

2011.March

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

vol. 51

Face to Face

〔フェイストゥ フェイス〕
笑顔でつなぐコミュニケーション

富士シニアサッカーリーグ

鳥居 賢一

Kenichi Torii

グルメページ

シードルフィン
レクアション
ピュアエール
ホテルグランド富士
天ふじ
樟泉閣

カルチャー&スクール特集

プラナヴァン ヨガスタジオ
インフィニティーパソコンスクール
HOLLY HOCK TOWN
PASS エデュケーション
タンザワ楽器

リビングページ

うつわや
(株) 吉原中央電業社
きものぎやらりー 北斎

ぶらり旅 食紀行 vol.22

Book information

Smile × 3 えがおのミナモト

イベントスケジュール

Happy Present



還暦サッカー選手

鳥居 賢一



日本代表のレプリカモデルをユニホームにしているマウント富士FC



鳥居 賢一 (とりい・けんいち)

1949年8月10日生まれ(61歳) 富士市出身
吉原第一中卒業後、高校時代からサッカーを始める。富士高校サッカー部5期生。社会人となり一時サッカーから離れるも、シニア世代に入ってから再び積極的に参加。40歳で静岡県シニアリーグの富士ワンダーブレインFCに入部。後に主務に就き組織の運営に携わる。2001年、マウント富士FCを創部し代表を務める。翌年には富士シニアサッカーリーグを立ち上げ、事務局長に就任。その後現在に至るまで10年以上の間、地域におけるシニアサッカーの活性化と体制作りを中心に中心的な役割を果たす。生涯現役を目標としてサッカーに情熱を燃やし続ける還暦プレイヤーである。

先

頃行われたサッカーアジアカップにおける日本代表の活躍と奮闘に感激の涙を流した人も多かったのではないだろうか。将来性のある若い選手が続々と頭角を現している最近の状況は、しばらく続いた低迷期を克服したサッカー人気の再燃を感じさせる。

ところで、日本代表の白熱した試合を観戦するよりももっと夢中になれるサッカーの楽しみ方があるらしい。それは実際にプレイヤーとしてフィールドに立つこと。今回紹介する鳥居賢一さんは現在61歳、現役のサッカー選手である。日韓ワールドカップが開催された2002年、富士シニアサッカーリーグを自ら設立し、10年間その運営に携わってきた。富士の町にサッカー文化を根付かせるべく奔走してきたこれまでの道のり、そして今後の活動について伺った。

——サッカーと関わり始めたのはいつ頃からですか？

小さな頃からサッカーに親しんでいたわけではありません。初めてサッカーをやったのは中学校の体育の授業で、その時になって面白いスポーツだろうと思いました。今では想像もできないかもしれませんが、私が子供の頃のサッカーはいわゆるマイナー競技で、少なくとも富士でやっている子はいまいませんでした。私が高校に入る前によくいくつかの高校にサッカー部ができたのですが、それでも富士・吉原工業・富士宮北の3校くらいだったと思います。私は当時のスター選手だった杉山隆一や釜本邦茂に憧れていて、中学生の時から「高校に入ったらサッカーをやる！」と決めていましたので、高校入学後は迷わずサッカー部に入りました。今だと未経験ではなかなか通用しませんが、当時は全員が初心者のようなものですから、スタートラインは同じでした。ただ泥まみれになって走り回るマイナー競技ですから、当然女子生徒からは白い目で見られましたね(笑)。また大人からは「蹴りばかりやって勉強の方は大丈夫なのか？」というようなことも言われました。現在のように高校サッカーのスター選手に追っかけファンがついて回るような時代ではありませんでしたからね。

——そんな高校時代に運命的な出会いがあったそうですね。

はい、まずは当時富士高校サッカー部の顧問だった勝澤要先生です。勝澤

先生といえばサッカー関係者の間では知らない人はいないというほど有名な指導者で、名門・清水東高校サッカー部を21年間率いて、全国大会優勝4回、準優勝4回という輝かしい実績を残した方です。先生はそれ以前に4年間富士高校で教鞭を取っていて、私が2年生になる時に清水東高校に転勤されました。つまり私は富士での最後の1年間だけ勝澤先生にサッカーを教えて頂いたというわけです。たった1年間ではありましたが、先生に直接ご指導頂いたという誇りは今でも色褪せることはありません。とにかくサッカーへの情熱に溢れた方で、人格や哲学も含めて、私にとって勝澤先生はサッカーそのものといつてもいいくらいです。そしてもう一人、私は「相棒」と呼んでいます。現在もサッカー仲間として一緒に活動している富士シニアサッカーリーグ初代会長の木村勉君とは中学・高校と同期でした。木村は大学でもサッカーに打ち込んで、卒業してからは地元で家業を継いだのですが、社会人リーグなどでずっとサッカーを続けていました。一方の私は仕事の都合もあり一時期サッカーから離れていましたが、40歳の時に木村と再び合流して同じシニアチームに入り、これまでずっと一緒にプレイしてきました。青春時代から苦楽を共にした大切な相棒です。

