

June 2016 vol. 114

# Face to Face

〔フェイストウ フェイス〕  
笑顔でつなぐコミュニケーション

Face to Face Talk

自然と遊ぼう  
緑と歩こう

富士自然観察の会

小澤 緑

Midori Ozawa

Tail to Tail

イベントスケジュール

新聞堂しんぶん

つい撮ったー。



星野新聞堂



# 自然と遊ぼう 緑と歩こう

**国**道一号バイパスを富士から沼津へ向かう途中に見える、眩しいほどの緑。「浮島沼」と呼ばれる広大な湿地帯であった頃の名残を伝え、葦が生い茂るこの一帯が浮島ヶ原自然公園だ。春から夏にかけて園内の木道を歩けば、サラサラとそよぐ葦の群落の中に迷い込んだかのような心地良い情景と、点在する可憐な草花に出会える。大型トラックが行き交う日本の大動脈のすぐそばにありながら、自然の息吹を肌で感じられる別世界だ。

この浮島ヶ原自然公園のガイド役を担当する市民団体『富士自然観察の会』の中心的メンバーである小澤緑さんは、自然観察会や環境学習指導などの活動で年間100日以上もフィールドに立つというパワフルな人物だ。屈託のない笑顔で語るのは、身近な自然に秘められた魅力と、多くの子どもたちに伝えたい思い、そしてその先に目指す活気ある地域の姿だった。



アオサギ

ヒキノカサ

## バイパス沿いに残された希少植物の宝庫



サワトラノオ



### 小澤 緑

富士自然観察の会 副会長  
富士市出身・在住

おざわ・みどり／三人姉妹の次女として富士市田子の浦地区に生まれる。結婚・出産・育児を経た2001年、PTA役員を務めていた富士市立原田小学校でこどもエコクラブ『原田湧水クラブ』の創設・運営に携わる。身近な自然の魅力を知り、環境活動や観察会に娘とともに参加。翌年『富士自然観察の会』の運営委員に推薦され、その後も活躍の場を広げながら現在に至る。富士市こどもエコクラブサポーター連絡会会長、富士市環境アドバイザー、静岡県環境学習指導員をはじめ、地域やPTAの活動、読み聞かせ団体でのボランティアなど、多方面で積極的な取り組みを続ける。

浮島ヶ原自然公園とはどんなところですか？

「ひと言でいうなら、湿地の動植物と触れ合い、親しめる場所です。浮島ヶ原自然公園は絶滅危惧種のサワトラノオという植物が発見されたことをきっかけに整備された施設で、季節によって変化する景観や生き物の姿を見ることができます。基本的に木道の外は立ち入り禁止ですが、自由に歩ける広場やベンチもありますので、自然観察や撮影が目的の人も家族連れでのんびり過ごしたい人も、それぞれの楽しみ方があります。バイパスのそばにこんな場所があったなんてと、初めて来た人には驚かれることもあります。インターネットで情報を得た野草愛好家や研究者が遠方から訪れることも珍しくありません。シンボルフラワーでもあるサワトラノオは現在2,000株以上が確認されていて、日本一の自生地といわれています。その他にもヒキノカサやノウルシなど、全国的にも貴重な植物が数多く自生しています。その一方で外来種による脅威もあって、秋に黄色い花をつけて繁茂するセイタカアワダチソウや、動物ではアメリカザリガニやウシガエルなど、本来の生態系を狂わせてしまう生物への対応も課題になっています。地域住民の皆さんやこどもエコクラブ、企業などが行政と協働しながらセイタカアワダチソウを抜く駆除作業を進めていて、アメリカザリガニに限っては駆除を目的とした釣り遊びが許可されていますが、釣った後は最後まで責任を持って飼うことや、他の場所に放流しないことなど、自然環境を守るためのマナーも合わせて周知しているところです。」

それらの活動を行っているのが、小澤さんの所属する富士自然観察の会ですね。

「富士自然観察の会はその名の通り、富士市内を中心に自然観察会などを開催している市民団体です。年間約15回の観察会や市内のこどもエコクラブの観察会への講師派遣、幼稚園や小中学校での自然教室指導などを行っています。また土日祝日には富士市からの委託で浮島ヶ原自然公園の来園者へのガイドも担当しています。今年は園内の動植物を紹介したガイドブックも制作・発行しました。会員が撮りためた写真に解説やコラムを加えたもので、富士市内の図書館やまちづくりセンターなどに寄贈しているほか、一部の書店でも取り扱っています。自然ガイドや講話では年配の方が対象になることが多く、皆さん勉強熱心なので詳しい知識や話題を求められますが、このガイドブックはそれに代わるテキストとしても使えるように構成されています。とはいえ自然観察会に参加する上での条件や資格は特にありません。実際の参加者も2歳～80歳とものすごく幅が広いんですよ。身近な自然に興味のある方は、まずは気軽に観察会の見学に来てもらえると嬉しいです。」

