

2012.April

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

vol. 64

# Face to Face

[フェイス トウ フェイス]  
笑顔でつなぐコミュニケーション

フォトジャーナリスト

庄司 博彦

Hirohiko Shoji

## 昼ごはん特集

|            |          |
|------------|----------|
| いぶき        | めん処 かわべ  |
| いさわや       | 山さと      |
| だい吉        | うおしん     |
| ふらいばん      | 麵家はやし    |
| 本手打 鯛屋     | 京昌園 別館   |
| レ・バケット     | 泉の里      |
| カフェ クルーヴハル | 大龍神      |
| 天ふじ        | Chi-Chi  |
| チャイナカフェ炎   | 食堂 ふじむら  |
| おおつき       | BISUTORO |

## グルメページ

|               |                |
|---------------|----------------|
| ピュアエール        | レクアション         |
| はせ川           | フジポートホテル カンパーナ |
| CELTiS        | 樟泉閣            |
| 日乃出酒場 げんさん    | マイガーデン         |
| グロースヴァルト SANO | とり心            |
| 焼肉 玉起園        | 串特急            |
| 香港大美園         | 駿河うお菜          |

## リビングページ

|             |              |
|-------------|--------------|
| Hands.      | slowshop a'z |
| 富士清掃センター    | 富士宮補聴器センター   |
| きものぎやらりー 北斎 |              |

ぶらり旅 食紀行 vol.35

おすすめスポット ZOOM UP

Book information

Smile × 3 えがおのミナモト

イベントスケジュール

Happy Present

湯らぎの里



# カメラの向こうに 『平和』が見える

## 庄司 博彦



庄司 博彦 (しょうじ・ひろひこ)

1945(昭和20)年 2月17日生まれ (67歳)



**東** 日本大震災から1年が過ぎた。連日の報道でも周知の通り、甚大な津波被害や未だ収束しない原発事故などが重なり、被災地の復興はようやく端緒に近づいたばかりだ。そんな中、宮城県石巻市の中学校へ定期的に足を運ぶ富士市在住のフォトジャーナリストがいる。今回紹介する庄司博彦さんだ。

庄司さんは2001年、アメリカ同時多発テロを機に子ども達へのセラピー(=投薬や外科手術を行わず癒しを与える治療法)の重要性に気づき、写真を通じて子ども達の傷ついた心の回復を図るフォトセラピーを独自に考案。本業である新聞や雑誌の取材・執筆活動の傍らで、非営利活動『ワールドチルドレン・フォトプロジェクト』を立ち上げ、これまでに世界各地で「平和」について考える写真教室を開催してきた。そして現在、未曾有の大災害に見舞われた石巻市の中学校においても、同じ手法で授業を行う支援活動を続けている。卓越した行動力とアイデア、そして優しい眼差しで、子ども達の中にある「平和への希望」を掘り起こしていく庄司さんの活動と、その想いに迫った。

沼津市出身。日本大学商学部卒。フォトジャーナリスト。フジ写真事務所代表・非営利活動『ワールドチルドレン・フォトプロジェクト』代表・公益社団法人日本写真家協会会員・一般社団法人日本作家クラブ会員・文化庁「学校への芸術家派遣事業」講師・JICA海外開発教育指導員など。富士市富士見台在住。

9歳で写真を始める。子どもの頃から石原裕次郎に憧れ、「裕次郎さんに会いたい」という夢を実現させるため、大学では映画研究会に所属し、日活撮影所でアルバイトをする。卒業後、静岡トヨペット株式会社に入社し、トップセールスマンとして数々の記録を更新。特に新月間販売台数45台という新記録の偉業は現在も破られていない。営業所長時代に本格的に写真を再開。中国で撮影した写真が雑誌社の目にとまり、フォトジャーナリストに転身。2001年アメリカ同時多発テロの取材を機に、世界の子ども達とフォトセラピーを通じて平和について考える非営利活動『ワールドチルドレン・フォトプロジェクト』(WCPP)をスタート。現在までにイラン・シリア・イスラエル・ポーランド・アメリカ・南アフリカ・中国・カンボジアなど、紛争地や被災地を中心に世界13か国25都市、約2,000人の子ども達と向き合う。昨年の東日本大震災発生後は被災地に入り、避難所や中学校で授業の一環としてのワークショップを実施中。自らの体験により考案した「WCPP方式・フォトセラピー理論」に基づき、子ども達の心の復興を支援するボランティア活動に取り組んでいる。

【著書】 2001年 『SOUVENIR OF CHINA』 (Bee Books)  
2007年 『「写ルンです」で撮った平和』 (毎日新聞社)

【写真展】 国内では全国33都市で、海外では中国の上海と岳陽、シリアの首都ダマスカス及び近郊の都市スウェイダで写真展を開催。

現在の活動を始めたきっかけは？

「ある雑誌社からの依頼で、アメリカ同時多発テロ発生直後にニューヨークで取材していた時のことです。崩壊した貿易センタービル跡地で打ちひしがれた表情をした大人達の中で、一人の少年が星条旗を掲げて誇らしげに微笑んでいるのを目にしました。生き生きとしたその表情に衝撃を受け、私はすぐにシャッターを切りました(写真①)。その少年になぜ笑顔でいられるのかと尋ねたところ、『学校でカウンスリングやセラピーを受けているから』という答えでした。そこで現地の学校や施設を取材したところ、音楽や運動、動物との触れ合いを通じた様々なセラピーがあることを知りました。これにヒントを得て、『写真を使ったセラピーはできないだろうか?』と思いついたのが最初のきっかけです。帰国後、外国人の知り合いや国際交流協会などを通じて各方面に働きかけて、フォトセラピーの実践をボランティアで行う非営利活動『ワールドチルドレン・フォトプロジェクト』(WCPP)をスタートさせました。私が実践しているフォトセラピーは使い切りカメラを使って『平和』をテーマに子ども達が写真を撮り、それを見せたり語り合ったりすることで、気持ちの動きに整理をつけて心を癒すプログラムです。もちろん写真を通じて表現することの大切さ、楽しさも伝えていきます。これまでに各国大使館の協力も得ながら、紛争地や被災地を中心に世界13か国で活動してきました。」

これまでに訪れた国々での印象は？

「ひとことで『平和』といっても、各国の情勢や文化、また子ども達の個性によっても出来上がる写真は全く異なります。例えばカンボジアの子どもは『地雷や不発弾がないのが平和』と地雷の撤去作業の様子を、モンゴルではチンギス・ハーンに憧れる少年が『馬に乗っている時が平和』と緑の草原での写真を撮ってきました。そんな中でも特に印象に残っているのは、パレス

チナ問題を抱えるイスラエルでの対照的な2枚の写真です。ある少年は開け放されたドアの前に立っている人物の写真を撮って、『壁なんかなくて自由に行き来できるのが平和』と語り(写真②)、一方では別の少年が、ドアを閉めた壁の内側で読書している人物を撮って、『壁があるから敵が攻めてこない。平和は壁の中にある』と表現しました(写真③)。子ども達は大人が考える以上に奥深くメッセージ性のある写真を撮ります。彼らの作品づくりをサポートすることができず、平和への想いが一層深まりまわっていききました。」

写真を撮ることがセラピーになるポイントとは？

「ただ漠然と子どもに写真を撮らせるのではなく、必ず事前に何をどういう風に撮るのかを話し合います。撮影プランをノートに書いて、自分が好きな物や人を絵に描いたりして、そこから具体的なイメージを膨らませます。こうすることで写真がテーマや意図に沿ったものになります。自分の感情が少しずつ整理され、傷ついた心の復興になるんです。2003年の大地震で壊滅的な被害を受けたイラン南東部の古都バムではこんなことがありました。写真教室の最後にある少女が、『先生ありがとう!』と私のところに来たんです。話を聞くと、『町は全部壊れて見えるけど、カメラのファインダーを覗くと好きなものがいっぱい見つかるから、いつかバムの町が立ち直るって信じられるようになったよ』と言うんです。私は彼女のカメラからフィルムを抜いて、『つらい時はこのカメラを覗いて頑張らなよ』と、そっと手渡ししてきました。この時、支援活動としてのフォトセラピーの効果が自分の中で自信から確信に変わりました。」

ご自身も幼い頃から写真を撮っていたそうですね。当時子どもが写真を撮るといっことは珍しいことだったのでは？



【上】イスラエルの二人の少年が撮影したそれぞれの『平和』。子ども達の日常を切り取った写真には多くの発見がある。

【左】避難所の子も達が撮影した写真。当初は被災地に足を運ぶことためらいもあったという庄司さんに支援活動への決意と力を与えた。



【上】大学時代、映画制作のアルバイトで憧れの石原裕次郎氏と対面。

【左】活動のきっかけとなったニューヨーク貿易センタービル跡地での一枚。

「子どもの頃から映画が好きで、いろんな作品を観ましたが、中でも石原裕次郎さんの登場は衝撃的でした。自然体なにかっこよくて、本当に憧れましたね。実は日本大学に進学したのも、映画研究会に入って日活の撮影所でアルバイトをしたのも、全部裕次郎さんに会うため(笑)。裕次郎さんを生で初めて見たのは日活の食堂だったんですが、スターのオーラが全身から出ていて、それはもう眩しいくらいでした。その時は周りに多くのスタッフがいるので、とても声をかけられる雰囲気ではありませんでしたが、その後裕次郎さんが石原プロを設立して『栄光への5000キロ』という映画の制作でスタッフに加わった時、声をかけてみたくて、それまでの想いを伝えて、『夢って想い続けられちゃうんですね!』と言うと、裕次郎さんが『そうだよ、夢を持つて大事だよ』って答えてくれたんです。その時は30分くらい話をしてくれて、一緒に写真も撮ってくれました。彼の

