

2010.APRIL

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

volume 40

Face to Face

[フェイストゥ フェイス]
笑顔でつなぐコミュニケーション

海野吉正

Unno Yoshimasa

新生活を楽しもう

ヨーロッパインテリア&ギフトのお店 シャルメ
外構工事専門店 マイパティオ

GOURMET

出会いと別れの春、おいしい食事で
素敵な時間をお過ごしください

ジュニアエラ

Book information

心地よい季節
読書を楽しみませんか?

Smile3

川本さんのご家族を紹介します

Happy present

「いい家」の条件 清水保博 著



静岡県内でも有数の梅の名所として多くのアマチュアカメラマンが集まる岩本山の梅林

海野さんは学生時代から蝶(チョウ)を追いかけて東南アジア各地に行っている。と聞いていますが、今は鳥を追いかけて世界を股にかけて飛び回っているわけですね。海野さんをその世界に駆り立てたキッカケは何だったのですか？

海野さんは学生時代から蝶(チョウ)を追いかけて東南アジア各地に行っている。と聞いていますが、今は鳥を追いかけて世界を股にかけて飛び回っているわけですね。海野さんをその世界に駆り立てたキッカケは何だったのですか？

今回の登場人物は海野吉正さん、市内松岡在住の61歳だ。海野さんは『花虫風月』富士山麓より』というブログをやっている。そこで富士山に抱かれたこの地域の自然を発信している。



火の鳥のモデルといわれるケツァール

海野さんは日本が厳冬期だった1月に中米のコスタリカに行ってきた。『中米の楽園』といわれるコスタリカ共和国は、太平洋とカリブ海に囲まれた小さな国土に多種多様な動植物が生息する生物の宝庫でもあるという。野鳥は『空飛ぶ宝石』と呼ばれるハチドリや鮮やかなコンゴウインコ、大きなクチバシが特徴のオオハシの仲間など、多様な種類が見られるという。中でも手塚治虫の漫画、『火の鳥』のモデルになったというケツァールなど、珍しい鳥を捜し求めて旅して来

たそうだ。ケツァールは標高2000メートルの雲霧林にだけ棲むエメラルドグリーンに輝く美しい鳥で、バードウォッチャーのみならず、生き物好きには憧れの存在だと海野さんはいう。

そんな海野さんの表裏を飾るクロージングアップ写真を撮るのにどんな場所が良いのか悩んでいたが、海野さんから「岩本山」と即座に返答があった。なるほど！この時期はちょうど梅が見頃を迎えているはずだ。雪の富士山を背景に梅が撮影できる場所ということで多くのアマチュアカメラマンが訪れ、岩本山公園は県内でも有数の梅の名所になっている。

約束の土曜日は前日からの雨が朝まで残っていた。しかし待ち合せ時間が近づくと雨も上がり何とか撮影ができた。うだ。久しぶりだからお互い分かるかな？という私の心配をよそに、いかにもそれらしいイデタチで岩本山公園駐車場で海野さんは私を待っていた。

「私は子どもの頃から釣りをしたり、サボテンやつたり、自然や生き物を相手にするのが好きだったんですね。でも熱帯への憧憬を抱いたキッカケは高校時代に見たNHKのドキュメンタリー番組『東南アジアの自然を訪ねて』です。それで『とりあえず大学に入った後、大学院の人達を巻き込んで如何にしてボルネオに行くかを画策しました。私は蝶、彼らは薬用植物の採集という学術的名目を掲げて3人で初めてボルネオに出かけました。それが熱帯初体験ですね。現在ではボルネオをはじめとして世界各地のエコツアーもたくさんあります。が、当時はボルネオは秘境。入るルート、交通手段なんかすべて自分で調べるしかなかった時代です。もともと私が行きたい所にJALなんて飛んでいないし、飛行機なんて高くて学生の分際でも使えません。そこで貨物船を利用したのです。時間はかかるけど安く済みましたね。」

