

Face to Face

2010.MAY

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

volume 41

[フェイストゥ フェイス]
笑顔でつなぐコミュニケーション

ちやの生^き 代表
豊田 由美
Yumi Toyota

素敵な生活を始めてみませんか?

Pranavam Yoga Studio
フォトスタジオ 美影館
ぶらり旅 食紀行

GOURMET

GWに味わう素敵な
グルメスポットを紹介します

オーストラリア・ケアンズ
周辺の野鳥たち

Book information

ゆっくりと読書を楽しんでみてください

Smile3

阿部さんのご家族を紹介します

Happy present

ゆらぎの里 ペア入浴チケット 10名様





豊田 由美さん
とよた・ゆみ

豊田由美さんは大洲3丁目【ちやの生】という農園を営んでいる。それだけなら大洲によくあるお茶農家かと思うが、由美さんは30台半ばの若さで二人のお子さんを育てながら女手で農園を切り盛りしているという。由美さんは結婚して浜松に住んでいたのだが、2007年にご両親が相次いで亡くなられたのを機に大洲の実家に戻り、ご両親が残した農園を引き継ぎ今年で3年目になる。ご主人は浜松で自動車関連の部品製造会社をやっており、そちらはそちらで忙しい。しかも由美さんがやっているのは単なる茶葉の出荷農家ではない。茶葉はもとより、ブルーベリーの育成、有機野菜の栽培を軸とする農業体験と自家製野菜を主体にしたレストランの経営など、従来の農家の枠に囚われない多彩な事業展開を図っているのだ。さて、どんなドラマがその背景にあるのだろうか？

目指す【ちやの生】は大よそ丸火自然公園の下あたりだ。【ちやの生】の看板を確認して駐車場に車を止め、小砂利を踏みしめ奥に進む。左手の母屋の奥まった所にある玄関を入ると香ばしいお茶の香りが漂ってきた。そこで由美さんが私を出迎えてくれた。「お茶の葉を香炉で薫いているので、凄く落ち着くでしょう。先日の雪は5cmぐらい積まりました。朝見たら

新聞屋さんのバイクのタイヤの跡があった、この程度なら子供達は学校に行けるなと思います。今年は何時まで寒いが続きますね。」と言いながら二間続きの座敷に通された。ひととき大きな床柱が目を引き付ける。綺麗な長押（なげし）から上に目を転じると高い天井は浮造りの広板で構成され桜の周りが縁が入念な造りを際立たせていた。「築20年ぐらいです。父が林業と製材もやっていたので良い材料が手に入ったのでしよう。床柱？よくお客様に聞かれるのですけど何の木か私には分かりません。父に聞いておけばよかったです。それより私が管理するようになったら家が汚くなったと言われると困ります。」



二間続きの座敷には趣向の違う3つの座卓がゆつたりと置かれている。由美さんはこの家で一番贅沢なこの客間を使って昼間だけ営業するレストランを最近始めた。一気にしゃべり始めた由美さんを目の前にして、ご本人から受けるイメージと若き農業者というタイトルが結びつかない。そこで原点に戻り、現在に至るキッカケを聞いてみることにした。

由美さんは結婚してご主人と浜松で生活していたのです。実家のご両親が相次いで亡くなられたとはいえず、どうして大洲の農家を引き継ぐことになったのですか？

「皆さんは大変な決意だったのではと言いますが、そんなに悲壮感を持って一大覚悟でやりだしたものではありません。現在に至る流れみたいなものが実は浜松にいる時から始まっていたのです。実家の母は何でもやってみようと言う人で、凄く頑張っていました。（注：日本の3人の玲子さんと言われた人だそう）そんな母が病気になる、「食は体の基本だ。野菜中心でいきなさい」と常々言っていました。私はそれをずっと意識していたのですが、スーパーで野菜を買うと意外と高いのです。有機野菜は特に高い。それならば自分で作ると思った訳です。実家で祖父母、両親の野菜作りを見ていましたから、始めることに何の抵抗感も心配もありませんでした。ただ、一人でやるのは寂しいです。5組の親子で浜松市から市民農園を借り『親子の畑』という名前で先ずサツマイモ作りから始めました。その後、友達が遊休農地を紹介してくれたりして、4箇所を転々とするうちにどんどん耕作地は広がってゆきました。」

「しかし他人の土地だと納屋が建てられない、駐車場がない、トイレがないと色々な制約がありました。そこで自分達の農地が欲しくなりました。ジャングルのように荒れた農地を取得して、主人と一生懸命に手を入れたのですが、出来上がると主人はそれで満足して耕作はしないんです（笑）。こんなに広いところはとても無理だから何かに活用できないかと思っていたところ、県が農業体験の委託事業を募集していることを知り、事業案を作った応募しました。富士の実家で父が始めたブルーベリー園と浜松のサツマイモ畑を活用して、ブルーベリー狩りとサツマイモの切干作りを組み合わせて農業

