2013.July
あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE
vol.79

Face to Face

〔フェイス トゥ フェイス〕
笑顔でつなぐコミュニケーション

駒師
大澤 建夫
Tateo Osawa

グルメページ
佳肴季凛
ランジェラ
レクアシォン
ホテルグランド富士
焼肉 玉起園
ピュアエール
駿河うお菜
串特急
京昌園 別館
樟泉閣
とり心
きむらや

蕎麦(そば)特集
泉の里
こばやし
本手打 鯛屋
来富庵
松の木
玄庵
いさわや

リラクゼーション特集
スタジオ・ヨギーニ
Hands.
癒しん坊 心粒
プラナヴァン ヨーガスタヂオ
ボディスタジオ エイト
Torinosu Yoga
たんたわん

リビングページ
Fujiアカデミー
富士宮補聴器センター
きものぎゃらりー 北斎
便利サービス
学研教室

ぶらり旅 雑記帳
おすすめスポット ZOOM UP
Book information
Smile×3 えがおのミナモト
富士エリア イベントスケジュール
Happy Present
シードルフィン

Hoshino NEWSPAPER 星野新聞堂

Top Interview

富士駒
～将棋駒の一大産地へ～

4月23日から2日間にわたって富士市ロゼシアターで行われた将棋の『第71期名人戦七番勝負』第二局。いわずと知れた将棋界最高峰のタイトル戦であり、今回は知名度の高い森内俊之名人と羽生善治三冠の顔合わせということもあり、各メディアで大きく報じられた。勝負の結果としては森内名人の安定した指し回しが光り、109手にして挑戦者の羽生三冠を退けた。その後名古屋で行われた第五局において、森内名人は4勝目を挙げ名人位を防衛、3連覇を果たした。今回の対局ではいまひとつ本来の力を発揮できなかった羽生三冠ではあったが、いずれにせよ小学生の頃からのライバルという両氏が将棋界を牽引する時代はまだまだ続きそうだ。

ただし、将棋の世界を演出するのは棋士の頭脳や攻防の妙だけではない。そのひとつが、駒の存在だ。均整のとれた五角形と流麗な文字、そして静寂の中で「パシッ」と響く駒音は、真剣勝負の場において視覚・聴覚を通じた緊張感と形式美をもたらす。またその背景には長い歴史と技術の継承があり、駒作りの本場・山形県天童市の将棋駒は国の伝統工芸品にも指定されている。

今回富士市で行われた名人戦で使用された駒を製作したのが、この道27年の駒師『富月（ふげつ）』こと大澤建夫さんだ。富士宮市在住の大澤さんは元トラック運転手という異例の経歴だが、趣味で始めた駒作りを着実に昇華させ、今では全国屈指の名駒師と評されるまでに至った。モノ作りの職人としては一風変わったこれまでの道のりとともに、一般的にはあまり知られていない、将棋駒の世界について伺った。

大澤 建夫

駒師 ／ 雅号は『富月（ふげつ）』及び『東世（とうせい）』

1942（昭和17）年12月9日生まれ（70歳）
富士宮市出身･在住

おおさわ・たてお／富士宮北高校卒業後、歯科技工士の仕事を経て、大型トラックによる自営の運送業を約30年間続け、総走行距離は250万キロにのぼる。1986年から趣味として半ば独学による将棋の駒作りを始め、そのわずか2年後、名品が集まる山形県天童市の駒店に作品を持ち込んだところ、異例の買い上げを受ける。さらに同市の天才駒師といわれた故・伊藤孝蔵（久徳）氏にその腕を認められ、唯一の弟子として師事。以来、駒師としての仕事が舞い込むようになり、その後9年間勤務した材木店を定年退職したのを機にプロの駒師として独立。製作を重ねるごとにその評価は高まる一方で、手がけた駒は一流棋士の順位戦はもちろん、タイトル戦でも使用されるようになり、都内の碁将棋盤店では一組 50万円以上の値がつけられることも。昨年の棋王戦に続き、今年4月には将棋界最高峰の名人戦で使用され、その名声を不動のものとした。その一方で1992 年より駒作りサークル『富士駒・駒作りの会』を主宰。駒作りの楽しさを伝え、優秀な駒師の育成を進めながら、東京の百貨店をはじめ、海外を含む各地の将棋イベントで実演を行うなど、地場産業としての『富士駒』の普及活動にも情熱を注いでいる。

名を馳せた駒作りの匠
将棋の腕は素人同然!?

