

2010.FEBRUARY

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

volume 38

# Face to Face

[フェイス トウ フェイス]  
笑顔でつなぐコミュニケーション

望月 喜久夫

Kikuo Mochizuki

GOURMET

2月を楽しむグルメスポット

医療機関特集

大寒の候、頼りになる  
医療機関を紹介します

朝日ビジュアルシリーズ

週刊 ベランダでも楽しめる  
野菜づくり 花づくり

Book information

こたつに入ってゆっくり  
読書をしてみませんか

Smile3

錦 良丸くんを紹介します

Hoshino コミュニティ

鷹岡天文クラブ 観望会のご案内

Happy present

川祥建設 Child Chair



# 望月 喜久夫 さん

近年はEメール、携帯メールでのやり取りも多くなったというが、新年に手の込んだ年賀状を貰うのは嬉しいものだ。私が頂く年賀状の中に毎年F1の写真を送ってくれる友人がいる。これがとても迫力のある写真で、今年も昨年の10月に鈴鹿サーキットで行われた日本GPでのハミルトン（マクラーレン）であった。レース専門誌のプロのグラフィック写真と比べても何ら遜色のない作品である。事実、彼はF1専門誌への投稿で何回も採用されているアマチュアカメラマンだ。

正月の4日にまた綺麗な年賀状が我が家に届いた。カワセミが写っていたので、一体誰がくれたのかと名前を確認すると、またF1の望月さんだった。こちらにはカワセミの写真展を開催する旨が記してあった。望月喜久夫さんは依田橋にある(有)鈴木クレイン工業で要職を勤める傍ら、誰もが認めるモータースポーツのアマチュア写真家としても知られている。F1の素晴らしい写真を撮り続けている望月さんのこと、きくとカワセミの写真展も素晴らしいことだろう。という訳で早速、写真展に足を運んでみた。

## カワセミに興味を持ったキッカケはどのようなものですか？

「依田橋のうちの工場の裏に小川があります。そこにカワセミが来ることが分ったのです。隣の工場の排水の所に溜りがあったり、そこに小エビとか小魚がいるのです。ある時、仕事をしていたら窓のガラスに鳥の影が映りまして、どんな鳥だろうかと思いを少し開けて見ていたら、何とカワセミだったのです。最初は私も目を疑いました。普通、カワセミは清流にいるものと思っていましたから。」

「色々調べてみると、カワセミは縄張りを持っていて、誰もがよい条件の場所に陣取れるとは限らない。外に出て行かなければならない奴もいるのです。基本的には清流にいたいのでしようが、うちの裏の小川に来ているカワセミは

他に縄張りがなかったのでしょうかね。最初はそれを撮っていたのですが、ある時に気付いたんです。凶鑑のカワセミは綺麗なコバルトブルーですが、うちの裏のかわせみは緑色で羽の光り方が全然違う。そこで富士川にもカワセミを撮りに行ったのですが、やがて清水町の柿田川のカワセミが一番綺麗だと分ったのです。」

カワセミは住む環境によって羽の色が変わる！さもありなんと同時に望月さんの観察眼の鋭さに驚いた。柿田川は富士山系の伏流水が溶岩の割れ目から豊富に湧き出し、清流に鮎が遡上してくることで有名だ。

「このカワセミは鮎の時期には自分の体より大きい鮎をとって食べます。木の枝に鮎を叩きつけて骨を折る。そして頭から丸呑みして体の中で消化するまで待つて呑み込んでゆきまです。従って1時間ぐらいいは消化で動けないのです。2時間ぐらいいるとまた次の漁に出てきます。その時が次の撮影チャンスですね。」

## 柿田川のこの場所はカワセミにとって一番良い縄張りなのではないでしょうか？

「カワセミは通常は二羽だけの単独行動です。これは全て同じ個体の写真です。この個体は去年の子どもで、親はこの子に縄張りを託して外に出てしましました。カワセミの獲物は小型の魚類や水生昆虫などですが、柿田川は清流過ぎて余り魚がいないのです。11月中旬から12月頃は15cmぐらいいになった鮎が遡上してくる。その時は川底が見えない程の鮎で一杯になるので、餌には事欠かない。それ以外は他の魚を獲って食べていますが、もしかしたら鮎以外の時期には意外と獲物に苦労する所かもしれない。」