「子どもの頃から映画が好きで、いろんな作品を観ましたが、その中でも石原裕次郎さんの登場は衝撃的でした。自然体なにかっこよくて、本当に憧れましたね。実は日本大学に進学したのも、映画研究会に入って日活の撮影所でアルバイトをしたのも、全部裕次郎さんに会うため(笑)。裕次郎さんを生で初めて見たのは日活の食堂だったんですが、スターのオーラが全身から出ていて、それはもう眩しいくらいでした。その時は周りに多くのスタッフがいるので、とても声をかけられる雰囲気ではありませんでしたが、その後裕次郎さんが石原プロを設立して『栄光への5000キロ』という映画の制作でスタッフに加わった時、声をかけてみたくて、それまでの想いを伝えて、『夢って想い続けられちゃうんですね!』と言うと、裕次郎さんが『そうだよ、夢を持つて大事だよ』って答えてくれたんです。その時は30分くらい話をしてくれて、一緒に写真も撮ってくれました。彼の

「私の実家は沼津で酒屋を営んでいました。その頃店に出入りしていた人が、よく私の写真を撮ってくれたんです。そのおじさんのカメラがカッコ良くてね。小学校に入って祖父にカメラをねだったら、『一番になったら買ってやる』と言うんです。そこから一生懸命頑張って、3年以上かかって初めてテストで一番の成績を取れました。すると祖父が高価なドイツ製のカメラを買ってくれたんです。カメラ屋さんには『子どもにこんなカメラは必要ないですよ』と言われてましたが、祖父は頑として譲らず、『この子は俺と約束してずっと努力してきたんだ。ここで中途半端なものを与えたら』なんだ、頑張ってもこんなもんか!』と思う人間になってしまっじゃないか!』と怒ったんです。その時のことは今でも鮮明に覚えています。すごく嬉しかったですね。『上質なものを長く大切に使える』というのが祖父の哲学でもありましたから、そのカメラは本当に大切に使用しましたよ。」

「最初は仙台在住のWCPPメンバーからの誘いを受けて、昨年の4月に宮城県多賀城市の避難所を訪れたんです。当時極端に品不足だった使い切りカメラをかき集めて持参しましたが、あまりの惨状に呆然として言葉を失いました。避難所の子も達に写真を撮らせられるにも、正直何を伝えていいかわかりませんでした。そんな中、ある10歳の女の子が、『地震の後初めて電気の大切さが分かった。電柱さんありがとう』という言葉を送って、電柱と青空、そして美しく咲いた桜を撮ってきたんです(写真④)。また、ひとつの飲み物をふたつのストローで飲んでる幼い姉弟の写真を撮って、『ひとつのものを分け合う大切さ』を語ってくれた子どももいました(写真⑤)。避難所にいる子ども達のたくましさや垣間見ることができて、逆に私の方が勇気づけられました。生活の再建が進むにつれて避難所にいる子どもの数が減ったため、その後は石巻市立万石浦中学校と渡波中学校の協力を得て、授業の一環として写真教室を定期的に開催しています。今回は学校側とも協議して、2年間にわたって継続的にケアしていくことになっています。この写真教室は優劣をつけるものではありませんし、子ども達の中には家族や家を失って、まだ心の平和を

「その石巻での写真教室が現在進行形の活動ということですね。」

「最初は仙台在住のWCPPメンバーからの誘いを受けて、昨年の4月に宮城県多賀城市の避難所を訪れたんです。当時極端に品不足だった使い切りカメラをかき集めて持参しましたが、あまりの惨状に呆然として言葉を失いました。避難所の子も達に写真を撮らせられるにも、正直何を伝えていいかわかりませんでした。そんな中、ある10歳の女の子が、『地震の後初めて電気の大切さが分かった。電柱さんありがとう』という言葉を送って、電柱と青空、そして美しく咲いた桜を撮ってきたんです(写真④)。また、ひとつの飲み物をふたつのストローで飲んでる幼い姉弟の写真を撮って、『ひとつのものを分け合う大切さ』を語ってくれた子どももいました(写真⑤)。避難所にいる子ども達のたくましさや垣間見ることができて、逆に私の方が勇気づけられました。生活の再建が進むにつれて避難所にいる子どもの数が減ったため、その後は石巻市立万石浦中学校と渡波中学校の協力を得て、授業の一環として写真教室を定期的に開催しています。今回は学校側とも協議して、2年間にわたって継続的にケアしていくことになっています。この写真教室は優劣をつけるものではありませんし、子ども達の中には家族や家を失って、まだ心の平和を

「私の活動もまだ道半ばですが、今後はこれをきっかけとした新しい支援の輪が広がっていくことを望んでいます。例えば私が仲介を依頼された静岡市立安倍川中学校では、生徒会から自発的に『被災地の中学校に本を送ろう』という案が出たそうなんですが、その支援の仕方について、生徒も学校側も真剣に考えてくれました。その結果、ただ『送る』のではなく、『贈る』ことが本当の支援だということになり、生徒や先生自ら石巻の万石浦中学校まで行って、直接顔を見て本を手渡してきたそうです。これには受け取った側も『どんな物資が届くよりも本當に心が伝わってきました』と大変喜んでいました。被災地支援や心のケアは上段に構えてやるようなことではありません。自然災害による大きな喪失感や単純に埋められないかもしれないんですが、『あなた達のこと、いつまでも忘れていませんよ』と心の中でつぶやきながら、温かい気持ちをみんなに送り続けていきたいですね。」

「今後の活動についてお聞かせください。」

「考えることができない子もいるかもしれませんが、私個人としては、人間いつかは立ち直れるだろうし、そうでなければ生きていけないと思います。一歩ずつ進むその段階は人それぞれです。今回の授業が子ども達にとって何かのきっかけになり、セラピーになってくれればと思います。その点では子ども達との接し方、特に今回は海外での活動と違って通訳を介しませんので、言葉には特に気をつけています。重要なのは、共感にしても同情はしないことです。『大変だったね』や『辛かったね』という同情の言葉はどれだけ並べても表面的なもの。こちらからはあくまで『うんうん』『そうかそうか』と傾聴するだけです。私はジャーナリストですから、職業的には色々聞き出したい気持ちもありますが、それは絶対にしません。子どもであつても、あくまで誇りや尊厳を持った一人の人間として向き合っているつもりです。」

「私の活動もまだ道半ばですが、今後はこれをきっかけとした新しい支援の輪が広がっていくことを望んでいます。例えば私が仲介を依頼された静岡市立安倍川中学校では、生徒会から自発的に『被災地の中学校に本を送ろう』という案が出たそうなんですが、その支援の仕方について、生徒も学校側も真剣に考えてくれました。その結果、ただ『送る』のではなく、『贈る』ことが本当の支援だということになり、生徒や先生自ら石巻の万石浦中学校まで行って、直接顔を見て本を手渡してきたそうです。これには受け取った側も『どんな物資が届くよりも本當に心が伝わってきました』と大変喜んでいました。被災地支援や心のケアは上段に構えてやるようなことではありません。自然災害による大きな喪失感や単純に埋められないかもしれないんですが、『あなた達のこと、いつまでも忘れていませんよ』と心の中でつぶやきながら、温かい気持ちをみんなに送り続けていきたいですね。」



**日替わりそば定食 (コロッケ)**  
 ロゼシアター北側  
 この看板が目印!

自家製品の天ぷらがオススメ!  
 ・日替わりそば定食……¥700  
 ・特製かき揚げ丼……¥600  
 ・肉天そば/うどん……¥650  
 ・そば/うどん/丼 各種…¥380~  
 気軽に立ち寄れる雰囲気人気の秘密!  
 軽く済ませたい時、ガッツリ食べたい時、  
 あなたのお腹具合でいろいろ選べます。  
 おなじみの鳥ごはんも大人気販売中!

