

2012.May

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

vol. 65

Face to Face

〔フェイストゥ フェイス〕
笑顔でつなぐコミュニケーション

静岡リレーフォーライフを広める会
事務局長

神波 やす江

Yasue Konami

グルメページ

とり心	佳肴季凛
グロースヴァルト SANO	シードルフィン
ランジェラ	レクアション
樟泉閣	香港大美園
駿河うお菜	精香園 今泉店
CELTiS	手造りハムのイシカワ
ピュアエール	

女子会特集

マイガーデン	焼肉 玉起園
イルポンテ	串特急
ホテルグランド富士	京昌園 別館

リビングページ

あいはら呉服店	Hands.
FOX & renard	りんごのほっぺ
SEISHINDOU	KCSセンター 富士
富士宮補聴器センター	きものぎやらりー 北斎

ぶらり旅 食紀行 vol.36

Smile × 3 えがおのミナモト

イベントスケジュール

Happy Present

SHION



命のリレー

神波 やす江



神波 やす江 (こうなみ・やすえ)

静岡リレーフォーライフを広める会 事務局長
1947(昭和22)年 9月12日生まれ (64歳)

RELAY FOR LIFE 《リレー・フォー・ライフ》

がん患者や家族、その支援者らが公園やグラウンドを会場に、交代で24時間にわたって歩き、がん征圧への願いを込めた絆を深め合う、国際的ながん撲滅イベント。がんと闘うための寄付を募る場でもあり、日本での寄付金は『公益財団法人日本対がん協会』を通じて患者支援を中心とした対がん活動に広く使われる。

1985年にアメリカ人外科医ゴルディー・クラット氏が、がん患者を励まし対がん運動組織に寄付する目的で「がんは24時間眠らない」「がん患者は24時間がんを闘っている」をメッセージとしてフィールドを走ったことに始まる。単なる資金集めのイベントではなく、地域社会全体でがんと闘うための連帯感を育む場として、参加者がリレー方式で24時間歩きながら寄付を募る形式で定着し、現在は全米約5,500ヵ所、世界20ヵ国で開催されている。

日本国内では2006年9月、茨城県つくば市で第一回が開催された。現在は全国に広がり、実行委員会や地元ボランティアの協力のもと、各地で大いに盛り上がりを見せている。当日はがん患者だけでなく、家族や支援者がチームを組んで交代で歩き、無理せず楽しみながら参加している。

富士市出身・在住。吉原小・吉原一中・吉原高校卒業。2005年2月、当時34歳の長男が直腸がんを宣告される。緊急手術や治療に母として寄り添いながらがんについて学び、国内がん患者を取り巻く環境の厳しさを痛感。そんな中、アメリカ対がん協会(ACS)主催のチャリティーイベント『リレー・フォー・ライフ』の様子をテレビで見て衝撃を受ける。その後インターネットを通じて知り合った有志7人で『がん患者支援プロジェクト』を発足。日本対がん協会などへの働きかけを続け、2006年9月に日本初の『リレー・フォー・ライフジャパン2006inつくば』の開催を実現させる。実行委員会がん啓発リーダーとして「千羽鶴を作ろう」「絵本読み聞かせ」「禁煙講演会」などの企画を立案・運営。その後も各地で実行委員やチームでの参加を経験し、2009年9月には静岡県内で初となる『リレー・フォー・ライフ静岡2009with富士山』において実行委員会事務局長を務める。同イベントは翌2010年にも御殿場市で開催。現在は2013年静岡市での次回開催に向けて準備を進めながら、がん啓発に関するシンポジウムにパネリストとして参加するなど、様々な活動が続けている。

『リレー・フォー・ライフ』との出会いは?

「7年前に息子が直腸がんを診断されたことが始まりです。すでにリンパ節転移も進んでいて、進行度は5段階の3番目にあたるステージIII-Aという厳しいものでした。すぐに手術が必要と告げられ、術後は体力の回復を待つ抗がん剤の投与を行いました。この病気は5年後の状態がひとつの目安なのですが、幸い再発もなく、現在は安定した状態を保っています。ただ告知当初は非常に深刻でした。私の身内にはがんを経験した人がいませんでしたので、テレビやインターネット、専門書で勉強する毎日でした。そんな中、アメリカで開催されたリレー・フォー・ライフ(以下略…RFL)の映像をテレビで見て衝撃を受けたんです。背中に『アイアム・ア・サバイバー(私はがん患者です)』と書かれたTシャツを着た人々が笑顔でグラウンドを歩き、周りにいる人々も拍手や抱擁で応援している姿が強く印象に残りました。日本では差別や偏見を恐れてがん患者であることを周囲に伝えられないまま、一人で悩み続けている人が多くいるのに、この違いは一体何なんだろう? というのが率直な思いでした。」

専門主婦だった神波さんがRFLの運営に携わるようになった経緯は?

「インターネットでがんに関する情報を集めていた時に、『日本でもRFLを開催したい』と発信している人のブログを見つけたんです。すぐに『私もやりたい!』とコメントしたところ、それがきっかけで日本版RFLの立ち上げメンバーに加わることになったんです。ネットを通じて交流した有志7人が横浜で初めて顔を合わせたんですが、初めて会ったのにすでに親しい間柄という、不思議な感覚でしたね。年齢も性別も住んでいる場所も関係なく、同じ情報や想いを共有できる仲間と知り合えるという点で、ネットによる人とのつながりは私の世界を大きく変えてくれました。立ち上げメンバーの半分はがん患者さんでしたが、仕事や治療も

ある中でみんな必死に活動して、翌年には茨城県つくば市で日本初のRFLを開催することができました。その後各メンバーが中心となってRFLの活動を各地に広めたことで、昨年は開催地が全国27ヵ所にまで増えました。息子のがんが見つかったからの数年間は私の人生においても大きなターニングポイントだったと思います。一主婦のままで決して関わることのなかった人々となつながらすることができ、様々な経験をさせてもらいました。」

その後2009年と2010年には実行委員会の事務局長として静岡県内初となる御殿場市でのRFL開催に貢献されたということですね。

「各地でのRFLに参加して肌で感じた楽しさや、関わりを持った多くの人々の想いを静岡でも広めていきたいという気持ちはずっと抱いていました。RFLは誰でも開催できるわけではなく、中心となるスタッフは必ず米国対がん協会の基準に沿った研修を受ける必要がありますが、イベント自体は協会の定めた基準さえ守れば比較的自由に新しいアイデアや工夫を取り入れることができます。私達は運動会と文化祭をミックスしたようなイベントとしてRFLを捉えています。がん患者さんはもちろん、参加者全員がそれぞれの形で楽しみながら、がんについて考え、支え合う機会を提供していきたいですね。」

楽しい点、やりがいを感じる点は?

「多くの人と出会い、つながりを持ちながらひとつのイベントを作り上げるという達成感ですね。特に最初に集まった立ち上げメンバーとの絆は強いんです。年齢もバラバラで、中でも私は最年長組なんです。集まる時はまるで同窓会みたいな感覚です。世代を超えて楽しめるのもRFLの素晴らしい点です。6歳になる私の孫はベビーカーの頃も含めるとすでに5回参加しています。チャリティーで富士市の

HOPE

RELAY FOR LIFE
JAPAN
CANCER
SOCIETY

リレーフォーライフ 説明会のお知らせ

「静岡リレーフォーライフを広める会」では2013年に静岡市で開催予定の次回イベントに向けての準備委員会を立ち上げ、現在は実行委員会及び当日ボランティアを募集しています。まずはより多くの皆様に当イベントを知って頂くため、説明会を開催します。なお、説明会への参加は実行委員になることを前提とするものではありませんので、ぜひお気軽にご参加ください。

2012年 5月27日(日) 14:00~16:00
静岡市女性会館アイセル21 研修室(4F)
(静岡市葵区東草深3-18 TEL:054-248-7330)

※ 事前申し込み不要です。当日は直接会場へお越しください。



【お問い合わせ】

静岡リレーフォーライフを広める会 神波(こうなみ)
〒417-0052 富士市中央町3-5-17
TEL: 090-5104-6322 E-mail: shizuokarfl@yahoo.co.jp
ブログ: <http://rfl-shizuoka.jugem.jp/>

詳しくは → [静岡リレーフォーライフを広める会](#) [検索](#)



【上】ステージで行われる催しを楽しむ参加者。
【右】『RFL静岡2009with富士山』での神波さん(写真一番左)。実行委員会の事務局長を務めながら、参加チームのメンバーとも交流を深める。



《リレー・フォー・ライフのスタイル》



【歩く】

5~10人のチームを作り、24時間という長時間のリレーウォークに挑む。一人での参加も可能。それぞれの身体に合った歩数や距離に挑戦することで、患者はがん向き前向きな気持ちを喚起し、支援者は連帯感を高め合う。また皆が共に歩くことでかんに向かう勇気や生きる感動を共有する。



【語る】

多くの人が抱くがんという病気に対する恐怖心や不安を緩和するため、参加者一人一人が手を取り、声に出して語り合う場を作る。当日はリレーだけではなく禁煙の呼びかけやトークショーなど、様々ながん啓発が行われる。



【楽しむ】

会場内には趣向を凝らした様々なブースがあり、がん啓発や美容に関するもの、音楽の演奏、フェイスペインティングなど、多彩な内容で会場を盛り上げる。また仮装しながら歩くチームもあり、それぞれの形でイベントを演出する。そこにはがんを悲嘆せず、楽しみながら訴えるという参加者の強い決意がある。



【祈る】

夜間は参加者それぞれのメッセージを記したキャンドル(ルミナリエ)に火を灯し、がんで亡くなった人を偲び、また現在がん闘っている人々への想いを託した祈りを捧げる。ルミナリエの明かりは24時間リレーを続ける参加者にとっての行灯ともなる。



がんという病気について多くの人に伝えたいことは?

「第二に、とにかくがん検診を受けましょう、ということ。息子が検診を受けていればもっと早い段階でがんを発見できたのという後悔の念が私自身にもあります。がんは発見の段階によって、治療による身体への負担は全然違います。また長期的な治療になると経済的な負担も大きく、患者さんの中には自分の治療費と子どもの教育費のどちらを取るか悩んでいく上で大きな励みになります。」



多くのがん患者さんと交流できる一方で、親しくなった方がお亡くなりになってしまふという現実もあるのでは?

「たしかにそれはあります。親しい人を失うことはもちろん辛い悲しいですが、その人ができなかつたこと、伝えなかつたことをリレーして、自分にできることを精一杯やるというのが私のスタンスです。これについてはいろんな考え方があって、実際には親しい人がいなくなることで心が折れてしまふ人もいます。また患者さん自身にしか分からないことや、私のような患者の家族であつても踏み込めない領域があることも痛切に感じます。がんにもいろんな段階があつて、長く闘病生活を送っている人もいれば、がんになったばかりの人もいます。様々な事情や想いを持った人々全てに100%応えることはできませんが、それでも『良かったよ』『またやってね』という声をもらえると、活動を続けていく上で大きな励みになります。」



今後の活動予定や課題についてお聞かせください。

「RFLの活動は今後も広めていきたいです。現在は来年度に静岡市での開催を目指して準備を進めているところです。運営スタッフは全員ボランティアですので、まだまだ人数が足りません。随時説明会も開催していきますので、実行委員、開催当日のボランティアとして参加できるという方はもちろん、RFLの活動がどういうものかを知りたいという方にも気軽に顔を出してもらえればと思います。プライベートでは、夫があと1年で定年退職を迎えますので、少し時間ができたら今までなかなか行けなかつた旅行や健康づくりのウォーキングなど、お互いに時間を共有できることをやりたいですね。がんとの闘いもRFLの活動も、家族の理解とサポートなしでは絶対にやっていけません。私は地域の民生児童委員を務めていて、昨年度は市内に住むブラジル人の子ども達に日本語を教えるボランティア活動もしていました。それらも全て家族の理解があればこそ。本当に感謝しています。そうそう、私は主婦ですから、今一番頑張らないといけない課題は『家事』かもしれないですね(笑)。」

「第二に、とにかくがん検診を受けましょう、ということ。息子が検診を受けていればもっと早い段階でがんを発見できたのという後悔の念が私自身にもあります。がんは発見の段階によって、治療による身体への負担は全然違います。また長期的な治療になると経済的な負担も大きく、患者さんの中には自分の治療費と子どもの教育費のどちらを取るか悩んでいく上で大きな励みになります。」

<http://kakoh-kirin.jp/> かこう きりん 検索



夕席・凧 4,200円

大型連休や母の日のご会食に
旬の素材を用いた正統派日本料理でおもてなし。
マクロビオティックの考え方に基づいた身体に優しく美味しい料理が楽しいひとときを演出します。

昼席 (ご予約なしでもお召し上がり頂けます)
季 (全7品) 1,500円
凧 (全8品) 2,800円

夕席
会席料理 季 (全7品) 3,000円
会席料理 凧 (全10品) 4,200円
(こちらはご予約なしでもお召し上がり頂けます)
他にも各種コース料理をご用意しております

生の本鮪

当店で提供する鮪は本鮪をはじめ、すべて生の天然ものです。ぜひご賞味下さい。

嬉しいサービスが揃います。携帯からお気軽にご登録を！



贈答用西京漬
銀鱈・サーモン 各3切入
3,600円(税込)
・有機西京味噌仕込み
・地方発送も承ります

母の日の贈り物に

佳有季凧 (かこうきりん)
富士市厚原 765-1
TEL 0545-72-4911
昼席 11:30 ~ 13:30 (L.O.)
夕席 17:30 ~ 21:30
月曜定休 (個室・テーブル席完備)



佳有季凧 かこうきりん

春の彩り弁当 (ランチのみ)



1,580円 (税込1,659円)

・刺身 (マグロ、このしろたたき)・桜えびの釜飯
・煮物 (子持ちガレイ煮付)・みそ汁・デザート
・揚げ物 (山うど・椎茸・アスパラ) (仕入れにより内容が変わる場合があります)

新鮮さ、旨さにこだわりあり！
ウラの畑から採れた！シャッキシャキ！
シーザーサラダ
スモール.....¥480
レギュラー.....¥880
メガ盛り.....¥1,280

他にも素材にこだわった料理が盛りだくさん！ぜひご家族、お仲間でお越しください。

魚沼産コシヒカリの釜飯や新鮮な魚介類がイチオシ！
ご宴会プラン 2,500円より 承ります
大人数にも対応可能！飲み放題プランもあります

平日火~木曜限定 (4名様以上) お店情報はこちら
女子力 アップコース
女性にウレシイお料理がたっぷり！

富士市 とり心 食べログ 検索

とり心
富士市藤原町 1694
TEL 0545-60-0825
営業時間 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 23:00 (L.O 22:30)
月曜定休 (祝日の場合は翌日)
駐車場多数あり



とり心

5.13 Mother's Day

NEW!

クロカン・スタンダード ¥2,500 (要予約)

DOLPHIN

ロールケーキとシュークリームのお店
シードルフィン



母の日ギフトはシードルフィン！
シュウクリームを贅沢に積み上げたクロカンは味もインパクトも抜群！ギフトにもお薦めです。大好評につき、家族で食べ切れるスタンダードタイプが新登場！シードルフィンでちょっぴりサプライズな母の日を演出してみませんか？

◆ **クロカン・スタンダード ¥2,500**
チョコクッキーとリングシュウを舞台に、いちごシュー6個、プッシュ16個が華麗な共演！

◆ **焼菓子セット ¥1,000 / ¥500**
焼菓子詰め合わせを可愛くラッピングしました。いろんな味を一度に楽しめるのが嬉しい！

母の日に★ [5/10(木)~13(日)限定]
クロカン・ミニ ¥800
いちごシュー6個・プッシュ7個が味わえるお手頃サイズのクロカンが期間・数量限定で再登場！お求めはお早めに！

シードルフィン
富士市吉原 2-2-10
TEL 0545-53-5575
営業時間 10:00 ~ 20:00
水曜定休
<http://c-dolphin.yoshiwara-shoutengai.com/>



“匠の味”をぜひご家庭で。
二人の匠人が織り成す富士市が世界に誇る味。手造りハムはもちろんデリカもご用意しております。ぜひご家庭でお試ください。

静岡しいたけリヨナー
富士ブランド認定商品。
地元富士市産のしいたけを使い、香り、味、風味にこだわりました

ピアシンケン
当店一番のおすすめ商品。
赤身ハムとピスタチオが入り、さっぱり美味しくいただけます

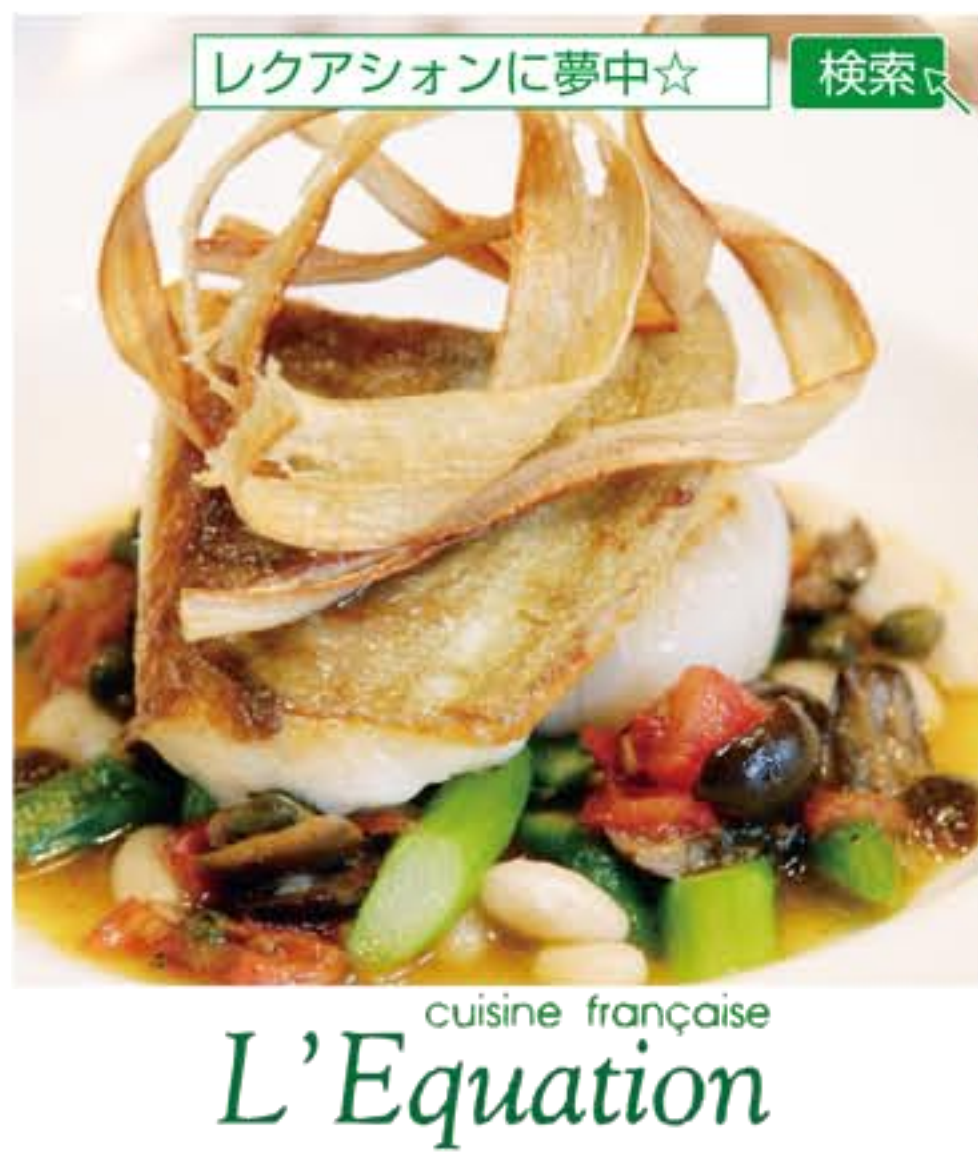
ご希望に応じて詰め合わせも致します

詳しくは→ **グロスヴァルト** 検索

グロスヴァルト SANO
富士市南松野 2066-1
TEL 0545-85-2208
営業時間 9:00 ~ 18:30
火曜定休 駐車場あり
<http://www.e-hamya.com>



レクアッションに夢中☆ 検索



L'Equation cuisine française

GWは賑やかにフレンチタイム★
厳選食材と洗練されたテクニックが自慢。世代を越えて楽しめる名店はGWの会食にも最適！

期間限定！(4/28(土)~5/6(日))
極上ローストビーフ
毎年大好評の和牛ローストビーフをランチタイムにご用意致します。ぜひ一度ご賞味下さいませ。

GW(4/28(土)~5/6(日)) 期間中は休まず営業

ランチ
クイックコース..... 1,600円
ハーフコース..... 2,800円
フルコース..... 4,000円
スペシャルコース..... 6,000円

ディナー
ハーフコースA..... 3,800円~
ハーフコースB..... 4,500円~
フルコース..... 5,600円~
シェフのお任せフルコース..... 8,000円
スペシャルコース..... 10,000円

レクアッション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O.)
ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O.)
月曜・第2火曜定休



「富士ブランド」認定商品
<http://www.langela.info/>

バラのマドレーヌ
詰合せ (16個) ¥3,990

詰合せ (12個) ¥2,820

各種1個 ¥210 ~

~バラのマドレーヌのお店~
sweet rose L'angela

心伝わる母の日のプレゼントに
素材と美しさにこだわり、ひとつひとつ手作りした「バラのマドレーヌ」。濃厚でしっとりとした食感が好評でリピーターも続出中。母の日のギフトにも最適な自慢の逸品です。

【期間限定】 母の日にお薦めのオリジナルギフトを期間限定で販売！
5/1(火)~13(日) この機会をお見逃しなく☆

5/8(火)~15(火)は静岡伊勢丹でもバラのマドレーヌや各種スイーツを販売します！

●バラのマドレーヌ各種..... ¥210 ~ (レモン・ヴァニラ・抹茶・紅茶・薔薇)
●ガトーショコラ..... ¥263
●フィナンシェ..... ¥158 ~
●バラのマドレーヌ詰合せ..... ¥730 ~

L'angela (ランジェラ)
富士市平垣町 6-1 (ふるいや旅館内)
TEL 0545-61-0233
電話受付時間 10:00 ~ 18:00
日曜定休 駐車場あり



・気の合うお仲間とのランチタイムや午後のおしゃべりに
・人生の節目やお祝いなど大切な方々とのひとときを演出
・地域に根ざして長年にわたりご愛顧頂いてきた信頼と安心感

風薫る季節に




三日市の森 樟泉閣

三日市の森で『いい時間』をお過ごしください

同窓会・町内会・法事 大切な方との語らいの場としてご利用下さい

◆ご会食 各種
◆ご宴会 承ります
◆ご婚礼

Rose Room 営業中! (火曜定休) ランチタイムにご利用ください
※ 大好評『ミニ懐石膳』(税込2,100円)をご数量限定にて承ります

三日市の森 樟泉閣
富士市浅間町 5-1
TEL 0120-52-7661
営業時間 10:00 ~ 21:00
<http://www.shosenkaku.jp/>



クーポン 1

ご飲食代より
10% OFF

2012年5月31日迄

※他券との併用不可・上限1万円迄

クーポン 2

3,000円以上で
500円OFF

2012年5月31日迄

※他券との併用不可・1組1会計のみ



さしみ居酒屋 駿河うお菜

海の幸をたっぷり楽しんで！
豪快に浜焼を！

◇ししゃも 280円 再オーダーナンバーワン！	◇エゾアワビ 980円 小さいながらもやはり貝の王様！	◇イカ一夜干し 780円 上品でやわらかい 極上の美味しさ！
◇新鮮 580円 炭火で炙って お酒がすすむ一品	◇はんぺん焼 580円 静岡を代表する 名物の1つ！	

静岡の新鮮ブランドをたっぷり堪能！
ぜひ一度、来て、見て、味わってください！
コース料理は3,000円より承ります！

各種宴会は 最大120名様迄OK
個室もご用意

無料送迎あり！
10名様くらいより
ご相談に応じます

駿河うお菜 富士吉原店

富士市吉原 2-13-9
富士市吉原 TMビル 1・2F
TEL 0545-55-1242
営業時間 16:00～24:00
年中無休 (L.O 23:00)
<http://www.uosai.jp/>




香港大美園
ほんごんだいガーデン

本格中華を堪能したいならココ！
中華を愉しもう！

コース料理 (2～110名様まで)

お一人様 **3,500円～15,000円**
飲み放題あり **1,500円, 2,000円**
無料送迎バスもご利用いただけます

お一人様でもグループでも
サクッと中華を愉しめる定食 **850円**
(ライス・サラダ・スープ・小鉢 各1品 付)

茨海老チリ
茨海老マヨ
鶏唐揚げなど
約20種類より
選べます！

香港大美園
富士市本市場 230-1
TEL 0545-60-0666
ランチ 11:30～14:00
ディナー 16:30～22:30 (L.O.)
年中無休 駐車場あり




Fiera dei Verde Fresco

5/1(火)～5/31(木)
Corso Verde Fresco
¥4,800(税込)
◎2名様より 前日までのご予約制

…おもに使われる食材…
南信州産ホワイト＆グリーンアスパラ
県内産元気な豆たち
静岡銘茶＆新茶葉
新緑の頃に芽吹くさまざまな野菜たち

野菜料理とワインを楽しむレストラン

CELTiS

新緑の季節、「旬」をそのままに。
Corso di Pranzo (ランチコース)

- Corso Terra “大地” ……¥2,580 (テラ)
- Corso Stagione “旬” ……¥1,980 (スタジオーネ)
- Corso Classico “定番” ……¥1,680 (クラシコ)
- Corso Lasciare “おまかせ” ……¥3,500 (ラシャーレ) ◎2名様より 前日までのご予約制

Corso di Cena (ディナーコース)

- Corso Raccolto “実り” ……¥7,200 (ラコルト) ◎2名様より 前日までのご予約制
- Corso Fiore “開花” ……¥5,500 (フィオーレ) ◎2名様より
- Corso Gemma “芽” ……¥3,800 (ジェンマ) ◎2名様より
- Corso Specie “種” ……¥2,680 (スペーチェ) ◎1名様より

CELTiS (セルティス)
富士市夢原町1599
TEL 0545-67-8823
Lunch 11:00～14:00 (L.O.)
Dinner 17:30～21:00 (L.O.)
月曜定休 駐車場24台完備 コジマ 旧国道1号線
Official Blog : <http://ameblo.jp/fuji-celtis/>



大満足の大皿盛り合わせ お座敷は32名様まで OK!

この看板が目印です！

いろいろ付いてるランチ！

和牛焼肉 **精香園** - 今泉店 -

GWは友達・家族と焼肉だ！
上質な和牛使用！大満足の一皿！
大皿盛り合わせ **5,000円**
和牛ロース・和牛カルビ
国産ハラミ・牛タン塩
国産鶏モモ・牛ホルモン・ハツ
ソーセージ・サニーレタス

ランチも充実！お昼から元気に！
カルビ/ロースランチ **1,480円**
クッパランチ …… **750円** 全てにデザート
石焼ビビンバランチ… **1,100円** ドリンク付！

お得なコース料理もあります！
飲み放題プランもあり！
お気軽にご相談ください

お一人様 **3,500円～**

精香園 - 今泉店 -
富士市今泉 2386-3
TEL 0545-52-3356
営業時間 11:00～23:00
水曜定休




北海道産の帆立貝柱とつぶ貝
グレープフルーツのタルタル
菜の花のジュレ
ライムのヴィネグレット

Pure Aile

ゴールデンウィーク中も開催！
Anniversary 残りわずか！

5/7(月)までの期間限定！

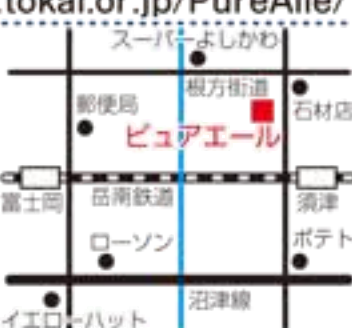
通常 ¥6,825コース (フルコース) → **25% OFF!** → **¥5,250** にてご提供！
<ハーフコースは¥3,780>

この期間中はゼッタイお得！
是非こそってお越しください！
皆様方からのご予約をお待ち致しております

Anniversary プラン終了後は
新メニューも登場予定です！
ぜひお楽しみに！

クレジットカードも利用可能になりました
詳しくは→ <http://www.4.tokai.or.jp/PureAile/>

ピュアエール
富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181
ランチ 11:00～14:00 (L.O.)
ディナー 17:30～20:30 (L.O.)
火曜定休



店主おすすめ
新商品

ポテトとパセリのソーセージ

手造りハムのイシカワ

安心・安全・おいしい！
大切な方に
届けたい **手造りハムの贈り物**

新登場！【期間限定】お試し価格で販売中!!
ポテトとパセリのソーセージ

ホクホクしたポテトの食感とパセリの香りが
大好評！軽く温めてお召し上がり下さい♪
5/26(土)までの 期間限定 お見逃しなく！
通常 1本 **580円** → **特価 420円**

★ その他ご予算に応じて単品やオリジナルの
ご贈答用セットもお造りいたします
★ 地方発送承ります (クール便送料別途必要)

吉原の神尾精肉店本店さんでも当店の商品
を販売中です！ぜひ一度お試しください。

手造りハムのイシカワ
富士市伝法 2498-47
TEL 0545-53-5430
携帯 080-6791-0673
営業時間 9:00～17:00
日曜・祝日定休
駐車場あり



ぶらり旅食紀行
vol.36

私が鉱物の「金」に関心を抱くようになったのは宮城県気仙沼市に勤務していた10年ほど前だった。同市北部の山間に鹿折金山という廃坑跡があり、ここで明治37年に金含有率83パーセントで25キロの巨大金塊が採掘され、米国のセントルイス万博に出展されてモンスターゴールドと呼ばれた。当時は日露戦争中で、この金塊の発見は欧米で外債を発行しての戦費の調達に役立ったという。この金山跡地の保存会を設立し、坑道の入り口や資料館を整備した菅原定治郎さんという人物にも惹かれた。

菅原さんは当時無人駅になっていた大船渡線の鹿折唐桑駅で無償で駅長役を務め、駅舎の清掃や待合室の図書室の整備、地域振興の旗振りをしてきた。去年の大津波で駅舎は流されたが、菅原さんは無事で、山間の自宅にいと聞いた。その後友人から「様子がおかしい」と連絡があり、去年見舞いに訪れると、岩手県内の病院に入院していることが分かり、病室に入った。私のことはまったく覚えていない様子だった。昼食を旨そうに食べている様子を見て、少しほっとして帰途についた。

大津波で市街地が壊滅した岩手県陸前高田市も、市北部の氷上山の山麓に玉山金山の跡地がある。奈良の大仏や平泉の尊勝寺の金色堂に使われる湧き水を使う温泉旅館があり、時折入浴した。女将から「鉱業権を持っている会社が試掘している。金価格が倍になれば採算がとれると言っている」と聞いた。調べてみると、今の金価格は当時の6倍近い。小遣いをはたいて金を買っておけばと悔やまれるが遅い。

伊豆半島にも、今は全て閉山しているが60余りの金山があった。先月、伊豆市の土肥金山の跡地を見学した。坑道の一部が観光用に整備され、1トンの鉱石から600グラムの金を取り出すための膨大な作業が分かりやすく説明されている。江戸時代の最盛期には「土肥千軒」といわれたほど街が賑わっていたという。

近くの西伊豆町の黄金崎クリスタルパークのレストランで郷土食の「しおかっお茶漬け」(300円)を食べた。塩味に鯉の旨みを感じられて、さっぱりしている。(武)

**女子会にもピッタリ！
パーティープラン！**



写真はイメージです

本格新窯焼きたてピッツァ・パスタ&ケーキ

My Garden
マイガーデン

女子会や結婚式二次会でぜひ！
パーティープラン
手造りのピッツァ、パスタに加え
地産地、産地の新鮮魚・有機野菜をコラボした
本格イタリアンをお楽しみください！

飲み放題 90分付 3,500円(税込)～
お料理のみ 2,200円(税込)～

当店使用の野菜は
地場の加藤農園さんの
新鮮な有機野菜です！

当店自慢の石窯は
イタリアより直輸入し
14年間焼き続けています

マイガーデン
富士市夢原町 1737
TEL 0545-65-1833
営業時間 11:00～22:00
(L.O 21:30)
年中無休 駐車場多数あり
最大100名様まで収容可能



女子会

特集

いつもの仲間との食事会や久しぶりの同窓会——。
楽しい時間を過ごすには美味しい料理も欠かせません！
賑やかなトークに花が咲く、素敵なお店をご紹介します。

女子会プラン



写真はイメージです

cafe restaurant il ponte

パスタが美味しいと評判のお店
il ponte 女子会プラン
10品 ¥2,500(税込)
いろんな種類をちょこっとずつ
いっぱい食べたい“よくばり女子会”向け！

飲み放題プラン
90分 ¥1,500
120分 ¥2,000
ノンアルコールカクテルも
種類豊富で楽しめます！

金曜日の夜は・・・
弾き語りイベント&
キャンドルナイト！
生演奏と優しい炎で
素敵な夜を演出します！

お気軽 Sun Sun プラン
飲み放題90分付 ¥3,300(税込)
結婚式二次会や打ち上げパーティーなど
お手軽に楽しく使えるプランが新登場！

テイクアウト・お弁当 はじめました

イルポンテ
富士市夢原 956
フナムラビル 1F
TEL 0545-66-0735
11:00～14:00 (L.O)
17:30～21:30 (L.O)
火曜定休 駐車場あり
http://ilponte.i-ra.jp/



日本でも珍しい！静岡ではココだけ！
女子会でぜひ味わってみてください！

ワインサムギョブサル
1～2人前 2,100円(税込)
じっくり一晩、特製の赤ワインに漬けた豚バラ肉は甘く
やわらかくなります。余分な油も落ちてさっぱりとした
お肉をお好きなトッピングと一緒にぜひどうぞ。

女子会
限定！
4/27(金)～6/30(土)
ワインサムギョブサルをご注文のお客様
トッピングお替わり自由！

大満足コース 店長 絶対お薦め！
3,000円～7,000円(4名様より)
飲送迎会等、65名様まで対応可能！バス送迎あり
2時間飲み放題(8名様より)
2,000円・2,500円・3,500円
(金額により内容が異なります。詳しくはお問合せください)
焼肉 玉起園
富士市森島 102-2
TEL 0545-63-2316
昼 11:30～13:30
夜 17:00～23:00
火曜日は夜のみ営業
0120-8929-84

《セット内容》
豚肉 250g
(赤ワインに漬けた豚バラ肉)
サンチュ (1人前・10枚)
キムチ もやし
コチュジャン
味噌コチュジャン
ネギ・青唐辛子の醤油
にんにくスライス

焼肉 玉起園



http://www.grandfujico.jp



落ち着いた空間と美味しい料理で
女子トークが盛り上がりします★

Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
レストラン グラス GRASSE

1日4組女性限定・女子会プラン
女性必見！仲の良いご友人やお仲間と、個室
でゆったりお食事をいかがですか？

★★女子会プラン★★
【3時間個室無料・プチデザート付き】

マンズリーランチ ... 2,100円
マンズリーディナー ... 3,500円
フリードリンク ... 1,500円

※ お一人様あたりの料金です。(税・サービス料込)
※ 土日祝日及び火曜日は適用外となります。
※ 人数は5名様以上12名様までとなります。
※ ご予約は3日前までお願いいたします。

最新&お得情報を携帯サイトで
最新のランチメニューをチェック！
【登録無料のメール会員募集中】
こちらから空メールを送信！

ホテルグランド富士
レストラン グラス GRASSE
富士市平塚本町 8-1
TEL 0545-61-0360
ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:00～21:00



新グランドメニュー スタート！

串焼、串揚げ、つくね

串ものさらに種類豊富に！

自慢の新メニュー！ぜひご賞味ください！
トルティーヤとタコスサラダ ハンバーグとポテトフライ
一口サイズのステーキ ぐりぐり生揚げカクテル
ピザと/東京風カレー じゃがいもの球状マヨネーズ焼き
厚揚げ炙り焼き 熱々！オムそば飯
石焼き銀子餅 特製鶏肉ラーメン

上記新メニュー10品より
1品プレゼント！
更に!! ご飲食代金より
10%OFF!
有効期限: 2012年5月31日

串特急 富士吉原店
富士市吉原 2-11-8
TEL 0545-54-2258
営業時間
日～木/17:00～24:00
金・土/17:00～翌2:00
年中無休
http://www.tokkyu.jp/



女性限定 コラーゲンたっぷり！
人気のサムギョブサルやホルモンが入った

女子会プラン

全120種 プレミアム お一人様・税込
飲み放題 120分付き 5,000円

◆ 和牛カルビ ◆ ロース ◆ 特選大判リブロース
◆ トントロ ◆ やみつきホルモン ◆ サムギョブサル
◆ ガーリックバターチキン ◆ チヂミ ◆ トッポギ
◆ キムチ盛合せ ◆ ナムル盛合せ ◆ 小鉢三品盛
◆ 焼き野菜盛合せ ◆ 本日のサラダ ◆ サンチュ
◆ 韓国海苔巻キンパ ◆ デザート

◆ 飲み放題 [プレミアム] 120分 マッコリカクテルやワインも飲めます！



お祝い、華やかに
京昌園 春の宴

春宴

コース
飲み放題 120分付き 6,000円 お一人様・税込

◆ タン塩 ◆ ロース ◆ 特選大判リブロース ◆ 和牛カルビ
◆ トントロ ◆ 豚カルビ ◆ やみつきホルモン ◆ シマ腸
◆ 牛ハツ ◆ キムチ盛合せ ◆ ナムル盛合せ ◆ 小鉢三品盛
◆ 小鉢三品盛焼き野菜盛合せ ◆ 本日のサラダ ◆ サンチュ
◆ 旬野菜のホイル焼き ◆ ビビンバ or クッパ or 冷麺
◆ デザート ◆ 飲み放題 [スタンダード] 120分
※ +600円でプレミアム飲み放題に変更可！

宴会コースご予約特典
8名様以上のご予約で幹事さんへ
お食事券3,000円分進呈!!

焼肉飯店 **京昌園**

別館
最大250席 0545-53-8929
富士市瓜島町 55 (弥生線沿い) 11:00～26:00

別館 はなれ
最大140席 0545-54-1191
富士市永田町 2-79-1 (ユニクロ南側) 16:00～24:00
(土日祝は11:00～)

富士みなみ店
最大60席 0545-60-3012
富士市鮫島 370-1(イオン富士南 SC 西側) 16:00～25:00
(土日祝は11:30～)

富士宮店
最大110席 0544-26-8929
富士宮市ひばりヶ丘 147 16:00～24:00
(土日祝は11:00～)

全店年中無休 送迎マイクロバス完備 個室あり
0120-08-2989

日頃の疲れを癒しませんか？
完全個室でベテラン女性スタッフが肩・腰を中心にはぐしていきます。厳選されたアロマオイル・キャリアオイルを使用しています。

肩集中コース
とにかく肩が！という方に **30分 ￥3,000**

肩腰＋足裏アロマほぐしコース
嬉しい足裏オイルつき！ **45分 ￥4,000**

全身じっくりコース
全身お疲れの方はこちら **60分 ￥5,000**

贅沢コース（全身ほぐし＋足裏アロマ）
疲れた身体にご褒美を… **70分 ￥6,000**

ブログも随時更新中！ **富士市 ハンズ** **検索**

Hands. (ハンズ)
富士市 榎木 325-20
TEL 0545-65-0690
平日 11:00～19:30
(L17:30)
土日祝 11:00～18:30
(L17:00)
水曜・第2火曜定休 Pあり

富士市
マツコヤ薬局
スーパーあおき
ガスト
ハンズ.
旧田園
イルキャンディ
セブンイレブン
ホテルグランド富士
松山駅
松山駅
松山駅

新築店舗5月3日(木) オープン!

■ お詠え 仕立込み 振袖フルセット
(他に揃える物はありません) 税込 **189,000円**

■ 20才のレンタルフルセット
税込 **110,000円**

■ 総しほり・おぼろしほり
プレミアムレンタルフルセット
税込 **200,000円**

■ 夏さきどり 浴衣 (売り切れご免)
税込 **1,800円 均一**

訪問着・袋帯・名古屋帯・ぞうり・
バッグ etc... 驚きのオープンセール
でお待ち致しております—— 店主

◎ ペットのことなら『あい動物病院』へ ◎

あいはら呉服店
富士市久沢619
TEL 0545-71-8822
営業時間 10:00～18:00
水曜定休 駐車場完備

久沢西交差点 久あい動物病院が目印

ブランド kids・Lady's

お売り下さい!

※季節はすれOK! ※1着からOK!
※ブランド食器・ギフトなども大歓迎!

買取方法 お電話にて日付・時間を決めた後
その1 玄関先までお伺いします!

買取方法 買取センターへお持ち込み
その2 1着よりお気軽にお持ち下さい!

私が笑顔で
対応します!

店長: 志道

ハンドメイドの販売も
はじめました

まずはお気軽に
お問い合わせ下さい!

りんごのほっぺ

富士市中野 333-10-2F
TEL 0120-72-0429
営業時間
10:00 ~ 16:00
日曜・祝日定休
駐車場あり

大南士病院
新薬名
さくろく
富士常葉大学
総合運動公園
法蔵寺

りんごのほっぺ
(Yショップ2F)

そうだ、どこかへ行こう！

4/28(土)～5/6(日)

GW Fair 開催！

ウレシイ10%OFF! (除外品あり)

4/27
(金)

ハンドメイド 1day shop
Powa*Powaに出店します！
詳しくは裏面イベントページをご覧ください

今回のイチオシ **チラ見せ タンクトップ**

今年の初夏は肩の部分を「魅せる」のが流行り！
トップスとのコーディネートを楽しもう！

他店の商品も OK!
お値直し 500円
※当店商品は無料で承ります

好評HP・メールマガジン配信中！→

フォックス&ルナール

富士市吉原 1-2-6
TEL 0545-53-8922
営業時間 10:00～20:00
第2・第3水曜定休
駐車場あり(店舗向かい)
<http://www.foxandluna.co.jp>

スルガ銀行
吉原地区店
2台店
東京電力
吉原本町駅
京浜東北線
京浜東北線
京浜東北線

健康生活は正しい姿勢から。

姿勢と健康講座 開催!

一家に一人、姿勢について詳しい方がいれば、
ご家族の健康に対する意識も変わります!

5/3(木・祝) 13:30～(約1時間)
会場：富士市交流プラザ 会議室5
(旧文化センター)

5/12(土) 13:30～(約1時間)
会場：富士宮文化会館 2階和室2



私たちがあなたの健康をサポートします!

KCS センター富士
富士市水戸島元町 14-22
大善ビル 103号
TEL 0545-30-6429
営業時間 10:00～16:00
18:00～20:30
【土曜】10:00～16:00
水・日・祝 定休、※完全予約制



ナチュラル雑貨のお店です

人気のナチュラル雑貨からお洋服、アンティークものまで、日常を少しだけ嬉しくするものをセレクト。ハンドメイド作家による手作り品も人気！いろいろなものがギュッと詰まった空間をぜひ一度見にいらしてくださいね。

early summer EVENT !!

4/28(土)~5/2(水) in SEISHINDOU

約20名の作家さんの作品が大集合！布小物・アクセサリー・ドライフラワーなど素敵なものがいっぱい！雑貨saleも同時開催！雑貨全品10%OFF・カゴ類20%OFF！（ハンドメイド品は除く）



SEISHINDOU
富士市中島 103-3
TEL 0545-61-9538
営業時間 10:00 ~ 18:00
不定休
最新情報はブログにて！

SEISHINDOU 検索

西消防署
芳沢 芳樹 富士南
ミニストップ
富士中
ホテル 中島
青葉通り
マックス
セブン

美しい日本の各地から

奄美大島紬	ⓧ 399,000 円の品	98,000 円より
京都西陣袋帯	ⓧ 1,344,600 円の品	98,000 円より
塩沢訪訪問着	ⓧ 189,000 円の品	78,000 円より
鳴海綾絞りゆかた	ⓧ 39,900 円の品	19,800 円より
東京染ゆかた	ⓧ 12,600 円の品	3,980 円より

七五三 **かわいい柄がせいぞろい**

総絞・刺繡・手描き	特選祝着	特別価格
仕立上り正絹七才祝着(長襦袢共)		19,800 円より
仕立上り化繊七才祝着(長襦袢共)		9,800 円より
仕立上り化繊男児祝着(フルセット)		19,800 円より
仕立上り化繊三才祝着(フルセット)		7,350 円より

◆ ホームページは「**きもの北斎**」で検索 ◆

**きものぎゃらりー
北斎**

富士市本町 14-1
TEL 0545-60-5945

営業時間
10:00 ~ 19:00
水曜定休（祝日は営業）

The map shows a street grid. At the top is 'GS'. Below it is 'セブンイレブン' (Seven-Eleven). To the right of these is '富士第一ビル' (Fujitsu Daiichi Building). Further down is 'アサヅル グランドホテル' (Asazuru Grand Hotel). At the bottom is '富士駅' (Fuji Station). A vertical line runs through the center, and a horizontal line crosses it. The gallery is located at the intersection of the main vertical road and the horizontal road, near the 'セブンイレブン'.

快適な「聞こえ」を実現します
お客様本位の接客姿勢と安心の貸出しシステム
が自慢です。補聴器のご使用が初めての方でも
ご安心下さい。ご購入後の再調整も承ります。

富士・富士宮の2店舗で対応!!

富士宮店

富士宮補聴器センター
富士宮店

富士宮市錦町 2-25
TEL・FAX
0544-27-5629

営業時間 9:00 ~ 18:00
第3日曜日定休 駐車場あり

**富士宮市錦町
イオンSC富士宮東側**

富士宮駅
富士急ホテル
●SU
●富士
イオンSC
富士宮
富士宮市立病院
富士宮補聴器センター
富士宮店 ●

夫婦店(富士)

富士宮補聴器センター
夫婦店

富士市石坂 85-16
TEL・FAX
0545-53-2365

営業時間 9:00 ~ 17:00
日・祝日定休 駐車場あり

**富士市石坂
大淵街道沿い**

富士IC
ミニストップ
R139
大淵街道
東名高速道路
富士宮補聴器センター
夫婦店
ハックドラッグ
吉原眼科
アビタ