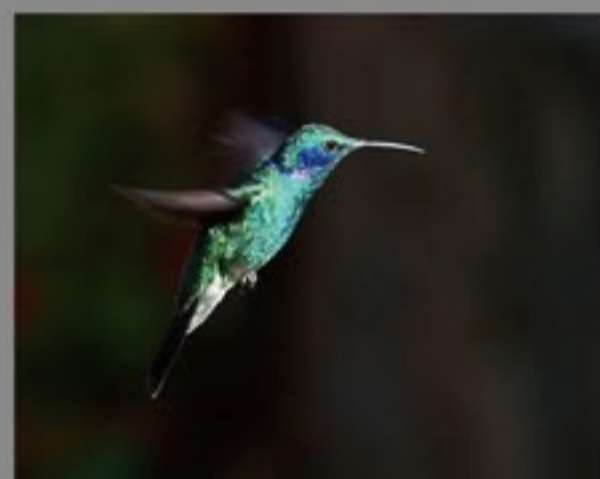
「当時は日本からの輸出荷物を香港、シンガポールに降ろして、帰りはボルネオ島のインドネシア領、東カリマンタン州のサマリダでラワン材を積み込んで日本に運んでいました。サマリダはマカム川の下流にあつて上流から切り出したラワン材が集結する所だったので、貨物船でそこまで運んでもらいました。余談になりますが、この40年間でボルネオの熱帯雨林は消え続け、今ではもうラワン材となる大きなフタバガキの原生林は僅かに残っているだけです。」



コスタリカノジロフトオハチドリ
コスタリカの標高2000Mの山地のロッジ庭園にて



物理色に輝くコスタリカのハイオシロメジリハチドリ



ホバリングの名手ミドリハチドリ

大きなくちばしがユーモラスなニシヨクキムネオオハシ



海野さんは千葉大学薬学部を卒業し、東京で仁丹テルモ(株)に就職する。しかし折からの公害問題で地元富士市は揺れていた。地元のために専門的な知識を生かそうと富士市役所に転職した。学生

時代のボルネオ体験から約20年たった1994年に海野さんに次の転機が訪れる。ベトナムに行かないかと向後元彦氏(こうごもとひこ)岩波新書『緑の冒険』から誘われた。

「当時私は人事課にいて彼を講師に招いて講演会をやったのがキッカケでした。向後さんはNGOアクトマンの代表で世界のマングローブの森の再生に取り組んでいました。そして彼の活動に賛同してベトナムのマングローブ復元活動に参加させていただきました。ベトナム戦争で米軍が大量に使用した除草剤の影響でマングローブ林がなくなりました。」

「ボルネオ島の下半分がインドネシア領。上半分がマレーシア領です。元々大戦前にイギリス領とオランダ領に分かれていたのがそのまま現在の国境になっています。ここがジャワ島。パリがここ。スマトラ島はここ。ボルネオ島は結構大きいでしょう。ここがテルナテ島。イギリスの動物学者、アルフレッド・ラッセル・ウォレスがここを拠点に8年間、昆虫や鳥を研究し、ある結論に達しました。彼が着目したのは鳥ごとに若干違うが近くには似かよった種がいるということです。反面、バリ島とロンボク島の間に西側の東洋区と東側のオーストラリア区では生物の種が大きく異なります。この境界線を名付けてウォレス線と言います。西側にはトラもいるし象もいます。ウォレスは生物が進化するという考えを論文として纏め、著名なダーウィン宛にテルナテ島から論文を送り、批評を仰ぎました。長年かけて同じテーマで慎重に論文を纏めていたダーウィンは、自分が確信していた自然選択説が盛られたテルナテ論文に大変驚き、彼と連絡をとり『進化における自然選択説』として1858年に共同発表しました。これを

時代のボルネオ体験から約20年たった1994年に海野さんに次の転機が訪れる。ベトナムに行かないかと向後元彦氏(こうごもとひこ)岩波新書『緑の冒険』から誘われた。

「当時私は人事課にいて彼を講師に招いて講演会をやったのがキッカケでした。向後さんはNGOアクトマンの代表で世界のマングローブの森の再生に取り組んでいました。そして彼の活動に賛同してベトナムのマングローブ復元活動に参加させていただきました。ベトナム戦争で米軍が大量に使用した除草剤の影響でマングローブ林がなくなりました。」