駒を作るようになったきっかけは？

「子どもが小学生の頃、何か家族団らんになるような趣味ができればと思って、将棋の本を買ってきたら、当時小学4年生だった長男がすぐにルールを覚えて、あっという間に強くなりましてね。半月後にはもう私では歯が立たなくて、『お父さん、またその手かい』なんて言われる始末で（笑）。3人の息子達はそれぞれ強くなって、特に長男は高校1年でプロ棋士の登竜門である将棋連盟の奨励会にまで入ったんですけど、私はというと、何を隠そう将棋を指す方は全然ダメで、全くの素人なんです（笑）。子どもが大きな大会に出るようになって引率で各地に行っても、対局中は特にすることもなくて、いつも時間を持て余しちゃって。そんなある時、会場でふと目についたのが、展示されている駒でした。昔から手先は器用で、趣味で彫刻などもやっていたので、『これなら自分にもできるかな』と、軽い気持ちで始めたのが最初のきっかけですね。」

伝統的な将棋の世界ということもあり、敷居が高そうなイメージがありますが、駒作りは独学で始められるものですか？

「まずは通信制の駒作りサークルに入って、毎月送られてくる会報を頼りに作り始めました。材料や駒に刻む文字の書体も

サークルから提供してもらえたので、あとは彫刻刀と自分の腕だけ。最初は趣味のつもりだったけど、駒作りを始めて2年くらい経って、やっぱり子どもの将棋大会の引率で山形県の天童市に行った時、自分の作った駒を専門店で見てもらうと、『今までいろんな人が駒を持ち込んできたけど、売り物になる物を持ってきたのはアンタが初めてだよ』といって、2万円で買い取ってくれたんです。これで一気に自信がついて、さらに駒作りにのめり込むようになりましたね。当時はまだ長距離トラックの運転手をやりながらでしたけど、天童の駒店での販売がきっかけで、少しずつ駒師としての仕事を依頼されるようになっていきました。」

駒を作る過程について教えてください。

「まずは機械で原木をカットして、ある程度それぞれの駒の形に揃えます。木の種類は様々ですけど、最高級品とされるのは伊豆諸島・御蔵島（みくらじま）のツゲで、私もこれまで何度も御蔵島まで買い付けに行っています。ツゲの木は繊維が緻密で、かつ粘りがあるので、細かい彫刻には最適な木。とりわけ御蔵島のツゲは木地の色合いや模様が美しいんですよ。彫る時はまず、文字が書かれた型紙を駒の上に貼って、その上から彫刻刀で彫っていきます。彫刻刀は1本だけで、富士宮の金物屋で1500円で買ったものを長年使っています。必要以上に高価な物を使わなくても、これで充分彫れるんですよ。私の場合、一組の駒を彫るのにかかる時間は大体10時間くらいでしょうか。その他にも漆を盛る作業や表面を仕上げる作業も入れると、一組仕上げるのに約40〜50時間といったところです。これでも駒師の中では早いらしくで、仲間からは、そんなに早くできるはずがない、きっと何人か影武者がいるんじゃないかって、よく冗談を言われますよ（笑）。」

