

2010.MARCH

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

volume 39

Face to Face

[フェイストゥ フェイス]

笑顔でつなぐコミュニケーション

辻村 典枝

Norie Tsujimura

GOURMET

春のグルメを楽しみませんか

歯科医院特集

大切な歯、信頼できる
歯医者さんに診てもらいたいですね

朝日ビジュアルシリーズ

週刊ベランダでも楽しめる
野菜づくり 花づくり

Book information

ホッとひといき
読書をしてみませんか

Smile3

幡野さんのご家族を紹介します

Happy present

ゆらぎの里 入浴ペアチケット





辻村 典枝
-つじむら のりえ-
NPO法人
日本少年少女合唱連盟
理事長
富士市の連絡先
富士市津田町 24-4
52-5513 (TEL&FAX)

日本少年少女合唱連盟
03-5748-3508
<http://www.jjcs.org>
info@jjcs.org

今回の登場人物、辻村典枝（つじむら・のりえ）さんは、改めて紹介する必要もない程、地元では有名な方だ。ところが取材でお会いする以前の私は、辻村さんが音楽の世界で一体どんな活動をされているのか詳しくは伺つたことがなかつた。

昨年秋、第24回国民文化祭が静岡県各地で執り行われた。国民文化祭とは文化の国体とも言われているが、いま一つ認知度は低い。しかし毎年何処かの県が主管して、豊かな地域文化を発信する重要な機会となつてゐる。昨年は静岡県が主管という訳で、地元富士市の主催イベントの1つが10月25日にロゼ・シアター大ホールで開催された。全国から24の合唱団が富士市に集まり、「少年少女合唱の祭典」と題して競演した。富士市長を実行委員長にしてはいるものの、この企画は辻村さんの存在を抜きにしては成り立たなかつただろうと思う。どうして僅か1日の為に遠くは福井、京都、和歌山、長野、栃木から少年少女と多数の関係者が富士市にやってきてくれたのだろう。辻村さんは単に富士市の少年少女合唱団の団長ではなく、静岡県の理事長はもとより、全国の合唱

辻村さんの現在の主な役職を列挙すると以下の通りだ。

NPO法人日本少年少女合唱連盟理事長
静岡県少年少女合唱連盟理事長

富士市少年少女合唱団団長
富士市文化振興財団理事

富士常葉大学講師
富士市社会教育委員

富士市文化連盟副会長

これだけの要職をこなすのにさぞかしパワフルな体格の方かといえばそうではない。むしろスリムな体躯に、いつも穏やかな笑顔を絶やさない。何處にそんなエネルギーが満ち溢れているのだろうか。

富士市の国文祭の内容はどのようなものでしたか？

「午前中の第1部では、ヘンデル作曲『ハレルヤ』ボロディン作曲『ダッタン人の舞曲と合唱』を静岡交響楽団と共に演しました。堤俊作氏のご指導と指揮の下、合唱を作り

上げてゆく楽しさと全体の調和、磨き上げを経て、本番では素晴らしい演奏になつたとの評価を頂きました。管弦楽との共演という、祭典ならではの貴重な経験を楽しむことができたのは大変喜ばしいことです。若々しい輝きに満ちた600人の子供たちの歌声がホール一杯に響きわたり、感動あふれる素晴らしいステージになりました。」

「第2部が今回のユニークなところですが、国文祭で少年少女だけの合唱団を競演させたのは極めて珍しいことでした。当日まで遠路遥々、本当に来てくれるのか心配しました。丁度新型インフルエンザの流行期とも重なつておりましたので。各チーム持ち時間は8分程度だったのですが、富士は地元ということできつと長く演奏させて頂きました。この素晴らしい機会に巡り合えたのですから、この日の為に『富士の子どもの歌ごよみ』と題して1年12ヶ月、夫々の月に因んだ地元の行事を歌にして歌いました。例えば、4月は花と富士山、6月は祇園祭り、9月はかぐや姫、12月は田子の浦、2月は毘沙門さんなどです。作詞は峯陽（みね・よう）、作曲は大澤徹訓（おおさわ・あきのり）さんです。」

