

2011.October

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

vol. 58

Face to Face

〔フェイストウ フェイス〕
笑顔でつなぐコミュニケーション

NPO法人

富士市子育てサークルネットワーク

ふじママネット 代表理事

深澤 純枝

Sumie Fukasawa

グルメページ

ランジェラ

花みち

グロースヴァルトSANO

香港大美園

フジポートホテル カンパーナ

レクアション

樟泉閣

カフェ特集

Four Seasons

パティスリー・デ・ボア

骨董喫茶 健康堂

SHION

ビストロ

ボラーレ

チャイナカフェ 炎

リビングページ

SEISHINDOU

フォトスマイル 草の葉

FOX & renard

美翔

ウィッグプラザ

富士宮補聴器センター 夫婦店

石坂スポーツクラブ

ほけんの窓口 富士店

Book information

おすすめスポット ZOOM UP

ぶらり旅 食紀行 vol.29

Smile × 3 えがおのミナモト

イベントスケジュール

Happy Present

えびす堂 富士店



星野新聞堂

子育てはみんなのでやるもの

『ふじママネット』とは具体的にどんな活動を行っている組織なのですか？

「富士市内に複数ある子育てサークルをつなぐネットワークです。組織はNPO(特定非営利活動法人)という形ですが、実際に子育てを経験した母親達が中心になって行うボランティア活動だと考えてもらえればよいと思います。それぞれ独自に活動している子育てサークル同士の交流を目的として合同運動会やクリスマス会、育児に役立つ講演会などを企画・開催しています。また各地域のお母さん達が自発的に新たな子育てサークルを設立・運営する上での相談や支援も行っています。」

深澤さんご自身が『ふじママネット』に関わるようになった経緯は？

「私は5代目の代表で『ふじママネット』の設立に直接携わったわけではありませんが、当時自分が立ち上げて活動していた子育てサークルを通じて、8年前から『ふじママネット』の活動にも関わるようになりました。通常は自分の子供が成長して幼稚園に入れば子育てサークルを卒業することになりますが、私はそのまま事務局に残って6年前から代表を務めることになったのです。」

一人の母親の立場として、子育てサークルに参加すると具体的にどのようなメリットがありますか？

「メリットはたくさんあると思いますよ。同じくらいの年齢の子供を育てているお母さん同士で情報交換や悩みごとの相談ができますし、時には愚痴を言い合うことでストレスの発散もできます。実は私自身も長男が1歳前後の頃、育児に悩んで精神的に追い込まれてしまった経験があるので。そんな時に夫以外にも自分と近い立場で話を聞いてくれる仲間がいると、それだけでずいぶん楽になりました。また子供にも良い影響があると思います。同世代の子供同士がサークルの場でお互い刺激になりますし、一緒に身体を動かして遊べば運動能力も高まります。また幼稚園や保育園に入る前の段階である程度の社会性を身につける練習にもなりますよ。」

最近ではインターネットで誰もが簡単に多くの情報を集められるようになりました。またSNS(ソーシャル・ネットワーク・キング・サービス)と呼ばれるウェブサイトへの浸透によって、わざわざ外に出ていかなくてもママ友達を作れるという考え方もあると思いますが。

「たしかにインターネットは情報を集める上でとても便利なツールです。私もミクシィやツイッターを利用しますし、SNSを通じて交流の輪が広がるのは素晴らしいことだと思います。ただネット上にある情報は直接会った人から聞く話と比べて、信頼性が不安な部分もあります。何よりいざという時の助け合いができるという点では、地域に根ざした子育てサークルの重要性はとて大大きく、防災や防犯上のメリットも期待できます。子育てサークルとはいえ、必ずしも

地域が育む子供たち



深澤 純枝

カ ミナリ親父、駄菓子屋のおばちゃん、いつもオシャレなお姉さん。そんなキーワードから幼少時代の記憶を辿ると、きっと懐かしい誰かの顔が心に浮かんでくることだろう。しかし今の子供達が大人になった時、果たして同じように昔を懐かしむことができるだろうか。少子化・核家族化が進み、子供の遊び場も自宅の中だけで完結できてしまう時代を迎え、かつては当たり前のように暮らしの中に登場していた「近所の人」の顔が見えにくくなっている。このような環境に警鐘を鳴らすのはNPO法人『富士市子育てサークルネットワーク・ふじママネット』の代表理事を務める深澤純枝さんだ。自身の育児経験からその重要性を痛感したという母親同士、子供同士の相互交流を促進し、希薄になりつつある母子と地域とのつながりを再生すべく活動している。

「活動やイベントの内容は基本的に登録サークルの皆さんへのアンケートで寄せられた要望に基づいて決定しますので、そのスタイルは今後も続けていくつもりです。目標としてはもちろん登録サークルを増やしたいということもありますが、サークルの数よりはむしろエリアを重視しています。富士市内のどの地域に住んでも最低ひとつは参加できる子育てサークルがあるという環境が望ましいですね。ただ最近ではサークル単位ではなく個人で『ふじママネット』のイベントに参加したいという人も多くなってきました。



