

2010.MARCH

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

volume 39

Face to Face

〔フェイス トウ フェイス〕
笑顔でつなぐコミュニケーション

辻村 典枝

Norie Tsujimura

GOURMET

春のグルメを楽しみませんか

歯科医院特集

大切な歯、信頼できる
歯医者さんに診てもらいたいですね

朝日ビジュアルシリーズ

週刊ベランダでも楽しめる
野菜づくり 花づくり

Book information

ホッとひといき
読書をしてみませんか

Smile3

幡野さんのご家族を紹介します

Happy present

ゆらぎの里 入浴ペアチケット



星野新聞堂



辻村 典枝

-つじむら のりえ-

NPO法人
日本少年少女合唱連盟
理事長富士市の連絡先
富士市津田町 24-4
52-5513 (TEL&FAX)日本少年少女合唱連盟
03-5748-3508
<http://www.jjcs.org>
info@jjcs.org

今回の登場人物、辻村典枝（つじむら・のりえ）さんは、改めて紹介する必要もない程、地元では有名な方だ。ところが取材でお会いする以前の私は、辻村さんが音楽の世界で一体どんな活動をされているのか詳しくは伺ったことがなかった。

昨年秋、第24回国民文化祭が静岡

県各地で執り行われた。国民文化祭とは文化の国体とも言われているが、いま一つ認知度は低い。しかし毎年何処かの県が主管して、豊かな地域文化を発信する重要な機会となっている。昨年は静岡県が主管という訳で、地元富士市の主催イベントの1つが10月25日にロゼ・シアター大ホールで開催された。全国から24の合唱団が富士市に集まり、『少年少女合唱の祭典』と題して競演した。富士市長を実行委員長にしているものの、この企画は辻村さんの存在を抜きにしては成り立たなかっただろうと思う。どうして僅か1日の為に遠くは福井、京都、和歌山、長野、栃木から少年少女と多数の関係者が富士市にやってきてくれたのだらう。辻村さんは単に富士市の少年少女合唱団の団長ではなく、静岡県の理事長はもとより、全国の合唱

連盟の理事長を務めているスーパーレディだったのだ。私が見知っている辻村さんは富士フォーラムという進歩的文化人を自認する人達の集まりで、町の活性化に熱心な音楽家というイメージだったが、実像は富士市を遥かに超えて全国レベルで活躍する音楽指導者だったのだ。

辻村さんの現在の主な役職を列举すると以下の通りだ。

NPO法人日本少年少女合唱連盟理事長

静岡県少年少女合唱連盟理事長

富士市少年少女合唱団団長

富士市文化振興財団理事

富士常葉大学講師

富士市社会教育委員

富士市文化連盟副会長

これだけの要職をこなすのにさぞかしパワフルな体格の方かといえそうですが、むしろスリムな体躯に、いつも穏やかな笑顔を絶やさない。何処にそんなエネルギーが満ち溢れているのだろうか。

富士市の国文祭の内容はどのようなものでしたか？

「午前中の第1部では、ヘンデル作曲『ハレルヤ』ボロディン作曲『ダッタン人の舞曲と合唱』を静岡交響楽団と共演しました。堤俊作氏のご指導と指揮の下、合唱を作り

上げてゆく楽しさと全体の調和、磨き上げを経て、本番では素晴らしい演奏になったとの評価を頂きました。管弦楽との共演という、祭典ならではの貴重な経験を楽しむことができましたのは大変喜ばしいことです。若々しい輝きに満ちた600人もの子供たちの歌声がホール一杯に響きわたる、感動あふれる素晴らしいステージになりました。」

