2 TEL：0545-39-2700
- 富士市北部 地域包括支援センター 【担当地区：大淵・青葉台・広見】
富士市一色 218-10 TEL：0545-23-0303
- 富士市鷹岡 地域包括支援センター 【担当地区：鷹岡・天間・丘】
富士市久沢 475-1 TEL：0545-30-7062
- 富士市吉原西部 地域包括支援センター 【担当地区：今泉・吉原・伝法】
富士市国久保 1-11-36 TEL：0545-30-8324
- 富士市富士北部 地域包括支援センター 【担当地区：岩松・岩松北・富士駅北・富士北】
富士市本市場新田 32-5 TEL：0545-66-0115
- 富士市西部 地域包括支援センター 【担当地区：富士駅南・富士南・田子浦】
富士市横割本町 2-17 TEL：0545-65-8839
- 富士市西部 地域包括支援センター 富士川支所 【担当地区：富士川・松野】
富士市岩淵 137-1 TEL：0545-81-4820

富士市高齢者地域包括支援センター（富士市役所 4F 高齢者介護支援課）
TEL：0545-55-2951

新聞配達で
見守り&防犯

パトロール実施中

星野新聞堂

富士市 地域高齢者等見守り支援ネットワーク

富士市と富士市内の新聞販売店による協定に基づき、星野新聞堂は2011年より、高齢者世帯の異変などについての情報を共有する『富士市 地域高齢者等見守り支援ネットワーク』に取り組んでいます。

毎日2回の配達業務を通じて、「新聞が溜まったまま」「洗濯物が干したまま」「電気がついたまま」などの異変に気付いた際、その地区を担当する地域包括支援センターに通報します。同センターは保健師や看護師、社会福祉士などの職員を現地に派遣して安否確認を行い、状況に応じて必要な手段を講じます。

おすすめ
スポット

ZOOM UP

ズームアップ

250年ぶりに生まれ変わった三日市の社
富知六所浅間神社

「三日市の浅間さん」の名で親しまれている、富知六所浅間神社。現在の住所表記では富士市浅間本町だが、かつての地名は「三日市」と称し、例祭の行われる5月3日に多くの露店が立ち並んだことに由来する。大山祇命を主祭神とし、古くから岳南鎮守として崇敬されてきた。弘仁2年(811年)の嵯峨天皇の中宮安産祈禱以来、安産の神様としても知られるが、初詣や節分、七五三の時期には地元住民を中心とした多くの参拝者で賑わう。

今年10月、この地に新たに建て替えられた新本殿への遷座、つまり「神様の引越し」が行われた。発意から10年を経た大事業で、約250年ぶりとなる社殿の造営をはじめ、境内の整備や植栽など、現在も工事は進行中だが、旧殿が取り壊されたことで、新本殿の堂々たる全容が現れた。去年6月に行われた「お木曳き」と呼ばれる伝統儀式で、社殿造営に用いる主要な木材を運ぶ行列

が富士市・吉原商店街を練り歩いたニュースを記憶している人もいことだろう。神社建築といえば朱塗りをイメージしがちだが、今回は白木造りが採用されており、真新しい無垢の木目が清々しく青空に映え、午後には陽を浴びて社殿全体が金色に輝いているようにも見える。神職の方に話を伺ったところ、本殿には高品質で知られる国産の吉野桧を用い、拝殿には防腐・防虫性の高いカナダ産の米ヒバを併用しているという。近くで見るとたしかに木材の特徴による色・光沢・木目の違いがあり、実に面白い。意匠としても細部にまでこだわりがあるようで、例えば拝殿正面の梁の上にある蛙股(その名の通り、カエルが足を広げたような形)と呼ばれる部材には、富士市から望む富士山と駿河湾の精緻な彫刻が施されており、日光東照宮の三猿の像を探すような気持ちで楽しめる。今回の整備では参拝者が社殿越しに富士山を見ることができるよう、意図的に設計したとのことだが、天気が悪い場合でも彫刻の富士山が迎えてくれるという、粋な計らいだ。

境内に目を移すと、樹齢約1200年と伝わる御神木の大樟(県指定天然記念物)や、吉原地区を流れる和田川の源流として昭和20年代まで湧水が流れ出ていた池があり、市街地の喧噪とは隔絶された心地良い空間を形成している。年中行事や祈禱など、明確な用事で神社を訪れることはあっても、その最中に繊細な空気感まで味わうことはなかなか難しい。だが神社や寺院の境内は本来、聖俗の緩衝地帯としての機能を担っている。背筋はスッと伸びながらも、心はホッと和むという不思議な舞台装置だ。何かと慌ただしい師走ではあるが、宗旨云々は別として、地域の文化拠点として脈々と維持・継承されてきたこのような空間をのんびり散策してみることをお勧めしたい。蛙股の富士山を見つけることも、お忘れなく。