「カワセミの漁は実に見事です。川底にいる魚を上から狙いをつけ、一気にダイビングして獲ります。通常は水面から2〜3メートルの木の枝の上から魚の動きを観察しています。時にはホバーリング(空中停止)しながら獲物に狙いをつけます。カワセミ独特のホバーリング中の写真は誰もが撮りたいものでしよう。私が初めて撮ったものが写真①です。」

カワセミは凶鑑によれば全長は約17cmというが、くちばしが長いので本体はずめ位の大きさだ。動きの激しいカワセミを追うには取り回しの良い撮影機材が必要だ。また、10000〜20000分の1という高速シャッターを切るためには、明るいF値を持つ400mmの望遠レンズが適していると望月さんは言う。

写真②はまさにカワセミが水面から飛び出したところだ。こんな瞬間は殆ど肉眼では見られないだろう。これこそ高性能カメラの為せる技であるが、もしかしたらこれは漁ではなく、身体を洗っていたのかもしれないと望月さんは言う。

「カワセミが魚を食べる時は暴れる魚をくちばしで押さえつけるので、結構体が汚れます。水に飛び込んで体を洗っているのかもしれない。」

「実は柿田川でカワセミを撮っていた時、富士スピードウェイで同じようにレース写真を撮るカメラマンに出会いました。レース写真では、私は彼に二目も二目も置いています。その彼の口から思わぬ言葉が飛び出しました。」

「昨年、富士市でF1写真展をやっていたので見に行つたんだ。名前は望月という、彼はニコンD3を使っていた。それを見た時にもう自分のキャノンでは太刀打ちできないと思った。それで自分も早速ニコンに変えたんだ。」

「自分の耳を疑ったがまさしく彼が見たのは自分の作品展だ。それは僕なんだよって彼に言った。富士スピードウェイでは顔を合わせながらお互い名前も知らず、まさかそれが自分だとは彼も思わなかったのですね。」



①ホバーリング中のカワセミ



②カワセミが水面から飛び出した瞬間



機材レンズ 左から ニッコール Ais800mmF5.6 AF-S VR 400mmF2.8G AF-S VR 200mmF2G



機材ボディー ニコン D3X と D3S(右)



望月 喜久夫  
- もちづき きくお -  
富士市大淵在住 50歳  
レース、鳥、地域のお祭、催し物、結婚式など写真歴36年のアマチュア写真家。数多くの受賞歴有り

清流の宝石  
**カワセミ写真展**  
開催中 1月28日(木)まで  
AM9:00~PM8:00  
大井カメラ  
富士市本市場424-2  
TEL 61-7615

メラの新技术が可能にしてくれる映像世界にはとても敏感のようだ。余談だが、望月さんの現在のお気に入りのカメラはNikon D3XとD3Sである。最近、プロの間で特に人気の高い高級機種だ。前者は2400万画素、後者は1200万画素だが、その分連写性能が凄いい。ここ一番の時に自分のイメージ通りの映像を残すことが出来る信頼できる名機だと望月さんは言った。

**望月さんの従来からの専門分野F1の世界とは？**

**望月さんは毎年欠かさず日本GPを撮りに行っていますが、狙う場所は決めているのですか？**

「昨年私はS字逆バンクで撮っていました。ここは以前は自由席で写真を撮るには最高の場所だったので、昨年は指定席になってしまい3万7千円もしたのでガラガラの状態で、写真撮るには好都合でした。私が考える理想の構図はマシンの後ろに宣伝看板があつて、その後ろに満員のスタンドがあること。ここは鈴鹿で唯一それが出来る場所だと思います。但し、フェンスが入ってしまうとダメなので毎回場所取りが競争なのです。」

「プロのカメラマンはいい所で撮れる。アマチュアはその点大きなハンディがある。近づけないのでその分、長いレンズが必要になります。以前はカメラ2台と長いレンズを持って飛び廻っていたので疲れました。最近では使い勝手の良いD3XにF2.8 400mmを付けて、テレプラス(注1)と記録メディアだけにしています。これで十分なのです。」