「第2部が今回のユニークなところですが、国文祭で少年少女だけの合唱団を競演させたのは極めて珍しいことでした。当日まで遠路遙々、本当に来てくれるのか心配しました。丁度新型インフルエンザの流行期とも重なってありましたので。各チーム持ち時間は8分程度だったのですが、富士は地元ということでもちよつと長く演奏させて頂きました。この素晴らしい機会に巡り合えたのですから、この日の為に『富士の子どもの歌ごよみ』と題して1年12ヶ月、夫々の月に因んだ地元の行事を歌にして歌いました。例えば、4月は花と富士山、6月は祇園祭り、9月はかぐや姫、12月は田子の浦、2月は毘沙門さんなどです。作詞は峯陽（みね・よう）、作曲は大澤徹訓（おおさわ・あきのり）さんです。」

さらつと言う辻村さんだが、当日のプログラムと共に手渡された『富士の子どもの歌ごよみ』と題した立派な冊子には、月歌の楽譜と関連する歴史や故事来歴、伝説や民話などが載っている。これを作詞・作曲するには膨大な実地調査と関係者への聞き取りが必要だったらう。このようにして創られた合唱組曲『富士の子どもの歌ごよみ』は富士市少年少女合唱団によって初めて披露され

た。後にも先にもこれだけのエネルギーの詰まった作品はできないだらう。国文祭という地域文化の発信の機会を得て、最もそれにふさわしい表現方法でまとめ、作品として後世に残すことが出来たのだらう。それでも辻村さんはあくまでこう続けた。

「当日の運営は多くのOGをはじめとするボランティア・スタッフがいたから遠路遙々富士市の祭典に参加した人々を暖かくもてなすことが出来ました。団員には舞台を裏から支えてくれた人々がいることを忘れないで欲しいと思います。また、遠路参加してくれた合唱連盟の関係者をはじめ、団員、保護者の方々にも

心から感謝申し上げたいです。」

今回の富士の文化祭を評して「もう1つの文化的財産」と地方記者が



第24回国民文化祭での1コマ。富士の子どもの歌ごよみ“9月のかぐや姫”
富士ロゼシアター 大ホール・指揮者は辻村典枝さん





Vecchia Lanterna
ヴェッキア・ランテルナ

春に味わうスペシャルイタリアン
ヴェッキア・ランテルナでは春の食材をふんだんに使った桜のコースが楽しめる。

春の特別 桜コース 3,650 円

前菜・パスタ・メイン料理・リゾット・デザート全5品。
(春にふさわしく彩り豊かなコースになっております。)

※通常のランチ、ディナーコース・アラカルトも有

パーティーコースは歓送迎会やお祝い事にお薦め。シーンに合わせて様々なコース料理を用意。

**ヴェッキア・ランテルナ
スペシャルルーム
パーティーコース 3,675 円**
(2階スペースは32名まで収容可能。会合などにも利用可)

3月パスタ教室(日程未定) ご家庭でプロの味を。詳しくはお問合せ下さい。

ヴェッキア・ランテルナ
富士市水戸島 344-4
TEL 0545-65-0022
ランチ 11:00 ~ 15:00
ディナー 17:00 ~ 22:00
月曜定休 P18 台有

<http://v-lanterna.com/>



Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
レストラン グラス GRASSE

3月のマンスリーランチ

ホテルの上質な空間で楽しむ極上ランチ

2,100 円 (税込)

ブリオッシュで包んだ魚のムース
又は
本日のスープ

富士の鶏の赤ワイン煮込み

又は

本日のお魚料理

ポンヌフからのデザート

パン 又は ライス

コーヒー 又は 紅茶

ホテルグランド富士
レストラン グラス
富士市平塚本町 8-1
TEL 0545-61-0360
ランチ 11:00 ~ 14:00
ディナー 16:30 ~ 21:00



<http://www.grandfujico.jp>



天城産猪肉のロース マルサラ風味

cuisine française
L'Equation

お祝いに味わう至福のフレンチ

本場フランスで修行を積んだシェフが腕を振るう本格料理を始め、こだわりのワインを数多く取り揃えている。またスタッフの心配りがフレンチ初心者でも楽しめると若い世代からも人気がある。お祝い事の思い出に残る、素敵なひとときを。

ランチ

クイックコース..... 1,600 円
ハーフコース..... 2,800 円
フルコース..... 4,000 円

ディナー

ハーフコース..... 3,800 円 ~
フルコース..... 5,600 円 ~
スペシャルコース..... 10,000 円
レディースコース..... 2,800 円

「御食事券」もあります。ご贈答に是非ご利用ください。

レクアッション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O.)
ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O.)
月曜定休

レクアッションに夢中☆ 検索



佳肴季凛 かこうきりん

春の食材を色鮮やかに表現

マクロビオティックの考え方を取り入れた会席は身体にやさしく女性に人気。旬の食材を贅沢に使用した「春仕度」はこの春限定。ぜひ一度堪能してみたい。

春仕度 2月、3月・女性限定
(土曜日以外の夜の御用意になります)

3,000 円 (全9品・食事、デザート付)

昼席 (ランチは土、日、祝も召し上がれます)

季 (全7品)..... 1,500 円
凛 (全8品)..... 2,800 円
(両コース共、デザート、食後のお飲物付です。)

夕食

会席料理 季 (全7品 食事、デザートなし) 3,000 円
会席料理 凛 (全10品 食事、デザート付) 4,200 円
(その他にも、コース料理がございます。)

佳肴季凛 (かこうきりん)

富士市厚原 765-1

TEL 0545-72-4911

昼席 11:30 ~ 13:30

晚餐 17:30 ~ 21:30

月曜定休



元旦に沼津の市場を訪れた。食堂や干物販売店が結構営業していて、若者でにぎわっていた。正月はこの店も閉まっていて、食事は家族そろって家で「おせち料理」を食べる。そんな正月風景も様変わりしていく。市場で昨年、開設された「沼津 みなと 新鮮館」は通路まで人でぎっしり。沼津魚仲買商協同組合が経営している食堂「あじや」に入るつもりだったが混んでいるため断念。後日、客の少ない午後2時過ぎに店に入り真アジのたたき定食(900円)を食べた。新鮮なアジは、歯応えが良い。食後に散歩していたら上品な味が口に残っているようで、うれしかった。

3年ほど前、富士市に転勤してきてすぐに千本松原に行った。若い頃友人を訪ねて、この松原で投げ釣りをしたことがある。散歩していたら若山牧水の記念館に気づき、入館し



ぶらり旅食紀行

Vol.10

て著作集を購入した。

私は、若山牧水のことは「幾山河 越えさ りゆかば」の短歌の作者という程度しか知らなかった。放浪の俳人「山頭火」のように生涯、諸国をさすらっていた歌人なのだろうと思っていた。その認識は全く誤っていた。

沼津に定住した牧水は、千本松原の松林の伐採計画に反対して論陣を張った。20歳台で「幾山河」の短歌などで名をあげていて、沼津では借家から新築住宅に移り、その資金集めのために朝鮮半島まで講演旅行などを行っている。すさまじいのは飲酒の量だ。「朝2合、昼2合、夜も」と日に1升もの日本酒を飲む。アルコール量はビール大瓶10本、ウイスキーならボトル1本に相当する。私も大酒飲みだが冠婚葬祭、旅行をのぞいて明るいうちは飲まない。若い頃先輩に「昼間は飲むな。早死にする」と厳しくいわれて守ってきた。おかげで間もなく65歳を迎えることができそうだった。友人には、50歳前後で早世した飲み仲間が何人もいる。

牧水もこの朝、昼の酒が心身を痛めた。私は「白鳥は悲しからずや 空の青、海の青にも染まず漂う」の歌が、周囲に迎合しないで孤高に生きる姿を歌ったように感じて最も好きだが、この歌も若いころの作品だ。晩年になると酒の歌が目立つ。私には飲酒癖をなんとかしようと思いつながら出来ない牧水の苦悩が、自分も同列なので分かる。

私の飲酒癖は初任地の熊本で先輩に毎晩のように飲食街を連れられて始まった。牧水はもともと早い。宮崎で育った牧水は両親とも大酒飲みだった。子供の頃から両親に勧められて飲んだりしている。宮崎出身の同僚が宴席でよく歌っていた民謡は「焼酎5合の寝酒の良さに」で始まっていた。「寝酒に焼酎5合はすごい」と思っていたが宮崎は酒飲み天国なのだろう。

ただ後世に残る歌を残した牧水は、ただの酒飲みではない。私とは、まるきり違う。(武)



富士市の 歯医者さん特集



清水歯科

一般歯科・小児歯科
院長 清水 喜一郎

富士市加島町 2-12
TEL0545-64-2902

診療時間 9:00 ~ 12:30
14:00 ~ 18:00

休診日 日曜・祝祭日
木曜午後・土曜午後



一般歯科・小児歯科・矯正歯科
初診・急患 随時受付 矯正無料相談 承ります。(要予約)
院長 小澤 利雄

富士市永田北町 6-21
TEL0545-57-6677

診療時間 9:00 ~ 13:00
15:00 ~ 20:00

休診日 水曜・日曜・祝祭日
(祝日のある週は水曜も診療します)



大塔歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
(口腔癌検診・インプラント・ホワイトニング・予防歯科・院内技工)

富士市松岡 346-5
TEL0545-63-6363

診療時間 9:00 ~ 13:00
15:00 ~ 19:00

(土曜の午後は 14:00 ~ 17:00)
休診日 木曜・日曜・祝祭日
(祝日の有る週は木曜診療)



牧田歯科医院

院長 牧田 佳久

富士市柚木 317
TEL0545-63-8143

診療時間 9:00 ~ 12:00
14:00 ~ 18:30
(土曜) 9:00 ~ 12:30

休診日 日曜・祝祭日・土曜午後



小山矯正歯科 クリニック

矯正歯科

院長 小山 哲

富士市元町 19-1
TEL0545-63-7771

診療時間 9:00 ~ 12:30
14:00 ~ 18:00

休診日 木曜・日曜・祝祭日



よしの歯科医院
歯の定期健診を受けましょう

歯科・小児歯科

院長 吉野 将一郎

富士市錦町 1-15-25
TEL0545-57-1188

診療時間 9:00 ~ 13:00
14:00 ~ 18:00

休診日 日曜・祝祭日



植物と暮らす幸せをみつきたい人のための園芸マガジン

週刊 ベランダでも楽しめる

野菜づくり 花づくり

朝日ビジュアルシリーズ

全 30 冊



創刊号

創刊号

サービス定価
290 円 (税込)

もうすぐ、春。
さあ、野菜と花を育てましょう。



予約
受付中 ご注文は星野新聞堂へ

2 月 25 日 (木) 創刊
毎週木曜日発売

2 号以降定価 580 円 (税込)
A4 判変型・オールカラー 36 ページ (創刊号は 44 ページ)

特別付録

創刊号
はじめての園芸基本用語集
2 号
園芸カレンダー (2010 年 3 月 ~ 2011 年 2 月)

【専用ファイルも同時発売】

本誌 10 冊収納
(ファイル 3 巻で全冊収納可能)

創刊
サービス価格 900 円 (税込) / 1 巻

2010 年 4 月 30 日までの期間限定

以降、通常価格 1,200 円 (税込) / 1 巻



※写真は全 3 巻のイメージです
色・デザインは変更になる場合があります



手とり足とり
栽培ポイントを教えます
毎号 8 ~ 10 種類
人気の「野菜」と「花」を季節に合わせて
毎号 8 ~ 10 種類、その特徴や育て方をやさしく
紹介します。園芸店に種や苗が並ぶ旬な品種を
タイムリーに掲載するので、読みながらリアル
タイムで栽培にチャレンジできます。また
ほとんどがベランダでも栽培できます。

雑誌



コンパクトデジカメで
楽しむ野鳥撮影の世界

デジスコが
わかる!

定価:2,300円
(税込)

Chapter01

デジスコの基礎知識

Chapter02

デジスコのシステムをそろえる

Chapter03

デジスコ撮影の基本操作

Chapter04

フィールドでの実践テクニック

書籍



ぬるい生活

群 ようこ

定価:567円
(税込)

いつまでも20代の心のモノサシで生きていたら大変。歳を重ねるにつれ、体調不良、心の不調など、問題は出てくるもの。そんな自分をそのまま受け止めて、ぬるく過ごす日常。とかく無理しがちな現代人必読の、“頑張らなくてもいい”と思えるエッセイ25編。

書籍



毒を出してすっきり
する生活習慣24

足りないのは
消化力!

連村 誠

定価1,365円
(税込)

健康のかぎを握るのは消化の力である。栄養をきちんと消化し吸収すること、ストレスをきちんと消化し解消すること。そうすれば、病気にならない体を作ることができる。毎朝、お通じがない人は消化力が弱っている証拠。本書で消化の力をつける健康習慣を教えます。

書籍



言葉で治療する

鎌田 實

定価:1,260円
(税込)

病にかかったとき、患者さんと家族は医療者の言葉しだいで、治療の日々が天国にも地獄にもなる。「苦しくて、病院には殺されるために来たようなものだ」「弱っちゃったね、また元気になろうね。痛みもきちんと止めてあげますよ」……衝撃の現場を紹介しながら、鎌田医師が心と体が立ち直っていく言葉をしめす、役に立つ新しいコミュニケーション術。

書籍



犬と、いのち

渡辺 真子 文
山口 美智子 写真

定価:1,260円
(税込)

昨今話題となることの多い、犬の殺処分を巡るヴィジュアルブック。犬たちを中心に処分施設の内実をつぶさに追ったモノクロ写真と、長年取材してきた著者による胸を打つ文章とで構成された、人間と動物との関係を問い直し、“いのち”を見つめる一冊。無責任な飼い主によって捨てられた犬たちを、一匹でも多く救うために、私たちにできることは? 巻末には全国の主な動物収容施設一覧も掲載。

書籍



読み解き
「般若心経」

伊藤 比呂美

定価:1,680円
(税込)

死にゆく母、残される父の孤独、看取る娘の苦悩……生老病死、愛別離の苦しみを癒やすのは、日々の暮らしに結びついたお経だった。「華嚴経」の懺悔文を訳して、自らの半生を悔いてあやまりたい。「般若心経」を読むと、介護士の娘から教えられることがある。そして母の死には「地藏和讃」で、向こう側へ送り届けたい。エッセイ、お経、そして詩人の技を尽くした画期的な現代語訳。

書籍



勝間さん、努力で
幸せになれますか

香山 リカ
勝間 和代

定価:1,050円
(税込)

ふつうの幸せを手に入れるための処方箋を説いた香山リカは、成功者のアイコン・勝間和代を目指すなと書いた。そもそも勝間は<成功者>なのか、ふつうの幸せとは何か、仕事、結婚、出産……は幸せに結びつくのか。いまもっとも話題のふたりが真正面から議論した350分の記録。

雑誌



男の隠れ家

2010年3月号

定価:680円
(税込)

- ・ 懐かしく温かい木造の宿
- ・ 冬ごもりしたい静かな一軒宿
- ・ リゾート&ニューオープンの宿
- ・ 旬を味わう冬の美食宿
- ・ 源泉力に唸る濁り湯の宿

静岡新聞社



静岡県の
冠婚葬祭

マナーBOOK

定価:2,000円
(税込)

全国的に行われる一般的なしきたりを中心に、静岡県内で見られる、あるいはかつて見られた、独特の風習を紹介。祝辞や弔意を表したいとき、どのように振る舞えばいいか、心の通ったお付き合いはどのようにすればいいかなど、暮らしの中で迷った時に一助となる一冊。