さらっとと言う辻村さんだが、当日のプログラムと共に手渡された『富士の子どもの歌ごよみ』と題した立派な冊子には、月歌の楽譜と関連する歴史や故事来歴、伝説や民話などを載つてゐる。これを作詞・作曲するには膨大な実地調査と関係者への聞き取りが必要だつたろう。このようにして創られた合唱組曲『富士の子どもの歌ごよみ』は富士市少年少女合唱団によつて初めて披露され

た。後にも先にもこれだけのエネルギーの詰まつた作品はできないだろう。国文祭という地域文化の発信の機会を得て、最もそれにふさわしい表現方法でまとめ、作品として後世に残すことが出来たのだろう。それでも辻村さんはあくまでこう続けた。

「当日の運営は多くのOGをはじめとするボランティア・スタッフがいたから遠路遥々富士市の祭典に参

加した人々を暖かくもてなすことが出来ました。団員には舞台を裏から支えてくれた人々がいることを忘れないで欲しいと思います。また、遠路参加してくれた合唱連盟の関係者をはじめ、団員、保護者の方々にも



第24回 国民文化祭での1コマ。富士の子どもの歌ごよみ“9月のかぐや姫”
富士ロゼシアター 大ホール・指揮者は辻村典枝さん



心から感謝申し上げたいです。」
今回の富士の文化祭を評して【もう1つの文化的財産】と地方記者が



青島広志さんとリサイタル 1月15日 ロゼシアター小ホール

評論したそなたが、辻村さんをはじめ、これに携わった人々の偉業を思うと、まさに金字塔といえるのではなかるだろうか。

ところで辻村さんが音楽の世界に入るきっかけは何ですか？

「私は東邦音大で声楽を専攻しました。声の質はソプラノです。実は1月15日にロゼで仲間と一緒にコンサートをやりました。ロゼの小ホールだったのですが、TVの題名のない音楽会などに出演している青島広志さんと一緒にやつたのですが、彼は楽しい人ですよ。顔を見るとお笑いみたいで、かつらをかぶってベートーベンになつたり、モーツアルトになつたりと。でも彼は作曲家です。どういう訳か彼とは仲良しなんです。ふふふ！彼は男性には優しいが、女性には厳しい人。私は中性なんですよ喜ぶんですよ。自分の知り合いの中で離婚しないのは辻村さんだけなんてコンサートの時も言つてましたね。」

日本合唱連盟の理事長という大役をやられていますが、今後の活動の抱負は？

「何時の頃か子ども達を取り巻く世の中の様子が変化してきました。その結果、ここ何年か、今まで考えもつかない事が相次いで起きています。その中でも最も心が痛むのが、いじめを苦にして自殺する子ども達など、子どもが直接の被害者になる事件の勃発です。どうしてその様なことが起きる世の中になつたのでしょうか。その原因はいろいろあると思いますが、機械文明の急激な変化もその一つでしょう。様々な機器

「主にアリアと日本歌曲を歌いますが、特に日本歌曲は大事にしています。アリアは主にモーツアルトが好きですね。」

「まだにオペラアリアをやつてしまふのが凄い。辻村さんは音楽の指導者としてだけでなく、今でもご自分がプレーヤーとして楽しんでいる姿が素敵だ。レディにお歳を聞いては失礼なので差し控えたが、ステージ用のドレスがとてもお似合いだつた。」

「合唱団は今年35周年です。もう2世代目が来ています。うちでも娘が薬剤師の道に進みました。改めて音大を卒業、現在は私をサポートしてくれています。振り返つてみて、皆に支えられて私は本当に恵まれていると思います。今年度は富士常葉大学で学生に伝承音楽を教えます。童謡、唱歌、わらべ歌などです。明治生まれの人たちの伝承歌を聞き取つて採譜し、平成4年に教育委員会が本してくれました。そんな富士市の素敵な財産を今後も大切にしたいと思います。」

「みんなで創り出す合唱の響きは、みんながいたから、そしてみんなの『協力』と一人一人の『努力』があつたからこそ生まれてきたものです。みんながいることの素晴しさを感じると共に、お互いに協力し合うこと、そして一人一人が努力することの大切さを合唱の中から感じ取つて、『みんなの中でみんなのために自分を生かすこと』の喜びを味わいます。みんなと心を合わせるキーワード、それは【心の扉を開くこと】です。心の扉を開くと、きっと今まで見えてこなかつた新しい何かが見えてきます。新しい世界が待つていて。」