望月さんの作品は大きく分けて3つに分類できる。1つは、コーナーから立ち上がりつつあるF1を正面から捉え、全力で加速体制に入る瞬間をピタリと止めて撮ったもの。2つ目は目の前を通り過ぎるF1を真横から画面一杯に捉え、車は止めて景色は流したものの。3つ目は低速コーナーで車がドライバーを中心にくるっと向きを変えているところ。いずれの場合も、良い写真には必ず外せないことがある。先ず第1にドライバー(ヘルメット)にピントが

シャープに来なければならぬ。第2に疾走感を表現するのに、タイヤが回転していなければならぬ。第3にノーズとか大事なロゴにもピントが来ていなければならぬ。しかし、その日の体調でシャッターのタイミングが変わる。昔は帰らなければ結果が分らなかつたが、今はデジタルなのでその場で確認して補正できる。

**F1を撮りに行く時はお目当てのドライバーがいるのですか？ラップタイムが1周で僅か1秒速いだけで、実際に目の前を通過する時に違いを感じるものですか？**

「やっぱり速いドライバーが好きです。アイルトン・セナ、ミハエル・シューマッハなど思い返しても良かったです。」

「ファイナダーを覗いていても速さの違いがわかります。速いドライバーはライン取りが他とは違うし、コーナーからの立ち上がりも違います。それを予想していないと、画面に入らないことがある程です。昨年のハミルトンとベッテルがそうでした。」

「私はファイナダーを覗いていても誰が来たのか分かります。車のカラーとドライバーのヘルメットです。その前の順位を覚えていてから次に誰が来るのか大体予想できますしね。レースの間は右目はずっとファイナダーを覗いているけど、左目で全体を見ています。困るのはピントの来にくい車があることです。昨年の例でいえば、赤いフェラーリと白いブラウンがそうでした。カラフルな方がオートピントが来やすいのです。」

トヨタは2002年、自動車レースの最高峰、F1に参戦した。トヨタの狙いは、それまでの地味なファミリーカー！メーカーから第1級の技術力を兼ね備えた高級車メーカーへの脱皮だ。日本ではいざ知らず、自動車先進国のヨーロッパではレースの実績がない車はプレミアムマーケットでは認められない。平行的に、トヨタは小山町の富士スピードウェイを2000年に買収し、最新の設備を備える国際サーキットに改修して2005年4月にリニョールオー

ブンさせた。トヨタはかつて世界ラリー選手権をセリカで戦い、何度かシリーズチャンピオンになった実績を持つ。耐久レースの花形のルマンにも参戦したが、残念ながら頂点に立つ事はできなかった。そこで世界中で一番大勢が見ている最高峰のF1レースに参戦し、何時の日にかトヨタのF1がトヨタのコーズで頂点に立つ日を夢描いたわけだ。夢と言うよりトヨタの技術力を持つてすれば十分勝算があつたことだろう。当時は世界的な自動車メーカーの再編期で、本家筋を張ってゆこうとする大メーカー、例えばメルセデス、BMW、ルノー、ホンダなどがこぞってF1に参戦した時代でもあつた。

トヨタは2007年に念願であつた日本GPを富士スピードウェイで開催した。しかし開催1年目は折からの悪天候もあり、運営もレースの結果も課題の残る結果となつた。翌2008年はさすがにトヨタと思う程にカイゼンされ、運営面では金曜日こそ雨に祟られたが、土曜日の予選、日曜日の決勝は天気に恵まれファンを大いに楽しませてくれた。トヨタに乗るトゥルーリは4位と健闘したが、表彰台にはあと二歩及ばなかつた。昨年2009年、F1はホンダの本拠地の鈴鹿サーキットに戻つた。しかし、既にホンダはF1から撤退しており、代わりにサーキットのファンを沸かせたのは皮肉にもトヨタであつた。予選でトヨタに乗るトゥルーリが2番グリッドを獲得し、決勝ではレッドブルのベッテルに4秒差の2位でフィニッシュするという大接戦を演じ、大いに日本のファンを楽しませてくれた。そしてトヨタの夢の実現も近いと期待させたが、既に報じられている様にトヨタも昨年暮れにF1から撤退した。ホンダにしろ、トヨタにしろ、もう少し夢を追いかけて欲しかったと望月さんは言う。「今年はファイナダー越しに日本のF1が見られないのが寂しい。」

