

2012.October

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

vol. 70

Face to Face

〔フェイストゥ フェイス〕

笑顔でつなぐコミュニケーション

ピアニスト／作曲家

宮野 寛子

Hiroko Miyano

カフェ・ベーカリー特集

モンドール	パン カンパニオ
Four Seasons	Muku
Tステーション	カフェ クルーヴハル
骨董喫茶 健康堂	マイガーデン
チャイナカフェ 炎	SHION
アドニス	

グルメページ

佳肴季凛	ピュアエール
焼肉 玉起園	フジポートホテル カンパーナ
香港大美園	マイガーデン
天ふじ	とり心
レクアション	とんかつ富士屋 伝兵衛
フジヤマ珈琲店	駿河うお菜
串特急	京昌園 別館
樟泉閣	

リビングページ

きものぎやらりー 北斎	ボディスタジオ エイト
美翔	レオキチハウス/ライズ
そろばん塾ピコ 瓜島校	富士清掃センター
便利サービス	Fujiアカデミー
富士宮補聴器センター	ホリーホックタウン

ぶらり旅 食紀行 vol.41

Book information

おすすめスポット ZOOM UP

Smile×3 えがおのミナモト

富士エリア イベントスケジュール

Happy Present

えびす堂 富士店



Comfort

～ 安らぎの場所へ ～

宮野 寛子



宮野 寛子 (みやの・ひろこ)
ピアニスト／作曲家

美しいピアノの音色を聴いて、心が安らぐ——。そんな感覚を誰しも一度は経験したことがあるだろう。その音色を紡ぎ出すピアニストの本領は、あくまで鍵盤を弾くことによって発揮されるものだが、それに加えて自らの言葉や佇まいからも『音色』を発することのできるアーティストは稀である。今回紹介する宮野寛子さんは東京を中心に活動するプロのピアニスト。十代の多感な時期を富士市で過ごし、実家は現在もこの町にある。ジャズをベースとしたオリジナルサウンドは情景を思い浮かべるようなメロディアスなテイストが魅力で、作曲家としての評価も高い彼女だが、現在はラジオパーソナリティーとしても活躍するなど、その多彩な才能はファンを惹きつけて止まない。各地でのライブ活動で多忙なスケジュールの中、ラジオ番組の収録で月に数回富士市を訪れる機会を狙って、話を伺った。

父親の仕事の関係で静岡・東京・北海道・バンコクで育つ。富士市では小学4年～高校時代を過ごす。丘小学校・岳陽中学校・富士宮西高校卒。5歳の頃からクラシックピアノを始め、大学在学中よりピアニストとしてプロ活動をスタート。ジャズをベースとしたオリジナル曲の創作にも積極的に取り組む。2008年に1stアルバム『Precious Moments』をリリース。2011年10月には2ndアルバム『Notes Of Comfort』を発売(ポニーキャニオンより)。クオリティーの高い楽曲が好評を得て、番組テーマ曲をはじめ、全国のFM局を中心にオンエア。その他テレビCMの作曲も手がけ、テレビ番組にも多く出演するなど、多くのメディアで紹介される。さらにパーソナルな才能を発揮し、2012年4月より全国コミュニティFM(58局ネット・富士市ではRadio-f)でメインパーソナリティーとして出演するなど、幅広く活躍している。最近はライブハウスでの演奏活動の他に、「自然と食と音楽」をコンセプトに、地方の古民家やログハウス、都心にある民家の教会風の空間でのライブを行うなど、まさに「Comfort」な空間でのライブ活動を展開している。

会社員からピアニストに転身

ピアノを始めたきっかけは?

「ピアノを始めたのは5歳の頃です。先に兄が習っていて、その流れで自然と私も弾くようになったという感じです。普通のサラリーマンの家庭で、特に英才教育とか最初からプロを目指してということではありません。ですからあまり真面目に練習したという記憶はないんです(笑)。でも当時住んでいた集合住宅では近所のお姉さんが弾くピアノの音が毎日のように聞こえてきて、よくある『エリーゼのために』とかなんですけど、あんな風に弾けたらいいなって憧れる気持ちがありました。単純にピアノが好きで、自分を表現できることが楽しかったんです。練習や人前に出ることもそれほど苦には感じませんでした。むしろ十代の頃は嫌なことがあってもピアノを弾いている時だけはそれを忘れられたり、自分を取り戻せるような感覚があつて、ピアノが自分自身にとっての安らぎの場所でした。それは今の私にとっても大切な原点になっています。」

プロとして活躍するに至った経緯は?

「ピアノはずっと続けていたんですが、音大に進むわけでもなく、どちらかというと趣味の延長線上というような感じでした。大学では栄養士の免許を取ったりもしましたし、卒業後は5年程会社員として電機メーカーに勤めていた時期もあるんです。そんな中、大学在学中にピアノを教わっていた先生の代役としてラウンジで演奏する機会があつて、それがきっかけで仕事としてピアノを弾くようになりました。会社員時代もピアノの仕事は並行してやっていて、それがすごく楽しかったんです。本当に少しずつ、じわじわとですが、本気でピアニストを目指したいと思うようになって、この世界に飛び込みました。音楽家としては珍しい経歴で

すが、会社員の経験も今の活動に役立っている部分がありますし、音大に行つてピアノ漬けの毎日を送るというのはまた違う引き出しが自分の中にできたと思います。」

あえてクラシックではなく、ジャズという分野を選んだ理由は?

「ジャズの一番の魅力は『自由さ』ですね。もちろんクラシックも聴きますが、特に日本ではコンサートホールに行つて着席したら咳ひとつしちやいけないみたいな、なんとなく堅苦しいイメージがあつて。ジャズクラブでは食事をしたり美味しいお酒を飲みながら気軽に音楽が聴けて、演奏者と観客の距離もすごく近いじゃないですか。そういうところがすごく楽しいし、カッコいいなと思ってたんです。ただ一口にジャズといってもいろんな過程や変遷があつて、限られた人しか聴かない時代もありましたが、今ではかなり多様になって、新しい要素も取り入れられています。音楽全体がボーダレスになってきているということもありますし、いわゆるスタンダードなジャズに限定してしまうと、そこにはまた『こうでなければならぬ!』みたいなイメージが出てきてしまいます。私は父の転勤で富士市以外にも東京や北海道、あと海外に住んでいた時期もあつて、そのせいかどうかは分かりませんが、昔からいろんな文化的要素がミックスされた音楽が好きなんです。例えば『人種のもつぽ』といわれるブラジルの音楽などは特に好きですし、少なからず私の作る曲や演奏にも影響していると思います。最初から着地点を決めつけず、自分の好きなテイストを自由に取り入れて、最終的にはそれが宮野寛子オリジナルのカラーになつていけばいいなと思っています。そういう意味では普段から感覚的に、自由に生きていますね(笑)。」

音楽活動の中で一番楽しいこと、また大変なことは?

「大変なことはたくさんありますが、自分で意識しなくてもプロである以上、常に

【ウェブサイト】 <http://www.hirokomiyano.com/>
 【ブログ】 <http://miyanohiroko.seesaa.net/>
 【FMラジオ】 『宮野寛子のCOMFORTな時間 ~あなたへの手紙~』
 毎週金曜 16:00~16:30 Radio-f (84.4MHz)
 『f-Classica』
 毎週日曜 10:20~11:00 Radio-f (84.4MHz)

【県内ライブ情報】

10/28(日) 修善寺「WOOD BOX 夢造作」にて

● 1 Set OPEN/12:30 START/13:30 ● 2 Set OPEN/17:00 START/18:00

※入れ替え制 (各回定員になり次第締め切り)

出演: Flowers (女性アーティスト3名のユニット)

宮野 寛子 (ピアノ)

山崎 史子 (ヴィブラフォン)

依田 彩 (ヴァイオリン)

料金: 3,500円 (1ソフトドリンク付き)

WOOD BOX 夢造作

伊豆市修善寺4280-11 (Eあり)

TEL: 0558-72-0622

携帯: 090-8554-5420 (渡辺)

<http://wb-muzousa.kilo.jp/>



ニューアルバム『Notes Of Comfort』

ポニーキャニオンより発売中 ¥3,000 (税込)

※宮野寛子オフィシャルウェブサイトにて試聴可能



横浜でのライブの様子。この日は出演者全員が浴衣という、ジャズのイメージを覆す装いで演奏。



ラジオ番組の収録後に地元・富士市内のカフェにて。静岡の自然や穏やかな風土からは今も多くインスピレーションを受けているという。

精神的なプレッシャーはかかっていると思います。私の音楽活動には多くの人が関わっていますが、ステージに上がるのは自分だけで、そこに立てばもう言い訳はできません。実際には音響機材の設定や会場のピアノのコンディションに多少の問題があったとしても、お客さんにとってはすべて私の演奏の一部です。ただ最近強く感じるの、どんな状況でも最終的には楽しむのが一番だということですね。やはり演奏している自分が楽しくないと、聴いているお客さんも楽しめませんから。そう考えると、最高なのはライブを終えた時の爽快感ですね。打ち上げで飲むビールも含めて、なんてね(笑)。そこに至るまでに準備をして、高めてきた気持ちを一気に表現するステージはある種の異次元というか、非日常的な空間ですから、それをやり遂げた瞬間は独特な高揚感があります。あとはやはり、聴いてくださる方からの反響ですね。ライブ会場が盛り上がるれば私もノッてきますし、メールやツイッターを通じて寄せられる声も本当に励みになります。先日ジャズが好きなご主人とクラシックが好きな奥様から、『初めて夫婦二人で一緒に楽しめる音楽に出会えました』って言うていただいたんですが、ものすごく嬉しかったですね。」