「21世紀を歩み始めた子ども達が自分自身にとつて何が大切な見失わないことは大事です。私は幸せに生き抜くためのたくましい想像力と真実をめざす豊かな情緒は、合唱活動の中から身に付けられると信じています。連盟の柱である二つの事業、合同演奏会と合唱学校を通して世界に通じる普遍的な日本の少年少女合唱音楽の確立をめざし、音楽教育ではあります。子どもと音楽の関わりを、人間形成の一助に出来ればこれ程嬉しいことはありません。」

ミュージカル～新竹取物語 第2弾

富士市少年少女合唱団35周年記念コンサート
竹の花の咲くころ

物語の舞台は比奈の里。天帝の娘かぐや姫が里に降り、竹取塚で誕生。竹取の翁の元で育つ。大嵐が里を襲い、竹取の翁の家が災害を免れたのに乘じ、竹取塚にはどんな願いもかなえる天の宝が埋まっていると風魔零郎が現れ、里の人をそそのかし天の宝を奪いに竹取塚に向かう。人心が乱れ疑心暗鬼の中、天帝の御心で竹が強く光り花が咲いた。竹の花は世の中に悪い事が起きると咲くと言われる。竹は命をかけて花を咲かせ、世の中を浄化するものだという。

脚本：若葉ひろみ、辻村美保
作曲：大澤徹訓
演出振り付け：若葉ひろみ（元宝塚女優）
指揮：辻村典枝
ピアノ：川口美智子、阪本美香
バリトン：倉藤理大
パーカッション：増田清美
フルート：加藤朋子
出演：富士市少年少女合唱団 & O/B/O/G

チケットに関するお問合せは
ロゼ・チケットセンター迄

TEL 0545 60-2500



日本少年少女合唱連盟（JjCS）の理事長として辻村さんは、全国に新しい仲間がたくさん増えることを願っている。そして【いのちを響かせ合う】ような、そして【お互いが輝き合う】ような合唱活動を今後も続けていきたいと力強く語った。



Vecchia Lanterna
ヴェッキア・ランテルナ

春に味わうスペシャルイタリアン
ヴェッキア・ランテルナでは春の食材をふんだんに使った桜のコースが楽しめる。

春の特別 桜コース 3,650円

前菜・パスタ・メイン料理・リゾット・デザートの全5品。
(春にふさわしく彩り豊かなコースになっております。)
※通常のランチ、ディナーコース・アラカルトも有

パーティーコースは歓送迎会やお祝い事にお薦め。

シーンに合わせて様々なコース料理を用意。

**ヴェッキア・ランテルナ
スペシャルルーム
パーティーコース 3,675円**

(2階スペースは32名まで収容可能。会合などにも利用可)

3月パスタ教室(日程未定) ご家庭でプロの味を。
詳しくはお問合せ下さい。

ヴェッキア・ランテルナ
富士市水戸島 344-4
TEL 0545-65-0022
ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
月曜定休 P18台有



<http://v-lanterna.com/>



天城産猪肉のロース マルサラ風味

cuisine française
L'Equation

お祝いに味わう至福のフレンチ

本場フランスで修行を積んだシェフが腕を振るう本格料理を始め、こだわりのワインを数多く取り揃えている。またスタッフの心配りがフレンチ初心者でも楽しめる。若い世代からも人気がある。お祝い事の思い出に残る、素敵なものと引き立てる。

ランチ

クイックコース ···· 1,600円
ハーフコース ···· 2,800円
フルコース ···· 4,000円

ディナー

ハーフコース ···· 3,800円~
フルコース ···· 5,600円~
スペシャルコース ··· 10,000円
レディースコース ··· 2,800円

「御食事券」もあります。ご贈答に是非ご利用ください。

レクアクション

富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004

ランチ 11:30~14:00(L.O)
ディナー 18:00~21:00(L.O)
月曜定休

[レクアクションに夢中☆](#) [検索](#)



Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
レストラン グラース GRASSE

3月のマンスリーランチ

ホテルの上質な空間で楽しむ極上ランチ

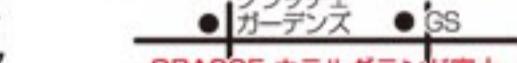
2,100円(サ込)

ブリオッシュで包んだ魚のムース
又は
本日のスープ

富士の鶏の赤ワイン煮込み
又は
本日のお魚料理

ポンヌフからのデザート
パン 又は ライス
コーヒー 又は 紅茶

ホテルグランド富士
レストラン グラース
富士市平垣本町 8-1
TEL 0545-61-0360
ランチ 11:00~14:00
ディナー 16:30~21:00
<http://www.grandfuiji.co.jp>



元旦に沼津の市場を訪れた。食堂や干物販売店が結構営業していて、若者でにぎわっていた。正月はどこの店も閉まつていて、食事は家族そろつて家で「おせち料理」を食べる。そんな正月風景も様変わりしていく。市場で昨年、開設された「沼津 みなど 新鮮館」は通路まで人でぎっしり。沼津魚仲買商協同組合が経営している食堂「あじや」に入るつもりだったが混んでいるため断念。後日、客の少ない午後2時過ぎに店に入り真アジのたたき定食(900円)を食べた。新鮮なアジは、歯応えが良い。食後に散歩してたら上品な味が口の中に残っているようで、うれしかった。3年ほど前、富士市に転勤してすぐに千本松原に行つた。若い頃友人を訪ねて、こ

りゆかば」の短歌の作者という程度しか知らない。放浪の俳人「山頭火」のように生涯、諸国をさすらっていた歌人なのだろうと思つていた。その認識は全く誤つていた。



ぶらり旅 食紀行

Vol.10

私は、若山牧水のことは「幾山河 越えさなかつた。放浪の俳人「山頭火」のように生涯、諸国をさすらっていた歌人なのだろうと思つていた。その認識は全く誤つていた。

沼津に定住した牧水は、千本松原の松林の伐採計画に反対して論陣を張つた。20歳台で「幾山河」の短歌などで名をあげていて、沼津では借家から新築住宅に移り、その資金集めのために朝鮮半島まで講演旅行などをしている。すさまじいのは飲酒の量だ。「朝2合、昼2合、夜も」と日に1升もの日本酒を飲む。アルコール量はビール大瓶10本、ウイスキーならボトル1本に相当する。私も大酒飲みだが冠婚葬祭、旅行をのぞいて明るいうちは飲まない。若い頃先輩に「昼間は飲むな。早死にする」と厳しくいわれて守ってきた。おかげで間もなく65歳を迎えることができそうだ。友人には、50歳前後で早世した飲み仲間が何人もいる。

牧水もこの朝、昼の酒が心身を痛めた。私は「白鳥は悲しからずや 空の青、海の青にも染まず漂う」の歌が、周囲に迎合しないで孤高に生きる姿を歌つたように感じて最も好きだが、この歌も若いころの作品だ。晩年にになると酒の歌が目立つ。私には飲酒癖をなんとかしようと思いながら出来ない牧水の苦悩が、自分も同列なので分かる。

私の飲酒癖は初任地の熊本で先輩に毎晩のように飲食街を連れられて始まった。牧水はもっと早い。宮崎で育った牧水は両親とも大酒飲みだった。子供の頃から両親に勧められて飲んだりしている。宮崎出身の同僚が宴席で飲んだりして、「良さに」で始まっていた。「寝酒に焼酎5合はすごい」と思つていたが宮崎は酒飲み天国なのだ。

ただ後世に残る歌を残した牧水は、ただの酒飲みではない。私とは、まるきり違う。(武)



富士市の歯医者さん特集



一般歯科・小児歯科
院長 清水 喜一郎

富士市加島町 2-12
TEL 0545-64-2902
診療時間 9:00 ~ 12:30
14:00 ~ 18:00
休診日 日曜・祝祭日
木曜午後・土曜午後



一般歯科・小児歯科・矯正歯科
初診・急患 随時受付 矯正無料相談 承ります。(要予約)
院長 小澤 利雄

富士市永田北町 6-21
TEL 0545-57-6677
診療時間 9:00 ~ 13:00
15:00 ~ 20:00
休診日 水曜・日曜・祝祭日
(祝日のある週は水曜も診療します)



大塔歯科クリニック



歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
(口腔癌検診・インプラント・ホワイトニング・予防歯科・院内技工)

富士市松岡 346-5
TEL 0545-63-6363
診療時間 9:00 ~ 13:00
15:00 ~ 19:00
(土曜の午後は 14:00 ~ 17:00)
休診日 木曜・日曜・祝祭日
(祝日の有る週は木曜診療)



牧田歯科医院
院長 牧田 佳久

富士市柚木 317
TEL 0545-63-8143
9:00 ~ 12:00
診療時間 14:00 ~ 18:30
(土曜) 9:00 ~ 12:30
休診日 日曜・祝祭日・土曜午後



矯正歯科
院長 小山 哲

富士市元町 19-1
TEL 0545-63-7771
診療時間 9:00 ~ 12:30
14:00 ~ 18:00
休診日 木曜・日曜・祝祭日



よしの歯科医院
歯の定期健診を受けましょう

歯科・小児歯科
院長 吉野 将一郎

富士市錦町 1-15-25
TEL 0545-57-1188
診療時間 9:00 ~ 13:00
14:00 ~ 18:00
休診日 日曜・祝祭日



植物と暮らす幸せをみつけたい人のための園芸マガジン

週刊 ベランダでも楽しめる

野菜づくり

朝日ビジュアルシリーズ

全30冊



予約
受付中 ご注文は星野新聞堂へ

2月25日(木)創刊
毎週木曜日発売

2号以降定価 580円(税込)

A4判変型・オールカラー 36ページ(創刊号は44ページ)

特別付録

創刊号
はじめての園芸基本用語集
2号
園芸カレンダー(2010年3月~2011年2月)

【専用ファイルも同時発売】

本誌10冊収納

(ファイル3巻で全冊収納可能)

創刊
サービス価格 900円(税込)/1巻

2010年4月30日までの期間限定

以降、通常価格 1,200円(税込)/1巻



*写真は全3巻のイメージです
色・デザインは変更になる場合があります



創刊号

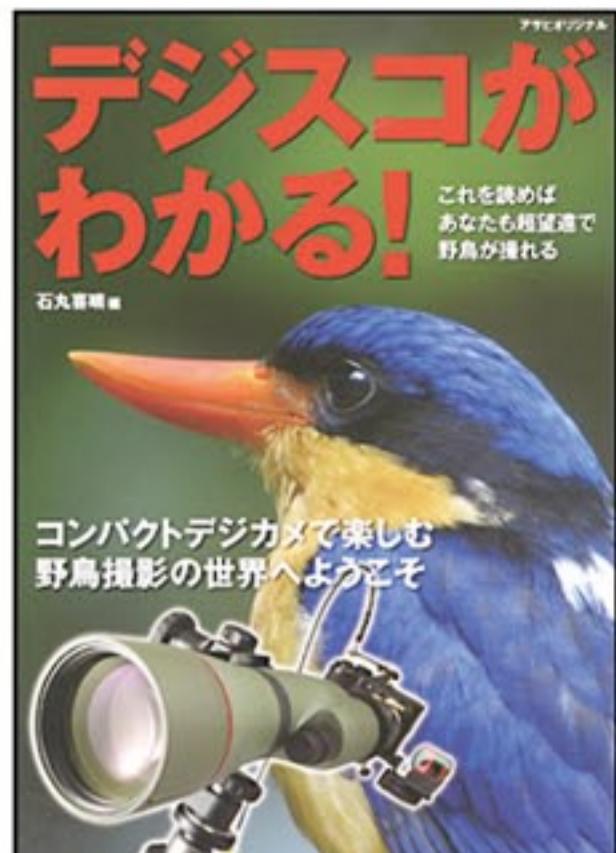
創刊号
サービス定価
290円(税込)



手とり足とり
栽培ポイントを教えます
毎号8~10種類
人気の「野菜」と「花」を季節に合わせて
紹介します。園芸店に種や苗が並ぶ旬な品種を
タイムリーに掲載するので、読みながらリアル
タイムで栽培にチャレンジできます。また
ほとんどがベランダでも栽培できます。