「活動やイベントの内容は基本的に登録サークルの皆さんへのアンケートで寄せられた要望に基づいて決定しますので、そのスタイルは今後も続けていくつもりです。目標としてはもちろん登録サークルを増やしたいということもありますが、サークルの数よりはむしろエリアを重視しています。富士市内のどの地域に住んでも最低ひとつは参加できる子育てサークルがあるという環境が望ましいですね。ただ最近ではサークル単位ではなく個人で『ふじママネット』のイベントに参加したいという人も多くなってきました。」

や目標は？

『ふじママネット』の今後の活動予定

顔が見えれば助け合える

「『ふじママネット』の今後の活動予定や目標は？」

「活動やイベントの内容は基本的に登録サークルの皆さんへのアンケートで寄せられた要望に基づいて決定しますので、そのスタイルは今後も続けていくつもりです。目標としてはもちろん登録サークルを増やしたいということもありますが、サークルの数よりはむしろエリアを重視しています。富士市内のどの地域に住んでも最低ひとつは参加できる子育てサークルがあるという環境が望ましいですね。ただ最近ではサークル単位ではなく個人で『ふじママネット』のイベントに参加したいという人も多くなってきました。」

い。

最後に、育児中のお母さん達に対して何かアドバイスがあればお聞かせください。

「そうですね。子育てサークルに入る入らないは別として、まずは自分の子育てを少しでも楽しいものにするために、信頼して相談できる人、苦勞を分かち合える人を、家族以外に必ず一人は作ってほしいですね。これは私自身が経験したことです。自分が塞ぎ込んでしまうと子供もそうなります。自分が笑うと子供も笑います。だからこそ、まず自分自身が笑顔でいられるような環境を作ってあげてください。子育ては驚きと発見の連続で、本来この上なく楽しい作業なので、そのかけがえのない時間を存分に味わってほしいと思います。それからもうひとつ、親の愛情や努力だけでは子供は育ちません。地域に支えられて、愛されて、お金には代えられない人と人の縁によって、子供は社会の一員として成長するのだと思います。そんな捉え方で、子育てと地域の関係をもう一度見つめ直してみたいかがでしょうか。」

ふじママネット イベント情報

～非会員の方でも参加できるイベントをご紹介します～

● 富士発 女(ひと)と男(ひと)のフォーラム

「東日本大震災から私達親が学ぶべきこと
～私が見た被災地の親子の現実～」

日時：10月5日(水) 10:00～11:30

場所：富士市 丘まちづくりセンター 多目的ホール

講師：NPO法人日本沼津災害救援ボランティアの会
副理事長 石川 學 様

参加費：無料

定員：子育て中の親50名(応募者多数の場合は抽選)

※お子様同室

締切：10月4日(月) 17:00まで

● サークル対抗 おやこ運動会

子どもゆめ基金(独立行政法人国立青少年教育振興機構)助成活動

日時：10月24日(月)

受付 10:00～ 開始 10:15 終了予定 11:45

場所：富士市総合運動公園 体育館

対象：0歳(ハイハイが出来る赤ちゃん)から3歳の
お子さんと親

お友達の親子5組以上で1チーム作ってエントリー

参加費：保険代として親子1組につき100円

(お子さん1人追加毎に50円)

定員：親子100組

締切：10月17日(月)まで

※締切日を過ぎてからのキャンセルは一切お受け
できませんので、ご注意ください

両イベントとも申し込み方法・お問い合わせは

ふじママネットまで → info@fujimamanet.org

★ふじママネットウェブサイト★

<http://fujimamanet.eshizuoka.jp/>

ふじママネット

検索



【上・中段】サークル交流会「子どものカット」の様子
美容師を講師に迎え、自宅でできる子供の散髪をレクチャーしてもらった。参加者からは「なるほど～」の声。

【下段】「入園前不安解消講座」の様子
同じ立場の母親同士が悩みや疑問を共有し、話し合うことで解決していく。共感できる仲間がいることで自然と和やかな雰囲気。



深澤 純枝 (ふかさわ・すみえ)

NPO法人 富士市子育てサークル
ネットワーク ふじママネット 代表理事

1972(昭和47)年10月10日生まれ (38歳)
愛媛県松山市出身

結婚を機に23歳より富士市在住。長男の育児中に富士南まちづくりセンターを通じて知り合った母親同士で、子育てサークルを結成。他のサークルとの交流の場である『ふじママネット』にも参加し、2005年より代表に。2009年には同組織をNPO法人化。自らの子育て経験をもとに、母親同士の交流や育児に役立つ情報の発信、各種イベントの企画・運営など、精力的に活動している。現在10歳、8歳、5歳の男の子3人を育てる母親でもあり、育児でも大忙しの毎日を送る。



ご法事・ご慶事
ご宴会などに!

会合・接待などに!
女子会などに!