「ボルネオ島の下半分がインドネシア領。上半分がマレーシア領です。元々大戦前にイギリス領とオランダ領に分かれていたのがそのまま現在の国境になっています。ここがジャワ島。パリがここ。スマトラ島はここ。ボルネオ島は結構大きいでしょう。ここがテルナテ島。イギリスの動物学者、アルフレッド・ラッセル・ウォレスがここを拠点に8年間、昆虫や鳥を研究し、ある結論に達しました。彼が着目したのは鳥ごとに若干違うが近くには似かよった種がいるということです。反面、バリ島とロンボク島の間に西側の東洋区と東側のオーストラリア区では生物の種が大きく異なります。この境界線を名付けてウォレス線と言います。西側にはトラもいるし象もいます。ウォレスは生物が進化するという考えを論文として纏め、著名なダーウィン宛にテルナテ島から論文を送り、批評を仰ぎました。長年かけて同じテーマで慎重に論文を纏めていたダーウィンは、自分が確信していた自然選択説が盛られたテルナテ論文に大変驚き、彼と連絡をとり『進化における自然選択説』として1858年に共同発表しました。これを

ベースに翌1859年にダーウィンは有名な『種の起源』を発表したのです。」

進化論と聞けば現在では『環境に適応したものだけが生き延びる』などと、経営革新のテーマにも引用されているが、150年前の発表当時は神を冒瀆するものだと大きな反響を呼んだことだろう。

「ダーウィンはイギリスの名家の生まれ、一方、ウォレスは同じイギリス人ながら、貧乏で標本を売りながら研究活動が続けたといわれています。船が遭難して命からがら生還したエピソードもあります。共同発表の折にウォレスの名前がダーウィンの後に書いてあった為に、現在ではウォレスの名前は忘れ去られています。彼にとつて名前はいつでも良かったのかも知れませんが、進化論を理解した上で現地を歩くとまた別の面白味があります。」

海野さんの行く所は普通ではありませんが、現地での移動とか宿泊などはどうしているのですか？

「昆虫を商売にしている標本屋さんがいて、インドネシアには彼の知り合いも多いので、仕入れに行く時に一緒に行く事が多いですね。」

「現地では英語は通じないので5歳を過ぎてインドネシア語を勉強しました。ジャワ語、バリ語など、地域で異なる言語が多様多様ですが、共通語としてインドネシア語があるので結構便利なんです。最近ではガルーダ・インドネシア航空でバリから入ります。バリから目指す島へは飛行機や船を乗り継いでと言う事になります。幸いに今までそんなに危ない目にあつたことはありません。スマトラで崖崩れや洪水で足止め食らつたり、僻地の島で帰りの飛行機が飛ばな



キナバル山の鳥
キエリゴシキドリ



コウハシショウビン
ボルネオのキナバタンガン川で
出会ったカワセミの仲間



キナバタンガン川と
岸辺の熱帯雨林



キナバタンガン川岸で
ボルネオ象に出会うこともある



ボルネオ・ダオンパレーのロッジ前
2009年
ボルネオの自然保護区(左端が海野さん)

くて休みを延長せざるを得なかったというような小さなハプニングはよくありましたが、最も残念だったのは自然が素晴らしいモルッカのアンボン島の旅から半年後の1998年の12月、この島でイスラム教とキリスト教の悲惨な宗教暴動が勃発し、それ以降再訪が叶わないこととです。」

「『私の友達の友達はアルカイダ』と少し前に鳩山大臣(弟)が言つて物議をかもしたことがありましたが、彼のいう友達の友達というのは私も一度会つたことがあるアンボン島で標本商を営んでいたアントンという男だと思えます。鳩山さんも蝶マニアだから大よそ察しはつきまです。アントンの住んでいたアンボンはその後宗教対立の紛争地帯となり、彼自身も熱心なイスラム信者だったので、その先にはアルカイダと繋がりのある人もいるでしょうね。」

今でも標本の収集をしているのですか？

「最近では採集や標本作りはしていません。専らカメラで撮影し、映像で残しています。それを自分のブログで発信しています。ブログは4年ほど前に始めました。ブログ名は、花虫風月(富士山麓より)、で、岩本山、富士川河口、富士山麓など、身近な自然散歩で出会つた花や昆虫の写真を掲載してきました。最近では海外で出会つた野鳥も主なテーマになっています。また、webの写真共有サイト「フォト蔵 kuppukupu」にアルバムを作つて多くの野鳥や昆虫の写真を掲載してあります。是非覗いてみて下さい。」