駒作りのサークル活動も行っているそうですね。

「もう20年以上前になりますが、駒作りに興味を持った知人に教えているうちに人数が増えてきて、『富士駒・駒作りの会』を結成することになりました。富士根南公民館を借りて、現在も月に1回活動しています。会員は約30名で、富士宮・富士はもちろん、遠くは沼津や山梨から参加している人もいますよ。趣味としてマイペースに楽しんでいる人がいるかと思えば、すでにプロ級の技術を身につけて、業者や収集家から直接注文を受けて納品しているメンバーも何人かいます。富士山麓で生まれる駒を『富士駒』と銘打って、いつの日か天童に負けないような一大産地にしようという理想を掲げて、楽しみながらも切磋琢磨してきましたけど、今では業界内でも富士駒というブランドがずいぶん定着してきました。月に一度お互いの作品を見せ合うことで刺激にもなるし、ベテランも初心者も関係なく、毎回すごく盛り上がりますよ。逆に天童では機械による大量生産が主流になっていて、手彫りの駒師は高齢化の影響もあって少なくなっているみたいです。すでに質・量ともに富士駒は天童を超えているんじゃないかと言ってくれる専門家もいて、すごく励みになりますね。」

今後の活動についてお聞かせください。

「いつか名人戦で自分の駒が使われることが目標だとずっと公言してきて、今回それが実現したわけですが、技術的には全然満足できていませんね。もちろん名人戦に選ばれたことは嬉しいですけど、一組作り上げるたびに、もっと上手くなりたい、もっと上手くなれるはずだと、いつも感じています。周りの評価と自分自身の目標というのは別物で、ひとつ乗り越えるとすぐにその上の課題が見えてくるということですかね。それから、地域の活性化という点でも富士駒には大きな可能性があると思うんです。富士宮は焼きそばで全国区の知名度になって、今は富士山の世界文化遺産登録でも盛り上がっていますけど、次は『高級将棋駒といえば、富士駒』、『富士宮に行けばいい駒が手に入る』と全国的なブランドとして認知してもらえるように、『東海の天童』を目指して、今後も人材の育成やPR活動に励んでいきたいですね。」

将棋駒は予備も含めると一組42枚で構成される。手彫りの駒には木地を彫った部分に漆を塗った『彫駒（ほりごま）』、木地を彫った部分に木地の高さまで漆を埋め込んだ『彫埋駒（ほりうめごま）』、漆を木地の高さ以上に盛り上げて作った『盛上駒（もりあげごま）』の3種類がある。後者になるほど高価となり、最高級品である盛上駒はタイトル戦にも使用されるが、緻密な筆さばきなど極めて高度な技術が求められ、現在この駒を製作できる駒師は全国でも数少ない。

富士市ロゼシアターでの名人戦で使用された大澤さんの作品『富月作錦旗島黄楊赤柾（ふげつさくきんきしまつげあかまさ）』。駒箱には名人戦第二局で使用されたことを示す森内名人と羽生三冠の直筆署名がある。現在は7月末までの予定で文具の蔵 Rihei（富士宮市宮町 8-29 TEL:0544-27-2725）にて展示中で、大澤さんの精緻な作品を間近で見ることができる。現役駒師の駒が名人戦で採用されたのは、過去を含めてわずか3人のみの快挙という。ちなみにこの駒、先日の名人戦で大澤さんが作った3組の駒の中から森内・羽生両棋士によって選択されたものだが、残りの2組のうち一つは当日会場に訪れていた推理作家の西村京太郎氏の目に留まり、後日購入したとのこと。

大澤さんの所有する字母紙（じぼし）。細かく分類すると数百種類存在するという駒の書体を一組分まとめたもの。これを型紙として1枚ずつ駒に貼り、その上から彫刻刀で文字を彫っていく。収集家などは珍しい書体を好むこともあるが、タイトル戦や順位戦で使われるのは基本的に錦旗（きんき）菱湖（りょうこ）水無瀬（みなせ）の3種類のみという。