### めん処 かわべ

めん処 かわべ  
 富士市青葉町 11  
 TEL 0545-60-3739  
 営業時間  
 9:30 ~ 21:30  
 第1・3水曜定休  
 駐車場あり(8台)



お昼も「いぶき」で心地よく。  
**ママ友御膳 …… 1,500円**  
 松花堂弁当風に少しづつ、刺身、揚げ物、  
 焼き物、煮物などお楽しみいただけます。  
 手造りのスイーツ・ドリンク付▶**限定10食**

**刺身・天婦羅御膳 …… 1,300円**  
 あんかけ親子丼 …… 700円  
 蕎麦御膳(温・冷) …… 800円  
 歓送迎会等、各種宴会も承ります。

### 四季彩料理 いぶき

四季彩料理 いぶき  
 富士市松岡 647-7  
 TEL 0545-64-0429  
 営業時間  
 11:00 ~ 13:30 (L.O.)  
 17:00 ~ 21:30 (L.O.)  
 日・第2月曜定休 駐車場有

**編集部イチオシ!**  
**大集合!!**  
**昼ごはん**  
**おすすめの店**  
**特集**



皆様の健康と  
 お子様の未来のために

ざるうどん

当店のうどん・だしは…  
 化学調味料は一切使わず、天然材料だけで  
 心を込めて仕込み、美味しさはもちろん、  
 健康への思いもプラスして作っています。  
 <本場の味、ぜひご賞味ください>  
 うどん …… 400円  
 日替わりランチ …… 750円  
 天丼セット …… 950円  
 かつ丼セット …… 1,050円

### めん処 だい吉

本場讃岐うどん だい吉  
 富士市水戸島本町 14-2  
 TEL 0545-65-2313  
 営業時間  
 11:00 ~ 14:30  
 17:00 ~ 22:30  
 駐車場あり



200g豚カツ定食 ¥1,050  
**店主イチオシ!**

和洋食・丼物・麺類あります!  
**手造りソースが自慢の定食**  
 ビーフシチュー …… ¥1,550  
 若鶏のクリーム煮 …… ¥1,050  
 スパゲティー(ナポリ・ミート) …… ¥750

予約なしでも歓迎いたします  
 歓送迎会のご予約も承ります  
**20周年記念サービス実施中!**

### お食事処 山さと

山さと  
 富士市桑崎 282-69  
 TEL 0545-21-2220  
 11:00 ~ 13:30 (L.O.)  
 17:00 ~ 21:00 (L.O.)  
 毎週火曜・第3水曜定休  
 www.fuji-yamasato.jp



創業45年の味  
 ご賞味ください

日替わりランチ  
 <そば・丼セット> ¥1,000  
 日替わり丼・もりそば or かけそば

すべて国産材料のみ使用!  
 <ランチメニュー>  
 そば …… ¥550~  
 丼類 …… ¥750~  
 定食 …… ¥850~

日替わりで  
 ¥50~¥150  
 OFFメニュー  
 あります!

各種宴会も承り中です!  
 そばに加え、天ぷら・串焼きなども絶品!  
 17:00~19:00 ご来店のお客様 1ドリンク  
 「Face to Face 見た」で サービス!

### いさわや

手打そば いさわや  
 富士市比奈 913  
 TEL 0545-34-0084  
 営業時間  
 11:00 ~ 14:00  
 17:00 ~ 20:30 (L.O.)  
 火曜・第3水曜定休 駐車場あり



店長  
 おすすめ!

定食 1 番人気!  
 もつ焼き定食  
 800円

毎日心を込めたスープが旨い!  
 お得なセットがおすすめ!

無化調! 醤油らーめん …… ¥650  
 九州風味! 味噌らーめん …… ¥740  
 本場の味! 長崎ちゃんぽん …… ¥840  
 プラス¥200で・半チャーハン・半カレー  
 いずれか追加!・半高菜ご飯・半鶏飯!

種類豊富! 定食類やカレーも大好評!

### 麺家 はやし

麺家はやし  
 富士市永田町 1-65  
 TEL 0545-88-0683  
 (火~土) 11:30 ~ 14:30  
 8:00 ~ 23:00  
 (日曜) 11:00 ~ 15:00  
 17:00 ~ 21:00  
 月曜定休 駐車場あり



Aランチ  
 ハンバーグ

Bランチ  
 コロッケ&ハンバーグ

すべて自家製品! 洋食の老舗  
 肉汁を閉じ込めたハンバーグが絶品!  
 昔から変わらない旨さと安さ、そして  
 シェフのまごころが人気の秘密です!

Aランチ メンチカツ・チキンカツ  
 660円 若鶏の唐揚げ 他3種類

Bランチ 海老フライ&ハンバーグ  
 820円 チキンの照焼き 他4種類

### グリル ふらいぱん

グリル ふらいぱん  
 富士市永田町 1-87  
 TEL 0545-53-3357  
 営業時間  
 11:00 ~ 15:00  
 17:00 ~ 21:30 (L.O.)  
 日曜定休 駐車場あり



新鮮な海の幸が毎日!

日替わりランチ …… 630円  
 まぐろ漬け丼、天丼、ミックスフライなど  
 30~40種類の中から日替わりでご提供!

桜えびのかき揚げ丼 …… ¥945  
 駿河かき揚げ丼 …… ¥1,029  
 刺身定食 …… ¥1,050

コース料理 ¥3,000より承ります

### 和食処 うおしん

和食処 うおしん  
 富士市横町 3-6-48  
 TEL 0545-64-4158  
 営業時間  
 11:30 ~ 14:00  
 17:30 ~ 22:00  
 月曜定休 駐車場あり



フレンチ たじマダム

シェフおまかせ  
 旬のオードヴル盛り合わせ

野菜料理もたっぷり!  
 牛肉のステーキ

本格フレンチで春ランチ!  
 旬の食材で季節を感じませんか?一日  
 20食限定! 4/22(日)までの特別価格!  
 今だけのお得なランチをお見逃しなく!

春のスペシャルコース…¥1,580  
 【コース内容】※お一人様からご注文可  
 ●オードヴル●メイン料理(牛肉 or 魚)  
 ●ライス or パン●デザート盛り合わせ  
 ●コーヒー or 紅茶

### Les baguettes

レ・バケット  
 (デリス愛鷹亭・姉妹店)  
 富士市御幸町 5-10 1F  
 TEL 0545-51-4651  
 昼 11:00 ~ 17:00  
 夜 17:30 ~ 21:00  
 月曜定休 (夜は要予約)  
 ※3/31(土)は休み P2台



別館限定・お得なランチ!  
 当店自慢の絶品焼肉がランチタイムにも  
 楽しめる! しかもリーズナブル! さらに  
 ご飯大盛り無料! さあ、京昌園別館へ!

焼肉定食 …… ¥980  
 ハーフ&ハーフ定食 …… ¥980  
 京昌園定食 …… ¥1,500  
 特上カルビ定食 …… ¥1,900

### 焼肉飯店 京昌園

京昌園 別館  
 富士市瓜島町 55  
 TEL 0545-53-8929  
 ☎0120-08-2989  
 営業時間 10:00 ~ 26:00  
 ランチ 11:00 ~ 14:00  
 (※ランチは平日のみ)



蕎麦もうどんも「本手打」  
**当店イチオシ!**  
**自家製にしんそば**  
 800円(税込)  
 大将とスタッフの  
 こたわりと心意気が  
 たっぷり詰まったそば

### 本手打 鯛屋

本手打 鯛屋  
 東海道 吉原商店街  
 TEL 0545-52-0012  
 営業時間  
 11:00 ~ 14:00 (L.O.)  
 水曜定休 駐車場あり

とろける大骨チャーシュー デラックス白とんこつ 980円

まるでステーキ! 牛チャーシュー デラックス牛そば 980円

**「Face to Face 見た」で1級職人 餃子1枚サービス!**

3/15リニューアルオープン!  
ランチセット充実! ぜひ一度お越しあれ!

チャーハンランチ... ¥880  
餃子ランチ... ¥780  
ボリュームランチ... ¥980  
(ミニチャーハン+餃子3ヶ)

◎セットに付くラーメンは「白とんこつ」または「牛そば」です。差額でお好みのラーメンに変更できます。

**大龍神ラーメン**

牛骨ラーメン 大龍神  
富士市本市場 214-1  
TEL 0545-65-1052  
営業時間 11:00~23:00 (L.O 22:45)  
年中無休 駐車場あり

日替わりごはんプレート

ワンコも入店できます! ペット雑貨も販売中!

今年の2月にOPENしました!  
ムーミンの作者トーベ・ヤンソンが晩年過ごしたクルーヴハル島を名前の由来に持つ隠れ家的なcafeです。

・日替わりごはんプレート... ¥880  
・グリーンカレー... ¥880  
・各種スイーツ... ¥280  
・北欧ヴィンテージカップで飲む コーヒー・紅茶... (ポット) ¥500

カフェ クルーヴハル  
**cafe klovharon**

(カフェ クルーヴハル)  
富士市国久保 2-4-3 青山ビル 1-A  
営業時間 10:30~16:30  
定休日/水曜・ほか  
cafe-klovharon.com

ちらし寿司と手打ち蕎麦

日替わりうどんセット

日本の伝統美を活かしたそば処  
北海道産の蕎麦を石臼で自家製粉した本格的な手打ち蕎麦が味わえます。

日替わりうどんセット... ¥1,029  
ちらし寿司と手打ち蕎麦... ¥1,155  
玄そば手挽き田舎せいろ... ¥840  
そばじるこ... ¥578

各種宴会、会合、ご法要等承ります

**泉の里**

北海道産の蕎麦を石臼で自家製粉した本格的な手打ち蕎麦が味わえます。

富士市入山瀬 516-1  
TEL 0545-71-4035  
営業時間 11:00~21:00 (L.O)  
駐車場あり  
◎日・祝アルバイト募集中!

季節のランチ

牛肉と季節野菜のオイスター丼  
(サラダ・スープ・杏仁豆腐 or コーヒー)  
1,000円(税込)

旬を活かした期間限定メニュー  
是非お召し上がりください!

＜定番ランチセット 8種＞ 土日祝もご提供!  
900~1,100円(税込)

\* 牡丹(ネギラーメン・焼き餃子)  
\* 吉祥(鰻のチリソース・炒飯・スープ・焼き餃子)  
\* 芍薬(五目おこげ・スープ・サラダ・ココナッツ餅)  
◎全てコーヒー or 杏仁豆腐がつけます

CHINA CAFE en 炎 RESTAURANT

チャイナカフェ炎  
富士市長通 31-6  
TEL 0545-64-3797  
11:00~14:00  
17:00~21:30 (L.O)  
年中無休 駐車場あり  
http://www.china-en.jp

<11:00~14:00>  
絶品! 生パスタ中心!  
全12種類から選べる!!