——ご自身の立ち上げた富士シニアサッカーリーグの概要について教えてください。

元々富士には『富士ワンダーブレインFC』というシニアチームがあつて、

富士シニアサッカーリーグ 参加者募集のお知らせ

富士シニアサッカーリーグでは一緒にサッカーを楽しむ仲間を募集しています。
35歳以上の健康な方であれば、サッカーの経験は必須ではありません。
まずはお気軽にご連絡ください。

TEL / FAX 0545-52-7035 (担当：鳥居)



1965年・富士高校サッカー部時代
後列左から5番目が鳥居さん、同じく左から3番目が「相棒」の木村さん。前列中央が勝澤要先生。ちなみに後列右から2番目には後に作曲家となる林哲司氏の姿もある。



鳥居さんと木村さん。長年の友人だが、試合では対戦相手になることも。



試合では守備的なポジションに入ることが多く、味方の攻守を的確にコントロール。大きな声で激を飛ばす。

—— 社会人になってからしばらくは仕事で忙しくサッカーから離れていたとのことですが、サッカーを再開し

私や木村もそこに所属していたのですが、1997年に木村が代表、私が主務という形でチームの運営を先輩方から引き継ぐことになったのです。シニアとしては富士で唯一のチームでしたので、試合は当然他の市町村のチームと行なうわけですが、地域のシニアサッカーをもっと活性化させたいという思いから、全く新しい組織として2002年に富士シニアサッカーリーグを立ち上げたのです。シニアというが高齢者のようなイメージを持たれるかもしれませんが、サッカーの場合は一般的に40歳以上をシニアと呼びます。富士シニアサッカーリーグの場合はさらに若く、35歳以上であれば入ることができます。Jリーグの一流選手でもそうですが、野球やゴルフなどとは違い、サッカーの場合は30歳くらいを境に若い人との差が急激に出てきます。そこでそれぞれの年代ごとに区切ることでレベルが均一化され、試合が面白くなるのです。またお互いの体力が分かりますのでケガを防止することにもつながります。現在は13のクラブが登録していて、各年代を合わせると合計22チームの編成となっています。メンバーの総数は10年で633人にまで増えました。私と同じように学生時代にサッカーをやっていた人もいれば、子供がクラブや部活でやっているのを見て自分もやってみたくなったという初心者の人もいます。ただしどのチームも練習は定期的に行っていますし、体調管理やウォーミングアップも入念に行い、真剣に取り組んでいます。

30代の頃、印刷関係の仕事で清水に住んでいたのですが、高校時代の恩師の勝澤先生が清水東高校のサッカー部にいらしたこともあり、仕事上のお付き合いを頂いて校内に出入りできたのです。そこで当時「清水東三羽鳥」の一人として全国に名を轟かせた長谷川健太選手(元日本代表・前清水エスパルス監督)が練習しているところを目にしました。高校生とは思えないそのプレイに目を奪われ、触発され、何かそれまでくすぶっていたものが吹き出したような感覚がありました。またその当時勤めていた職場が小学校の隣にあつて、夕方になるとサッカーの練習をする子供達の声が職場まで聞こえてきたのです。ある日どうにも我慢ができなくなつて、「隣の会社の者ですが、一緒にサッカーやらせてください！」と、完全に飛び込みの形でコーチの人に頼んで練習に参加させてもらいました。それがきっかけで子供達のサッカーをするようになり、自分自身もサッカーをする楽しさを再び取り戻していききました。清水はまさにサッカーの町で、子供達の父兄もサッカー経験者ばかりでしたから、年齢を問わず地域全体でサッカーに取り組んでいましたし、実際に組織を運営していくノウハウなども勉強できました。ちょうどその頃、仕事での独立を考えていたこともあり、「こんな活動を地元の富士でもやりたい！」と思うようになり、後の富士シニアサッカーリーグの立ち上げにつながっていききました。最初から全てを決めていたわけではありませんが、自分が心からやりたいこと、行きたい方向へひとつずつ進んでいったという感じですね。

たきつけは何かあったのですか？

—— それでは最後に、今後の目標についてお聞かせください。

やはり可能な限りプレイヤーとしてサッカーを続けていきたいですね。今は50歳以上のチームに所属していますが、いずれは60歳、70歳以上のチームを富士に作って、年齢に合わせて形でプレイしたいと思っています。実際静岡岡県内には70歳以上のチームが2チームあつて、定期的に東西戦もやっていますので、年齢を重ねても身体のケアと準備さえしていればまだまだサッカーは続けられます。プレイすることによって走り続けるのはやはりあるからです。この気持ちは高校時代に感じたものと全く変わりありません。テレビで観ているだけでは絶対に味わえない充実感です。それから、後に続く世代のためにも富士でサッカーを楽しむ環境を整えていきたいと考えています。サッカーをやってみたという人はたくさんいるのです。そういう人達にまず声をかけて、仲間に入れて、実際に試合を開催するということに今後もしっかり取り組んでいきたいのです。10年前に発足した富士シニアサッカーリーグはおかげ様で年々メンバーが増えていきます。『楽しく、健康に、真剣勝負』をモットーにした生涯スポーツとしてのサッカーを、これからもさらに盛り上げていきたいですね。

