

2012.March

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

vol. 63

Face to Face

[フェイス トウ フェイス]
笑顔でつなぐコミュニケーション

志賀ステンレス株式会社

志賀ステンレス株式会社

志賀 功

Isao Shiga

グルメページ

おひさま	CELTIS
レクアション	ホテルグランド富士
ピュアエール	シードルフィン
樟泉閣	とり心
マイガーデン	魚民
グロースヴァルト SANO	精香園 今泉店
天ふじ	京昌園 別館

カルチャー & スクール特集

プラナヴァン ヨガスタジオ	ウィッツ青山学園高等学校
KCSセンター 富士	小学館アカデミー 静岡
開智塾	HHI & ハローえいごクラブ
JuJu	ボディスタジオ エイト
スタジオブリス	(株) プライト
チャイナカフェ 炎	HOLLY HOCK TOWN
タンザワ楽器	

リビングページ

KCSセンター 富士	きものぎゃらりー 北斎
富士宮補聴器センター	便利サービス
エネリアショールーム 富士	

おすすめスポット ZOOM UP

Book information

ぶらり旅 食紀行 vol.34

Smile × 3 えがおのミナモト

イベントスケジュール

Happy Present

モンドール



ステンレスな人生

～光を失って見えるもの～

志賀 功



志賀 功 (しが・いさお)

1941(昭和16)年 8月28日生まれ (70歳)

愛媛県西条市出身。志賀ステンレス株式会社前社長。大手ステンレスメーカーの日本冶金工業に在職中の26歳の時に網膜色素変性症による5年以内の失明を宣告され、即座に脱サラ・独立を決意。翌1969年(昭和44年)神奈川県大和市で「志賀商店」の屋号でステンレス回収業を創業。1973年(昭和48年)富士市に移転し、1990年(平成2年)には商号を現社名に変更し現在に至る。40歳を過ぎた頃に失明するも、経営者として活躍を続ける。失明後に始めたゴルフでは1994年(平成6年)、盲人ゴルフの国際大会「ブラインドゴルフ・ジャパンオープン・チャンピオンシップ」においてスコア106をマークし、全盲部門優勝の快挙を果たす。会社の代表を長男の功一さんに譲った現在も顧問として経営を支える一方、妻の晴美さんや仲間と国内外を旅するなど、公私共に充実したセカンドライフを送っている。



Stainless-steel(ステンレス・スチール)——直訳すると【錆びない鋼】。またstainlessは【人格・評判に汚点がない】という意味でも使用される。今回紹介する志賀功さんは27歳で独立・開業して以来、40年以上もの間、ステンレス一筋に走り続けてきた叩き上げの経営者だ。富士市今泉のステンレス回収業社「志賀ステンレス」の創業者であり、現在は同社の顧問を務めている。底抜けの明るさと豪快な笑い声が印象的な志賀さんだが、彼はもうひとつの大きな個性を持っている。それは、全盲。つまり目が見えないということだ。

現在は国の難病指定も受けている進行性の病気、網膜色素変性症と診断されたのは17歳の時。さらにその後「あと5年で失明」と宣告されたのが26歳、結婚2年目で長男が誕生した直後のことだった。この困難な状況の中から一念発起して会社を興し、成功を遂げた志賀さんのバイタリティーは会社経営だけに止まらない。失明してから始めたブラインド(盲人)ゴルフでは全日本チャンピオンの座を獲得。かと思えば100日間の世界一周旅行に参加するなど、そのスケールには驚かされるばかりだ。この精神力、行動力、心意気、まさにステンレスな(錆びない)人と呼ぶに相応しい。

5年で失明という宣告を受けて、すぐに独立を決意したそうですが、これはかなり覚悟のいることですね。

「私はね、何をすることも大体30秒以内には次の決断をするんです。失明すると言われた時もそうでした。ずっと会社勤めをしていても失明したらもう続けられない。だったら残された5年でなんとか生活していけるように目鼻をつけてやろうと思ったんです。すでに子供もいました。すぐに会社に辞表を出して、まず運転免許を取りに行きました。独立といっても元の資金は一ヶ月分の給料くらいしかありませんでした。ただ会社員時代に培ったステンレスの知識では誰にも負けない自信があったので、自分で集めたステンレスを当時勤めていた会社で買ってもらうという計画で、一番安い中古のトラックを買って走り回ったんです。関東はそれまで仕事で付き合い合っていた業者だらけで、喧嘩はしたくなかったので、あえて誰一人知り合いのいない箱根より西側のエリアに出て商売をしました。」

事業はすぐに軌道に乗ったのですか？

「とんでもない。どれだけ働いてもなかなか楽にならなくて、最初の10年くらいは地獄でした。こりやあ道を間違えたなど何度も思いましたよ。神奈川県大和市の借家から毎朝7時にはトラックに乗り込んで、箱根越えをしてスクラブを買いました。その頃から暗くなるとほとんど目が見えなかったんです。夜は前の車のライトを頼りに峠を走ります。いつか落ちるんじゃないかとヒヤヒヤしました。それまでの人脈やコネを使えばもっと楽ができたのかもしれないですが、私は人に頼るのが嫌いなんです。自分でできることは自分でやるんだと、徹底的に追い込みながらずっと雑草のようにやってきました。そんな気持ちを通じたのか、5年で失明と言われたのが結局15年くらいは

視力が持ち堪えてくれました。不思議なことに、ようやく経営が軌道に乗ってきたと思いついた途端に目が見えなくなりました。」

その後は事業が好転して、現在では年商10億円の企業にまで成長したそうですが、成功の秘訣は？

「ステンレスを扱う商売が一番大事なものは『相場』なんです。簡単に言えば、買い集めた物をどれだけ市場の値段が高い時に売るか。相場の行方は目には見えませんが、そうならば目が見える人と私の勝負は五分と五分。いや、むしろ私の勝ちですよ。目が見える人は何でも目の前のことしか見えないから、商売でも判断を誤るんです。私は目が見えないから、前後左右上下まで、あらゆる方向のことを探ろうとする力、掴もうとする力が身につけています。そして何事も一点集中。毎朝3時に起きて6時まで、一人で体操したりルームランナーで走ったりしながら、ずっとステンレスの相場がどう動くか、それだけを考え続けるんです。もちろん情報は活用しますが、海外市場から伝わる金属関連の国際相場、専門誌に載っているステンレスの成約状況、それと毎日10分だけ聞くNHKニュースの為替と株の値動き、必要なものはこれだけです。他の余計なものは一切排除して、とにかく集中して考える。すると相場の動きがグラフのように頭の中でしっかり見えてくるんです。百発百中、今まで一度も読み間違えたことはありません。だからバブルの時も不動産の投資なんか一切やりませんでしたよ。当時の値段で買ったその土地で稼げるはずないって分かっていたから。商売は大儲けしようと思ったらダメなんです。内容さえ良ければそれでいい。だからウチは借入金もなければ手形もありません。常に現金商売です。『そんな古臭い経営者、今時流行らないよ』などと言われたこともありますが、どうぞ古く結構(笑)。これでいいんです。」



【上】ブラインドゴルフ国際大会のレセプション風景。右から2番目が志賀さんで、中央で微笑むのは苦楽を共にしてきた奥様の晴美さん。

【左】志賀さんのプレーの様子。パートナーのサポートを受けるが、時には耳で入る情報よりも自分の感覚や経験を重視してショットの強弱を決めるという。



【上】中古で購入した初代のトラックは「エルフ」。扉の前方にドアノブがあるスタイルが年代を感じさせる。富士山をバックにした思い出深い記念写真。

【右】1970（昭和45）年の夏。志賀ステンレスの現社長でもある長男の功一さんを抱いて。父の力強さと優しさを感じる一枚。



経営者として心がけてきた点は？

「成功した経営者の中には運も実力の内だと言う人がいますが、それは違うと思いますね。実力の器が小さければ運もこぼれ落ちてしまいますし、そもそも実力の範囲でしか運はやって来ません。じゃあ実力はどうやって身につけるか、それは一日二日の努力しかないんです。でも先のことがばかり考えたら結局不安しか出てきませんし、何もかもやろうとしても大抵うまくいきません。だから私はとにかく次の一手をどうするか、そのことだけに絞って、他のことはひとまず横に置いて、真つ向勝負で斬りかかると。これまでずっとそういう主義でやってきました。各地で講演を頼まれることもあるんですが、いつも自分に言い聞かせるつもりで話しています。人前で語るということは、そのことを自分自身に課すということですからね。傍らにいる女房が誰よりも楽しそうに聴いているらしいんですが、講演後にはよく『大勢の人の前で宣言して、お父さんもまた明日からしんどくなるね』と笑っていますよ（笑）。それともうひとつ、従業員にいつも言っているのは『和を以て尊しと為す』、聖徳太子の有名な言葉です。とにかく仲良くやってくれるということですが、特に汚い言葉を遣わないように教育しています。言葉は心と態度の鏡ですから、言葉が乱れている時は心も態度も乱れている時です。仕事がついて言葉が乱れるくらいなら、どうぞ仕事を休んでくれというくらい、この方針は徹底してきましたね。」