【 富士駒・駒作りの会について 】

● 第23回 作品展示会

10/12(土)13(日)　10:00 ～ 1700

富士宮市民文化会館 2F 和室

30名余りの会員が丹精込めて製作した自慢の駒が並びます。ぜひお気軽にお越しください。

● 活動状況

毎月第4日曜 18:30 ～ 20:30

富士宮市富士根南公民館にて

入会金 1,000 円　会費 500 円／月

富士宮市外の方でも入会可能です。興味のある方は下記までご連絡ください。

問い合わせ先：090-4231-0753　（大澤さん）

グルメページ gourmet

一服の涼風そよぐ夏の膳

期間限定ランチ 涼し夏 ~すずしげ~

全7品(食事・デザート付き) 1,500円

※8月中旬までのご用意となります

昼席 ・・・・・・・・・・・・・・・ 1,500円~

夕席 季 全7品 (食事・デザートなし)… 3,000円
凛 全10品(食事・デザート付き)… 4,200円

※上記の料理はご予約なしでお召し上がり頂けます
※この他にもコース料理をご用意致しております

贈答用西京漬

銀鱈・サーモン各3切入
3,600円(税込)
・有機西京味噌仕込み
・地方発送も承ります

夏の味覚・鱧(はも) 続々入荷中

店主自ら沼津の魚市場で吟味した活き締めの絶品です。
ぜひ一度ご賞味下さいませ。

佳肴季凛

佳肴季凛(かこうきりん)
富士市厚原 765-1
TEL 0545-72-4911
昼席 11:30~13:30 (L.O)
夕席 17:30~21:30
月曜定休(個室・テーブル席完備)
ホールスタッフ募集中!

~バラのマドレーヌのお店~ sweet rose L'angela ランジェラ

バラの花咲くケーキ屋さん

オルゴールの音色が流れる落ち着いた雰囲気の店内では、バラのマドレーヌをはじめ、季節のお菓子を取り揃えております。

バースデーケーキ・各種オーダー承ります

- バラのマドレーヌ各種 ¥210~ (レモン・ヴァニラ・紅茶 抹茶・薔薇 etc...)
- プチガトー ¥262~
- ハートのあんドーナツ ¥147

ランジェラ 出張販売のお知らせ

- 6/21(金)~23(日) ふじさんめっせ(伊勢丹富士バザール)
- 6/26(水)~7/2(火) コリドー富士

L'angela (ランジェラ)
富士市平垣町 6-1 (ふるいや旅館横)
TEL 0545-60-7708
営業時間 10:00~18:00
日・月曜定休 駐車場あり
イートインコーナーあり

さしみ居酒屋 駿河うお菜

すべてのコースに飲み放題付き!

女性向き 海女会コース 料理8品 3,800円

TV話題 駿河コース 料理11品 5,000円

無料送迎ありご相談ください
最大120名様迄 個室もご用意!

得クーポン ご飲食代より 10%OFF 2013年7月31日迄
※他サービスとの併用不可・上限1万円迄

駿河うお菜 富士吉原店
富士市吉原 2-13-9 富士吉原TMビル 1・2F
TEL 0545-55-1242
営業時間 16:00~24:00
年中無休 (L.O 23:00)
http://www.uosai.jp/

cuisine française L'Equation

特別な日を彩る至高のフレンチ

結婚記念日・お誕生日・還暦祝いなど、大切な方との思い出作りは当店にお任せください。心を満たすひとときをご提供いたします。

「記念日」でご利用のお客様には——

シェフから嬉しいサービスがあります!

※ ご予約の際にお申し出ください

ランチ	クイックコース・・・	1,600円
	ハーフコース・・・・	2,800円
	フルコース・・・・・	4,000円
	スペシャルコース・・	6,000円
ディナー	ハーフコースA・・・	3,800円~
	ハーフコースB・・・	4,500円~
	フルコース・・・・・	5,600円~
	シェフのお任せフルコース・	8,000円
	スペシャルコース・・	10,000円

レクアシォン
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ 11:30~14:00 (L.O)
ディナー 18:00~21:00 (L.O)
月曜・第2火曜定休

串特急

「至福のうたげ」は串特急で!!