様々なシーンで花みち!
お座敷や囲みのテーブル、個室、カウンター等
いろいろなシーンに合わせてご利用ください!
素材の妙を活かしたコース料理がオススメです。

**グループでお得
コースメニュー** 全てのコースで
飲み放題付き!!
(120分)

★メニュー例(1人前、税込) ※その時によりメニュー変更あり

3,000円コース 刺身、焼き物、他2品	6,000円コース 刺身、焼き物、寿司、 茶碗蒸し、そば、 たらば蟹、その他3品
4,000円コース 刺身、焼き物、 寿司、その他2品	8,000円コース 刺身、焼き物、寿司、 茶碗蒸し、そば、 たらば蟹、あわび酒蒸し、 デザート、その他3品
5,000円コース 刺身、焼き物、寿司 茶碗蒸し、その他2品	

・**無料送迎バスもごさいます(15名様以上)**

炬ばた 花みち
富士市久沢 813-10
TEL 0545-71-7553
営業時間
16:30 ~ 24:00
年中無休
無料送迎バスあり

「富士ブランド」認定商品

新感覚★バラのマドレーヌ
素材と美しさにこだわり、ひとつひとつ手作
りした「バラのマドレーヌ」は100%国産の
はちみつを使用。しっとりとした食感と素材
本来の味わいをお楽しみいただけます。その
他季節のケーキやプリンなども大好評!

伊勢丹富士バザールに出店決定!
9/30(金)・10/1(土)・2(日) in ふじさんめっせ
10:00~18:00 (最終日は17:00まで)
バラのマドレーヌやロールケーキを販売します!

バラのマドレーヌ詰合せ
¥3,980

バラのマドレーヌ各種・・・¥210
(レモン・ヴァニラ・抹茶・フランボワーズ)
●ガトーショコラ・・・¥263
●フィナンシェ・・・¥158~
●バラのマドレーヌ詰合せ・・・¥710~

L'angela (ランジェラ) ガスト GS
富士市平垣町 6-1
(ふるいや旅館内)
TEL 0545-61-0233
電話受付時間
10:00 ~ 18:00
不定休 駐車場あり

~バラのマドレーヌのお店~
sweet rose L'angela

ランチもディナーも本格中華!

店内には大きな屏風や中国風のインテリアの
数々。一流中国人シェフによる本格的な中国
料理の味とともに雰囲気も味わえるお店です。

おすすめランチ 850円

お好きな主菜を選べます

- ・海老チリ・焼餃子
- ・麻婆豆腐・レパニラ
- ・若鶏の唐揚・回鍋肉
- ・豚肉と野菜炒め など

コース料理(2~110名様まで)
お一人様 **3,500円~**
飲み放題あり(1,500円~)
各種ご宴会・ご法要承ります
大人数でのご予約も大歓迎!!
無料送迎バスあり!

香港大美園
富士市本市場 230-1
TEL 0545-60-0666
ランチ 11:30 ~ 14:00
ディナー 16:30 ~ 22:30 (L.O.)
年中無休 駐車場あり

海老の
カレー風味
野菜炒め
(いろいろ)
「Face to Face を
見ました」で
通常 800円
↓
500円!

香港大美園
ほんこんだいガーデン

新しく生まれ変わりました!
**9/15 (木)
リニューアルオープン**

新築建替工事のため、暫くお休みをいただいて
おりましたが、工事も無事終了しリニューアル
オープン致しました!これまでに皆様より
愛されるお店として努めていきます。今後とも
変わらぬご愛顧のほど宜しくお願い致します。

各種ギフト好評販売中
海外で数々の受賞歴を誇る
世界のサムライの味を
ぜひご堪能ください!
ご希望に応じた
詰め合わせも承ります

グロースヴァルトSANO
富士市南松野 2066-1
TEL 0545-85-2208
営業時間
9:00 ~ 18:30
駐車場あり
http://www.e-hamya.com

グロースヴァルト 検索

駐車場も店舗も広くなり
利用しやすくなりました!

グロースヴァルトSANO

レクアッションに夢中☆ 検索

おかげ様で6周年を迎えます
富士市の皆様にご愛顧頂き、10月にオープン
6周年を迎えます。これからも四季折々の厳選
食材を用いた正統派フレンチをご提供して参り
ます。味覚の秋もいよいよ本番!上質な食卓を
レクアッションでお楽しみ下さい。

[ランチ] クイックコース・・・1,600円
ハーフコース・・・2,800円
フルコース・・・4,000円
スペシャルコース・・・6,000円

[ディナー] ハーフコースA・・・3,800円~
ハーフコースB・・・4,500円~
フルコース・・・5,600円~
シェフのお任せフルコース・・・8,000円
スペシャルコース・・・10,000円

朝霧JAM 出店および社員研修につき、
10/3(月)~11(火)はお休みさせていただきます。

レクアッション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ
11:30 ~ 14:00 (L.O.)
ディナー
18:00 ~ 21:00 (L.O.)
月曜・第2火曜定休

黒毛和牛のステーキ

cuisine française
L'Equation

女子会はカンパーナで決まり!
美味しい料理と楽しいおしゃべりが満喫できる
女子会プランが期間限定で登場!!150分の飲み
放題付きで個室対応もOK!女子トークが盛り
上がること間違いナシです!