小澤さんが自然と関わるようになったきっかけは？

「花が好きだった母の影響もあって、幼い頃から自然の中で遊ぶことが大好きでした。また、父と一緒に近くの川

で魚を捕まえて遊んだり、近所のおばさんに木の実のブローチ作りや編み物を教えてもらったりと、身近な自然に触れる機会は多かったです。当時の暮らしの中にあっただけの楽しさや好奇心が今の自分の土台になっていると思います。ちなみに『縁』という名前は本名ですよ(笑)。祖父がつけてくれたのですが、まるで私の活動を予見していたようで、今ではすごく気に入っています。市民活動としての最初のきっかけは、10年以上前になりますが、娘が通う小学校に富士自然観察の会現会長の山田高先生たかしが校長として赴任され、出会ったことです。当時私はPTAの役員で、写真が趣味だったこともあり、山田先生が創設された『原田湧水クラブ』ということもエコクラブの活動記録写真を撮るお手伝いをするようになりました。先ほどから何度か触れていることもエコクラブというのは、全国にある子どもの環境活動クラブの総称で、富士市内には現在20以上の団体があります。富士市は全国的に見ても環境学習が活発な自治体のひとつなんです。娘と一緒に身近な動植物と触れ合ううちに、親の私もすっかり夢中になってしまっただけで、山田先生に観察のポイントを教わったり、大学の勉強会に参加したりと、どんどん熱が入っていきました。その後、富士自然観察の会の運営委員に推薦され、静岡県の環境学習指導員や富士市の環境アドバイザーにも就任するなど、活動が広がりました。」

自然と親しむ活動では、地域の子どもたちとの関わりを特に重視しているそうですね。

「子どもの好奇心は旺盛で、自然の中で自ら工夫して遊んだり、大人が思いもよらない疑問を持ったり、見ているこちらの方がワクワクします。当初の予定通りに進まないこともあります。それがまた楽しいところで臨機応変に接しています。もちろん安全第一ですので事前の下見や準備はしっかりと行いますが、自然は見るだけでは面白くありませんし、知識だけ伝えても頭には入ってきませんよね。実際に触れて、感じて、関わるのが大切です。『最近の子どもはゲームばかりで…』という声も聞きますが、決してそんなことはありませんよ。草笛作りや植物の茎を使った槍投げ、昆虫探しなど、素材と機会さえあれば子どもは自然の中でいくらでも遊べます。川の土手を



自然の中には  
無数の遊びが隠れている

歩く自然観察会では、子どもたちがすぐに遊びを見つけ立ち止まってしまうので、1時間でスタート地点から5メートルしか進まなかったということもありました(笑)。子どもたちがあまりにも楽しそうに遊ぶので、木の实や葉っぱなど自然の素材を使ったおもちゃで遊ぶ『昭和あそび研究会』というサークルを今年から立ち上げる予定です。自分の子育てが一段落した私としては、子どもたちと関わることでこちらの方が癒されたり、パワーをもらえたりするので、つい張り切り過ぎてしまいます(笑)。」

自然観察や遊びでの専門分野はありますか？

「富士自然観察の会には現役の教員や動植物に関する詳しい知識を持った方もいますが、私自身は単に自然が好きで参加しているので、これといった専門分野はありません。でも逆に、専門的なことが分からない気持ちが分かるというか、一般の人に近い感覚で親しみやすい話ができると思います。地域の講座などでよく取り上げるのは、木の实を使った雑貨作りや、タマネギの皮やドングリを使った草木染め、食べられる野草を使った料理やお茶作りなどです。子ども向けにはたこ焼き風にアレンジした

野草焼きや野草ピザ、おもちゃとして遊べる教材や被り物などを使うとウケがいいですね。一般的に知られた山菜に限らず、ヨモギ、ドクダミ、ツクシ、ノビル、カラスノエンドウなど、食べられる野草は身近にたくさんあるんですよ。野草の中には人体に深刻な害を及ぼすものもあるので、何でも食べていいというわけではなく十分な知識が必要ですが、自分で採ったものを食するという楽しさは体験してみると分かります。最近では趣味で野草を採って食べている俳優の岡本信人さんが有名ですが、都会にも食べられる野草はたくさんあります。いつか私も食べられる野草を探して歩くイベントを東京のど真ん中でやってみたいですね(笑)。私は少しバカバカしいことをして楽しむのが好きで、その上でみんなを驚かせたい、楽しんでほしいというサービス精神で活動しているので、自分が面白いと思ったことはどんどん試して取り入れるようにしています。」

富士市周辺の自然で、おすすめの場所はありますか？

「富士山のように象徴的な大自然も素晴らしいですが、工業都市のイメージが強い富士市内の身近なところにも、



- ① 小学1年生の自然観察会にて  
(取材協力:富士市立岩松小学校)
- ② 浮島ヶ原自然公園でのセイタカアワダチソウ駆除の様子
- ③ 富士自然観察の会現会長の山田さん(右)と小澤さん
- ④ タンポポの特徴を説明するための被り物は小澤さんの手作り
- ⑤ 子どもたちが作ったたこ焼き風の野草焼き