オリジナル
バースデーロール

シードルフィン

バースデーロール始めました！

クリスマスにご好評いただいたデコレーションロールがバースデーケーキとして再登場！シードルフィン自慢のスイーツがいつでも楽しめます。大切な人へのお祝いにぜひどうぞ。

オリジナル バースデーロール (24cm)

生クリーム	ハーフ・・・	1,500 円
	ロング・・・	3,000 円
チョコ	ハーフ・・・	1,600 円
	ロング・・・	3,200 円

完全予約制

手作りにて数に限りがございます。
お買い求めの際は必ず前日までに
ご予約くださいませ。



シードルフィン

富士市吉原 2-2-10
TEL 0545-53-5575
営業時間
10:00 ~ 20:00
水曜定休



gourmet

2011 Spring

旬の根菜の甘酢マリネと魚介の盛合せ
ライムのヴィネグレット仏ヴァローナチョコのフォンダン・ショコラ
フランボワーズとキャラメルのアイスを添えて

Pure Aile

寒い冬こそフレンチで

「おいし〜いメニュー」「あったかメニュー」で
身体も心もお腹もホッカホカになりませんか？

おいし〜いメニュー

- ・あん肝とポワロウのテリーヌ
柚子ヴィネグレットソース ... 1,000 円
- ・フォアグラとりんごの
パイ包み焼き ... 1,400 円

あったかメニュー

- ・オニオングラタンスープ ... 750 円
- ・オマール海老と魚介の
フイヤベース ... 3,400 円
- ・牛タンと赤ワイン煮込み
(タンシチュー) ... 2,050 円

ピュアエール

富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181
ランチ
11:00 ~ 14:00 (L.O.)
ディナー
17:30 ~ 21:00 (L.O.)
火曜定休



苺とブルーベリーのミルフィーユ ミニチュ

cuisine française
L'Equation

フランスワインで乾杯

フランス各地のおすすめ 10 銘柄のワインを
1本 3,000 円にてご提供！料理は毎年恒例
の「春のスペシャルメニュー」が登場します。
歓送迎会にもぜひご利用ください。

フランス銘醸ワインキャンペーン！！

1本 3,000 円 本日より 4/3 (日) まで
ランチ

クイックコース・・・	1,600 円
ハーフコース・・・	2,800 円
フルコース・・・	4,000 円

ディナー

ハーフコース・・・	3,800 円～
フルコース・・・	5,600 円～
スペシャルコース・・・	10,000 円
レディースコース・・・	2,800 円

レクアッションに夢中☆

検索

レクアッション

富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ
11:30 ~ 14:00 (L.O.)
ディナー
18:00 ~ 21:00 (L.O.)
月曜・第2火曜定休



てんぷら 天ふじ

春の山の味覚

「自然・ヘルシー・美味」

春の山菜は自然独特の風味や変化があり季節
感を味わえ、しかも低カロリーでヘルシー。
ふきのとう・たらの芽・いたどり・こしあぶら・
わらび・あしたば・竹の子・よもぎなど、春
の味覚をお楽しみください。
(時期や仕入れ状況により内容は異なります)

春の山菜天ぷら御膳

御飯・味噌汁・天ぷら (6品) ... 1,500 円
小鉢・茶碗蒸・お新香・デザート

春の山菜天ぷら盛合わせ

7品の盛合わせ ... 1,200 円
歓送迎会・卒業、入学のお祝いなど承ります
→ <http://tenfuji.p1.bindsite.jp>

天ふじ

富士市日之出町 119
TEL 0545-53-5058
営業時間
昼 11:00 ~ 14:00
夜 17:00 ~ 21:00
水曜定休



3月のランチ 2,100円 (税込)

Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
レストラン グラス GRASSE

1日4組限定・女子会プラン

女性必見！仲の良いご友人やお仲間と、個室
でゆったりお食事をいかがですか？

～女子会プラン～

【3時間個室無料・プチデザート付き】

マンズリーランチ	お一人様 2,100 円 (税込)
マンズリーディナー	お一人様 3,500 円 (税込)
フリードリンク	お一人様 1,500 円 (税込)

※ 土日祝日及び火曜日は適用外となります。
※ 人数は5名様以上 12名様までとなります。
※ ご予約は3日前までお願いいたします。

<http://www.grandfujico.jp>

ホテルグランド富士

富士市平坦本町 8-1
TEL 0545-61-0360
ランチ 11:00 ~ 14:00
ディナー 17:00 ~ 21:00



春の歓送迎会に――



三日市の森

樟泉閣

三日市の森で

『いい時間』をお過ごしください

宴会コース『ふじ』
5,500 円 (税・サ別)大切な方との
和やかな語らいに――3月の季節膳『ひな祭り』
1,500 円 (税込)『不二の恵』2,100 円 (税込)
※ 2日前までの完全予約制