9-10月
限定!! **女子会プラン**
150分飲み放題付き **5,000円**
(税別)

【ディナー】月~木曜限定【ランチ】曜日を問わず対応可
■ **イタリアンパーティーメニュー** ■
・お肌が喜ぶコラーゲン入りアンティバスト
・身体に優しい低カロリー高タンパクのメイン料理
・女性には不可欠!デザートケーキ+珈琲 or 紅茶
・ビール・カクテル・ノンアルコールカクテルなど
(全12種類)が150分飲み放題!

定番ランチバイキングも大好評!!
▶メイン料理 ▶アンティバスト
▶サラダバー▶フリードリンク **1,680円**~(税別)

フジポートホテル 2F
カンパーナ
富士市日之出町 38
TEL 0545-53-1291
ランチ
11:30 ~ 14:00 (L.O.)
ディナー
17:00 ~ 20:00 (入店)

Ristorante Italiano
Campana カンパーナ

秋を探して

・気の合うお仲間とのランチタイムや
午後のおしゃべりに ——

・人生の節目やお祝いなど大切な方々
とのひとときを演出 ——

・地域に根ざして長年にわたりご愛顧
頂いてきた信頼と安心感 ——

深まる秋を感じながら
ご家族やご友人と
語らいませんか?

◆ご会食 各種
◆ご宴会 承ります
◆ご婚礼

RoseRoom 営業中!(火曜定休)ランチタイムにぜひご利用ください

三日市の森 樟泉閣

三日市の森で
『いい時間』をお過ごしください

三日市の森 樟泉閣
富士市浅間本町 5-1
☎ 0120-52-7661
営業時間
10:00 ~ 21:00
http://www.shosenkaku.jp/



The wonderful day

フォトスマイル草の葉

ホームページをご覧ください！
七五三を最高の思い出にしませんか？

自宅や美容室、浅間大社に同行して撮影！
世界で一番のオリジナル写真集を創ります

七五三の写真集 10ページ 33,000円より
写真集の魅力をお伝えます。

他にも お宮参り・成人の記念・結婚式・誕生日
入園・入学の記念・子供の成長・愛犬の撮影 etc...

フォトスマイル草の葉
富士市松岡 913-10
TEL 090-1984-1466
酒井広明 / 0545-61-6755
※電話で連絡の上お越し下さい。
<http://www.e-smile.me>
フォトスマイル草の葉 検索

ナチュラル雑貨のお店です

リネン・食器・ほうろろ・ガラスなど、ナチュラルなアイテムがたくさん。アンティークやヴィンテージものなども国籍を問わず気に入ったものを集めています。約20名のハンドメイド作家さんの作品も大人気！

年に数回「Brocante～蚤の市～」を開催しています。
今回は9/28(水)に開催！
アンティーク瓶や靴型など、インテリアに最適なものを集めました。

北海道の美味しいコーヒー屋さん「森彦」の商品を扱っています。
今なら2,000円以上お買い上げのお客様先着15名様に「森彦」のコーヒー100gをプレゼント！

SEISHINDOU
富士市中島 103-3
TEL 0545-61-9538
営業時間 10:00～18:00
不定休
最新情報はブログにて！
SEISHINDOU 検索

キラキラ七五三

貸衣装・写真撮影
BRIDAL FASHION **美翔**

お子様の健やかな成長の証に
ヘアメイク 着付込み！ **七五三おでかけ着物**

三歳	被布	¥10,500～
五歳	羽織袴	¥15,750～
七歳	振袖	¥26,250～

撮影2ポーズ(有紙付き) ¥12,600

展示予約受付中
直江兼統の陣羽織 ¥36,750～

美翔
富士市錦町 1-2-15
TEL 0545-51-0075
営業時間 9:00～19:00
火曜定休 駐車場あり

メンズ・レディース 秋物続々入荷中！

FOX & renard

Select shop
FOX & renard

FOX(フォックス) & renard(ルナル)

9月からスタートしました！
毎月1日・15日 平日の午前中
ポイント3倍！ポイント2倍！
秋物でポイント貯めましょう！
今回のイチオシ **秋のアクティブスタイル**
行楽シーズン到来！アクティブにお洒落しよう！
運動会や遠足などUV対策の商品も揃ってます。
ぜひ秋らしくなったお店を覗きにきてください！

9/29(木) 10:00～14:00 詳しくはこちら！
ハンドメイド1 day shop
POWA*POWA in inkに
renard が出店します！
ink 本市場町店 (富士市本市場 888)

フォックス&ルナル
富士市吉原 1-2-6
TEL 0545-53-8922
営業時間 10:00～20:00
第2・第3水曜定休
駐車場あり (店舗向かい)
<http://www.just.st/?in=307166>