今までの探索で心に残つたものは？

「コスタリカには素晴らしい自然がありました。このケツァールは世界一美しい鳥と言われていますが、メキシコ南部から

パナマにかけての山岳地帯の森林に僅かに残つているだけです。ハチドリも良かったですね。」

「それと世界中に90種類もいると言われているカワセミの仲間には興味が尽きません。ボルネオのキナバタンガン川で出会つたルリカワセミやコウハシショウビンは今も強く印象に残っています。コスタリカのカワセミは頭の毛(冠毛)が立っているヤマセミ系でした。」

「蝶の王様と言われるトリバネアゲハは緑色に輝いていました。イギリスの探検家が鉄砲で打ち落としたりという逸話がある大きな蝶で、インドネシアのアンボン島やイリアンジャヤで実際に飛んでいるところを見たときのこととも忘れられません。また、3年前に行つたモンゴルではオオアカボシウスバシロチョウを撮影してきました。アゲハチョウの仲間です。ユーラシアの山地に生息するとても清楚で艶やかな蝶です。」



モンゴル高原の妖精
オオアカボシウスバシロチョウ

これからの活動は？

「今年3月にはオーストラリア、5月の連休にはパプアニューギニアへゴクラクチョウを求めて行く予定です。ガラパゴスとマダガスカルは夫々が独立して進化した固有種が多いので大いに興味をそそられます。鳥は何千キロも移動しますが、その島にしかない固有種もあるのが面白いのです。アマゾンやアフリカにも行きたいですね。」

「これからも美しい生き物たちとの出会いを求めて歩き回りたいですが、地

球を相手に遊ぶには体力がないと楽しめません。その為には衰え行く体力をいかに維持するかが最大の課題です。」

そう言う海野さんは、現在体力づくりも兼ねて週4回のテニスを楽しんでいるという。体力だけでなく、海外の未開の地に足を踏み入れるには強靱な精神力も同時に不可欠であろうと思う。現在海野さんは市役所を定年退職し、嘱託で公害苦情相談員をしている。これからが人生の本番という気持ちで日々を過ごしたいと、益々目を輝かせて世界の秘境探査に意欲を燃やす1948年生まれの団塊世代である。

海野 吉正

-うんの よしまさ-

愛用のカメラ:オリンパスE3。軽くてコンパクト、防塵、防雨仕様で機動性に優れ、アウトドアでの使い勝手が良い。200mmの望遠レンズと2倍のテレプラスを持ってゆく。オリンパスの場合は最大800mm(35mm換算)まで焦点距離を伸ばすことができる。





シャルメ 恒例感謝祭

2010 春 有田陶器市

その他の店内商品も 20 ~ 50% off

開催期間 3月20日(土) ~ 28日(日)



ヨーロッパインテリア&ギフトの店シャルメが、この春「有田陶器市」を開催。佐賀県有田町を中心に焼かれる磁器有田焼は高級食器として名高く、毎日の食卓を豊かに彩ってくれる。1,000円均一と手頃な品から、高級品も格安価格にて販売。また期間中は、その他の店内商品すべてが20% ~ 50%offにて購入できる。

Amenity Life Gallery

シャルメ

富士市青葉町 41

TEL 0545-64-8855

営業時間 10:00 ~ 19:00

年中無休

<http://charmes.pr-pro.jp/>



プロに聞く「お庭のなんでも相談会」

3月26日(金) ~ 4月25日(日)

お庭のデザイン作成！見積り無料！

期間中はキャンペーン価格にてお見積り！

マイパティオでは現代のライフスタイルに合わせた庭作りにこだわっている。外構工事専門店ならではのノウハウで最新のデザイン、機能性はもちろん、コスト面、メンテナンスにも配慮をした庭作りを提案してくれる。新築のお庭をはじめ、現状のお庭の問題やリフォームなど何でも気軽に相談してみよう。



order made

より使いやすく、心豊かに暮らせるお庭作り
マイ・パティオ

富士市石坂 228-53

TEL 0545-67-5656

営業時間 9:00 ~ 18:00

水曜定休

<http://www.soken-service.com/>



ロゼシアターインフォメーション

FUMIYA FUJII

藤井フミヤ

CONCERT TOUR 2010
Spring Fever

2010. 4.11(日)

ロゼシアター大ホール

開場 17:30 開演 18:00

入場料(全席指定) / 均一: 6,800円

チケット発売中!