体験コースにしたのです。苦肉の策だったのですが、参加者には大変好評で、やっているうちにこんな農業体験を事業化すれば農地は守れるのではないかと思うに至りました。」

ご主人は浜松で自動車部品の製造会社を立ち上げ、由美さんにはもって手伝って欲しかったのでしようね。由美さんが実家の農地を引き継ぎ、富士を生活のベースにする事をよくご主人が理解してくれましたね。

「2007年に母が病気で亡くなり、私は時々富士に来ては父のブルーベリー園を手伝っていたのですが、そんな矢先に父も突然、作業中の事故で亡くなってしまいました。両親はもともとやりたい事もあったらうに突然こんな事になるとは。両親の死と直面して、大勢の人に残念だったねと慰められました。『残念だった』で終わりにしてはならない。誰かが夢をつないでゆかなければと思います。誰もが80歳まで寿命が約束されているものではなく、自分も明日死ぬ事もあるだろう。もともと一生懸命に生きないと二人に失礼だと思ったのです。弟が帰る決断をなかなかしなかった。私が戻ることにしました。この家を空けておくことは出来ないし、農地も管理せざるを得ない。それには生活のベースをここに移し、温めていた計画を実行するしかないと思ったのです。」

「一方で主人の事業を手伝いながら、こうした方がいいじゃないのと言っても自分の意見が通らない。結局は何時もある主人の方法で押し通してしまっ。結果が良くななくても、自分の提案も実行されてないから未知数なのです。くすぶっているこの思いをどこかで発揮すべ

きじやないかと。自分の本当にやりたい事を実行してみようと思えました。そこで『どうせやるなら一番でなくてはダメ。今ならやっている人がいないから直ぐにやらせて欲しいの。今まで私がこんなに懇願したことはないでしょう。やらせてくれなかったらあなた、一生恨むわよ！』と言ったら、主人も私の熱意を感じて許してくれました。でも本当は直ぐに音を上げて戻ってくるだろうと思っていたようです。」



さて、現在由美さんが展開している農業体験事業とは具体的にどんなものですか？

「東京など都会の人達が来て実際に農業作業をやりませう。そして自分達が育て収穫したものをここで料理して食べます。耕耘機をかけ、畝（うね）を切る、植え付けもやってもらいます。耕耘機がけの上手なお父さんを見て、『僕のお父さんって凄いな！』と子どもが驚きます。みんなで収穫したものをお母さんが料理する。一家をあげての農業体験、田舎暮らしの体験になります。」

「私は彼達を見ていて、どうして繰り返

返し来てくれるのかなと思います。農業体験で心身がリフレッシュする事もあるでしょうが、食事の後のみんなの語り合いがとても有意義だと彼は言います。中には農業を目指す人もいますが、社会人がいきなり農家に転職するのは難しい。農業を勉強するところは都会にもありますが、実際に体験するのは農家に泊るしかないのです。頭で考えている事と違う場合もあります。私は若者に農家を目指して欲しい。そのお手伝いが出来るなら嬉しいですね。」

「こういう田舎の風景はいくらでも商品化できると思います。私達は慣れちゃってますが、都会の人にとっては特別なものです。大変な農作業をやつてもらつても、凄く楽しかった、リフレッシュしたと喜んで帰って行く。また普通に畑にある野菜で食事を作るのですが、ペロリと食べてしまう。みんなが喜んでくれる。吸う空気も違うねと。こんな延長線上に農家民宿の構想も描いています。旅館で仲居さんにお世話されて帰って行くのではなく、自然の中で心身をリフレッシュして帰って行く。将来的には農業とは別に副収入になつてゆくかもしれません。それで農家が守れるなら意味があります。色々な展開が考えられます。まだまだ農家は進化の途中です。」

「最近加工食品が増えて元々の野菜の原形が分からない人も増えていると聞きます。親が都会でサラリーマンやっていると、種の蒔き方も知らない。特に私達の世代は小学校で習わなかった。その点、今の子どもの方が体験学習でやるからまだマシかも知れませんが、自分が収穫したものは一味違う。半年も育成してから収穫したものはまた格別の味がする。自分が苦勞すれば生

産者の苦勞も理解できるでしょう。いいものを食べたことがないと、それが野菜の味だと人は思ってしまう。自然相手なので旨く出来る事もあり駄目な時もある。値段ばかりが先行すると安い輸入物ばかりになってしまいます。あまりにも買う側と生産者の間が開いている。この現状が日本の農業の問題点かと私は思うのです。」

「茶葉が売れない、値段が下がったとよく口にしますが、みんな同じ事を繰り返している。それが分かっているなら違う方法を見つけ出そうと、去年から食べるお茶の展開を図っています。お茶の葉を天ぷらにして食べる。今はまだ地元だけです。将来は販路を全国に広げたい。1農家が遠隔地のレストランと直接取引もできるようになります。」