訪れる時間帯によって異なる表情を見せる、白木ならではの味わい



昨年6月に行われた「お木曳き」の様子



蛙股にあしらわれた富士山と駿河湾の彫刻



趣のある吉野桧で造られた本殿も必見

富知六所浅間神社
(三日市浅間神社)

富士市浅間本町 5-1
TEL: 0545-52-1270



貴女だけのジュエリーを
デザインから書き下ろし、ワックス原型でサンブルをお造りするので安心です。タンスにある先祖の思い出のあるものをリフォームしてみませんか?

ジュエリー製作1型 ¥50,000~

- オーダーメイド
- リフォーム

※ その他、サイズ直し・糸替え・石留め・ネーム彫・クリーニングなども承ります

女性に大人気のデザインジュエリーも多数取り揃えております。プレゼントなどにも最適です!

結婚指輪 & 婚約指輪
製作いたします

アトリエ 絆
富士市大淵 7023
TEL 0120-163-777
不定休 年末年始も営業中
駐車場あり
無料相談承ります

<http://kizuna-from-fujiyama.com>

1年間ご愛顧戴き、心より感謝致します。素晴らしい X'mas の夜を演出します
2016年もスタッフ一同、皆様のご来店を笑顔でお待ち致しております。

素敵な X'mas の夜を演出します
ピュアエール クリスマスディナー

12/18(金)~25(金)
X'mas dinner
フルコース ¥6,500 / ハーフコース ¥5,000
X'mas スペシャルディナーコース
フルコース ¥10,000 / ハーフコース ¥8,500
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

ピュアエールの「おせち重」
12月25日(金)締切!
2名様相当 ¥14,300~

年内29日(火)まで
新年は3日(日)より営業いたします
<http://www4.tokai.or.jp/PureAile/>

ピュアエール
富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181
ランチ 11:00~14:00 (L.O.)
ディナー 17:30~20:30 (L.O.)
火曜定休 駐車場あり



結婚式って・・・

結婚が決まった。家族も喜んでくれた。さて結婚式どうしよう・・・?
イタリアンレストランCampanaは、「おいしい料理でおもてなし」、「きどらない。だけど、きちんと。」をコンセプトに「結婚式」のイメージを変えていきたいと考えています。
家族でお食事会。親戚とお友達でカジュアルパーティー。
人数もメンバーも異なるけれど、それも結婚式です。
ご結婚されるご本人様はもちろん、お子様から結婚の報告を受けた親御様も「いまどきの結婚式って?」と思ったら、お気軽にお問い合わせください。

Campana RISTORANTE ITALIANO
ご予約・お問い合わせは TEL.0545-51-7555
静岡県富士市日乃出町38番地 アパホテル(富士中央)2F

FUJI PORT GARDEN **APA HOTEL<富士中央>**



樹木医が行く！

— 第10話 — 被災地で富士宮の高校生とともに

私は東日本大震災の1年後よりこれまで、宮城県石巻市に通ってきました。これは津波による海水の流入で発生した土壌の塩害によって枯れていく木々を何とかしたいという思いからでした。そんな被災地で富士宮市の富岳館高校農業クラブの生徒たちが塩害について研究活動を行っています。今回はその高校生たちについて書きたいと思います。

これまでも被災地で一緒に活動をしたことがある高校生たちですが、現在、被災地である東松島市（石巻市のお隣）にて、富岳館高校の生徒たちは、京都の桂高校と共同で芝の研究活動を行っています。その芝は宮城県在来の野芝で、海水に負けない、鹿に負けないなどの驚異的な特性を持っています。桂高校はこれまでずっと芝についての研究を続けてきた学校です。そこに富岳館高校で研究を続けている耐乾性、耐塩性をアップさせる物質を加えて、芝の環境適応能力をさらに高めようという取り組みです。

今回、芝の試験地での活動に初めて同行することができました。まず桂高校の先生からこの芝の特性についてお聞きして驚き、さらにこの日行っていた試験について知り、もっと驚きました。ここでは芝の試験地

を3つに分けていました。

1. 海より汲んできたとんでもない量の海水を芝に全面散布した区画
2. 強制的にとんでもない量の塩分（固形）を全面散布した区画
3. 何もしていない区画

これまで塩害と格闘してきた私としても、試験の行方が本当に気になります。来年、芝が一体どうなっているのか？枯れないのか？富岳館高校が研究している物質がどれくらいの威力を発揮するのか？来年が待ち遠しいです。こんな大胆な試験を思いつき、実行している高校生たちが凄いな！と思った瞬間でもありました。