三日市の森 樟泉閣

富士市浅間本町 5-1

0120-52-7661

営業時間
10:00 ~ 21:00



Pranavam Yoga Studio

心の内側から健康に
 ストレスや加齢による身体の疲れを取り除き、精神をリフレッシュ。畳の上で行う本格ヨガで真の健康と美しさを手に入れてみませんか？初心者の方も大歓迎です。
インド政府公認免許取得 講師：土井 理恵
レッスン料【全クラス完全予約制】
 1回...1,800円 / 3回...5,000円
 ※ 4回目以降は1回1,500円
 ※ 入会金や年会費は不要です
 ※ 4月より初回無料体験場予定
シニアヨガも大好評！ 1回1,000円
 70代の方も参加しています。まずはご連絡を！
おかげ様で今春1周年を迎えます！
ブログ → <http://pranavam.exblog.jp/>
プラナヴァン ヨガスタジオ
 富士市石坂 624-3
 予約・お問合わせ TEL 080-3430-6050
 予約 MAIL pranavamyoga@softbank.ne.jp



3月の講習会のお知らせ
 毎回好評の講習会。今月もかわいい小物があなた自身の手で作れます！
◆ リング編みの巾着 ◆
 日時：3月8日(火) 13:00～15:00
 9日(水) 13:00～15:00
 19日(火) 10:00～12:00
 材料費：1,890円
 講習料：1,500円
◆ 後ろ交差のベスト ◆
 ※ ご都合のよい日時をお申し出ください
 ※ 詳しくはお問い合わせください
ホリーホックタウン
 富士市米之宮町 109
 ドルチェ 2F
 TEL 0545-62-1470
 営業時間 10:00～16:00
 日曜・月曜・祭日定休

春の新生活を先取り！ 初めての一步を踏み出してみませんか？

カルチャー & スクール 特集

コースも充実！
 ワード
 エクセル
 パワーポイント
 アクセス
 CAD (2D・3D)
 ホームページ作成
 フォトショップ
 イラストレーター

検定試験会場
 マイクロソフトオフィススペシャリスト
 日本情報処理検定協会(日検)
 CAD 利用技術者試験
 CAD 実務キャリア認定試験

infi インフィニティー パソコンスクール

富士市に生まれて15年 受講生 4,000 人の実績！
 ・ご希望に合わせて自由に勉強できる
「フリーコース」
 ・合格するまで受講時間無制限で通える
「合格保証制度」
 ・自由予約なので好きな時に通えます
 ・私たちが隣に付いてご指導します (ビデオではありません)
まずは無料体験！ お気軽にお電話ください
 厚生労働省教育給付制度あり
 母子家庭自立支援給付金制度あり
 その他 学割等各種割引あり
受講料 20%OFF!!
<http://www.infi.co.jp>
インフィニティー パソコンスクール
 富士市本市場町 963-1F
 TEL 0545-60-3773
 営業時間 10:00～21:00 (15:00～16:00 休講時間)
 日祝日定休 無料駐車場完備

ヤマハの教室

2011 SPRING 生徒募集中！
春の無料体験教室
 お電話でお申し込み下さい

コース	吉原センター	富士センター
● 1歳児 おとのおもちゃばこ	3/8(火) 11:00 3/24(木) 10:00	3/16(水) 11:00
● 2歳児 赤りんご	3/7(月) 11:00 3/24(木) 11:00	3/14(月) 11:00
● 3歳児 おながくなかよし	3/9(水) 15:30 3/29(火) 15:00	3/11(金) 15:00 4/1(金) 15:00
● 4・5歳児 幼児科	3/12(土) 11:00 3/31(木) 15:00	3/7(月) 15:00 4/1(金) 14:00
● 1歳児 えいごでいっしょ	3/18(金) 10:00 3/27(日) 10:00	3/15(火) 11:00
● 2歳児 リズムポケット	3/18(金) 11:00 3/27(日) 11:00	3/15(火) 10:00
● 3歳児 ポップコーントーク	3/14(月) 13:00 3/27(日) 13:00	3/15(火) 13:00
● 4・5歳児 えいごではなぞ	3/14(月) 15:00 3/27(日) 14:00	お問い合わせ下さい



ヤマハ音楽教室

4月開講
1歳児 H21.4.2～H22.4.1 生まれ
おとのおもちゃばこ
 親子で楽しい音楽体験をする「おとのおもちゃばこ」は親子のコミュニケーションとお子さまのすこやかな成長を音楽で応援します。
4月開講
2歳児 H20.4.2～H21.4.1 生まれ
赤りんご
 親子で楽しむイベント。音楽遊びを通して音楽が好きになり、おともだちもいっぱい！親子のあたたかなふれあいを育みます。
5月開講
3歳児 H19.4.2～H20.4.1 生まれ
おながくなかよし
 好奇心あふれる年頃に、「音楽を楽しむところ」を育てていくこと、3歳だからの楽しさがあります。ステキな音楽いっぱいレッスンです。
5月開講
4・5歳児 H17.4.2～H19.4.1 生まれ
音楽といっしょ 幼児科
 楽譜を見て歌ったり弾いたり、メロディーに伴奏を付けるなどの豊かな音楽体験で、創造力や自主性を育みます。