農作業は結構力が要りますが、女性1人で大丈夫ですか？

「肥料をまいたり、草取りをしたり、ブルーベリーはたいした力は要りません。耕耘機も慣れてしまえば何とかあります。農業体験の人にもやつてもらいますし、定期的に東京からボランティアで来てくれる人達もいます。お茶の力仕事は親戚に手伝ってもらっています。力の要る仕事は正直自分ではあまりやつていないのですが、野菜作りに関しては全く問題ありません。」

「何通りも畝(うね)を切るのは疲れませんが、70〜80歳のおばあちゃんでも私より早いです。普段よりよろ歩いていきますけど、『何よ、そのへっぴり腰!』なんて逆に言われてしまいます。」

日本の農家は将来どうなると思いますか？

「組織化して法人で農業をやっているとこはいいのですが、山間地で過疎化が進んで後継者がいないところとか、息子と娘はみんな町に働きに出てしまつて、それを親は良しとしているところなどは、将来どうするのでしょうか？子供たちにはとにかく良い学校、良い大学、良いところに就職して欲しいと願うのが今の農家の風潮だと思います。公務員になれ医者になれと。そう育てたらもう戻つては来ない。農業を継がないために偉くなって欲しいでは本当に日本の農業に未来はないでしょう。今は日本の農業はまだ進化の途中だと私は思います。みんなが手を入れてこなかった分、まだまだやれることがあると思うのです。」

流れる時間がゆったりとしている。私は自然に癒されている。

「私はここに来てゆったりと充実しています。自然に癒されているからなのです。浜松の時は一日が経つのが早かったのですが、季節の変化には敏感ではなかった。今は感ずるのです。風が変わった、雲が変わった、花が咲いた、季節が春になったと。今まさに生きていたものを畑から摘んできてそのまま食べる。浜松の時は自分で地面に立って歩いている感覚はありませんでした。こちらに来て自然の豊かさに自分は生かされていると感じます。」

「暑かったら風鈴と打ち水で涼を呼び、うちわで扇ぎ、汗をかくのが当たり前。クーラーに頼つて冷え性になつて、果ては自律神経失調症になる。これではいけないと思います。うちに2週間も居れば治つて帰れると思いますよ。何でも人間が快適にしていったら自然も壊れます。自然との共生を図らなければいけません。」

ペットにヤギ!

「犬も合鴨もニワトリもいますが、先週の土曜日にヤギが来ました。まだ慣れていなくて、足に絡まった紐をとってやろうとしたら突然、頭突きされてしまいました。田舎暮らしをしたら絶対ヤギを飼いたいと思つていたので、草刈機の方が難しくないといいし、草子供たちにもペットが犬ばかりではどうかと思いましたが、ヤギさんに期待しています。ちなみに名前は「アグリ」と言います。そう、アグリカルチャー(農業)のアグリです。」



由美さんの言葉にはリズムがあり表現力がとても豊かだ。勿論、その容姿もあるだろうが、口から出る言葉には人を惹き付ける力がある。

2010 ha'ru
田舎時間
in chanoki

4.25 (日) am 10:00~pm 3:00

スロウトリップ 萌ゆる緑のなかへ
新緑一面のお茶畑、森、畑。
満開のブルーベリー、遅く咲く山桜。
里山に流れる豊かな春の時間をお楽しみ下さい。

contents

- 「ひだまりノオト」presentsお茶カフェ
茶畑レストラン限定ランチBOXと手作りスイーツ
- なちゅらるてづくり春の雑貨屋さん
バッグ、アクセサリー、小物等、作家達のハンドメイド雑貨
- ものづくりびと vol.3
花のお教室(プリザーブド)・ハンドペイント(壁かけフック)
- 音を奏でるディジュリドゥー(竹楽器) **new!**
竹から素敵な楽器をつくるワークショップ
- Power of color 色が伝えるメッセージ
「アトリエtoiro」個人&親子カラーセラピー
「WILL STYLE」プチカラー診断 おとなかわいいメイク
- 詳しくはblog「スロウなまいにち」をご覧ください。
<http://chanoki.i-ra.jp>

き ちゃの生
静岡県富士市大淵11253
Tel 0545-35-0247
Fax 0545-35-0260
茶畑レストラン:木〜日曜11時〜14時(要予約)

大淵3丁目公会堂
大淵中学校
大淵小学校
大淵病院
大淵IC
大淵公園
大淵ゴルフ場
大淵IC
大淵公園
大淵IC
大淵公園
大淵IC
大淵公園

おかげさまで今年で
創業 100 年



お客様のご愛顧に心から感謝申し上げます。ブライダル、初宮、七五三、成人式をはじめ最近では気軽に撮れる家族写真や充実の時を残したい、シニアの方のポートレートが増えています。これからも写真の質の向上と営業メニューの充実に努力して参ります。