自然の魅力はたくさんあります。特に富士市は公園が充実しているので、自然遊びには最適です。浮島ヶ原自然公園は別として、個人的におすすめなのは広見公園ですね。もともと丘陵地だった地形をそのまま活かして整備されているので、面白い植物に出会えます。あまり知られていませんが、広見公園には絶滅危惧種のキンランや要注目種のアマナなどが自生している場所もあるんですよ。普通の公園の片隅でひっそりと生きている貴重な植物を、みんなで守っていききたいですね。他にも富士川の周辺や丸火自然公園など、それぞれの環境によって特徴のある自然が数多く残されていて、市民が気軽に親しむことができるのも、このまちの魅力だと思います。」

昔から地元の農家の方が冬場の畑の霜よけに使う葦を定期的に刈ってくれていたことで、絶滅を免れて生き残ったんです。人間の手を適度に加えて、身近にある自然を衣食住に無駄なく用いる里山のような暮らし方が、多くの動植物にとって理想的なのかもしれません。また私としては、身近な自然の魅力を知ってほしいのはもちろん、自然を介した人と人とのつながりを作りたいという思いが強いです。自然と触れ合うことは、地域や人と密接に関わることに繋がります。過去に自然観察会に参加した子どもたちに感想を聞いてみると、自然に関する知識よ

りも、そこで友達ができたことや地域の人に優しくしてもらったことが強く心に残っているんですね。また自然を観察した経験から、いろんな角度から物事を見る感覚が身についたという声も聞きます。小さな頃から身近な自然や地域との関わりを持つことで、ふるさとへの愛着や誇りが生まれて、その素晴らしさを知ることにもつながります。特に子どもたちに対しては、いつか社会に出て地元を離れることになっても、何かあった時には心の拠り所になるような体験や記憶を、これからも楽しく、私らしく、伝えていきたいと思っています。」

これからの活動目標や伝えたいことがあれば、お聞かせください。

「『自然を守る』という言葉の意味はさまざまですが、保護のための柵を作って人間の生活と自然を隔てしてしまうのではなく、これからは『共生』という考え方がいっそう大事になると思います。浮島ヶ原自然公園のサワトラノオも、日光を遮る葦が周りに多すぎると生育できません。

## 自然と触れ合うことは、 地域や人と関わること



広見公園に咲くキンランの花

### 富士自然観察の会

富士市内を中心とした自然観察会の開催や自然の調査・研究・保護活動、会員同士の親睦などを目的とした市民団体。現会長の山田<sup>たかし</sup>高氏らが中心となり、1985年に設立された。現在は100名以上の会員と約20名の運営委員からなる。



富士自然観察の会では会員を随時募集中です。年齢・性別・経験などは不問。入会後の年会費は2,000円(高校生以下1,000円)。見学は自由。詳しくは浮島ヶ原自然公園の管理棟、もしくはメールで直接お問い合わせください。

公式ウェブサイト(浮島ヶ原自然公園サイト内) <http://ukishimagahara.net/>  
メールアドレス: [fujishizen@ukishimagahara.net](mailto:fujishizen@ukishimagahara.net)

### 読者プレゼント

富士自然観察の会が企画・制作し、小澤さんも解説やコラムを担当した『浮島ヶ原自然公園ガイドブック』(頒価500円・税込)を抽選で10名様にプレゼントいたします。詳しくは本紙最終ページの「読者プレゼント」をご覧ください。



### 浮島ヶ原自然公園

1983年に行われた富士市域自然調査の際、環境省版レッドリストに記載された絶滅危惧種の多年草・サワトラノオが発見されたことをきっかけに、貴重な湿原の動植物保護・保全を目的に富士市が土地を取得し、2010年に開園した公園。2015年には「浮島ヶ原のサワトラノオ群生地」として富士市指定天然記念物にも指定された。管理棟の多目的室には園内の動植物の写真が展示されており、自然観察会や自然体験イベントを随時開催するなど、広く市民に向けた環境教育の拠点としても、その役割が期待されている。

所在地: 富士市中里 2553-8  
開園時間: 9:00~17:00  
(富士自然観察の会によるガイドは土日祝 10:00~15:00)  
TEL: 土日祝 0545-31-0330 (公園管理棟)  
平日 0545-55-2793 (富士市みどりの課)  
利用無料 無料駐車場あり(35台)



◆ 星野新聞堂のウェブサイトでも『Face to Face』のバックナンバー(PDF版)をご覧ください。

星野新聞堂

検索

ヨークシャー・テリアの  
**ダンボ**くん

年齢: 4歳  
 住んでいるところ: 富士市松本



**出会いのエピソード**

「娘の家で生まれたダンボくん。そこには他にもたくさんのわんちゃんたちが住んでいて、これ以上飼うことができなかつたので、我が家に住むことになりました。ときどきダンボくんの家族がいる娘の家に遊びに行っています。名前の由来は、耳が大きいのでダンボと名づけました。」