ヤマハ英語教室

4月開講
1歳児 H21.4.2～H22.4.1 生まれ
えいごでいっしょ
 体操・子守歌・子育て英会話を楽しく体験していただきます。
4・5月開講
2歳児 H21.4.2～H22.4.1 生まれ
リズムポケット
 テーマは2歳児の「生活」や「遊び」。日常の慣習的な表現を「保護者といっしょに言える」ようになります。
5月開講
3歳児 H19.4.2～H20.4.1 生まれ
ポップコーントーク
 テーマは3歳児の「気持ち」や「意思」。日常基本表現を「1人で発話できる」ようになります。さらには将来の「読み」「書き」に向けての準備も始めます。
5月開講
4・5歳児 H17.4.2～H19.4.1 生まれ
えいごではなぞ
 文字と音の関係を理解をすすめて、文字学習の準備をします。身近な物の名前・色・形・数を英語で言えるようになります。



見学会・無料体験・ご入会
お気軽にお問い合わせ下さい
タンザワ楽器
 入会申込受付中！詳しい資料をご希望の方は下記へご連絡下さい。
 お申し込み・お問い合わせはお気軽に
0120-410-144
 富士店 / 富士市伝法 2028 [沼津・御殿場・伊東・富士宮]
 TEL 0545-52-1586 FAX 0545-52-2519
 HP <http://www.tanzawagakki.com>

知性の器を作る先進教育 創造性を引き出す加速プログラム

PASS 富士校

【幼児部】
1.5～3才 歩くように息をするように英語を習得。英語圏の子どもが英語を吸収するように食事・生活全般を外国人と共に過ごす。
 →プリスクール (プレイループ)
1.5～3才 親子で英語のコミュニケーション能力を。遊びやダンス、歌や絵本を通して。
 →ミュージック&ムーブメントクラス (プレイループ)
3～4才 Art・Music・遊び・食事など、生活全般を外国人教師と共に過ごす。プリスクールから次のステップへ。
 →プリスクールアドバンス (プレイループ)
4～6才 クリエイティブカリキュラム®による Math・Science を外国の公教育の場と同じように外国人と学ぶ。→キンダークラス (プレイループ)
【小学部】
小1～小3 低学年のうちに磨く算数脳。→アルゴクラブ
小1～小2 のびのび楽しく知育と学習。→スーパーキッズ
小3 中学受験を見据えた確かな土台作り。→ジュニア
小4～小6 中学入試を突破できる学力の徹底した育成。→中学受験本科
小3～小6 週1日からの通塾で始める中学受験。→土曜コースα
小1～小6 高い目標に向けての個別学習カリキュラム。→Z会フォローアップコース
小1～小3 参加型理科実験教室。→学研サイエンス・スクール
小4 中学受験で頻出の理科分野に限定した実験教室。→サイエンス・ラボラトリー
小1～小6 読み・書き・話すを知的な内容で英語表現。→バイリンガルキッズ
小1～小3 歩くように息をするように英語を習得。→アフタースクール (プレイループ)
小1～小6 白板つき個室で周りを気にせず質問できる完全1対1。→パス・パーソナル
【中学部】
中1～中3 難関公立高・私立高に合格できる力を養成。→Z会フォローアップコース
中1～中3 内申点に直結する定期テスト対策及び学習指導。→学校準拠コース
中1～中3 中学校課程をより深く早く習得するハイレベル個別指導。→東進中学 NET
中1～中3 白板つき個室で成績アップにこだわる完全1対1。→パス・パーソナル
【高校部】
高1～高3 圧倒的な大学合格実績を持つZ会テキスト教材をベースにした完全1対1。
 →Z会フォローアップコース
高1～高3 推薦入試・AO入試を視野に入れた設定平均に直結する定期テスト・実力テスト・校外模試対策。白板つき個室で完全1対1。→パス・パーソナル
【大学生・社会人・法人部】
18歳～ 海外赴任・海外大学留学予備試験・企業語学研修事業・幼稚園課外授業・TOEIC 考查・英語検定試験対策授業・中国語研修。
 →コミュニケーションクラス

英会話・外国語 & 受験・進学
 Language Side & Preparatory school Side
PASS エデュケーション
 PASS (パス) 富士校
 富士市本市場 484-1
 TEL 0545-64-5955 (塾サイド)
 0545-64-5955 (語学サイド)
 受付時間 14:00～23:00
 日曜休講日 駐車場あり



和の器
うつわや

暮らしの中に息づく器を

土もの・磁器・漆器・吹ガラスなど、シンプルで多用途があり、日常的に使いやすい和食器を多数取り揃えております。

～3月の予定～

「波多野正典・小品集」

新感覚のマグカップ・小壺・陶壁掛などの小品を中心に約100点をご紹介します。



うつわや

富士市榑木 441-1
TEL 0545-63-2278
営業時間
10:30～17:30
水曜定休
駐車場あり



いつもより嬉しい大幅値下げ断行

半期に一度の決算市

超一流振袖本 ichigo 北斎限定販売
究極の手描 本加賀友禅訪問着
帯の逸品 龍村美術織物
名門 岡重のバッグとショール
世界遺産 本場結城紬
織の宝石 佐波理綴袋帯
幻の染 一竹辻ヶ花訪問着
北川 留袖・色留袖・小紋・染帯
無形文化財 五嶋の組紐 帯メめ