営業メニュー

- ・ポートレート・コマーシャル
- ・コンピュータ画像処理
- ・フィルム・デジタル 美影館ラボ
- ・オンデマンド証明写真



写真 **美影館**

美影館 (びけいかん)
富士市南町1番1号
TEL0545-52-0319
営業 9:00 ~ 18:00
水曜定休
店頭駐車場完備
Email psbikeikan11fm@ybb.ne.jp



4月オープン！本格ヨガスタジオ

精神のリラックス・心の平和を求めて
レッスン料

月謝制・(月3回 5,000円)(4回目以降は1回 1,500円)
※入会金や年会費はありません。
※無料体験や見学は行っておりません。
(ドロップインは1回 1,800円)

完全予約制

予約専用 TEL **080-3430-6050**
予約専用 MAIL pranavam@softbank.ne.jp
(メールでご予約される場合は、こちらからの返信メールの受信をもって予約完了となりますので、受信設定にはご注意ください。)

レッスンスケジュールや、その他詳細はお問合せ下さい。

もっと痩せたい、ストレスで疲れたくない、忙しい毎日で忘れがちな、あなたの自身の美しさと癒しをもちたい。講師の土井理恵さんは本場インドでヨガを学んできた本格派。既にこの富士市でも多くの活動や講師を専心している。4月に自身の「Pranavam Yoga Studio」を開業し既に多くの注目を集めている。

Pranavam Yoga Studio

プラナバン
ヨガ スタジオ
富士市石坂 624-3
予約・お問合せ TEL
080-3430-6050
予約 MAIL
pranavam@softbank.ne.jp
<http://pranavam.exblog.jp/>



ぶらり旅食紀行

Vol.12



この数ヶ月、富士市立中央図書館に通って、伊豆地方に関する図書を借りて読み漁ってきた。地理的には、伊豆半島は、南方にあった島がプレート移動によって北上し、本州につかかって半島になった。かつて、天城山系を歩いたことがあるが、確かに亜熱帯系の植生のように感じたことを思い出した。その天城山系の万二郎、万三郎岳だが、火山の外輪山だとの指摘もあった。阿蘇山の場合、外輪山の内側に広大なカルデラがあり、その中央に火口丘の阿蘇山がある。万二郎岳などが外輪山とすると、天城山系のカルデラはどこにあり、

火口丘に当たる山はどこなのか。今後、勉強しようと思う。歴史的には、源頼朝の挙兵から、秀吉の小田原攻めまでの伊豆水軍の活躍が面白い。西伊豆の小さな湾に海賊の基地がいくつもあって、裏山の物見台から駿河湾を航行する獲物の商船を見張っていた時代もあったそうだ。

近世になると、江川太郎左衛門が興味深い。私は、「大砲を製造する反射炉を造った」という程度しか知らなかったもので、恥ずかしくなる。江戸時代の1801年に伊豆の葦山に生まれる。1835年に広大な天領を治める代官に就任。剣術は免許皆伝、優れた書画を描く。質実な暮らしを實踐し、冬季にも厚着をせず、火鉢を使わなかったという。

当時、米国やロシアなどの外国の軍艦が日本に開国を迫る中で、海防の重視を訴え、大砲の製造に取り組んだ。1854年に発生した安政の大地震の際には、津波で大打撃を受けた下田に駆けつけて救済を指揮した。この地震で、下田に停泊していたロシアの軍艦ディアナ号が被害を受け、修理のため戸田に向かう途中で、悪天候のため流され、当時の宮島村三軒屋沖(現在、富士市)で座礁してしまった。

沿岸の漁民らが、悪天候の中、命がけで乗組員を救出した。江川代官は、現地に駆けつけ救出の指揮に当たったという。この事跡を称えて、ディアナ号の大きな礎が、現地の近くの公園に保存されている。救出された乗組員の帰国する船が戸田で建造され、動員された船大工が近代帆船の建造法を学んだ。それが、日本の近代造船業の始めといわれるそうだ。

このディアナ号の乗組員救出のことは、おおくの市民が知っている。だが、江川代官が関わっていたことは、あまり知られていない。葦山の代官所にちかい反射炉を見物した。幕末の物情騒然たる時代に築かれた反射炉は、満開の桜に囲まれてひっそりと佇立していた。ちかくの三津で、知人から「魚がおいしい」と聞いていた「やまや」に寄った。「地魚の五点盛り」定食(1450円)を頼んだ。

尋ねると、魚の種類を教えてください。味噌汁もカニの風味がおいしい。(武)
ぶらり食紀行のコラムを執筆して頂いているイニシアル(武)さんに付いて一言。

巷では謎の転勤族とかカッコいいインテリらしいとか、色んな噂が飛び交っていますが、ご本人の生活環境に変化がありましたので愛読者の皆さんにお知らせいたします。ちようど4月は人事異動の時期。いよいよ転勤でサウナラか！と悲観的にならないで下さいね。(武)さんは朝日新聞社の記者で地元富士支局長を務めていたのですが、3月末で長く勤めた朝日新聞社をご卒業になりました。自宅は千葉県に有るのですが、奥様と大学教授の娘さんが待つご自宅に帰る前にちよっと自分のアイドルタイムが欲しいと伊豆市冷川に温泉つきのリゾートマンションを購入し、暫くは悠々自適な生活に入りました。でもご心配なく。今度は伊豆の真っ只中から伊豆半島の海の幸、山の幸情報を引き続き届けてくれることになっています。