スペシャルランチ  
(パスタ+サラダ+スープ付き)  
毎日! ¥1,050

<16:00~20:00>  
立ち飲み感覚でお気軽に!  
...セットメニュー...  
＜ワンドリンク+フード＞  
¥1,200

ドリンク2杯目無料!

静かな路地にあるお洒落なお店

Ristorante Chi-Chi  
ランチ 11:00~14:00  
フードバー 16:00~20:00  
種家 Butch!  
20:00~翌3:00  
富士市中央町 1-2-8  
TEL 0545-53-5332  
日曜定休

麺家 Butch!

女性に優しいヘルシーランチ  
＜ランチタイム 11:00~14:00 限定＞

春の旬をお届けします!  
春の限定ランチ 4/30迄  
桜海老の天丼・鯛の海鮮丼・ご飯  
季節の小鉢3点・茶碗蒸し・汁物  
お新香・桜のゼリー・桜茶  
980円(税込)

こちらも大好評のお昼メニュー  
天丼・天ぶら定食...各850円

てんぶら 天ふじ

天ふじ  
富士市日乃出町 119  
TEL 0545-53-5058  
営業時間 11:00~14:00  
17:00~21:00  
水曜定休 駐車場あり

大人気のからあげ定食

富士駅南のほっとできる場所  
家庭的なメニューが豊富な軽食喫茶店。  
トリカラ定食がボリューム満点で No.1  
人気を誇る。夜は呑み処に早変わり!

＜人気の定食 TOP3＞  
トリカラ定食... ¥690  
チキンカツ定食... ¥690  
生姜焼き定食... ¥740

BISUTORO (ピストロ)  
富士市水戸島元町 3-16  
TEL 0545-66-3525  
営業時間 9:00~20:00  
土曜定休 駐車場あり

**ピストロ BISUTORO**

アイタッチ君 和食 おおつき

刺身定食 ¥1,050

大満足確実! おおつきランチ  
平日は日替わり525円ランチが大好評!  
毎日変わるランチ情報はブログでご確認を!  
メール会員も随時受付中です!

おおつき  
富士市伝法 2529-1  
TEL 0545-52-2124  
営業時間 昼 11:00~15:00  
夜 17:00~21:00  
火曜定休

お得情報満載「おおつきブログ」は必見!!

食手処 おおつき

焼そば 各種... ¥350~

人気! 焼肉定食... ¥850

お腹が減ったら「ふじむら」へ  
サービスランチ... ¥680  
＜月・火＞＜水・木＞＜金＞で替わります  
鳥のから揚げ定食... ¥850  
レバニラ定食... ¥850  
ロースしょうが焼き定食... ¥1,100

定食類・丼類・カレー類など  
全40種類以上!

食堂 ふじむら  
富士市平塚本町 10-35  
TEL 0545-61-1804  
営業時間 11:00~13:30  
17:00~20:30 (L.O)  
日曜定休 駐車場あり

ぶらり旅 食紀行 vol.35

去年の夏、新潟県の日本海沿岸をドライブして、「良寛生誕の地」という看板に気づき、出雲崎の良寛記念館を訪れた。清楚な館内には良寛が独特の書体で残した短歌や漢詩などが展示されている。良寛70歳の時、30歳の美しい尼さんの貞心尼と知り合い、74歳で亡くなるまで交流を深めたことを知り、羨ましかったのだろうか、記憶に残った。

この冬、良寛を研究した本を4冊借りて読了した。記念館のパンフレットには、「良寛(1758年~1831年)。江戸時代後期の禅僧・詩人・歌人・書家。生涯寺を構えず、無一物に徹し、清貧の思想を貫いた。自然を愛し、子供を慈しみ、毬つきに興じ、多くの逸話を残した」とある。その一方で研究者たちは人間味溢れる良寛像も紹介している。出雲崎の名主の長男として生まれた良寛は20歳の頃、大金を持って遊女屋に上がり放蕩したという伝説が地元に残るといふ。嫁を迎えるが半年で破局を迎えた。やがて出雲崎を出て、岡山県倉敷市の禅寺で厳しい修行を重ね、諸国を行脚してから39歳の頃故郷に戻り、山中の庵で独居を始めた。

「いついつと待ちにし人は来りけりいまは相見て何かおもはむ」。良寛が亡くなる10日程前、見舞いに訪れた貞心尼によく会えたときの歌で、嬉しさが溢れ出ている。貞心尼は長岡藩の武士の娘で、一度嫁いだが離婚して出家した。越後では名僧の誉れが高くなっていた良寛を訪ね、一緒に和歌を作るなど交流を深めていた。良寛が亡くなった後、初めての良寛歌集を編み、「蓮の露」と名づけた。肌身離さず持ち歩いたという。記念館のそばの高台に、子供たちと遊ぶ良寛の像が立っている。瘦身で細長い顔の鼻が高い。若い頃からモテたのだろう。

近くの道の駅「越後出雲崎 天領の里」のレストランに寄った。穏やかな夏の日本海を眺めながら食べた「日本海お刺身御膳」(1500円)が手頃な価格で、刺身が新鮮だったのを覚えている。(武)



苺のムースグラスと苺のスープ  
ココナッツのブランマンジェ

Pure Aile

7年間の感謝を込めて  
**7th Anniversary**  
3/23(金)~5/7(月) 期間限定!  
通常¥6,825コースを (フルコース) **25%OFF!!**  
＜フルコース＞ **¥5,250**    ＜ハーフコース＞ **¥3,780**  
にてご提供させていただきます  
【春の香り満載のメニューで  
お待ちしております】  
☆予約が集中致しますのでお早めのご予約を☆  
お誕生日・ご結婚記念日など  
あなたの記念日にもぜひご利用ください  
クレジットカードも利用可能になりました  
詳しくは→ <http://www4.tokai.or.jp/PureAile/>  
ピュアエール  
富士市中里 194-2  
TEL 0545-34-1181  
ランチ 11:00 ~ 14:00 (L.O.)  
ディナー 17:30 ~ 20:30 (L.O.)  
火曜定休



日本料理 はせ川  
しゃぶしゃぶ

春の香りとおもてなし  
爽やかな春を彩る旬の食材を使った「はせ川」  
自慢の料理、そして人と食の出会いを大切に  
したおもてなしで上質なひとときを。  
昼の膳 ※価格は税込  
野点弁当 (一汁三菜・食事・デザート) ..... 1,470円  
野点遊膳 (一汁五菜・食事・デザート) ..... 1,890円  
レディース会席 (一汁五菜・食事・デザート) ..... 2,800円  
会席料理 ※価格は税込  
四季会席 (お料理六品) ..... 5,250円  
花会席 (お料理七品) ..... 6,300円  
月会席 (お料理八品) ..... 8,400円  
◎飲み放題コースは7,000円より◎  
歓送迎会・ご法事・ご慶事等、承ります  
お座敷やテーブル個室もご用意できます  
日本料理 はせ川  
富士市吉原 3-3-14  
TEL 0545-52-0343  
昼 11:30 ~ 13:30 (L.O.)  
夜 17:00 ~ 20:00 (L.O.)  
日曜定休  
(昼は予約のみ営業)



国産鶏のグリエ  
cuisine française  
L'Equation

レクアションに夢中☆ 検索  
歓送迎会は心躍るフレンチで  
当店シェフの確かな腕と、春の訪れを告げる旬  
の食材が織り成す絶品フレンチ。カップルから  
グループまで、笑顔とご満足をお約束します。  
\* 歓送迎会ご予約承ります \*  
ランチ クイックコース ..... 1,600円  
ハーフコース ..... 2,800円  
フルコース ..... 4,000円  
スペシャルコース ..... 6,000円  
ディナー ハーフコースA ..... 3,800円~  
ハーフコースB ..... 4,500円~  
フルコース ..... 5,600円~  
シェフのお任せフルコース ..... 8,000円  
スペシャルコース ..... 10,000円  
フランス銘醸ワインキャンペーン 4/1(日)まで  
1本 3,000円 or 5,000円にてご提供中です  
※残り期間あとわずか! この機会をお見逃しなく!  
レクアション  
富士市三ツ沢 1011-10  
TEL 0545-21-2004  
ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O.)  
ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O.)  
月曜・第2火曜定休



桜フェア開催! 3/15(木)~4/30(月)  
春を楽しむ桜づくしコース ¥6,300  
...おもに使われる食材... ◎2名様より 前日までのご予約制  
・桜の花・桜葉・桜海老・桜鯛・桜鯛・桜肉(馬肉)・桜茶  
野菜料理とワインを楽しめるレストラン  
CELTIS

新コースで心地よいひとときを  
Corso di Pranzo (ランチコース)  
・Corso Terra "大地" ..... ¥2,580 (テラ)  
・Corso Stagione "旬" ..... ¥1,980 (スタジオーネ)  
・Corso Classico "定番" ..... ¥1,680 (クラシコ)  
・Corso Lasciare "おまかせ" ..... ¥3,500 (ラシヤレ) ◎2名様より 前日までのご予約制  
Corso di Cena (ディナーコース)  
・Corso Raccolto "実り" ..... ¥7,200 (ラコルト) ◎2名様より 前日までのご予約制  
・Corso Fiore "開花" ..... ¥5,500 (フィオーレ) ◎2名様より  
・Corso Gemma "芽" ..... ¥3,800 (ジェンマ) ◎2名様より  
・Corso Specie "種" ..... ¥2,680 (スペーチェ) ◎1名様より  
CELTIS (セルティス)  
富士市夢原町 1599  
TEL 0545-67-8823  
Lunch 11:00~14:00(L.O.)  
Dinner 17:30~21:00(L.O.)  
月曜定休 駐車場24台完備 コジマ  
Official Blog : <http://ameblo.jp/fuji-celtis/>