家族のような雰囲気スタッフです！
ご来店を心よりお待ちしております。

安心の証！
認定補聴器技能者在籍
のお店です

富士宮補聴器センター 夫婦店 (富士市石坂)

間違いのない補聴器選びをお約束
補聴器はどことも同じだと思えてはありませんか？聞こえの相談は納得のいく専門店へ！

最近会話の中で聞き返すことが増えた
電話での会話が聞き取りにくくなった
聞こえがとおろてくると...
後ろから声をかけられると聞き取れないことがある
テレビを見ていると周囲の人にうるさいと言われる

まずはお気軽にご相談下さい

富士宮補聴器センター 夫婦店
富士市石坂 85-16
TEL・FAX 0545-53-2365
営業時間 9:00～17:00
日・祝日定休 駐車場あり

ウィッグ(かつら)専門店
部分ウィッグからフルウィッグまで豊富な品揃えが自慢です。お気軽にご連絡ください。

医療用～おしゃれ
お客様のプライバシーに配慮した個室での試着も可能

各メーカーウィッグ3～20万円位まで比較・試着・サイズ調整が可能
ご購入後も万全のアフターフォロー
美容室も併設しております

ウィッグプラザ
富士市新橋町 3-5 (ココロ隣)
TEL 0545-53-4622
営業時間 10:30～
不定休 (要電話予約)
駐車場あり

CMで話題のほけんの窓口が
富士駅南口にOPEN!

ほけんの悩み、スッキリ解決！

生命保険	学資保険	年金保険	医療保険
がん保険	自動車保険	火災保険	地震保険

ほけんの無料相談 開催中！
まずはお電話でご予約を！
0545-66-1150

24時間 ネット予約OK
無料相談は予約制ですがお気軽にどうぞ！
ほけんの窓口 検索、携帯からはこちら

ほけんの窓口 富士店
募集代理店 (株)ライフプラザアドバンス
富士市横割本町 2-1
TEL 0545-66-1150
営業時間 9:00～19:00
水曜定休 (祝日営業)
SL11-5601-0708

体脂肪減コース
・メタボ解消
・シェイプアップ
・トータルダイエット
・体力アップ

加圧トレーニング
・ダイエット・美肌
・アンチエイジング
・手術・ケガ・スポーツ傷害等の後遺症改善

詳しくはHPをチェック!! 石坂スポーツクラブ 検索

石坂スポーツクラブ
Ishizaka Sports Club

安心の個別指導で理想の身体に！
トレーニングマシン60台、400種類の多彩な種目の中からあなたの体力と目的に合わせた個別プログラムを作成します！

全コース パーソナルトレーニング指導付
見学自由！入会随時受付！無料体験OK！
さらに今なら！
クーポンで入会金半額!!
お得なクーポンGET!!
石坂スポーツクラブ
入会金 50%OFF
Face to Face vol.58

最新の日晒けマシンで健康的な小麦色の肌に！

石坂スポーツクラブ
富士市石坂 140-1
TEL 0545-51-2292
営業時間
月～土 8:30～22:30
日 9:00～12:00
第3土日定休(10/15+16日)
大駐車場完備

おすすめスポット ZOOM UP ズームアップ

今月から始まる新コーナー『おすすめスポット ZOOM UP』では、富士市内外の知られざる穴場や便利な情報を発信していきます。第1回は富士市田子の浦港に造成が進む『ふじのくに田子の浦みなと公園』です。

最近『しらす街道』としても脚光を浴びている富士市田子地区ですが、田子の浦漁港のさらに南側の海岸部分に広大な公園が出現しつつあることをご存知ですか？

県では長年にわたり田子の浦港に流入した土砂を浚渫し、海岸部の埋め立て地の造成および緑地化を進めてきました。平成17年度までに埋め立て事業を終了。現在は緑地部分の整備も

進められ、駐車場・メインエントランス・海浜植物園・子育て支援広場などがすでに利用可能となっています。全施設の完成は平成24年度内の予定ですが、目玉施設となる富士山を模した展望施設が完成すれば、富士山から駿河湾まで360°の大パノラマが見渡せるとのこと。その他にも芝生広場や夕日のステージなど、家族で楽しめる魅力いっぱいの公園になりそうです。秋を迎えて少し涼しくなってきた海風を感じ、ぜひ一度おでかけしてみませんか？そしてお昼ご飯はもちろん、田子の浦名物「しらす丼」で決まり！ですね。

(取材協力：静岡県田子の浦港管理事務所)



← 絶景間違いなし！展望施設設置予定地からの眺め(クレーンにて撮影)

1854年に沈没したロシアの軍艦ディアナ号を模した展示施設(イメージ図)