日本料理 **はせ川**
しゃぶしゃぶ

ゴールデンウィークは「はせ川」で

しゃぶしゃぶ祭

期間 4月29日(木)～5月8日(土)

今年のゴールデンウィークは「はせ川」自慢のしゃぶしゃぶを特別価格にて満喫できる。料亭のおもてなしと贅沢に黒毛和牛を使用したしゃぶしゃぶは、ゲストの期待を裏切らない。ぜひご家族やご友人と、思い出に残るひとときを。

しゃぶしゃぶ・・・3,990円→**2,940円**
(黒毛和牛コース、お野菜、きしめん、デザート)

しゃぶ御膳・・・5,250円→**4,200円**
(前菜、黒毛和牛コース、お野菜、きしめん、デザート)

しゃぶコース・・・6,300円→**5,250円**
(前菜、お刺身、黒毛和牛コース、お野菜、きしめん、デザート)

日本料理 **はせ川**
富士市吉原3丁目3-14
TEL 0545-52-0343
昼 11:30～13:30 (L.O)
夜 17:00～20:00 (L.O)
日曜定休
(お昼のみ予約にて営業)
5月2日(日)は営業致しております



平目のロースト ドライマトのソース

cuisine française
L'Equation

家族で味わう本格フレンチ

シェフの確かな目で厳選した素材を、見た目も鮮やかに仕上げた料理は至福の時間を約束してくれる。ご家族でGWに過ごしてみたい。

GW限定!
極上ローストビーフ!
昨年も大好評だった、和牛ローストビーフを今年もランチタイムにご用意致します。
GW中は休まず営業致します。

ランチ
クイックコース・・・1,600円
ハーフコース・・・2,800円
ディナー
ハーフコース・・・3,800円～
フルコース・・・5,600円～
レディースコース・・・2,800円

レクアション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ 11:30～14:00(L.O)
ディナー 18:00～21:00(L.O)
月曜・第2火曜定休



レクアションに夢中☆ 検索



和牛のステーキ
フォアグラのソテー
オレンジソース
(ランチ)
牛タン塩焼き
牛カルピサラダどんぶり

鉄板焼レストラン **かほり**

大切な人と、ご一緒に!!

敷居の高いイメージの鉄板焼を誰もが気軽に立ち寄り、愉しみ、満足して頂きたいというリーズナブルな価格設定は魅力。セットメニューはあれもこれもと色々選べてお得!!ぜひ一度ご賞味を。

ミニステーキセット **3,500円**

前菜・魚・ミニステーキ・ドリンク・デザート
(4,500円のセットにはフォアグラのソテーが付きま)

ランチ(デザート・ドリンクは各200円で付きます)

牛カルピサラダどんぶり 850円
牛タン塩焼き・・・1,100円
お好み焼き・・・750円

昨年未だにオープンした店内はモダンで開放的な雰囲気。心ゆくまで寛いでみては

かほり
富士市藤原 87-1
TEL 0545-38-9001
ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:00～21:00
月曜定休(祝日除く)



焼肉飯店 **京昌園**

お得なセットメニューが復刻!

厳選された食材に秘伝のタレ。極上の焼肉が格別の京昌園。過去に人気のあったセットを当時の価格にて復刻!また女性に嬉しいホルモンフェアも開催中!

復刻メニュー!(価格は税別になります)

アリランセット・・・4,980円
サランセット・・・2,980円
トラジセット・・・3,980円

ホルモンフェア開催中!
新鮮なホルモン十六種類を特別価格にてご提供致しております。

ホルモンメニュー(価格は税別になります)

ホルモン三昧・・・1,500円
やみつきホルモン・・・999円

4名様より無料送迎致しております!

京昌園 別館
富士市瓜島町 55
TEL 0545-53-8929
営業時間
午前 11:00～深夜 2:00
(ランチタイム)
平日 11:00～14:00
年中無休
フリーダイヤル 0120-08-2989



Ristorante Italiano **Campana** カンパーナ

ゴールデンウィーク特別企画!

フルバイキング(ランチタイム)

パスタ・ピザ・デザート食べ放題!