注1:レンズとカメラの間に挿入して焦点距離を伸ばすもの(×1.2 ×1.4 ×2.0 など)



トヨタに乗るトゥルーリ、最後の勇姿。



鈴鹿でこの構図で撮れるポイントはこのしかないと思う。



鮎を捕ってお気に入りの止まり木に向かって飛行中。



カワセミは比較的長い時間とまっている時がある。



日本料理 しゃぶしゃぶ はせ川

**寒い冬に味わう しゃぶしゃぶ**

2月には「はせ川」自慢のしゃぶしゃぶを特別価格にて提供。料亭のおもてなしと贅沢に黒毛和牛を使用したしゃぶしゃぶを、心ゆくまで堪能したい。

**2月限定 しゃぶしゃぶ祭**  
期間 2月1日(月)～2月27日(土)

しゃぶしゃぶ・・・3,990円→**2,940円**  
(黒毛和牛コース、お野菜、きしめん、デザート)

しゃぶ御膳・・・5,250円→**4,200円**  
(前菜、黒毛和牛コース、お野菜、きしめん、デザート)

しゃぶコース・・・6,300円→**5,250円**  
(前菜、お刺身、黒毛和牛コース、お野菜、きしめん、デザート)

日本料理 はせ川  
富士市吉原3丁目3番14号  
TEL 0545-52-0343  
昼 11:30～13:30 (LO)  
夜 17:00～20:00 (LO)  
日曜定休  
(お昼のみ予約にて営業)



蕎麦亭 SOBA DAINING じゅげむ

**モダンな空間で味わう本格そば**

昨年12月にオープンした寿限夢。長野より直送の夢科そばを洗練された空間で味わう。鉄板焼のメニューも豊富で夜はお酒を嗜む人で賑わう。

**そばメニュー**  
もりそば・・・400円  
天ぷらそば・・・600円  
鴨南蛮・・・900円

**鉄板焼メニュー**  
トンテキ・・・500円  
若鶏の鉄板焼・・・500円  
長芋のねぎ焼(お好み焼)・・・500円  
牛ステーキ・・・1,000円

各種お酒も豊富にご用意しております。  
雪中海・久保田 600円など

寿限夢(じゅげむ)  
富士市錦町1丁目6-32  
錦町ビルD-1  
TEL 0545-52-1600  
昼 11:30～14:00  
夜 18:00～22:00  
月曜定休(日曜は昼のみ営業)



Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士 レストラン グラス GRASSE

**2月のマンズリーランチメニュー**

ホテルの上質な空間でランチをお楽しみください

2,100円(税込)

- カカオ風味のゴボウのブリュレ  
又は  
本日のスープ
- 牛肉のソテー プロヴァンス風  
又は  
本日のお魚料理
- ポンヌフからのデザート  
パン又はライス

ホテルグランド富士  
レストラン グラス  
富士市平垣本町8-1  
TEL 0545-61-0360  
ランチ 11:00～14:00  
ディナー 16:30～21:00



<http://www.grandfuji.co.jp>



Ristorante Italiano Campana カンパーナ

**特別バレンタイン企画** (期間) 1/16～2/28  
**土日限定 ランチバイキング半額!**

(例)なんと1,680円→**840円**  
男女カップルで食事をするならランチバイキングが通常価格より半額で楽しめるお得な特別期間。もちろん既婚者もOK。この期間にぜひ足を運びたい。

**冬季限定スペシャルランチバイキング**  
Pizza グランキオ・・・1,780円  
渡り蟹とキャベツ、モッツアレラチーズにマヨネーズをトッピングし、蟹の風味と味わいを最大限に引きだした Pizza。

**カップリングパーティー** (婚活応援企画)  
2010年 1月31日(日)  
男性 6,000円 女性 4,000円  
詳しくはお問合せください。(0545)51-7555

フジポートホテル  
2F レストラン カンパーナ  
富士市日乃出町38番地  
TEL 0545-53-1291  
ランチ 11:30～14:00 (L.O)  
ディナー (10名以上の予約営業) 17:00～20:00 (入店)