↑ 現在の公園の様子 駿河湾に面した遊歩道をのんびりと歩くだけでも気分爽快！

～お問い合わせ窓口～
 富士市鈴川町2-1
 静岡県田子の浦港管理事務所
 TEL 0545-33-0496

国一バイパス 旭化成 田子の浦商協 郵便局 吉原駅 元吉原中 駿河湾

朝日新聞出版 書籍



からす 白い鴉

新堂 冬樹

定価(税込)：1,680円

養護施設出身の水本友也は仲間から「白い鴉」と呼ばれる犯罪団体のリーダーだ。次々に標的を探し、大金を奪う大胆不敵な手法で警察からマークされていた。いったい何の目的で犯行を繰り返すのか？涙なしでは終わらない傑作犯罪小説！

朝日新聞出版 書籍



平成猿蟹合戦図

吉田 修一

定価(税込)：1,890円

歌舞伎町のバーテンダーが地元東北から国政選挙に出馬！新宿で起きた轢き逃げ事件。平凡で幸せな暮らしを踏みこじった者たちへの復讐が、いつしか日本を担う若き政治家を生む希望の物語へと転化する！一人ひとりの力は弱くても、前を向く勇氣と信じる力で日本を変えていく8人の主人公達。

朝日新聞出版 新書



「怒り」のマネジメント術 できる人ほどイライラしない

安藤 俊介

定価(税込)：756円



つまらないことで怒って、信頼、チャンス、成功をふいにしていませんか？仕事で、最も足を引っ張る感情——それは「怒り」。その怒りをどれだけマネジメントできるかが重要です。エグゼクティブほど大事にしている「怒り」のマネジメント術を徹底指南。この1冊で「怒らない人」になれる！

朝日新聞出版 ムック



新「名医」の最新治療 完全読本

週刊朝日MOOK

定価(税込)：1,575円

全国395人の「名医」が登場！141疾患を収録！この一冊があなたを守る！
 巻頭特集1 あなたを救う「名医」はどこにいる？
 巻頭特集2 5つのデータで見る日本人の病気 部位別、病種別の丁寧な解説や、生活習慣病から先進医療の現状まで、役立つ情報満載の一冊。

静岡新聞社 書籍



パンパカパンツ知育絵本

第1弾 いろいろパンツ
第2弾 はみがきしよう
第3弾 パンツをさがせ

静岡新聞社 編

定価(税込)：各1,000円

第1弾「いろいろパンツ」、第2弾「はみがきしよう」第3弾「パンツをさがせ」。最新の第3弾では間違いさがしや迷路、なぞなぞなど様々な遊びを通して、パンツを取り戻すというストーリー展開。親子で遊べる知育絵本です。最終ページには子どもたちに大人気のパンパカパンツテーマソングの楽譜付き。

産経新聞出版 書籍



日本に自衛隊がいてよかった

自衛隊の東日本大震災

桜林 美佐

定価(税込)：1,260円

誰かのために——。被災、使命、決断、団結……最も頼もしい集団の記録にみんなが泣いた、自衛隊ノンフィクション。日本と自衛隊の危機について解説した「災害派遣の舞台裏」も収録。あの震災から6ヶ月、自衛隊の闘いを描いた決定版！

Book information ご注意は星野新聞堂まで

0120-110376 平日6:00~20:00 日・祝日6:00~11:00

ご自宅まで星野新聞堂スタッフがお届けいたします。お支払いは代金引換え、または新聞代金お支払いの際に頂戴いたします。

ぶらり旅食紀行

vol.29

伊豆市の湯ヶ島温泉に近い狩野川沿いに、こじんまりした天城図書館がある。奥にこの地で幼少期を過ごした文豪・井上靖の作品などが並べられたコーナーがある。膨大な著作の中から文豪の自伝的作品『しろばんば』を借りて読んだ。若い頃に一読したのだから、ほとんど覚えていない。馬齢を重ねたためか、みずみずしい少年の感性と天城の山々に囲まれた山里の暮らしが生み出す詩情に、久しぶりに心を打たれた。

近くの小高い熊野山の山上に文豪の墓がある。南方に天城連山を望み、墓石に「井上靖」とだけ刻まれた簡素な墓だ。隣には地元元の郷友会が戦没者の慰霊のためにと文豪に依頼した詩文が刻まれた石碑が立っている。「魂魄飛びて、ここ美しき故里へ帰る——井上靖」。美しい日本の故郷から徴兵されて、南方のジャングルや極寒のシベリアで亡くなった戦没者は多い。簡潔な詩文が戦没者の深い故郷への思いと、その魂の安息を願う文豪の気持ちとを伝えている。

文豪は父親が転属の多い軍医だったため、幼少の頃から湯ヶ島の「祖母」のところへ預けられた。『しろばんば』によると、この「祖母」は村で医者をしていた祖父が下田の芸者を身請けして妾にした女性で、本宅に近い土蔵で暮らしていた。この「おぬい婆さん」は主人公の「洪作」を溺愛する。二人が両親の住む豊橋に行き、実の母親が洪作を引き取るうとするのを洪作が拒み、二人で湯ヶ島に帰る情景は、母と子を超える愛もあるのかと考えさせる。大正時代の初期に母の妹が小学校の教員の同僚と愛し合い、出来ちゃった結婚をした後、結核を患って早死にするという挿話も泣かせる。私は若い頃『邪宗門』を書いた高橋和己を愛読したが、芥川賞を取れない理由に「女性の描き方が下手だ」という評論家があった。『しろばんば』を読んでみると老婆や母やその妹の心情の描き方が確かに凄い。