作曲家としても活躍されていますね。

「作曲については完全に独学というか、特に方法論を学んだわけでもないんですが、主流とされるジャズのスタンダードを弾いていても、自分の中でどうもしっくり来なかったんです。私が大好きなアーティストの一人にデイヴィッド・ベノワというアメリカのピアニストがいるんですが、ある時彼のオリジナル曲をカバーしてみたら、周りの人が私に合っていると喜んでくれて、私自身も演奏してすごく楽しかったです。そこで初めて楽曲の有名無名を問わず、結局は自分が好きなものを弾くことが一番なんだという気持ちになりました。じゃあ私も自分が好きなテイストでオリジナル曲を書いてみようと思って、実際にやってみたら意外と

向いてたという感じです。私の曲は自然の中からインスピレーションを受けているものが多いんですけど、曲が生まれる最初のきっかけは様々で、夜寝る前やお風呂に浸かっている時、あとは夕方などに結構イメージが湧いてきます。ただ浮かんだその時すぐに音符で書き留めたり、メロディーを口ずさんで録音しておかないと、あつという間に頭の中から消えてしまうんです。今までにない奇跡的なメロディーというのはそう簡単に浮かぶものではないんですが、断片的なイメージやフレーズから作品を組み立てていくケースが多いです。これはよりセンスを問われる作業だと思っんですよ。

音楽はもつと自由でいいと思う

「ご自身の楽曲やライブに大きなテーマはありますか？」

「最新のアルバムやラジオ番組のタイトルにも入っている言葉ですが、『Comfort』という言葉をキーワードに掲げています。直訳すれば『心地良さ』ですが、他にも『元気づける』『慰める』『寛ぐ』など、様々な意味があるんです。実は寛子という私の名前に『寛』という意味が含まれていて、ダブルミーニングになっているんです。少し前に癒しという言葉が流行りましたが、癒しとなる音楽のカテゴリーをまとめてイージーリスニングと表現されることに反発する気持ちもあつたんです。イージーというとなんだかお手軽で安っぽい音楽みたいで、でもやはり私の音楽から生まれてくるのは安らぎだと思っていますし、私自身にとってもピアノの原点は『安らげる場所』だったわけですから、今はそこに尽きるところと思っています。」

「現在はお自身のラジオ番組でパーソナリティーも担当されていますね。」

「私がメインパーソナリティーを務める『宮野寛子のコンフォートな時間』という番組が全国のコミュニティFMで放送されています。また富士市のラジオエフではクラシック音楽を紹介する『エフ・クラシック』という番組のアシスタントとしても出演しています。ラジオパーソナリティーの仕事はすごく楽しくて、言葉の勉強にもなりますし、見えないリスナーに語りかけてコミュニケーションを取ることはライブでのMC(曲の合間のトーク)にも通じるものがあります。メインを務める番組では私のパーソナルな部分や感性を表現することにもこだわっていて、番組で流す曲は全て私自身が選曲していますし、用意された台本もそのまま読むのではなく、自分の言葉に書き直して話すようにしています。素敵な曲の紹介はもちろん、毎回リスナーからの手紙を読むことで、人と人の想いをつなぐ橋渡しができればと思っています。富士市ではどちらの番組も放送されていますので、ぜひ多くの方に聴いていただくと嬉しいです。」

今後の活動についてお聞かせください。

「CDが売れない時代といわれている中で、音楽表現の形態がこの先どう変わっていくのかは分かりませんが、だからこそ私はライブで生の演奏を聴くことの素晴らしさを伝えていきたいと思っています。また最近では古民家やログハウスなど、あえて既存のライブハウス以外の場所でも演奏活動をしているんですが、音楽だけではない視覚的な演出やその空間ならではの雰囲気を感じてもらえれば、より自由に、聴く人それぞれの感性で楽しんでもらえると思います。生で音楽を楽しむ空間に人が集まってくると、そこであらゆる立場や年齢や性別を超えたコミュニケーションが生まれる。機械にはできない人と人との触れ合いを感じるのが音楽の原点だと思いますので、そんな空間をこれからも提供し続けていきたいですね。」

もちもち食感 一番人気!!



「パン・ド・ミ」…1斤 ¥240

パン カンパニオ 検索

<http://pain-campanio.jugem.jp/>

6/20にOPENしました!

手づくりにとだわり、毎日60～70種類のパンを丁寧に作っています。

- つぶあんぱん …… ¥120
- クロワッサン …… ¥140
- パケット …… ¥240
- カンパーニュ …… ¥380
- # (ハーフ) …… ¥190
- その他 …… ¥80～

パン カンパニオ

富士市荒田島町 9-11

TEL 0545-30-9337

営業時間 9:00～18:00

月曜・第1第3日曜日定休

駐車場あり

パン カンパニオ

pain campanio





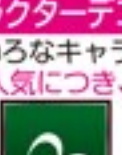


キャラクターデコレーション

カフェスペースでお洒落に。
香り高いこだわりのコーヒー・紅茶と共に
ケーキや焼き菓子をお楽しみください。

- ・かぼちゃのタルト..... ¥350
- ・こだわりの
フレンチブラスコーヒー.. ¥400

キャラクターデコレーション ¥3,300~
いろいろなキャラクターをご用意できます
《大人気につき、ご予約はお早めに！》



Mt.d'or
山崎パン株式会社



かぼちゃのタルト



モンドール
富士市柚木 171-1
TEL 0545-62-6060

営業時間
10:00~19:00
(カフェは 17:30 L.O.)
火曜定休 駐車場あり



東名高速道路
ジャンボ
新井
マックス
パルク
ガスト
天竜
ずき家
田園一

秋を感じる憩いのひとときを

カフェ & ベーカリー

café & bakery

特集




自家製塩バターキャラメルりんご煮
...¥680

ガレットコンプレットきのこ
...¥890

当店のオススメ!

「美容」にも「健康」にもいい!

そば粉クレープ「ガレット」

◎テイクアウトもできます

「バランス」を考えたブレンド!

自家焙煎 COFFEE

◎コーヒー豆・パックも販売中

Tステーション

富士市川成島 661 2F

TEL 0545-88-0819

営業時間
9:00 ~ 19:30 (L.O.)

日曜定休

<http://www.tstation.jp>

近隣土IC

新富士駅

Tステーション ■ ワザンパーク
(ミズミズさん2F)

サークルK 朝陽バーキング エスバット

マクドナルド

(徒歩1分)



ガレットカフェ

Tステーション



OPEN

お得なモバイル会員募集中! →




遊び心満点のパン屋さん
 子ども達とパン教室をやったり、子ども達が描いた絵を元にパンを作ったりするワクワクするパン屋さん。ハード系からデニッシュ系まで品揃えも豊富です!

《涼しい秋にオーブンカフェ感覚》
フランクフルトウッドデッキ完成!
 美味しいパンの香りに包まれながら家族や子ども達とよいひとときを。



BouLangerie
muku

BouLangerie Muku
 (ブーランジェリー ムク)
 富士市今泉 3075-1
 TEL 0545-32-6034
 営業時間 8:00 ~ 17:30
 月曜・第3日曜定休
 駐車場あり



青葉町のハワイ **検索**

ブログ : <http://ameblo.jp/resortcafe-fourseasons/>

「大人の為のハワイ空間」

店内に流れるハワイアンミュージックと
自慢のハワイアンフード&ビールの数々。

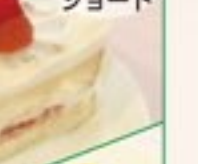
—当店のイチオシメニュー—

大人気！ロコモコ	¥ 980
キャラメルチョコバナパンケーキ・・	¥ 850
アサイボウル	¥ 950

限られた時間でも、のんびりゆったりリフレッシュ
できる空間で、楽しい時間をお過ごしください!

Four Seasons
富士市青葉町 579
TEL 0545-64-2708
11:00 ~ 21:00 (L.O.)
※ランチタイムは
火～金の11:00～14:00
月曜定休(祝日は営業)
P完備 乗り合わせにご協力ください

エスボット	ピザゴ	イソゴ
エネキス	パプン イレブン	セモノー ホテル
ジャスト!	Red Seasons	
米の駅公園	レックス	直営店あり

 生チョコ ケーキ	 当店 1番人気	 イチゴ ショート
 モンテビアンコ	 旬のフルティータルト	 にんにく風味たっぷり ガーリックパン

季節で変わる自慢のドルチェ
レギュラーケーキ…… ¥473
 手造りケーキ数種類より選べます
ケーキセット…………… ¥683
 ケーキ 1個にドリンクバー付き！
今なら！ レギュラーケーキ・ケーキセット・ランチ・ディナーコースに お楽しみドルチェ 2点サービス！

マイガーデン
 富士市豊原町 1737
 TEL 0545-65-1833
 営業時間
 11:00 ~ 21:30 (L.O.)
 年中無休 駐車場多数あり
 100名様まで収容可能

マイガーデンは常に進化しています！

My Garden
 マイガーデン

地図：田子の月、しまむら、商業通り、オールドパーク、ふたの川、シャバ、マイガーデン、ロイヤルアター、東栄南、味の処置、山崎屋、コジマ



日本文化に関する本もたくさん！

遠い昔に遡っていく感覚に。
 手ごろな小物から博物館級のお宝まで、
 歴史や文化を伝える骨董品が並ぶお店。
 骨董を眺めながらのコーヒーは格別です。
 コーヒー・・・¥400
 アイスコーヒー・・・¥450

**お飲み物をご注文いただければ
 お弁当・ケーキなど持ち込みOK！
 ゆっくりお寛ぎいただけます。**

Japanese Antique Cafe
骨董喫茶 健康堂

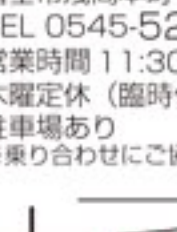


自慢のコーヒー



骨董は「心の薬」

骨董喫茶 健康堂
 富士市浅間本町 1-38
 TEL 0545-52-0670
 営業時間 11:30～19:00
 木曜定休（臨時休業あり）
 駐車場あり
 ※乗り合わせにご協力ください



北欧テイストをゆっくりお楽しみいただけます！





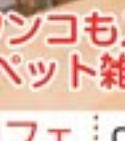
**ワンコも入店できます♪
ペット雑貨も販売中！**

アビタの北の隠れ家のカフェ
 ムーミンの作者トーベ・ヤンソンが晩年
 過ごしたクルーヴハル島を名前の由来に
 持つ cafe。今年2月に OPEN しました。

- ・北欧ヴィンテージカップで飲む
 コーヒー・紅茶・・・¥550
- ・今週のケーキ・スイーツ・・・¥380
- ・白玉クリームあんみつ・・・¥550
- ・週替わりごはんプレート・・・¥980

カフェ クルーヴハル
cafe klovharun

cafe klovharun
 (カフェ クルーヴハル)
 富士市国久保 2-4-3
 青山ビル 1-A
 営業時間
 10:30 ~ 16:30
 定休日 / 水曜・日曜
cafe-klovharun.com






温かみのある落ち着いた店内 一番人気のトアルコトラジャ

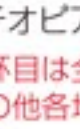
★ワールドコーヒーツアー★

厳選された世界各地の本格ストリート
コーヒーが当店にてお楽しみ頂けます。

- トアルコトラジャ (インドネシア) ￥400
- ブルーマウンテン (ジャマイカ) ￥420
- エチオピアモカ (エチオピア) ￥370

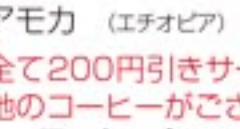
※ 2杯目は全て200円引きサービス!
※ その他各地のコーヒーがごございます

コーヒーショップ
アドニス



富士市吉原 2-3-16
TEL 0545-52-0557

営業時間 10:00～19:00
火曜定休 (閑店)
1,000円以上のご利用で
虹いーど®1時間無料!



吉原本町通り
スルガ銀行
ハローワーク
セブンイレブン
郵便町交

吉原
中央駅
アドニス
① 虹いーど

おかげさまで3周年!



当店人気
No.1!



バタープレッツェル 280円

気軽にヨーロッパカリー★

美味しい香りに包まれた店内で穏やかなひとときを。ハンドメイド作家さん達の作品も販売。パンの出張販売も展開中♪

スープセット・・・¥500

水曜限定ランチ・・・¥1,050
(週替わりのメイン・スープ・サラダ・ドリンク・デザート)
 ヨーロッパのパンと十六穀米のごはんのセット

<http://el-shion.petit.cc/>



シオン
SHION

SHION (シオン)

富士市中島 346-1

TEL 0545-63-5256

営業時間 11:00～18:00
(売り切れ次第終了)

営業日 火・水・金・土曜日

駐車場あり

●富士中	市子ル中島
マックス バリュ	●カワシマコーピー SHION
ガスト	GS

点心2種と中国茶で

くつろぎのひと時を...



ミニ肉饅頭
うさぎ饅頭(ごまあん)



本日の中国茶
(またはコーヒー)

飲茶セット

750円(税込)

深まりゆく秋、一服のお茶を

茶器の中でゆっくり目覚めさせた茶葉...
醸し出される豊かな香りと味わい...
一服のお茶が至福のときを演出します
大切な人との格別に...
Xing ちよっとした気分転換に...
幸がセレクトする中国茶をぜひ。

中国茶会「幸 - Xing - お茶会」

随時開催致しております。※要予約

Xing cha
幸 茶



CHINA CAFE en

チャイナカフェ炎

富士市長通 31-6
TEL 0545-64-3797
11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 21:30 (L.O)
年中無休 駐車場あり
<http://www.china-en.jp>

地名高速道路



チャイナ
カフェ 炎

タカラ
パチンコ
シャトーゼ
富士大通
●ミニストップ

かこう きりん 検索



「秋ごよみ」

ふぐの美味しい季節
まもなく!!
ふぐといえば——佳肴季。今季も店主自ら市場で選り抜いた天然ものをご提供いたします。

佳肴季

初秋に味わう日本料理の粋

4周年記念 会席コース 秋ごよみ

全9品 (食事・デザート付き) 3,000円

【期間限定】10/7(日)まで

オープン4周年を記念した特別コースです。お徳なこの機会にぜひ一度ご賞味下さい。

昼席 ※ご予約なしでお召し上がり頂けます 1,500円～

夕食 全7品 (食事・デザート付き) 3,000円
全10品 (食事・デザート付き) 4,200円

※ご予約なしでお召し上がり頂けます
※この他にもコース料理をご用意しております

「玄米菜食」の効果で心と身体を癒します
食材から調味料まで徹底的にこだわる当店には遠方から訪れる健康志向のファンが多く、「食べた翌日は不思議と身体が軽い」という感想も!

佳肴季 (かこうきりん)
富士市厚原 765-1
TEL 0545-72-4911

昼席 11:30～13:30 (L.O.)
夕食 17:30～21:30
月曜定休
(個室・テーブル席完備)



Happy Wedding

韓国料理 2次会

お一人様 4,000円

新郎新婦様 無料

150分 飲み放題

大型スクリーン(80型)にて撮りたての写真や動画が観れます (スマートフォンなどにも対応)

焼肉 玉起園

玉起園の「結婚式2次会プラン」

メニュー内容 ※ビュッフェスタイル

- ・豪華ウェディング弁当(11種盛)
- ・串焼肉3種
- ・タッカルビ
- ・トッポギ
- ・チヂミ2種類
- ・韓国のり
- ・韓国風冷やっこ
- ・豆腐のチョレギサラダ
- ・キムチ
- ・カクテキ
- ・チャンジャ
- ・もやしナムル
- ・ピビン麺

※一部メニューが変更になる場合があります

2次会は20名様より承ります

送迎バス等についてはお問合せください

その他のコースは4名様より承ります

焼肉 玉起園

富士市森島 102-2
TEL 0545-63-2316

昼 11:30～13:30
夜 17:00～23:00
定休日/火曜日(要問合せ)
0120-8929-84



グルメ ページ gourmet



鴨肉と砂糖のコンフィ サラダ仕立て
シェリー風味のヴィネグレット

サーモンのマリオリール風味
グレープフルーツヴィネグレット

秋バテには美味しいお料理を。虫の大合唱が響く昨今ですが、そろそろ夏の疲れが気になっていませんか? そんな疲れ、ぜひ癒しにきてください。

秋の新作メニュー、メジロオシ!

ランチメニュー 各種コースございます

平日... ¥1,155～
土日祝... ¥1,650～

ディナーコース 各種コースございます

ご予約はお電話にて承ります ¥2,625～

「接待」や「特別な日」には…

シェフ厳選・スペシャルディナーコース
¥10,500(税込)

☆大変好評いただいております! ☆
※1週間前までにご予約をお願い致します

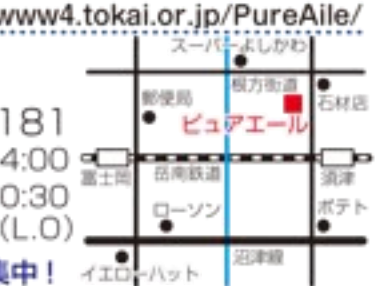
詳しくは→ <http://www4.tokai.or.jp/PureAile/>

ピュアエール

富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181

ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:30～20:30
火曜定休 (L.O.)

日・祝のスタッフ募集中! イエローハット 応募



中国大江南北 料理精選

厳選された食材と、広東シェフの心意気と技を心ゆくまで堪能ください。



コース料理 各種宴会 承ります

お一人様 (2～110名様) 飲み放題あり
2,000円～15,000円 プラス1,500円～

香港大花園

ほんごんたいガーデン

ランチもコースも本格中華!

お客様のご要望により

ランチバイキング 復活



豚角煮 蒸鶏と胡瓜 菜花老チリ

レバニラ炒め 麻婆豆腐 豚肉もやし炒め

1,000円 or 1,300円 (メインによる)

約20種類の中からメイン1品をお選びください

チャーハン・お粥・ライス・焼きそば お替わり自由!

スーパースタンド・デザート類・ドリンク

香港大花園

富士市本市場 230-1
TEL 0545-60-0666

ランチ 11:00～14:00
ディナー 16:30～22:30 (L.O.)

年中無休 駐車場あり



<http://www.suzuwa.co.jp/>



ボルチーニとイペリコサルシッチャのクリームフェットチーネ (生パスタ)

スモークサーモンとマッシュルームとブロッコリー・ロマネスコのピッツァ

Ristorante Italiano Campana

カンパーナ

ランチ 11:30～14:00 (L.O.)
ディナー 17:00～20:00 (入店)



ランチバイキングに新メニュー!

四季を感じる本格イタリアンと行き届いたおもてなし。洗練されたホテルのランチバイキングがリーズナブルにお楽しみ頂けます。

カンパーナ ランチバイキング

90分 大人 1,680円～ (税・サ込)

- メイン料理 (ピザ・パスタ・肉・魚料理から1品)
- 食後のデザート (食べ放題ではございません)

バイキング形式

- アンティパスト (前菜・14種類以上)
- パン
- スープ
- ドリンク (7種類)

※新メニューへの変更は10/1(月)～となります

フジポートホテル 2F
カンパーナ

富士市日乃出町 38
TEL 0545-53-1291

ランチ 11:30～14:00 (L.O.)
ディナー 17:00～20:00 (入店)



ぶらり旅食紀行 vol.41

この夏、炎暑の石川県金沢市の兼六園を訪ねた。国の特別名勝にも指定されている江戸時代の代表的な林泉回遊式庭園で、池と流水、手入れされた松などの樹木の姿をゆっくりと歩きながら鑑賞する。冬季に雪吊りされた松の姿が知られているが、汗だくで眺めても長い歳月にわたって大切に整備されてきた様子が分かる。隣接する金沢城は戦国時代に前田利家の居城になって以降、戦乱に巻き込まれたことがない。先の大戦でも金沢は米軍の空襲に遭っていない。

園内の一本の松のそばに『松の傷』と題した案内板がある。戦時中、軍が航空機の燃料にするため、松の脂を採取した跡だという。平和を謳歌してきた兼六園では唯一の戦争の傷跡なのだろう。市の中心街にも薄茶色の土塀が連なる昔ながらの町並みが残っていて、住民が暮らしている。私はいくつもの地方都市で生活してきたが、これほど戦乱の傷跡のない都市を見たことがない。

2年間暮らした福島県会津若松市は明治維新で政府軍と会津藩などが戦った戊辰戦争の傷跡だらけだった。政府軍は会津藩兵が立てこもった鶴ヶ城を眼下に望む山の斜面に最新式の砲を引き上げて、1ヶ月間も砲撃した。落城後の写真が残されているが、天守閣はいたるところに穴が開き、倒壊寸前に見える。白虎隊は前線で敗れて、鶴ヶ城に戻る途中の飯盛山から燃える城を見て、「もはやこれまで」と自刃した。飯盛山の白虎隊の墓には今も参拝客が多く、線香の香りが絶えない。一方で政府軍の戦死者の墓が市内にあり、ここも墓前の生花が絶えない。

若い頃を過ごした熊本県熊本市では、勤務先のそばに熊本城があった。巨大な石垣は上部が反り返り、「攻め落とすのは難しそうだな」と思った。当時は知らなかったが、西南戦争で西郷隆盛の軍はこの熊本城を攻めて、すぐに陥落させるはずが固い防備にてこずった。やがて九州を南下した政府軍の応援部隊と田原坂で激戦となり、敗走していった。

兼六園内の茶店で郷土料理を蕎麦に載せた『冷やしじぶそば』(780円)を注文した。雪の多い土地の蕎麦は旨い。(武)

串揚げ天ぷら



写真は一例です

てんぷら 天ふじ

夜の新しいメニューできました!

串揚げ天ぷら

5本セット 1,000円(税込)

自慢の天ぷらをお酒のお供に。
 ・アスパラベーコンとブチトマト
 ・カマンベールチーズ
 ・海老の大葉巻き
 ・季節・仕入れにより
 食材が変わります
 ・蛙とイクラの親子巻き
 ・イワシと梅肉の大葉巻き 等

—お得なセットもあります—
 前菜3品+串揚げ天ぷら+お酒(日本酒)
2,500円(税込)

ランチタイムは<11:00~14:00>です
 法事・食事会等、ご予約承ります。3,000円より
 →http://tenfuji.p1.bindsite.jp

天ふじ

富士市日乃出町 119

TEL 0545-53-5058

営業時間

昼 11:00 ~ 14:00

夜 17:00 ~ 21:00

水曜定休

http://tenfuji.p1.bindsite.jp

各種パーティー
結婚式二次会なら My Garden

写真はイメージです

パーティープラン

ご予約いただいたお客様に

お料理のみ 飲み放題90分付 おたのしみ

2,200円(税込)~ 3,500円(税込)~ プレゼントあり

本格新派焼きミラノ風ピッツァ・茹で上げパスタ&ケーキ

My Garden

マイガーデン

秋の味覚! ディナーセット

ヴォーノ ¥1,290 (税込 ¥1,355)

マイガーデン ¥1,490 (税込 ¥1,565)

ミラノ ¥1,690 (税込 ¥1,775)

ミラノがお得になりました!

従来の ¥1,890 (¥1,985) → ¥1,690 (¥1,775)

<セット内容>

・サラダ・本日のスープ

・アンティパスト

・本日のアラカルト

・ピッツァorパスタorリゾット

・フリードリンクバー

・本日のドルチェ

(+ ¥105 でケーキに変更可)

※ディナーセットは 17:00 ~ 2 名様より

魅惑のスペシャルランチも大好評!

My Garden は常に進化しています

マイガーデン

富士市藤原町 1737

TEL 0545-65-1833

営業時間 11:00 ~ 22:00

(L.O 21:30)

年中無休 駐車場多数あり

最大100名様まで収容可能



黒毛和牛のステーキ



甲殻類のビスク

銘醸ワインの数々

cuisine française

L'Equation

☆オープン7周年特別企画☆

ただいま7周年の感謝を込めたワインキャンペーンを開催中! ご家族やお友達をお誘いの上、お得なこの機会にぜひご来店ください。

フランス銘醸ワインキャンペーン

シェフおすすめ★選べるワイン... 3,000円

※11/30(金)までの期間限定となります (1ボトル)

※5,000円・7,000円のスペシャルワインもご用意

ランチ クイックコース... 1,600円

ハーフコース... 2,800円

フルコース... 4,000円

スペシャルコース... 6,000円

ディナー ハーフコースA... 3,800円~

ハーフコースB... 4,500円~

フルコース... 5,600円~

シェフのお任せフルコース... 8,000円

スペシャルコース... 10,000円

レクアッション

富士市三ツ沢 1011-10

TEL 0545-21-2004

ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O)

ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O)

月曜・第2火曜定休

Happy Halloween
刺身5点 かぼちゃ盛り

Happy Halloween

「とり心」平日限定企画 大好評!

毎週水・木曜日 17:00 ~

五目釜めし & 地鶏釜めし 半額!

五目釜めし...

819円→409円!

地鶏釜めし...

924円→462円!

宴会プラン 2,500円(2,625円)~

法要料理 承ります 3,500円(3,675円)~

お店情報をチェック!

富士市 とり心 食べログ 検索

とり心

富士市藤原町 1694

TEL 0545-60-0825

営業時間 11:00 ~ 14:00

17:00 ~ 23:00

(L.O 22:30)

月曜定休(祝日の場合は翌日)

駐車場多数あり



おいしい珈琲&食事のお店

フジヤマ珈琲店 8/8 OPEN

富士市今泉 3-1-37 駐車場多数

営業時間/ AM7:00 ~ PM10:00 (ラストオーダー PM9:30)

TEL 0545-57-1070

AM7:00~AM11:00 限定
モーニングサービス

スパゲッティ ナポリタン

ハンバーグ プレート

和スイーツ プレート

ソフトドリンク

全ての好きなドリンクに
モーニングプレート
(トースト・サラダ・ゆで卵)
無料サービス!

一ランチ日替わり弁当
味噌汁・珈琲がついて ¥980
お得で美味しい珈琲回数券
随時店内で販売中です!

本格ネルドリップ
ブレンド珈琲

有機栽培珈琲豆使用

珈琲が香ると
人生はもっと
豊かになる

秋の味覚! ディナーセット

ヴォーノ ¥1,290 (税込 ¥1,355)

マイガーデン ¥1,490 (税込 ¥1,565)

ミラノ ¥1,690 (税込 ¥1,775)

ミラノがお得になりました!

従来の ¥1,890 (¥1,985) → ¥1,690 (¥1,775)

<セット内容>

・サラダ・本日のスープ

・アンティパスト

・本日のアラカルト

・ピッツァorパスタorリゾット

・フリードリンクバー

・本日のドルチェ

(+ ¥105 でケーキに変更可)

※ディナーセットは 17:00 ~ 2 名様より

魅惑のスペシャルランチも大好評!

My Garden は常に進化しています

マイガーデン

富士市藤原町 1737

TEL 0545-65-1833

営業時間 11:00 ~ 22:00

(L.O 21:30)

年中無休 駐車場多数あり

最大100名様まで収容可能

秋の味覚! ディナーセット

ヴォーノ ¥1,290 (税込 ¥1,355)

マイガーデン ¥1,490 (税込 ¥1,565)

ミラノ ¥1,690 (税込 ¥1,775)

ミラノがお得になりました!

従来の ¥1,890 (¥1,985) → ¥1,690 (¥1,775)

<セット内容>

・サラダ・本日のスープ

・アンティパスト

・本日のアラカルト

・ピッツァorパスタorリゾット

・フリードリンクバー

・本日のドルチェ

(+ ¥105 でケーキに変更可)

※ディナーセットは 17:00 ~ 2 名様より

魅惑のスペシャルランチも大好評!

My Garden は常に進化しています

マイガーデン

富士市藤原町 1737

TEL 0545-65-1833

営業時間 11:00 ~ 22:00

(L.O 21:30)

年中無休 駐車場多数あり

最大100名様まで収容可能

8/10 OPEN

とんかつ 伝兵衛

富士市伝法 2557-1 駐車場多数

営業時間/ AM11:00 ~ PM10:00 (ラストオーダー PM9:30)

TEL 0545-53-6730

程よい豚の甘い脂を含んだ
上質の銘柄豚を揚げたてで
お召し上がりください。

ロースカツ定食

150g ¥1,380 (税込 1,449円)

120g ¥1,180 (税込 1,239円)

180g ¥1,580 (税込 1,659円)

ロースカツ、小鉢3点盛り
ごはん、味噌汁

しゃぶしゃぶコースもご用意
＜運べるお汁＞揚げ物・お造りなどついて
1人前 ¥3,000 (税込 3,150円) 以上

豪快に浜焼き!

海の幸をたっぷり!

◇ししゃも... 280円
再オーダーナンバーワン!

◇エゾアワビ... 980円
小さいながらもやはり貝の王様!

◇イカ一夜干し... 780円
上品で柔らかい極上の美味しさ!

◇鮭とば... 580円
炭火で炙ってお酒がすすむ一品!

◇はんぺん焼... 580円
静岡を代表する名物の1つ!

伊豆コース
全8品 4,000円
3時間 飲み放題

駿河湾直送!

さしみ居酒屋 駿河湾お菜

富士市吉原 2-13-9 送迎バスあり

営業時間/ PM4:00 ~ PM12:00 (ラストオーダー PM11:30)

TEL 0545-55-1242

秋の行楽シーズンに最適！ 京昌園のお弁当

富士のふもとの
グルメコンテスト
2012
グランプリ
受賞

富士のふもとの
グルメコンテスト
2011
グランプリ
受賞

富士のふもとの
グルメコンテスト
2010
金賞受賞

富士のふもとのグルメコンテスト
2年連続グランプリ受賞



黒毛和牛 特上カルビ弁当 2,100円(税込)	ステーキ弁当 2,100円(税込)	パリパリサラダ シーザーサラダ グリーンサラダ ※ドレッシング付き 各210円(税込) ねぎチヂミ 767円 ミックスチヂミ 924円 チーズチヂミ 924円 青唐チヂミ 819円 じゃがいもチヂミ 924円 海鮮チヂミ 1,050円 キムチ / カクテキ / オイキムチ 各200g 399円(税込)
黒毛和牛 カルビ弁当 1,575円(税込)	ハラミ弁当 1,575円(税込)	その他のメニューも お持ち帰りいただけます。 お気軽にお申し付け下さい。
焼肉弁当[豚] 国産豚使用 840円(税込)	ビビンバ弁当 735円(税込)	ご注文はこちらまで 0120-08-2989 店頭で 電話でご注文いただければ、 待つことなくお持ち帰りいただけます。 配達で 5,250円以上のご注文で富士市内・ 富士宮市内どこへでも配達いたします。

焼肉弁当[牛] 国産牛使用 945円(税込)

焼肉飯店 京昌園

別館
最大250席 0545-53-8929
富士市瓜島町55 (弥生線沿い) 11:00~26:00

別館 はなれ
最大140席 0545-54-1191
富士市永田町2-79-1 (ユニクロ南側) 16:00~24:00

富士みなみ店
最大60席 0545-60-3012
富士市駿島 370-1(イオン富士南 SC 西側) 16:00~25:00
(土日は11:30~)

富士宮店
最大130席 0544-26-8929
富士宮市ひばりヶ丘147 16:00~24:00
(土日は11:00~)

静岡市2店舗 9月27日 紺屋町店
OPEN 11月上旬 瀬名川店

千年の風そよぐ
三日市の森に集う

結婚式
同窓会
歓送迎会
忘新年会
法事
会食
研修会
昼食・喫茶

広葉樹の小道を散策しながら、
水辺の静けさにほっとひと息。
昔も今も変わることのない
憩いの空間がここにはあります。

三日市の森 樟泉閣

三日市の森で
『いい時間』をお過ごしください

大切な方々との語らい
の場として、お気軽に
ご利用下さいませ。

◆ご会食 各種
◆ご宴会 承ります
◆ご婚礼

RoseRoom 営業中! (火曜定休) ランチタイムにご利用ください
※大好評『ミニ懐石膳』(税込2,100円)をご数量限定にて承ります

三日市の森 樟泉閣
富士市浅間町5-1
0120-52-7661
営業時間 10:00~21:00
http://www.shosenkaku.jp/

朝日新聞出版 書籍

いじめられている君へ
いじめている君へ
いじめを見ている君へ
朝日新聞社 編

定価(税込): 1,000円

いじめによる自殺・事件が後を絶たない中、朝日新聞
で連日大反響を呼んだあの連載が一冊の本になりました。
内藤大助(ボクシング元世界王者)、乙武洋匡(作家)、
玄侑宗久(作家・僧侶)、春名風花(タレント)、江川昭子
(ジャーナリスト)、美輪明宏(歌手・エッセイスト)ら、63人
の著名人からの命のメッセージ集。読んで考えてくださ
い。家族や友達と話し合ってください。

朝日新聞出版 書籍

宿神 第一巻/第二巻
夢枕 獏

定価(税込): 各1,890円

「人の中に棲む鬼が歌を詠ませているのじゃ」――。
西行と鳥羽上皇の中宮・待賢門院璋子との悲恋を縦糸と
して、平清盛をはじめ、後白河法皇、崇徳上皇、源義朝、信
西、源頼朝など、『平家物語』のオールキャストが登場する
壮大な歴史叙事詩。生きるとは?老いるとは?そして死
とは?人間の根源に挑む著者畢竟の大河伝奇長篇小説、
ついに刊行開始!(全四巻)

朝日新聞出版 書籍

チャイナ・ジャッジ
毛沢東になれなかった男
遠藤 誉

定価(税込): 1,785円

2012年、中国の審判が下された。文化大革命時代、
父親の肋骨をへし折った男・薄熙来は、手段を選ばず野
望を膨らませ、「第2の毛沢東」を目指した…。4,000億
円の不正蓄財、妻の殺人容疑など、破天荒な半生をひも
解くことで、中国全体に蔓延する危機や腐敗の構造をあ
ぶり出す。中国政府高官との太いパイプを持つ著者がつ
きとめた真実とは?完全ノンフィクション・サスペンス。

朝日新聞出版 書籍

毎日の英文法
ジェームス・M・バーダマン

定価(税込): 1,260円

TOEICでもきれいでなくても、話すための英文法。
英語が読めても、声に出す練習をしなければ、絶対に話
せるようにはなりません。日本の英語学習者に絶対的に
足りないものは、アウトプットのトレーニング。本書には話
すために必要な英文法の基礎のすべて、55項目が網羅
されています。またトレーニングメニューを詳しく明示。
シンプルな解説とイメージ図解も大きな魅力です。

朝日新聞出版 文庫

スマレのように
踏まれて香る
渡辺 和子

定価(税込): 546円

話題のベストセラー『置かれた場所で咲きなさい』の
著者・渡辺和子(ノートルダム清心学園理事長)の原点が
待望の文庫化。「人名が軽視されている世の中で、本当
にお互い同士をいたわりあう、たいせつにする心を育てる
ことこそが求められているのではないのでしょうか」。愛と
は、女性らしさとは、日本人に必要な教育とは何か。やさ
しくも力強い言葉で語りかける珠玉のエッセイ集。

朝日新聞出版 文庫

人工疾患
仙川 環

定価(税込): 651円

作家の石井さおりは伊豆の別荘での執筆中に柴田祐
紀という6歳の少年と出会う。彼は病気療養中というが、
病名は語らない。気になったさおりは祐紀の周辺を調べ、
彼の脳は成人男性のもので、身体だけが6歳児のままな
のではないかと疑問に至る。さらに祐紀の父親が遺伝
子研究の第一人者であることが分かり…。身体の成長を
止められた少年に秘められた謎を追う、医療ミステリー。



新作振袖 七五三祝着
発表会 かわいい柄がせいぞろい

北斎
TEL 0545-60-5945
営業時間 10:00 ~ 19:00
水曜定休 (祝日は営業)

アナタは思わず 恵比寿市
秋色・冬色話題のきものコレクション
一粒一粒心を込めて絞った本疋田総絞
り振袖 メーカー希望価格 609,000円の品 **98,000円**
洗えて嬉しい東レシルック小紋 全品半額
コットン入門・綿ちりめんきもの **9,800円**

七五三 かわいい柄がせいぞろい
総絞・刺繍柄・手描き 七五三祝着 特別価格
仕立上り 正絹七才祝着 (長襦袢共) **19,800円**より
仕立上り 化繊七才祝着 (長襦袢共) **9,800円**より
仕立上り 化繊男児祝着 (フルセット) **19,800円**より
仕立上り 化繊三才祝着 (フルセット) **7,350円**より

◆ホームページは「きもの北斎」で検索◆
きものぎやらりー
北斎
富士市本町 14-1
TEL 0545-60-5945
営業時間
10:00 ~ 19:00
水曜定休 (祝日は営業)



リビングページ

キラキラ七五三
貸衣装・写真撮影
BRIDAL FASHION 美翔



お子様の健やかな成長の証に
ヘアメイク 七五三おでかけ着物
着付込み!

三歳	被布	¥10,500 ~
五歳	羽織袴	¥15,750 ~
七歳	振袖	¥26,250 ~

撮影2ポーズ (台紙付き) **¥12,600**
展示予約受付中
直江兼続の陣羽織 **¥36,750 ~**

美翔
富士市錦町 1-2-15
TEL 0545-51-0075
営業時間 9:00 ~ 19:00
火曜定休 駐車場あり



マンツーマン指導
理想の体型をゲットしよう!
初心者・高齢の方も
安心して始められます!

今なら! 「Face to Face」 見ました! で...
◆入会金 (登録料・測定料・カウンセリング等) **10,500円 → 無料!**
◆体験コース1回 (60分) **4,200円 → 3,000円**

オススメ! 月会費会員料金
◆1回60分 (加圧トレーニング30分+有酸素運動30分)
◆ダイエットや体力づくりに最適!! (4,200円/1回)
◆ベーシックコース... **16,800円** <月4回>
◆ダイエット+スタイル維持に!! (3,800円/1回)
◆スタイルアップコース... **23,400円** <月6回>
◆短期で効果を求めるなら!! (3,800円/1回)
◆集中コース... **30,400円** <月8回>
◆追加トレーニング... **4,200円**

スポーツ施設・ジムなどで効果が出ず続かなかった方
肩、腰、膝などが痛く、運動したくてもできない方
まずはお気軽にご相談ください!
エイト マンツーマン指導で個人に合わせた方法だから
なら! 親切・丁寧・安全・効果的にトレーニングできます!

ボディスタジオ エイト
ボディスタジオ エイト
富士市日乃出町 75-2
日乃出ビル 104
TEL 0545-55-5688
営業時間 9:00 ~ 12:00
14:00 ~ 21:00
(土曜は午前のみ)
日祝定休 駐車場あり



おかげさまで **8周年**
人生の出発から旅立ちまでお付き合いさせていただきます

配送無料のギフトセット登場!

LEOKITI FOR YOUR HEART

ライズ 8周年 限定品
配送無料 和紙箱付き **ギフトセット**
¥5,000 (税込 ¥5,250) 【7,000円相当分】
ギフト3品 + 無料プレゼント3点
(メインギフト・引菓子・サブギフト) (和紙箱・配送無料・お礼状)



※ギフトセット内容は、上記以外にも店内にて多数取り揃えております。ご来店下さい!

1個からOK!
和紙箱サイズ (約34×38×高さ15cm)
フェイスタオルが50本入り (25本×2段)
※仏事用紙箱 (サンプル) サイズ (約34×38×高さ15cm)

結婚式 (税込) 配送無料
引出物セット ¥5,000
引出物3品 + 無料プレゼント8点
(メインギフト・引菓子・サブギフト)
★無料プレゼント8点内容★
①招待状 ②席次表 ③席札・印刷状 ④芳名帳 ⑤紙袋
⑥サンクスギフト ⑦お礼状 ⑧ゲスト様宅配送無料

内祝・メモリアル 配送無料
ギフトセット (税込)
●ギフト1品 + 無料プレゼント2点... **¥3,000**
(ギフト) (送料無料・ミニハンカチ/お礼文付き)
●ギフト2品 + 無料プレゼント2点... **¥5,000**
(ギフト・引菓子) (送料無料・ミニハンカチ/お礼文付き)
●ギフト3品 + 無料プレゼント2点... **¥10,000**
(メインギフト・引菓子・サブギフト) (送料無料・ミニハンカチ/お礼文付き)

例
内祝 静岡太郎
お礼状
A B C



A 林幹一 望の香 ペアゴブレット
B イワイタイ (アップルパイ)
C クロワッサンライフ フェイスタオル・タオルハンカチ



詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください
PARTY&REST LEOKITI HOUSE レオキチハウス
TEL 0545-57-5295
〒417-0001 静岡県富士市今泉6丁目4番22号
FAX 0545-57-5296 (24時間受付)
営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日 月・火曜 ※吉原第二中学校より西に20m

ライズ **RISE**
Original Hand Made Package・Card・Bridal・Gift
レオキチハウス・ライズ
吉原南校 吉原第二中
A1 スポーツクラブ センインレブン
GS 吉原南校



商品内訳: メインギフト+引菓子+サブギフトの3点セットになります。
上記商品は一例です。商品内容は多種ございますので、贈る方のニーズに合わせてお選びください。
法要・仏事・香典のお返しも取り揃えております。

廃棄物の処理は、事業者とその責任があります。
事業活動によって排出される廃棄物は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律（第3条）」において、排出者としての事業者自身が事業責任に基づき適正に処理することが基本とされています。



(有)富士清掃センター

事業系一般廃棄物の処理は…
①自ら環境クリーンセンターに持ち込む
②収集運搬業者に委託して持ち込む
どちらかを選ぶということです。

廃棄物処理はお任せください!

見積無料 + 迅速対応 + 安心確実

不用品 粗大ゴミ ダンボール びん・カン 生ゴミ 紙くず 新聞・雑誌 機密書類

1年365日～数ヶ月に1度の回収まで
お客様のご希望に合わせて対応致します!

まずはお気軽にご相談下さい!

＜お見積例＞
オフィス・ルート回収
10,000円/月～

(有)富士清掃センター
富士市津田 189-1
TEL 0545-55-0174

富士市一般廃棄物処理業 第1-17号
富士市一般廃棄物処理業 富士市第34号
静岡県産業廃棄物処理業 第02201024394号

そろばんを習うと右脳が活性化!
そろばん塾ピコ瓜島校 OPEN!

対象 年少～小学6年生
料金 月額4,800円(月8回)
日程 火・水・木曜より週2日

1日無料体験実施
9/20(木)・25(火)・26(水)・27(木)
PM 3:30～6:30
※体験は30分ほどです ※要予約

6級問題の例 ※30分の試験です

かけ算(20問)	みとり算(10問)
64×562=	127 546
906×47=	968 615
178×62=	350 207
わり算(20問)	
3,772÷82=	46 182
6,750÷75=	90 369
3,332÷49=	68 103

「百ます計算」で有名な陰山先生が副校長の立命館小学校では、年間100時間、そろばんと暗記の学習が実施されています。単に計算力を高めるだけでなく、右脳教育・脳トレとしてそろばんトレーニングが活用されているのです。そろばんは算数の基本能力に加え、指を動かすことにより身体能力も伸ばせます。また暗算により豊かな想像力を育成することもできます。そろばんは一生の宝物です。

第一期生募集
先着20名まで
入塾金無料!

そろばん塾ピコ 瓜島校

富士市瓜島 167
TEL 0545-51-0337
※詳細につきましてはお気軽にお問合せください
http://shuho.info/

そろばん塾ピコ瓜島校 OPEN!

対象 年少～小学6年生
料金 月額4,800円(月8回)
日程 火・水・木曜より週2日

1日無料体験実施
9/20(木)・25(火)・26(水)・27(木)
PM 3:30～6:30
※体験は30分ほどです ※要予約

6級問題の例 ※30分の試験です

かけ算(20問)	みとり算(10問)
64×562=	127 546
906×47=	968 615
178×62=	350 207
わり算(20問)	
3,772÷82=	46 182
6,750÷75=	90 369
3,332÷49=	68 103

「百ます計算」で有名な陰山先生が副校長の立命館小学校では、年間100時間、そろばんと暗記の学習が実施されています。単に計算力を高めるだけでなく、右脳教育・脳トレとしてそろばんトレーニングが活用されているのです。そろばんは算数の基本能力に加え、指を動かすことにより身体能力も伸ばせます。また暗算により豊かな想像力を育成することもできます。そろばんは一生の宝物です。

第一期生募集
先着20名まで
入塾金無料!

そろばん塾ピコ 瓜島校

富士市瓜島 167
TEL 0545-51-0337
※詳細につきましてはお気軽にお問合せください
http://shuho.info/

ご都合に合わせてクラスを選択!
「ホームヘルパー2級」取得に向けた専門講座と充実の就職支援が強みの当社。自宅学習をベースに無理なく始められるのが最大の魅力!

◆短期集中クラス(週4回・1～2ヶ月)
◆ゆっくりクラス(週1回・3～4ヶ月)

「今すぐ資格を!」という方も「じっくり学びたい!」という方も、最適なクラスをお選びいただけます!

無料説明会開催中!!

●9/21(金) 18:00～ ●10/10(水) 10:30～
●9/26(水) 18:00～ ●10/16(水) 10:30～
●10/4(木) 10:30～ ●10/19(金) 10:30～
●10/6(土) 18:00～ ● // 14:00～

無料説明会にご参加で受講料 2,000円 引き!
ご友人と同時にお申込みでさらに 3,000円 引き!
両方適用で **84,040円**にて受講できます!

介護福祉士対策講座も募集中!
詳しくはHPにてご確認ください

介護・福祉・医療専門講座
Fuji アカデミー

富士市中央町 3-2-2
シグノビルⅡ 2F
TEL 0120-294-272
Fuji アカデミー 検索

草刈り・枝切りならお任せを!
伸びきってしまったお庭の草や枝をご要望通りに処理いたします。他にも樹木のお手入れや除草剤散布など、何でもお気軽にご相談を!

基本料金 スタッフ1名 **3,150円** (1時間) **見積り無料!** +出張費

テキパキ作業で夏の後始末を全て解決!
屋外での作業は重労働で時に危険も伴います。高齢者様の世帯は特に大変。「誰かが代わりにやってくれば…」そんな時は便利サービスにご連絡を! お庭のお手入れ全般を承ります。

他にも家の困りごとはお任せください!

- ・不用品の処分
- ・エアコンクリーニング
- ・水廻りのトラブル
- ・ハウスクリーニング
- ・引っ越しお手伝い などなど

便利サービス
富士市水戸島元町 14-22
大善ビル 101号
TEL 0120-190-441
受付時間 9:00～18:00
年中無休 駐車場あり
http://benri-service.net

草刈り・枝切りならお任せを!
伸びきってしまったお庭の草や枝をご要望通りに処理いたします。他にも樹木のお手入れや除草剤散布など、何でもお気軽にご相談を!

基本料金 スタッフ1名 **3,150円** (1時間) **見積り無料!** +出張費

テキパキ作業で夏の後始末を全て解決!
屋外での作業は重労働で時に危険も伴います。高齢者様の世帯は特に大変。「誰かが代わりにやってくれば…」そんな時は便利サービスにご連絡を! お庭のお手入れ全般を承ります。

他にも家の困りごとはお任せください!

- ・不用品の処分
- ・エアコンクリーニング
- ・水廻りのトラブル
- ・ハウスクリーニング
- ・引っ越しお手伝い などなど

便利サービス
富士市水戸島元町 14-22
大善ビル 101号
TEL 0120-190-441
受付時間 9:00～18:00
年中無休 駐車場あり
http://benri-service.net

草刈り・枝切りならお任せを!
伸びきってしまったお庭の草や枝をご要望通りに処理いたします。他にも樹木のお手入れや除草剤散布など、何でもお気軽にご相談を!

基本料金 スタッフ1名 **3,150円** (1時間) **見積り無料!** +出張費

テキパキ作業で夏の後始末を全て解決!
屋外での作業は重労働で時に危険も伴います。高齢者様の世帯は特に大変。「誰かが代わりにやってくれば…」そんな時は便利サービスにご連絡を! お庭のお手入れ全般を承ります。

他にも家の困りごとはお任せください!

- ・不用品の処分
- ・エアコンクリーニング
- ・水廻りのトラブル
- ・ハウスクリーニング
- ・引っ越しお手伝い などなど

便利サービス
富士市水戸島元町 14-22
大善ビル 101号
TEL 0120-190-441
受付時間 9:00～18:00
年中無休 駐車場あり
http://benri-service.net

店舗は2階の左端です

在庫一掃! 最終処分!

店内の様子(閉店セール開催前)

在庫がなくなり次第終了!

HOLLY HOCK TOWN

閉店セールまもなく終了!
当店はこのたび閉店することになりました。23年間の永きにわたり、ご愛顧いただきありがとうございました。つきましては、今月27日の閉店まで最終セールを開催しております。

最終閉店セール開催中!!
9/27(木) 閉店までの期間中

- パッチワーク作品 ●洋書 ●専門書
- キット ●布 ●キルト材料 etc.

店内全品 格安にてご提供!!

※セールは在庫がなくなり次第終了となります。
※閉店セールにてご購入品の返品はできません。
※カードの押印、カードでの購入はできません。
お話し合わせの上、お気軽にご来店ください!

ホリーホックタウン
富士市米之宮町 109
ドルチェ 2F
TEL 0545-62-1470
営業時間 10:00～16:00
※9/22(土) 23(日)は休み
※9/24(月)は営業します

認定補聴器技能者在籍

補聴器は進化しています!

RIONET

◎各種補聴器を取り揃えております

富士宮補聴器センター

富士宮市米之宮町 2-25
TEL・FAX 0544-27-5629
営業時間 9:00～18:00
第3日曜定休 駐車場あり

夫婦店(富士)
富士宮市石坂 大淵街道沿い

富士宮補聴器センター
夫婦店
富士市石坂 85-16
TEL・FAX 0545-53-2365
営業時間 9:00～17:00
日・祝日定休 駐車場あり

認定補聴器技能者在籍

補聴器は進化しています!

RIONET

◎各種補聴器を取り揃えております

富士宮補聴器センター

富士宮市米之宮町 2-25
TEL・FAX 0544-27-5629
営業時間 9:00～18:00
第3日曜定休 駐車場あり

夫婦店(富士)
富士宮市石坂 大淵街道沿い

富士宮補聴器センター
夫婦店
富士市石坂 85-16
TEL・FAX 0545-53-2365
営業時間 9:00～17:00
日・祝日定休 駐車場あり

認定補聴器技能者在籍

補聴器は進化しています!

RIONET

◎各種補聴器を取り揃えております

富士宮補聴器センター

富士宮市米之宮町 2-25
TEL・FAX 0544-27-5629
営業時間 9:00～18:00
第3日曜定休 駐車場あり

夫婦店(富士)
富士宮市石坂 大淵街道沿い

富士宮補聴器センター
夫婦店
富士市石坂 85-16
TEL・FAX 0545-53-2365
営業時間 9:00～17:00
日・祝日定休 駐車場あり

おすすめ スポット ZOOM UP ズームアップ 忽然と現れる“幻の滝” 猿棚の滝・銚子ヶ淵の滝

富士市の東部、沼川の支流である赤淵川には数々の滝がある。富士市の滝といえば紅葉の景勝地でもある須津川渓谷の大淵の滝が有名だが、大淵の滝は落差21m。一方、この赤淵川流域で最大の猿棚の滝は落差がなんと36mもある。これほどの名瀑があまり知られていないのはなぜか?それは“水がない滝”、つまり涸れ滝だからだ。猿棚の滝やその上流にある銚子ヶ淵の滝は普段は水が一滴もなく、大雨が降った直後にだけその勇壮な姿を現す。まさに“幻の滝”なのだ。

滝の姿を気軽に見るなら展望場所(地図参照)まで行けばいい。季節や降雨量にもよるが、運が良ければ豪快に水が流れ落ちる様子を十分に堪能できる。初めて見る人は「富士市にこんな場所があったとは…」と驚きを感じるだろう。ただし大雨の翌日だからといって必ず滝が出現するかといえば、そうとは限らない。まさに大自然のきまぐれなプレゼントなのだ。

気力・体力に自信のある人は猿棚の滝の滝壺を目指してみるのもいい。展望場所にある案内標識に沿って険しい山道を徒歩で5分ほど下ると沢に出る。そこから沢を遡って上流へ向かうと10分ほどで滝が目の前に現れる。水量が豊富な日であれば、その圧倒的なスケールを間近で味わうことができる。ただし沢は岩場が多いため滑りやすく、足元が濡れることもあるため、それなりの覚悟と装備が必要となる。また、あまりにも水量が多い場合や台風の際は決して無理をせず、身の安全を第一に考えながら楽しんでいただきたい。

展望場所から見た猿棚の滝

滝壺周辺へは沢登りの装備が必要

銚子ヶ淵の滝(増水時) 表情が一変!(増水時)

※滝が見える場所は道路沿いにあり、駐車場もありませんので、見学の際は周辺住人の方々のご迷惑にならないように配慮して下さい。
※増水時に滝壺周辺へ近づく場合は危険を伴いますので、くれぐれも気を付けて下さい。

【周辺案内】

展望場所 猿棚の滝 銚子ヶ淵の滝

十木方面 大淵方面 吉永方面

新富士道路 新富士IC 新富士JCT

新富士道路 新富士IC 新富士JCT

Smile×3

スマイルスリー

かわいいご家族をご紹介します
えがおのミナモト

どうしよう?

Q. 現在はまだ去勢手術をしていません。去勢手術を行うと落ち着くと聞きますが、本当でしょうか? また、もし手術を行うとしたら、適した年齢はありますか? 去勢手術の長所・短所を含めて教えてください。

A. 性格的な部分は手術をしてもあまり変わりませんが、性的興奮が少なくなるため攻撃性がなくなり、全体的には落ち着いたように感じるかもしれません。去勢手術は生後7ヶ月頃の、乳歯が永久歯に生え替わる頃が一番良い時期です。女の子と違い、男の子の場合は生後7ヶ月以降であればいつでも手術が可能です。健康状態を確認しながら獣医師と相談して時期を決めましょう。ただし7歳以上の高齢になると麻酔によるリスクが高まるため、注意が必要です。手術後は太りやすくなる、動作が緩慢になる等の欠点もありますが、睾丸の腫瘍リスクや前立腺疾患のリスクがかなり低下するという利点もあります。

ラジオ「ペットアイランド」でおなじみ「アニマル Dr. ジャック」こと
富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました

富士動物医療センター <http://www.famcjp.com>

富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 Mail: info@famcjp.com

富士市五貫島にお住まいの

いつも元気いっぱいのはなくんは
やんちゃでわんぱくな男の子。
大きな体で思い切り走り回るので
リードを持つ飼い主さんはいつも
振り回されっぱなし!?
でも家の中では常に誰かにくっ
ついて過ごす甘えん坊な一面も☆

水遊びが大好き!
川や海にも平気で
飛び込んで遊ぶよ♪

外はまだまだ暑いなあ...でも
日陰の芝生が気持ちいい♡

内藤 セナくん
ゴールデンレトリバー
(2歳・オス)

富士エリア イベントスケジュール

9/22(土) Do light! フェスタ 2012

昭和自動車学校 (富士市比奈かぐや姫 2220-1)
10:00 ~ 16:00 来場自由 ※雨天翌日順延
特設駐車場 180台 (会場へのシャトルバス運行)
収益金で通学路に街灯をたてるプロジェクト
イベント。フジスタイルのフリマをはじめ、
楽しいステージショーやグルメの出店も多数!

昭和自動車学校 0545-38-0110

9/22(土) 23(日) リレー・フォー・ライフ静岡 in ながいすみ

旧長泉高校グラウンド (長泉町下長窪 1002)
9/22(土) 13:00 ~ 23(日) 10:00 来場自由
がん患者とその家族を支援し、がん撲滅を目的
とした寄付イベント。音楽演奏やがん啓発
の催しもあり、どなたでも気軽に楽しめます。
がんについて考える機会にしてみませんか?

RFL ながいすみ実行委員会 090-5876-2323

9/26(水) 子育てセミナー

岩松まちづくりセンター 1F 研修室
10:00 ~ 11:30 参加費無料
講師: 家庭倫理の会・小林茂久 生活倫理相談士
言うことを聞かないのでつい怒鳴ってしまう。
とても良い子だったのになぜ? どんな言葉で
子どもは伸びる? etc... 質疑応答もあります。

家庭倫理の会 大石 090-6587-9509

9/28(金) 広見公園 観月会

広見公園 特設ステージ 19:00開演 (雨天中止)
入場無料 (開演前に冷茶のサービスあり)
出演: 小島太郎 & HIP BAND
「中秋の名月」を音楽で飾るこの一夜。好評の
ラテンジャズのタベ第3弾! 名曲の数々をお
届けします。和紙の明かりの展示もあります。

りぶす富士公園事業課事務所 0545-55-3553

10/6(土) 《参加者事前募集》 第1回 りぼん「茶歌舞伎」

駄菓子+コミュニティスペース りぼん
15:00 ~ 16:00 頃 (富士本町 15-1-1F)
参加費: 300円 (小学生以下100円) お菓子付
日本茶インストラクターの山崎信正さんを講
師に迎え、複数の茶葉の銘柄を当てる伝統的
な遊び、「茶歌舞伎」を気軽に楽しみましょう!

りぼん 090-7438-3118

10/6(土) 第1回 靖国メディカルモール感謝祭

靖国メディカルモール駐車場 (五貫島 69)
16:00 ~ 19:30 来場自由 ※小雨決行
「骨盤エクササイズ」セミナー (16:30~)、
各種ステージショー (18:00~19:30)、投げ
もち (19:20~) などに加え、飲食店やゲーム
コーナーも! 秋の夜長を楽しみましょう!

喜山整形ハブクリニック 岡山 0545-32-6677

10/7(日) 岩本山「秋の市」2012

岩本山公園 10:00 ~ 15:00 来場自由
※雨天の場合は翌日10/8(月・祝)に順延
好評につき今年も開催! 恒例のフリマはもち
ろん、ハンドメイドクラフト作家さんの出店、
動物ふれあい広場、音楽活動のステージなど、
見どころ満載! ご家族でお楽しみ下さい☆

フジスタイル 石川 090-1777-1346

10/7(日) 富士山食農フェスタ in 田貫湖

いのちと食を考える集い5
日本大学生物資源科学部 富士自然教育センター
10:00 ~ 14:30 入場無料 (朝霧・田貫湖)
※雨天決行 (屋内イベントあり)
野草観察・羊毛クラフト・草のバッタ作りなど、
親子で楽しめる体験型イベントが目白押し!

ふじ食農体験交流協議会 0544-66-0152

10/10(水) Happiness ~手作りいっぱいのおあわせ~

ふじの町クリニック内 ラウンジ葉隠
13:00 ~ 16:00 来場自由 (富士町12-12)
布・革・毛糸・ロウ・土・消しゴム・上履き・
小麦粉・米などが素敵な手作り雑貨や食品に
変身! 野菜販売や手足のケアも。十数名の作
り手の各ブースでお気に入りを見つけてね♪

ホームメイド ハビネス 090-3587-8746

10/14(日) 吉原宿 宿場まつり

吉原商店街 (歩行者天国となります)
10:30 ~ 16:00 来場自由
東海道の宿場町・吉原で、見て、食べて、体験し
よう! 祇園祭山車展示・人力車無料乗車・大道芸・
よさこい演奏・飲み喰い処・22.3mの富士山
手巻きすし・紙のパレードなど、盛りだくさん!

吉原宿場まつり実行委員会 0545-51-5227

10/15(月) きらりパワーアップ講座

働いても「子育て」って楽しめる!!
フィランセ西館4F 大ホール 19:00 ~
参加無料 講師: 渥美由喜氏
「子育てを楽しむには?」「保育園ってすぐ入園
できるの?」etc... ワークライフ・バランスの
視点で子育てについて考えてみましょう。

富士市男女共同参画課 0545-55-2724

10/21(日) チェコ弦楽五重奏団コンサート

富士市交流プラザ 2F多目的ホール
18:30開演 入場料: 2,000円 (全席自由)
大震災被災者支援と音楽交流を目的に、世界最
高峰のオーケストラ、チェコフィルハーモニー
管弦楽団のメンバーや地元音楽家が集う。美し
い名曲の数々を一流の演奏で聴く貴重な機会!

コンサート実行委員会 杉本 0545-21-6020

10/27(土) 《参加者事前募集》 吉原バル4

吉原商店街の各加盟店 17:00 ~
前売りチケット5枚綴り: 3,500円
チケット片手に街歩き☆食べ歩き☆飲み歩き☆
加盟店の約25店舗をはしご酒。チケット1枚
で1ドリンク+ピンチョー(つまみ)を楽しめ
ちゃう! お求めは富士市民活動センターにて。

NPO 東海道・吉原宿 0545-51-8233

11/4(日) 《参加者事前募集》 セカンドライフ見学体験会

中央公園内ばら園の手入れ体験
富士市 中央公園 8:00 ~ 10:00 頃
対象: 50歳以上の方 参加無料
中央公園のばらを育成している富士ばら会の
活動に体験参加しませんか? 秋に咲く美しい
ばらを手入れして、上手な育て方を学べます。

一般社団法人 まちの遊民社 0545-51-1112

11/10(土) 《参加者事前募集》 あなたが選ぶプラザ名作映画劇場

富士市交流プラザ 2F多目的ホール
洋画の部『E.T.』14:00開演
邦画の部『Shall We ダンス?』18:30開演
入場料: 無料 (整理券が必要) ※洋・邦入替制
整理券: 10/19(金)から交流プラザ他で配布
事前の人気投票で1位になった名作映画を上映!

富士市交流プラザ 0545-65-5523

毎週火~金曜日 《参加者事前募集》 ビジネスマナー講座(就活・社会人編)

若者のためのキャリアデザイン支援室 f きやる
9:00 ~ 17:00 (ラ・ホール富士 1F)
利用無料 ※事前予約制
知らず知らずと相手に失礼な言動をしていませ
んか? 挨拶や身だしなみ、基本的なビジネスマ
ナーを身につけて、さっそく実践しましょう!

f きやる 0545-53-6211

Happy Present えびす堂 富士店 / 白いタイヤキ10個セット 10組様

種類豊富な味の中から
お好みでお選びいただけます
今なら秋の3K大人気!
(かぼちゃ・くり・カレー)

- ・黒あん
- ・チョコ
- ・カスタード
- ・抹茶
- ・かぼちゃ
- ・くり
- ・カレー
- ・黒ごま
- ・クリーム
- ・チーズ

食べてみタイ!
モチモチの食感♪

たいやき屋の焼きそば
¥300
秘伝の製法で作られた幻の
麺を使用した野菜たっぷり
極旨富士宮焼きそば♪

たいやき屋のたこ焼き
¥200
かわいい箱に6個入り!
お手頃価格で見た目以上に
食べ応えバッチリ♪

絶品! ソフトコロネ
¥300
あったかもちりパンと
冷たいソフトのコラボ!
味は全部で8種類!

白いタイヤキ えびす堂 富士店
富士市永田北町 3-25 営業時間
0120-654-095 10:00 ~ 20:00
年中無休

えびす堂 富士店

地図

締切り 9月27日(木) 必着

えびす堂 富士店 応募方法

- ① お名前 ② 年齢 ③ ご住所 ④ 電話番号
- ⑤ 今月号の「Face to Face」で一番面白かった
(役に立った) 記事とその理由
- ⑥ 今月号の「Face to Face」で一番面白くなかつ
た(役に立たなかった) 記事とその理由
- ⑦ 今後「Face to Face」の紙面上で取り上げて
ほしい企画や取材対象
- ⑧ えびす堂 富士店への感想・イメージ・要望など
上記の内容をハガキかメールでお送りください

●ハガキ: 〒417-0049 富士市緑町 1-28
星野新聞堂「Face to Face」プレゼント係
●メール: facetoface@shinbundo.com
※ 応募は 1 世帯 1 通のみ受け付けます
※ 空メールでの応募は無効となります
携帯からのご応募はこちら →

※当選者の発表は賞品引換券の発送をもって代えさせて
いただきます。賞品への交換は店頭にてお客様ご自身
で行っていただきますので、予めご了承ください。