被災地でがんばっている高校生が身近にいることを知ってもらいたく、今回のコラムにて紹介させていただきました。ぜひ皆さんも応援してあげてください。



芝に海水を散布する様子



樹木医 **喜多 智靖** (きた・ともやす)
アイキ樹木メンテナンス株式会社 代表取締役
石川県金沢市出身 / 富士市在住

弱った木の診断調査・治療に加え、樹木の予防検診サービス『樹木ドック』を展開中。NPO法人『樹木いきいきプロジェクト』では、東日本大震災で津波被害を受けた宮城県石巻市での除塩作業や学校における環境教育授業を継続中。

- 喜多さんのブログ『樹木医！目指して！』 <http://cya06337.blog43.fc2.com/>
- アイキ樹木メンテナンス株式会社 <http://aikijumoku.i-ra.jp/>
- NPO 法人『樹木いきいきプロジェクト』 <http://jumoku-ikiiki.org/>

お正月用 天ぷら
(1人前)

写真はイメージです

てんぷら 天ふじ

年越しそばのお供にぜひ！

お正月用 ご予約承り中
天ぷら盛り合わせ
1人前 1,000円～
(海老2本・イカ・野菜5種)

12/30ご予約ぴ切 12/31 15時引渡し
揚げたてをお楽しみください。

忘新年会にはこちら

天ぷらコース・・・3,000円～
梅山豚しゃぶしゃぶコース・4,000円～

ご宴会は2～16名様まで承ります
その他のコースもあり お気軽にご相談ください

天ふじ
富士市日乃町 119
TEL 0545-53-5058
営業時間
昼 11:00～14:00
夜 17:00～21:00
水曜定休

かこうきりん 検索

ふぐに、萌え燃え...

じゃんじゃん

住有季凜
富士市厚原 765-1
TEL 0545-72-4911
昼席 11:30～13:30 (L.O)
夕食 17:30～21:30
月曜定休(個室・テーブル席完備)
※ 表示価格はすべて税別です

冬に咲く、美食の華

ふぐ料理・・・フルコース 9,000円
天然とらふぐのみを、使用しております。5,000円、15,000円～のコースも、召し上がれます。

ふぐ料理以外のコースもご用意しております。
昼席 1,500円～ 夕食 3,000円～
※ 昼でも夕食のメニューを召し上がれます。

樟泉閣 検索

三日市の森で『いい時間』を
家庭 会社 地域
の行事 の行事 の行事

町内会やご近所の方々とのご会食に
ぜひお気軽にご利用ください
ご予算・ご要望に柔軟に対応いたします

新年会承ります

語りいと憩いのひとときが
ここにはあります

三日市の森 樟泉閣
富士市浅間本町 5-1
TEL 0120-52-7661
営業時間 10:00～21:00
駐車場あり
<http://www.shosenkaku.jp/>

1年間のご愛顧、
ありがとうございました
新年も国産和牛にこだわった
精香園をよろしくお願いたします

年末年始は休まず営業いたします

12/31 木 11:00～21:00 まで
1/1 金 16:00～21:00 まで
1/2 土 通常営業

各種宴会コースございます
◎コース内容等はお気軽にご相談ください◎
お座敷は32名様まで。個室もあります。
— お昼のご宴会も承ります —

和牛 焼肉 **精香園**—今泉店—

忘新年会のご予約承ります!!
新鮮な国産和牛にこだわり続ける精香園で充実
のご宴会を！詳しくはお問い合わせください。

ご家族・お仲間と!!
新年も焼肉を楽しもう

この看板が目印です！くつろげるお座敷席!

精香園—今泉店—
富士市今泉 2386-3
TEL 0545-52-3356
営業時間 11:00～23:00
水曜定休 駐車場あり



全国的に増えて来た 神社婚

全国的に増えて来た

米之宮浅間神社
挙式受付中

よねのみやせんげんじんじゃ
米之宮浅間神社

挙式料 全日5万円

3600坪の自然に抱かれる結婚式。霊峰富士の化身、木花開耶姫命を祀る。街中にありながら豊かな自然が広がる境内は日本の四季を感じることができる。家庭円満、安産などの御神徳があり、結婚式は境内にある会場でお支度からおこないます。

参列可能人数：32名



米之宮浅間神社
TEL:0545-61-0817
米之宮浅間神社 社務所 9:00 ~ 16:00

住所：静岡県富士市本市場 582
交通：JR 富士駅より徒歩 20 分、車で 7 分
JR 新富士駅より車で 10 分
駐車場：100 台（無料）

カレー&ハヤシ NewYear フェア

期間限定 12/31(木) ~ 1/3(日) 11:00 ~ 14:00
16:30 ~ 20:30

<http://www.grandfuji.co.jp>



迎春特別デザート付
通常 2,100 円相当を お年玉価格! **1,600 円** (税別)

Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
レストラン グラス GRASSE

絶品! お正月の隠れた人気者

カレー&ハヤシ NewYear フェア

- カレーライス (ビーフ or チキン) 又は 伝統のハヤシライス (富士ブランド認定)
- サラダ ● 迎春特別デザート
- コーヒー or 紅茶

これぞホテルカレー

半世紀近く受け継がれてきたカレーはすべて自家製。ガラムマサラなど約 12 種類のスパイスと各種野菜をじっくり煮込んだ伝統の味です。

伝統のハヤシライス

和牛の牛筋のみを贅沢に使用し、野菜や赤ワインなどを入れ 10 日以上煮込んだ極上のデミグラスソースです。芳醇な香りとコクをお楽しみください。

ホテルグランド富士	GRASSE	富士市	本市場
レストラン グラス	GRASSE	富士市	本市場
ランチ 11:00 ~ 14:00			
ディナー 16:30 ~ 21:00			

<http://www.langela.info/>

ランジェラ 検索



~バラのマドレーヌのお店~
ランジェラ
sweet rose Langela

新年を言祝ぐ贈り物に

当店の「バラのマドレーヌ」は、素材・風味・美しさを追求した自慢の逸品です。贈る方も贈られる方も笑顔にする、新年の席のお供に。

ご贈答・お年賀に最適!

バラのマドレーヌ 詰め合わせ
5 個入り ¥1,260 (税込) ~

【スタッフおすすめ】
お年賀ブーケ
¥1,680 (税込)

※ご予算・ご要望承ります

年末年始 12/26(土) 休み 以降 1/3(日) まで無休
のご案内 1/4(月) ~ 6(水) 休み 以降 通常営業

L'angela (ランジェラ)	富士市	平塚町 6-1
TEL 0545-60-7708		
営業時間 10:00 ~ 18:00		
日・月曜定休		
(年末年始の営業は上記参照)		
駐車場・イトインコーナーあり		

クリスマスにもまだ間に合う!

大人気クロカンの Xmas パーティ

シュークリームタワー
BIG MAMMY
(ビッグマミー)
¥5,500 (税別)

特大チョコクッキーの上にシューとケーキが豪華な共演!! (2日前までに要予約・数量限定 10 台)

元日も販売! 各種焼き菓子詰め合わせ

お年賀・お土産に最適! ご予算に応じて承ります
【年末年始は休まず営業】

シードルフィン	富士市	吉原 2-2-10
TEL 0545-53-5575		
営業時間 10:00 ~ 20:00		
水曜定休 (12/30 は営業)		

DOLPHIN シードルフィン

年末年始の集いはフレンチで

大切な方とのひとときを、厳選食材と丁寧なおもてなしで演出いたします。毎年大好評の特製フレンチおせちのご予約も受付中です。

受付締め切り間近! フレンチおせち

ご予約 白木重(6.5寸)2段 ... 30,000円
受付中 白木重(6.5寸)1段前菜 ... 17,000円



和牛の赤ワイン煮込み
L'Equation cuisine française

どちらの商品にも
・ガトーショコラ
・ホール1台
・フランスパン1本
がつきます

年末年始の営業について
●12/29(火) ~ 1/1(金) 祝
●1/12(火) ~ 15(金) ランチタイム

上記の期間は休業いたします。なお、12/31(木)はおせち引渡しと焼き菓子の販売のみ行います。

レクアシオン 富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004

ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O)		
ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O)		
月曜・第2火曜定休		

12/23 (水・祝)
ディバースマルシェ

富士市宮島540-6 佐々木ビル1F 10:00~15:00 来場自由

選りすぐりのハンドメイド雑貨、衣料品、焼菓子、耳つぼサロンにアイシングクッキーのワークショップなどが大集合！クリスマスモードのマルシェに遊びに来てね♪(パールベリーガーデンアンフィエスタさんの駐車場をご利用下さい。)

又木 090-8337-3076

1/9 (土) ~ 12 (火)
第24回 洋らん展 2016

富士川楽座 フリースペース 来場自由
9:30 ~ 18:00 (最終日は17:00まで)

富士蘭友会の会員が丹精こめて栽培した洋らんを一堂に集めて展示・即売をいたします。らんに関する相談コーナーも開設いたしますので、ぜひお気軽にご来場ください。

富士蘭友会事務局 0545-52-4311

1/20 (水) ~ 31 (日)
あなたに寄り添う あかり展

RYU GALLERY (富士宮市万野原新田 3920-11)
11:00 ~ 17:30 ※1/25(月)は休廊

寒い冬の夜に心まで照らしてくれるあかりの作品が揃います。陶・ステンドグラス・木工・ろうそくなど、様々な素材、多数の作家がそれぞれの魅力的なあかりを演出します。

RYU GALLERY 0544-91-7043

2/14 (日) 《参加者事前募集》
キンポールスポーツ大会 参加チーム募集

富士市立体育館 2F 参加料:1人200円(保険料含む)
一般の部:中学1年生~成人 小学生の部:小学3~6年生
いずれも1チーム4~10人、男女混合も可

第5回キンポールスポーツ大会で仲間と汗を流そう！お申込みは富士市立体育館へご来館いただくほか、FAXで1/9(土)~31(日)に受け付けます。詳細はお問い合わせ下さい。

富士市立富士体育館 0545-53-0900

12/23 (水・祝)
グレイスチャーチ cafe
クリスマスをいっしょにお祝いしよう♪

SHION * oasis (富士市中島 346-1) 11:00 ~ 14:00

パン・スープなどのグルメや羊毛フェルト・ステンドガラスのワークショップに加え、オカリナ☆賛美歌ライブなどクリスマスならではの心温まる 1day shop に皆できてね♪

SHION 0545-63-5256

1/10 (日) 《参加者事前募集》
富士山溶岩洞くつ探検

田貫湖ふれあい自然塾 9:45 ~ 12:30 料金:2,000円
小学生以上(小学生のみの参加は5年生以上) 定員:30名
持ち物:懐中電灯・雨具・軍手・汚れてもいい服・靴 荒天中止

富士山のおなかの中に潜れるって知ってましたか？富士山を知り尽くした専門のガイドがとっておきの場所を案内します。ヘルメットとライトを持って、洞くつ探検に出発！

田貫湖ふれあい自然塾 0544-54-5410

1/23 (土)
吉野弘三回忌によせて
「吉野弘のこころを詠む」決勝大会

富士市ロゼシアター中ホール 入場無料(要整理券)
10:30 開場 11:00~コンクール、講演会、合唱など

吉野弘さんの詩の朗読コンクール決勝大会です。「ふぞろいの林檎たち」等の作中で吉野さんの詩を引用している脚本家・山田太一さんを招いての講演会も同時開催します。

オール富士さん！事務局 0545-38-0088

毎週月~金曜日 《参加者事前募集》
就活ビジネスマナー対策

若者のためのキャリアデザイン支援室 f きやる
9:00 ~ 16:00 利用無料 要予約 (フィランセ東館 1F)

相手に良い印象を与えるための身だしなみや話し方などのビジネスマナーは、面接試験のみならず、就職してからの仕事の基礎ともなります。早めに身につけましょう。

f きやる 0545-32-6958

産経新聞社は『富士山女子駅伝』を後援しています



次号は **1/22(金) 以降の**
イベント情報を掲載します!

イベント情報・ペット情報お待ちしております

ハガキ: 〒417-0049 富士市緑町1-28
星野新聞堂『Face to Face』編集部

TEL: 0545-55-0033 (編集部直通)

FAX: 0545-52-9757

メール: facetoface@shinbundo.com

いつもじゃないけれど、ときどき人手が足りません。
それから、社内スタッフだけではできないことも
たまにはやってみたいです。

Face to Faceの制作を手伝ってみたい方はご連絡ください。
個人、法人、問いません(もちろん、スキルとセンスは問います)。
昔とった杵柄をお持ちの、
子育て中で家を離れられない主婦・主夫の方なども歓迎です。

条件等は面談で。まずはご連絡ください。
Face to Face編集部
facetoface@shinbundo.com 0545-55-0033

Face to Faceは、外注パートナー
(デザイン、DTP、イラスト等)
を求めています。



歳末大売り出し 歳の市

もういくつ寝るとお正月 お正月にTVやファッション雑誌で着用予定の話題のきものをコレクションして**歳末感謝価格**で発表

「美しいキモノ」「七緒」掲載のきもの展示「振袖総選挙」で選ばれた人気の振袖 発表洗える「東レシルック」きもの **全品半額**「正絹伊賀手組帯メ」 **2,980円均一**

きもの姿写真コンテスト募集

大賞十万円をはじめ豪華商品195名様に当たります。応募用紙北斎 締切1月末日

きものギャラリー

北斎
富士市本町 14-1
TEL 0545-60-5945
営業時間
10:00 ~ 19:00
水曜定休 (祝日は営業)



ウチの子好みの入学準備♪

お子様の入園・入学準備品の製造・販売を行っています。明るい店内には楽しい生地がいっぱい！入学準備をママと一緒に楽しんじゃおう！

一期一会 早い者勝ち 組み合わせ自由

豊富な生地の中からお気に入りを選んで世界にひとつのオリジナルアイテムを！

SUBAKOUBOU だからできること

- 生地選びでキュンキュン! ● オーダーで楽チン!
- 仕上がりがワクワク! ● お名前スタンプで大満足!
- お持ち帰りOKの完成品も豊富にご用意!

ヨガスタジオ併設 Torinosu Yoga ~トリノス・ヨガ~
レベルに合わせた各種クラス開講中!!
詳しくはウェブサイトをご覧ください

SUBAKOUBOU
富士市浅間本町 4-11
TEL 0545-30-8174
営業時間 10:00 ~ 16:00
日・祝日定休 (不定休あり)
駐車場あり



SUBAKOUBOU 巣箱工房
coruri * hinatoco * Torinosu Yoga

Event schedule

富士・富士宮 イベントスケジュール

12/31(木) 除夜の鐘

妙善寺(富士市原田 1344) 23:45～ 駐車場30台 参加無料

過ぎ行く一年への感謝を込めて、今年を除夜の鐘をご自分でついでみませんか?市の指定文化財『滝川のお観音さん』をご本尊とする妙善寺で、一人一打かざりて鐘がつけます。(※当日は観音様の御開帳はありません)

妙善寺 0545-34-0729

1/13(水)～17(日) 川村美佳子童画展

動き出した時 しあわせ色の森の奥

富士市ロゼシアター展示室 入場無料 来場自由 10:00～20:00(最終日は19:00まで)

透明水彩で森の花や樹々の中にある「小さな人達」の情景を描いた童画(ナイーブアート)展。現代童画展での受賞作を含む約100点の展覧です。幸せ色の時があなたを優しく包みます。

川村 0545-52-5455

1/24(日) 《参加者事前募集》 富士市スポーツ祭 スキー大会

プランシュたかやまスキー場(長野県小県郡長和町) 現地集合(交通費は各自負担) 対象:富士市在住・在勤の小学生以上 参加費:高校生以下1,500円 一般:2,500円 申込:1/11までにシラトリスports富士ジャンボ店まで

白銀の世界を滑走しよう!皆様のお申込みお待ちしております。 富士市スキー協会 中嶋 090-2268-9767

12/19(土)

日本における輸入農産物の現状と課題 輸入食品の安全性—現場からの報告

富士市ロゼシアター 中ホール 14:00～(13:30開場) 講師:港湾労働組合 執行委員長 奥村芳明さん 入場無料

「恐るべき輸入食品」の著者・奥村さんを講師に招き、日常的に口にできる機会のある輸入食品の安全性について考える講演会です。抽選で50名様に旬な農産物のプレゼントも!

富士市農協営農企画課 0545-61-8124

1/1(金・元旦)

富士山と、初日の出 in ミエルラ

富士市役所 屋上ミエルラ 6:00～8:00 来場自由 (市庁舎1階北口から入場し、東側エレベータをご利用ください)

市役所屋上ミエルラが特別開放されます。雄大な富士山と初日の出が一望できるこの場所で、素敵な一年の幕開けをしてはいかがでしょうか。今年は事前申込みなしで参加できます。

富士市観光課 富士山・シティプロモーション推進室 0545-55-2958

1/16(土)

気になる安保法制と今後の課題 & 日本の国防

ラ・ホール富士 多目的ホール 14:00～16:00(開場 13:30) 講師:柳澤協二氏(元内閣官房副長官補) 参加無料 申込不要

これからの日本はどのように変わっていくのか、日本の防衛の現場を仕切ってきた「日本で最も戦争を知る方」に語っていただき、これからどうすべきなのかを考えましょう。

憲法を守ろう!富士・富士宮市民の会 0545-53-1363

1/26(火)

《参加者事前募集》 戸田奈津子さん講演会「字幕の中に人生」

富士宮市民文化会館 大ホール 18:30開場 19:00開演 講師:戸田奈津子さん(映画字幕翻訳者) 入場料:500円

「E.T.」「スター・ウォーズ」など1500本以上の映画字幕を担当し、長年にわたり字幕界を牽引する戸田さんの講演会です。チケットに限りがありますのでご購入はお早めに。

富士宮市役所 文化課 0544-22-1187

12/20(日)

☆焚き火 de クリスマス at 富士山・丸火の森☆ ~1000個のペーパーランタンを森に灯そう~

丸火自然公園内 東グリーンキャンプ場広場 14:00～18:00 入場無料 雨天中止

ペーパーランタンを作って灯し、焚き火を囲んで冬の森を満喫しよう!スープ・ホットドリンク・ホットワイン・焼き菓子・焼き芋・写真館など温かなもの揃ってます。

おおぶちまちづくり協議会観光・環境部会 0545-36-1074

1/1(金・元旦)～23(土)

サノユカシ イラスト展「旅のスケッチ」

芸術空間 あおき(富士宮市青木平 243) 10:00～17:30 会期中無休 入場無料

富士市出身のイラストレーター・サノユカシさんがポルトランドに旅したスケッチの作品展です。中近東の伝統的織物キリム展も同時開催。作品との素敵な出会いをお楽しみに。

芸術空間 あおき 0544-23-7735

1/17(日)

《参加者事前募集》 健美BODYレッスン

～新年デトックススペシャル2016～

真光寺(富士宮市下稲子 953) 10:00～12:00 参加費:3,500円 または レッスンチケット1回分

新年は気持ち新たにリセットヨガ&みなさんで作る七草粥・デトックス食材のお惣菜付きで身体も心もスッキリ♪当日はお得なチケット(3回分10,000円)の販売もあります。

佐野(彩食健美大学) 090-8732-8976

1/28(木)

《参加者事前募集》 木育てらこや×食育プロジェクト第二弾

子どもにも伝えたい木の匂い・土の匂い・海の匂い・川の匂い esora(富士市中里 2591-10) 10:30～12:30

参加費:1,000円 定員:親子15組 対象:未就学園児のお子様と親御様(0歳からOK)

自然の恵みの大切さを子どもに伝えたい。そんな豊かな子育てをめざして、親子で自然と食について楽しく学びましょう。

木育×食育プロジェクト 090-7411-5300

twitter

つい撮ったー。

日常の中で見つけた瞬間、つい撮ってしまいたくなる、あんなモノやこんなモノ、ありますよね? ひとりでニヤリと楽しむだけじゃもったいない! 紙面上で共有しちゃいましょう♪



富士市柚木・MICHIKO さん

運転中にふと気づくと、メーターがソロ目!思わず停めてスマホで撮ってしまいましたが、どうせならラッキー7が良かったな〜。



富士市吉原・匿名希望さん

田子の浦でしらす丼を食べた帰り道、道路の案内表示が走る大工が飛脚に見えて仕方ない! 富士宮から静岡へ向かってる?(笑)



富士市大淵・新聞屋さん

富士山の夕焼けがあまりにもきれいだったので、カメラの望遠ズームを最大にして撮りました。次は傘雲の写真を狙います!

あなたの1枚募集中!

「奇跡の瞬間」「クッソと笑えるモノ」「癒される表情」etc... あなたが身近で見つけたネタを写真に撮って編集部まで! お住まい(町名)・お名前(ニックネーム可)・写真の説明文(40～60文字程度)を添えて、メールでお送りください。



facetoface@shinbundo.com 採用された方には粗品を進呈☆

今年もあとわずか!!

ゴミ出しが大変! そんな時は!

見積無料 + 迅速対応 + 安心確実

「溜まっているゴミを片付けてほしい」「大掃除で家の中の不用品を処分したい」「オフィスに毎日回収に来てほしい」など 1年365日～数ヶ月に1度の回収まで お客様のご希望に合わせて対応致します!

不用品 粗大ゴミ ダンボール びん・カン 生ゴミ 紙くず 新聞・雑誌 機密書類

まずはお気軽にご相談下さい!

(有)富士清掃センター
富士市津田 189-1
TEL 0545-55-0174

富士市一般廃棄物処理業 第1-17号
富士宮市一般廃棄物処理業 富士生第34号
静岡県産業廃棄物処理業 第02201024394号

ソファ タンス テレビ 電子レンジ 冷蔵庫 エアコン 洗濯機 パソコン 複合機 電話機

ご家庭 オフィス の ゴミ回収はお任せを!