湯ヶ島に隣接する吉奈温泉の東府屋旅館で焼きたてのパンを販売している。足湯につかって溪流を眺めながらのパンとサラダ、スープのセット(880円)は涼しい。(武)

Smile × 3

スマイルスリー

かわいいご家族をご紹介します
えがおのミナモト



バムくん
(5歳・♂)
ミックス犬
キヤバリア × ミニチュアダックス

健康
優良児

ちよ〜だ〜いっ!!

特技：拜み倒し
おやつをGET!!

とても人懐っこいバムくんは
誰とでもすぐに仲良しになれ
ちゃいます。
思いっきり身体を動かすのが
大好きな男の子です★

Q. 毛が長いせいか、たまにフケが出ます。シャンプーは月に1回くらいですが、回数が多すぎると犬本来の油分が失われて良くないとも聞きました。適正なシャンプーの回数や注意点について教えてください。

どうしよう?

A. わんちゃん専用のシャンプーで皮膚に刺激のないものであれば、週に1回程度洗ってあげても大丈夫です。ただし人用のシャンプーは月に1回でもわんちゃんに使用するのをお勧めできません。ノミ取りシャンプーや薬用シャンプーの場合は説明書をよく読んでから使用頻度を決めましょう。フケは皮膚の乾燥が原因の可能性もあります。皮膚の状態や季節によって保湿力の高いシャンプーを使ってみるのも良いでしょう。また、お使いのシャンプーが皮膚に合わないことも考えられます。発疹や脱毛など皮膚にトラブルがある場合には早めに動物病院でみてもらいましょう。

ラジオ f「ペットアイランド」でおなじみ「アニマル Dr. ジャック」こと
富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました
富士動物医療センター <http://www.famcjp.com>
富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 Mail: info@famcjp.com

富士エリア イベントスケジュール

9/25 (日)
田子の浦漁協 しらす祭
田子の浦漁業協同組合 (田子の浦港内)
7:30 ~ 11:00 来場自由
※ 荒天時は 10/2 (日) に順延
田子の浦といえばしらすです! 1000 食限定のしらす丼 (200 円) や生しらすの販売、漁船乗船体験など、内容盛りだくさん!
田子の浦漁業協同組合 0545-61-1004

9/25 (日)
富士本町おかみさん会「楽々市」
富士本町通り
10:00 ~ (売り切れ次第終了)
秋の味覚をふんだんに使った惣菜から、野菜・菓子・小物・本まで、豊富な品が並びます。会話を楽しみながら商店街を歩きましょう!
おかみさん会 会長 森 0545-61-0455

《参加者事前募集》
9~12月毎週木曜日
ひきこもり脱出セミナー
清水産業・情報プラザ 7F 会議室
13:30 ~ 15:00 (新清水駅から徒歩 5 分)
参加費無料
「親なき後のライフプランをどうするのか?」について講演します。
清水ひきこもり研究所 090-6463-4747

10/1 (土)
ハンドメイドワンデイショップ
in renard × SOFAMILK
10:00 ~ 15:00 ※吉原本町駐車場無料開放
徒歩 2 ~ 3 分でワンデイショップをはしご!
2 会場でのスタンプラリーでおたのしみ抽選会も。吉原商店街一の市開催中どうぞ!
select shop renard (ルナル) 0545-53-8922

10/1 (土)
かりがね祭り
かりがね公園
13:00 ~ 20:30 来場自由 駐車場あり
※ 大雨・強風などの場合は 10/2 (日) に延期
昼の部では各種舞台演技や出店、夜の部では手筒花火や投げ松明などを楽しめます。ラストの打ち上げ花火 (20:00 ~) は圧巻です!
おしえてコールぶじ 0545-51-1111

10/2 (日)
2011 岩本山 秋の市
岩本山公園
10:00 ~ 15:00 (雨天中止) 来場自由
地元で活躍する音楽団体によるライブや作家さんと直接交流できる「岩本山秋のアートクラフト展」、地場産品販売など、多彩な内容で秋の一日を思いっきり楽しんでください!
まちづくりネットワーク
フジスタイル 島田 090-1777-1346

10/2 (日)
富士山食農フェスタ in 田貫湖
いのちと食を考える集い 4
日本大学生物資源科学部
富士自然教育センター (朝霧 田貫湖)
10:00 ~ 14:30 (雨天決行) 入場無料
野草観察や羊毛クラフトなど、親子で遊んで学べる体験型イベントが目白押しです!
ふじ食農体験交流協議会 0544-66-0152

