

2013.January

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

vol. 73

Face to Face

〔フェイストゥ フェイス〕
笑顔でつなぐコミュニケーション

ひろみ文庫

宮崎 久子

Hisako Miyazaki

グルメページ

ランジェラ	カフェプラス
レクアション	香港大美園
居酒屋 蔵	ピュアエール
シードルフィン	ホテルグランド富士
京昌園 別館	串特急
マイガーデン	駿河うお菜
とり心	樟泉閣

リビングページ

あいはら呉服店	Hands.
富士宮補聴器センター	SUBAKOUBOU
スペースプラス	富士清掃センター
きものぎやらりー 北斎	美翔
Fujiアカデミー	レオキチハウス／ライズ

ぶらり旅 食紀行 vol.44

おすすめスポット ZOOM UP

Smile×3 えがおのミナモト

富士エリア イベントスケジュール

Happy Present

湯らぎの里



本は友達 本は先生

宮崎 久子

あーじゃあじゃ、うんまばっぼー、この声がいつか言葉になってゆくのか

—— 俵 万智 (歌集『プーさんの鼻』より)



宮崎 久子 (みやざき・ひさこ)

1936(昭和11)年3月22日生まれ (76歳)

北海道函館市出身。函館西高校、東京女子大学文学部日本文学科卒業。結婚後、夫の転勤に伴い1965(昭和40)年より富士市在住。1980(昭和55)年、子どもの読書推進と健全な育成を目指す広見地区の母親達を中心となって誕生した『ひろみ文庫』の代表として設立に携わる。以来、中心的な立場で文庫の運営に尽力。図書の貸出し、小学校での読み聞かせ、地域の季節行事への参加など、積極的な活動が続ける一方、個人的にも保育園での読み聞かせや勉強会、講演会を行うなど、活躍の場は富士市内にとどまらず、今もなお「現役」として忙しい日々を送っている。

子 育てを経験した人なら誰でも、子どもの発する言葉やしぐさに驚いたり、大笑いした思い出を持っていることだろう。「一体いつの間に?」と思いがけない成長を見せつけられることもあれば、時には大人の常識を超えた発想が飛び出してくることもあり、子どもとはある意味ミステリアスな存在だ。

今回紹介する宮崎久子さんは30年以上の長きにわたって、地域の子どもの成長と可能性を見つめ続けてきた人物だ。現在76歳の宮崎さんと子ども達をつないでいるのは、本。読書推進活動組織である『ひろみ文庫』の設立から今日に至るまで、本の読み聞かせを主とした活動の続け、『文庫のばあや』として幅広い世代の人々に愛され、親しまれている。

その柔らかな口調、優しい佇まいは、まさに田舎のおばあちゃん。宮崎さんの読み聞かせに小さな子ども達が釘付けになる理由が分かる気がした。それどころか取材の最中、何度となく自分自身が子どもに戻って宮崎さんのお話を聞いているような錯覚すら覚えてしまう。心地良い包容力に浸りながら、これまでの活動、そして子どもと本への想いについて伺った。

子どもって、すごい
本って、すごい

ひろみ文庫の活動と設立の経緯について
お聞かせください。

「広見児童館を拠点にして、毎週水曜の午後3時から4時まで、本の貸出しや読み聞かせをやっています。現在のスタッフは約15名で、地域のPTAなど有志が交替で担当しています。また広見小学校で週に一度行われている朝の読み聞かせや、広見児童館や富士市が主催するイベントのお手伝いもしています。設立の経緯ですが、私は昔から本が好きで、結婚や出産以前から子ども向けの本をたくさん集めていました。いつか自分で家庭文庫を開きたいという夢を抱いていたところ、偶然にも子ども達のために広見地区での文庫の立ち上げに協力してほしいというお話をいただきました。本への情熱を買われて私が代表に推され、ひろみ文庫は32年前にスタートしました。現在は週に1回ですが、設立当初は日曜と祝日を除く毎日、午後1時から4時までやっていました。ちょうど第二次ベビーブームの世代が小学校に入る時期だったこともあって、多い時には一日に100人以上の子どもの利用していました。昔は本の競争相手が少なく、ゲームもパソコンも携帯電話もありませんでしたから、子どもも大人も本に対しての興味とエネルギーに溢れていました。子ども達を取り巻く環境もずいぶん変わりましたね。設立時からやっているのはもう私一人だけになりましたが、今後も若い世代の人に受け継いでもらって、長く続けていきたいと思っています。」

読み聞かせというのは、具体的にどういうものなのですか?

「簡単にいうと、本を音読して子どもに聞かせることです。乳幼児から小学生まで幅広い年齢を対象にしていますが、それぞれの年齢に合った本をこちらで選ぶこともあれば、子どもが好きな本を自分で選んで持ってくることもあります。乳幼児の場合は絵を見せることが主体の短い本を読んでもあげます。また合間にわらわうたを歌ったり手遊びをしたりしながら楽しませることで、本の世界へ導いていきます。1〜2歳の子でもお母さんのお膝に座ってよく聞いていますよ。また個人的に、絵本を見せながらではなく、暗唱して耳から入る言葉だけで子ども達に語りかける、ストーリーテリングという活動も各地で行っています。昔、おじいさんおばあさんが囲炉裏を囲んで寝る前や、外に遊びに行けない冬の寒い日に、『じゃあ、むかしっ(昔話)でも語ってやっぺか』と孫に聞かせてあげたような素話(すわたり)です。戦前までは昔話で子どもを育てていた部分があつて、『だから嘘をついたらいけないんだよ』、『悪いことしちゃダメなんだよ』、『生きていくことは容易なことじゃないんだよ』と、人生の知恵がたくさん詰まった昔話が子どもの生活の中に存在していました。この生きた教訓を絶やすことなく、次の世代にも語り継いでいきたいです。また読み聞かせは社会のルールを教えるだけでなく、子どもの心に安定をもたらす、育んでいくものだと信じています。本を読むお父さんお母さんの声、膝の上に座っている感触、そういったものが全部子どもの中に溜まっていくんです。それが自分が自分でいられる一番の基礎になって、『ああ、愛されているんだ』という思いにつながります。だから絵本は自分で読むものじゃなく、読んであげるものだと思います。勉強じゃなく、体験させること、愛情を注ぐ行為なんです。」

ひろみ文庫・広見児童館に遊びに来ませんか？

● ひろみ文庫 本の貸出日

毎週水曜日 15:00～16:00

本は一人3冊まで1週間借りることができます。ひろみ文庫のスタッフによる読み聞かせもあります。



● ばあやのおはなしかご

毎月第2木曜日 10:00～11:30 (次回は1/10です)

対象：0歳からの幼児とその保護者

宮崎さんが講師を務める絵本の読み聞かせ会です。子育てに大きな力をもらえる絵本、楽しんで子育てをするための知恵が詰まった絵本を通じて、親子一緒に良い時間を共有できます。



【ひろみ文庫・その他行事に関するお問い合わせ先】

広見児童館

富士市石坂 375

TEL 0545-22-0582

利用対象：児童とその保護者

開館時間：9:00～16:00 (冬季)

休館日：日曜日・祝日・年末年始



宮崎さんが定期的に訪問している愛生保育園(富士市境)での読み聞かせの様子。各年齢ごとに約20分ずつ交代で行い、それぞれの成長に適した絵本・わらべうた・手あそびを使ってコミュニケーションを図る。この日の絵本は秋から冬にかけての季節を感じるものや、サンタクロースが登場する話を中心。途中で立ち上がった子も一人もいない。時折「私は75歳の魔女なのよ」と自己紹介しているという宮崎さんだが、子ども達はまさに宮崎さんの言葉の魔法にかかっているようだった。

ご自身にとっての本の魅力とは？

「私自身の人生においても、本はかけがえない友であり、導いてくれる師のような存在です。物心ついた頃から絵本が大好きでした。まだ戦時中のことですが、父が仕事でよく東京へ行って、『久子、お土産は何がいい？』と聞かれると、いつも決まって『黄色いお芋と本』と答えていたそうです。黄色いお芋というのはさつま芋。私が育った北海道で芋といえばじゃがいもですが、当時は食糧難の時代でしたし、甘いさつま芋は子どもにとって何よりのごちそうだったんです。そして父が買ってきてくれた本をいつも家の中で読んでいました。人前に出ることが苦手で、近所の子ども達が外で遊んでいても、仲間に入れてと言えない内向的な性格だったんです。だからなおさら、一人でもいろんな世界へ自由に入っていける本が好きになっていきました。大学に進学して東京で暮らし始めた頃には、絵本のシリーズ『岩波の子どもの本』(岩波書店)や『こどものとも』(福音館書店)が創刊されて、楽しみに読んでいました。また世界の絵本を集めた絵本展などにも通って、なんてきれいな本があるんだろうと胸を躍らせながら買い集めたものです。当時、幼稚園に通い始めた姪が東京に住んでいて、よく遊びに行っていた本を読んであげたんですが、驚いたことにその幼い姪が絵本を一冊全部覚えて暗唱するようになったんです。その後、2つ年下の甥も同じように、自分が好きな絵本を丸暗記していました。覚えさせようとしたわけでもないのに、子どもってなんですごくインテリだろ、絵本ってなんですごくインテリだろ、本当に感動しました。ひとつひとつの言葉が子どもの心に沁み込んでいて、絵本の中の物語と一緒にその子の心を育てていくんです。そんな幸せな絵本との出会いがあったおかげで、私自身も人前でお話をする力をもらえましたし、この歳に

なってもいまだに子どもの本から足が洗えずにいるんですよ(笑)。」

現在育児中のお父さんお母さんに対して伝えたいことは？

「とにかく子どもにたくさん本を読んであげてほしいですね。アドバイスとしては、本を買い与える前に図書館などに行って、子どもが好きな本を借りて読んであげるといいと思います。まずはその子が好きな本を知ることが大切です。たいてい同じような本を何度も持ってきて、『これ読んで！』と言ってくるでしょう。そんな時は『前にも読んだでしょう？』じゃなくて、子どもの気が済むまで何度でも読んであげてください。大人から見れば同じでも、子どもにとっては毎回違う感覚なんですよ。また、本を買うのであれば、その子が好きで好きでたまらないというものを選んであげることが大切です。たとえそれが児童文学者のいうところの良書や推薦書じゃなくても、子どもにとっては宝物になります。お父さんお母さんからももらった初めての本という大切な記憶になるかもしれません。そして子どもが大切にしているものを大人も大切にしたいですね。それと、もし読み聞かせを聞こうとしなくても、この子は本が好きなんだと決めつけずに、何度でも読んであげることが大切です。子どもによって受け止められるようになる時期やきっかけは異なりますし、落ち着かずその辺を走り回っていても、耳だけはお父さんお母さんの声をちゃんと聞いているんです。子どもも本にすごくインテリなんです。本を良き友として過ごすことで、人生はより豊かになります。生涯を通じて本と親しみ、本に学ぶことができる子を、地域の中で一人でも多く育てていきたいですね。」



バラのマドレーヌ
詰合せ(16個) ¥3,990



詰合せ(12個) ¥2,820



各種1個 ¥210~

~バラのマドレーヌのお店~
sweet rose L'angela

大切な方への贈り物に
素材と美しさにこだわって手作りの「バラのマドレーヌ」は濃厚でしっとりとした食感が大好評。豊富な種類と華やかさも自慢の逸品です。

ご贈答・お年賀に最適!

- バラのマドレーヌ各種・・・¥210~
(レモン・ヴァニラ・抹茶・紅茶・薔薇)
- ガトーショコラ・・・¥263
- フィナンシェ・・・¥158~
- バラのマドレーヌ詰合せ・・・¥730~



●ご要望に応じて各種ケーキも承ります

L'angela (ランジェラ)
富士市平坦町 6-1
(ふるいや旅館内)
TEL 0545-61-0233
電話受付時間
10:00~18:00
日曜定休 駐車場あり



レクアションに夢中☆ 検索

和牛テール 赤ワイン煮

cuisine française
L'Equation

正統派フレンチの代名詞!
カップルから家族連れまで楽しめるカジュアルな雰囲気の中で、厳選食材とシェフの鮮やかなテクニックを心ゆくまで堪能下さい。

ランチ クイックコース・・・1,600円
ハーフコース・・・2,800円
フルコース・・・4,000円
スペシャルコース・・・6,000円

ディナー ハーフコースA・・・3,800円~
ハーフコースB・・・4,500円~
フルコース・・・5,600円~
シェフのお任せフルコース 8,000円
スペシャルコース・・・10,000円

年末年始の営業について
●12/29(土)~1/1(火・祝)
●1/7(月)~11(金)ランチタイム
上記の期間は休業いたします。なお、12/31(月)は
おせち引渡しと焼き菓子の販売のみを行います。

レクアション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ 11:30~14:00 (L.O.)
ディナー 18:00~21:00 (L.O.)
月曜・第2火曜定休



Café PLUS+

Café PLUS+

**富士市交流プラザ1Fに
本格派カフェがオープン!**

スノーホワイトラテ ¥500
チョコチップラテ ¥500
キャラメルマキアート ¥500
チョコバナナパフェ ¥680
フルーツパフェ ¥780
オムハヤシ ¥680
ウィンナーナポリタン ¥680
チーズフォンデュバーガー S/W ¥380/¥530
その他メニューもございます
どうぞお気軽にご利用ください

ホットコーヒー 無料券
お食事ご注文のお客様に限り
2012年12月末日まで

ドリンク 半額券
他クーポンとの併用不可
2012年12月末日まで

カフェプラス
富士市富士町 20-1
富士市交流プラザ 1F
火~日/10:00~21:00 (L.O. 20:30)
月/10:00~17:00 (L.O. 16:30)
ご飲食いただいたお客様は
交流プラザ内駐車場2時間無料

豊富なコース料理!

<コース例> ¥4,000円コース
◆三種前菜 ◆若鶏の唐揚げ ◆両味海老
◆花籠盛と目魚花 ◆皇母特製魚餃子
◆季節の野菜炒め ◆とろみ海鮮豆腐
◆揚州炒飯 ◆冷菜 ◆サービス

<コース例> ¥8,000円コース
◆古典前菜 ◆蟹爪フライ甘酢添え
◆帆立の四川風 ◆車海老の双味双色
◆花籠盛アスパラと海鮮炒め ◆和牛角煮
◆駿河湾朝獲れ魚の丸揚げエスニックソース
◆季節の野菜料理 ◆蟹肉入フカヒレスープ
◆蓮の葉包み中華おこわ ◆点心 ◆冷菜

1卓セット 大人気!
<人数単位ではなく卓単位のセットです>
1セット3~5名様で
お楽しみいただけます
1卓 5,500円~
※写真は
1卓8,800円セットです

中国大江南北 料理精選

厳選された食材と広東シェフの心意気と技

ご宴会はご予算・ご希望に応じ対応できます

・3,500円 ・4,000円 ・5,000円 ◎飲み放題あり
・7,000円 ・8,000円 ・10,000円 90分 プラス1,500円~
・15,000円 ・30,000円 など
※写真は仏跳壇のコースです

**5名様以上でご予約のお客様に
紹興酒1本サービス!**

香港大美園
ほんこんだいガーデン

各種ご宴会、会合、パーティー、
法事、結婚式二次会等、
人数・ご利用シーンに合わせて
お席をご用意致します。

富士市本市場 230-1
TEL.0545-60-0666
営業時間 11:00~14:00
16:30~22:30
月曜定休 駐車場あり

ぶらり旅食紀行 vol.44

4~5年前、富士市の通称シラス街道にある魚屋に寄った際、店頭にはサンマが並んでいて、それが田子の浦漁港で水揚げされたものと聞いて、少し驚いた。サンマといえば北海道、東北産と聞いていたからだ。今春、紀州の南端の駅を訪れたら、サンマの「姿寿司」が土地の名物として販売されていた。伊東市の各所にある魚屋では11月中旬から伊東漁港で水揚げされたサンマの丸干しが販売されている。サンマの歴史を調べてみたくなった。

サンマは夏目漱石が『我輩は猫である』の中で「三馬」と記している。その後、秋にとれる刀のような形の魚だから「秋刀魚」と記され、佐藤春夫が『秋刀魚の歌』という詩を出した頃から一般に定着した。サンマ漁は約300年前に熊野灘で始まり、江戸時代後期には伊豆半島や外房沿岸にも普及した。北海道や東北で活発になったのは戦後で、もともとは紀州や伊豆が先輩なのだ。最盛期は昭和30年代で、大小2400隻のサンマ漁船が操業したという。このサンマの興隆をもたらし、棒受け網漁というサンマの習性を利用した巧妙な漁法だ。

震災前、全国有数の水揚げ量を誇った宮城県気仙沼市の漁港の岸壁には、例年8月になると船の両側に10メートル近い棒を林立させたサンマ棒受け網漁船が全国から集結していた。8月中旬から小型・大型の順で漁場の北海道沖を目指して出漁する。北の海では栄養をたっぷりとしたサンマの魚群が海面近くを回遊している。サンマには光に集まる習性があり、漁船は魚群を発見すると、棒の先端に付けた集魚灯を点灯させて近づく。まず船の右側の集魚灯だけを点灯させて魚群を右側に集め、その間に左側の海中に網を敷く。それから右側の集魚灯を消しながら左側を点灯させて、魚群を網の上に集めてから引き揚げて一網打尽にする。

8月中旬に解禁された漁は産卵のため南下する魚群を追って、北海道沖から三陸沖、外房沖と、秋の深まりとともに漁場を南に移していく。伊東図書館に近い同市桜木町の魚屋で11月末、店頭に干されていたサンマ(一本80円)を買った。産卵を終えた魚体は脂が落ちてほっそりとしているが、焼くと香ばしく、酒のつまみに良い。(武)



あん肝とポワローのテリーヌ
柚子のヴィネグレット

Pure Aile

★ Merry Christmas ★
素敵な X'mas の夜を迎えるために、ほんの少しだけお手伝いさせて戴きます。いよいよ明日より！

12/31(月)～1/3(木) 年末年始休暇
1/4(金) ランチより通常営業致します。

1年間ご愛顧戴き、心より感謝致します。
2013年もスタッフ一同、皆様のご来店を笑顔でお待ち致しております。

成人式のお祝いや新年会、ご接待等のお食事会もぜひご相談くださいませ。

新年のお食事会プラン

Demi (プチコース) 2,625 円～
Moitie (ハーフコース) 3,780 円～
Table (フルコース) 5,250 円～

詳しくは → <http://www4.tokai.or.jp/PureAile/>
ビューアール

富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181
ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:30～20:30
火曜定休 (L.O.)

日・祝のスタッフ募集中！

90分飲み放題付！

平日限定！3,500円コース

- ・本日のお通し ・ラーメンサラダ胡麻
- ・塩ホルモンちりとり鍋 ・室蘭焼鳥
- ・桜姫島の唐揚げ柚子胡椒ポン酢
- ・炙りサーモンの握り ・本日のデザート

北海道直送の新鮮な北の幸を！

宴会コース★90分飲み放題付

※前日迄の予約制・2名様より

- ★4,000円(料理7品)
- ★5,000円(料理8品)
- ★6,500円(料理9品)

お酒は100を優に超える豊富な品揃え！なかなか手に入らないお酒も…。カウンターは迫力満点！

5,000円以上のご利用で
1,000円OFF!!

※1組につき1回有効 居酒屋 蔵

行きも帰りも2～27名様まで無料送迎！

居酒屋 蔵

富士宮市黒田 1-6
TEL 0544-22-5455
営業時間 17:00～25:00
(フードL.O.24:00)
(ドリンクL.O.24:30)
年中無休 駐車場あり

カレー＆ハヤシ New Year フェア

期間限定 12/31(月)～1/3(木) 11:00～14:00
16:30～20:30

<http://www.grandfujico.jp>

通常 2,000 円を
お年玉価格!!
1,500 円 (税別)

おせち風デザート付

絶品！お正月の隠れた人気者
カレー＆ハヤシ New Year フェア

- カレーライス(ビーフ) or 伝統のハヤシライス(富士ブランド認定)
- サラダ
- パティシエ特製おせち風デザート
- コーヒー or 紅茶

これぞホテルカレー

半世紀近く受け継がれてきたカレーはすべて自家製。ガラムマサラなど約12種類のスパイスと各種野菜をじっくり煮込んだ伝統の味です。

伝統のハヤシライス

和牛の牛筋のみを贅沢に使用した秘伝のデミグラスソースと野菜、赤ワインを10日以上煮込むことで芳醇な香りとコクが生まれました。

ホテルグランド富士
レストラン グラス

富士市平垣本町 8-1
TEL 0545-61-0360
ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:00～21:00

クロカンブッシュ

【数量限定生産】

パースデーやパーティーで盛り上がりませんか？
サイズは選べる3種類！

ミニ ¥1,500
スタンダード ¥3,000
キングサイズ ¥4,500

おしゃれ de しゅー

新商品

プレーン ... ¥130
チョコ・パイ・ごま塩 ... ¥150

ロールケーキと
シュークリームのお店
シードルフィン

年末年始に集う笑顔の真ん中に
まだ間に合う！クリスマスロールケーキ

イチゴのクリスマスロール ¥3,500
フルーツのクリスマスロール ¥2,500

※数量限定生産にて品切れの場合がございます

元日も販売！各種焼き菓子詰合わせ

お年賀・お土産に最適です！
ご予算に応じて承ります

【年末年始も】12/31(月)～1/3(木)【営業中】

シードルフィン

富士市吉原 2-2-10
TEL 0545-53-5575
営業時間 8:30～売り切れ次第終了
水曜定休
<http://c-dolphin.yoshiwara-shoutengai.com/>

京昌園の宴
忘新年会

忘新年会におすすめ
ご予約受付中

京昌園コース
KEISHOUEN

コース内容 18品

- ◆タン塩 ◆和牛カルビ ◆ロース ◆特選大判刺身 ◆やみつきホルモン
- ◆シマ腸 ◆牛ハツ ◆ドライエーシングラブル ◆トントロ ◆豚カルビ
- ◆焼き野菜盛合せ ◆キムチ盛合せ ◆ナムル盛合せ ◆小鉢三品盛
- ◆本日のサラダ ◆サンチュ ◆ピピンパ or クッパ or 冷麺 ◆デザート

+600 円でプレミアム飲み放題に変更できます。

飲み放題 120分付き
スタンダード飲み放題 全50種

全店 1月1日より営業

※12月29日～1月6日はランチメニューをお休みさせていただきます。
※一部営業時間が異なる店舗がございます。

ご予約は ☎ 0120-08-2989

焼肉飯店 京昌園

別館 [250席] 11:00～26:00
0545-53-8929 富士市瓜島町 55

別館 はなれ [140席] 16:00～24:00
0545-54-1191 富士市永田町 2-79-1

富士みなみ店 [60席] 16:00～25:00
(土・日・祝は11:30～25:00)
0545-60-3012 富士市鮫島 370-1

富士宮店 [130席] 16:00～24:00
(土・日・祝は11:00～24:00)
0544-26-8929 富士宮市ひばりヶ丘 147

9/27(木) OPEN!!

静岡紺屋町店 [130席] 11:00～27:00
(金・土・祝前は11:00～29:00)
054-272-1667 静岡市葵区紺屋町 13-2 1F

11/2(金) OPEN!!

静岡瀬名川店 [220席] 11:00～27:00
054-263-9697 静岡市葵区瀬名川 3-26-15

おすすめ スポット ZOOM UP ズームアップ / 幸せの(?) 黄色い新幹線 ドクターイエロー

冬晴れの青空と富士山を背景に、富士市街を瞬時に駆け抜ける黄色い新幹線。その貴重な姿を目撃した人には幸運が…というのは大袈裟だが、実物を見るとなぜか少し得した気分になれる。特に乗り物に興味を持つ年頃のお子さんには、ぜひ一緒に見てもらいたい。たかが新幹線と侮るなかれ。かなりカッコいい。

「ドクターイエロー」の愛称で知られるこの黄色い新幹線、正式には「新幹線電気軌道総合試験車」といい、約10日に一度の周期で、電気設備や軌道設備などの状態を計測しながら、東京～博多間を往復している。車内には計測機器が並び、普通の新幹線のような座席はない。一般客は乗車できず、当然その運行予定は時刻表にも載っていない。ところが、このドクターイエローが通過する時刻になると、撮影に適した場所にはどこからとも

なく多くの人が集まってくる。富士市内では富士川の西岸や東部市民プラザ(富士岡南)周辺が人気だ。また月に1回程度、こだまのダイヤで運行される際は新富士駅にも数分間停車するため、入場券を購入した家族連れなどがホームに集まり、かなりの賑わいになる。もちろんJRが運行予定を公表しているわけではないが、インターネットで検索すると多くの「裏情報」が簡単に見つかり、またそれらはたいいピタリと当たっている。その情報を信じて県外からも見物客が集まるというわけだ。

さて、そこまで勤めるなら一度見てやろうと思われる方。これはあくまで「予想」であり、必ず会えるという保証はできないが、ある情報によると、次にドクターイエローが富士市を通過するのは東京方面からの下り線で、12月26日(水)午後12時37分頃…らしい。



富士川西岸一帯は全国的にも有名な新幹線のビューポイント
映画や日本を紹介するガイド本でも数多く採用されている



シャッターチャンスを狙うカメラマン達



国一バイパス富士東IC北側に広がる水田地帯も絶好のロケーションだ

新年会・結婚式二次会
各種パーティーなら **My Garden**

マイガーデン
写真はイメージです
本格薪窯焼きミラノ風ピッツァ・茹で上げパスタ&ケーキ

My Garden
マイガーデン

飲み放題付き宴会プランがお得!
2013年もマイガーデンへLet's GO!

ビストロプラン
全7品 ¥3,800

プレミアムプラン
全8品 ¥4,300

すわい蟹堪能プラン
全9品 ¥4,800

チーズフォンデュセット
お一人様 ¥2,300
大人気のドルチェ付き!

World Wine フェア開催中!
日本・イタリア・フランス・スペイン・グラス
世界各国の美味しいワインを飲み比べ! 各280円

マイガーデン
富士市夢原町 1737
TEL 0545-65-1833
営業時間 11:00 ~ 22:00
(L.O 21:30)
年中無休 駐車場多数あり
最大100名様まで収容可能

和豚もち豚の**赤鍋** うま辛!
和豚もち豚の**白鍋** さっぱり!

鍋だよ!全員集合!!
冬の美味しい素材を
あつたか鍋にぎゅっと凝縮!

13種の野菜と
若芽のうま鍋
ぶり
鯛のみぞれゆず鍋
きりたんぽ
ちゃんこ鍋

串特急

寒い冬は「串特急」で盛り上がる!

うたげ 料理9品
宴コース
4,000円
※金・土曜・祝前日は2時間まで

飲み放題最大**3時間**までOK!

ご予約・お問い合わせは
お気軽にどうぞ!

串特急 検索
ホームページサイトからも
ご予約いただけます

送迎 承ります
※お問い合わせください

串特急 富士吉原店
富士市吉原 2-11-8
TEL 0545-54-2258
月~木 / 17:00 ~ 翌1:00
金・土 / 17:00 ~ 翌2:00
日 / 17:00 ~ 24:00
年中無休
http://www.tokkyu.jp/

【新年会プラン】
3,000円コース
(税込3,150円・4名様以上)

毎日旬!
＜コース内容＞
・おまかせ前菜3種
・おまかせ串2種
・特選海の幸5種盛り
・しゃきしゃき大根サラダ or とり心サラダ
・名古屋風手羽先の唐揚げ
・とりの唐揚げ
・鍋
・釜めし or 焼きおにぎり or 茶漬け
(釜めしは2名で1台)

とりの心

とり心オススメの海の幸!
北海道産フェア実施中!
長万部産赤ウニ・生タコ刺身・活ホタテ
真ダラ白子ポン酢・ぬかさんま焼など
北海道産 旬の食材が勢揃い!
コースに追加もできます!!
他にも全国の旬をお届けします
とにかく新鮮さにこだわっています!

【飲み放題】 90分 1,500円(1,575円)
コースに付けられます 120分 2,000円(2,100円)

毎週火・水・木曜・五目釜めし 半額!
17:00 ~
・地鶏釜めし

富士市 とり心 食べログ 検索

とり心
富士市夢原町 1694
TEL 0545-60-0825
営業時間 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 23:00
(L.O 22:30)
月曜定休(祝日の場合は翌日)
駐車場多数あり

NEW! 朝霧コース
★お手頃価格で飲み放題付き!
満足感を味わえるコース。
飲み放題付き! **3,500円**

NEW! 伊豆コース
★お刺身と肉料理で大満足!
駿河うお菜一押しのコース。
飲み放題付き! **4,000円**

NEW! 駿河コース
★季節の鮮魚を盛り込んだ
お刺身豊富な納得のコース。
飲み放題付き! **5,000円**

さしみ居酒屋 **駿河うお菜**

新年会は「品質と量」のうお菜で!
NEW STYLE! フレンチスタイル
新しい宴会のカたち!
・ノルウェーサーモンのカルパッチョ
・鶏つくねと冬野菜のポトフ風鍋
・ヨーグルトのカツレツなど全8品!
飲み放題付き! **4,000円**

全コース 3時間飲み放題!
※金・土曜・祝前日は2時間となります

他のコースもあります
詳しくはお店まで!
最大120名様迄
個室もご用意!
無料送迎あり
ご相談ください

クーポン
ご飲食代より
10% OFF
2013年2月末日迄
※他券との併用不可・上限1万円迄

駿河うお菜 富士吉原店
富士市吉原 2-13-9
富士市吉原 TMビル 1・2F
TEL 0545-55-1242
営業時間 16:00 ~ 24:00
(L.O 23:00)
年中無休
http://www.uosai.jp/

樟泉閣の
ご案内
新年会
結婚式
同窓会
歓送迎会
法事
会食
研修会
昼食・喫茶

町内会や親しい方々との新年会やご会食に——
語らいと憩いのひとときがここにはあります



三日市の森 樟泉閣

三日市の森で
『いい時間』をお過ごしください

ご家族から企業様まで
幅広く対応いたします。
お気軽にご利用下さい。

◆新年会 各種
◆ご会食 承ります
◆ご婚礼

三日市の森 樟泉閣
富士市浅間本町 5-1
TEL 0120-52-7661
営業時間 10:00 ~ 21:00
http://www.shosenkaku.jp/

RoseRoom 営業中! (火曜定休) ランチタイムにご利用ください
※ 大好評「ミニ懐石膳」(税込2,100円)を数量限定にて承ります

星野新聞堂 × twitter

公式ツイッター始めました! @Fuji_shinbundo

このたび星野新聞堂は公式ツイッターの運用を開始いたしました。
富士市内の新聞販売店としては初となる新しい取り組みです。
ツイッターでは新聞のお届けに関する情報や弊社からのお知らせを
随時発信してまいります。

http://twitter.com/Fuji_shinbundo



ツイッターでは新聞休刊日のお知らせ、古紙回収の日程、荒天
時や交通状況による配達遅れ予想など、お客様へのサポート
情報を発信。また『Face to Face』と連動した地域のイベント
情報なども提供いたします。ぜひご利用ください!

柄のあいはら-振袖展

12/22(土)~1/15(火) (12/26(水) 12/31(月) 1/9(水)は休み)

お母様の振袖を小物チェンジでフレッシュに
変身! あいはらのハッピーチェンジ♥
帯揚げ・帯メ・刺繍衿・髪飾り etc.
京洗い・シミ落とし etc. 各種承ります

あいはら呉服店
富士市久沢 619
TEL 0545-71-8822
営業時間 10:00~18:00
水曜定休 駐車場完備
久沢西交差点・あい動物病院が目印

★★元旦も営業致します!★★

ご購入振袖フルセット (仕立込み)
【成人式当日着付無料】 150,000円 (税込)
※ 先着12点限定

ご購入しぼり振袖フルセット (仕立込み)
【成人式当日着付無料】 298,000円 (税込)

レンタル振袖フルセット
【成人式当日着付無料】 120,000円 (税込)
他に揃える物はありません
《大好評!!》提携写真館での優待あり

お母様の振袖を小物チェンジでフレッシュに
変身! あいはらのハッピーチェンジ♥
帯揚げ・帯メ・刺繍衿・髪飾り etc.
京洗い・シミ落とし etc. 各種承ります

あいはら呉服店
富士市久沢 619
TEL 0545-71-8822
営業時間 10:00~18:00
水曜定休 駐車場完備
久沢西交差点・あい動物病院が目印

リビングページ
living

任せて安心!
認定補聴器
技能者在籍

進化する
補聴器

新たな聞こえの感動へ
RIONETMAJES
リオネットマジエス

富士宮補聴器センター
夫婦店
富士市石坂 85-16
TEL・FAX 0545-53-2365
営業時間 9:00~17:00
日・祝日定休 駐車場あり

快適な「聞こえ」を実現します
お客様本位の接客姿勢と安心の貸出しシステム
が自慢です。補聴器のご使用が初めての方でも
ご安心下さい。ご購入後の再調整も承ります。

富士・富士宮の2店舗で対応!!

富士宮店 富士宮市錦町
イオンSC富士宮東側
富士宮補聴器センター
富士宮店
富士宮市錦町 2-25
TEL・FAX 0544-27-5629
営業時間 9:00~18:00
第3日曜定休 駐車場あり

夫婦店(富士) 富士市石坂
大洞街道沿い
富士宮補聴器センター
夫婦店
富士市石坂 85-16
TEL・FAX 0545-53-2365
営業時間 9:00~17:00
日・祝日定休 駐車場あり

予約優先
完全個室制
女性スタッフ

ブログも随時更新中!
富士市 ハンズ 検索

ベテラン女性スタッフが肩・腰を中心にほぐします。
足裏アロマには良質なスクワランオイルを使用。
ご来店されるお客様の約7割が女性です!

ゴルフバンクの隣です 豊富なアロマでリラックス

リラクゼーションルーム
ハンズ Hands.

日頃の疲れを癒しませんか?
年末年始特別コース
大好評の足裏アロマに
肩・腰じっくりほぐし
までセットになって…
50分 ¥3,500
ご予約の際に「広告の50分コースで」
とスタッフに必ずお伝えください。
(ご提供期間: 2013年2月末まで)

Hands. (ハンズ)
富士市 325-20
TEL 0545-65-0690
平日 11:00~19:30 (L.O 17:30)
土日祝 11:00~18:30 (L.O 17:00)
水曜・第2火曜定休 Pあり

入庫
募集中!

スペースプラス 富士 検索
http://www.spaceplus.jp/

年末の大掃除に伴う荷物の整理にも最適!!

新規
OPEN!

スペースプラス
富士増川
スペースプラス
富士本市場町

Space Plus

収納スペースUPで住まい快適!!
暮らしの中でどんどん溜まっていく生活用品、
季節用品、家族の思い出の品々…。たっぷり
収納を確保したつもりでも、生活空間は次第
に圧迫されていきます。そんな悩みを解決
するために、スペースプラスは誕生しました!

収納スペース貸します!!

- サイズいろいろ!
- 月々6,300円から!
- バイク収納も可能!
- 24h出し入れ可能!

さらに今ならお得!!
1ヵ月無料キャンペーン中!

※ 詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

株式会社ランドピア
スペースプラスFC本部
0120-816-185
※ 土日祝も受付いたします
(年末年始を除く)
■ 富士市増川 445-1
■ 富士市本市場町 777

SUBAKOUBOU 検索
http://www.subakoubou.com/

自由でクリエイティブな創作活動を応援します

スタッフによる無料アドバイスも 木の質感が心地よいヨガスタジオ

SUBAKOUBOU 築箱工房
coruri * hinatoco * Torinosu Yoga

入園・入学準備はお任せ下さい!
お子様の入園・入学準備品の製造・販売を行っ
ています。オーダーや工房での手作りも可能!
お好みの方で素敵なアイテム達をお子様にお
付けください。

SUBAKOUBOU だからできること

- 製品を「購入」or「オーダー」or「自作」
- 生地を「在庫から選ぶ」or「持ち込む」
- 「お名前スタンプ」無料セルフサービス

ロイヤルベビーマッサージ教室 [要予約]
1/16スタート! 毎週水曜 10:30~ (定員6名)

Torinosu Yoga ~トリノス・ヨガ~
レギュラークラス 運動量★★★★☆
はじめてのアシュタンガ ヨガ
1レッスン (1時間) 1,000円
毎週火・木・金曜日 10:30~11:30 (定員8名)

SUBAKOUBOU
富士市浅間本町 4-11
TEL 0545-30-8174
営業時間 10:00~16:00
(土曜は19:00まで営業)
日・祝日定休 (不定休あり)
駐車場あり

みんな、待ってた、ベスト・オブ・サザエさん。

よりめき
朝日新聞出版創立5周年記念
全13巻
サザエさん

長谷川町子さんが選んで、自分で笑った。
待望の復刊! 1~3巻 好評発売中!

各巻に
もっとサザエさんのことが分かる
特典ページつき!

定価 1,050円 (税込) / 1巻

「よりめきサザエさん」とは…
「タ刊フクニチ」「朝日新聞」と、長らく新聞の4コママンガとして読者を魅了
した「サザエさん」。新聞連載は全68巻へと書籍化されました。その中から
長谷川町子さんは、後世も読み継がれるよう
な「ベスト版」を作りたいと考え、群を抜いて
面白いものだけを自ら「よりめき」、出版され
たのが「よりめきサザエさん」です。

期間限定!
全巻購入をご予約の方には、
初公開資料満載の
豪華プレミアムアルバム
「町子手帖」
(オールカラー 64頁)
もれなくプレゼント!
2013年2月末まで

ご注文は星野新聞堂まで。ご自宅までスタッフがお届けいたします。
お支払いは代金引換え、または新聞代金お支払いの際に頂戴いたします。

0120-110376
平日6:00~20:00 日・祝日6:00~11:00

母
〈夏菜〉
20歳の振袖デビュー
人気の各賞から最新デザインまで
魅力いっぱいの振袖がラインナップ!!
FURISODE BEST SELECTION
当選アイテム紹介
振袖本「かわいい振袖」、タレント・女優さんご用達。

北斎

もういくつ寝るとお正月 歳の市
夏菜モデルの振袖ブック「母」や、女優・タレントさんご用達の振袖本「かわいい振袖」北斎限定発表!
仕立上りブランド振袖(フルセット) 178,000円
染の北川・帯の龍村・人間国宝作品 歳末価格
印伝の財布・バッグ・ポシェット 歳末価格
洗えてうれしい東レシルック小紋 全品半額
髪かざり・ソーリ・色半衿・柄足袋 歳末価格
きもの姿 写真コンテスト大募集!
ジャワ・バリ島3泊4日ペア旅行 他 420名が当選!(締切り:1月末日) 応募用紙は北斎で
◆ホームページは「きもの北斎」で検索◆
きものざらりー
北斎
富士市本町 14-1
TEL 0545-60-5945
営業時間
10:00~19:00
水曜定休(祝日は営業)

今年もあともわずか!!
ゴミ出しが大変! そんな時は!
見積無料 + 迅速対応 + 安心確実
「溜まっているゴミを片付けてほしい」「大掃除で家の中の不用品を処分したい」「オフィスに毎日回収に来てほしい」など
1年365日~数ヶ月に1度の回収まで
お客様のご希望に合わせ対応致します!
不用品 粗大ゴミ ダンボール びん・カン 生ゴミ 紙くず 新聞・雑誌 機密書類
まずはお気軽にご相談下さい!
有富士清掃センター
富士市津田 189-1
TEL 0545-55-0174
富士市一般廃棄物処理業 第1-17号
富士市一般廃棄物処理業 富士市第34号
静岡県産業廃棄物処理業 第02201024394号

ソファ タンス テレビ 冷蔵庫 エアコン 洗濯機 パソコン 複合機 電子レンジ 電話機

ご家庭 オフィス の ゴミ回収はお任せを!

(有)富士清掃センター

丁寧な対応が自慢です!
講義の授業風景
来年4月より「ヘルパー2級」が「初任者研修」に!!
無試験で資格取得できる今がチャンス!!
介護は力作業ではありません。
受講生の7~8割が女性です!
介護保険事務士上級講座も募集中!
詳しくはHPにてご確認ください
介護・福祉・医療専門講座
Fuji アカデミー

ホームヘルパー2級取得なら!
◆短期集中クラス(週4回・1~2ヶ月)
◆ゆっくりクラス(週1回・3~4ヶ月)
「今すぐ資格を!」という方も「じっくり学びたい」という方も、最適なクラスをお選びいただけます!
無料説明会開催中!!
12/20(木) 18:00~ 1/11(金) 18:00~
12/25(水) 18:00~ 1/16(土) 18:00~
12/27(木) 18:00~ 1/19(土) 18:00~
1/8(水) 10:30~ 1/24(木) 14:00~
1/11(金) 18:00~ 1/30(土) 18:00~
ご予約不要
ご都合に合わせて受講料の調整も可能です。詳しくはお問い合わせ下さい。
無料説明会にご参加で受講料 2,000円引き!
ご友人と同時にお申込みでさらに 3,000円引き!
両方適用で 84,040円にて受講できます!
Fuji アカデミー
富士教室
富士市中央町 3-2-2
シグノビルⅡ 2F
TEL 0120-294-272
Fuji アカデミー 検索

晴れやかな春にむけて
貸衣装・写真撮影
BRIDAL FASHION 美翔

卒業式のご準備はお早めに
卒業式を凛とした格好で迎えてみませんか?
美翔ならお得な特典も豊富で、様々なご要望にもトータルにサポート致します。
平成25年 卒業式用袴セット
卒業式用二尺袖着物・袴・半巾帯・腰ひも・帯板・重ね襟をお付け致します
・貸出延長予約も承ります
・宅急便でもそのまま返却OK
・汚れてもそのまま返却OK
・履物はオプションとなります
・クリーニング代無料
・着付けもいたします
・持込み着物も着付け致します
(要予約・有料)
美翔
富士市錦町 1-2-15
TEL 0545-51-0075
営業時間
9:00~19:00
火曜定休
駐車場あり

おかげさまで 8周年
人生の出発から旅立ちまでお付き合いさせていただきます
配送無料のギフトセット登場!
FOR YOUR HEART

ライズ 8周年 限定品
配送無料
和紙箱付き ギフトセット
¥5,000 (税込 ¥5,250) 【7,000円相当分】
ギフト3品 + 無料プレゼント3点
(メインギフト・引菓子・サブギフト) (和紙箱・配送無料・お礼状)

1個からOK!
和紙箱サイズ
(約34×38×高さ15cm)
フェイスタオルが50本入り(25本×2段)
※仏事用紙箱(サンプル)サイズ(約34×38×高さ15cm)

結婚式
引出物セット ¥5,000 (税込)
引出物3品 + 無料プレゼント8点
(メインギフト・引菓子・サブギフト)
★無料プレゼント8点内容★
①招待状 ②席次表 ③席札・印刷込 ④芳名帳 ⑤紙袋
⑥サンクスギフト ⑦お礼状 ⑧ゲスト様宅配送無料

内祝・メモリアル
ギフトセット
配送無料
●ギフト1品 + 無料プレゼント2点... ¥3,000 (税込)
(ギフト) (送料無料・ミニハンカチ/お礼文付き)
●ギフト2品 + 無料プレゼント2点... ¥5,000 (税込)
(ギフト・引菓子) (送料無料・ミニハンカチ/お礼文付き)
●ギフト3品 + 無料プレゼント2点... ¥10,000 (税込)
(メインギフト・引菓子) (送料無料・ミニハンカチ/お礼文付き)・サブギフト

※ギフトセット内容は、上記以外にも店内にて多数取り揃えております。ご来店下さい!
例
内祝 静岡太郎
お礼状
A 林静一 里の香ベアゴブレット
B イワイタイ (アップル・パイ)
C クロワッサンライフ フェイスタオル・タオルハンカチ

商品内訳: メインギフト+引菓子+サブギフトの3点セットになります。
上記商品は一例です。商品内容は多種ございますので、贈る方のニーズに合わせてお選びください。
法要・仏事・香典のお返しも取り揃えております。

詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください
LEOKITI HOUSE レオキチハウス
TEL 0545-57-5295
〒417-0001 静岡県富士市今泉6丁目4番22号
FAX 0545-57-5296 (24時間受付)
営業時間/10:00~18:00 定休日/月・火曜
※吉原第二中学校より西に20m
Original Hand Made RISE
Package・Card・Bridal・Gift
レオキチハウス・ライズ
吉原第二中学校
ライズ
ライズ
ライズ

朝日新聞出版 書籍



ことり

小川 洋子

定価(税込): 1,575円

12年ぶり、待望の書き下ろし長編小説。親や他人とは会話ができないけれど、小鳥のさえずりはよく理解する兄、そして彼の言葉をただ一人、世の中で分かるのは弟だけ。兄はあらゆる医療的な試みにもかかわらず、人間の言葉を話せず、小鳥のブローチを作って過ごす。時は過ぎ、兄は亡くなり、やがて弟は「小鳥の小父さん」になってゆく。世の片隅で、小鳥たちの声だけに耳を澄ます兄弟の情み深い一生が、優しく切ない会心作。

朝日新聞出版 書籍

チャーズ
中国建国の残火

遠藤 誉

定価(税込): 1,785円

終戦直後、中国では国民党と共産党の激しい内戦が繰り広げられた。その中で起こった市民30万人が餓死した長春の「チャーズ」事件。そこで当時7歳の筆者が見たものは? 極限状態を生き抜いた日本人少女の魂の実録。尖閣問題によって歴史認識に注目が集まっている今、中国が封印してきた過去を暴く渾身のノンフィクション。

朝日新聞出版 書籍

iPS細胞大革命
ノーベル賞山中伸弥教授は
世界をどう変えるか

朝日新聞科学医療部

定価(税込): 1,050円

iPS細胞とは何か、人類は「不老不死」まで何合目にいるか、記者だけが知り得た世界のヤマナカの素顔は? 10年以上の取材の集大成。日本発の画期的な発見は世界にどのように受け止められ、世界をどのように動かしていったのか。生命科学、医療、製薬などの研究に起こった大革命。その幕開けの瞬間を見ていく。分かりやすさも新しさもナンバーワン! 特許戦争、ライバル動向、臨床への展望など、全てを一冊に。

朝日新聞出版 書籍



検証 東電テレビ会議

朝日新聞社

定価(税込): 1,470円

2011年3月11日に発生した福島第一原発事故の際に、東京電力はどのような対応を行っていたのか——。2012年夏、報道機関に限定的に開示された東京電力内のテレビ会議の記録を朝日新聞記者が徹底検証。下請け任せの実態、輸送態勢の不備など、3月11日から16日まで、のべ150時間、60万字分の記録から浮かび上がる、あの日の真実とは——。テレビ会議の記録、非常事態への対応について考える。

朝日新聞出版 文庫



誰も国境を知らない

揺れ動いた「日本のかたち」をたどる旅

西牟田 靖

定価(税込): 861円

国境の島々には、行かなければ見えない「知られざるニッポン」がある! 今も戦後が終わらない北方領土、見ることでできない島・沖ノ鳥島、民族的聖地となった竹島、上陸を禁じられ、政治的秘境となった尖閣諸島。そこには国境で暮らす人、かつて暮らしていた人、国境を守ろうと運動する人、取り返そうと運動する人がいた。国境問題の現状と、戦争や政治によって膨張し収縮する国境問題に振り回されている人々を描くノンフィクション。

朝日新聞出版 文庫

車谷長吉の人生相談
人生の救い

車谷 長吉

定価(税込): 630円

新聞連載時より話題沸騰!“最後の文士”にして“私小説家の鬼”たる著者が、投稿による身の上相談に答える。妻子ある教師の「教え子の女子高生が恋しい」、主婦の「義父母を看取るのが苦しい」、「人の不幸を望んでしまおう」、大学生の「運、不運で人生が決まるの?」など。これら老若男女の切実な問いに著者が突きつける凄絶苛烈な回答とは?

朝日新聞出版 新書

倭人伝、古事記の正体
卑弥呼と古代王権のルーツ

足立 倫行

定価(税込): 798円

邪馬台国九州説を追跡し、古代史の大いなる謎を解く。魏によって死を迫られた卑弥呼、その墓は? 神武天皇東征は何を物語るのか? 火の国九州を、謎を解き明かすべく南へ北へ。さらには神話の舞台出雲から、「まほろば」やマトへ。ノンフィクション作家が日本のルーツの現場を探索する。大御所・森浩一のロングインタビューも収録。大好評『激変! 日本古代史』第2弾。

朝日新聞出版 新書



ウェブで政治を動かす!

津田 大介

定価(税込): 861円

フェイスブックやツイッターで私たちが世界を動かせる時代が、もうそこまで来ている。本書では動員の革命、政治家のSNS利用、ネット選挙、オープンガバメントなど、近年のめざましい動きを追い、「どうせ何も変わらない」、「政治家たちのゴタゴタにはもうウンザリ」という閉塞感を抱えた人々に向け、ネット界の寵児が新しい政治へのアプローチを説く。

朝日新聞出版 新書

定年後に夫婦を愉しむ
穏やかな関係の作り方

保坂 隆

定価(税込): 798円

定年は夫婦関係の正念場。会社の価値観に染まった夫と、地域に根付いた妻が改めて向き合う日々を充実させるためには、双方の理解と歩み寄りが欠かせない。定年うつや主人在宅ストレス症候群など、定年前後に抱える「大きな変化」を二人でうまく乗り越え、あと30年、仲良く穏やかに老いていく秘訣、そして夫婦であることを楽しむ日々の心構えを、精神科医の著者が実践的にアドバイスする。

朝日新聞出版 新書

大増税時代を生き抜く
共働きラクラク家計術

花輪 陽子/是枝 俊悟

定価(税込): 756円

日本の税制は個人単位。同じ年収なら1人で1,000万稼ぐより900万+100万を2人で稼ぐほうが得をする。消費税増税は、確実に家計を圧迫する。負担増をどう乗り越えたらよいのか? その重要なカギが「共働き」にある! 本書では税制上優遇されている仕組みを賢く活かして不安を解消させ、最適な「共働き」ライフスタイルを勧める。合わせて節約など、具体的な生活改善法も指南。

朝日新聞出版 ムック

選択してから決断できる!
定年後のお金と暮らし
2013

週刊朝日臨時増刊

定価(税込): 680円

消費税の他にも復興増税、社会保険料アップ、年金減額……大負担増時代においてお金と暮らしを守る! 退職金はすぐに運用せず「守りながら増やす」資産運用法を紹介。また年金や保険、定年後の住まいのプランニング法まで詳しく解説。よく分かるVS.形式であなたが「選択して、決断する」ためのお手伝いをする。定年前後の「困った」に答える100問100答付き! 老後の不安解消のための完全保存版。

朝日新聞出版 ムック

がんて「困った」ときに
開く本 2013

週刊朝日MOOK

定価(税込): 880円

「がん初心者」の今さら聞けない悩みや疑問を徹底的に解決する。浅野史郎、仁科亜希子ほか著名人8人が「私とがんの向き合い方」について語る。またあなたのがんは多い? 少ない? 統計で分かる日本人のがん事情やがん治療法の基本と3大療法に迫る。がんにかかるお金についても徹底解説。Q&Aでは病院選びや治療方針、手術、退院後などの「困った」に即回答! この一冊で「がん初心者」から卒業しよう。

次号(vol.74)の発行は1/25(金)です