全品大幅値下げして売りつくします！
<http://hokusai.cart.fc2.com/>

きものぎやらー

北斎

富士市本町 14-1

TEL 0545-60-5945

営業時間

10:00～19:00

水曜定休 (祝日は営業)



(株)吉原中央電業社

多目的ショールームで楽しもう！

東京電力の電化推進パートナーとしてオール電化工事や各種リフォームを承ります。バラエティ豊かな楽しいイベントも開催中！

簡単お菓子作り体験【予約不要】

3/5(土) 10:00～16:00

IHクッキングヒーターのグリルで作るココアブラウニー、チョコバナナのパングラタン等

ピラティス体験【要事前予約】

3/10(木) 19:30～20:30

運動ができる服装・タオル・飲み物持参

ペン習字教室【予約不要】

毎週火曜日 19:00～

月謝 子供 3,000円 大人 4,000円

初回体験は無料

(株)吉原中央電業社

富士市中央町 3-4-1

TEL 0545-51-1020

営業時間

8:00～17:00

日曜祝日定休



理科がわかる、好きになる!!

...なんでもわかるビックリ科学誌...



サービス定価
創刊号 290円 (税込)

理科の授業が
どつとふえた
新学習指導
要領に対応

特別
ふるくも
あるよ!

週刊

ガガくる

改訂版

みんなの「はてな？」に答えるよ!

3月17日(木)創刊 毎週木曜発売 2号以降定価500円
2号は3/31発売
A4判変型・オールカラー 36ページ (創刊号はオールカラー 52ページ)
2005～2007年刊行の「ガガくる」と「ガガくるプラス」を合わせて「ガガくる改訂版」として100冊刊行予定

ぶらり旅食紀行

Vol.22

2月1日、長く続いた厳冬期を抜け出したような日差しに誘われて伊東市の一碧湖を訪れた。ひょうたん型の湖のくびれたあたりに10台ほど駐車できる場所があり、この日は幸運にも空きスペースがあった。これまで何度か駐車を目指したがスペースがなく、徒歩で1時間ほど離れた大室山周辺の駐車場を利用してきたのだ。紺碧の空で風もない。気分良く一碧湖周遊歩道を歩く。

湖水のため湖の水位は低い。日陰では霜柱が立ち、湖面に薄い氷が張っている。南国といえども厳冬のたたずまいだ。与謝野鉄幹・晶子歌碑がある。夫妻は昭和初期に度々湖を訪れ、多くの歌を詠んだ。

「初夏の 天城おろしに 雲ふかれ みだれて影す 伊豆の湖」(昭和9年 鉄幹)

周遊歩道沿いの樹木に小さな説明文が貼り付けてある。「ミズキ 箱根細工の材料になっている」(伊東市立大池小5年自然グループ)。小さな広場のイチヨウの幹には「夕焼け広場 秋になると真っ赤な赤なみじに黄色のイチヨウがこうようし、夕焼け空のようなこうようが見られる」とある。珍しい樹木には「ネジキ ねじれているところから、この名前がついた」、「シヤシヤンボ 白色の花 秋に黒く熟し食べられる」。説明文がなかったら珍しい樹木ということにも気づかずに通ってしまったら。幹がねじれたネジキをしげしげと観察していたら、木陰にリスがいることに気づいた。葉を落とした冬の木々の向こうに大室山の偉容も見えた。散歩を実りあるものにしてくれた小学児童たちに感謝したい。

珍しい樹木というと富士市の富士山こどもの国で見た「サンショウバラ」を思い出す。溶岩がごろごろしている斜面に、サンショウの木にそっくりの葉や棘のある低木が自生している。6月頃に直径5～6センチもあるバラのような淡紅色の花を咲かせる。富士山と箱根周辺にしか生育していない樹木といわれる。

一碧湖から大室山に向かう道路沿いにある「和むら」に寄り、「ロースカツ定食」(1050円)を食べる。自分でするゴマをふりかけた柔らかいカツや漬物が味わい深い。(武)

書籍



何かのために
sengoku38の告白

一色 正春

定価:1,050円
(税込)

sengoku38のハンドルネームでYouTubeに尖閣諸島での中国漁船と海上保安庁の巡視船の衝突ビデオを投稿した元・海上保安官。なぜ彼はビデオを公開しなければならなかったのか？ 誰に、何を訴えたかったのか？ いつ、どのように決意し、どうやって行動を起こしたのか……。ビデオを入手した様子から、政府が非公開を決定したときの驚愕、そして決意まで、全てを白日の下にさらす独占告白手記。

雑誌



親が「無知」だと
内定できません…
「親力」で勝つ就活

AERAMック

定価:980円
(税込)

《会社選び、エントリーシートから面接まで》
もう親力なしでは就活できない
就活カレンダー
就活知識の診断書
なぜ僕たちは「無名」企業を選べたか
「二人三脚就活」で納得の内定
親にできること、しちゃいけないこと
採用意欲の高い優良企業

他

書籍



わが子の
「やる気スイッチ」
を入れる

松田 正男
自分力開発研究所

定価:1,365円
(税込)