ぶらり旅食紀行 Vol.9



全国各地を転勤で転々としてきたためか、桜と紅葉については毎年その土地と結びつけて記憶している。筆者の昨年の桜は鷹岡の潤井川沿いの満開の桜並木であり、紅葉は箱根・仙石原だった。時折、山歩きが趣味の友人と仙石原にある会社の寮で合流する。1泊した翌朝、長尾峠に車を置いて丸岳に登り、箱根の箱庭のような風景を眺めながら食事をする。焼き肉や焼きそばが多い。筆者はこのころ御殿場市内の精肉店で牛肉を購

入していく。昨年11月14日、大淵街道を北上して国道469号で御殿場方面に向かった。雨が降り霧が立ちこめている。御殿場市内に入るとすぐに山崎精肉店の看板が目につく。「特売中」とあるので車を停めた。以前、別の店で奮発して高級なステーキ肉を買ったら大好評だったが、財布が大分軽くなった。この日は「焼き肉用に3000円分ください。」と注文した。いくらか、量をおまけしてくれた。最近テレビで御殿場市内のハム・ソーセージの店が紹介される。馬刺しもうまいといわれる。同市の食肉産業は相当の伝統を誇ると思うが、あまり知られていない。富士市中心部を出発して御殿場駅前まで、ゆっくり走行して1時間程度。富士市の鈴木市長が今回の市長選の前に富士山の麓にある市町の大合併構想を打ち上げて話題となった。国道469号を走ると富士宮市、富士市、裾野市、御殿場市はつながっていることを実感する。いずれ道州制の導入とともに、「富士山市」が実現するかもしれない。仙石原に予定より早く着いたためススキの原を散歩する。散歩道の行き止まりまで歩いたがとりたてて感興はない。ススキの原は遠くから眺めるものなのだろう。周辺の蕎麦店はどこも超満員。店先で売っていた草団子を食べたら思ったより旨かった。翌朝、寮の庭先で紅葉をしばらく眺めた。色づいた葉が陽光を受けて透明に輝いている。「今年の紅葉はここだ」と思って、写真を撮った。「透明な紅葉」といえば昭和50年代の中頃、仙台で勤務していた、栗駒山でみた紅葉を思い出す。確かひどい冷害の年だった。宮城県北部山間地では8月に異常低温が続き、稲が受粉できない不稔障害が発生した。9月に入っていくらか日差しが戻ったが、水田では実のはいっていない稲穂が立ったままだった。その寒々とした山間の風景の中で山肌を染める紅葉は、透き通るようきれいだ。所用があつて急いでいたが車を何度も停めて、眺めた記憶がある。後年、仙台に再度勤務し栗駒山には紅葉見物に何度か行ったが、再見出来なかった。紅葉の見事さは気温の変化など微妙な条件があるといわれ、条件を満たす年は少ないのだろう。その後、寮から3人で車に乗り長尾峠で駐車。急坂を登って尾根道に出る。空は晴れ渡り富士山が鮮明にみえるが風が強い。いつもは右折して丸岳に向かうが、今回は左折して強風を避けるため尾根道の両側に背の高い笹が茂るコースを行く。登山者に迷惑をかけないように広場のようになっている所で昼食。御殿場産の焼き肉は今回も好評だった。帰途、富士山麓のススキの原が陽光を受けて白銀に輝き見事だった。さて今年の桜と紅葉はいづこの地になるのだろうか。(武)



医療法人社団 英志会  
**渡辺病院**

整形外科・内科・リウマチ科  
リハビリテーション科  
理事長・院長 渡邊 英一郎

内科診療拡充のため 看護師募集中

富士市錦町 1-4-23  
TEL 0545-51-3751  
FAX 0545-51-1540  
URL <http://www.whp.or.jp/>  
E-mail: info@whp.or.jp