春のパーティーメニュー (一例)  
Ristorante Italiano  
Campana カンパーナ

春の語らいに最適なプラン!  
ご家族・女子会・同窓会など、親しい方々との  
お集まりには「春のパーティーメニュー」がお  
薦め! フリードリンクコースもあります!  
春のパーティーメニュー 4,600円  
お一人様 (税別)  
●アンティパスト  
インサラータ プロシュット 香草風味  
朝霧牛のタタキ/カルパッチョ仕立てミモザ風  
有頭海老とホタテ貝のカルパッチョ/ピネグレットソース  
●季節の Pasta  
1. 桜海老とシラスと菜の花のクリームペネ  
2. 豚バラ肉と春キャベツのスパゲティ  
●ピッツァマルゲリータ  
●ベッシー 白身魚と有頭海老のヴァポレ/オリーブソース  
●カルネ 大塚牛サーロインのグリッリアータ  
●ドルチェ / 粉マスタードソース  
+2000円で 瓶ビール・焼酎(芋・麦)・日本酒・ウイスキー  
ソフトドリンク3種、さらに6月までの期間  
限定でノンアルコールカクテル4種つけ!  
フジポートホテル 2F  
カンパーナ  
富士市日乃出町 38  
TEL 0545-53-1291  
ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O.)  
ディナー 17:00 ~ 20:00 (入店)

歓送迎会プラン  
出会いと別れの春—心を込めたおもてなしで  
楽しいひとときと新たな旅立ちを彩ります。  
思い出を確かな形に  
オーダーメイド結婚式  
お二人のご希望に合わせて、伝統的な儀式から  
自由な発想による祝宴まで、幅広く承ります。

三日市の森 樟泉閣  
三日市の森で  
『いい時間』をお過ごしください  
歓送迎会・同窓会・法事  
大切な方との語らいの場  
としてご利用下さい  
◆ご会食 各種  
◆ご宴会 承ります  
◆ご婚礼  
三日市の森 樟泉閣  
富士市浅間本町 5-1  
☎0120-52-7661  
営業時間  
10:00 ~ 21:00  
<http://www.shosenkaku.jp/>  
Rose Room 営業中! (火曜定休) ランチタイムにご利用ください  
※ 大好評「ミニ懐石膳」(税込2,100円)をご数量限定にて承ります

新パーティールームオープン!



イタリアより直輸入の石窯



マイガーデンプリマヴェーラ  
春野菜とタラバガニの  
クリーム生パスタ

期間中何度でも利用可(クーポン)  
全時間帯でご利用OK! お会計額より **10%OFF**  
1グループ20名様迄 有効期限:平成24年5月31日

My Garden  
マイガーデン

歓迎会や女子会でぜひどうぞ!

ダイニングセット (17:00~)  
ヴォーノ.....¥1,355  
マイガーデン.....¥1,565  
ミラノ.....¥1,985

新たに「ナポリセット」誕生!  
＜セット内容＞ ハーフピザ・パスタ・サラダ・スープ  
(お一人様) 本日のドルチェ・フリードリンク

**超お得** ピザもパスタもついて **¥1,565**

「究極の生パスタ」も新登場!

ディナーコース 各種ございませう ¥2,310~  
飲み放題プラン ¥1,380 (90分)

**HAPPY DRINKING**  
ハウスワイン・ハイボール・ノンアルコールカクテル  
17:00~20:00 限定!  
上記ドリンクご注文の場合 **50%OFF!**

マイガーデン  
富士市藤原町 1737  
TEL 0545-65-1833  
営業時間 11:00~22:00 (L.O 21:30)  
年中無休 駐車場多数あり

どんなシーンにも対応できます  
大きな宴会でもしっぽりと二人きりでも  
接待にも使えるVIP ROOMも完備  
地元食材を使ったご当地メニュー、20年余前から  
続く名物料理、季節を楽しむ旬な料理。  
色んなお客様の、様々なシーンにお応えできるよう、  
料理もお部屋も多様にご用意しております。

□■□■ 歓送迎会にぜひ □■□■

コース一例...  
¥3,200 + ¥1,800 = **¥5,000**  
お料理 飲み放題

2名様個室  
チーズ盛 モツ鍋 桜エビ かし揚げ エビマヨ

50名様収容の宴会場

**GENSAN**

日乃出酒場 げんさん  
富士市日乃出町 168  
TEL 0545-53-5000  
営業時間 17:00~24:00  
年中無休 駐車場あり

春イキオン!  
三河赤鶏の  
すき焼き



お店の情報はこちら

富士市 とり心 食べログ

とり心  
富士市藤原町 1694  
TEL 0545-60-0825  
営業時間 11:00~14:00  
17:00~23:00 (L.O 22:30)  
月曜定休(祝日の場合は翌日)  
駐車場多数あり

春の新コース誕生!!

【春の宴会プラン】 大人数にも対応可能!  
• 2,500円(2,625円) • 3,000円(3,150円)  
• 3,500円(3,675円) • 4,000円(4,200円)

魚沼産コシヒカリの釜飯 3,000円以上のコースには  
毎朝仕入れる新鮮な魚介類 三河赤鶏のすき焼き  
素材にこだわったお料理を がつきます  
ぜひご堪能ください!

【飲み放題】 90分 1,500円(1,575円)  
コースに付られます 120分 2,000円(2,100円)

【おまかせ女子カアアップコース】  
平日火~木曜限定(4名様以上)  
カラーゼン・食物繊維・鉄分・アミノ酸など  
女性に優しいお料理内容!ぜひお試しあれ!  
A お料理のみ 2,400円(2,520円) B 飲み放題 120分付 3,980円(4,179円)

◎その他のメニューも豊富!◎お昼も元気に営業中です!

とり心  
富士市藤原町 1694  
TEL 0545-60-0825  
営業時間 11:00~14:00  
17:00~23:00 (L.O 22:30)  
月曜定休(祝日の場合は翌日)  
駐車場多数あり

手造りハム・ソーセージはもちろん  
デリカもご用意致しております



富士市から世界に誇れる味!  
様々な国際コンテストで数々の受賞歴を誇り、  
富士市「ふじマイスター・匠人」に認定された  
世界のサムライの味をギフト商品にしました。

GW55 SUFFA チャンピオンセット  
2006年ドイツで金賞獲得した製品のセット  
ピアシンケン・コッホサラミ・モツツアラヴルスト  
ヴァイスヴルスト・ウィナー・シュロードミンガー  
※ギフト化粧箱入り

金賞フルセット  
これまで国際コンテストで  
金賞獲得した製品のセット

ヴルストセット  
5種類のソーセージと  
粒マスタードのセット

ご予算・ご希望に応じて  
詰め合わせも致します。

インターネットでもご購入いただけます  
詳しくは→ [グロースヴァルト](http://www.e-hamya.com)

グロースヴァルトSANO  
富士市南松野 2066-1  
TEL 0545-85-2208  
営業時間  
9:00~18:30  
火曜定休日 駐車場あり  
<http://www.e-hamya.com>

春



申特急 富士吉原店  
富士市吉原 2-11-8  
TEL 0545-54-2258  
営業時間  
日~木/17:00~24:00  
金・土/17:00~翌2:00  
年中無休  
<http://www.tokkyu.jp/>

宴会コース  
4,000円  
ゆったり3時間  
飲み放題付

申特急

笑顔咲く春の宴会は華やかに!  
特選素材使用!大満足のコース!

先付 旬野菜盛り 先付 川柳揚げお任せ盛合せ  
前菜 枝豆・ポテトフライ 前菜 ローストビーフ  
クラッカー・カナッペ メイン 5種よりチョイス  
サラダ パンパンジー・サラダ 食事 うどん・ちゃんぽん麺  
海鮮 刺身3種盛り 焼おにぎり ※メインによる  
焼物 ジャンボ焼 甘味 本日のデザート

選べるメイン!  
マテ茶鶏使用鶏ちゃん焼 黒毛牛の野菜たっぷり陶板焼  
ハーフ三元豚のつゆしゃぶ 串焼き自慢の特製もつ鍋  
ハーフ三元豚と旬野菜の煮しめ 焼おにぎり ※メインによる

歓送迎会 ご予約 送迎 承ります  
申特急 富士吉原店  
富士市吉原 2-11-8  
TEL 0545-54-2258  
営業時間  
日~木/17:00~24:00  
金・土/17:00~翌2:00  
年中無休  
<http://www.tokkyu.jp/>

やみつきになる旨さ!!  
ワインサムキョブサル  
1~2人前 2,100円(税込)

じっくり一晚、特製の赤ワインに漬けた豚バラ肉は甘く  
やわらかくなります。余分な油も落ちてさっぱりとした  
お肉をお好きなトッピングと一緒にぜひどうぞ。

大満足コース 店長 絶対お薦め!  
3,000円~7,000円(4名様より)  
歓送迎会等、65名様まで対応可能!パス送迎あり

3/23(金)~4/26(木)  
コース料理をご注文のお客様に  
生ビールピッチャー(2杯)サービス!  
▶6名様以上で1杯!▶10名様以上で2杯!