晴れやかな春にむけて

貸衣装 美翔

BRIDAL FASHION 美翔

卒業式のご準備はお早めに

卒業式を凛とした格好で迎えてみませんか? 美翔ならお得な特典も豊富で、様々なご要望にもトータルにサポート致します。

平成28年 卒業式用袴セット

卒業式用二尺袖着物・袴・半巾帯・腰ひも・帯板・重ね襦 をお付け致します

- ・貸出延長予約も承ります
- ・宅急便でそのまま返却OK
- ・汚れてもそのまま返却OK
- ・履物はオプションとなります
- ・着付けもいたします
- ・持込み着物も着付け致します (要予約・有料)

美翔 富士市錦町 1-2-15
TEL 0545-51-0075
営業時間 9:00～18:00
火曜定休 駐車場あり

Smile × 3

スマイルスリー

かわいいご家族を紹介します
えがおのミナモト



富士市伝法にお住まいの

べるちゃん

メス 1歳2ヵ月
トイプードル

リビングを駆けたり、ソファに飛び乗ったりとおてんばな べるちゃん!! ふわふわとした毛並みでとってもキュート♡



何が書いてあるんだろ??



ぴゅーう!

とってきたよ~



遊んでくれる?



Q. 多頭飼いを考えていますが、犬にとって仲間が増えることは幸せなのでしょうか? また、気をつけなければいけないことや、しつけなど教えてください。

A. 犬にとっても家族が増えることはとても良いことです。気をつけて欲しいのは、犬は序列を大事にします。家族の中で誰が一番で自分は何番目にいるのかを理解させ、先にいた犬と後から来た犬との順位が変わらないように注意が必要です。順位が入れ替わると性格が変わってしまうこともあります。また伝染病の予防にワクチンなどを必ず接種しましょう。

ラジオfでおなじみ「アニマル Dr. ジャック」こと
富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました

富士動物医療センター

<http://www.famcjp.com>
富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001

新聞堂しんぶん ~ 星野新聞堂からのお知らせコーナー ~

天皇陛下が作詞、皇后陛下が作曲された歌をご存知ですか?

40年前の1975年7月、まだ復帰間もない沖縄に、皇太子時代の天皇・皇后両陛下が初めて訪問されました。

名護市のハンセン病療養所では、患者への差別や偏見が未だ残るなか陛下自ら訪問を望み、入所者一人ひとりと接されたそうです。

両陛下を見送る入所者さんたちから感謝の思いで自然と湧き起こった合唱の歌声に心を打たれた天皇陛下は、そのときのことを沖縄周辺に伝わる八・八・八・六の定型詩「琉歌」に詠まれました。

この歌に皇后陛下が曲を作曲され、同療養所で歌い継が

れてきたのがこの「歌声の響」です。

今回、両陛下の傘寿を記念して制作されたこのCDブック。歌うのはソプラノ歌手の鮫島有美子さんです。両陛下の思いのこもった楽曲が収録されたとても貴重な商品だと思います。ぜひ聴いてみてください。

発売中 **歌声の響** 定価: 1,188円

宮内庁 監修 発行: 朝日新聞出版



ご注文は星野新聞堂まで
0120-110376

Happy Present

湯らぎの里 / 入浴ペアチケット 10組様



湯らぎの里は「海の湯」「山の湯」が日替わりでお楽しみいただけます。全てのお風呂にバナジウム水を使用しており、小さなお子様からご年輩の方まで安心してご利用いただけます。



※12/30(水)~1/1(金)は年末年始料金(土日祝と同じ)となりますのでご了承ください

営業案内			
平日	10:00~24:00	※最終入館 23:30 まで	
土日祝	8:00~24:00		
入館料			
平日	大人 650円	子供 (小学生以下)	350円
土日祝	大人 750円	子供 (小学生以下)	450円

富士市蓼原 227-1
0545-63-2641
年末年始も休まず営業!
お食事処「遊宴」もご利用ください
a-1 検索



締切り 12月25日(金) 必着 湯らぎの里 応募方法

- お名前 ② 年齢 ③ ご住所 ④ 電話番号
 - 今月号の「Face to Face」で一番面白かった(役に立った)記事とその理由
 - 今月号の「Face to Face」で一番面白くなかった(役に立たなかった)記事とその理由
 - 今後「Face to Face」の紙面で取り上げてほしい企画や取材対象
 - 湯らぎの里への感想・イメージ・要望など
- 上記の内容をハガキかメールでお送りください

●ハガキ: 〒417-0049 富士市緑町1-28 星野新聞堂「Face to Face」プレゼント係
●メール: facetoface@shinbundo.com
※ご応募は1世帯1通のみ受け付けます
※空メールでの応募は無効となります
携帯からのご応募はこちら →

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

星野新聞堂のウェブサイト「Face to Face」のバックナンバーをご覧ください! → <http://www.shinbundo.com/>