医療法人財団 百葉の会  
**湖山病院**

自らが受けたいと思う  
医療と福祉の創造

各専門スタッフが一丸となって  
より快適にご利用頂けます  
よう努めております  
院長 大和田 秀穂

内科・リハビリテーション科

・療養病棟 (医療保険・介護保険) ・回復期リハビリテーション病棟  
・訪問看護、訪問リハビリ、デイケア、居宅介護支援事業所、保育室併設

20周年記念式典・講演開催 平成 22年 2月 27日 (土)  
命と暮らしのサポーター ロゼシアター中ホール  
講演 荒木由美子 予約受付中

富士市大淵 405-25  
TEL 0545-36-2000  
FAX 0545-36-2570  
診療時間 9:00 ~ 12:00  
13:30 ~ 17:00  
休診日 土曜 (第一土曜日を除く)・日・祝日



**東名富士クリニック**

東名富士 IC・広見 IC よりすぐの利便性  
安心・安全をモットーに  
患者様が主役の治療を提供します

**透析センター** 見学随時受付中  
(透析患者様 送迎有) お気軽にご相談ください

一般内科外来・腎臓専門外来  
メンタルヘルス外来・循環器専門外来

業務拡大 求人募集中 看護師・臨床工学技士・医療補助  
につき 求人用電話 0545-32-7530

富士市伝法 177-1  
透析予約 0545-32-6530  
透析休診日: 日曜日  
外来予約 0545-22-6530  
外来休診日: 金・日・祝祭日



**たかいクリニック**  
Takai Clinic

内科・泌尿器科・皮膚科・外科  
リハビリテーション科

院長 高井 計弘 医学博士  
日本泌尿器科学会専門医

富士市高嶺町 4-10  
TEL 0545-57-6600  
診療時間 8:30 ~ 12:00  
15:00 ~ 18:30  
休診日 日曜・祝祭日・土曜午後  
火曜日は午前 10時から



**月岡医院**  
TSUKIOKA CLINIC

内科・小児科 月岡米子  
内科・消化器内科 月岡佳久  
皮膚科 山本都美

富士市国久保 2-7-7  
TEL 0545-52-7751  
診療時間 8:30 ~ 12:30  
14:00 ~ 18:00  
休診日 木曜午後・土曜午後・日曜祝日  
皮膚科は木曜午前の予約のみ



**山田医院**

内科  
院長 山田 秀生 日本内科学会総合内科専門医  
日本腎臓学会腎臓専門医

富士市中央町 1丁目 2-6  
TEL 0545-55-3100  
受付時間 8:30 ~ 12:30  
15:30 ~ 18:00  
休診日 日曜・祭日・水曜午後・土曜午後



**土屋医院**

小児科・内科  
乳児健診・各種予防接種 血液 / 血管健診  
生活習慣病 / 禁煙指導の実施

富士市吉原 3-10-10  
TEL 0545-52-0559  
診療時間 8:30 ~ 12:00  
14:00 ~ 17:30  
休診日 日曜・祝祭日・土曜午後



植物と暮らす幸せをみつきたい人のための園芸マガジン

週刊 ベランダでも楽しめる

# 野菜づくり 花づくり

朝日ビジュアルシリーズ

全30冊

創刊号



創刊号  
サービス定価  
290円(税込)



予約  
受付中 ご注文は星野新聞堂へ

2月25日(木) 創刊  
毎週木曜日発売

2号以降定価 580円(税込)  
A4判変型・オールカラー36ページ(創刊号は44ページ)

もうすぐ、春。  
さあ、野菜と花を育てましょう。



特別付録

創刊号  
はじめての園芸基本用語集  
2号  
園芸カレンダー (2010年3月~2011年2月)

【専用ファイルも同時発売】

本誌10冊収納  
(ファイル3巻で全冊収納可能)

創刊  
サービス価格 900円(税込)/1巻

2010年4月30日までの期間限定

以降、通常価格 1,200円(税込)/1巻



※写真は全3巻のイメージです  
色・デザインは変更になる場合があります

手とり足とり  
栽培ポイントを教えます  
毎号8~10種類  
人気の「野菜」と「花」を季節に合わせて  
毎号8~10種類、その特徴や育て方をやさしく  
紹介します。園芸店に種や苗が並ぶ旬な品種を  
タイムリーに掲載するので、読みながらリアル  
タイムで栽培にチャレンジできます。また  
ほとんどがベランダでも栽培できます。

雑誌



入居金と月額費用で決める!  
高齢者ホーム

定価:880円 (税込)

- [Part1] 高齢者ホームの実態
  - [Part2] ケアハウスとは?
  - [Part3] 老後とお金
  - [Part4] 介護保険
  - [Part5] 入居後の実態
- コラム 女性は介護をどう考える?

雑誌



sesame plus  
入園入学  
STYLE BOOK  
2010

定価:880円 (税込)

新学期を快適に  
ステーションリー&ランチグッズetc  
Best Goods 100

子どもの「座る」に心地よいKIDS CHAIR

知って得するランドセルの基礎知識  
ランドセルの「基本のキ」

セレモニーのシーンをより華やかに  
入学式のヘアアレンジ

雑誌



自分の暮らしを見つける京都の旅  
女の隠れ家  
クラリス  
2010年2月号

定価680円 (税込)

特集  
せっかくなので冬の京都をひとり旅

これが、京都っ子の日常食  
ふだん使いの器を探しに  
ひとりごはんを愉しむ  
旅の香りのおすそわけ 心くすぐるお土産

雑誌



幕末と戦国  
このとき  
義を貫いた

定価:1,200円 (税込)

福山雅治「龍馬」を語る  
独占インタビュー  
「龍馬さんは普通の人です」  
大河ドラマ「龍馬伝」見どころ

「真実の土方歳三」と出会う旅  
鳥羽伏見から最期の地・箱館まで、孤高の男の足跡をたどる

幕末「義」の志士たち  
◆沖田総司 兄と慕う山南を介錯  
◆斎藤 一 会津落城を見届けた義  
◆岡田以藏 哀しきテロリスト  
◆伊庭八郎 隻腕剣士の絶望的な戦い

雑誌



4・5・6歳のための  
特別版2010  
AERA  
with Kids

定価:780円 (税込)

小学校入学までに知っておきたい!  
身につけたい  
入学準備「必須」の5つのポイント

小学校入学後に「伸びる力」を今から育てる  
家庭でできる最高の知育

児童書の達人やプロ・先輩ママが伝授!  
子どもに読み聞かせたい本80冊

文庫



94歳・私の証  
あるがまゝ行く  
日野原 重明

定価:588円 (税込)

日本、アフリカやネパール、中国など、世界の医療現場を視察して思う、医療の現在と未来。森光子や新井満など、エネルギー溢れる友人たちとの交流。うつぶせ寝、腹七分目のすすめなど、日野原流健康法も紹介。今も自らの生きかたを多方面に広げる現役医師が、94歳の「あるがまゝ」を描く。朝日新聞土曜「be」連載の、読むと元気が湧いてくるエッセイ。

書籍



お金のごちゃごちゃ  
スッキリ片付く!  
家計改善バイブル  
ハツ井 慶子

定価:1,260円 (税込)

ボーナスカットに給与ダウン、でも支出は毎年増えていく。ああどうしたらいいの!?……家計簿要らずの家計管理法、投信の賢い選び方、保険の見直しの手順、老後資金の貯め方など、すぐに役立つ知恵が満載。朝日新聞土曜beの好評連載「解消!家計ストレス」、待望の書籍化!

新書



わが夫 坂本龍馬  
おりょう聞書き  
一坂 太郎

定価:735円 (税込)

幕末の風雲児・坂本龍馬の恋女房おりょうが後年「反魂香」などに残した聞書きから、素顔の龍馬を描く。寺田屋での出会いと祝言、襲撃の場面から、船での薩摩旅行、その死まで。西郷隆盛ら同時代人評も。史料全文を読みやすい現代かな遣いで収録。

静岡新聞社



静岡県の冠婚葬祭  
マナーBOOK

定価:2,000円 (税込)

全国的に行われる一般的なしきたりを中心に、静岡県内で見られる、あるいはかつて見られた、独特の風習を紹介。祝辞や弔意を表したいとき、どのように振る舞えばいいか、心の通ったお付き合いはどのようにすればいいかなど、暮らしの中で迷った時に一助となる一冊。