わが子を「やる気」にさせるには、生活習慣を整え、目標をもたせ、ほめること。ほめると甘やかすの違いなど、親たちが何をどうすればよいか、実践法をわかりやすく解説する。著者は個別指導で定評のある学習塾「拓人」社長。

新書



がん治療 迷いのススメ
セカンドオピニオン
活用術

渡辺 亨 / 森 絹江

定価:777円
(税込)

いざ、自分ががんになったら、最善の治療を受けるためにどうすればいいか。セカンドオピニオンについては第一人者の腫瘍内科医と乳がん患者の筆者は、「共にまず迷うことだ」と説く。実践セカンドオピニオンの受け方。そこから正しい治療への道が開けてくる。

書籍



そのまま
心を楽にする禅の言葉

栞野 俊明

定価:1,575円
(税込)

『ニューズウィーク日本版』で「世界が尊敬する日本人100人」に選出された、曹洞宗徳雄山建功寺住職が贈る、あなたの人生を陽転させる珠玉の禅語集。「心」「人間関係」「時間」「老い」「転機」等のテーマごとに、人生の悩みや苦しみから解放される禅の思想を、現代に生きる人々に向けてやさしく解説。「求めない」「とらわれない」「こだわらない」シンプルな生き方を実現するためのヒントを多数収録。

書籍



ライフハッカー
日本版

ライフハッカー
[日本版] 編集部

定価:1,470円
(税込)

月間ページビュー約600万を誇る人気ブログ「ライフハッカー[日本版]」。そこに掲載された6000以上のライフハック(日々の生活を上手にこなすための「ちょっとしたコツ」)から編集部が厳選した約80のトピックを紹介する。「仕事を効率良くこなすためのシンプルな13の習慣」「体よく断る時に役立つ言い回し」「時間が足りない!と感じているアナタへ、時間を生み出す方法」など仕事人必読の一冊!

書籍



小沢昭一
僕のハーモニカ
昭和史

小沢 昭一

定価:1,575円
(税込)

全国で123回満員にした名物公演が、2008年4月に幕をおろした。最後の公演では小沢昭一が初めて自分の「広島」体験を語り、感動の涙を誘った。その伝説の公演を単行本に。『徹子の部屋』で語り合った戦争体験、憲法制定60年を機に語った「この日、集合」も収録。

書籍



ひつまぶし

野田 秀樹

定価:1,400円
(税込)

野田秀樹、久々の著作。タイトルは「ひつまぶし」、ではなくて、「ひつまぶし」。野田地図「南へ」上演に合わせて刊行。読者の熱い要望に応えてアエラ連載の書籍化。暇でない人もぜひ! とにかく笑えます。そして、ちょっと思索に耽りたくなります。

書籍



幸運を呼ぶ
ファッション・
セラピー

池本 紫

定価:1,470円
(税込)

多くの有名人のドレスをデザインをしてきた著者が、四柱推命と算命学をもとに編み出した独自のファッション理論を初公開。生年月日からラッキーカラーと12星を算出すると、あなたの魅力を最大限に引きだすファッションがわかります。ステキな恋をしたい、結婚したい、自分が輝く仕事したいなど、願望実現のためのファッションも紹介。「自分を変えたい」「もっと幸せになりたい」と願う人は必読です!

Smile × 3

かわいいご家族を紹介します
えがおのミナモト

どうしよう？

モルモットは小さいので、どうしても体が弱いと思います。健康管理に注意することはありますか？

小さな動物は自分が弱っていることを敵に悟られないようにする性質があり、そのため病気の発見が遅れてしまうことがあります。普段から尿や便の様子や食欲などをよく観察してあげましょう。モルモットはとても臆病ですから、普段からよく触れながら遊んで、人への恐怖心をなくしてあげることで健康状態も観察しやすくなります。観察のポイントは足の裏、爪、眼などです。基本的にストレスをかけない環境管理と食事管理が重要です。ケージや巣箱をかじったりする場合には何かストレスを感じている可能性が高いので注意しましょう。また歯が折れたりすることで食べられなくなり、衰弱することもあります。毎日触って遊びながらしっかり観察してあげましょう。

富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました
富士動物医療センター
富士市今泉 2302-3 TEL0545-57-0001
URL <http://www.famcjp.com>
Mail info@famcjp.com