※未就学児を連れての鑑賞はご遠慮ください。

※託児サービス(無料・2歳以上の未就学児)は公演の1週間前までにお申し込みください。

近日発売
情報

めざましクラシックス
in FUJI

2010年

7月10日(土)

出演 / 高嶋ちさ子(ヴァイオリニスト)・軽部真一他(フジテレビアナウンサー) スペシャルゲスト / サーカス

大ホール 開場 14:30 / 開演 15:00 均一 4,500円 / 学生 2,000円

詳しくは
お問合せ下さい

松竹大歌舞伎

出演: 松本幸四郎 ほか

2010年

7月17日(土)

中ホール 昼の部「勸進帳」開演 13:30 / 夜の部「仮名手本忠臣蔵」開演 17:30

一等席 6,500円 / 二等席 5,500円 / 三等席 4,500円 / 学生 3,000円

お問い合わせ(9:00 ~ 20:00)

ロゼ・チケットセンター

主催 / (財) 富士市文化振興財団

(0545)

60-2500

チケット Web 予約 24 時間受付中

<http://rose-theatre.jp>



ロゼフレンドシップ制度のお知らせ

※ロゼシアター自主事業公演のチケット購入・ご予約の際には、ロゼフレンドシップ(無料)への登録が必要です。特典として、無料 DM サービスや特別販売キャンペーン等がございます。また、事前にご登録いただくと窓口や電話、Web での購入手続きがよりスムーズになります。



RISTORANTE ITALIANO **Campana** カンパーナ

春うらら特別企画!!
土日限定企画! (期間) 3/13 ~ 4/25
ランチバイキング デザート食べ放題!
 ランチバイキング 1,680円~

3月~5月限定 **スペシャルランチメニュー**
Pizza 桜海老とプチトマト 1,800円
 生の桜海老をのせて焼き上げます。風味豊かな香りをお楽しみください。

カップリングパーティー (婚活応援企画)
 2010年 3月21日 (日)
 4月25日 (日)
 時間 18:00 start
 男性 6,000円 女性 4,000円
 詳しくはお問合せください。(0545) 51-7555

フジポートホテル
 2F レストラン カンパーナ
 富士市日乃出町 38 番地
 TEL 0545-53-1291
 ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O.)
 ディナー 17:00 ~ 20:00 (入店)



Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
 レストラン グラス GRASSE

平日限定 4月のランチ
 2,100円 (税込)

春キャベツと浅利の煮込みと
 手作り香草パスタ "ストラッチ"
 又は
 本日のスープ
 又は
 ホテル特製テリーヌ
 仔牛のカツレツ
 又は
 本日のお魚料理
 ポンヌフからのデザート

ホテルグランド富士のシニア同窓会
 和洋折衷卓盛 6,000円~
 洋食卓盛又は和食銘々 5,000円~
飲み放題 2,000円 (120分) + 1,000円 (60分延長)
 価格は全て税込みにて

ホテルグランド富士
 レストラン グラス
 富士市平塚本町 8-1
 TEL 0545-61-0360
 ランチ 11:00 ~ 14:00
 ディナー 16:30 ~ 21:00
<http://www.grandfujico.jp>



焼肉 玉起園

お得に味わう最高級の焼肉
 上質の国産の肉をランチタイムで気軽に味わうことができる。2種類のお肉を味わうことが出来るハーフ&ハーフも人気。

ランチ定食メニュー
 カルビ定食 1,200円
 ロース定食 1,200円
 カルビ&ロース (ハーフ&ハーフ) 1,200円
 カルビ&牛ホル (ハーフ&ハーフ) 1,100円

ランチをご注文のお客様は **ドリンク1杯** (ウーロン茶・オレンジJ・コーラ) と **ライス** (大盛りも可) が無料になります。

大人気焼肉コース! 歓送迎会にどうぞ!
3,000円~ (4名様以上より)
 3,000円で **上タン塩・カルビ・ロース** 付
 内容 (全13品。肉8品、他キムチ、サラダなど)