2時間飲み放題(8名様より)  
2,000円・2,500円・3,500円  
(金額により内容が異なります。詳しくはお問合せください。)

焼肉 玉起園  
富士市森島 102-2  
TEL 0545-63-2316  
昼 11:30~14:00  
夜 17:00~23:00  
火曜日は夜のみ営業  
0120-8929-84

10%OFF  
ご飲食代より  
有効期間:2012年4月30日迄  
※他クーポンとの併用不可  
※上限1万円まで

豪華に浜焼き  
料に大漁舟盛り



新鮮

さしみ居酒屋 駿河うお菜

春の宴会も「うお菜」で乾杯!  
豪華舟盛り・マグロカマなど全9品!  
うお菜コース 5,000円

海鮮洗焼き うお菜寄せ鍋 選べるメイン!  
左の4種より  
お選びいただけます  
圧倒的な旨さと  
ボリューム!

特選牛すき焼き 駿河海鮮鍋

2時間  
飲み放題付!

大中小人数に合わせた  
個室でゆったり♪  
最大120名様迄OK!

無料送迎あり!  
10名様くらいより  
ご相談に応じます

駿河うお菜 富士吉原店  
富士市吉原 2-13-9  
富士市吉原 TMビル 1-2F  
TEL 0545-55-1242  
営業時間 16:00~24:00  
年中無休 (L.O 23:00)  
<http://www.uosai.jp/>

中国人シェフが腕を振ります  
歓送迎会・各種宴会承ります

コース料理 (2~110名様まで)  
お一人様 **3,500円~15,000円**  
飲み放題あり 1,500円, 2,000円  
無料送迎バスもご利用いただけます

＜福一品＞500円の一品できました!

鶏唐揚げ  
棒鶏  
茨海老チリ  
茨海老マヨ  
蒸鶏と胡瓜  
麻婆豆腐  
八宝菜  
回鍋肉 など  
約20種類

＜ランチ＞850円より  
豊富な種類の中からお選びいただけます

香港大美園  
富士市本市場 230-1  
TEL 0545-60-0666  
ランチ 11:30~14:00  
ディナー 16:30~22:30 (L.O.)  
年中無休 駐車場あり

### 得クーポン

クーポンのご提示で平日・土曜はすべてのコースが  
**¥1,000割引!**

- ※有効期限 2012年4月末
- ※日・祝日は¥500割引
- ※ご利用は1回限り有効
- ※他の特典との併用は不可

完全個室制  
女性スタッフ

予約優先

ご利用のお客様の約8割が女性です!

リラクゼーションルーム  
Hands.



日頃の疲れを癒しませんか?  
完全個室でベテラン女性スタッフが肩・腰を中心にほぐしていきます。厳選されたアロマオイル・キャリアオイルを使用しています。

**肩集中コース**  
とにかく肩が!という方に **30分 ¥3,000**

**肩腰+足裏アロマほぐしコース**  
嬉しい足裏オイルつき! **45分 ¥4,000**

**全身じっくりコース**  
全身お疲れの方はこちら **60分 ¥5,000**

**贅沢コース(全身ほぐし+足裏アロマ)**  
疲れた身体にご褒美を... **70分 ¥6,000**

ブログも随時更新中! **富士市 ハンズ** 検索

Hands. (ハンズ)  
富士市袖木 325-20  
TEL 0545-65-0690  
平日 11:00~19:30 (L.O17:30)  
土日祝 11:00~18:30 (L.O17:00)  
水曜・第2火曜定休 Pあり



# リビングページ

## Living



お引っ越しの時期です!  
ゴミ出しが大変! そんな時には!

**見積無料 + 迅速対応 + 安心確実**

「引っ越し前後の不用品の処分に困る」  
「運び出せない重たい家具・家電がある」  
「溜まっているゴミを片付けてほしい」  
「オフィスに毎日回収に来てほしい」など  
お客様のご希望に合わせて対応致します!

不用品 粗大ゴミ タンボール びん・カン  
生ゴミ 紙くず 新聞・雑誌 機密書類

まずはお気軽にご相談下さい!

(有)富士清掃センター

富士市津田 189-1  
TEL 0545-55-0174

富士市一般廃棄物処理業 第1-17号  
富士宮市一般廃棄物処理業 第1-36号  
静岡県産業廃棄物処理業 第02201024394号



デコパーツは600種類以上!!  
**10円~**

デコ体験は6種から選べます!

デコ雑貨・デコ材料のお店アズ!

春休みにぜひ! 友達と一緒に親子で楽しく自分だけのアイテム作っちゃおう!  
**1コインでデコ体験!**

ホイップデコレーションが予約なしで1コイン(500円)で体験できます。初心者でも簡単なホイップクリームや樹脂粘土などの材料も揃っています! ぜひお店に遊びに来て下さいね!

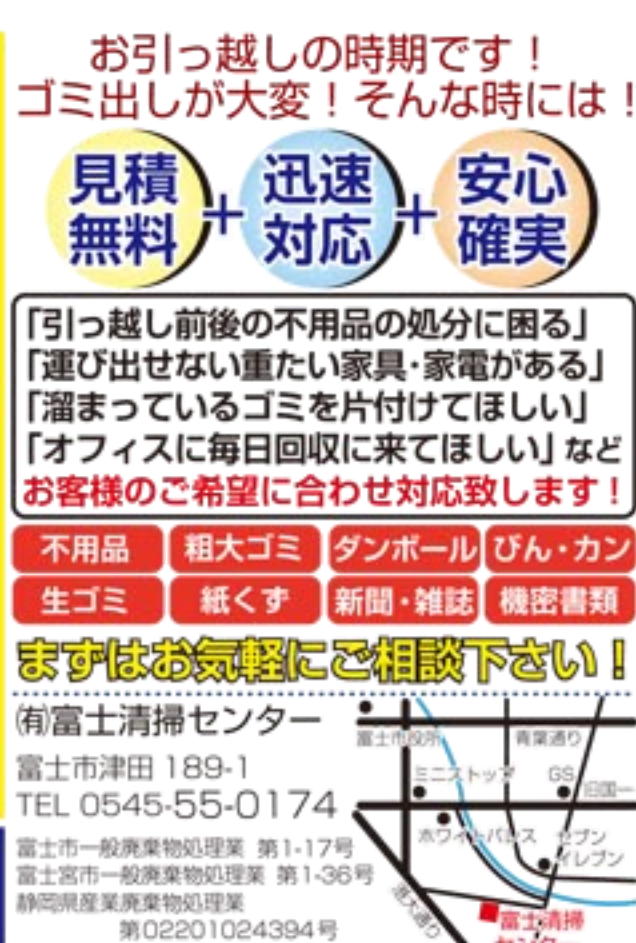
「デコはじめてみたい方!」  
「ちょっと体験してみたい方!」  
誰でも気軽にできますよ!

いちごパーツもたくさん!!

「Face to Faceを見た」で...  
デコパーツ詰め合わせプレゼント!

slowshop a'z (アズ)  
富士市夢原 1043-1  
TEL 0545-66-2646  
営業時間 11:00~19:00  
水曜定休

ブログもチェック!!  
<http://ameblo.jp/slowshop-az/>



こんなに安いなんて・夢の市

ファッション誌掲載柄ゆかたせいぞろい  
動く柄が揺れる紗合せ訪問着  
きもの帯も透けるレース羽織  
洗えてうれしいシルック小紋 半額

**七五三** かわいい柄がせいぞろい  
総絞り・刺繍・手描き 特選祝着 夢価格!

仕立上り正絹七才祝着(長襦袢共) **19,800円**より  
仕立上り化繊七才祝着(長襦袢共) **9,800円**より  
仕立上り化繊男児祝着(フルセット) **19,800円**より  
仕立上り化繊三才祝着(フルセット) **7,350円**より

◆ホームページは「きもの北斎」で検索◆

きものぎやらりー 北斎  
富士市本町 14-1  
TEL 0545-60-5945  
営業時間 10:00~19:00  
水曜定休(祝日は営業)



安心の証!  
**認定補聴器技能者在籍**

進化する補聴器

快適な「聞こえ」を実現します  
お客様本位の接客姿勢と安心の貸出しシステムが自慢です。補聴器のご使用が初めての方でもご安心下さい。ご購入後の再調整も承ります。

**富士・富士宮の2店舗で対応!!**

**富士宮店** 富士宮市錦町  
イオンSC富士宮東側

富士宮補聴器センター  
富士宮店  
富士宮市錦町 2-25  
TEL・FAX 0544-27-5629  
営業時間 9:00~18:00  
第3日曜定休 駐車場あり

**夫婦店(富士)** 富士市石坂  
大淵街道沿い

富士宮補聴器センター  
夫婦店  
富士市石坂 85-16  
TEL・FAX 0545-53-2365  
営業時間 9:00~17:00  
日・祝日定休 駐車場あり




おすすめスポット **ZOOM UP** ズームアップ / 富士市内・桜の名所

**岩本山公園**

約500本もの桜が豪快に咲き誇る。雄大な富士山はもちろん、富士川や愛鷹山、駿河湾を一望できる。

桜と富士山を同時に眺めることができ、例年多くの家族連れで賑わう。

芝生公園から延びる桜のトンネルのような散策路がお薦めのスポット。




**広見公園**

約300本の桜が公園内に立ち並ぶ。市立博物館や歴史民族資料館があり花見をしながら歴史散策もできる。

つばみの時は薄いピンク、満開時に白、散り際に淡い墨色になる薄墨桜がある。

歴史的建造物・眺峰館と桜の織り成すコントラストが鮮やか。

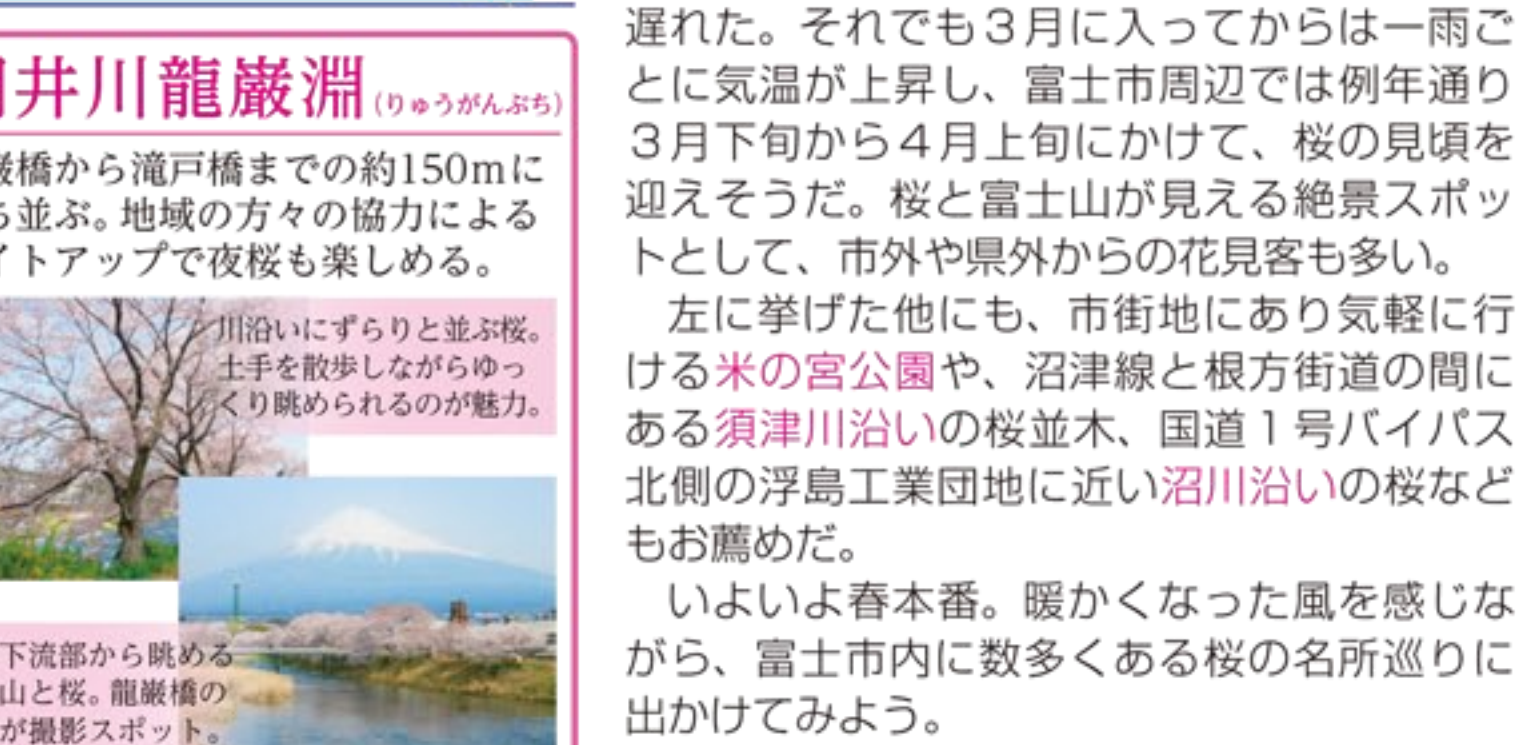


**潤井川龍巖淵** (りゅうがんぶち)

龍巖橋から滝戸橋までの約150mに立ち並ぶ。地域の方々の協力によるライトアップで夜桜も楽しめる。

川沿いにずらりと並ぶ桜。土手を散歩しながらゆっくり眺められるのが魅力。

川の下流部から眺める富士山と桜。龍巖橋の南側が撮影スポット。



今年の冬は低温の影響で、通常2月上旬にはほころび始める河津桜も開花時期がかなり遅れた。それでも3月に入ってからは一雨ごとに気温が上昇し、富士市周辺では例年通り3月下旬から4月上旬にかけて、桜の見頃を迎えそうだ。桜と富士山が見える絶景スポットとして、市外や県外からの花見客も多い。

左に挙げた他にも、市街地にあり気軽に行ける**米の宮公園**や、沼津線と根方街道の間にある**須津川沿い**の桜並木、国道1号バイパス北側の浮島工業団地に近い**沼川沿い**の桜などもお薦めだ。

いよいよ春本番。暖かくなった風を感じながら、富士市内に数多くある桜の名所巡りに出かけてみよう。

(写真提供: お天気屋さん / <http://otenkiyasan.com>)



朝日新聞出版 書籍



降霊会の夜

浅田 次郎

定価(税込)：1,575円

謎めいた女の手引きで降霊の儀式に導かれた初老の男。死者と生者が語り合う禁忌に魅入られた男が魂の遍歴の末に見たものは…。至高の恋愛小説であり、一級の戦争文学であり、極めつきの現代怪異譚——。まさに浅田文学の真骨頂!

朝日新聞出版 書籍



杉下右京の冒険

碓 卯人

定価(税込)：1,680円

大人気ドラマ「相棒」のオリジナル小説第2弾。三宅島、御蔵島を舞台にある男の死の謎に迫る「紺碧の墓標」、UFOの目撃談が思わぬ事件につながる「野鳥とUFO」の2編を収録。映画でもテレビでも見ることのできない杉下右京がここに!

朝日新聞出版 書籍



しあわせな子育てのかんたんルール

佐々木 正美 / 堂珍 敦子

定価(税込)：1,365円

子どもはかわいいけれど、初めての育児は難しい! どうしつければいいの?何を教えればいいのか?双子を含む4人の子育て真っ最中的人气モデル・堂珍敦子さんが、世の母の一人として、児童精神科医・佐々木正美先生に親の心構えを尋ねる。「子どもへのまなざし」シリーズで名高い佐々木先生の温かく的確なアドバイスが満載。子育てが前向きにとらえられる一冊。

朝日新聞出版 書籍



「58歳から65歳」こそ使えるハローワーク徹底活用術!

日向 咲嗣

定価(税込)：1,680円

年金が満額支給される65歳までの期間をいかに生き残るか?早期退職、再就職、再雇用、失業保険、年金受給など、悩みの尽きない定年前後の中高年が頼れるのは、ハローワークしかない! 退職前の心構えから再就職先の見つけ方まで、数多くの実話をもとに、タダで誰でも使えるハローワークを徹底活用する方法を懇切丁寧に解説する。中高年必見の書!

朝日新聞出版 文庫



祝魂歌

谷川 俊太郎 編

定価(税込)：630円

現代の代表的な詩人・谷川俊太郎が「このささやかな詩集が、生者への慰め、死者へのはなむけとなることを念じて」と選んだ「別れのとき」の詩集。死は行き止まりではなく、新たな魂の旅立ち——。プエブロ族の古老「今日は死ぬのもってこの日だ」、高見順「電車の窓の外は」、林芙美子「遺書」など、私たちに深くとした息を吹き込む古今東西の魂の歌30編を収録。

朝日新聞出版 雑誌



朝日ジャーナル わたしたちと原発

週刊朝日 臨時増刊

定価(税込)：500円

「3・11」から1年。根本的な変化を余儀なくされた原発事故以後のこの国で、わたしたちが生きていくためには?「朝日ジャーナル」ならではの視点で考える。本誌測定班による水・土壌・食品のセシウム汚染度徹底調査、大熊由紀子×鎌田慧「原発」対論、天野祐吉・選「原発広告史」、小出裕章「恥ずかしい国、日本」・高橋源一郎スペシャルインタビューなど。

週刊 朝日ビジュアルシリーズ

# 日本の世界遺産

The World Heritage in Japan & 暫定リスト 全25冊(予定)

創刊号好評発売中!

創刊号 サービス定価 **350円** (税込)

毎週 木曜日発売

2号以降定価580円(税込)

A4判変型・オールカラー36ページ(創刊号40ページ)  
創刊号、2号は2週連り、3号(4月12日発売)以降は毎週発売

創刊号 特別付録  
世界遺産936か所  
がわかる

最新  
世界遺産  
全リスト

創刊号  
小笠原  
諸島

## 日本の世界遺産を完全網羅!

### 豊富なビジュアルで徹底解説

日本にある世界遺産全16件と今後登録をめざす暫定リスト12件をすべて紹介!

写真や図解も満載、貴重な資料で世界遺産がわかる!

周辺情報&密着ガイドで世界遺産を旅する!

1 日本にある世界遺産全16件と今後登録をめざす暫定リスト12件をすべて紹介!

2 写真や図解も満載、貴重な資料で世界遺産がわかる!

3 周辺情報&密着ガイドで世界遺産を旅する!

1 屋久島 3/29(木)発売

2 屋久島 3/29(木)発売

3 富士山 4/12(木)発売

# 月刊 AKB48新聞

## 3月号 大好評発売中!!

充実のオールカラー!! 新聞まるごとAKB!!

毎月お届け! 定期購読 受付中!!

ここでしか読めない、見られないコンテンツがぎっしり。AKB48グループのグラビアと記事だけで埋め尽くされた、AKBによる、AKBファンのための必携新聞です。

オールカラー  
タブロイド32ページ  
1部 **300円** (税込)

# Smile × 3

スマイルスリー

かわいいご家族を紹介します  
えがおのミナモト

富士市今泉にお住まいの



**バルディー**  
ラブラドル・レトリバー  
(12歳・♂)

浜松の盲導犬育成施設からやってきたバルディーくんはとっても優しくお利口さん。  
しつけコンテストで入賞したこともあるんですよ～★



2000年1月1日生まれ★  
体重39キロ！まだまだ若いもんには負けないぞっ！！  
お散歩用のエチケット袋も自分で運んじやいます♪



どうしよう？

Q. 散歩と運動は充分させているのですが、最近歩き方がごちかくなりました。特に痛みははしませんが、念のため痛み止めの薬や人間のサプリなども与えています。高齢の大型犬なので、今後歩けなくなると介護の問題も出てきます。何か気をつける点がありますか？

A. 高齢になると膝や股関節などに痛みが出てくる場合があります。必要な栄養素の吸収力が衰えてくるので、ビタミンやミネラルをはじめとした充分な量の栄養素が必要です。また筋力も衰えてきますので、ゆっくりと時間をかけて休んだり歩いたりするような散歩にあげるといいでしょう。長時間の歩行、坂道や階段の上り下りなどは避けましょう。ただし筋力維持のためにも毎日の定期的な運動は大切です。もし将来的に歩行が困難になった場合も、乳母車や台車などを利用して外に連れ出してあげると、ワンちゃんの気持ちも落ち着くと思います。

ラジオ「ペットアイランド」でおなじみ「アニマル Dr. ジャック」こと  
富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました  
富士動物医療センター <http://www.famcjp.com>  
富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 Mail: info@famcjp.com

## 富士エリア イベントスケジュール

3/25 (日)  
**博物館さくらまつり**  
富士市立博物館・広見公園ふるさと村  
10:00～14:30 来場自由 雨天決行  
桜を見ながらいろんな体験ができます！市立博物館の無料開放、スタンプラリー、陶芸・染色・竹細工・手すき和紙・宝石すくい体験、動物ふれあいコーナーなど盛りだくさん！  
富士市立博物館 0545-21-3380

3/28 (水)  
**不登校、ひきこもり、家庭内暴力の子を持つ親のためのセミナー**  
フィナンセ西館3階 会議室1  
10:00～11:30 入場無料  
講師：小林茂久 生活倫理相談士  
親が変われば子が変わる。自分達だけで悩んでいませんか？勇気を出して一歩踏み出そう。  
家庭倫理の会 大石 090-6587-9509

3/31 (土)  
**第12回 広見さくら祭り**  
広見公園  
9:00～15:30 来場自由 雨天順延  
19団体出演のステージ発表、約60の模擬店、茶席、大道芸、フリーマーケットなど、園内全域で多彩な催しが行われます。春を感じながら楽しい一日を過ごしませんか？  
広見まちづくりセンター 0545-21-3444

4/1 (日)  
**吉原宿 一の市**  
吉原商店街 本町通り 10:00～  
毎月一日に開催の吉原ワゴン市。新鮮野菜や吉原の逸品など、お買い得品盛りだくさん!!  
当日 9:30～15:00 は虹いろ～どパーキングと天神社横本町駐車場が無料！ごゆっくりとお楽しみください！  
吉原商店街振興組合 0545-51-5227

4/3 (火)・17 (火) 《参加者事前募集》  
**アメリカンフラワー作り**  
レ・パケット店内 (富士市御幸町 5-10 1F)  
14:00～ 講師：加藤 洋子 先生  
受講料：1,000円 (材料費込) ※1回4名限定  
針金を樹脂の液体に浸して作る新感覚のアートフラワー。子どもやお年寄りにも気軽に楽しめます。作品は素敵なインテリアに早変わり！  
主催：ふるーの会 (レ・パケット) 0545-51-4651

4/14 (土)  
**常田富士男の 民話劇場**  
富士市文化会館 ロゼシアター 中ホール  
開場 14:30 開演 15:00  
入場料 (全席指定) 一般 2,800円 学生 1,000円



第一話 誰もいなくなった家  
第二話 飯食わぬ女房  
第三話 山伏とためぎ  
『日本むかしばなし』でもおなじみの語り部・常田富士男と、巨大スクリーンに繰り広げられる日本初の本格的人間影絵の共演。民話の郷から現代へ、心温まる贈り物です。  
ロゼシアター 0545-60-2500

4/15 (日) 《参加者事前募集》  
**春の親子自然のつどい**  
丸火自然公園・少年自然の家 9:00～14:00  
対象：富士市内在住・在学の親子  
参加費：小学生以上1人 500円 (昼食代込)  
申込み：4/1～8の8:30～17:00に電話で少年自然の家へ (定員先着50人)  
丸火の自然観察、野草摘みハイク、野草調理を楽しもう！三世代での参加も大歓迎です！  
少年自然の家 0545-35-1697

4/22 (日)  
**フジスタイルフリーマーケット**  
ふじさんめっせ屋外展示場  
9:30～14:30 入場無料 雨天中止  
恒例のフリーマーケットで掘り出し物を見つけよう！当日は古紙とトイレトペーパーの交換会も開催します。無料大型駐車場完備にて、ご家族で一日ゆっくりと楽しめます。  
フジスタイル 石川 090-1777-1346

4/27 (金)  
**ハンドメイド「Powa\*Powa」1 Day Shop**  
カクイチショールーム富士西店 (柚木 141-2)  
10:00～14:00 頃 来場自由  
かわいい手作り品がいっぱい！お気に入りのものを見つけてね☆来場者には岩深水プレゼント！ドリンクサービスや飲食ブースもあります♪  
Powa\*Powa 佐野 090-6767-8590

《実行委員募集のお知らせ》  
**「還暦フェスティバル」を一緒に作りませんか？**  
内容：企画・準備・宣伝・当日スタッフなど  
会合：5月より月1～2回 夜間  
※5/18(金)19:00 フィランセ (予定) で準備会  
「～人と人のつながり、人と社会のつながり、これからの人生の生きがいをとらえ～」をテーマに、今年で3回目となる「還暦フェスティバル」(秋頃開催予定)を一緒に作りませんか？若者からシニアまでどなたでも、できることを無理なく気軽にご参加いただけます。



**イベント情報募集中！**  
『Face to Face』にイベント情報を掲載してみませんか？あなたの所属するサークルの発表会や身近なイベントの告知を本紙面にて行っていただけます。掲載は原則無料です。  
※掲載には編集部の内容審査がございます  
※画像の掲載は有料となる場合があります  
※詳しくは『Face to Face』編集部まで

**ペット掲載希望受付中！**  
『Face to Face』にあなたの飼っているペットの写真を掲載してみませんか？犬・猫・その他なんでも構いません。お悩みに対して獣医の先生からワンポイントアドバイスがもらえます。  
※掲載には編集部の内容審査がございます  
※ご自宅までスタッフが取材に伺います  
※詳しくは『Face to Face』編集部まで

**その他『Face to Face』へのご意見・ご要望を編集部までお寄せください**

ご連絡 お問い合わせは  
ハガキ：〒417-0049 富士市緑町1-28  
星野新聞堂『Face to Face』編集部  
TEL：0545-55-0033 (編集部直通)  
FAX：0545-52-9757  
メール：facetoface@shinbundo.com

## Happy Present

# 湯らぎの里 / 入浴ペアチケット 10組様

**ほっとしあわせ**

湯らぎの里では「山の湯」「海の湯」合わせて16のお風呂とサウナが楽しめます。全館で身体にやさしいバナジウム水を使用。赤ちゃんからご年輩の方まで安心してご利用いただけます。



営業案内

|     |             |                 |
|-----|-------------|-----------------|
| 平日  | 10:00～24:00 | ※最終入館 23:30 まで  |
| 土日祝 | 8:00～24:00  |                 |
| 入館料 |             |                 |
| 平日  | 大人 600円     | 子供 (小学生以下) 300円 |
| 土日祝 | 大人 700円     | 子供 (小学生以下) 400円 |

富士市蓼原 227-1  
0545-63-2641  
1日何度でも入浴できます  
平日・土日祝日利用可能



## 締切り 3月30日 (金) 必着 湯らぎの里 応募方法

- お名前 ② 年齢 ③ ご住所 ④ 電話番号
  - 今月号の『Face to Face』で一番面白かった (役に立った) 記事とその理由
  - 今月号の『Face to Face』で一番面白くなかった (役に立たなかった) 記事とその理由
  - 今後『Face to Face』の紙面で取り上げてほしい企画や取材対象
  - 湯らぎの里への感想・イメージ・要望など
- 上記の内容をハガキかメールでお送りください
- ハガキ：〒417-0049 富士市緑町1-28 星野新聞堂『Face to Face』プレゼント係
  - メール：facetoface@shinbundo.com
  - ※応募は1世帯1通のみ受け付けます
  - ※空メールでの応募は無効となります
  - ※携帯からのご応募はこちら →
  - ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます