

2010.JULY

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

volume 43

Face to Face

[フェイストゥ フェイス]

笑顔でつなぐコミュニケーション

日蓮宗代通寺
住職

橋爪 一能

Ichinou Hashizume

お気に入り SHOP

アジアン衣料・雑貨 Kumari

きものぎゃらりー 北斎

ホテルグランド富士「グリーンウェディング®」

グルメスポット

シードルフィン

ヤマカツ杉山製茶喫茶部 o-chaya

KICHI TO NARU

アラビカコーヒー

ホテルグランド富士「レストラン グラース」

富士ブランド特集

全国に誇る富士市の逸品

ぶらり旅 食紀行 vol.14

Book information

Smile × 3 えがおのミナモト

イベントスケジュール

Happy Present

富士山を間近に望む大淵の里に代通寺という日蓮宗の寺がある。今回取材させて頂いた橋爪一能氏はこの寺の住職であると同時に、蓮の美しさに魅かれ、その色に染められてしまった蓮愛好家でもあるとのこと。たしかに仏教と蓮は連想しやすく、住職という職業ゆえ蓮に詳しいのかと思いきや、それだけではない。橋爪氏と奥様の玲子さんの蓮への愛情は想像以上に深く、その魅力を語る言葉は熱かった。蓮を通じて人々に関わり、集い、癒される。その中心で精力的な活動を続けるお二人の歩みと今後の夢について伺った。



蓮の縁、人の縁

橋爪一能



橋爪 一能 (はしづめいちのう)
富士市大淵在住
昭和22年10月28日生まれ(62歳)
日蓮宗代通寺住職

現在は『蓮のお寺』として着実に知名度が上がってきている代通寺ですが、そもそもご住職と蓮との出会いはどういったものだったのですか？

もともと植物や花が好きで、お寺の境内にいろいろな花を咲かせていたのですが、以前妻と二人で伊東のとある寺にお参りした際、本堂の正面に咲いていた鉢植えの蓮を目にしたのです。その美しさが忘れられず、いつか代通寺にもこんな立派な蓮の花を咲かせたいと思っていました。するとその後、これも偶然なのですが、今度は沼津にある石材屋と花屋を兼ねたお店を訪れた際に、やはり立派な蓮の花に出会いました。その蓮がどうしても欲しくなり、分けてもらえないかと頼んだところ快諾して頂けました。そして平成13年の夏、代通寺に初めて蓮の花が開花することになったのです。ちょうどその頃は寺の開創350年の記念事業を行っていたこともあり、お檀家や地域の皆様への恩返しができればという思いで、蓮の花を育てて多くの方々に見て頂こうと考えたのです。

その思い出の蓮は今も健在ですか？

はい、世代を重ねて現在もきれいな花を咲かせています。『ミセススローカム』というアメリカ原産の品種です。ただ最初の年は育て方もよく分からず、花屋さんなどプロの方に助けて頂きながらなんとか咲かせることができました。蓮は早朝咲き始めるのですが、最初の年の最初の花が咲く時は、まだ夜も明けず内から蕾の前につつと座り込んで眺めていました。見事開花してくれた時の感動は今でも忘れられません。

蓮の花は池などで見かけますが、それを個人で栽培することは簡単にできるのでしょうか？なんとなく大がかりで難しいイメージがあるのですが。

簡単ではないかもしれませんが、個人でも栽培は可能です。蓮はもちろん種から発芽させることもできますし、蓮根を植えることで増やしていくこともできます。観賞用と食用で種類は違いますが、料理で食べるあのレンコンと同じですね。田んぼの土と水を入れた鉢に蓮根を二本植えると、その節目から芽を出して茎や葉が成長していくのです。もちろん毎年土を取り替えたたり、肥料を与えたり、アブラムシなどの害虫

『ミセススローカム』

平成13年7月20日の早朝、代通寺における蓮の歴史の幕開けとなる美しい花を咲かせた。



対策をしたり、丁寧に世話をしないとダメです。ちなみに静岡県内には私達の他にも蓮の育成に熱心な方が何人かいらっしゃいます。今でも頻繁に情報交換をしています。

それにしても、境内には本当にたくさんの蓮の鉢がありますね。

現在は約70種150鉢の蓮があります。蓮を育てている人がいるという情報を聞くたびに飛んで行き、蓮根を分けて頂くことと最初の鉢から9年間でこんなに増えました。また代通寺の総本山である身延山久遠寺の門前通りには毎年数十鉢の蓮を運んでいて、訪れる人々に楽しんでもらっています。花の見頃は7〜8月で、早朝から3時間くらいかけて蕾が開き、昼にはまた閉じてしまいます。それが3日ほど続いて、4日目にはもう散ってしましますが、多い時はひとつの鉢から8〜10回花が咲くこともあります。桜のように二気に咲き乱れて終わってしまう花ではありませんので、二鉢でも2ヶ月間くらいは楽しめます。そうかと思えば逆に二度も咲かないまま年を越してしまふこともあるので本当に気まぐれな花ですが、そこがまた魅力でもありますね。

毎年必ず土と水を入れ替えるということですが、かなり大変な作業でしょうね。

春に土を入れ替えるのは本当に重労働です。重い鉢を全部ひっくり返さないとダメから。もちろん水もたくさん使いま

すが、水に対してはまた別の思いがあります。この大淵という土地は今でも当然のように水道が整備されていますが、昔は地形的に水を確保することが困難な地域でした。「水無し村」とまで呼ばれていたそうです。今の若い人達にはピンと来ないかもしれませんが、冬の渇水期になるとタンクに溜めてある雨水が底をつくので、私も子供の頃は天秤棒を担いで近くの八王子ヶ池まで水汲みに行つたものです。とはいえ子供がやることですから、満杯にしてきたつもりが家に帰り着く頃には桶の水がこぼれてほとんどなくなっていた、なんていうこともありました(笑)。とにかくそういう土地柄ですからこの大淵で花を育てる、ましてや大量の水が必要な蓮を育てることなど、当時の感覚からすれば考えられないことなのです。水という自然の恵みへの感謝の気持ちも込めて、大切に育てていきたいですね。

特に思い入れのある蓮はありますか？

最初に花を咲かせた『ミセススローカム』はもちろんですが、他にもあります。ある本によると蓮の品種は1000種類以上と書かれていて、それぞれに歴史や逸話があるので、調べていくと非常に面白いのです。例えば『大賀蓮』。これは故大賀一郎博士



大賀一郎博士と『大賀蓮』

昭和26年、故大賀一郎博士によって約2000年前の炭泥層から発掘された蓮の実は順調に発芽生育し、翌年7月に見事開花した。当時のニュースは世界中に紹介され、国際雑誌『LIFE』誌にも大きく取り上げられた。この古代蓮は現在「検見川の大賀蓮」として千葉県自然記念物にも指定されている。大賀氏はこの成果により「ハス博士」として名声を得たが、その人柄は生涯を通じて素朴にして実直であり、多くの人々に愛された。また「蓮が開花する時にボンと音がする」という俗説についても真剣に検証し、上野公園不忍池などで徹夜しながら調べた結果、この俗説が嘘であることを科学的に証明したという面白いエピソードもある。

が2000年前の地層から発掘した蓮の実を発芽させ、開花させることに成功した品種です。2000年前の蓮が現代に咲いているのですから、なんとも壮大なロマンを感じますよね。蓮の実は周りが硬い殻で覆われていて、それが割れて中に水が入らない限りずっと生きたまま眠り続けているのです。仏教絵画や仏像に蓮華がモチーフとして取り入れられているのも、こういった神秘的な生命力への憧れと尊敬の念が込められているのかもしれない。また泥水の中からこの世のものとは思えないほど美しい花を咲かせる蓮の姿に、仏教の人生観・世界観を重ね合わせたのでしよう。

新しい品種の中では、何かお薦めの蓮はありますか？

比較的新しい品種の中では『木花咲耶姫』という蓮に思い入れがあります。木花咲耶姫は富士宮浅間大社の祭神で富士山にも縁の深い神様ですが、その名前がついた蓮の存在を知り、大阪でこの蓮を栽培しているという方に蓮根を分けて頂いたのです。今年から育て始めた蓮ですので、実はまだ私達も実際の花を見ていないのですが、この夏どんな花を咲かせてくれるのか本当に楽しみです。『木花咲耶姫』という蓮そのものについては富士山や浅間大社と直接の関わりがあるわけではなく、たまたま新しい品種ができた時にこの名前をつけただけだと思っておりますが、それが巡り巡って富士山の麓のこのお寺にやって来たというご縁の力を大切にしたいと思っています。またこうして蓮を広める活動をしていると、蓮を使った食品や工芸品など、様々な物を作っている人に出会う機会が自然と増えてきました。蓮を介して人も連鎖し、それがどんどん広がっていくことがとても嬉しいです。

いろんな人と出会えるひとつのイベントとして『蓮まつり』を毎年行っているんですね。

はい、『蓮まつり』は毎年7〜8月の2ヶ月

間に渡って開催していて、今年で4回目を迎えますが、毎年たくさんの方が来てくれます。期間中の何日かは蓮を眺めるだけでなく、蓮のお茶を振舞ったり、来場者全員で楽しめる企画を行ったりしています。蓮を通じてみんなが楽しい気持ちになればいいと思っています。そしてこの代通寺の蓮を多くの方々に見て頂く中で、平成18年から『そびな蓮の園』という形でまちの駅ネットワークに参加しています。まちの駅というのは誰でも気軽に休憩できる施設を登録して有効活用しようという全国的な取り組みで、富士市だけでも現在57カ所の施設が登録されています。こういった身近で便利な施設をもっと多くの人々に活用してもらいたいですね。

最後に、これからの夢や目標をお聞かせください。

蓮まつりの開催やまちの駅としての空間を通じて地域に開かれたお寺にしていきたいと思っています。お檀家の方だけではなく、地域の皆様誰もが楽しめるオアシスにしたいのです。現在でもデイサービスなどを利用して車いすで蓮を眺めながら境内を散策されている方を見かけることがありますが、そういう光景を目にするのが何より嬉しい瞬間です。また先程も触れましたが、今年境内にやって来た『木花咲耶姫』が見事に咲いたら、ぜひ多くの方に見て頂いて、もし希望される方がいらしたら蓮根をお分けしたいと思っています。蓮は人間が誕生するずっと以前からこの地球上に咲いていたとも言われていますし、富士の町にも以前はもつといろんな所に蓮の花が咲いていたはずなのです。実際、国道二号バイパスの川成島のあたりには『蓮沼』という名前の交差点が今でも残っていて、きっとその辺りにも昔は蓮の花が咲き誇っていたのだろうと想像させてくれます。この美しい蓮の花を富士山の麓にどんどん広めていって、出会いを大切にする心、富士山周辺の自然を大切にしたいと思っています。



蓮の品種を紹介したパネルを背に熱い思いを語る 橋爪氏



昨年の蓮まつりイベントの様子



く、地域の皆様誰もが楽しめるオアシスにしたいのです。現在でもデイサービスなどを利用して車いすで蓮を眺めながら境内を散策されている方を見かけることがありますが、そういう光景を目にするのが何より嬉しい瞬間です。また先程も触れましたが、今年境内にやって来た『木花咲耶姫』が見事に咲いたら、ぜひ多くの方に見て頂いて、もし希望される方がいらしたら蓮根をお分けしたいと思っています。蓮は人間が誕生するずっと以前からこの地球上に咲いていたとも言われていますし、富士の町にも以前はもつといろんな所に蓮の花が咲いていたはずなのです。実際、国道二号バイパスの川成島のあたりには『蓮沼』という名前の交差点が今でも残っていて、きっとその辺りにも昔は蓮の花が咲き誇っていたのだろうと想像させてくれます。この美しい蓮の花を富士山の麓にどんどん広めていって、出会いを大切にする心、富士山周辺の自然を大切にしたいと思っています。



奥様の玲子さんとの二人三脚はこれからも続く



第4回 蓮まつり

花の見頃 7月初旬～8月下旬 早朝から午前中

日蓮宗 代通寺 富士市大淵2132
 (まちの駅 そびな・蓮の園) TEL 0545-35-0564
 入場無料 (駐車場150台あり) http://daitsuuji.com/
 ↑ライブカメラで蓮の開花状況が確認できます!

◆期間中のイベント◆

《蓮の花を楽しむ会》

7月18日(日) 9:00～11:00
 9:00～ 蓮の法話
 9:30～ 日本舞踊(坂東草雲雀 他)
 10:15～ 象鼻杯(蓮酒)
 10:30～ 蓮の法話
 10:45～ 蓮根音頭

《蓮飯を楽しむ会》

7月24日(土) 6:00前後
 古来から伝わる蓮葉のおむすび(100個限定)や蓮茶のサービス
 (*蓮葉の生育状況が悪い場合は中止となります)

《蓮葉染めを楽しむ会》

8月下旬 現在計画中
 (詳細は代通寺までお問い合わせ下さい)



北斎

年に一度の宝探し
掘り出し物 発見!
決算大処分市

本加賀友禅訪問着
龍村の名品帯
東レシルック 夏・冬小紋
印伝のバッグと財布

均一セール品
仕立上りブランドゆかた... 3,800円
一流ブランド振袖(正絹)... 29,800円
正絹仕立上り紹綴名古屋帯... 5,980円

きものギャラリー
北斎
富士市本町 14-1
TEL 0545-60-5945
営業 10:00 ~ 19:00
水曜定休(祝日は営業)



アジアン衣料・雑貨 Kumari

おかげ様で創業10周年を迎えました
kumariはアジア各国の衣料・アクセサリー・雑貨など、
いろいろと集めたお店です。グルービーグルービー
などの国内ブランドも取り扱っております。kumari
ならあなたのお気に入りが見つかるはず!

10周年記念キャンペーン実施中!
6/30(水)まで ※期間中は休まず営業
◎「Face to Face」をご持参の方、
店内全品 10% OFF!!(SALE品は除く)
◎3,000円以上お買い上げの方に
エコバッグプレゼント!
・夏物衣料一部セール品 50 ~ 20% OFFに!
・ブログにて定期的に新入荷商品をご紹介します!



kumari (クマリ)
富士市富士町 7-6
TEL 0545-65-6577
営業時間
11:00 ~ 19:30
水曜定休
パピーからけやき通り沿いに
移転しました
http://kumari.eshizuoka.jp

「グリーンウェディング」という選択。」

今ニューヨークで人気の「グリーンウェディング。」
日本でもエコへの関心を持つ若い世代が注目しはじ
めています。環境への負荷も踏まえ、エコに配慮し
たプランを選び、造り上げていく結婚式は、ふたりの
初めてのエコへの共同の取り組みになります。子
供から大人へ、そして親へと成長していくお二人の
責任の第一歩をウェディングという舞台で表現する
という選択が、注目を浴びています。

ホテルグランド富士が取り組む「グリーンウェディング。」

ホテルグランド富士では、ホテルウェディングをされるカップルに
食品安全・環境保護・温暖化防止を前提とした商品を用意し、新郎
新婦がこれから築いていく世代に綺麗な地球を残すことが出来る
よう様々な提案をいたします。

富士山麓ブナ林創造事業参加 緑を増やしてCO²削減に貢献する。
「グリーンウェディング。」にご賛同いただいたカップルには富士市が取り組む自然保護
施策「富士山麓ブナ林創造事業」の協力者として10本のブナ苗木を寄付(ホテルグ
ランド富士からのプレゼント)していただくことができます。

地産地消 食材を空輸等で運ぶ時に生じるCO²を考慮する。
長谷川農産のマッシュルーム、精進川の鱒や駿河湾沖で水揚げされた海の幸、最上級の
朝霧牛など、環境を考慮しつつ岳南地区が世界に誇る食材を使用。

MY箸 木材を大切に。そしてゴミを出さない。
割り箸ではなく、ケース付きでお持ち帰りいただける
「MY箸」の購入をお勧めいたしております。

エコキャリーバッグ 繰り返し使えるモノを選ぶ。
繰り返し使える不織布のキャリーバッグをご用意。ご購入していただければ、ご出席の
皆様も繰り返し「エコバッグ」としてご利用いただけます。
不織布は最終的に焼却しても有害物質を排出しないエコロジーな素材です。

その他にもカップルの希望する様々な「グリーンウェディング。」を創りたいと考えております

Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士

Green Wedding

2010年5月15日、ホテルグランド富士で初の試みとなる「グリーンウェ
ディング。」が執り行われた。新郎の秀明さんにお話を伺ってみました。

最初はグランド富士で結婚式が出来ればと訪ねて
みたのですが、担当の石川さんから「グリーンウェ
ディング。」のご提案を頂きました。その精神に大い
に共感するものがありましたし、妻の実家が芝川で
米作りをしているので自分達の結婚式にも使用でき
ないものかと思っていたので、とても良い話だと感
じました。
私は趣味でサーフィンをやっていますが、この近辺
でも砂浜は年々痩せてゆき、海は汚れ、水温は上昇
しているのを肌で感じています。この素晴らしい景
観を、この美しい地球を次世代の子供たちに残す事
は我々の責務だと思います。そんな想いを自分達の
結婚式で表現できた事は二人にとっても一生の思い
出になりました。将来、自分の子供と富士山に植えた
ブナの木が育っているのを見に行くのが楽しみです。



「グリーンウェディング。」認定授与式



富士山麓ブナ林創造事業参加



新婦のお父様が作られている米を使用した「豆ごはん」

Hotel Grand Fuji

富士市平塚本町 8-1
TEL 0545-61-0360
http://www.grandfujico.jp



NHKのあの人気番組が
DVDブックで登場!

ダウンが来た!

6月25日(金) 創刊

創刊号サービス価格 980円(税込)

毎月10日、25日発売 2号以降価格 1,490円(税込)

※一部地域で発売日が異なります。A4判変型・DVD1枚(約70分)・BOOK(オールカラー22ページ)

予約受付中

BOOK 特色

- ① DVD を見てますます知りたくなった生きもののナゾを徹底解説!
- ② 撮影秘話やおもしろイラスト図鑑も! さらに、コラムも充実!!

DVD 特色

- ① テレビ初! 見たことのないスクープ映像が盛りだくさん
- ② 選りすぐりのテーマを毎号2話分、お届けします

専用ファイルも同時発売! 価格 1,300円/1巻
本誌 10冊収納可能



抹茶おからドーナツ
アイスクリーム添え



ヤマカツ杉山製茶喫茶部 **o'chaya**
お茶屋

新茶と味わう、茶スイーツ

製茶工場が経営するこちらでは、この時期に新茶を味わいながら甘味を楽しむことができる。木のぬくもり溢れる店内で、ゆっくりとお茶を楽しんでみてはいかがでしょう。

限定 20 食ランチ

お茶屋 季節のランチ・・・1,000 円

お茶屋のスイーツ (お茶付)

- 抹茶おからドーナツ
- アイスクリーム添え・・・680 円
- 和風抹茶パフェ・・・810 円
- 冷し抹茶ぜんざい・・・680 円
- 白玉クリームあんみつ・・・760 円

お茶の販売、地方発送も致しております。

お茶屋 o'chaya

富士市厚原 2002-4

TEL 0545-71-8480

営業 11:00 ~ 18:00

(ランチ 11:30 ~ 14:00)

日曜・第2・4月曜 定休

P有り



<http://www.o-chaya.com>



プリン



シードルフィン

おいしい、なつかしい

新鮮な卵・牛乳・生クリームで仕上げた優しい味わいのプリン。ほろにがキャラメルとの相性もピッタリな、この夏の限定スイーツ。

プリン

- プレーン・・・130 円
- チョコ・・・140 円
- 抹茶・・・140 円



オリジナルメニューも大好評!
ロールケーキ各種

- ロール・1,100 円~
- ハーフ・600 円~
- カット・160 円~

シードルフィン

富士市吉原 2-2-10

TEL0545-53-5575

営業時間

10:00 ~ 20:00

水曜定休



KICHI TO NARU
居酒屋
野菜・肉魚料理

KICHI TO NARU

オリジナル焼きカレー始めました!

野菜や海老、チーズなどを盛り込み香ばしく焼いた20穀米ごはんを、フルーツをふんだんに使ったこだわりのカレールーとの相性は抜群。香りと風味、素材の旨味を楽しんでください。

焼きカレー (ランチセット)

(カレー・20 穀米・サラダ) 1,280 円

7月11日 (日) 10時~14時

てづくりマーケット

Tette de KICHI TO NARU

ハンドメイド作家による1 day ショップ

当店では、やさしいカレー・ピネガードリンクを御用意いたします。

(ご飯が無くなり次第、終了となります。)

キチトナル

富士市瓜島町 108

TEL 0545-53-0187

ランチ (月~木)

11:30 ~ 15:00

ディナー 17:00 ~ 23:00

(金・土は 24:00 まで)

日曜定休 (P9台有)



<http://www.kichitonaru.com>



アラビカコーヒー **ARABICA**
COFFEE

コーヒーとパンの香りが漂う店で気軽にカフェ

ランチタイム (11:00 ~ 14:00)

480 円~ (ピザ・ハンバーグクロワッサンなど)

冷麺セット (サラダ・ドリンク付)

アラビカ風めんたい冷麺・・・630 円

ツナのアラビカ風ピビン麺・・・630 円

ケーキセット (ドリンク付)

手作りケーキセット・・・500 円

その他、お得なセットメニューもございます。



アラビカコーヒー

富士市緑町 6-30

TEL 0545-57-1800

営業時間

10:00 ~ 19:00

年中無休 (P有り)

<http://www.arabicacoffee.co.jp>



Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
レストラン グラス GRASSE

6月のマンスリーランチ

紫陽花ランチ 2,100 円 (税込)

前菜

(3種よりお選び頂きます)

メイン料理

(お肉やお魚よりお選び頂きます)

デザート

パン or ライス・コーヒー or 紅茶

レディースデー 6/22 (第二・第四火曜日)

ワンドリンクとワゴンサービスでデザートがお楽しみ頂けます

6月末まで! 残りあとわずか!

6月の「おいしさ巡り世界のパフェ紀行」

バスポート風スタンプラリーでスイーツプレゼントを目指そう。

南国 (マンゴー・パイナップル)・・・1,050 円

ニュージーランド・・・735 円

フランス・・・840 円

ホテルグランド富士

レストラン グラス

富士市平塚本町 8-1

TEL 0545-61-0360

ランチ

11:00 ~ 14:00

ディナー

16:30 ~ 21:00



<http://www.grandfujico.jp>



ぶらり旅 食紀行 Vol.14

伊東市の西端、伊豆市との境界に近い山間にダム湖の松川湖がある。伊東市の上水道の水源にもなっている。湖畔は遊歩道や広場が整備され、緑に覆われた周辺の山林が清流の注ぎ込む湖面に影を映している。湖畔を散歩して見慣れない高木に気づいた。案内板に「ユーカリの木」とある。オーストラリア原産で、コアラがその葉を食べることで知られる。ヒノキやスギなどより樹高の高いユーカリが湖畔の北側の斜面に林立し、幹が陽光を受けて白っぽく輝いている。伊豆は温暖の地だが南半球からは遠い。誰がいつ植樹したのか、不思議な風景だ。

湖畔の展望広場の一角にある石碑に気づいた。「ユーカリの詩」とある。昭和55年に、当時同市に在住していた墨画家の内山雨海が、ダム建設のために湖底に沈むことになった集落への惜別の思いをユーカリに託して詠った。詩は「伊豆にユーカリの林があった」で始まる。「この林を伊豆につくった人を知らない」と続き、「将来このユーカリがダム湖の湖畔に生い茂る風景を夢見る」との内容だ。ユーカリはまだ生い茂るほどではないが、湖畔の風景にしっかりと定着している。

伊東市内では桜の古木が残る「松川遊歩道」を歩く。同市で生まれた木下幸太郎 (明治18年~昭和20年) が晩年に描いた植物の写生画「百花譜」の一部が展示されている。ツバキ、タンポポ、サルズベリ、アセビ... 東京帝大医学部教授を務めた作者が、東大構内や出動途中の路地、伊東市内で見かけた植物たち。戦時中の物不足のため画用紙が不足し、医学用の用紙に描かれた。細密で淡い色彩だ。皮膚病などの医学者として旧満州や仙台でも勤務して、世界的な研究成果をあげた。その傍ら、詩、文学、美術などの幅広い分野で活躍。市内にある木下幸太郎記念館を訪ねると、一人の人間が成し遂げたとは思えないほどの精力的な活動ぶりに圧倒される。森陽外に比肩しうる人物だと思っ。

一方で、その繊細な芸術作品に驚かされる。故郷の海岸での詩、「浜の真砂に文 (ふみ) かけば また波が来て 消しゆきぬ あはれはるるわが思 (おもひ) 遠き岬に入日する」私はかつて仙台で勤務していたので、木下幸太郎が東北帝大において社会活動などで活躍したことは知っていた。しかしこれほどの人物で伊東の出身だということは今回初めて知った。

「松川遊歩道」を川沿いに下ると、大川橋がある。観光案内所の「伊東観光光番」の並びに、「伽屋 (かや) と」いう店がある。私はここで日替わり定食 (800 円) を注文することが多い。ある日のメニューは、アジのフライ、コロッケ、たっぷりのキャベツ、ミニトマトとタマネギのサラダ。味噌汁と漬物にコーヒーがつく。いつも野菜が多く、栄養のバランスもよい。店名は「おとぎ話のような雰囲気にしたかった」と女主人が言う。(武)



生クリーム大福

コーヒー生クリームどら焼き

焼きドーナツ

水まんじゅう

父の日の贈り物にどうぞ！ 予約受付中

生クリーム大福(富士ブランド) 147円～
抹茶生クリーム大福は富士ブランド新製品。マンゴー、メロンもお薦め。

コーヒー生クリームどら焼き 168円
フワとした生地のコffeeゼリー入り「どら焼」甘い物が苦手な方にもお薦め。

水まんじゅう 126円
暑い夏にさわやかな涼菓をぜひ！

焼きドーナツ 115円～
今流行の油で揚げていないドーナツ。いろいろな味がお楽しみ。

はせがわ
富士市吉原 3丁目2-4
TEL 0545-52-0393
営業 9:30～20:00
不定休
(P有(割烹はせ川駐車場))

創業明治37年 和洋菓子司 **はせがわ**



ようかんぱん

2009 富士のふもとグルメコンテスト グランプリ受賞

粉とたまごの工房 **富士製パン株式会社**

地域とともに50年



天使のミルフィーユ

2010 富士のふもとグルメコンテスト グランプリ受賞

ふじせいぱん工場売店
富士市藤原 1178-3
TEL 0545-51-2128
毎週木曜と金曜のみ
11時半からの限定OPEN!!
《焼立てを全品大特価販売》
★100円セール実施中★
お気軽にお問い合わせを！



富士のやぶ北茶ドリンク 富士のお茶 荒仕上げ(強火)

霊峰富士のもと栽培された『富士のやぶ北茶』を使用した緑茶ドリンクは内容量 290g と会議などに最適な量。富士の一番茶を使用した『富士のお茶 荒仕上げ』はお茶本来の旨味を抽出し、甘味を出すために強火で加工されている。

本店・元町店にてお買求めできます

お中元・各種ご贈答に 地方発送、承ります

富士のやぶ北茶
富士茶農業協同組合
本店：富士市厚原 211-4
TEL 0545-54-2222
元町店：富士市元町 5-5
TEL 0545-61-0530
日曜・祝日定休

JA富士茶
富士茶農業協同組合



富士の緑茶

富士山麓一帯に広がる大自然の中で栽培された『やぶ北茶』。山地で作られた豊かな味わいと深い香りが特徴。パッケージのイラストは由比『望嶽亭』の(故)松永宝蔵氏が手掛けたものだ。JAの各支店で購入でき、贈答品としてもお薦めだ。

富士ブランド
富士の緑茶(1ケース24本入) \2,520

JA 富士市の各支店で買求めできます

ふれあいセンター
富士市松本 12-1
TEL 0545-61-8282
他、JA 各支店に
お問合せして下さい

<http://fuji.ja-shizuoka.or.jp/>



いつもの料理に、いつもの福泉を加えて 本格風味を！ **福泉**

お求めはお近くのスーパーで

福泉産業株式会社
本社：富士市中里 150-1
TEL 0545-34-0800 FAX 0545-38-0297
<http://www.fukuizumi.jp/>

福泉産業株式会社



駿河湾三品定食

駿河湾で獲れた海の幸を使った『駿河湾三品定食』。桜えびかき揚げ・釜揚げしらすの太根おろし和え・自家製いわしハンペンの他、天ぷらと蕎麦も楽しめるお得な定食。地元の常連客はもちろん観光客にも人気。

富士ブランド
駿河湾三品定食・・・\1,050

日替りランチ
肉定食・魚定食・丼物など \525～

おおつき
富士市伝法 2529-1
TEL・FAX 0545-52-2124
昼 11:00～15:00
夜 17:00～21:00(L.O)
火曜定休

食卓 **おおつき**



つけナポリタン

つけナポリタンの定義は「スープは必ずトマトスープをベースに、鶏ガラやコンソメ、ブイヨンなどお店独特のスープを活用した W スープが基本。麺とスープは別々のつけ麺で、具材はお店のアイディアを活かしアレンジ自由」によって、食べ歩きするのが楽しいご当地グルメです。

富士 TMO タウンマネージメント吉原
富士市瓜島町 82
TEL 0545-52-0995
<http://www.tuke-napo.net>

携帯でつけナポリタンをチェック！ オリジナルキャラクター「ナポリン」

富士市のご当地グルメ！一口食べたらまさに「Buono!!」な味わい！
つけナポリタン 現在公認 36 店舗！このほりが目印！



身体に優しい新スイーツ！

イタリアのことわざで「トマトが赤くなると医者は青くなる」といわれるほど身体に優しいトマトを、喉ごしスッキリなゼリーに仕上げました！暑い季節にもピッタリなさわやかスイーツです。

甘清堂
富士市今泉 1-13-16
TEL 0545-52-1411
営業時間 9:00～20:00
月曜定休

甘清堂・まるごとトマトゼリー



富士ブランドギフトは当店まで
酢味噌・金山寺・醤油・お茶・お菓子など食品から紙製品・工芸品まで。様々な認定品に富士ブランド認定品カタログを添えて詰合せ致します。

ギフトショップ
東海道表富士
富士市吉原 2-13-8
TEL 0545-55-0333
営業時間 9:00～19:00
水曜定休
<http://omotefuji.com>

ギフトショップ東海道表富士



贈答品 美術品 **悠伏園**

満月譚 **かぐや姫**

悠伏園 (ゆうふくえん)
富士市鈴川町 5-2
TEL 0545-33-1111
恒例 **大バーゲン** 実施中!!

書籍



にゃんこのファッションブック

大道 絵里子

定価:1,575円 (税込)

猫グッズを販売しているネット店舗「neco*nano」の手作り服を着た可愛い猫たちの写真集。長生き猫やお散歩猫など、猫のライフスタイルの変化によって、猫服の需要も急増中。同店の服はパーカーやTシャツ、バンダナなどシンプルだけど着心地、可愛さ、人気抜群。人気猫ブログの猫たちも登場します。誰でもミンが あったら5分、なくても30分で縫える簡単だけど可愛い猫服の型紙(S・M・Lあり)付き。

書籍



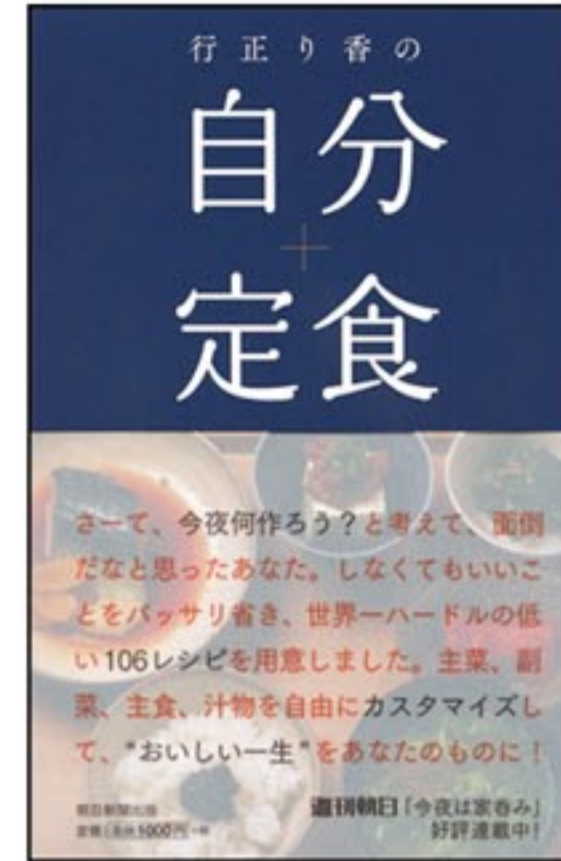
カワサキ・キッド

東山 紀之

定価:1,575円 (税込)

東山紀之が半生を語るエッセイ。貧しくも懸命に生きていたあのころ——。川崎での少年時代が「ヒガシ」をつくった。初めて語るおいたち、ジャニーズでの生活、運命の出会いと別れ、30年ぶりの故郷再訪フォトドキュメント、そしていま帰る場所は——。懐かしく、ちょっぴりせつなく、心あたたまるモノローグ。秘話満載。

書籍



行正り香の自分定食

行正り香

定価1,050円 (税込)

この一冊があれば、45万5400通りの定食が作れる!人気料理家、行正り香さんの“カスタマイズ定食本”。主菜、副菜、主食、汁物の一汁二菜スタイルで、気軽に家ご飯を。初心者でも作れるお手軽さと、レストラン以上の美味しさが嬉しい。コラムでは、行正さんが使っている調理道具や調味料も紹介。「美味しいご飯の炊き方」「美味しい味噌汁の作り方」「おいしい卵焼きの作り方」なども伝授。『週刊朝日』で連載中。

書籍



刀狩りから幕末まで鉄砲を手放さなかった百姓たち

武井 弘一

定価:1,365円 (税込)

豊臣秀吉の「刀狩り」で、日本人は鉄砲を取り上げられたわけではなかった。それどころか、江戸時代の百姓は武士よりも鉄砲を多く持っていた! 「鉄砲改め」の家綱、生類憐みの令の家綱、鷹狩り好きの吉宗からアウトローが跋扈する幕末まで、泰平の世の百姓たちはなぜ、どのように鉄砲を死守したか。規制強化のなかで、幕府や役人、鳥獣と攻防しつつ死活に関わる鉄砲を守って奮闘する百姓たちの姿を描く。

書籍



今なら、まだ間に合う!

日本の壊れる音がする

島田 晴雄

定価:1,890円 (税込)

大きな期待を背負って民主党政権が発足してから10カ月近くがすぎた。歴史的な大転換であるはずが、現実には経済戦略の不在や沖縄問題の膠着から、国民のあいだには言いようのない閉塞感と政治への失望感が広がっている。積極的な政策提言を続けてきた著者が、民主党政権の問題点を鋭く指摘しながら、国づくりの新しい方向性を指し示す。

新書



5万人調査からの報告 病気になりやすい「性格」

辻 一郎

定価:777円 (税込)

東北大学が世界であまり例のない5万人規模の性格と病気に関する調査をした。それによると肥満、心筋梗塞、認知症などになりやすい性格があり、性格が健康と寿命に影響している様子がわかる。また、それを乗り越えるアドバイスも。著者は東北大学教授。

文庫



5から5まで

日本語常識ドリル300問 漢字編

朝日新聞出版 編

定価:500円 (税込)

「しゅくしょう」は、〈縮小〉〈縮少〉? 「おっくう」は、〈億劫〉〈億劫〉? 「粗忽」は、〈そそう〉〈そこつ〉? そんな分かりそうで分からない言葉をドリルで簡単にチェック! 詳しい解説で、正しく豊富な知識を!

雑誌



上海 万博の街を旅する

定価:980円 (税込)

巻頭グラビア 開幕 上海万博
歴史ある街並みから最新スポットまで、今行きたい上海を網羅
摩登上海
中国館、日本館など話題のパビリオンを徹底紹介
上海万博パビリオンガイド など

雑誌



わたしの葬式 自分のお墓 2010終活マニュアル

定価:680円 (税込)

グラビア 「おくりびと」インタビュー 小山薫堂&田中麗奈
何度でも訪ねたい 世界にひとつだけの墓
事前準備こそ「終活」の始まり 危ない葬儀社 こうして見破れ 二人三脚で作る葬儀の見積書 など

Smile × 3

スマイルスリー

かわいいご家族を紹介します
えがおのミナモト

My pet My family My special



2000年を迎える時に生まれたから「ミレ」くんです。

お散歩……行きたいなあ～



何見てるのお～



どう? カッコイでしょ! お気に入りのタオルです

ミレくん (10歳) ビーグル犬

どうしよう?

耳が長く、蒸れてしまうのか内側が赤くなり痒がります。これから梅雨になるので心配です。どうしたら良いのでしょうか?

耳の内側の皮膚など、目で見える範囲を人肌くらいの温度の水で濡らしたガーゼやティッシュで優しく拭いてあげるといいでしょう。水の代わりに耳の洗浄液をご利用になってもいいです。ただし、耳の中(耳道)はとても敏感ですから、綿棒を入れて「グリグリ」お掃除しないようにしましょう。耳の中を傷つけてしまったりかえって外耳炎を引き起こしてしまうことがあります。もし外耳炎の症状が出たら耳そうじは行わないで、すぐに動物病院に行きましょう。外耳炎は時間が経てば経つほど治りにくくなりますので、早めの受診をお勧めします。

富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました

富士動物医療センター
富士市今泉 2302-3 TEL0545-57-0001
URL <http://www.famcjp.com>
Mail info@famcjp.com

田舎時間

2010 in chanoki

6.26 (土) am 10:00~pm 3:00

contents

「ひだまりノオト」presentsお茶カフェ
なちゅらるてづくり夏の雑貨屋さん
ものづくりびと vol.4
Power of color ~happyを伝える~

ちやの生

富士市大淵 11253
Tel 0545-35-0247
茶畑レストラン
木~日曜 11時~14時(要予約)
詳しくはblog「スロウなまいにち」をご覧ください。
<http://chanoki-i-ra.jp>



鷹岡天文クラブ

観月会のお知らせ

6月22日(火) 19:30~21:30
7月16日(金) 19:30~21:30

鷹岡天文クラブ(鷹岡中学校)
0545-71-3354



富士エリア 7月 イベントスケジュール

6/20 (日) フジスタイルフリーマーケット
ふじさんめっせ屋外展示場
10:00~15:00
※雨天の場合は27日(日曜日)に延期
まちづくりネットワークフジスタイル
090-1777-1346

7/24 (土) 富士まつり 富士川花火大会
富士川河川敷憩いの広場
19:30~21:00
※雨天の場合は26日(月曜日)に延期
富士市観光課
0545-55-2777

7/11 (日) 爆笑! お笑いバトル 2010 in 富士
富士市文化会館ロゼシアター 大ホール
1回目/開場 11:00 開演 11:30
2回目/開場 14:30 開演 15:00
ロゼ・チケットセンター(9:00~20:00)
0545-60-2500

7/18 (日) 第15回田子浦みなと祭り
富士シンボル緑地公園
16:00~20:30(花火 19:50~)
田子浦まちづくりセンター
0545-63-5209

イベント情報募集中!

「Face to Face」にイベント情報を掲載してみませんか? あなたの所属するサークルの発表会や身近なイベントの告知を本紙面にて行っていただけます。ぜひお気軽にご利用くださいませ。

※掲載には編集部による内容審査がございます。
※映像を掲載する場合は有料となります。
※詳しくは「Face to Face」編集部まで

ハガキ: 〒417-0049 富士市緑町1-28
星野新聞堂「Face to Face」編集部
FAX: 0545-52-9757
メール: hoshino8@nifty.com

Happy Present present for you

締切り 7月2日 必着

ゆらぎの里 / 入浴チケットペア 10組様



富士市蓼原 227-1
0545-63-2641

1日何度でも入浴できます
平日・土日祝日利用可能



入館料	平日
大人 (平日) 600円 (土日祝) 700円	午前10時~深夜12時
子供 (小学生以下) (平日) 300円 (土日祝) 400円	土・日・祝
	午前8時~深夜12時
	最終入館時間
	午後11時30分迄

ゆらぎの里 入浴チケット応募方法

- お名前 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号
- 今月号の「Face to Face」で一番面白かった(役に立った)記事とその理由
- 今月号の「Face to Face」で一番面白くなかった(役に立たなかった)記事とその理由
- 今後「Face to Face」の誌面で取り上げてほしい企画や取材対象
- ゆらぎの里への感想

上記の内容をハガキかメールでお送りください。

- ハガキ: 〒417-0049 富士市緑町1-28 星野新聞堂「Face to Face」チケット係
- メール: f2f-present@nifty.com (件名に「プレゼント」とご記入ください)

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。