もうすぐ、春。
さあ、野菜と花を育てましょ。

雑誌



コンパクトデジカメで
楽しむ野鳥撮影の世界
**デジスコが
わかる!**

**定価:2,300円
(税込)**

- Chapter01**
デジスコの基礎知識
- Chapter02**
デジスコのシステムをそろえる
- Chapter03**
デジスコ撮影の基本操作
- Chapter04**
フィールドでの実践テクニック

書籍

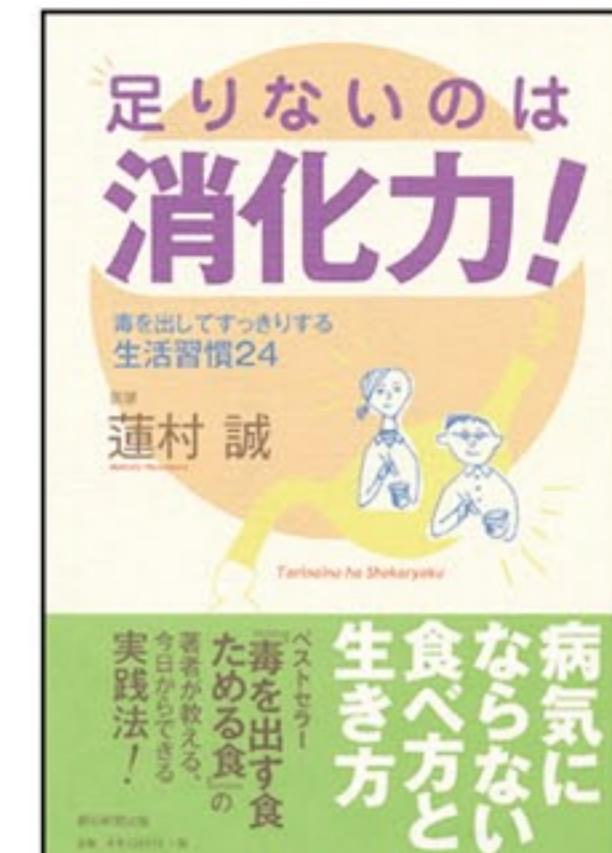


ぬるい生活
群 ようこ

**定価:567円
(税込)**

いつまでも20代の心のモノサシで生きていたら大変。歳を重ねるにつれ、体調不良、心の不調など、問題は出てくるもの。そんな自分をそのまま受け止めて、ぬるく過ごす日常。とかく無理しがちな現代人必読の、“頑張らなくてもいい”と思えるエッセイ25編。

書籍



**毒を出してすっきり
する生活習慣24**
**足りないのは
消化力!**

蓬村 誠

**定価1,365円
(税込)**

健康のかぎを握るのは消化の力である。栄養をきちんと消化し吸収すること、ストレスをきちんと消化し解消すること。そうすれば、病気にならない体を作ることができる。毎朝、お通じがない人は消化力が弱っている証拠。本書で消化の力をつける健康習慣を教えます。



**言葉で
治療する**
鎌田 實

**定価:1,260円
(税込)**

病にかかったとき、患者さんと家族は医療者の言葉しだいで、治療の日々が天国にも地獄にもなる。「苦しくて、病院には殺されるために来たようなものだ」「弱っちゃったね、また元気になろうね。痛みもきちんと止めてあげますよ」……衝撃の現場を紹介しながら、鎌田医師が心と体が立ち直っていく言葉をしめす、役に立つ新しいコミュニケーション術。

書籍



**犬と、
いのち**
**渡辺 真子 文
山口 美智子 写真**

**定価:1,260円
(税込)**

昨今話題となることが多い、犬の殺処分を巡るヴィジュアルブック。犬たちを中心に処分施設の内実をつぶさに追ったモノクロ写真と、長年取材してきた著者による胸を打つ文章とで構成された、人間と動物との関係を問い直し、“いのち”を見つめる一冊。無責任な飼い主によって捨てられた犬たちを、一匹でも多く救うために、私たちにできることは? 巻末には全国の主な動物収容施設一覧も掲載。

書籍



**読み解き
「般若心経」**
伊藤 比呂美

**定価:1,680円
(税込)**

死にゆく母、残される父の孤独、看取る娘の苦悩……生老病死、愛別離苦の苦しみを癒やすのは、日々の暮らしに結びついたお経だった。「華厳經」の懺悔文を訳して、自らの半生を悔いてあやまりたい。「般若心経」を読むと、介護士の娘から教えられることがある。そして母の死には「地蔵和讃」で、向こう側へ送り届けたい。エッセイ、お経、そして詩人の技を尽くした画期的な現代語訳。



**勝間さん、努力で
幸せになりますか**
**香山リカ
勝間 和代**

**定価:1,050円
(税込)**

ふつうの幸せを手に入れるための処方箋を説いた香山リカは、成功者のアイコン・勝間和代を目指すなど書いた。そもそも勝間は「成功者」なのか、ふつうの幸せとは何か、仕事、結婚、出産……は幸せに結びつくのか。いまもっとも話題のふたりが真正面から議論した350分の記録。



男の隠れ家
2010年3月号

**定価:680円
(税込)**

- ・懐かしく温かい木造の宿
- ・冬ごもりしたい静かな一軒宿
- ・リゾート&ニューオープンの宿
- ・旬を味わう冬の美食宿
- ・源泉力に唸る濁り湯の宿

雑誌



**静岡県の
冠婚葬祭**
マナーBOOK

**定価:2,000円
(税込)**

全国的に行われる一般的なしきたりを中心 に、静岡県内で見られる、あるいはかつて見られた、独特の風習を紹介。祝辞や弔意を表したいとき、どのように振る舞えばいいか、心の通ったお付き合いはどのようにすればいいかなど、暮らしの中で迷った時に一助となる一冊。

Smile × 3

スマイルスリー

かわいいご家族を紹介します
えがおのミナモト

今泉にお住まいの

幡野 クッキーくん
(ウェルシュ・コーギー) (2才)

毎日フリスビーを使って遊ぶのですが、庭が砂利のため足を切ってしまうことがあります。足の負担は大丈夫でしょうか? また保護クリームは毎日塗ったほうが良いのでしょうか?

どうしよう?

富士動物医療センター 勝亦先生にききました

足の裏の皮膚は年をとると硬くなってくるのですが、クッキー君はまだ若いので皮膚が弱いのだと思います。砂利などの上で遊ぶときに足を切ってしまうのであれば靴を履かせてあげましょう。初め

は嫌がるかもしれません、普段から部屋の中でも履かせるなどすれば徐々に慣れてくると思います。

保護クリームには保湿効果はあるますが傷を治すことはできませ

ん。もし傷を負った場合は化膿止めを塗ってあげて、かかりつけの獣医さんに診てもらいましょう。

寒い季節はワンちゃんの足も乾燥します。注意してあげてください。

富士動物医療センター 富士市今泉 2302-3 (駿河変電所西側) TEL 0545-57-0001 URL <http://www.famcjp.com> Mail info@famcjp.com

お詫び 前回の38号で掲載した月岡医院の診療時間に関して訂正箇所がございます。

『皮膚科は木曜午前の予約のみ』を『皮膚科の木曜午前の診療は予約のみ』と訂正しお詫び申し上げます。

Happy Present present for you

ゆらぎの里 / 入浴チケットペア10組様

1日何度も入浴できます
平日・土日祝日利用可能

入館料	大人 (平日) 600円 (土日祝) 700円 子供(小学生以下) (平日) 300円 (土日祝) 400円
-----	---

平日
午前10時~深夜12時
土・日・祝
午前8時~深夜12時
最終入館時間
午後11時30分迄

締切り 3月3日 必着

湯らぎの里
スーパー銭湯

ゆらぎの里 富士市蓼原 227-1
0545-63-2641

湯らぎの里チケット応募方法

- ①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④F to Fへのご意見
- ⑤湯らぎの里へのご感想
上記の内容をハガキかメールでお送りください。

- ハガキ : 〒416-0931 富士市蓼原 227-1
湯らぎの里 F to F 入浴チケット係
- メール : f2f-present@nifty.com
(件名に"湯らぎの里"とご記入ください)

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。