仕事に邁進する一方で、ゴルフ・旅行・音声による読書など多趣味で、特にゴルフでは世界大会にも出場されたそうですね。

「ゴルフは失明した後、50歳の時に始めました。失明してしばらくは精神的に荒れた時期もあって、暴饮暴食がひどかったんです。医者からも何か運動をするように勧められていたん

ですが、たまたま長男がゴルフを始めたので、それじゃ自分もと思って一緒に始めました。元々球技は何でも得意でしたからね。野球でもテニスでも、あとはパチンコも（笑）。のめり込むとことんやる性分ですから、一日7時間も8時間も紐付きのボールを打ち続けました。1年間もつちり練習して、3番ウッドで200ヤード真つすぐ飛ばせるようになりました。ブラインドゴルフは70年以上前にアメリカで誕生したスポーツで、キャディーとは別にプレーヤーを介助するパートナーをつけて行きます。パートナーがボールの位置まで誘導して、ピンの方向に肩の向きを合わせたり、障害物や傾斜の状況を教えたりします。それ以外は基本的に普通のゴルフと何ら変わりません。日本ではまだまだ認知度が低いかもしれませんが、欧米を中心に世界十数カ国で普及しています。正式な国際大会も開催されていて、私もイギリス・オーストラリア・アメリカ・カナダの4カ国で計25回ほど出場しました。1994年に日本国内で初めて開催された国際大会では見事に優勝させてもらいましたよ（笑）。今でも暖かい季節には最低でも週に一度はコースに出ています。」

パワフルな志賀さんとお話ししていると、つい失明されていることを忘れてしまうくらいですが、旅行についてはどのような楽しみ方をされているのですか？

「たしかにどれだけ景色がきれいな場所に行っても何も見えませんが、だからといって家に閉じこもっていてもしょうがないじゃないですか。その土地の風や匂いを肌で感じられるのも旅行の楽しみのひとつです。それと、旅行仲間と食べて飲んで歌うのが楽しいんですよ。4年前に世界一周の船旅を通じて知り合った11人の仲間と旅行サークルを作っていて、同じメンバーで年に2回は1週間以上の旅行に行くんですが、障害者は私だけで、他のメンバー

はなぜか学者さんとか偉い人ばかりなんです。こりや中途半端な知識で下手なことでも言えないですよ（笑）。でもお互いに気安く接することができて、女房と一緒にいつも楽しませてもらっています。」

最後に、同じように身体に障害を持つ人々に対して何かメッセージはありますか？

「子供・老人・障害者は社会的弱者と呼ばれますが、私自身はできる限り健全者に頼らず、むしろ自分から周りにいい影響を与えるような生き方をして、健全者を人間的に向上させてやろうとすら思っています（笑）。障害を持つ人に伝えたいのは、不自由であっても不幸ではないということ。健全者でも不安だと思えば不安だらけの人生でしょうし、逆に障害があっても、人が何と言おうと自分が幸せだと思えばそれでいいんです。仕事でも趣味でも、夢・希望・目標を持ち続けて、それに向かって一直線。志賀の志は『志』ですよ。これは心が強くないと言えないことかもしれませんが、夢が消えた、どうせ無理だ、そんな言い方を人は自分で自分をダメにしまっているんです。まずは何かひとつでも人より得意なものを見つけて、達成感を味わえる成功体験をしてほしいですね。そうすれば必ず自信が生まれてきます。大切なのは『こうなりたい』と思えることへの一点集中。最後に仏教詩人・坂村真民さんの詩の一句で、私が大好きな言葉を送りますよ。『念ずれば花ひらく』です。」



朝霧高原のいび豚 肩ロースのコンフィと 富士のすそ野で育まれたやさしいたち

CELTiSからのおたのしみ 旬な素材そのままに… やさしいドルチェを召し上げ!

会食・おもてなしに最適! CELTiS 弁当はじめました ご予約承ります

ポーカリスト 渡辺 重信 LIVE 開催! 40名様限定 3/22 (木) 18:00 ~ 20:00 6,500円 (税込/LIVE チケット込) ◎前日までの予約制 ◎詳細についてはお問い合わせください

CELTiS

Piano Speciale di Marzo
ホワイトデー スペシャルコース
カップルで素敵な夜をお過ごしください
3/9(金)~3/15(木) 男女カップル限定!
・つきだし・前菜・パスタ・メイン
・スペシャルドルチェ・コーヒー or 紅茶
おふたりで 7,000円(税込)
◎1日5組限定 ◎前日までにご予約ください

飲み放題付き! 歓送迎会プラン
スパークリングワインでカンパイ!
3/1(木)~4/10(火) 平日(火~金曜) 限定!
・前菜3品・パスタ・ピッツァ・メイン・ジェラート
・飲み放題付き 90分L.O.120分制
おひとりさま 5,000円(税込)
◎4~45名様まで ◎前日までにご予約ください

CELTiS (セルティス) 富士市藤原町1599
TEL 0545-67-8823
Lunch 11:00~14:00(L.O.)
Dinner 17:30~21:00(L.O.)
月曜定休 駐車場24台完備
Official Blog : <http://ameblo.jp/fuji-celtis/>

ホワイトデーギフト
たくさん取り揃えております!



Anytime the sun is in your heart

Ohisama
Pâtisserie

特別企画! 見逃さないで!
ホワイトデー 苺タルト
甘酸っぱい紅ほっぺが ケーキ一面に乗った 見た目も味も贅沢なタルト
5号サイズ 通常3,360円が **3,000円(税込)**
*数に限りがあります。ご予約はお早めに。

おひさまと言えば…人気のコレ!
和三盆糖を生地に練り込んだ **おひさまロール (ハーフ) 714円**
*期間限定 おひさまチョコロールも!

3/12(月)は 営業致します!

Patisserie おひさま 富士市泉 5-9-8
TEL 0545-30-8077
営業時間 9:30 ~ 19:30 (日曜・祝日は19:00まで)
月曜定休 (祝日の場合は翌日) 駐車場あり

<http://www.grandfuji.co.jp>



ふっくら甘い「紅ほっぺ」を使用

Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
レストラン グラス GRASSE

期間限定! いちごづくし
いちごの美味しい季節。豊富な種類の中から お好きなケーキをお選びください。嬉しいフ リードリンクつきで午後の会話も弾みます♪

期間限定 **いちごフェア**
期間: 3/5(月)~25(日) 13:00~16:00
価格: 500円(税込)
内容: いちごのケーキ2個 (約10種類) お飲み物フリー (コーヒー・ホット・アイス、紅茶数種類)
※1個200円にてケーキの追加も可能です

最新&お得情報を携帯サイトで 最新のランチメニューをチェック! [登録無料のメール会員募集中] こちらから空メールを送信!

ホテルグランド富士 レストラン グラス GRASSE
富士市平塚本町 8-1
TEL 0545-61-0360
ランチ 11:00 ~ 14:00
ディナー 17:00 ~ 21:00

レクアッションに夢中☆ 検索



いちごみるく

cuisine française
L'Equation

フランスワインで至福の時を 昨年も大好評を頂いたキャンペーンが再登場! シェフが厳選したフランス各地の様々なワインをお得な価格でご提供! ぜひお見逃しなく☆

フランス銘醸ワインキャンペーン
【期間限定】 2/25(土) ~ 4/1(日)
1本 **3,000円 or 5,000円** にてご提供!

ランチ クイックコース... 1,600円
ハーフコース... 2,800円
フルコース... 4,000円
スペシャルコース... 6,000円

ディナー ハーフコース A... 3,800円 ~
ハーフコース B... 4,500円 ~
フルコース... 5,600円 ~
シェフのお任せフルコース... 8,000円
スペシャルコース... 10,000円

歓送迎会・各種ご会食にもご利用下さい

レクアッション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O.)
ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O.)
月曜・第2火曜定休

3.14 WHITE DAY



NEW! ミニクロカン ¥800
NEW! ミニロールデコレーション ¥600

焼菓子セット ¥600

ロールケーキと シュークリームのお店 シードルフィン

DOLPHIN

ホワイトデー限定スイーツ登場!
ホワイトデーの準備はお済みですか? シードルフィンでは期間限定の新商品を発表! 美味しくかわいいギフトで、受け取る方の笑顔と満足をお約束。新作ロールケーキも続々登場中です!

- ミニクロカン ¥800
ビターなチョコクッキーを土台に、いちごシュー6個、プチシュー7個を贅沢に積み上げました。
- 焼菓子セット ¥600
4種類の焼菓子を詰め合わせました。一度にいろんな味が楽しめるのも嬉しいポイント。
- ミニロールデコレーション ¥600
いちごロールの上に生クリームと新鮮フルーツをデコ。大満足なボリュームで女子の心を鷲掴み!?