**ダンボくんへ一言**

「いつまでも元気で長生きして、わたしたちの癒しになってくださいね。」



**チャームポイント**

「からだをなでてあげると後ろ足をビーン!と伸ばすのがとってもかわいいです。」



**性格**

「穏やかな性格で、下校中のこどもたちやお散歩先で会うわんちゃんとも積極的に仲良くできます!」

「パイパー」 つぎはどれかな?  
 Next  
 しっぽ しっぽ  
 パンタッチ!!



いつもよりうれしい **決算市**

ファッション雑誌掲載の話題のゆかた発表  
 人間国宝作家の作品 本決算特別価格発表  
 振袖総選挙で選ばれた人気の新作振袖発表  
 印伝バッグ・山ぶどうバッグ 今がお買得  
 洗えて嬉しい東レシルルク小紋◎**全品半額**

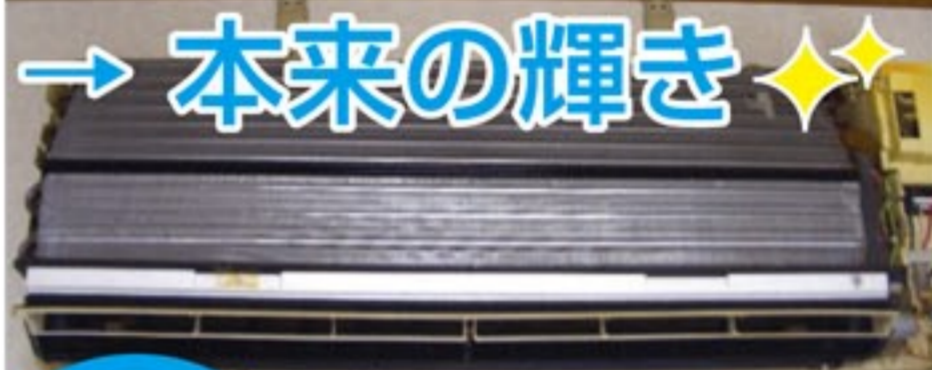
可愛い柄がせいぞろい **七五三** 祝着  
 特選祝着「絞り・手描き・刺繍」特別価格  
 仕立上り七歳祝着(長襦袢付) **9,800円**ヨリ  
 仕立上り男児祝着(フルセット) **19,800円**ヨリ  
 仕立上り三歳祝着(フルセット) **6,800円**ヨリ

◇ホームページは「きもの北斎」で検索◇

きものぎやらりー **北斎**  
 富士市本町 14-1  
 TEL 0545-60-5945  
 営業時間 10:00~19:00  
 水曜定休 (祝日は営業)



**エアコンの分解 → 養生 → 水洗い**



任せて安心  
 5つの理由

1. 作業のお見積りは**完全無料!**
2. 年中無休で**土日**も同じ基本料金!
3. **迅速・親切・丁寧なサービス!**
4. **安心の賠償保険加入!**
5. **お客様にとっての最善をご提案!**



便利サービス 代表・市川

**便利サービス**

**エアコンクリーニングで節電を!**  
 どんな仕事でもOK!あなたのご家庭のなんでも屋、便利サービスにご相談ください!

**エアコンクリーニング** **見積り無料!**  
 1台 **10,000円** (税別)  
 2台目以降 **8,000円** (税別)

今年の夏もキーワードは「**節電**」です!  
 エアコンを洗浄すると燃費が良くなり節電の効果があります。もちろん空気もきれいに! 嫌な臭いが気になる方にもオススメです。

**他にも家の困りごとはお任せください!**

- ・不用品の処分
- ・ハウスクリーニング
- ・水廻りのトラブル
- ・草刈り 枝刈り
- ・引っ越しお手伝い などなど

**Webで確認! 便利サービス 富士** 検索

便利サービス  
 富士市高島町 139  
 MDマンション 102号  
 ☎ 0120-190-441  
 受付時間 9:00~18:00  
 年中無休 駐車場あり  
 http://benri-service.net



三日市の森で『いい時間』を

**家庭 会社 地域**  
 の行事 の行事 の行事

**集い言祝ぐ新たな門出**

結婚式・結婚報告のご会食など  
 幅広くご利用いただけます



ご予算・ご要望に柔軟に対応いたします

三日市の森 樟泉閣  
 富士市浅間本町 5-1  
 ☎ 0120-52-7661  
 営業時間 10:00~21:00  
 駐車場あり  
 http://www.shosenkaku.jp/



任せて安心!  
**認定補聴器**  
 技能者在籍

日本人のための、  
 日本生まれの  
 補聴器です。

聞こえ・目立ちにくさ・つけ心地、  
 全てが日本品質。



**リオネットセンター富士**  
**富士宮補聴器センター**

あなたのまちの補聴器屋さん

**富士宮補聴器センター**  
 富士宮市錦町 イオンSC富士宮東側  
 TEL・FAX 0544-27-5629

富士宮補聴器センター  
 富士宮店  
 富士宮市錦町 2-25  
 TEL 0544-27-5629  
 営業時間 9:00~18:00  
 第3日曜定休 駐車場あり



**リオネットセンター富士**  
 富士市石坂 大淵街道沿い  
 TEL・FAX 0545-53-2365

リオネットセンター富士  
 富士市石坂 85-16  
 TEL 0545-53-2365  
 営業時間 9:00~17:00  
 日・祝日定休  
 駐車場あり



# Event schedule

富士・富士宮 イベントスケジュール

こんどどこいく？

## 5/27(金)～29(日) レザークラフト作品展 \*\*\*革は生きている\*\*\*

江戸屋城北店 ギャラリー Feu (富士宮市城北町 361) 10:00～17:00 (初日は11:00～)

シンプルだけど奥が深い、トートバッグにこだわった作品展です。革と革のコラボから生まれた作品をぜひご覧ください。ポーチ・アクセサリー等の販売コーナーもあります。

上野会館レザークラフトの会 神山 0544-26-3743

## 5/28(土)・29(日)・6/4(土)・5(日) 三日市マルシェ

富知六所浅間神社 (三日市浅間神社・富士市浅間本町 5-1) 10:00～15:00

250年ぶりに神殿が建て替えられた浅間神社では奉祝行事が行われます。その会場でステージやマルシェを同時開催！真新しい神殿とマルシェ、両方見に来てね♪

フジスタイル 島田 090-1777-1346

## 5/28(土) はいから療育会 鑑賞・ジャグリング

天間まちづくりセンター (富士市天間 1106-1) 10:30～11:15 ※必ず保護者の方がご同伴ください 対象:障害をお持ちの児童(小学生～高校生)とご家族

両手で持った糸の上でコマを華麗にあやつる「ディアボロ」やボールやバトンでのジャグリングなど、世代を問わずに楽しめるパフォーマンスです。ぜひお越しください。

NPO 法人ドリームアカデミー 090-8471-0711

## 6/4(土) 紙バンド教室「かごの編み方講座」 よろい編みのかごをマスターしましょう

松坂屋富士ギフトショップ 2F (富士市永田町 2-51-2 営10:00～18:00・水曜定休) 1回目/10:00～12:00 2回目/13:30～15:30 参加費:4,320円(材料費込) 各回8名限定

詳細やご予約についてはお問い合わせください。

松坂屋富士ギフトショップ 0545-57-7711

## 6/4(土)～26(日) 富士山一丁目 まちなかゼミ

富士駅・富士本町商店街周辺 ※富士健康印商会加盟店や公共施設約20カ所で行います。詳細は市内配架のチラシをご覧ください。

健康・美容・おしゃれ・料理・趣味など、その道のプロ(地元店主)が日替わりで伝授します。1講座から受講できますのでお気軽にお問い合わせください。

富士健康印商会 0545-52-0995

## 6/5(日) ※荒天時は6/12(日)に順延 静岡県民オリエンテーリング大会

富士山こどもの国 まちのエリア 受付 9:30～10:00 (12:30 全日程終了予定) 参加料:大人500円 高校生以下300円 未就学児無料 定員200人程度 腕時計持参(制限時間計測用)

健康な方なら年齢問わずどなたでも参加できます。希望者にはやり方もレクチャーするので初心者でも楽しめます。

静岡県オリエンテーリング協会 尾吹 090-7851-8376

## 6/11(土) リサイクル青空市

富士総合運動公園 多目的広場 (大駐車場西側) 10:00～14:00

さわやかな季節の中、広大な運動公園を利用してフリーマーケットを行います。約60店がそれぞれの掘り出し物を並べますので、ぜひご家族で一日楽しんでください。

富士市振興公社 りぶす富士 0545-55-3553

## 6/11(土) 女子カUP ワークショップ in 祇園祭

富士市民活動センター コミュニティ f 11:00～18:00 (富士市吉原 2-10-20 ラクロス吉原 2F) 1講座:500円

コミュ f スタッフによるコラボ企画!日本舞踊・電子ドラム・メイクアップのレッスンで女子カUPしませんか♪どの講座も小学生～大人まで参加できます。各レッスンの時間・内容などはお気軽にお問い合わせください。

富士市民活動センター 0545-57-1221

## 6/11(土) ペットの防災対策講座

富士川ふれあいホール 13:00～16:00 定員:50名 料金:1名2,500円 ペア割引2名4,000円

実例をもとに、日頃からできる準備や災害時の知識を学ぶ講座を行います。富士・富士宮ではどのように避難すればいいのかが明確にしましょう。※ペットは入場できません

パーティーペット パウオレ 0545-60-2475

## 6/11(土)・12(日) 吉原祇園祭

吉原商店街を中心とした富士市街地 ※両日とも13:00～21:00の間、吉原商店街は車両通行止

「けんか神輿」とも称される迫力の神輿や、東西文化が混在する21台の山車が曳きまわされる様子は見る人の心を熱くさせます。商店街には約200件の露店が並びます。

新富士駅観光案内所 0545-64-2430

## 6/14(火) 双子ママのフリーマーケット

金華堂 岳陽の丘 (富士市伝法 744-1) 10:00～11:30 無料Pあり エコバッグの持参にご協力ください

双子ならではお揃いの服や育児用品がたくさん集まります。サイズは新生児～5歳くらいが多く、双子・三つ子はもちろん、そうでない方にも購入していただける内容です♪

フジツインパワーズ 鈴木 090-5007-9386

## 6/19(日) 富士本町軽トラ市

富士本町通り 9:30～13:00 ※当日は9:00～14:00の間、本町通りは車両通行止

新鮮な農作物・水産物・おいしい食品・手作りの雑貨など、作った人の顔を見て、会話を楽しみながらお買い物できます。ステージイベントも加わり、内容盛りだくさん!

富士本町商店街振興組合 (火・木・金 9:00～15:00) 0545-61-0715

## 6/19(日) 震災復興支援 混声合唱団モルゲンローテ 第12回コンサート 響け歌声! 今会場ひとつになって

富士川ふれあいホール 13:00開場 13:30開演 料金:500円

心に響く歌をお届けできるよう練習を重ねてきました♪一緒に歌って、東北を、熊本を応援しましょう!ご来場の皆さんにもきっと笑顔になっていただけたらと思います!!

モルゲンローテ 代表 池田信子 090-6468-9997

## 6/25(土) 富士発・女と男のフォーラム 待たせない食事づくりの工夫

フィランセ西館 2F 調理室 10:00～11:30 参加費:200円 定員20名(応募多数時抽選) 筆記用具持参

講習と試食でかんたん便利な時短レシピと調理の工夫を覚えませんか?お弁当への応用もできます♪お申し込みは6/1(水)まで。託児にも対応します(人数制限あり)。

富士友の会 伊藤 090-3384-9660

## 6/25(土) ハンドメイド one day shop 『powa\*powa』

ホワイトパレス 中庭スペース (富士市青島 200-1) 10:30～14:00 雨天中止

素敵な手作り小物・子ども服・雑貨などに加え、今回も人気の「お総菜カフェとことこ」さんがやってきました♪美味しいものとお気に入りの逸品に出会える素敵な休日どうぞ。

powa\*powa 佐野 090-6767-8590

## 6/26(日) ことわざ英語かるた大会

田子浦まちづくりセンター2Fホール 13:00～15:15 定員40名(先着)

参加無料のトーナメント大会です!6/5(日)13:30からは同会場2F集會室で練習会を開催。詳細は下記連絡先または「ことわざ英語かるた」のウェブサイトでご確認ください。

ことわざ英語かるた実行委員会 0545-60-5088

## 毎週月～金曜日 公務員対策【面接編】

若者のためのキャリアデザイン支援室 f きやる 9:00～16:00 (フィランセ東館1F)

f きやるでは公務員志望の方にマンツーマンで面接対策を行っています。模擬面接での実践練習を繰り返すことで最終合格を確実にしましょう!3日前までにご予約ください。

f きやる 0545-32-6958



### 本場のハワイが凝縮されたお店

ハワイに2年間滞在していた店主の作る絶品ハワイアンフード!!話題のピタヤポウルやパンケーキが大人気。



ロコモコ・タコライス・サンドウィッチ・デザート 他

パンケーキ 1枚 ¥500～

美容効果が高いExヴァージンココナッツオイルで焼き上げます。シロップは血糖値が上がりにくい甘味料として注目の「アガベシロップ」を使用しています。

Moani Ke'ala 富士市石坂 380-1 Gorvatiq(ゴルフティック)1F TEL 0545-21-7800 営業時間 11:00～17:00 木曜定休 駐車場あり



### きまぐれ なないろ

オススメ料理随時更新!!

今月の新メニューからあげ さっぱりトマトソース 全17種類のソースから選べます



きまぐれキッチン なないろ

### 女性一人でも気軽に来店できます

京都のフレンチ料理店や結婚式場で経験を積んだシェフの絶品料理とお酒が楽しめます。

ランチ 日替りランチ (2～3種類) 970円～ ハヤシライス 970円 煮込みハンバーグ 1,270円

ディナー からあげ 2種盛り 770円 和・洋・中など17種類の中から2種類選べます

本気ジュース 全国の果実農園とコラボしたさわやかな果実のうまみが凝縮された珍しいジュース。お酒と合わせても◎

日本酒各種 店主厳選の銘柄を取り揃えております

きまぐれキッチン なないろ 富士市久沢 831-2 TEL 0545-73-1400 営業時間 11:30～14:00 17:00～21:00 (L.O) 水曜定休 駐車場あり ※表示価格はすべて税別です



米之宮浅間神社  
挙式受付中

# 全国的に増えてきた 神社婚

米之宮浅間神社  
TEL:0545-61-0817

米之宮浅間神社 社務所 9:00 ~ 16:00

住所：静岡県富士市本市場 582  
交通：JR 富士駅より徒歩 20 分、車で 7 分  
JR 新富士駅より車で 10 分  
駐車場：100 台（無料）

3600 坪の自然に抱かれる結婚式。霊峰富士の化身、木花開耶姫命を祀る。街中にありながら豊かな自然が広がる境内は日本の四季を感じることができる。家庭円満、安産などの御神徳があり、結婚式は境内にある会場でお支度からおこないます。●参列可能人数：32 名 ●挙式料 全日 5 万円

人生の佳き日を祝う  
おもてなし



藤の間：最大 50 名様まで

日本料理 はせ川  
しゃぶしゃぶ

めでたさも重なる祝い膳

会席料理

花会席・・・6,000円

月会席・・・8,000円

寿会席・・・12,000円

(税・サ別)

※各種プランございます。お問い合わせください。

かけがえのないお慶びのひとつを  
ご披露宴やお顔合わせ、また記念日や  
ご慶事に、はせ川のおもてなし料理を  
ぜひご賞味ください。

少人数様の個室もご用意致しております

日本料理 はせ川

富士市吉原 3-3-14

TEL 0545-52-0343

昼 11:30 ~ 13:30 (L.O.)

夜 17:00 ~ 20:00 (L.O.)



寿会席



和の  
美食、  
続々



鱧



すっぽん

佳有季凛

至高の役者、揃い踏み

鱧(はも)料理・・・全10品 6,000円

すっぽん料理・・・全7品 7,500円

ふぐ料理・・・フルコース 9,000円

他にも各種コースを  
ご用意しております。

昼席 1,500円 ~

夕席 3,000円 ~



(社)日本料理研究会技術理事  
/静岡県ふく協会会員

店主 志村弘信

かこうきりん 検索

佳有季凛

富士市厚原 765-1

TEL 0545-72-4911

昼席 11:30 ~ 13:30 (L.O.)

夕席 17:30 ~ 21:30

月曜定休(個室・テーブル席完備)

※表示価格はすべて税別です



**ITALIAN BEER GARDEN**

今年も  
シーズン  
到来!!

6/10(金)  
OPEN!  
17:00~21:00

10名様以上  
ご予約で  
マイクロバス  
送迎無料!

<http://www.suzuwa.co.jp/>

FUJI PORT GARDEN

夏の足音を聴きながら、乾杯!

イタリアンBBQセット  
+120分セルフフリードリンク

ご予約優先 お一人様(税込) ¥5,000

【イタリアンBBQセット】

●枝豆 ●イタリア風シーザーサラダ ●知床豚ロースのスパイシー海賊焼きと骨付きビッグソーセージ ●夏野菜のグリル ●オリーブオイルたっぷりのガーリック風味豊かなサルサポモドローディップソース フランスパン添え ●いきいき鶏もも肉のフライドチキン ●カントリーフライドポテト

【120分セルフフリードリンク】

生ビール・ノンアルコールビール・焼酎・日本酒・赤/白ワイン・ソフトドリンクなど20種類以上!

アパホテル《富士中央》

フジポートガーデン

富士市日乃出町 38

TEL 0545-51-7555

(予約直通・お問い合わせ)



レクアシオン Facebookでも情報発信中!



黒毛和牛のステーキ

cuisine française  
L'Equation

記念日の思い出に添えて

人生の節目や大切な日に、旬の魅力を採り入れたフレンチとおもてなしをご提供いたします。

お誕生日・結婚記念日ご利用のお客様にはシェフから「嬉しいサービス」がございます!

ランチ

クイックコース・・・1,800円

ハーフコース・・・3,000円

フルコース・・・4,200円

スペシャルコース・・・6,000円

ディナー

平日限定 レディースディナー・・・3,000円

ハーフコース・・・4,500円

フルコース・・・6,000円 / 8,000円

スペシャルコース・・・10,000円

レクアシオン

富士市三ツ沢 1011-10

TEL 0545-21-2004

ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O.)

ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O.)

月曜・第2火曜定休



星野新聞堂カスタマーセンターからのお知らせコーナー



## 美智子さまの着こなしを写真集で学ぶ

朝日新聞出版の定番のシリーズに、皇室関係の書籍があります。長年、皇室報道を通じて新聞社が撮りためてきた写真がたくさんあることも理由なのでしょう。団塊ジュニア世代男性の私は、特に皇室報道の「ファン」というわけではありませんが、同社から発行されている写真集は見ていて楽しめます。皇室の歩みは常に、日本の戦後の歩みと重ね合わせて語られるからです。

今回発売となった写真集『美智子さま 和の着こなし』も、昭和から平成にかけての日本の文化と気品を感じさせるテイストでいっぱいです。美智子さまはやはり、昔から日本の女性のファッションリーダーであり続けられたのだなあと感じます。

この『美智子さま 和の着こなし』は、その名のとおりお着物姿の写真をとおして美智子さまの着こなしをご紹介します。着物といえばこの人、ということで、富士市本町の「きもの

ぎやらりー北齋」店主・渡辺哲一さんに、美智子さまの装いから一般の人がどんなところを参考にしたらいいか、伺ってきました。

「美智子さまの装いは全体的に一貫して、着物も小物も控えめな色彩で上品な印象です。特に帯揚げ・帯締めは淡い色遣いのものがほとんどです。こういった配色は一般的な着物好きの人は少し物足りないように思いがちですが、ここにはあくまで天皇陛下を引き立たせるためのご配慮や、国賓や各国の要人をお迎えする上でのおもてなしの心が感じられます。また、皇太子妃時代と皇后になられてからは色遣いや模様に変化が見られ、お立場やお役目を十分に意識された上で、入念なコーディネートがされていることがうかがえます。一般の方の場合、着物が好きで詳しくなればなるほどつい華美なものを志向してしまいがちですが、簡素にして上品という

美智子さまの装いはとても参考になります。」

着物というものの楽しみ方にはいろいろあると思いますが、ぜひこの写真集を見て、簡素にして上品な着こなしに挑戦してみたいかどうでしょうか。

写真集  
美智子さま  
和の着こなし



週刊朝日編集部 編  
高橋 泰三・裕子 監修 定価 **2,592円**(税込)

【ご注文・お問い合わせ】 平日 6:00~20:00  
星野新聞堂カスタマーセンター 土曜 6:00~19:30  
日祝日 6:00~11:00  
休刊日 9:00~20:00  
**0120-110-376**

## twitter つい撮ったー。

日常の中で見つけた瞬間、つい撮ってしまいたくなる、あんなモノやこんなモノ、ありますよね？  
ひとりでニヤリと楽しむだけじゃもったいない！ 紙面上で共有しちゃいましょう♪



匿名希望 さん

周りの杉に合わせたのか、一直線に伸びる桜の木！「山高神代桜」で有名な山梨県北杜市・実相寺の近くで発見☆

背の高い杉に囲まれて、まさしく紅一点。鮮やかさに目を奪われますね。(編集部)



富士市・ゴマちゃん さん

我が家で飼っているハリネズミの入浴風景です。洗面台でプカプカいい気持ち〜♪

いい表情ですね〜。指先でツツンしたいです(笑)。(編集部)

### あなたの1枚募集中！

「奇跡の瞬間」「クスッと笑えるモノ」「癒される表情」etc... あなたが身近で発見したネタを写真に撮って編集部まで！お住まい(町名)・お名前(ニックネーム可)・写真の説明文(40~60文字程度)を添えて、メールでお送りください。

facetoface@shinbundo.com  
採用された方には粗品を進呈☆



※粗品発送先確認のため、投稿が採用された方には編集部よりご連絡いたします。メール受信設定などによりメールが届かない可能性がありますので、掲載された号の発行日より2週間以上経過した場合は、お手数ですが編集部までご連絡ください。

## 読者プレゼント



たっぷりののはちみつを練りこみ焼き上げた

① カンタービレ はちみつベアー  
6個入り 5名様

【パティスリー カンタービレ】 富士市富士見台6-3-2



サシが自慢の富士山ピュアポーク使用

② 桜華楼 手作りシューマイ  
10個入り 5名様

【桜華楼】 富士市長通31-6



湿原の貴重な動植物に会いに行こう！

③ 浮島ヶ原自然公園ガイドブック  
10名様

【富士自然観察の会】

### 【応募方法】

下記の内容をご記入の上、ハガキまたはメールにてご応募ください。

① 希望賞品名 ② 氏名 ③ 年齢 ④ 住所 ⑤ 電話番号 ⑥ 「Face to Face」の入手先 ⑦ 巻頭インタビューを読んで感じたこと ⑧ その他の記事についての感想・意見など ⑨ 今後インタビューして欲しい人・職種など ⑩ プレゼント提供先に対する感想・イメージ・要望など

■ハガキ：〒417-0049 富士市緑町1-28  
星野新聞堂「Face to Face」プレゼント係

■メール：facetoface@shinbundo.com

当選者の発表は引換券(◎は現物)の発送をもって代えさせていただきます。賞品への交換は店頭にてご当選者様ご自身で行っていただきますので、ご了承ください。

応募用  
QRコード



締切り 6月10日(金) 必着