10/2 (日)
UTA★GOE (うたごえ)
フィランセ西館 4F 大ホール
14:00 ~ 15:30 入場無料
色々な国の子供達の歌や踊りを楽しもう! お父さんお母さんと一緒に、実際に身体を動かしながら世界の音楽を感じるイベントです!
富士市国際交流ラウンジ FILS 0545-64-6400

10/9 (日)
吉原宿 宿場まつり
吉原商店街 (歩行者天国)
10:30 ~ 16:00 来場自由



東海道 14 番目の宿場町の「吉原」で、見て食べて体験しよう! 人力車・大道芸・よさこい・つけナポリタン・駿府鉄砲展示・紙のパレード・ミニトレン・手巻きすしなど楽しさ満点!
吉原宿場まつり実行委員会 0545-51-5227

10/14 (金) 《参加者事前募集》
NPO プレゼント講座
富士市民活動センター コミュニティ f
昼の部 15:00 ~ 17:00 夜の部 19:00 ~ 21:00
参加費: 無料
定員: 20 名 (非営利で活動する団体の方限定)
「サークルや勉強会の立ち上げや継続・発展の手法」をテーマに、(株)エンパブリック代表の広石拓司氏を講師に迎えます。
NPO 東海道・吉原宿 0545-51-8233

10/30 (日)
第 10 回交通事故撲滅の願い
シャンソンとクラシックのタベ
ロゼシアター大ホール 16:30 開場 17:00 開演
入場料: 3,000 円 (全席自由)
テノール歌手の秋川雅史やオペラ歌手の中島啓江ら著名シンガーが集結。聴きごたえ十分の魅力あるステージをお見逃しなく!
吉原自動車学校 0545-71-2345

手紙文「拝啓 60 歳のあなたへ」 作品募集のお知らせ

大切な人(親族・友人など)や自分自身に、日頃感じている思いを記した手紙文を募集します。現在の年齢は何歳でも構いません。
締切り: 10月20日(木) 当日消印有効
文字数: 400字以内 用紙の規定: はがき
賞: 大賞(1名) 賞金 10,000円
入選(5名) 記念品
応募方法: まちの遊民社まで郵送にて、
① 題名 ② 氏名 ③ 性別 ④ 年齢
⑤ 郵便番号・住所 ⑥ 電話番号 を明記
※ ペンネーム可
発表: 11月12日(土) 富士常葉大学で開催する「選歴時代のつどい」にて受賞作品の発表および表彰、作品の紹介を行います。
一般社団法人 まちの遊民社
選歴フェスティバル 実行委員会 0545-51-1112

イベント情報募集中!

『Face to Face』にイベント情報を掲載してみませんか? あなたの所属するサークルの発表会や身近なイベントの告知を本紙面にて行っていただけます。ぜひお気軽にご利用くださいませ。
※掲載には編集部による内容審査がございます
※映像を掲載する場合は有料となります
※詳しくは『Face to Face』編集部まで
ハガキ: 〒417-0049 富士市緑町 1-28
星野新聞堂『Face to Face』編集部
TEL: 0545-55-0033 (編集部直通)
FAX: 0545-52-9757
メール: facetoface@shinbundo.com

Happy Present

えびす堂 富士店 / 白いタイヤキ10個セット 10名様



種類豊富な味の中から
お好みでお選びいただけます

- ・黒あん
- ・白あん
- ・チョコ
- ・カスタード
- ・抹茶
- ・かぼちゃ
- ・くり
- ・カレー
- ・黒ごま
- ・クリーム
- ・チーズ



たいやき屋の焼きそば... ¥300
秘伝の製法で作られた幻の麺を使用した野菜もたっぷり極旨富士宮焼きそば♪

ソフトコローネ ¥300
あったかパンと冷たいソフトの絶妙コラボ♪



味は全部で8種類!

白いタイヤキ えびす堂 富士店
富士市永田北町 3-25 営業時間 10:00 ~ 20:00
0120-654-095 年中無休



締切り 9月30日(金) 必着 えびす堂 富士店 応募方法

- ① お名前 ② 年齢 ③ ご住所 ④ 電話番号
 - ⑤ 今月号の『Face to Face』で一番面白かった(役に立った)記事とその理由
 - ⑥ 今月号の『Face to Face』で一番面白くなかった(役に立たなかった)記事とその理由
 - ⑦ 今後『Face to Face』の紙面で取り上げてほしい企画や取材対象
 - ⑧ えびす堂 富士店への感想・イメージ・要望など
- 上記の内容をハガキかメールでお送りください
- ハガキ: 〒417-0049 富士市緑町 1-28 星野新聞堂『Face to Face』プレゼント係
 - メール: facetoface@shinbundo.com
 - ※ ご応募はお一人様1通のみ受け付けます
 - ※ 空メールでの応募は無効となります
 - 携帯からのご応募はこちら →
- ※当選者の発表は賞品引換券の発送をもって代えさせていただきます。賞品への交換は店頭にてお客様ご自身で行っていただきますので、予めご了承ください。