NEW! 地域特産の美味しいみかんが ロールケーキと出会いました♪ **みかんロール ¥280 (1カット)**

シードルフィン 富士市吉原 2-2-10
TEL 0545-53-5575
営業時間 10:00 ~ 20:00
水曜定休
<http://c.dolphin.yoshiwara-shoutengai.com/>



オマール海老と魚介のブイヤベースソース
フォアグラのテリーヌ トリュフ香るヴィネグレット

Pure Aile

1年に1度の感謝祭!!
Pure Aile 7th Anniversary

3/23(金)~5/7(月) 日頃のご愛顧に感謝して 通常¥6,825コースを **25%OFF!!**
フルコース ¥5,250
ハーフコース ¥3,780
にてご提供させていただきます
☆ご予約が集中致しますのでお早めのご予約を☆

歓送迎会や接待、 桃の節句のお祝い等 心休まる優しい空間で ぜひお過ごしください

クレジットカードも利用可能になりました 詳しくは → <http://www4.tokai.or.jp/PureAile/>

ビュアール 富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181
ランチ 11:00 ~ 14:00 (L.O.)
ディナー 17:30 ~ 20:30 (L.O.)
火曜定休

樟泉閣の結婚式
お二人のご希望に合わせて、伝統的な儀式から 自由な発想による祝宴まで、幅広く承ります。
樟泉閣だからできるオーダーメイドで **心に残る本物の結婚式**を

たとえばこんなご提案も

お一人様1万円の会費制結婚式

- ご祝儀など出費の負担を減らすことで、より多くの方に出席をお願いできます。
- 平日の夜に、平服での出席をお知らせすれば、より気軽にお越し頂けます。



三日月市浅間神社

千年の夢かける いにしへのかぜにこころを結ぶ



三日月市の森 **樟泉閣**

三日月市の森で 『いい時間』をお過ごしください

歓送迎会・同窓会・法事 大切な方との語らいの場としてご利用下さい

- ◆ご会食 各種
- ◆ご宴会 承ります
- ◆ご婚礼

三日月市の森 樟泉閣 富士市浅間本町 5-1
TEL 0120-52-7661
営業時間 10:00 ~ 21:00
<http://www.shosenkaku.jp/>

RoseRoom 営業中! (火曜定休) ランチタイムにご利用ください
※ 大好評「ミニ懐石膳」(税込2,100円)をご数量限定にて承ります

期間中何度でも利用可能クーポン
全時間帯でご利用OK!
お会計額より**10%OFF**
1グループ20名様迄
有効期限：平成24年4月25日
他券との併用不可

リニューアル記念!
＜大感謝祭＞
新パーティールームOPEN!



ミラノ風ピッツァ・パスタ&ケーキ
My Garden
マイガーデン

富士市藤原町 1737
TEL 0545-65-1833
営業時間 11:00 ~ 22:00 (L.O 21:30)
年中無休 駐車場多数あり

様々なシーンでご利用ください
歓迎宴会 **誕生日会** **女子会**
結婚式二次会 **卒業・入学クラス会**

ランチ (ピザ・パスタ・リゾット etc.)
 平日 ... ¥1,029 ~
 土日祝 ... ¥1,102 ~
 大好評スペシャルランチ ... ¥1,554 ~
 ダイニングセット (17:00 ~)
 ヴォーノ/マイガーデン/ミラノ ¥1,355 ~
 ディナーコース
 各種コースございます ¥2,310 ~

飲み放題プラン
 ¥1,380 (90分)
 詳しくはスタッフまで
 お気軽にお問い合わせください

マイガーデン
 田子の月 高塚通り しまの丘 聖徳の森
 オート 西ノ宮 中央
 富士市藤原町 1737
 TEL 0545-65-1833
 営業時間 11:00 ~ 22:00 (L.O 21:30)
 年中無休 駐車場多数あり

写真は 2,500円コース
 写真の情報ははこちら



大人数でも少人数でも楽しい!
【歓迎宴会プラン】 大人数にも対応可能!
 ・2,500円(2,625円) ・3,000円(3,150円)
 ・3,500円(3,675円) ・4,000円(4,200円)

三河赤鶏を使用した串物
 魚沼産コシヒカリの釜飯
 毎朝市場で仕入れる魚介類
 素材にこだわっています!
 人数・ご予算に合わせて
 お気軽にご相談ください

【女子会プラン】 平日火~木曜限定
 (4名様以上)
 2,200円(2,310円)コース ※3月末迄

【飲み放題】 90分 1,500円(1,575円)
 コースに付けられます 120分 2,000円(2,100円)

◎その他のメニューも豊富! ◎お昼も元気に営業中です!
とり心
 富士市藤原町 1694
 TEL 0545-60-0825
 営業時間 11:00 ~ 14:00
 17:00 ~ 23:00 (L.O 22:30)
 月曜定休(祝日の場合は翌日)
 駐車場多数あり

おすすめのアウトシュニット
 薄くスライスし冷やして食べるソーセージを
 アウトシュニット (Aufschnitt) と呼びます。
 パンの上に乗せたり、サラダの具材としても
 相性ピッタリで美味しくいただけます。
 種類も豊富なので食べ比べてみて、あなたのお
 気に入りを見つけてください。



国際コンテスト金賞受賞の味
 ぜひお試しください!
 左側掲載の商品 (スライス200g) 各840円(税込)

手造りハム・ソーセージはもちろん
 デリカもご用意致しております。
 ご予算に応じ、詰め合わせも致します。
 インターネットでもご購入いただけます
 詳しくは→ **グロースヴァルト**

グロースヴァルトSANO
 富士市南松野 2066-1
 TEL 0545-85-2208
 営業時間
 9:00 ~ 18:30
 火曜定休日 駐車場あり
 http://www.e-hamy.com

「魚民」の歓迎宴会 特別プラン
**創業130年
 老舗の味を
 ご堪能ください**

※ご予算など詳しい内容については
 お気軽にお問い合わせください。

5,000円プラン 寿司と料理 7品
 お通し・前菜・茶碗蒸し・焼物・揚物・煮物・寿司・デザート

6,000円プラン 寿司と料理 8品
 お通し・前菜・お造り・茶碗蒸し・焼物・揚物・煮物・寿司・デザート

8,000円プラン 寿司と料理 9品
 お通し・前菜・お造り・茶碗蒸し・焼物・揚物・煮物・寿司・デザート

飲み放題 + 2,000円 (2時間) 価格は全て税別です

すし・日本料理 魚民
 富士市吉原 3-3-13
 TEL 0545-52-4105
 昼 11:00 ~ 14:00 (L.O)
 夜 16:00 ~ 21:00 (L.O)
 お座敷：年中無休 (要予約)
 カウンター：日曜定休

大小さまざまなお部屋でお楽しみいただけます
 松 もみじ 富士見

45名様まで 20名様まで 10名様まで

日本料理 すし **魚民**
 創業明治十五年老舗の味

春の山の味覚
 (写真はイメージです)



うどん こごみ
 ふきのとう 竹の子 たららの芽

※時期や仕入れ状況により内容は異なります

てんぷら **天ふじ**

「自然・ヘルシー・美味」
 春の山菜は自然独特の風味や変化があり季節
 感を味わえ、しかも低カロリーでヘルシー。
 ふきのとう・たららの芽・いたどり・こしあぶら・
 わらび・あしたば・竹の子・よもぎ・こごみ・
 うど、などなど春の味覚をお楽しみください。

春の山菜天ぷら御膳
 御飯・味噌汁・天ぷら (6品) 1,500円
 小鉢・茶碗蒸し・お新香・デザート

春の山菜天ぷら盛合わせ
 7品の盛合わせ 1,200円

◎上記メニューは昼・夜ともにお楽しみいただけます◎
ランチも好評営業中! 850円より
 歓迎宴会、卒業・入学のお祝いなど承ります
 → <http://tenfuji.p1.bindsite.jp>

天ふじ
 富士市日乃出町 119
 TEL 0545-53-5058
 営業時間
 昼 11:00 ~ 14:00
 夜 17:00 ~ 21:00
 水曜定休

ぜひ一度味わってみてください
国産の上質な和牛の味を!
**焼肉を囲んで笑顔溢れる
 歓迎宴会はいかが?**

▶ 3,500円
 ▶ 4,000円
 ▶ 5,000円

6,000円以上の
 コースもご希望に応じ
 ご用意できます。

※コース内容等、お気軽にご相談ください。
飲み放題 2,000円 **本格焼酎込**
 (生ビール・焼酎割り・サワー) **+500円**
 (黒糖・白米 タバタ etc.)