今泉にお住まいの
佐野さんのご一家です

僕が
お父さん
です

パンダンくん チョンくん マロンくん モルモルくん

お父さんのモルモルくんと5匹の子供たちは元気いっぱい！
みんなで遊んで毎日楽しく過ごしています。



ちゃんくん
一人でお出かけ
大好き！

モルリンちゃん
紅一点の
一人娘だよ！

寒い日は
寝袋の中で
おとなしく
してます

富士エリア イベントスケジュール

2/26 (土) 吉原ジャズ研 winston cafe / ウィンストン・カフェ 17:00 ~ 23:00 (ラクロス吉原1F) 音楽チャージ 500 円くらい (自己申告制) ジャズがテーマの音楽鑑賞イベント。古き良き時代のジャズ喫茶を思わせる素敵な空間。 竹本 090-4235-6685	3/19 (土) 《参加者事前募集》 就活力 UP 応援セミナー「SHINE 職堂へようこそ！」 ~ 公務員・民間 あなたが輝けるのは？ ~ 自然派レストラン くじらびと (青葉町 165) 14:00 ~ 16:00 (受付 13:30 ~) 参加費：500 円 (スイーツ・ドリンクつき) 定員：先着 15 名 対象：就職を考えている方 若手現役の公務員・民間企業の社員ゲスト 3 名が就職説明会では聞けない現場の裏話を語ります。きっと就職活動の参考になります！ 申し込み：下記連絡先もしくは info@machi-yumin.com まで 氏名・住所・連絡先・年齢をお知らせください 一般社団法人 まちの遊民社 0545-51-1112	3/20 (日) yPod SPORTS 吉原商店街 ほんいちパーキング2 11:00 ~ 15:00 入場無料 マウンテンボード・スケートボード SHOW & 体験会。海外ではおなじみのエクストリームスポーツが吉原商店街に上陸！！ NPO 東海道・吉原宿 0545-51-8233	3/25 (金) 《参加者事前募集》 赤ちゃんのファーストサイン講座 富士市立中央図書館分館 10:00 ~ (50 分程度) 参加費：1,500 円 (教材費含む) 赤ちゃんのお手で会話する視覚言語を用いた育児法、ファーストサインを始めましょう！ NPO ロイヤルセラピスト協会 金子 090-2947-6833
2/27 (日) 富士本町おかみさん会「楽々市」 富士本町通り 10:00 ~ (売り切れ次第終了) 話題のお茶粉末入り郷土料理「お健茶ん」(おけんちゃん)の試食会あり。「富士山の日」を記念した絵画紙展も開催中！ おかみさん会 会長 森 0545-61-0455	3/19 (土) 《参加者事前募集》 GO! GO! シンデレラ女子会 太陽のカフェ 富士店 (富士市瓜島町 105-1) 16:00 ~ 19:00 参加費：5,500 円 (講座と料理込み) 素敵になる「変身モテメイク」！と食べてきれいになる料理のセットでガールズトーク！ 太陽のカフェ 富士店 0545-51-5177	3/20 (土) 21 (日) メイクアップレッスン in ちゃの生 ちゃの生 (富士市大淵 11253) 10:00 ~ 予約制 参加費：5,000 円 (ワンドリンクつき) 色を使い分けて似合うメイクを伝授！いつも使っているメイク用品をご持参ください。 ちゃの生 0545-35-0247	イベント情報募集中！ 『Face to Face』にイベント情報を掲載してみませんか？あなたの所属するサークルの発表会や身近なイベントの告知を本紙面にて行っていただけます。ぜひお気軽にご利用くださいませ。 ※掲載には編集部による内容審査がございます ※映像を掲載する場合は有料となります ※詳しくは『Face to Face』編集部まで ハガキ：〒417-0049 富士市緑町 1-28 星野新聞堂『Face to Face』編集部 TEL：0545-55-0033 (編集部直通) FAX：0545-52-9757 メール：faceface@shinbundo.com
2/27 (日) つけナポリタン 食いだおれ祭り 吉原商店街 ほんいちパーキング2 10:00 ~ 15:00 8 店舗のつけナポリタンが大集合！1 食 500 円で販売します！3 万円の旅行券が当たる大抽選会やナポリンの撮影会もあります！ 吉原商店街振興組合 0545-51-5227	3/21 (月・祝) フジスタイル フリーマーケット ふじさんめっせ 10:00 ~ 15:00 入場無料 恒例のフリーマーケットで掘り出し物を見つけよう！当日同じ会場で開催される静岡県理容競技大会も一見の価値あり！ フジスタイル 0545-63-5737		

Happy Present

駿河健康ランド / 入場ペアチケット 10 組様

やすらぎ、くつろぎ、湯遊びリゾート。



3 色 3 温の温泉と
20 のお風呂でリラックス

クア・アンド・ホテル駿河
駿河健康ランド

静岡市清水区興津東町 1234
TEL 054-369-6111
FAX 054-360-0111
<http://www.kur-hotel.co.jp>

入館料 (税込)
大人 (中学生以上) 1,995 円
子供 (3 才以上) 945 円
会員料金 1,470 円

締切り 3 月 4 日 (金) 必着

駿河健康ランド 応募方法

- ①お名前 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号
- ⑤今月号の『Face to Face』で一番面白かった (役に立った) 記事とその理由
- ⑥今月号の『Face to Face』で一番面白くなかった (役に立たなかった) 記事とその理由
- ⑦今後『Face to Face』の紙面で取り上げてほしい企画や取材対象
- ⑧駿河健康ランドへの感想・イメージなど

上記の内容をハガキかメールでお送りください

●ハガキ：〒417-0049 富士市緑町 1-28 星野新聞堂『Face to Face』プレゼント係

●メール：faceface@shinbundo.com

※件名に「健康ランド」と入力してください
※空メールでの応募は無効となります

携帯からのご応募はこちら→



当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます