

2012.July

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

vol. 67

Face to Face

[フェイストウ フェイス]
笑顔でつなぐコミュニケーション

杉本 篤

Atsushi Sugimoto

グルメページ

ホテルグランド富士	とり心
申特急	佳肴季凛
駿河うお菜	レクアション
樟泉閣	CELTiS
マイガーデン	ピュアエール
天ふじ	亜門
京昌園 別館	

蕎麦特集

泉の里	来富庵
玄庵	本手打 鯛屋
いさわや	松の木
こばやし	

リラクゼーション特集

石川カイロプラクティック	富士からだ回復堂
ボディスタジオ エイト	たんたわん
KCSセンター富士	スタジオ・ヨギーニ
Hands.	

リビングページ

Fujiアカデミー	Chocola-Chocola
きものぎやらりー 北斎	富士宮補聴器センター

ぶらり旅 食紀行 vol.38

おすすめスポット ZOOM UP

Book information

Smile × 3 えがおのミナモト

イベントスケジュール

Happy Present

ちゃの生





杉本 篤 (すぎもと あつし)
1945(昭和20)年 2月8日生まれ (67歳)
富士市吉原生まれ

残そう富士市の宝物

杉本 篤

大学卒業後、外資系船会社・エバレット汽船に入社。営業担当として活躍し、民間企業で接客ノウハウを習得。5年間の勤務の後、父の他界を機に地元富士市へ帰郷し、1971年より富士市職員として勤務。市民課・人事課研修担当・教育委員会文化体育課・秘書兼国際交流担当・総務課・文化振興財団・出納室を経て2005年に退職。行政の在り方や自治体の活性化に関して問題意識を抱き、全国各地で行われる研究会に自発的に参加。関連組織の設立やシンポジウムの開催・運営にも積極的に関わる。また2008年より厚生労働省老健事業調査研究ワーキングチームメンバーなどにも加わり、それらの活動は現在も続いている。その一方で富士市における文化振興活動にも力を注ぎ、1987年以降の「富士の竹取物語」に関連する各種芸術作品の創作やイベントを開催。その他にも「富士落語会」世話人(1991年～)、「富士ジュニアオーケストラ」事務局(2007年～)、シンガーソングライター「やうこ」の中国友好都市・嘉興市でのライブ開催(2010年)、ベトナム人ピアニストを招聘しての「富士クラシック協会コラボレーションコンサート」開催(2010年)など、多岐にわたる文化活動を精力的に展開。また環境問題にも大きな関心を持ち、2009年からはNPO法人「森の蘇り」が行う富士山麓での間伐による森林再生活動「きらめ樹」に参加するなど、旺盛な探究心と行動力は止まることを知らない。

幕 末におけるロシア人と富士市民の心温まる交流を生んだ「ディアナ号遭難事件」。この時のロシア提督で日露和親条約を締結した歴史的人物でもあるプチャーチンを知っている人は多いと思うが、現在富士市にはふたつの“異なる”プチャーチン像が存在することをご存知だろうか。ひとつは五貫島の三四軒屋緑道、もうひとつは広見公園だ。三四軒屋緑道の像はディアナ号の錨とともに展示されており、広見公園のものは日本人漁夫の像と一体になった作品となっている。しかしなぜ富士市内に「二人のプチャーチン」がいるのだろうか？

今回紹介する杉本篤さんは元富士市職員。広見公園のプチャーチン像の制作実現に文化振興担当スタッフとして深く関わった人物だ。市職員としての任務はもちろんのこと、時にはその枠を超えた領域にも積極的に取り組み、富士市の行政サービス改善や文化振興の担い手として、退職後の現在も多方面での活動を続けている。自らを「裏方」と言い切る杉本さんの知られざる素顔を探りつつ、富士市への郷土愛を存分に語っていただいた。

「いらっしやいませ」を使わない接客業？

富士市職員になる以前に外資系の船会社に勤務していたそうですが、少し変わった経歴ですね。

「パナマ船籍の船を所有する会社で、私は貿易の営業担当として東京・丸の内内に勤務していました。世界的規模の商社から小さなメーカーまでマメに顔を出していたんですが、当時は日本全体が活力に満ちた時代でもありましたから、いろんな経営者から話が聞けてすごく面白かったですね。例えば当時、台東区に営業所があった花札やトランプなどの玩具メーカーでは、『今度若いもんを雇ってコンピュータゲームを作ることになったんだよ』とか、港区新橋の貿易会社では『アメリカで流行ってるハンバーガーという食べ物を日本でも売り出そうと思ってる』とか。その時は『へー、そうなんですか』と聞いていましたが、それが後にファミコンを世に送り出した任天堂と、日本マクドナルドを創業した藤田商店ですからね。小さな会社の経営者ほど時代の変化に柔軟に対応していた印象があります。わずか5年間の勤務でしたが、その後の仕事にも役立つ貴重な経験ができました。父が亡くなったのを機に富士市に戻ってきたんですが、それがなければずっと東京に残っていたかもしれませぬ。」

民間企業から自治体職員に転身した際の印象は？

「職員採用試験を受けて5つ年下の連中と一緒に新人として入ったんですが、いろんな意味でそれまでの社会経験が役に立ちま

した。ただビックリしたのは最初に配属された市民課で、窓口に来た市民に『いらっしやいませ』と言ったら周りに驚かれたことです。今では当たり前のことですが、当時は『杉本くん何言ってるの？』という雰囲気でした。その頃の役所はカウンターがフェンスみたいに高く、窓口の穴は小さくて、民間の感覚からするとものすごく違和感がありましたね。その後ずいぶん改善はされましたが、やはり職員はカウンターを乗り越えてその向こう側を大事にしないといけないなと、常々感じていました。その頃は富士・吉原・鷹岡の合併から間もない時期で、正直なところ、まだ新しい富士市としての連帯感や職員の中でも希薄でしたね。その後人事課に配属され研修担当になったこともあり、全国の進んだ自治体の職員や専門家が集まる研究会に何度も通いました。当時の職員研修は国が決めたカリキュラムがほとんどでしたので、研究会で学んできたことを取り入れて新しく外部から講師を招いたり、市民にも参加してもらって共に学ぶ形にしたり、いろいろと工夫しました。現在の市民大学の前身である『富士ミニ大学』もこの時生まれたんですよ。もちろん摩擦や反発もありましたが、とにかく今のままじゃ市民のニーズに対応できないという強い危機感がありましたし、ちょうどその頃から『まちおこし』という言葉が出てきて、自治体職員が自分のまじのことを自分で考えるようになった転換期でもあったと思います。」

『富士の竹取物語』に関連する文化振興活動を始めた経緯は？

「教育委員会の文化体育課に配属になった時、たまたま富士のかぐや姫伝説に関する研究が進行中で、その担当になったのがきっかけです。学者も加わった本格的な研究で、翌年には立派な報告書ができたんですが、せっかくの研究成果を『はい、報告書がで

NPO法人「森の蘇り」

木肌きらめく。森きらめく。そして、新しい生命がきらめく。

きらめ樹

「きらめ樹」(皮むき間伐)とは



放置され枯れかけている人工林を



きちんとお手入れをして



健康な森にもどしてあげる作業です

木の皮をむいて、ゆっくり立ち枯れさせ、一年後乾燥した状態で間伐する手法を私たちは「きらめ樹」と呼んでいます。女性や子供たちでも簡単にできる画期的な間伐手法で、国民一人あたり約140本、4～8日程度の「きらめ樹」活動を行うことで、日本中すべての森が蘇ります。



「きらめ樹」の様子。
みんな森づくりの主役です。

特定非営利活動法人 森の蘇り

info@mori-no-yomigaeri.org

〒418-0006 富士宮市外神1550-63

http://mori-no-yomigaeri.org/



■ ディアナ号遭難事件

1854年(安政元年)11月に起こった安政大地震による津波で、日露和親条約締結交渉のために下田港に入港していたロシア使節プチャーチン提督の乗艦ディアナ号が大破。船の修理のためへ戸田港に向けて出航したが運悪く途中で嵐に遭い、船は富士市の宮島沖まで流された。その際、酷寒の海に投げ出された約500人の乗組員全員を地元民総出で3日間かけて救出。プチャーチン及びロシア側に大きな感銘を与えた。引き揚げられたディアナ号の錨の一つがプチャーチン像とともに三四軒屋緑道公園に保存されている。

【上】 富士市五貫島・三四軒屋緑道のプチャーチン像

【下】 富士市伝法・広見公園のプチャーチン提督と日本の漁夫像

きました」というだけで終わらせるわけにはいかないと思っただけです。そこでかぐや姫伝説や地域の伝承に絡めた新たな伝統芸能として、篠笛曲「かぐや」、創作能「赫夜」などの演目を各分野の専門家の方にお願ひして創作していただきました。私自身は笛が吹けるわけでも能が舞えるわけでもありませんが、昔の吉原の街には花柳界もあり芸事が盛んで、叔母が日本舞踊や三味線をやっているのを見ていましたし、私自身も幼い頃から日本舞踊をやっていた、なんとなく邦楽関係の方とは話がスムーズにできたんです。いずれにせよ私は常に裏方ですから、それまでに培った人脈や知識を通じて人と人をつなぎ合わせながら、いい作品ができるお手伝いをするというスタンスです。何百年という歴史のある伝統芸能でも必ず始まりがあるはずで、逆に考えれば、何か新たなものを創作した瞬間から、それは伝統芸能として育っていくわけですね。」

広見公園にあるプチャーチン像の制作にも関わったそうですね。

「文化振興担当を務めていた時にディアナ号の遭難事件に関する調査・研究事業があったんですが、その際にロシアからプチャーチンの研究をしている専門家が富士市に来たんなんです。その専門家に同行して来たのが、後に広見公園の銅像「プチャーチンと漁夫の群像」を制作したロシア人彫刻家のオレグ・コモフ氏です。当時すでに三四軒屋緑道にあったプチャーチン像を見せに案内したところ、コモフ氏から『この像は時代考証的に見ると、ちょっと服装が違いますね』という話が出たんです。それならいつそのこと、この縁をきっかけにして史実に基づいたプチャーチンの姿と、大地震の中、命懸けでディアナ号の乗組員を救った地元の漁夫との群像を制作して寄贈してもらえないかとお願いしたんです。さらにこの機会に芸術家同士

の交流の場を作りたいと思ひまして、富士市の芸術家をロシアに招待していただいて、共同制作という形で新しいプチャーチン像を作ってもらおうと考えたんです。広見公園の銅像はプチャーチンと二人の日本人漁夫が一体になっていますが、漁夫の部分は富士市の彫刻家で、現在は大淵にある富士芸術村の村長を務める漆畑勇司氏が当時の民衆の姿を研究して制作したデッサンを基に、コモフ氏がひとつの作品に仕上げたというわけなんです。」

誰にでもできる
富士のまちで宝探し

これまで様々な文化活動に携わってきた、見えてきた問題点や課題は？

「まちを文化的にするということは誰か一人が何かをやったり、大きな施設を造ればそれでいいというものではありません。やはり何事にも市職員や市民が直接関わって、楽しみながら参加できるしくみを作ることが必要だと思います。それによって市民一人一人が自分のまちのことを考えるようになって、まちのために何かを始めようとするきっかけになるんだと思います。それから、何か形に残るもの、次の世代へ受け継がれるものを増やしていくことも非常に重要だと思います。かぐや姫伝説でもディアナ号でも、単なる調査・報告だけで終わるんじゃなくて、それらはすべて富士市にとっての宝物ですから、そこから生まれた人と人とのつながりを通じて、ずっと残るものとして形にしたい。私は強く思いました。富士市にはいい素材がたくさんあるんですけど、なかなか気がつかないだけなんです。また宝物を発掘する

チャンスが巡ってきたとしても、それを見逃したら結局何も残りません。例えば富士市は紙のまちといわれますが、一般市民からすれば、ただ紙を作っているとしか分からないんです。でも実際に調べてみると、ひとつの製紙工場でも約1000種類の紙を漉いていたり、東京の画材屋で売っている芸術作品専用の紙が、実は富士市で作られていたりするわけです。こういうことは意識的に発掘していかないと分からないものですし、この重要性を理解してくれる市民や市職員が増えていくことで、本当の意味での文化が根付いていくんだと思います。」

最後に、現在特に力を入れている活動についてお聞かせください。

「これからの富士市に重要だと思う活動には必ずといっていいほど顔を出すようにしているんです。今一番関心があるのは環境問題ですね。NPO法人「森の蘇り」が主催している『きらめ樹』という活動があるんですが、これは富士山麓の森林を間伐して再生させるだけでなく、間伐材を廃棄物ではなく宝物としての木、『きらめ樹』と名づけて利用しながら、雇用も生み出そうという活動なんです。私は一会員として参加していますが、この活動はぜひ多くの方に知ってもらいたいですね。最近では富士市でも持ち主すら分からないような森林が放置されて、どんどんダメになっています。『きらめ樹』の活動は決して重労働ではなく、女性や子どもでも気軽に参加できますから、ぜひこういった活動を機会に子ども達にも環境問題を身近なものとして考えてもらいたいですね。さらには森だけじゃなく、富士市には素晴らしい川もあるよ、海もあるよという風に、自分が暮らすまちの魅力や問題点を発見できる力を養ってほしいですね。」



新鮮! 魚介祭り

こだわりぬいた食材と、職人の技。
【宴会プラン】大・中・少人数のご宴会
 対応できます!
 ・2,500円(2,625円) ・3,000円(3,150円)
 ・3,500円(3,675円) ・4,000円(4,200円)
【飲み放題】 90分 1,500円(1,575円)
 コースに付けられます 120分 2,000円(2,100円)
コースにプラスもう一品!
 魚沼産コシヒカリ使用
自慢の釜飯も種類豊富!
 ご家族、お仲間ぜひよい一時を。
お店情報をチェック!
富士市 とり心 食べログ 検索
とり心
 富士市夢原町 1694
 TEL 0545-60-0825
 営業時間 11:00 ~ 14:00
 17:00 ~ 23:00
 (L.O 22:30)
 月曜定休(祝日の場合は翌日)
 駐車場多数あり



<http://www.grandfuji.co.jp>
 本格手打ちパスタをご賞味あれ
 富士産・無農薬育ちの小麦粉を仕入れ、美味
 しい手打ちパスタが生れました。オリーブ
 オイルはイタリア産のオーガニックで、毎日
 生地を練ります。手打ちならではの力強い食
 感と芳醇な小麦の香りをお楽しみください。
ゆめしほう 手打ちパスタランチ
平日限定 1日10食 自家製手打ち!
¥1,800 (税・サ込)
ランチ内容
 ●本日のスープ or プチオードブル(2品)
 ●本日のパスタ(2種)【手打ち(限定10食)
 or ショートパスタ】 ●サラダ
 ●シャーベット or アイス ●コーヒー or 紅茶
ホテルグランド富士
レストラン グラス
 富士市平塚本町 8-1
 TEL 0545-61-0360
 ランチ 11:00 ~ 14:00
 ディナー 17:00 ~ 21:00

手打ちパスタはシェフのお薦めで日替わり!
 様々な味を楽しめるのも魅力です
Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
 レストラン グラス GRASSE



「鰹彩々」(夕席)
 店主自ら沼津の魚市場で吟味した活き締めのはちまは
 新鮮そのもので、身が締まり脂ののった極上品。
 鰹独特の淡白で上品な味わいを存分に楽しめる。
鰹会席 (当日でも可能な限りご用意致しますが)
 ご予約をお勧め致しております
 鰹づくし(ランチ・全8品)・・・3,800円
 鰹彩々(夕席・全10品)・・・6,000円
 (入荷状況によってはご用意できない場合や、価格が
 若干変動する場合がございますのでご了承下さい)
昼席 (ご予約なしでお召し上がり頂けます) 1,500円 ~
夕席・会席料理 (他にも各種コース料理あり)
 季 全7品(食事・デザートなし)・・・3,000円
 凛 全10品(食事・デザート付き)・・・4,200円
西京漬 3,600円 (税込)
 お中元・ご贈答にどうぞ
佳有季凛 (かこうきりん)
 富士市厚原 765-1
 TEL 0545-72-4911
 昼席 11:30 ~ 13:30 (L.O)
 夕席 17:30 ~ 21:30
 月曜定休 (個室・テーブル席完備)



ご予約・お問い合わせはお気軽に!
とく 料理7品
得コース
3,500円 (税込)
2時間
飲み放題付
フリータイム
無料延長あり!
申特急
 お薦め! **得コース**
 5種類から選べるメイン!
 お客様満足にこだわった
 人気の厳選メニュー勢揃い!
申特急
 申特急 富士吉原店
 富士市吉原 2-11-8
 TEL 0545-54-2258
 営業時間
 日~木 / 17:00 ~ 24:00
 金・土 / 17:00 ~ 翌2:00
 年中無休
<http://www.tokkyu.jp/>

前菜 枝豆・スパイシーポテトフライ
 蒸し鶏とトマトアンチョビソース
 サラダ 豆腐とレタスの中華風サラダ
 海鮮 カツオのたたき・たっぷり菜の花のせ
 焼物 ジャンボ串焼き
 揚物 名物 手羽先の唐揚げ
メイン 5種よりチョイス
 スタミナ! トリチンカレー! 鶏ちゃん焼!
 ハーブコンソメの冷しゃぶ! などから選べます
 食事 ごはん ※メイン料理により異なります
申特急得クーポン
 ご飲食代金より
10%割引
 ※他サービス券との併用不可
 ※上限1万円迄・現金決済のみ
 ※曜日限定コース(2,500円)
 でのご利用はできません
 有効期限:2012年7月31日
申特急得クーポン
 ご宴会1時間延長無料
 通常営業2時間のところ
 3時間まで延長致します
 ※他サービス券との併用不可
 ※全土祝祭日不可・現金決済のみ
 ※お席の状況によりまして
 ご予約時にご確認ください
 有効期限:2012年7月31日



レクアッションに夢中☆
 グレープフルーツのマリネ
 オレンジのグラニテ添え
L'Equation
 cuisine française

夏を彩るドリンクメニューも充実
 冷たいシャンパン、美味しいワイン、そして
 絶品フレンチで最高の夏を演出いたします。
Champagne Wine
ランチ クイックコース・・・1,600円
 ハーフコース・・・2,800円
 フルコース・・・4,000円
 スペシャルコース・・・6,000円
ディナー ハーフコースA・・・3,800円~
 ハーフコースB・・・4,500円~
 フルコース・・・5,600円~
 シェフのお任せフルコース 8,000円
 スペシャルコース・・・10,000円
レクアッション
 富士市三ツ沢 1011-10
 TEL 0545-21-2004
 ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O)
 ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O)
 月曜・第2火曜定休



新鮮 料理
さしみ居酒屋 駿河うお菜

ボリューム満点! 圧倒的な旨さ!
Face to Face 限定 新FFコース!
3時間のご宴会
4,000円 150分
飲み放題付き
新鮮 旬の鮮魚のタタキ 焼き物 有頭エビの
 ホタテと新玉ねぎのマリネ ベーコン巻きグリル
 マグロのプリスクッタ 天婦羅 キス・アスタバ・ナス
サラダ 夏野菜のシーザーサラダ **メイン** 富士ヨーグル豚の旨焼
お取り ・サーモン・かんぱち **デザート** 冷やしちゃんぽん
 ・甘エビ・北海道タコ **デザート** 本日のデザート
無料送迎あり
ご相談ください
最大120名様迄
個室もご利用!
得 クーポン **10% OFF**
2012年7月31日迄
 ※他サービスとの併用不可・上限1万円迄!
駿河うお菜 富士吉原店
 富士市吉原 2-13-9
 富士市吉原 TMビル 1・2F
 TEL 0545-55-1242
 営業時間 16:00 ~ 24:00
 年中無休 (L.O 23:00)
<http://www.uosai.jp/>



夏季限定 7/1(日) ~
お休み処
 【営業時間】 13:00 ~ 15:00
 ソフトクリーム 350円
 かき氷 400円 など

散歩の途中に静かな池の畔で
 ちょっとひと休み。
 楽しいおしゃべりと甘味で夏
 の暑さを忘れてみませんか?
 無料休憩所としてもお気軽に
 ご利用いただけます。

三日市の森 樟泉閣
三日市の森で
「いい時間」をお過ごしください
暑気払い納涼会
 ~外庭でも館内でも対応可能~
要予約 7/1(日)より
フリードリンク&料理
 お一人様 4,000円~
【復活】流しそうめん&料理
 お一人様 2,000円~
RoseRoom 営業中!(火曜定休) ランチタイムにご利用ください
 ※大好評「ミニ懐石膳」(税込2,100円)をご数量限定にて承ります
三日市の森 樟泉閣
 富士市浅間本町 5-1
 ☎ 0120-52-7661
 営業時間 10:00 ~ 21:00
<http://www.shosenkaku.jp/>

MINI BEER GARDEN OPEN!

9月末までの期間限定!
外スペースでのお食事、
パーティー等承ります。

期間中何度でも利用可クーポン
全時間帯でご利用OK! お会計額より **10%OFF**
1グループ20名様迄 有効期限:平成24年9月30日

本格窯焼きミラノ風ピッツァ・茹で上げパスタ&ケーキ

My Garden
マイガーデン

マイガーデン パル

各産地の新鮮魚介類のカルパッチョをはじめ、有機野菜とのコラボを実現した本格イタリアンぜひお楽しみください!

イタリア直輸入の石窯
14年間焼き続けて35万枚達成しました!
ミディアムピザ 714円!
テイクアウトもできます!

絶品!究極の生パスタ!
冷製の生パスタも好評販売中!
パーティープラン!
お料理のみは ¥2,000~
飲み放題付き ¥3,500~

マイガーデン
富士市藤原町 1737
TEL 0545-65-1833
営業時間 11:00 ~ 22:00 (L.O 21:30)
年中無休 駐車場多数あり
最大100名様まで収容可能

CELtis

野菜料理とワインを楽しめるレストラン

Corso Classico Antipasto

富士宮 青木養鶏場 富士鶏 もも肉のロースト
粒マスタードと10年熟成味噌のソース

CELtis

からだにいいものを。毎日。

Corso di Pranzo(ランチコース)

- Corso Terra (テラ) ¥2,580
厳選した魚または肉、季節の有機野菜、パスタを存分に楽しめるお昼だけのリーズナブルなコース
- Corso Stagione (スタジオーネ) ¥1,980
旬の厳選した魚または肉、季節の有機野菜をその日のスタイルで楽しめるコース
- Corso Classico (クラシコ) ¥1,680
CELtis 絶対の自信の有機野菜とおすすりパスタを楽しめるカジュアルコース
- Corso Lasciare (ラシャーレ) ¥3,500
厳選した食材・素材をその日のスタイルで、シェフおまかせスペシャルコース ※前日までのご予約制
- Bambini (バンビーニ) ¥900
有機野菜たっぷり CELtis お子さまランチコース ※小学生以下のお子さま限定
- CELtis 弁当 ¥2,200~
レストランの味がギュッとつまった CELtis 特製弁当 ※6個より 2日前までのご予約制

CELtis (セルティス)
富士市藤原町 1599
TEL 0545-67-8823
Lunch 11:00~14:00 (L.O.)
Dinner 17:30~21:00 (L.O.)
月曜定休 駐車場24台完備
http://ameblo.jp/fuji-celtis/

塩天井

てんぷら 天ふじ

夏らしくさっぱりスパイシー!

カレー塩が食欲をそそる!

夏野菜の **塩天井** (がわ汁 かけ揚げ) **1,100円** (税込)

身体にいい野菜がたっぷり!

- ・南瓜 (美容効果) ・茄子 (がん予防)
- ・玉葱 (不眠症) ・モロコシ豆 (肝臓保護)
- ・玉蜀黍 (疲労回復) ・トマト (老化防止)
- ・アスパラガス (高血圧)

がわ汁とは...
御前崎の代表的な夏の漁師料理。鰹に胡瓜・茗荷・葱・梅干などを氷水に入れて食べる「冷やし味噌汁」です。

ランチタイムは (11:00 ~ 14:00) です
→ <http://tenfuji.p1.bindsite.jp>

天ふじ
富士市日乃出町 119
TEL 0545-53-5058
営業時間 昼 11:00 ~ 14:00
夜 17:00 ~ 21:00
水曜定休

Pure Aile

大人気! そば粉のガレット

本日鮮魚のポワレ
辛口白ワインのソース

大切な人、仲間との語らいに。
[梅雨時期] を経て、深くなる緑を眺めながら大切な人と優雅なひとときを過ごしませんか?

記念日や大切な日の演出に...
お問い合わせはお気軽にどうぞ。

ランチメニュー 各種コースございます
平日 ¥1,155 ~
土日祝 ¥1,650 ~

ディナーコース ご予約はお電話にて
Demi (プチコース) ¥2,625
Moitie (ハーフコース) ¥3,780
Table (フルコース) ¥5,250
Aile (シェフお薦め・要予約) ¥10,500

ご法事のご予約、承っております
クレジットカードも利用可能になりました
詳しくは → <http://www.4.tokai.or.jp/PureAile/>

Pure Aile
富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181
ランチ 11:00 ~ 14:00
ディナー 17:30 ~ 20:30
火曜定休 (L.O.)
日・祝のスタッフ募集中!

梅 3,000円 (税込)

コース (選べる飲み物・税・サ・室料サービス)

期間限定 月~木曜限定
※祝日とその前日は除きます

2名様より完全個室制 お気軽に箸でどうぞ
梅コースは4名様以上でご利用可能です

サービスの選べる飲み物 (全8種より)
・ウーロン茶 (飲み放題)
・ワイン
・焼酎
・ウイスキー など
※梅コースの飲み物にはビールは含まれません

シーフードとパパイアのカルパッチョサラダ
シーフードの盛り合わせ
国産牛ロースステーキと国産豚ヒレとご飯
ケーキ・アイス・フルーツ盛り合わせ
吸い物
コーヒー or 紅茶

松 [3名様より] コース **5,000円** (税込)
竹 [3名様より] コース **4,000円** (税込)
桜 [3名様より] コース **3,500円** (税込)

個室レストラン **亜門 あもん**
富士市米之宮町 252 (富士高校、NEST 富士店近く)
不定休 駐車場完備
お問い合わせ ☎ 0545-64-1136

亜門 あもん

広々空間 パーティールーム完備
※最大24名様まで対応可能

2012 KEISHOEN NATSUMATSURI 夏祭り

厚切り 夏にスタミナ! おすすめ厚切り

焼肉飯店 **京昌園**

別館 最大250席 0545-53-8929
富士市瓜島町 55 (弥生線沿い) 11:00 ~ 26:00

別館 はなれ 最大140席 0545-54-1191
富士市永田町 2-79-1 (ユウクロ南側) 16:00 ~ 24:00 (土日祝は 11:00 ~)

富士みなみ店 最大60席 0545-60-3012
富士市鮫島 370-1 (イオン富士南SC西側) 16:00 ~ 25:00 (土日祝は 11:30 ~)

富士宮店 最大110席 0544-26-8929
富士宮市ひばりヶ丘 147 16:00 ~ 24:00 (土日祝は 11:00 ~)

全店年中無休 送迎マイクロバス完備 個室あり
☎ 0120-08-2989

スタミナ盛り (3~4人前) **4,800円** (税込 5,040円)
特選大判リブローズ・カルビ・ロース・ハラミ・やみつきホルモン・サンチュ・焼き野菜

静岡県産ブランド和牛
特選和牛静岡そだち
カルビ三種盛り (2人前) **2,800円** (税込 2,940円)
特選カルビ・特上ロース・中落ちカルビ

厚切り豚バラ 650円 (税込 683円)
厚切りハラミ 930円 (税込 977円)

キューブ カットタン 1,380円 (税込 1,449円)
黒毛和牛 肩ロース 2,000円 (税込 2,100円)

KEISHOEN SPECIAL PASSPORT UCHIWA 2012
2012夏祭り パスポートうちわ
同封のうちわをお持ちいただくとその場で当たるスクラッチ! 全員にチャンス
特等1万円分お食事券
期間中何度でもご利用いただけます。2012.9.30まで



日本の伝統美を活かしたそば処
数奇屋造りの空間で、北海道産の蕎麦を
石臼で自家製粉した本格の手打ちそばが
味わえる。また単品からコース料理まで
豊富なメニューで家族連れにも人気。

- お品書き**
- せいろ・・・・・・・・・・735円
 - 玄そば手挽き田舎せいろ・840円
 - ミニ天井・・・・・・・・・・840円
 - わっぱ飯・・・・・・・・・・630円

各種会合、ご法要など承ります

コース料理・・・・・・・・3,500円より
70名様まで宴会の対応も可能です
無料送迎バス有 お気軽にお問合せください

泉の里
富士市入山瀬 516-1
TEL 0545-71-4035
営業時間
11:00～21:00 (L.O.)
火曜定休 駐車場あり
(祝日は営業 翌日定休)

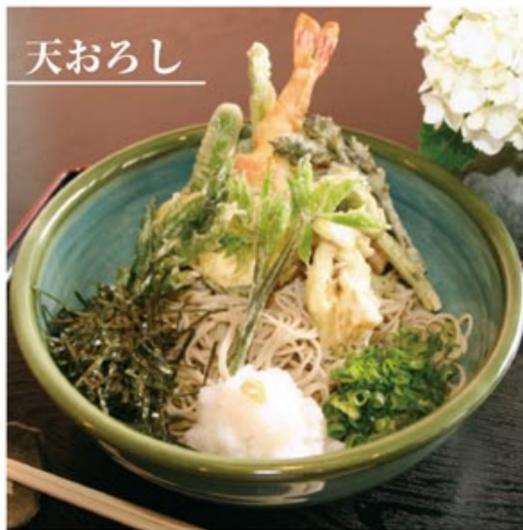


泉の里



蕎麦 特集

夏の訪れとともに恋しくなる
あの食感、あの喉越し――。
個性豊かな名店が集う
富士市のそば屋さんをご紹介します。



石臼挽き 手打ちそば 玄庵

富士の恵みが詰まった蕎麦
店主の素材へのこだわりと蕎麦への愛が
詰まった蕎麦。タラの芽や山ウドなどの
山菜は店主自ら山で採集。富士山の湧き
水で打つ蕎麦の香りと風味が楽しめる。

- お品書き**
- せいろそば・・・・・・・・735円
 - 天おろし・・・・・・・・1,155円
 - 天せいろ・・・・・・・・1,365円
 - 鴨せいろ・・・・・・・・1,575円
 - 荒挽きそば(限定)・・・900円
 - 十割そば(限定)・・・・900円

甘味
おしるこ(そばがき入)・350円

玄庵
富士市厚原 869-3
TEL 0545-72-0330
営業時間
昼 11:30～14:00
夜 17:00～20:00
水・木曜定休
(祝日は営業 翌日定休)



こだわり 来富庵 伝法店
そば処 らいふあん

「そば通をうならせたい」
安曇野の石臼挽そば粉、銚子の特選醤油、
焼津の鰹節、利尻の昆布など素材にこだわ
った手打ちそば、ぜひご賞味ください。

- 鴨汁せいろ・・・・・・・・950円**
当店使用の鴨肉は100%国産です
ミニ天井セット・・・・1,000円
サクサクの天井と蕎麦の相性が抜群！
***日替わりランチ(800円)も大好評！**

法事料理承ります
払いの席 各種
2,000円～5,000円
最大20名様まで可能
無料送迎バスあり

——新富士店も元気に営業中——
来富庵 伝法店
富士市伝法 1659-8
TEL 0545-55-3933
営業時間
昼 11:00～14:30
夜 17:00～21:00
年中無休 駐車場あり



比奈おろし 900円



小えびと地産シラスで
トッピングしたぶっかけ
タイプの冷たい蕎麦。

いさわや

冷たい麺の美味しい季節です
すべて国産材料のみを使用した本格手打
蕎麦。創業45年の味をご賞味ください。

- お品書き** 価格は全て税込となります
- ざるせいろ・・・・・・・・600円
 - つけとろろそば・・・・750円
 - 天ざる箱せいろ・・・・1,000円
 - 冷むぎソーメン・・・・800円
 - サラダソーメン・・・・800円

夏限定！夕涼みコーナーあります
17:00～19:00 ハイボールタイム！

かき氷・・・テイクアウト 250円～
当店一番人気！**いか天**・・・600円
串焼き・天ぷらなども絶品です！

手打そば いさわや
富士市比奈 913
TEL 0545-34-0084
営業時間
昼 11:00～14:00
夜 17:00～20:30 (L.O.)
火曜・第3水曜定休 駐車場あり



冷やしつけ麺



本手打 鯛屋

蕎麦もうどんも本手打！
**この夏も
当店イチオシ！**

- ざるおろし!!**
650円
冷やしつけ麺!!
800円

本手打 鯛屋
東海道 吉原商店街
TEL 0545-52-0012
営業時間
昼 11:00～14:00 (L.O.)
水曜定休 駐車場あり



蕎麦切り こばやし

**6種類のそばの中から
お好みの一品を見つけて下さい**



こばやし
富士市中野 454-4
TEL 0545-36-2132
月～木 昼 11:00～売切り
金～日 昼 11:00～14:00
夜 17:00～売切り
水曜定休



そば処 松の木

絶品そばと天ぷらの贅沢な競演
店主自慢の本格そばに海老・鱈・茄子・
蓮根など7種の天ぷらがセットになった
天ざるは男女を問わず長年の人気を誇る
定番の一品。"本物"の食感をご賞味あれ。

- お品書き**
- 天ざる・・・・・・・・1,200円
 - カレーそば・・・・1,100円
 - もりそば・・・・550円
 - そばがき・・・・1,000円

井物
ミニとろろ丼・・・・500円
ミニ天井・・・・650円
価格は全て税込となります

松の木
富士市浅間上町 11-13
TEL 0545-52-1845
営業時間
昼 11:00～13:40
夜 17:00～19:40
日曜定休 駐車場あり





キチンとカラダを改善したい方へ...

身体のメンテナンス、始めませんか?

身体が痛い、だるい、しびれる、こんなときはどうすればいいの?
 皆さんは身体のどこかに違和感を覚えたらまずお医者さんに診てもらいます。そこで異常がないと言われたらどうでしょう? 異常がないのに痛い、だるいなど、周りに理解してもらえない症状にお悩みの方、まずはお気軽に当院にご相談ください!

石川カイロプラクティック



当院もおかげさまで3周年!

- 頭痛 肩こり
- 腰痛 坐骨神経痛
- 身体のゆがみ
- 〇脚 慢性疲労
- などに効果があります

痛みを抑えるのではなく、痛みの原因を改善し繰り返さない方向に持っていくことが、当院の目指すところ。ぜひ一度ご相談ください。
MENU カイロプラクティック ¥5,000
 リラクゼーション 20分 ¥2,000~
 ※当院は予約優先です
 ※下記ホームページもぜひご覧ください
 (初回限定クーポンもございます)

石川カイロプラクティック
 富士市伝法 3779-4 2F
 TEL 0545-32-7155
 平日: 10:00 ~ 20:00
 土日: 10:00 ~ 16:00
 休診日: 火曜日・祝日 駐車場あり
<http://www.ishikawa-chiro.com/>



初心者・高齢の方も安心して始められます!
一人ひとりに合わせたプログラム
 有酸素運動 ストレッチ

ボディスタジオ エイト

理想の体型をゲットしよう!
 加圧トレーニングで得られる効果を最大限発揮できるよう、マンツーマンで指導します。
続かないダイエット...効率よく再挑戦したい!
最近よく疲れる...健康と体力を維持したい!
あの頃の自分、新しい自分に会ってみたい!
 今なら「Face to Face 見たよ!」で加圧トレーニング
◆入会金 (登録料・器具) 10,500円 → 無料!
◆体験コース 1回 4,200円 → 3,000円

オススメ
 ◆1回 60分 (加圧トレーニング+有酸素運動)
 ・月4回コース...16,800円 (4,200円/1回)
 ・月6回コース...23,400円 (3,900円/1回)
 ・月8回コース...30,400円 (3,800円/1回)
 (+追加トレーニング+4,200円)
ボディスタジオ エイト
 富士市日乃出町 75-2
 日乃出ビル 104
 TEL 0545-55-5688
 営業時間 9:00 ~ 12:00
 14:00 ~ 21:00
 (土曜は午前のみ)
 日祝定休 駐車場あり

リラクゼーション

特集

身体のケア、できていますか?
 夏本番を前に身も心もリフレッシュして
 健やかな毎日を過ごしましょう。

KCS (得) クーポン
 2012年8月30日迄
痛くない 安心・安全の施術
姿勢療法無料体験
 ※完全予約制 (電話にてご予約ください)
 ※1枚で4名様まで有効

「Face to Face 見ました」で初回2,000円 OFF!!
 (分析結果に基づきあなたに合った施術を行います)

カイロプリントは前後横から撮影した画像を分析、数値化するシステム。首や肩などに何kgの負担がかかっているかなど、自分の姿勢が明確にわかります。

KCSセンター 富士

健康生活は正しい姿勢から。
姿勢と健康講座 開催!
—自分の姿勢を知ろう!—
 7/3 (火) 10:00 ~ (約1時間)
 会場: 富士市交流プラザ 会議室5 (旧文化センター)
 7/4 (水) 11:00 ~ (約1時間)
 会場: 富士宮文化会館 2階和室2

私たちがあなたの健康をサポートします!
KCSセンター富士
 富士市水戸島元町 14-22
 大善ビル 103号
 TEL 0545-30-6429
 営業時間 10:00 ~ 16:00
 18:00 ~ 20:30
 【土曜】10:00 ~ 16:00
 水・日・祝 定休 ※完全予約制

痛い痛い、とんでけ〜っ!
その痛み! まだ我慢しますか?
安心・安全・完全無痛

姿勢診断士の私たちが、あなたの日常生活の問題点を説明します! 完全無痛の施術で、からだの歪み取り、痛みの改善を体験してみてください。姿勢診断のみもOK! ご家族みんなで診断を受けられることをお勧めします。
 院長: 早川 健康に関する認識が一変しますよ!

富士から回復堂
 富士市米之宮町 109
 Dolce (ドルチェ) 1F
 TEL 0545-60-4976
 施術時間 9:00 ~ 12:00
 14:00 ~ 20:00
 日曜休診 駐車場あり
 富士から回復堂 検索

得 クーポン
 クーポンのご提示で平日・土曜はすべてのコースが
¥1,000 割引!
 ※有効期限 2012年7月末
 ※日・祝日は¥500 割引
 ※ご利用は1回限り有効
 ※他の特典との併用は不可

完全個室制
女性スタッフ
予約優先

ご利用のお客様の約8割が女性です!
リラクゼーションルーム
Hands.

日頃の疲れを癒しませんか?
 完全個室でベテラン女性スタッフが肩・腰を中心にほぐしていきます。厳選されたアロマオイル・キャリアオイルを使用しています。

肩腰+足裏アロマほぐしコース
★女性に好評★ 45分 ¥4,000
 スタンダードな肩腰に加え、嬉しい足裏オイルがセットになったお得なコース!

全身じっくりコース
★男性に好評★ 60分 ¥5,000
 丁寧な施術で身体も心もスッキリ! 全身お疲れの方にお勧めの人気 No.1 コース。

プログラムも随時更新中! **富士市 ハンズ** 検索
Hands. (ハンズ)
 富士市 富士中
 マックスパルコ
 スーパー あり
 ガスト
 TEL 0545-65-0690
 平日 11:00 ~ 19:30 (L.O17:30)
 土日祝 11:00 ~ 18:30 (L.O17:00)
 水曜・第2火曜定休 Pあり

Thai Traditional Massage Tanttawan
 タイ古式マッサージ たんたわん
 深夜3時まで! 出張もOK!
 年中無休で元気に営業中です
 タイ古式マッサージは、ヨガの要素を取り入れたストレッチで筋肉を伸ばしていく療法です。日常生活のストレスやお仕事での疲れを吹き飛ばし、心と身体をリフレッシュさせましょう!

*****施術料金(タイ古式)*****
 ・40分コース ¥4,000 ・120分コース ¥9,000
 ・60分コース ¥5,000 ・180分コース ¥13,000
 ・90分コース ¥7,000 価格はすべて税込です
 忙しくてなかなか外出できない方に...出張サービスあります

☆タイ古式マッサージ 講習生募集中☆
 人に癒しを与える術、身につけませんか?
 6回(全12時間) ¥98,000 (税込)

スタッフも募集中! 未経験の方もOKです!
 お気軽にお問い合わせください

Tanttawan (たんたわん)
 富士市伝法 944-4
 グレース伝法 201号(東建ビル)
 TEL 090-4193-5018
 ※要予約 0545-64-1747
 営業時間 10:00 ~ 翌3:00
 (最終受付 翌1:00)
 年中無休 駐車場2台あり

心をつなぐ
 体がつながる
 呼吸でつなげる

7周年記念イベント **ヨギーニ・フェス** 開催!!
1,000円で本格ヨガレッスンを体験!!
6/24 (日)
 10:30 ~ 11:30 ピラティス
 12:30 ~ 13:30 キレイになるヨガ
 14:00 ~ 15:30 アシュタンガ・ヨガ
 各クラス 1,000円 / 3コースセット 2,500円
 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください

初心者歓迎 ヨガ未経験の方も大歓迎!
Welcome! まずはお気軽にご連絡を!
 → 090-9221-8377 (太田) まで

レギュラーコースも随時受付中!!
 ◆入会金 10,000円 ◆チケット 6,300円~
スタジオ・ヨギーニ
 富士市富士町 11-3 1F
 TEL 0120-968-122
 FAX 0545-61-3388
 営業時間 (スタッフ不在の場合)
 平日 7:30 ~ 20:45
 土曜 7:00 ~ 13:00
 日曜定休

子供服・ネイル・ハンドメイド雑貨
☆ぜひお店に遊びにきてね☆

子供服 (ベビーサイズ～ジュニア)
Chocolaでは、主にナルミヤブランドの子供服を取り扱っています。たくさんのお洋服からお気に入りを見つけてね♪

ネイル
イベントに合わせたあなただけのネイルチップ、作製します!

ハンドメイド雑貨
心を込めて作るデコ雑貨・パーツも充実! 誕生日やお祝いにも。

「Face to Face見たよ」でお洋服¥2,000以上お買い上げのお客様にソックス1足プレゼント!

Chocola-Chocola (ショコラショコラ)
富士市国久保 2-9-9
TEL 0545-57-5100
営業時間 11:00～18:00
水曜定休 駐車場あり
<http://ameblo.jp/32700041/>

大人気! オーダーネイルチップ
ブライダル・成人式等のイベントで!

ご家族やご友人へのプレゼントに!
オーダーも可能(♡V)!

ブログも見てね☆
<http://ameblo.jp/32700041/>

ショコラ ショコラ
Chocola-Chocola

一人でも多くの方を介護の現場へ
Fuji アカデミーではホームヘルパー2級取得のための専門講座と充実した就職支援をご提供。自宅学習をベースに無理なく始められます!

無料説明会開催中!!

- 6/28 (木) 18:00～
- 7/12 (木) 10:30～
- 7/3 (水) 10:30～
- 7/17 (水) 10:30～
- 7/7 (土) 17:00～
- 18:00～

無料説明会にご参加で受講料 2,000円 引き!
ご友人と同時に申し込みでさらに 3,000円 引き!
両方適用で **84,040円**にて受講できます!

7/10 (水) 10:00～11:30 富士教室にて
専門講師を招いて高齢化社会(認知症について)における介護の無料セミナーを開催します。
※ごなたでも参加できます【要事前予約】

お知らせ

Fuji アカデミー
富士教室
富士市中央町 3-2-2
シグノビルⅡ 1F
TEL 0120-294-272
<http://www.fuji-academy.jp>

介護・福祉・医療専門講座
Fuji アカデミー

安心して 認定補聴器技能者在籍
最高級ブランド新登場!
新たなる聞こえの感動へ

キャンペーン実施中!!
「リオネットマジェス」をご購入のお客様全員に便利な専用リモコン(2～5万円相当)を期間限定にてプレゼント中!(8/31まで)

RIONETMAJES
リオネットマジェス

富士宮補聴器センター
富士宮店
富士宮市錦町 2-25
TEL・FAX 0544-27-5629
営業時間 9:00～18:00
第3日曜定休 駐車場あり

夫婦店(富士)
富士宮補聴器センター
夫婦店
富士市石坂 85-16
TEL・FAX 0545-53-2365
営業時間 9:00～17:00
日・祝日定休 駐車場あり

上質な掘出し物がいっぱい **本決算市**
話題の東京スカイツリー柄 名古屋

丹後生まれの **綿ちりめん** は左祭り・右祭り2000回の強い撚りをかけており、さらりとした肌ざわりが特徴。◎26,250円の品 **9,800円**

振袖・訪問着・色無地・紬・喪服・長襦袢
夏物・ゆかた・洗えるきもの・小物

メーカー希望価格の **50～70%引** 大処分!
七五 かわいい柄がせいぞろい
総絞り・刺繍柄・手描き 特選祝着 特別価格
仕立上り正絹七才祝着(長襦袢共) **19,800円**より
仕立上り化繊七才祝着(長襦袢共) **9,800円**より
仕立上り化繊男児祝着(フルセット) **19,800円**より
仕立上り化繊三才祝着(フルセット) **7,350円**より

◆ホームページは「きもの北斎」で検索◆
きものぎやらりー
北斎
富士市本町 14-1
TEL 0545-60-5945
営業時間 10:00～19:00
水曜定休(祝日は営業)

東名高速の橋台になっている巨大な岩山(沼津市青野)

氏的情熱には感心せざるをえない。愛鷹山麓に巨岩が多いのは事実で、自然の岩山が高速道路の橋台に利用されている場所もある。

図書館からの帰りに田子の浦漁協の食堂に寄り、生シラス丼(600円)を注文。漁港の潮風にうたれながらかき込んだら、瞬く間に完食してしまった。(武)

「聞こえ」を実現します
お客様本位の接客姿勢と安心の貸出しシステムが自慢です。補聴器のご使用が初めての方でもご安心下さい。ご購入後の再調整も承ります。
富士・富士宮の2店舗で対応!!

富士宮店 富士宮市錦町
イオンSC富士宮東側

夫婦店(富士) 富士市石坂
大淵街道沿い

このところ、司馬遼太郎がかつて週刊朝日で長期連載した「街道をゆく」を読みふけている。連載の初期は古代日本と中国南部・朝鮮半島・中国東北地方などの濃密な交流を明らかにしていく。当時は「日本人とは何か」という日本人論が盛んだったが、日本人のルーツは、小船に乗って大陸や半島や南方の島々から何度もやって来てやがて混血した、ということが分かる。ただ、最初に来たのが誰かは書かれていない。こうなると伝説の世界の域を出ないが、富士市の郷土史家が興味深い研究成果を残している。

富士市立中央図書館の郷土関連図書のコナーに、故・加茂喜三氏の著作「古代日本の王都が富士山麓にあった」『日本の神朝時代』『愛鷹の巨石文化』などがある。加茂氏は富士吉田市の旧家に保存されている膨大な量の古文書の『宮下文書』を基に研究を重ねた。この古文書は日本の三大奇書の一つともいわれるが、「神武天皇より3600年前から、日本列島を治めていた神皇が富士山の麓にいた」「桓武天皇の頃、富士山の大爆発で、六百十余社といわれた神殿が全て消失、埋没した」など、驚くべき内容が記述されている。しかも、秦の始皇帝から不老不死の薬を探すように命じられて航海に出た除福が富士山麓の都に定住して、その子孫がこの古文書を編纂したとしている。加茂氏は著作の中で「間違いなくアカデミー史家はかみつくか一笑に付して黙殺するであろうことは解っているが、それでも「富士王朝の末裔」を自負する郷土史家である筆者は書き続ける」と決意を表明している。

さらに加茂氏は愛鷹山麓を調査して、「人面のような石」「身をくねらせる龍のような巨岩」「三本足のカラスのヤタガラスの岩」など様々な巨岩の写真を収録している。「そう言われればそうかな」と見える写真が多いが、とにかく加茂

星野新聞堂の公式ウェブサイト
[フェイストゥフェイス]
Face to Face
バックナンバーがご覧いただけます!

フェイス トゥ フェイス
『Face to Face』とは?
富士市周辺に密着した完全独自取材・独自編集により、地域内で活躍する人物の紹介や暮らしに役立つ情報満載の月刊紙です。星野新聞堂の新聞配達スタッフが各紙朝刊折込みにて毎月1回ご家庭へお届けしています。

画像をクリックするとバックナンバーにジャンプします!(PDFファイル)

<http://www.shinbundo.com/>

星野新聞堂 検索

おすすめスポット **ZOOM UP** ズームアップ / 源平合戦ゆかりの地を歩く
～ 平家越・鎧ヶ淵・呼子坂・源太坂～

今年はNHK大河ドラマ『平清盛』の影響もあり、平安時代末期のいわゆる源平の合戦に関心のある方も多いことだろう。大河ドラマではまだ京都を舞台とした政争の時代しか描かれていないが、何を隠そう富士市は源平合戦において重要な舞台となったことをご存知だろうか。

1180年(治承4年)、平氏打倒を目指して伊豆で挙兵した源頼朝が平惟盛(平清盛の嫡孫)を破った富士川の合戦。この時、頼朝は富士の加嶋(当時の富士川や潤井川の氾濫域全体をさす)に兵を進め、対する平氏は富士川西岸に布陣した。しかし平氏は夜半に行われた源氏軍の移動によって起きた水鳥の羽音を敵の来襲と間違え、

結局戦うことなく西へ敗走したという逸話はあまりにも有名だ。当時の富士川は幾筋にも分かれて流れていたため、実際に源氏が布陣した場所は定かではないが、富士市新橋には『平家越』の史跡が整備されている。現在の富士川とは全く違う場所にある点も、富士川の流域推移の歴史と絡めて想像すると非常に興味深い。

富士市内には他にも源平合戦に関連した史跡が数多く存在する。源氏の諸将が笛で兵を集めたという『呼子坂』や、頼朝が岩に鎧をかけて身体を洗ったという『鎧ヶ淵』、富士川合戦の後に木曾義仲追討のため派遣された梶原景季と佐々木高綱による先陣争いの逸話が残る『源太坂』な



ど、地名にも歴史のロマンが垣間見える。いずれの場所にも往時の面影こそないが、史跡を探しながら散策し、住宅地や工場エリアの中にぽつんと建つ石碑を前に、在りし日の英雄たちの姿に思いを馳せてみるのも一興かもしれない。

朝日新聞出版 書籍



七夜物語
(上)(下)
川上 弘美
定価(税込): (上) 1,890円
(下) 1,995円

小学校四年生のさよは、母親と二人暮らし。離婚した父とは、以来、会っていない。ある日、町の図書館で『七夜物語』という不思議な本にふれ、物語世界に導かれたかのように、同級生の灰田くんと共に『七夜物語』の世界へと迷い込んでゆく。大ネズミ・グリクレルとの出会い、眠りの誘惑、若かりし両親、光と影との戦い……七つの夜をくぐりぬけた二人の冒険の行く先は?

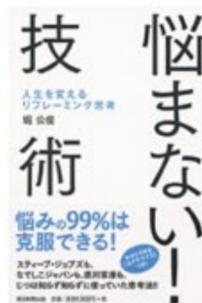
朝日新聞出版 書籍



暗転
堂場 瞬一
定価(税込): 1,785円

朝の通勤ラッシュ時、満員の乗客を乗せ、急カーブにさしかかった電車が突如、脱線・転覆した。偶然、その電車に乗り合わせた雑誌記者の辰巳は、搬送された病院で、続々と入ってくる事故の情報に慄然とする。あまりのショックに記事を書くことができない辰巳だが、ある男性と出会ったことから、事件の原因を調べ始める。事故の真相は明らかになるのか?

朝日新聞出版 書籍



悩まない! 技術
人生を変えるリフレーミング思考
堀 公俊
定価(税込): 1,365円

リフレーミング思考を使えば、大半の悩みは解消できる! 課題を「解決」するのではなく、悩みを「解消」する、斬新なアプローチを紹介。スティーブ・ジョブズも、なでしこジャパンも、徳川家康も、実は知らず知らずに使っていた? “すごいテクニック”を伝授する。今すぐできる「エクササイズ」つき!

朝日新聞出版 文庫



あなたと共に逝きましょう
村田 喜代子
定価(税込): 651円

昭和・平成の上昇期を生きてきて、老い方を知らない団塊世代の共働き夫婦。その夫を襲った動脈瘤破裂の危機。ふいの病は三十数年連れ添った夫婦の暮らしをどのように変えるのか? 妻は手術拒否する夫を抱え、硫黄噴く北の岩盤浴の地へ。伴侶の病、生と性を見つめ、人間の不可思議な「体」と「心」の奇妙な深淵に潜る、作者の新境地の長編小説。

朝日新聞出版 新書



水曜日に「疲れた」とつぶやかない50の方法
西多 昌規
定価(税込): 798円

日本のツイッターで最もつぶやかれているワードは「疲れた」「眠い」。その数は週の真ん中の水曜日にかけて増えていくという。「うつ」や「不眠」は、日ごろのストレスや疲労の蓄積から発病することが大半。働き盛りでどんなに多忙な人でも簡単にできる上手な休み方、疲れずに仕事をスムーズに運ぶ方法を伝授。この一冊であなたも疲れ知らずに!

朝日新聞出版 ムック



マウリッツハイス美術館展 公式ガイドブック
AERAMOOK
定価(税込): 1,365円

フェルメール「真珠の耳飾りの少女」やレンブラント「自画像」など、オランダ・フランドル絵画の至宝が並ぶ「マウリッツハイス美術館展」が東京・上野の東京都美術館にて6月30日より開催される。「ゼツタイ見逃せない作品ベスト3」や「注目したい名画5作品」などを解説、フェルメールに関するコラムも充実。展覧会を10倍楽しむための方法がわかる公式ガイドブック。

「天声人語」の書き写しで表現力を磨こう!

天声人語
書き写しノート

朝日新聞の1面コラム「天声人語」。100年以上も続く名物コラムには、文章を書くために必要なエッセンスが凝縮。1ヵ月ほど書き写していると自然と文章力が身につけてきます。受験や就活対策、大人の学び直しに「天声人語」を書き写してみませんか?

3冊セット
630円(税込)
※3冊1セットでの販売となります

就活に!
就活の第一関門、書類審査も文章力UPでスラスラ書ける!

受験に!
「天声人語」は入試問題によく出題されます!

大人の学び直しにも!

A4版・1冊で1ヵ月分の書き写しができます!



原稿用紙に書き写してみよう!
※実際の天声人語と文字数・行数が同じマス目で書きやすい!

Smile × 3

スマイルスリー

かわいいご家族をご紹介します
えがおのミナモト

富士市横割 にお住まいの

穏やかな性格で、犬も人も大好きなユウくんですが、夜はしっかり庭を見回ってパトロール。番犬としても優等生でおりこうなワンちゃんです。



ユウくん
柴犬 (8歳・オス)



普段はおとなしくて人なつっこいんだよ

もし知らない人が入ってきたら…吠えちゃうぞ。

どうしよう?

Q. 年齢のせい、散歩や運動はしているのに体重が増えてきました。ダイエットとして食事に野菜を混ぜたりしてみましたが、今度は食いつきが悪くなってしまいます。体調そのものには問題なく、元気もあるのですが…。何か適切な方法があれば教えてください。

A. 7歳を超えた頃から普通の運動量はどうしても減ってしまいます。それでも食欲はあまり変わりませんから、結果太ってしまいます。おやつは回数ではなく1回の量を減らしてみましょ。食事の種類を変えて低カロリーにすることも大事ですが、まずは同じ内容で食べる量を5%ほど減らします。10%では減らし過ぎなので注意しましょう。今まであげたことのない野菜などを添加すると、ドッグフードとの栄養バランスが悪くなる可能性もあり、あまりお勧めしません。また散歩の距離を増やすと脚に負担がかかるので、急に増やすのは控えましょう。

ラジオ「ペットアイランド」でおなじみ「アニマル Dr. ジャック」こと
富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました
富士動物医療センター <http://www.famcjp.com>
富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 Mail: info@famcjp.com

富士エリア イベントスケジュール

6/24(日)
富士本町おかみさん会「楽々市」
富士本町通り 9:30～(売り切れ次第終了)
梅雨空を吹き飛ばす楽しい会話とお買い物。
富士本町は人と人、人と物との橋渡しをします。各種惣菜・新鮮野菜・菓子・手作り小物・衣類・リサイクル品まで、豊富な品が並びます。売り切れ続出にてお早めどうぞ。
おかみさん会 山田 0545-61-3165

6/24(日)
本はともだち 子どもまつり
広見まちづくりセンター
9:40～12:00 入場無料
大型紙芝居・人形劇・影絵・布絵本・読み聞かせなど、子ども達に好評のイベントが大集合！楽しいお話や本との出会いを通じて、親子で素敵な時間を過ごしませんか？
富士市立中央図書館 0545-51-4946

6/27(水)
不登校、ひきこもり、家庭内暴力の子を持つ親のためのセミナー
岩松まちづくりセンター2F 大会議室
10:00～11:30 入場無料
講師：小林茂久 生活倫理相談士
とても良い子だったのになぜ？どんな言葉をかければいいのか？質疑応答にも対応します。
家庭倫理の会 大石 090-6587-9509

6/30(土)～7/1(日)
10人の会 手作り展 展示&即売会
富士川楽座 2F フリースペース 来場自由
10:00～17:00 (最終日は16:00まで)
エプロン&子供服・編み物・創作袋物・帽子・組みひも・陶芸・和小物・ビーズアクセサリーなど、主婦の心を込めた作品の数々を展示します。ぜひお気軽にお越しください。
10人の会手作り展 須田 080-6908-3920

6/30(土)
第1回 りぼん寄席 二人会
駄菓子+コミュニティスペース りぼん
17:30 開場 18:00 開演 (富士本町 15-1-1F)
料金：500円 (中学生以下無料・定員あり)
実力派のアマチュア落語家・ふられ亭扇痴と富士山城二の二人会。落語初体験のお子様にもお薦め。老若男女を問わずみんなで大笑い！
りぼん 090-7438-3118

7/6(金)・13(金)
子ども英語 ラボ・パーティ体験教室
レ・バケット店内 (富士市御幸町 5-10 1F)
15:00～16:00 受講無料
対象：1才～3才の親子
子ども英語といえば46年の実績、ラボ・パーティ。絵本、ともだち、英語で劇ごっこ、歌を親子で楽しみましょう！
ラボ・チューター 長谷川 0545-34-2515

7/8(日) 《参加者事前募集》
吉原本宿寄席 浅草お笑いバスツアー
集合場所：吉原本宿前 (7:30 集合 19:15 解散)
参加費：8,000円 (バス代・寄席代・保険料)
定員：35名 ※定員になり次第締め切り
貸切バスでゆったり楽しむ日帰りツアー。話題の東京スカイツリータウンや浅草周辺での自由行動もあり、充実した一日を満喫できます！
吉原本宿 0545-52-0100

7/11(水)・25(水) 《参加者事前募集》
FP美恵子の占いキャリアUPルーム
若者のためのキャリアデザイン支援室 f きやる
10:30～15:00 利用無料 (ラ・ホール富士 1F)
講師：渡辺美恵子 (ファイナンシャルプランナー)
占い (四柱推命) とライフプランの視点から、あなたのこれからのお仕事ライフをアドバイスします。職業選択のはじめの一歩にしましょう。
f きやる 0545-53-6211

7/12(木)
ハンドメイド「Powa*Powa」1 Day Shop
ink (インク) カフェスペース (本市場 888)
10:00～14:00 頃 来場自由
人気作家さんのかわいい手作り品がいっぱい！あなただけの1点ものを見つけてねっ☆美味しいパンやお菓子、かき氷も販売中♪
Powa*Powa 佐野 090-6767-8590

7/15(日)
フジスタイルフリーマーケット
ふじさんめっせ屋外展示場 入場無料
9:00～14:00 ※雨天の場合は翌日に順延
大好評のフリマで掘り出し物を見つけよう！恒例の古紙とトイレットペーパーの交換会もあります。13時からは小学生以下を対象に100本限定でポッキンアイスをプレゼント！
フジスタイル 石川 090-1777-1346

7/28(土) 《入場整理券事前配布》
名作映画上映会「くまのプーさん」
富士市交流プラザ 2F 多目的ホール
13:30 開場 14:00 上映 入場無料
※入場整理券は7/9(月) 9:00から富士市交流プラザ事務所に配布 (1家族4枚まで)
東日本震災復興チャリティーを兼ねた楽しい上映会です。ご家族そろってお越しください。
富士市交流プラザ 0545-65-5523

7/30(月) 他計5回 《参加者事前募集》
人前で絶対あがらない！話し方教室
日程：7/30・8/6・8/27・9/3・9/10 各月曜
富士市交流プラザ 会議室3 19:00～20:30
受講料：5,000円 (全5回分) 定員：20名
講師：杉山直 (フリーアナウンサー・新朗読家)
※7/2(月)～8(日)の間にお申込みください
人前で話す際に役立つスキルを伝授します！
富士市交流プラザ 0545-65-5523

イベント情報募集中!

「Face to Face」にイベント情報を掲載してみませんか？あなたの所属するサークルの発表会や身近なイベントの告知を本紙面にて行っていただけます。掲載は原則無料です。
※掲載には編集部の内容審査がございます
※画像の掲載は有料となる場合がございます
※詳しくは「Face to Face」編集部まで

ペット掲載希望受付中!

「Face to Face」にあなたの飼っているペットの写真を掲載してみませんか？犬・猫・その他なんでも構いません。お悩みに対して獣医の先生からワンポイントアドバイスがもらえます。
※掲載には編集部の内容審査がございます
※ご自宅までスタッフが取材に伺います
※詳しくは「Face to Face」編集部まで

その他「Face to Face」へのご意見・ご要望を編集部までお寄せください

ご連絡 お問い合わせは
ハガキ：〒417-0049 富士市緑町1-28
星野新聞堂「Face to Face」編集部
TEL：0545-55-0033 (編集部直通)
FAX：0545-52-9757
メール：facetoface@shinbundo.com

Happy Present

ちゃの生 / ブルーベリー狩り体験 ペア5組様

今年もブルーベリーの季節がやってきました。富士山のふもとと標高450mで育った果実は甘酸っぱくてとってもフレッシュ。自然豊かなちゃの生でおいしいブルーベリーはいかがですか？

(利用日：7/14・15・16・21・22 限定)

ブルーベリー狩り食べ放題

【7月限定・要予約】 (40分)
大人 1,000円 子供 800円 (未就学児無料)

- ジャム作り体験ができます！ 500円
- NEW! 農園バーベキュープラン
- 期間中はカフェコーナーも OPEN!



みんなで楽しくおいしい体験しよう！
ちゃの生は「富士ブルーベリー共和国」に加盟しています



ちゃの生
富士市大淵 11253
TEL 0545-35-0247
茶畑レストラン【要予約】
木～日曜 11:00～14:00
駐車場あり



オーナーブログ「スロウなまいにち」随時更新中!! → <http://chanoki.i-ra.jp/>

締切り 6月29日(金) 必着 ちゃの生 応募方法

- お名前 ② 年齢 ③ ご住所 ④ 電話番号
 - 今月号の「Face to Face」で一番面白かった(役に立った)記事とその理由
 - 今月号の「Face to Face」で一番面白くなかった(役に立たなかった)記事とその理由
 - 今後「Face to Face」の紙面で取り上げてほしい企画や取材対象
 - ちゃの生への感想・イメージ・要望など
- 上記の内容をハガキかメールでお送りください

●ハガキ：〒417-0049 富士市緑町1-28
星野新聞堂「Face to Face」プレゼント係
●メール：facetoface@shinbundo.com
※応募は1世帯1通のみ受け付けます
※空メールでの応募は無効となります
携帯からのご応募はこちら →

※当選者の発表は賞品(利用券)の発送をもって代えさせていただきます。