お座敷席 個室あり 32名様迄 OK!
 ランチも大好評! お昼のご宴会も受付中です!
精香園 - 今泉店 -
 富士市今泉 2386-3
 TEL 0545-52-3356
 営業時間
 11:00 ~ 23:00
 水曜定休

和牛 **精香園** - 今泉店 -
 焼肉

**京昌園の
 歓迎宴会**

2名様でも 100名様でも
 完全個室でゆっくりお楽しみいただけます

充実のコースからご予算に合わせてお選び下さい (価格はお一人様・税込)

得々コース	4,300円	店長おすすめ!	5,000円コース
特選コース	5,300円	飲み放題	6,000円コース
極みコース	7,000円	120分付き	7,000円コース
		各種コース	

**4名様より
 無料送迎バス
 承ります**

お得なランチ (別館のみ)
 平日 11:00 ~ 14:00 **ご飯大盛り
 無料!!**

・焼肉定食
 ・京昌園定食
 ・ハーフ&ハーフ定食
 ・特上カルビ定食 他
980円~

テイクアウトのお弁当
 富士のふもとの
 グルメコンテスト
 2011
 グランプリ
 受賞

焼肉弁当 (牛) **945円** (税込)

焼肉飯店 **京昌園**

別館
 最大250席 0545-53-8929
 富士市瓜島町 55 (弥生線沿い) 11:00 ~ 26:00

別館 はなれ
 最大140席 0545-54-1191
 富士市永田町2-79-1 (ユニコロ南側) 16:00 ~ 24:00
 (土日祝は 11:00 ~)

富士みなみ店
 最大60席 0545-60-3012
 富士市鮫島 370-1 (イオン富士南 SC 西側) 16:00 ~ 25:00
 (土日祝は 11:30 ~)

富士宮店
 最大110席 0544-26-8929
 富士宮市ひばりヶ丘 147 16:00 ~ 24:00
 (土日祝は 11:00 ~)

全店年中無休 送迎マイクロバス完備 個室あり
0120-08-2989

www.pranavamyoga.com



プラナヴァンヨガスタジオ

Pranavam Yoga Studio

心の内側から健康に
 ストレスや加齢による身体の疲れを取り除き、
 精神をリラックス。畳の上で行う本格ヨガで
 真の健康と美しさを手に入れてみませんか？
 初心者の方も大歓迎！まずは無料体験から！

初回無料体験実施中！
 ◆全クラス完全予約制◆

レッスン料：1回1,800円 / 3回5,000円
 ※ 入会金・年会費不要
 ※ 4回目以降は1回1,500円

インド政府公認免許取得 講師：土井 理恵
 「身体が硬いから無理かも…」とお考えの方、
 ご心配なく！少しずつ丁寧にお教えします！

シニアヨガも大好評！ 1回1,000円
 70代の方も多数参加中。まずはご連絡を！

プラナヴァン
 ヨガスタジオ
 富士市石坂 624-3
 予約・お問合わせ TEL 080-3430-6050
 予約 MAIL pranavamyoga@softbank.ne.jp



春は“スタート”の季節です！
 あなたのライフスタイルに新たな1ページを
 加えてみませんか？

**カルチャー
 &
 スクール 特集**

詳しくはホームページをご覧ください
KCSセンター富士



**WHOのガイドラインに沿った
 安心・安全な技術を学んでみませんか？
 姿勢セラピスト募集！**

手に職をつけたい！ 人の為・喜び・やりがいのある仕事がしたい！
 開業をめざして 技術・知識をつけたい！ 副業として技術を覚えて 収入を得たい！

KCSセンター 富士

最先端の姿勢療法が学べます！
 腰痛や肩こり、頭痛、膝の痛み、冷え、不眠などの
 体の不調は姿勢が関係していることがあります。
 手技にて姿勢調整し、健康のお手伝いをする事が
 できる**姿勢療法**を覚えてみませんか？
 力を使わない療法なので男女・年齢は問いません。

まずはお気軽に
無料説明会へお越しください！

3月20日(火・祝) 13:30~ (1時間程度)
 会場：富士市交流プラザ 第5会議室
 (旧文化センター) ※先着8名様まで

*下記問合せ先まで電話またはメールでご予約ください
 *この説明会は富士宮でも開催しています
 *当日来れない方もご連絡をいただければ対応致します
 <問合せ先> 0545-30-6429
 メール kcs-fuji@waltz.ocn.ne.jp

KCSセンター富士
 富士市水戸島元町 14-22
 大善ビル 103号
 TEL 0545-30-6429
 営業時間 10:00 ~ 16:00
 18:00 ~ 20:30
 【土曜】10:00 ~ 16:00
 水・日・祝 定休 ※完全予約制



ウィッツ青山学園高等学校 静岡 LETS は
 自由な発想と自由なライフスタイルで学ぶ
 通える通信制高等学校です。

君の心に「Light the Fire」
 進学がすべてではない。
 そして高校卒業がすべてではない。
 これは、事実です。
 大切なのは、それを乗り越える意志です。
 今、一歩足を進めてみませんか？

自分の人生は、
 自分でつくれる。

◆新入学の方へ 目指そう！高校入学…そして卒業
 一人ひとりの個性や目標を尊重し、キメ細やかなフォローで、高校生活を
 自分らしく楽しむことができ、3年間で確実に卒業できます。

◆高校在学中の方へ
 ちょっとツライなあと感じる気持ちを我慢して学校に通い続けるよりも
 環境を変えることで自分の意識も目標も、大きく変えることができます。

◆高校を中退された方へ
 いろいろな事情で、高校卒業をあきらめてしまったすべての方へ。
 決してあきらめず「再チャレンジしたい」という気持ちを応援します。

資料請求・お問い合わせは
 下記までご連絡ください
0545-51-0337
 ホームページからもOK
静岡 LETS

ウィッツ青山学園高等学校
 静岡 LETS キャンパス
 (秀峰スクール内)
 富士市瓜島 167
 TEL 0545-51-0337
 10:00 ~ 22:00
 http://www.lets-shizuoka.com



新年度生徒募集
 小学部 4・5・6年

[4科(星陵中学受験)コース] ~小学5・6年生対象~
 週2回の通塾で星陵中学の入試に
 完全対応した授業を展開します。
 テキスト(理解)、ドリル(定着)、
 テスト(評価)の3つが完全に連動
 リンクした授業システムです。

[2科(県内中学受験)コース] ~小学4・5・6年生対象~
 日大三島中、鏡秀中、静岡雙葉中、
 聖光中など静岡県下の私立中学、
 及び清水南高校中等部への進学を
 目指します。志望校合格は通過点、
 目標はさらに高く設定します。

新設！新中1生
[富士・岩松中限定クラス] 公立トップ校を目指すクラスです。
[私立中学クラス] 体系数学を徹底的に指導します。

**ゼロからのスタートを「加速させる環境」
 1クラス10名限定で
 授業を行います！**

KAICHI 開智塾

「学習塾」の新しいスタンダード
 最大の特徴は
「少数精鋭クラス授業」
 一人一人を大切に
 キメ細かい指導！

生徒の意欲と知性を伸ばし
「人」としての成長を目指す

【費用・その他】 詳しくはお気軽にお問い合わせください
 クラス 授業時間 通塾回数(週) 授業料(月)
 小4 PM 5:00 ~ 6:30 2日 18,000円
 小5、6/2科 PM 5:00 ~ 6:30 2日+読解道場 18,000円
 小5、6/4科 PM 5:00 ~ 7:30 2日+読解道場 25,000円
 中1 PM 7:30 ~ 9:30 2日 21,000円

◆入塾金 15,000円 ◆教材費 6,000円(半年、通年テキスト代、プリント代等)
 ◆月謝テスト 2,000円(小学部のみ) ◆各期講習費用別途(学年による)

読解道場 小学5・6年生対象 隔週土曜日開講
 読解を追及する大好評の講座です！
 塾生は無料で参加できます

開智塾
 富士市本町 14-6 森ビル 3F
 TEL 0545-67-8833
 営業時間 10:00 ~ 22:00
 http://www.kaichi.info/
 juku@kaichi.info



小学生・春休み限定！
国算英
 まとめて**3,000円**講習！
 新小学2年生~新小学6年生対象

60分×全4回
 ◇1クラス定員5名 ◇予約制
3月21日~28日
参加の方にプレゼント！
 英語アルファベットポスター
 & 算数おやくだちポスター

お申し込み・お問い合わせは
0120-500-049
 スケジュールなど詳しくはHPで
アカデミー静岡

小学館アカデミー静岡
 ・富士南教室 富士市上横割 184-3
 ・吉原教室 富士市中央町 1-6-18
 ・大淵教室 富士市大淵 2897-19
 ・広見教室 富士市広見西本町 6-23
0120-500-049
 (受付 平日 10:00 ~ 17:30)




ゴルフアカデミー・カルチャー
H H I
 HILTON HEAD ISLAND

**3/19(月)開校！
 初心者対象クラス
 全10回 21,500円!**

※ボール代・教本代込み
 毎週月曜日(1回75分)
 ・10:30 ~ 11:45
 ・14:00 ~ 15:15
 各回 定員6名

HHI はPGA公認ゴルフスクールです
 PGA=社団法人日本プロゴルフ協会

室内練習場スイング解析機
 全打席完備！

スイング解析機を使い
 わかりやすくレッスン

PGA A級ティーチングプロによる
 初心者向けのゴルフレッスンです。
 一人一人にわかりやすく指導します！

4月開校！ジュニアレッスンも募集中！

富士市柳島 220-1
 【平日】10:30 ~ 22:00
 【土】9:00 ~ 18:00
 定休日 日曜・祝日
0545-32-7562
 http://www.nakamura-shigeki.com



ハローえいごクラブ
 フォニックス学習法で
 たのしく英語をお話しよう！

幼児・小学生対象
 TEL 090 7912 8346

お問い合わせ&お申し込み
090-7912-8346 白水(シラミス)
 mail:hellloeigoclub@docomo.ne.jp

**3/5, 3/12, 3/19
 無料体験レッスン
 受付中です!**

石坂教室 (少人数での自宅教室)
新規小学生クラス
 月謝5,000円 教材費年間約5,000円
 <月曜>小1・2クラス 16:00 ~ 16:50
 小3・4クラス 17:00 ~ 17:50
 小5・6クラス 18:00 ~ 18:50
 <金曜>年中・年長クラス 15:15 ~ 16:00

**お子様と一緒に
 初めての英語、
 楽しみませんか？**

ママの英語力は
 関係ありません

**フォニックス学習法で
 初めてでも大丈夫!**

**HHIカルチャー教室 4月
 スタート**
親子えいごクラス
 月2回 木曜日 10:00 ~ 11:00
 1回2,000円 定員12組
 対象：未就園児さんと保護者
 リック先生と一緒に楽しく学ぼう！
 季節のイベントパーティーやクラフト・知育遊びなど




**マンツーマン指導だから
できることがある!**

ボディスタジオ エイト

加圧トレーニングでできること
効果よくダイエット! 代謝の良い体づくり!
健康維持・体力維持! 高齢の方も安心!

初心者からアスリートまで一人一人の目的に合わせて、プログラムを組み指導していきます。

今なら「Face to Face 見たよ!」で
加圧トレーニング
◆入会金 (お申し込み費) 10,500円 → **無料!**
◆体験コース 1回 4,200円 → **3,000円**

このチャンスに理想の体型をゲットしよう!

オススメ ◆1回 60分 (加圧トレーニング+有酸素運動)
◆月4回コース...16,800円 (4,200円/1回)
◆月6回コース...23,400円 (3,900円/1回)
◆月8回コース...30,400円 (3,800円/1回)
(・追加トレーニング...4,200円)

ボディスタジオ エイト
富士市日乃出町 75-2
日乃出ビル 104
TEL 0545-55-5688
営業時間 9:00 ~ 12:00
14:00 ~ 21:00
(土曜は午前のみ)
日祝定休 駐車場あり

東京の最先端技術を
富士市で学べる!
趣味レベルから
プロコースまで
充実のプログラム!

検定合格率 **98%**!
無料説明会も行っています

一人一人きめ細やかに指導します
＜TOP Nailistをめざせるコース＞

プレベシックコース **JNE 3級レベル**
全80時間 **350,000円**

ジェルコース **JNA 初級レベル**
全40時間 **210,000円**

1DAYジェルコース (教材費)
4時間 **30,000円** **20,000円**

目的別に他にも多数コースがあります
詳しくはHPスクールページをご覧ください

講師: 小林 舞衣
・NPO 法人日本ネイリスト協会認定講師
・東京モード学園専任ネイリスト講師
・ネイル誌、ファッション誌多数掲載
・nail salon & school JuJu 代表 学院長

nail salon & school JuJu
富士市中央町 3-8-9
TEL 0545-32-6555
営業時間 10:00 ~ 20:00
不定休 駐車場あり
http://www.jujunail.com/
http://ameblo.jp/juju62/

ワンコイン ブライト 検索
http://www.bright-1.com/

レッスンの様子 in 竜尾カフェ

One Coin English Conversation
Café Lesson

人気のカフェで楽しく学べる
500 ワンコイン英会話
※ ワンレッスン 45分 / 500円 (税別)

- コーヒー片手に、気楽にお洒落に英会話を楽しんでみませんか?
- 超初級～フリートークまで、実力に合ったクラスを選んでレッスンが受けられます。
- 富士地区十数ヶ所のカフェで好評実施中!

緊急告知!! ワンコイン英会話特別企画

2/25 (土) 富士市交流プラザ第5会議室
9:00 ~ 超初級 **3コースレッスン開催!**
10:00 ~ 初級 **定員は各クラス先着8名**
11:00 ~ 中級

※ 参加申込はメールやお電話にて承ります
※ レッスンスケジュールはHPお電話でご確認を

(株) ブライト
富士市富士見台 3-1-18
TEL 0545-23-1212
0120-103-970
Mail: jazz@bright-1.com
受付時間 月～土 9:00～18:00

STUDIO BLISS
STAINED GLASS

窓やランプなど、ご予算に応じたデザイン・制作、作品の販売も行っております。

Stained Glass School
ランプの光に包まれているかのようなやさしく楽しく有意義な時間の中で最高の物を作り出してみませんか?

- ・Beginner 入門～初級
- ・Intermediate 1 初級～中級
- ・Intermediate 2 中級
- ・Advanced 上級

◎1クラス5名までの少人数クラスです

受講料 ◎入会金 無料
▶ 週1回・月4回... 8,400円
▶ 週1回・月2回... 4,200円
※別途、材料費・工具費がかかります

日時 お好きな曜日・時間が選べます
・10:00 ~ 12:00
・14:00 ~ 16:00
・19:00 ~ 21:00

スタジオブリス
富士市宮島 906-2
TEL 0545-66-2622
営業時間 10:00 ~ 21:00
水曜定休
詳しくはHPをご覧ください
http://studio-bliss.com/

あなただけの
オリジナルの一品を
作りませんか?

※ 詳しくはお問い合わせください

ホリーホックタウン
HOLLY HOCK TOWN

フリークラス開講!
かぎ針編み・ビーズ刺繍・スウェーデン刺繍・クロスステッチ・カルトナーージュなど、多彩なメニューの中から、お好きな物をお好きな時間に受講することができます。

バーゲンセール開催!!
2/28 (火) ~ 3/3 (土) の期間中
店内全品 20% ~ OFF!!

日頃の感謝を込めた大サービスの5日間ぜひお気軽にご来店ください!

ホリーホックタウン
富士市米之宮町 109
ドルチェ 2F
TEL 0545-62-1470
営業時間 10:00 ~ 16:00
日曜・月曜・祭日定休

中国茶で「以茶会友」

～お土産の中国茶葉やかわいい茶器でお茶を～
茶葉にあったお茶の淹れ方、茶器の扱い方をマスターすれば、感動するほど美味しくいただけます。専門講座から月のお茶会までお気軽に。

Xing cha
幸茶

CHINA CAFE en RESTAURANT

楽しく美味しく中国茶講座
＜中国茶 入門講座 (全6回 3ヶ月コース)＞
基本的な淹れ方を学ぶ初心者コース
※修了後、中国茶アドバイザー4級の資格申請可能。
毎月第2・第4火曜日 15:00～16:30
受講料: 各回3,800円 (税込) 要予約

＜中国茶 初級講座 (全12回 6ヶ月コース)＞
基礎をじっくり学ぶ実習形式のコース
※修了後、中国茶アドバイザー3級の資格申請可能。
毎月第2・第4木曜日 15:00～16:30
受講料: 各回4,300円 (税込) 要予約

＜中国茶 プライベートお茶会 & 中国茶講座・各種出張レッスン＞
ご要望に合わせてお茶会、講座をコーディネート。出張講師も致します。 要相談

講師 齊藤幸代 チャイナカフェ 支配人
中国語公認 評茶員及び茶藝師
NPO中国茶文化協会認定 中国茶コーディネーター 他
著名茶産地 産地直営

チャイナカフェ 炎
富士市長通 31-6
TEL 0545-64-3797
11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 21:30 (L.O.)
年中無休 駐車場あり
http://www.china-en.jp

2012 SPRING **ヤマハの教室** 生徒募集中!

春の無料体験教室 ★お電話でお申し込み下さい★

コース	吉原センター	富士センター	中丸センター
● 1歳児 おとのおもちゃばこ	3/12 (月) 10:00 3/15 (木) 10:00	3/15 (木) 10:10 3/29 (木) 10:10	3/19 (月) 10:00
● 2歳児 赤りんご	3/10 (土) 10:00 3/12 (月) 11:00	3/29 (木) 11:00	お問い合わせ下さい
● 3歳児 おんがくなかよし	3/18 (日) 9:30 4/2 (月) 11:00	3/26 (月) 10:00 4/8 (日) 10:00	お問い合わせ下さい
● 4・5歳児 幼児科	3/18 (日) 11:00 3/31 (土) 13:00	3/26 (月) 11:00 4/8 (日) 11:00	3/27 (日) 15:00
● 1歳児 えいごでいっしょ	3/17 (土) 10:30 3/23 (金) 10:00	3/13 (日) 10:10	
● 2歳児 リズムポケット	3/17 (土) 13:00 3/23 (金) 11:00	2/28 (日) 11:00 3/13 (日) 11:00	
● 3歳児 ポップコーントーク	3/17 (土) 14:00 3/23 (金) 13:30	3/14 (水) 15:00	
● 4・5歳児 えいごではなぞ	3/17 (土) 15:00 3/23 (金) 14:30	3/14 (水) 16:00	

ヤマハ音楽教室 YAMAHA

開設コース及び人数は会場により異なる場合があります。

4月開講	1歳児 H20.4.2 - H20.4.1 全5回	● 素敵な音楽との出会い 親子でゆったりと音楽を体験しながら子どもたちの心の成長を育みます。
4月開講	2歳児 H21.4.2 - H20.4.1 全5回	● リズムであそぼう きいてうたって、身体全体でリズムを感じて「聴く」体験を育みます。
5月開講	3歳児 H20.4.2 - H20.4.1 全5回	● 感じたことを表現しよう 楽しくうたって、打楽器や鍵盤楽器を使って表現力やリズム感を育みます。
5月開講	4・5歳児 H18.4.2 - H20.4.1 全5回	● 音楽の基礎力を伸ばそう 「きく・うたう・ひく・よむ」という体験を通して、豊かな音感と表現力を育みます。

見学会・無料体験・ご入会 どうぞお気軽にお問い合わせ下さい

タンザワ楽器

ヤマハ英語教室 Yamaha English School

開設コース及び人数は会場により異なる場合があります。

4・5月開講	1歳児 H20.4.2 - H20.4.1 全5回	● 親子で英語に親しむ 親子でふれあひながら、歌や遊びを通して英語を聞く力を育てます。
4・5月開講	2歳児 H21.4.2 - H20.4.1 全5回	● いっしょに「言える」へ 英語特有の音やリズムを吸収し、親子と一緒に「言う」経験を積み重ねます。
5月開講	3歳児 H20.4.2 - H20.4.1 全5回	● 1人で「発話する」へ 英語特有の音やリズムを吸収し、親子と一緒に「言う」経験を積み重ねます。
5月開講	4・5歳児 H18.4.2 - H20.4.1 全5回	● 「聞く」から「話す」へ 積極的に英語で「話す」経験を積み、コミュニケーション力を伸ばします。

入会申込受付中! 詳しい資料をご希望の方は下記へご連絡下さい。

お申し込み・お問い合わせは **0120-410-144**

富士店 / 富士市法法 2028 [沼津・御殿場・伊東・富士宮]
TEL 0545-52-1586 FAX 0545-52-2519
http://www.tanzawagakki.com

吉原センター
富士市法法 2028

富士センター
富士市中丸 385-14

中丸センター
富士市中丸 258

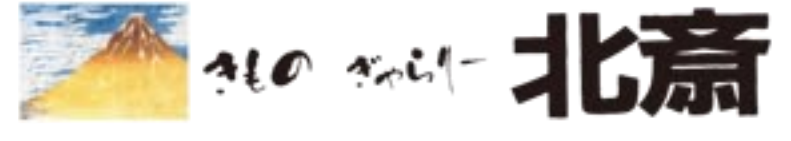


今染め上ったばかり旬の品
 ファッション誌掲載柄ゆかたせいぞろい
 動く柄が揺れる紗合せ訪問着
 きものも帯も透けるレース羽織
 洗えてうれしいシルック小紋 半額

七五三 かわいい柄がせいぞろい

- 総絞・刺繍・手描き 特選祝着 特別価格
- 仕立上り正絹七才祝着(長襦袢共) 19,800円より
- 仕立上り化繊七才祝着(長襦袢共) 9,800円より
- 仕立上り化繊男児祝着(フルセット) 19,800円より
- 仕立上り化繊三才祝着(フルセット) 7,350円より

<http://kimonohokusai.blog39.fc2.com/>
 きものぎやらりー
 北斎
 富士市本町 14-1
 TEL 0545-60-5945
 営業時間
 10:00 ~ 19:00
 水曜定休 (祝日は営業)



足裏測定会開催!
無料で あなたの足型を測定します!!
 足型測定で姿勢バランスを知ろう!

バランスのとれた足 左右不均衡 ハイアーチ 偏平足 歪曲足 浮き足

3/11(日) 10:00 ~ 16:00
 3/12(月) 10:00 ~ 17:00
 いつでもお気軽にお越しください!
 無料姿勢チェックもいたします。

KCSセンター 富士

健康生活は正しい姿勢から。
同時開催 特別講座 「姿勢と歩行の関係」

▶ 11:00 ~ 無料
 ▶ 14:00 ~ 無料
 ▶ 16:00 ~
 ▶ 19:00 ~ (月曜のみ)
 ◎各回30分程度
 姿勢の調整であなたの健康をサポートします

初回.....9,800円
 (カウンセリング・カイロプリント・その他の検査等)
 2回目以降.....5,000円
 (分析結果に基づきあなたに合った施術を行います)
 [Face to Faceを見た]で初回2,000円引き!
 詳しくは→ <http://www5.ocn.ne.jp/~kcs>

KCSセンター富士
 富士市水戸島元町 14-22
 大善ビル 103号
 TEL 0545-30-6429
 営業時間 10:00 ~ 16:00
 18:00 ~ 20:30
 【土曜】10:00 ~ 16:00
 水・日・祝 定休 ※完全予約制

お引越しが決まったら

トータルサポートだから引越しの諸作業はお任せを!
 引越しの多い年度末ですが、もう準備はお済みですか? 便利サービスではご家族・単身・オフィスのお引越しを梱包から運搬、各種清掃作業に至るまで、トータルに承ります。

便利サービス

基本料金 スタッフ1名 3,150円見積り無料!
 (1時間) + 出張費

- 荷物や家具の移動は熟練のプロが対応!
- 無料見積りで安心と納得のサービス!
- 万が一に備えて賠償保険加入済み!
- 他にも家の困りごとはお任せください!

・不用品の処分 ・エアコンクリーニング
 ・水廻りのトラブル ・草刈り・枝切り etc...

1. 作業のお見積りは完全無料!
 2. 年中無休で土日も同じ基本料金!
 3. 迅速・親切・丁寧なサービス!
 4. 安心の賠償保険加入!
 5. お客様にとっての最善をご提案!

便利サービス 富士 検索

富士市水戸島元町 14-22
 大善ビル 101号
 TEL 0120-190-441
 受付時間 9:00 ~ 18:00
 年中無休 駐車場あり
<http://benri-service.net>

安心の証!
認定補聴器技能者在籍

進化する補聴器

富士宮補聴器センター

富士宮補聴器センター 富士宮店
 富士宮市錦町 2-25
 TEL・FAX 0544-27-5629
 営業時間 9:00 ~ 18:00
 第3日曜定休 駐車場あり

富士宮補聴器センター 夫婦店
 富士市石坂 85-16
 TEL・FAX 0545-53-2365
 営業時間 9:00 ~ 17:00
 日・祝日定休 駐車場あり

快適な「聞こえ」を実現します
 お客様本位の接客姿勢と安心の貸出しシステムが自慢です。補聴器のご使用が初めての方でもご安心下さい。ご購入後の再調整も承ります。

富士・富士宮の2店舗で対応!!

富士宮店 富士宮市錦町 イオンSC富士宮東側

夫婦店(富士) 富士市石坂 大淵街道沿い

女の子の大好きが詰まったカフェ
エネリアカフェ 3/18(日) 10:00 ~ 16:30

① ~ ⑤ の講座は事前にお電話にてご予約ください!
 ※事前予約の講座は3月4日(日)17時までにお申し込み下さい。
 応募多数の場合は抽選となり、結果は10日(土)までに手紙でご連絡いたします。

1 ウエディングドレス 試着撮影会 無料!
 素敵なウエディングドレスを身にまとい、プロのカメラマンに撮影してもらいませんか?
 ●時間/①10:10 ~ 12:10 ②13:10 ~ 16:10
 定員/計20名
 ●対象/18歳以上の女性
 ●所要時間は1名30分程度です
 ●簡単なヘアセットも行います
 ※当選者には後日、詳細をご連絡致します。

2 リラックス&癒しのヨガ体験 無料!
 日々の疲れをヨガで癒しませんか? リンパの流れがよくなりダイエットにも効果的!
 ●時間/①11:30 ~ 12:10 ②14:00 ~ 14:40
 定員/各8名
 ●講師/ヨガインストラクター 清水美衣

3 女性のための足つぼ健康体験 無料!
 肌荒れ、冷え性など身体の悩みは尽きないもの。女性に嬉しい美容のつぼを押して、キレイ度アップ!
 ●時間/①10:00 ~ 10:40 ②12:30 ~ 13:10
 定員/各8名
 ●講師/竹澤英二

4 アロマエステプチ体験 参加費500円
 心地よい香りに包まれ、心と体のバランスを整えませんか?
 ●時間/①10:30 ~ 11:30 ②12:30 ~ 13:30 ③14:30 ~ 15:30
 定員/各8名
 ●講師/アロマセラピスト 望月益世

5 プリザーブドフラワー体験 参加費1,000円
 いつまでも美しさを保てるプリザーブドフラワーで、季節のアレンジを体験してみませんか?
 ●時間/①10:00 ~ 10:40 ②14:00 ~ 14:40
 定員/各10名
 ●講師/中野はるみ

ミニカフェOPEN!! 無料!
 一口サイズのカフェメニューをご用意しております。カフェ気分を味わってみませんか?
 ①ランチ 12:00 ~ 14:00 先着30名 11:45から整理券を配布します
 ●ランチメニュー/鶏明太ロール・他3品
 ②デザート 15:00 ~ 16:30 先着70名 14:45から整理券を配布します
 ●デザートメニュー/ブルーベリータルト

当自由参加OK!

ビーズストラップ作り 参加費500円
 かわいい手作りストラップで女子力アップ!
 ●時間/10:00 ~ 16:30
 ●講師/相田郁乃

メイクワンポイント講座 参加費500円
 春に向けてワンランク上のメイクをしてみませんか?
 ●時間/10:00 ~ 16:30
 ●講師/ビューティ&ネイルサロン クリエ

ネイルアート体験 参加費500円
 指先をキレイにメイクアップ!
 ●時間/10:00 ~ 16:30
 ●講師/ビューティ&ネイルサロン クリエ

ブライダルQ&Aコーナー 無料!
 ブライダルについての疑問はここで解決!
 テレビにも出演したブライダルのプロに相談できます! このチャンスをあきらめず!
 ●時間/10:00 ~ 16:30
 ●講師/ウエディングプロデューサー カロス浅井

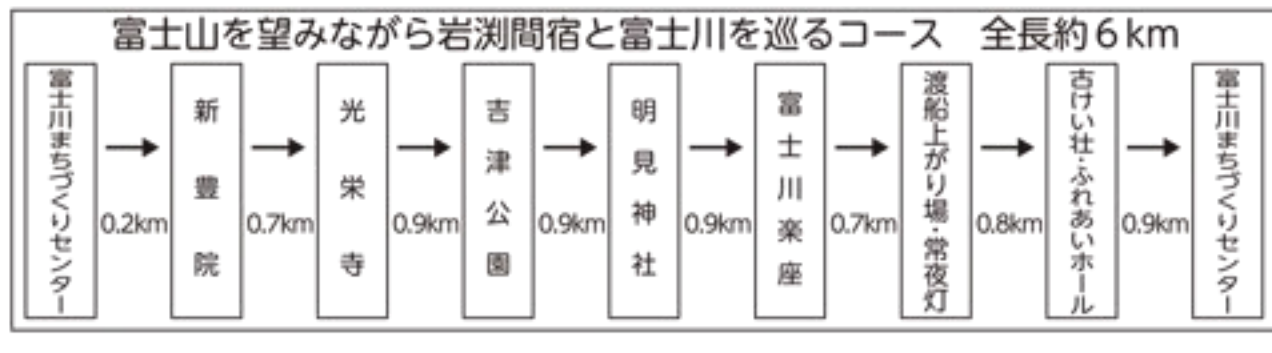
会場: 静岡ガス エネリアショールーム富士
 〒416-0954 富士市本市場町835
TEL.0545-65-5580

静岡ガス エネリアショールーム富士 <お申し込みお問い合わせ>
 <営業時間> 9:30 ~ 18:00 <休館日> 水曜日 <アクセス> ●車/JR 富士駅から6分 駐車場完備
 ●バス/JR 富士駅より乗車「富士フィランセ」下車徒歩3分

おすすめスポット ZOOM UP ズームアップ / 一万歩ウォーキングで富士市の歴史探訪

富士市には健康づくり推進のために設けられた「一万歩コース」と呼ばれるウォーキングコースがある。各まちづくりセンターを起点としておおよそ一万歩、5～10kmで設定されており、富士市内に現在20のコースがある。コースには各地域の史跡や公園など見どころがたくさんあり、自分の健康づくりと郷土の歴史探訪を兼ねることができる。

今回は、日本一の山である富士山と、日本三大急流の富士川が同時に見渡せるコースを紹介。春には桜と富士山が作る美しい景色とともに、この地区の寺院などを巡ることができる。乗り物の発達により、足を使わなくなったという人も少なくない。足の筋力アップと血行促進のため、そして新しい富士市を探しに出かけてみよう。



起点となるまちづくりセンターやスポーツ振興課にコースのパンフレットとスタンプカードがあります。スタンプ10個で認定証と記念品をお渡しします。

お問い合わせ
富士市教育委員会 スポーツ振興課
富士市永田町1-100 TEL.0545-55-2876

《コース周辺の見どころ》

- 新豊院**
毎年3月に行われる大観音様の大祭では、お寺も裏山の斜面に240反(長さ45m・幅18m)の白布に描かれた聖観音様の像がご開帳され、参詣者で賑わう。
- 光栄寺(物見堂)**
日蓮宗の寺院で、江戸時代には僧侶や信者の通行、富士川渡船のための重要な拠点となった。駐車場付近は「物見堂」と呼ばれ、富士川合戦の時、平氏方の物見をした跡といわれている。
- 古谿荘・ふれあいホール**
1909年、宮内大臣・田中光顕の別荘として建造された(国指定重要文化財)。広い敷地内の9棟の建物には、日本の伝統建築と西洋建築を併せた近代和洋折衷様式が取り入れられている。

朝日新聞出版 書籍



柳生黙示録
荒山 徹
定価(税込)：1,890円

寛永14年、異国にて客死したはずの高山右近が帰国した。異様なキリシタン忍法を操る一団が右近を襲撃するも、柳生十兵衛の豪剣がこれを阻む。やがて現れた黒幕・天草四郎の正体に十兵衛は呆然とする!「島原の乱」驚愕の事実が明かされる傑作伝奇剣豪小説。

朝日新聞出版 書籍



書き写し 天声人語思い出アルバム
朝日新聞社
定価(税込)：924円

朝日新聞1面の名物コラム「天声人語」。2万編を超える中から44編を選び抜きました。書き写しにより文章の組み立て方が学べ、名文の数々を読めばきっと気分もよくなるはず。難読漢字や熟語、時事用語の解説つき。戦後から現代までの報道写真も多数掲載。あの時代あの時代が懐かしく鮮やかによみがえります!

朝日新聞出版 新書



震災と原発 国家の過ち 文学で読み解く「3・11」
外岡 秀俊
定価(税込)：819円

大震災と原発事故で苦しむ東北に、再び光は差すのか?著者が被災地で実感した、国家の様相と内外の文学作品との共通項とは?カミュ、カフカ、スタインベック、井伏鱒二らを介して、「国家の過ち」を考察する。名文家で知られる朝日新聞・元編集委員の渾身作。

朝日新聞出版 文庫



がんには負けない、あきらめないコツ
鎌田 實
定価(税込)：672円

諏訪中央病院名誉院長の鎌田医師による、がんには負けないための、がん対策本。とまどい悩む乳がん患者との心の往復書簡を通じて、多様な治療法を探る。病気になるための体づくり、がんになった時の免疫療法、適切な食事療法などを紹介。増補としてエッセイや樹木希林との対談なども収録した充実の1冊。

朝日新聞出版 文庫



吉本流切り返し術 ああ言えば、こう言う!
大谷 由里子
定価(税込)：693円

「何がやりたいの?」と言われたら、「そんなことすぐに分かったら苦労しません」。「前例がない」と言われたら、「今までがダメだったんだから、同じことをしても仕方ない」。日常生活での嫌な言葉や傷つく言葉に対して、どう切り返せばいいのか?元吉本興業女マネージャーによる、ユーモアと皮肉たっぷりのエッセイ。

朝日新聞出版 雑誌



復刊アサヒグラフ 全記録 東北が泣いた一年
週刊朝日増刊
定価(税込)：500円

東日本大震災から一年——。永遠に忘れてはならない日を前に、失われた故郷を想う。被災地ルポやドキュメント、エッセイを通じて震災を振り返る。地元紙記者が命を懸けて撮影した津波の猛威、各地のあの日と今を定点で撮影した空撮写真なども掲載。この一年の復興への軌跡を綴った完全保存版!

Book information ご注文は星野新聞堂まで ☎0120-110376 平日6:00~20:00 日・祝日6:00~11:00

ご自宅まで星野新聞堂スタッフがお届けいたします。お支払いは代金引換え、または新聞代金お支払いの際に頂戴いたします。

ぶらり旅食紀行 vol.34

富士市に住んでいた数年前から、時折東京方面から来る友人と湯河原駅で落ち合い、日帰り温泉施設「こめの湯」に浸かって、駅前のレストランでキンメダイの干物の炭火焼で飲むのが楽しみだった。その友人が去年暮れに急逝した。こめの湯の近くには2・26事件で東京以外で唯一事件の現場になった「光風荘」がある。友人が生前、「いつか見学しよう」と気にしていたのを思い出し、土日祝日に開館していることが分かったので1月中旬に訪ねた。

光風荘は近くの老舗旅館の別邸で、普通の民家のような佇まいだ。玄関を開けると、富士宮出身で湯河原に別荘があるという初老の女性がボランテアで丁寧に案内してくれた。頂いたパンフレットなどによると、前内大臣の牧野伸顕伯爵が1936年(昭和11年)2月初旬から、家族や看護婦と一緒にここに滞在していた。警護のため捜査も泊まっていた。2月26日早朝、河野寿大尉以下8人が軽機関銃などで武装して急襲した。湯河原では珍しく大雪が降っていた。「拳銃を突きつけられた捜査が隠し持っていた河野大尉を撃った。襲撃隊が混乱した隙に、家族が伯爵に女性の羽織を着せて屋外に逃げた」という。

襲撃隊に放火された光風荘は焼け落ち、捜査の遺体の傍らにあった焼け焦げた愛用の万年筆が展示されている。河野大尉は重傷を負い入院したが、兄弟が差し入れた果物ナイフで自決した。そのナイフも展示されている。当時の戒厳本部が配った「下士官兵二告グ今カラデモ遅クナイカラ原隊へ帰レ」のピラの現物もある。当時の新聞や事件関係者の顔写真なども展示され、案内の女性は「ここ以外に事件のままとまった資料館はありません」という。現在の建物は事件の翌年に焼け跡に再建され、一階が資料館になっている。狭い室内だが、命を懸けた二人を思うと背筋を正さざるを得ない。

近くの「湯河原観光会館」パノラマラウンジで、B級グルメで売り出している「坦々やきそば」(650円)を注文した。目玉焼きが載っている、丁寧に調理してある。(武)

Smile × 3
スマイルスリー

かわいご家族を紹介します
えがおのミナモト

富士市水戸島本町にお住まいの **ウサギちゃんグループ** です☆



どうしよう?

Q. 基本的にはケージの中のトイレスペースに排泄するのですが、たまにトイレの外に出るので身体もケージも汚れてしまいます。栄養補給のために食糞をするウサギの習性にもよるらしいのですが、もし防ぐことができるなら、その方法を教えてください。

A. ウサギは同じ場所を選んで排泄する習性があります。野生では敵から自分の身を守るため、自分の痕跡をできるだけ少なくして、巢の中や近くにトイレの場所を作ることが多いようです。また、食餌の場所には排泄をしない傾向があります。この子の場合、トイレの場所は理解しているようですから、部屋が広すぎるか、トイレが狭いか、屋外で遊ぶ時間が少ない可能性もあると思います。食糞については餌を糞中心にするとう良くなる場合もあります。水分の補給も十分にあげましょう。

ラジオ「ペットアイランド」でおなじみ「アニマル Dr. ジャック」こと
富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました

富士動物医療センター <http://www.famcjp.com>
富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 Mail: info@famcjp.com

富士エリア イベントスケジュール

2/24(金)～3/4(日)

春の息吹 若林登・郁代 陶展

楽しい器の店「陶遊」(富士市石坂 268-16)
10:00～18:00 来場自由
益子焼窯元、若林登・郁代両氏による作陶展。食器・茶器・花器など約100点を展示。生き生きとした描写で山野草の色彩、温かさ、力強さを表現した作品が心を和ませてくれます。
陶遊 0545-53-5959

2/26(日)

富士本町おかみさん会「楽々市」

富士本町通り
10:00～(売り切れ次第終了)
食品から雑貨まで、いつも好評のお店が並びます。会場内では「富士山の日」を記念した絵手紙の応募作品を展示。見て・食べて・買って楽しいイベントで温まってください。
おかみさん会 会長 森 0545-61-0455

2/26(日)

センターまつり

富士市立青少年センター(富士市石坂 456-5)
10:00～14:00(雨天決行) 入場無料
パンや各種軽食の販売・煎茶やネイルアートの体験・震災パネル展・各種講座の展示発表など、毎年恒例盛りだくさんのイベントです。ご家族みなさんでお楽しみください!
富士市立青少年センター 0545-21-6129

2/27(月)

サロンコンサート

富士市交流プラザ 1Fロビー 入場無料
第1部: 13:30～ 第2部: 14:30～
トリオ・ザ・グレイシス出演。ピアノ・フルート・バイオリンによる心地よいハーモニーが午後のひとときを彩ります。「メヌエット」、「星に願いを」など名曲の数々をお届け。
富士市交流プラザ 0545-65-5523

3/4(日)

タバコと肺・心臓・脳の病気のつながり～理学療法による治療と予防～

富士市フィランセ西館
13:00～14:50 入場無料(予約不要)
煙が引き起こす「からだ」への影響と理学療法による予防と治療について一緒に勉強しませんか。リハビリの無料相談も実施します。
三島社会保険病院
リハビリテーションセンター 055-975-3031

3/8(木)

ハンドメイド「Powa*Powa」1 Day Shop

ink(インク) ※カフェスペース(本市場 888)
10:00～14:00頃 来場自由
人気の作家&ショップが大集合! お気に入りのかわいい春アイテムを探しに来ませんか? 他にはないオリジナルばかりですよ!
Powa*Powa 佐野 090-6767-8590

3/8(木)・22(木) 《参加者事前募集》

定年帰農集団「新鮮組」見学体験会 種まき体験&ワラビ採り体験

新鮮組園場(富士宮市栗倉) 10:00～午前中
参加料: 無料 定員: 各日10名(先着順)
8日: 畝作りとキクイモ植付・ワラビ採り体験
22日: 葉大根種まき・菜類の収穫
(予定は変更になる場合があります)
一般社団法人 まちの遊民社 0545-51-1112

3/9(金)～11(日)

きもの楽しくリメイク 作品展示即売

文具の蔵 Rihei(富士宮市宮町 8-29)
10:00～17:00 来場自由 駐車場あり
眠っていた着物を様々な装いにリメイクしました。着物の柄を生かした品々はどれも一品もの。彩り豊富な作品をお楽しみください。
おしゃれ工房 花華 大川 0545-63-6419

3/23(金)

就活スタートUPセミナー

ラ・ホール富士 3階 第一会議室
9:30～11:30 受講料: 無料
定員: 20名(多数の場合は抽選)
申し込み締切り: 3/21(水)
就職活動の第一歩に役立つセミナー。求人の動向や役立つポイント&裏ワザを紹介します。
fきゃる 0545-53-6211(火～金 9:00～17:00)



3/10(土)

チェコフィル ジリー・ローハンと 楽しむ お寺のひととき

法雲寺(富士市今泉 5-6-48)
10:00～12:00 料金: 1,000円
定員: 20名(最少催行 10名)
予約締切り: 3/8(木) 17:00
チェコの音楽家ジリー・ローハンさんのおもてなしの心、異文化交流、プロの演奏を楽しめます。お茶は法雲寺の湧き水で入れます。
◆3/25(日) 《参加者事前募集》

5世紀のメインストリートを歩こう!

須津の歴史満喫ツアー
福聚禅院(富士市増川 599)
10:00～13:00 料金: 1,000円(須津煮込)
定員: 15名(最少催行 3名)
予約締切り: 3/23(金) 17:00
富士市の古墳の大半が集中する須津・船津地区の歴史をめぐり、開運須津煮を食します。
フジパク予約センター 0545-34-4425

《オリジナルレシピ大募集!》 第1回 つけナポリタン

オリジナルレシピコンテスト
あなたのレシピが商品化! ゴールドグランプリに輝いたつけナポリタンは期間限定で店頭にて販売されます!

◆募集要項
つけナポリタンの定義に沿ったレシピに氏名・料理のタイトル・材料・作り方・ポイントを記入し、料理の完成画像を添付して富士つけナポリタン大志館公式HPにある申込フォーマットより郵送またはメールでご応募ください。

郵送: 〒417-8632 富士市瓜島町 82
富士商工会議所内 富士つけナポリタン大志館
メール: info@take-napo.net

◆応募締切
2月29日(水)の消印もしくは送信分まで
※詳しくはお気軽にお問い合わせください
富士つけナポリタン大志館 0545-52-0995

イベント情報募集中!

ペット掲載希望受付中!

「Face to Face」にイベント情報や自宅のペットの写真を掲載してみませんか? あなたの所属するサークルの発表会や身近なイベントの告知、ペットの紹介を本紙面にて行っていただけます。掲載は原則無料です。

※掲載には編集部による内容審査がございます
※詳しくは「Face to Face」編集部まで
ご連絡・お問い合わせは
ハガキ: 〒417-0049 富士市緑町 1-28
星野新聞堂「Face to Face」編集部
TEL: 0545-55-0033 (編集部直通)
FAX: 0545-52-9757
メール: facetoface@shinbundo.com

Happy Present モンドール/モンドールギフト(9個入) 10名様

マドレーヌ
モンドールの焼菓子で
人気が高い。プレーン、
チョコ、抹茶の3種類。

フィナンシェ
しっとりとした
食感がクセになる
リッチな味わい。
1袋に3つ入

モンドール
ロゴの「M」を型取ったパウンドケーキ。
プレーン、フルーツ、チョコの3種類。

3/3(土)・3/4(日)
3周年キャンペーン!

お買い上げいただいたお客様に
ステキなプレゼントをご用意しております
1,500円以上お買い上げのお客様には
バイクホワイトチョコチーズを
もれなくプレゼント!!

ホワイトチョコを加え
クリーミーさが増した
モンドールオリジナルの
チーズケーキです

ステキな
ギフト箱入

ホワイトデーギフトも多数!

大人気のキャラクター
デコレーションケーキ!
アンパンマンの他にも
ご用意できますので
お気軽にご相談ください!
※事前にご予約ください

Mt.d'or
モンドール

富士市柚木 171-1
TEL 0545-62-6060
営業時間
10:00～19:00
火曜定休 駐車場あり
*3/13(火)は営業致します

締切り 3月2日(金) 必着

モンドール 応募方法

- お名前 ② 年齢 ③ ご住所 ④ 電話番号
- 今月号の「Face to Face」で一番面白かった(役に立った)記事とその理由
- 今月号の「Face to Face」で一番面白くなかった(役に立たなかった)記事とその理由
- 今後「Face to Face」の紙面で取り上げてほしい企画や取材対象
- モンドールへの感想・イメージ・要望など

上記の内容をハガキかメールでお送りください

●ハガキ: 〒417-0049 富士市緑町 1-28
星野新聞堂「Face to Face」プレゼント係
●メール: facetoface@shinbundo.com
※ご応募は1世帯1通のみ受け付けます
※空メールでの応募は無効となります
携帯からのご応募はこちら

※当選者の発表は賞品引換券の発送をもって代えさせていただきます。賞品への交換は店頭にてお客様ご自身で行っていただきますので、予めご了承ください。