焼肉 玉起園
 富士市森島 102-2
 TEL 0545-63-2316
 昼 11:30 ~ 14:00
 夜 17:00 ~ 23:00
 火曜日は夜のみ営業
 フリーダイヤル 0120-8929-84



Pure Aile

おかげ様で 5周年!!
4/1 ~ 5/10の期間 特別価格にて Anniversary Course

6,825円 → **5,250円**
 今年で5周年を迎えるピュアエール。白を基調としたモダンな空間で、気負わないスタイルの本格フレンチが味わえる。オーナーより感謝の意を表して提供される "Anniversary Course" は、ゲストに感動を呼ぶ最高の料理が用意されている。この期間にぜひ。

ランチメニュー
 平日 1,155円~
 土・日・祝 1,650円~
ディナーコース
 Moitie (ハーフコース) 3,780円
 Demi (プチコース) 2,625円

ピュアエール
 富士市中里 194-2
 TEL 0545-34-1181
 ランチ 11:00 ~ 14:00 (L.O.)
 ディナー 17:30 ~ 21:00 (L.O.)
 火曜定休



おおつぎ

お得! やっぱりおおつぎの歓送迎会!
 地元市場より仕入れた旬魚のお刺身や海老を楽しむコースはボリュームと味が自慢。歓送迎会などにぜひ利用したい。525円ランチも大好評!

飲み放題付き宴会コース 3,500円
 枝豆つまみ
 旬のお刺身 4点盛り
 おまかせオードブル (鶏唐揚げ・海老フライ・ほたて焼・自家製焼き豚・イカ焼き・玉子焼き・フライドポテト)
 大きな海老の焼海老
 5種類の巻寿司三昧

大好評! 日替りランチ 525円~
 (お肉ランチ・お魚ランチ・満足ランチ・サービス丼) など

おおつぎ
 富士市伝法 2529-1
 TEL・FAX 0545-52-2124
 昼 11:00 ~ 15:00
 夜 17:00 ~ 21:00
 火曜定休
<http://umaimise.cocolog-nifty.com/blog/>



ぶらり旅 食紀行 Vol.11

富士宮市と合併する芝川町の稲子地区にある新稲子川温泉「ユー・トリオ」には足繁く通ってきた。

山砂利を運搬するダンプが狭い道路を行き交う山間にある。営業成績が思わしくないとこのことで合併後も営業が継続されるかどうか心配していたが、当面存続が決まりほっとしている。

私は温泉に併設されている室内プールが主な目的だ。1時間半以内の制限で500円。小振りなプールだが30分ほど泳いだり水中歩行を繰り返して、サウナやジャグジーを楽しんでから温泉につかって1時間ほど出る。施設内に食堂があり、「きのこ釜飯」(900円)や、ハンバーグ定食(750円)をかき込む。従業員が親切なこともあり、庭を眺めながらの味は格別だ。

かつて竹下内閣の政策のふる里創生基金を使って、全国各地の自治体が温泉施設を建設した。私は東北地方などでいくつもの温泉施設に入ったが、プールが併設されている施設は初めてだ。それに両方を利用して500円というのは、時間制限があるにしても格安だと思ふ。合併を機に利用者が増えるだろう。

この10年近く、各地で自治体の合併をみてきた。地方経済は疲弊し自治体の税収は減る。自治体の財政が悪化し国の助成を求めて合併に活路を見出そうとする。一方で議員は確実な収入がある地方では数少ない安定した「職」だ。合併で議員定数は減るから議員は反対に回りがちだ。1市2町の合併が散々もめた後、1町が離脱したり10町村が一気に合併したりと様々な「平成の大合併」をみてきた。合併の成否は首長の指導力と、どのような新自治体を目指すのかという理念が決めるように思う。

芝川町は、この国のふる里の原型のような町だ。富士川に芝川や稲子川の清流が注ぐ。丘陵に竹林や梅林が広がる。その上、桜峠などからは富士山の全容が望める。自治体としての芝川町は消滅するが、自然と人々が織りなす地域の姿は変わらないでもらいたい。(武)

ニュースがどんどんおもしろくなる!

月刊 小中学生のためのニュースマガジン

junior AERA

ジュニアエラ

★定価480円(税込) ★毎月15日発売 ★オールカラー52ページ



親子で読める!

中学・高校受験にも
お役立ち!



特長 1 毎月のニュースを子ども向けに
わかりやすく解説

特長 2 イラストや写真をたくさん使った
読みやすいデザイン

特長 3 本、映画、音楽、スポーツなど、
楽しい情報も満載

特長 4 時事ニュースクイズや
入試問題にも挑戦できる



ジュニアエラ公式ホームページ
edu-asahi.jp/

ご自宅まで星野新聞堂スタッフがお届けいたします

ご注文は ☎ 0120-110376
平日6:00~20:00 日・祝6:00~11:00

書籍



朝日新聞出版 編
**朝日ジュニア
学習年鑑 2010**
定価:2,415円
(税込)

さまざまな分野の統計や資料、ミニ百科、2009年の出来事などを網羅した、学校でも受験でも役立つ子ども向けの年鑑。世界遺産、動物・植物の分類、歴史人物、星座など、知りたい情報を満載。国内、国外、環境の時事ニュースも特集している。

書籍



息子による
介護実践の記録
**自宅で親を
看取る知恵**
定価:1,575円
(税込)

住み慣れた自宅で最期の時を迎えたい。誰もが望む人生の終わりだが、現実には制度や経費など困難でいっぱい。福祉の分野で仕事をしてきた著者は、老いた父を施設から自宅に引き取り、親族と協力して自宅介護に挑戦する。ケアマネジャー、ヘルパー、施設、病院を巻き込んで展開する奮闘記。終章で自宅介護の新しい形を提案する。介護の実態や制度がわかるコメント、ガイドつき。

書籍



朝日新聞社 編
**戦争体験
朝日新聞への手紙**
定価1,260円
(税込)

戦場の惨禍を生き抜き、暮らしの破綻に耐え忍んできた人たち。ゆえあって胸奥に封印してきた戦争体験を今、静かに語り始めた。残された時間は少ないからと。朝日新聞朝刊 声欄の特集、「語りつぐ戦争」に掲載された投稿を厳選して再録。心に突き刺さる証言の数々。あの戦争の記憶がある世代にも、いまを生きる若者たちにも読んでほしい1冊。

新書



茂木 健一郎
酒井 雄哉
**幸せはすべて
脳の中にある**
定価:735円
(税込)

「あのとき、もし、あの出会いがなかったら……」。そんな経験はありませんか。過酷な千日回峰行を2度満行した大阿闍梨と、天才脳科学者がその秘密に答えます。脳という視点から人生の奇跡を読み解き、行の世界から心の神秘に迫ります。「運命の出会い」は本当にあるのか。「悟り」とは何か。そして、真の幸福とは――。人生が愛おしくなり、温かな心が満ちてくる一冊です。

文庫



新井 満 監修
「千の風」手紙プロジェクト
**千の風になった
あなたへ贈る手紙**
定価:609円
(税込)

「千の風になったあなたへ贈る手紙」応募作から心に響く150本を厳選収録。最愛の人を亡くした痛みを、どうやって乗り越えればいいのか。苦しみながらも、懸命に前を向こうと努める人たちのひたむきさが、生きる勇気を与えてくれる。

別冊・ムック



2010 SPRING
**allora
[アローラ]**
定価:780円
(税込)

小ざれい、こまやか、深く
これからの暮らし方のヒントは、
この人にありました
沢村貞子特集
夫のために、26年間36冊書き続けた
「献立日記」から学ぶこと
受け継いでいきたい
“しまつ”のよい暮らし

雑誌



**アサヒカメラ
2010年3月号**
定価:840円
(税込)

桜 ― 名木列島

最新デジタルカメラの
困った傾向

桜情緒を感じ撮る

一天候と時間帯で撮り分ける桜の味わい

CD



五代目
三遊亭 圓楽
名人名演集 志
定価:1,050円
(税込)

三遊亭圓楽の名人芸を収録した
“初蔵出し音源”CD付
CD 74分 (飛切落語会より初蔵出し音源)
CD収録内容
錦の袈裟
(吉原を舞台にした滑稽な与太郎噺)
芝浜
(円楽53歳、噺家として最も脂が乗り切っている時期の「人情噺の圓楽」)

静岡新聞社



静岡県の
冠婚葬祭
マナーBOOK
定価:2,000円
(税込)

全国的に行われる一般的なしきたりを中心に、静岡県内で見られる、あるいはかつて見られた、独特の風習を紹介。祝辞や弔意を表したいとき、どのように振る舞えばいいか、心の通ったお付き合いはどのようにすればいいかなど、暮らしの中で迷った時に一助となる一冊。

Smile × 3

スマイルスリー

かわいいご家族を紹介します
えがおのミナモト

My pet My family My special



どう?
かっこいいでしょ!
僕の立ち姿!!

森島にお住まいの
川本
レオくん
(チワワ) (11ヶ月)



お友達のうりんちゃんと一緒に!
二人はとっても仲良しです!

最近、咬んでくるようになりました。どうしてでしょうか?
また、人と同じ食事を与えていたらドッグフードをあまり食べなくなっていました。どうしたら治りますか?

どうしよう?

富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました

(洋服を着るときや、ご飯をあげるとき、おもちゃを取り上げるときなどに)甘噛みを含めて飼い主さんを威嚇したりするときは、飼い主さんとの主従関係が逆転しつつある時に見られます。

レオ君の場合、成長期に見られる反抗期に当たる時期だと思いますので、わがままなど、レオ君の言うことを聞かないように注意し、「叱る」ときに「褒める」ときのメリハリをつけて家族総意で毅然と

した態度で行いましょう。また主従関係を保つのに食事の時間も大切です。必ず飼い主さんの食事が終わってから、違う場所で違う食事(ドッグフード)を与えるようにするようにしましょう。

富士動物医療センター 富士市今泉 2302-3 (駿河変電所西側) TEL0545-57-0001 URL <http://www.famcjp.com> Mail info@famcjp.com



専門家による無料相談
はたらく男女の便利帳
必携仕事人プレゼント

お申込・お問合せ
一般社団法人 まちの遊民社
TEL (0545) 51-1112
FAX (0545) 30-6651

話題の最新映画を無料上映!
「ブラック会社に勤めているんだがもう俺は限界かもしれない」

日時:平成22年3月27日(土) 13:00~17:00
会場:富士市文化会館ロゼシアター 中ホール
参加費:無料 対象/10代~30代の社会人及び学生・市民の皆様
主催/富士市 事務局/一般社団法人まちの遊民社
企画/仕事人フェス実行委員会

ブラック会社とは?
あなたの会社は大丈夫?!
表向きは優良企業、しかしその実態は不況下にあえぐ社員を奴隷のようにこき使う会社を総称して「ブラック会社」と呼ぶ。
高校中退でニートのマ男(小池徹平)は、母の死をキッカケに一大決心。プログラマの資格を取得して、なんとか小さなIT企業に就職する。しかしそこは想像を絶するブラック会社だった!サービス残業、徹夜は当たり前、ありえない仕事量。納期を目指して毎日デスマ(デスマーチ:死の行進)が続く!
はたしてマ男を本当の限界に追い込んだ理由とは?!実話から生まれた勇気と感動の物語。崖っぷちの今を生きるみんなに最高の元気を届けるワーキングエンターテインメント!!

Happy Present present for you

締切り 3月31日 必着



いい家の条件 30冊
「愛する家族を守るために絶対におきたい家づくりの前に必要な5つの秘訣」

これから家を建てようと考えている方にお勧めの一冊。資金や保険、建築の安全性までをわかりやすい事例を挙げて説明。
著者「清水保博」さんは 30年間建築関連の内装材料総合商社に勤め、現在は自身で立ち上げた(株)ホームアシストの代表取締役。人生に一度であろう大きな買い物だからこそ、自分で見て、感じて、知識をつけることが大切だと清水さんは言う。

人と空間、やすらぎと住環境を考える
株式会社 **ホームアシスト**
富士市日乃出町 117 番地の 3
0545 53-1468

「いい家の条件」応募方法
①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④F to Fへのご意見
上記の内容をハガキかメールでお送りください。
●ハガキ:〒417-0049 富士市緑町1-28 「いい家の条件」F to F プレゼント係
●メール: f2f-present@nifty.com (件名に「プレゼント」とご記入ください)
さらに!
本を読んだ感想を頂いた方に小冊子(5冊セット)をプレゼント致します。
(感想はハガキ、便箋かメールにて上記まで)
当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。