4月29日(木)～5月5日(水)

通常のランチバイキングよりグッとお得なGW期間のみの特別バイキング。

2,500円(税・サミ)

出会いパーティー(婚活応援企画)

2010年 4月25日(日)

5月30日(日)

男性 6,000円 女性 4,000円

結婚を真剣に考えている方の出会いの場としてご利用ください

詳しくはお問合せください。(0545) **51-7555**

フジポートホテル
2F レストラン カンパーナ
富士市日乃出町 38 番地
TEL 0545-53-1291
ランチ 11:30～14:00 (L.O)
ディナー 17:00～20:00 (入店)



Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
1F カフェ カメリア Cammelia

おいしさ巡り 世界のパフェ紀行

ホテルのパティスリー「ボン・ヌフ」が贈る3ヶ月連続のラリー企画。世界の様々な素材を使ったパフェが毎月3カ国ずつ登場。パスポート風のスタンプラリーを使って世界旅行気分を味わおう。

スタンプカードでスイーツをプレゼント!

5カ国または5個制覇で「オリジナルフィナンシェ」

9カ国または9個制覇で「アップルパイ」

4月のパフェ

日本(牧の原の抹茶・黒豆・金柑使用) 630円

カナダ(メープルシロップがアクセント) 735円

ベルギー(ココアのあるチョコレートパフェ) 840円

5月のパフェ

台湾(台湾バナナを使用した濃厚な味) 735円

イギリス(アールグレイの優雅なパフェ) 630円

イタリア(伝統のアマレットパンを使用) 840円

ホテルグランド富士
カフェ カメリア
富士市平垣本町 8-1
TEL 0545-61-0360
カメラア
(通常) 9:00～22:00
パフェ(時間限定) 11:00～15:00
<http://www.grandfujico.jp>



とんかつ定食
通常価格
1,470円



海老フライ定食
通常価格
1,470円

日頃のご愛顧に感謝して

平日ランチ

特別価格(税込)

1,000円

4月27日～7月末日迄

※火曜～金曜(祝祭日除く)

滝戸楼では期間限定で人気のランチ4点を1,000円にて提供してくれる。朝霧の豚肉を使用した肉厚たっぷりのとんかつからジャンボエビフライ。こだわりの蕎麦とボリューム満点の天丼まで、どれも一度は食してみたいものばかり。この機会にぜひ。



天ざるそば
通常価格
1,260円



天重
通常価格
1,650円

滝戸楼

滝戸楼(たきどろう)

富士市岩本字片山 488-5

TEL 0545-66-2788

FAX 0545-66-2781

ランチ 11:00～14:00

喫茶 14:00～17:00

ディナー 17:00～20:00(L.O)

月曜定休(祝祭日を除く)



パート募集!

滝戸楼(接客)

蒲原病院内 5F(食堂洗い場)

オーストラリア・ケアンズ周辺の野鳥

「先月号の海野吉正さんの記事と珍しい鳥達の写真を覚えていますか？海野さんはあの直後にオーストラリアに行ってきた。ウォレス線の東側、オーストラリアは独自の進化種が数多く見られるといます。今回の撮影旅行で海野さんが撮った珍しい鳥達を今後2～3号に分けて掲載いたします。今回は第1回目、オーストラリアの熱帯雨林・ケアンズ周辺の野鳥です。



シラオラケットカワセミ

一番会いたかったのはシラオラケットカワセミです。オーストラリアが夏になるとニューギニアから渡って来てオーストラリアの熱帯雨林で子育てをします。



ナンヨウショウビン

カワセミの仲間でもっとも一般的で普通に見られるのはナンヨウショウビンです。



ヒメミツユビカワセミ

リパークルーズで更に2種のカワセミの仲間に出会うことが出来ました。日本のカワセミよりもずっと小型のカワセミです。



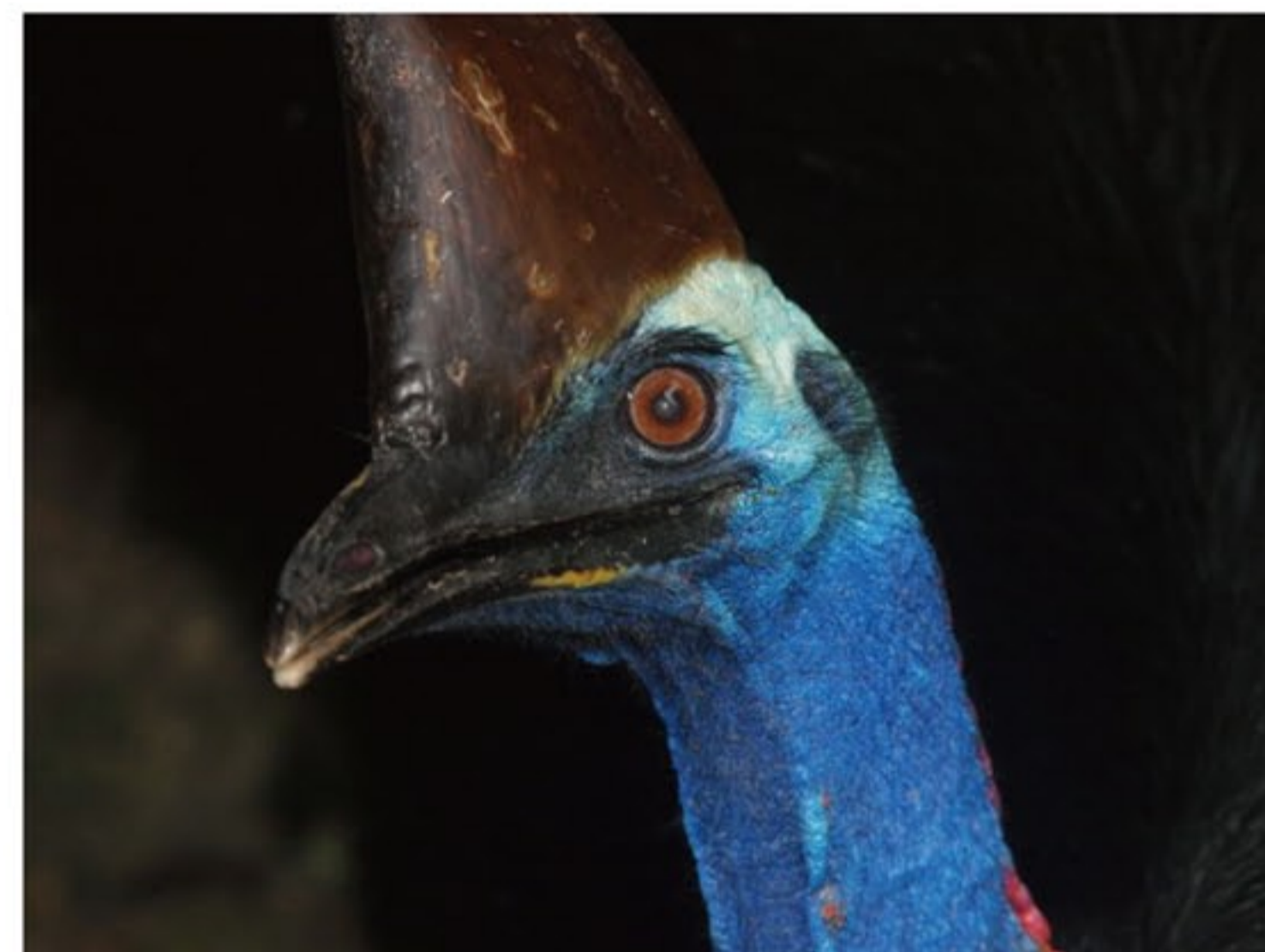
ルリミツユビカワセミ

日本のカワセミと同じくらいの大きさです。



ヒクイドリ

クイーンズランド州北部の限られた熱帯雨林に生息する全長150センチ以上の大型の鳥です。林内を歩き回って果実を食べています。



ヒクイドリ
ヒクイドリの頭部

近年数が減少して絶滅が危惧されています。



キバタン

オーストラリアにはオウムやインコの仲間も多く種類が生息しています。大型のキバタンは町の公園や郊外の川岸などでよく見られました。



ゴシキセイガイインコ

鮮やかな色彩のゴシキセイガイインコもあちこちで見られました。

書籍



朝日新聞生活グループ 編
続・ていねいなおかず

定価:1,365円
(税込)

朝日新聞の好評連載「おかず100選」の51回から100回までを収録したレシピ集。最初の50回をまとめたベストセラー「ていねいなおかず」の続編で、2冊あれば「おかず100選」がすべてそろふ。一流講師陣が教える家庭料理は、だしまき卵、カレーの煮付け、シュウマイ、ポテトコロッケ、おでん、赤飯。ていねいに作れば驚くほどおいしくなる。開いたら戻りにくい広開本。

雑誌



AERA with Baby
私らしく産むための
妊娠・出産
バイブル

定価:800円
(税込)

ママになるための10カ月
妊娠から出産当日までの
リアル・シミュレーション

「もはや選択の余地はない」って本当？
納得できる、産み場所選び

私のからだ、もっときれいに、もっと健やかに
出産して美しくなる。

書籍



おじさんと
おばさん

平安寿子

定価1,575円
(税込)

ひさかたぶりの同窓会に集まった男女たち。みんなもうおじさんとおばさんで、体力気力は落ち気味、介護や子供たちの就職にと心配の種もつきない。しかし、初恋の人に会えば胸がきゅんとし、同時代のテレビ番組、漫画、流行歌を思い出すと懐かしさに気持ちが温くなる。熟年こそその「希望」を求める50歳を過ぎた人々に、愛をこめて贈る同窓会小説。

雑誌



漢方養生術
漢方2010

定価:780円
(税込)

漢方養生術(1)
毎日の生活で実践したい
セルフ漢方
漢方養生術(2)
“未病”“現代病”の強い味方!
不調改善&現代病治療
目的別で選べる!
ニキビ/ダイエット/乾燥対策/髪のアンチエイジング
美容に効果のある漢方薬

文庫



神と私
人生の真実を求めて

山折 哲雄 監修
遠藤 周作

定価:735円
(税込)

遠藤周作が生涯を賭して追究した7つの主題、「人間」「愛」「罪」「いのち」「信仰」「宗教」「神」。今なお色あせることなく人々を魅了する小説やエッセイの中から、これら普遍的テーマに即して選んだ言葉を集めたアンソロジー。哀しくも温かいこの言葉たちこそ、氏が求め続けた真実への“軌跡”である。

文庫



死化粧

渡辺 淳一

定価:735円
(税込)

母の死を看取る医師の葛藤を描き、華々しいデビューを飾った「死化粧」、ある大学で起きたチフス菌事件を材に、細菌の美しさに魅せられた医師の内面に迫った「プレパラートの驕」ほか、時代を先駆け、今なお輝きつづける医学小説の傑作群。

文庫



山姥は、夜走る
介護笑説
湯川 博士

定価:609円
(税込)

還暦を過ぎた男性著者が、80代半ばの老母を自宅で「老老介護」する日々を、ユーモアに包んで綴ったエッセイ。今日はショートステイの日なのに、突然「行きたくない」といわれたらどうする?何度も聞いた昔話を楽しく聞く方法とは? また、介護をしていない兄弟との間の相続問題など、自宅で老親と暮らす上で次々に振ってくる難題を明るく乗り越えるノウハウがいっぱい。

雑誌



週刊
司馬遼太郎6

定価:900円
(税込)

「坂の上の雲」の世界【青春編】

子規と秋山兄弟の選択

『坂の上の雲』が描いた
凜とした日本人の精神

静岡新聞社



静岡県の
冠婚葬祭

マナーBOOK

定価:2,000円
(税込)

全国的に行われる一般的なしきたりを中心に、静岡県内で見られる、あるいはかつて見られた、独特の風習を紹介。祝辞や弔意を表したいとき、どのように振る舞えばいいか、心の通ったお付き合いはどのようにすればいいかなど、暮らしの中で迷った時に一助となる一冊。

Smile × 3

スマイルスリー

かわいいご家族を紹介します
えがおのミナモト

My pet My family My special



とっても甘えん坊の
エレンちゃん。
ご主人様の
ストーカーです。



だって
女の子だもん

岩本にお住まいの

阿部 エレンちゃん (トイ・プードル) (1歳8ヶ月)

本当は象が大好きな飼い
主の阿部さん！？
エレンちゃんの名前も
エレファントから名付け
ました。ちょっぴり嫉妬
するエレンちゃんです。



あま嗜みはなくなってきたのですが、ま
だまだ落ち着きがありません。
2～3歳になったら落ち着いてくるので
しょうか？

どうしよう？

富士動物医療センター 勝亦先生にききました

元気がよくてほほえましいと思います。
2歳ほどになると落ち着きを持つよう
になる子いますが、性格が明るく社交性
のある子がそのようになるまでには少し
時間がかかるかもしれません。

しかし、飼い主さんの制止に反して行
動をしているようですと、立場が逆転し
かねないので注意が必要でしょう。改善
させるためには興奮しているときに、き

然とした態度で接することが大切です。
言うことを聞かない時はわんちゃんを無
視し、落ち着いたら褒めてあげるように
しましょう。

わんちゃんと遊ぶときは始めと終わり
を飼い主さんが管理して、おもちゃの主
導権をわんちゃんに奪われないようにし
ましょう。例えば「遊ぼうね」と声をか
けて、おもちゃを箱から取り出すところ

を見せます。逆に「終わりだよ」と今度
はしまうところも見せてあげます。その
ような行為でわんちゃんも主従関係を理
解してくるようになります。叱ったり、
暴力で制止すると争いになり主導権を
わんちゃんに奪われやすいので注意し
ましょう。

富士動物医療センター 富士市今泉 2302-3 (駿河変電所西側) TEL0545-57-0001 URL <http://www.famcjp.com> Mail info@famcjp.com

Happy Present present for you

締切り 5月7日 必着

ゆらぎの里 / 入浴チケットペア 10組様



ゆらぎの里 富士市蓼原 227-1
0545-63-2641

湯らぎの里チケット応募方法

- ①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④F to Fへのご意見
 - ⑤湯らぎの里へのご感想
- 上記の内容をハガキかメールでお送りください。
- ハガキ：〒416-0931 富士市蓼原 227-1 湯らぎの里 F to F 入浴チケット係
 - メール：f2f-present@nifty.com (件名に「湯らぎの里」とご記入ください)

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



1日何度でも入浴できます
平日・土日祝日利用可能

入館料

大人
(平日) 600円
(土日祝) 700円
子供(小学生以下)
(平日) 300円
(土日祝) 400円



平日
午前10時～深夜12時
土・日・祝
午前8時～深夜12時
最終入館時間
午後11時30分迄