お問い合わせはお気軽にどうぞ!
串特急 検索
ホームページからもご予約いただけます
送迎 承ります

串特急得クーポン ご飲食代金より 10%割引
※他サービス券との併用不可
※上限1万円まで・現金清算のみ
※曜日限定コース(2,970円)ではご利用いただけません
有効期限:2013年7月末日

串特急 富士吉原店
富士市吉原 2-11-8
TEL 0545-54-2258
月~木/17:00~翌1:00
金・土/17:00~翌2:00
日 /17:00~24:00
年中無休
http://www.tokkyu.jp/

焼肉飯店 京昌園

別館	0545-53-8929	【250席】11:00~26:00 富士市瓜島町55
別館 はなれ	0545-54-1191	【140席】16:00~24:00 富士市永田町2-79-1
富士みなみ店	0545-60-3012	【60席】16:00~25:00 (土・日・祝は11:30~25:00) 富士市鮫島370-1
富士宮店	0544-26-8929	【130席】16:00~24:00 (土・日・祝は11:00~24:00) 富士宮市ひばりヶ丘147
静岡紺屋町店	054-272-1667	【130席】11:00~27:00 (金・土・祝前日は11:00~29:00) 静岡市葵区紺屋町13-2 1F
静岡瀬名川店	054-263-9697	【220席】11:00~27:00 静岡市葵区瀬名川3-26-15

全店年中無休・送迎マイクロバス完備・個室あり
0120-08-2989

三日市の森 樟泉閣

三日市の森で『いい時間』を
ご家族や町内会でのご会食から、婚礼・昼食・喫茶・法事まで、様々なシーンに対応いたします。
結婚式 同窓会 会食 昼食 喫茶 ご法事

RoseRoom（ローズルーム）営業中！
ランチタイムや午後のティータイムに——
大好評の『ミニ懐石膳』（税込2,100円・要予約）を数量限定にて承ります 月曜・火曜 定休

7月より夏季限定 水かげ茶屋 【営業時間】13:00～15:00
散歩の途中に静かな池の畔でひと休み。楽しいおしゃべりと甘味で夏の暑さを忘れませんか？無料休憩所としてもご利用いただけます。
◎ 流しそうめん・あんみつ・かき氷 など

三日市の森 樟泉閣
富士市浅間本町 5-1
0120-52-7661
営業時間 10:00～21:00
駐車場あり
http://www.shosenkaku.jp/

Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
レストラン グラース GRASSE

月替わりのランチが大好評！
6月は「紫陽花ランチ」
平日限定 11:00～14:00 お一人様 2,100円（税・サ込）
● びわとパテドカンパーニュ or 本日のスープ or 季節のお魚料理
● 富士の鶏のロティフランボワーズビネガーソース
● サラダ ● チェリーととうもろこしのアイス
● パン or ライス ● コーヒー or 紅茶

フルコース仕立て
プレミアムランチコース 2,800円（税・サ込）
お肉料理とお魚料理のどちらもお楽しみいただけます

マンスリーケーキ
チェリークランブル（φ15cm）
6/30(日)まで販売
1日限定10セット（予約制）
1,500円（税込）

ホテルグランド富士
レストラングラース
富士市平垣本町 8-1
TEL 0545-61-0360
ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:00～21:00

朝獲れ魚介類、ご用意しております！
焼とり&ダイニング とり心

ランチも元気に営業中です！

【はじめました】
さっぱり梅そば
580円（609円）
締めの一品としてぜひ！

【宴会プラン】
• 2,500円（2,625円）
• 3,000円（3,150円）
• 3,500円（3,675円）
• 4,000円（4,200円）

【＋飲み放題】90分 1,500円（1,575円）
コースにお付けできます 120分 2,000円（2,100円）

富士市 とり心 食べログ 検索

とり心
富士市鷹原町 1694
TEL 0545-60-0825
営業時間 11:00～14:00
17:00～23:00
（L.O 22:30）
月曜定休（祝日の場合は翌日）
駐車場多数あり

富士のふもとの大博覧会2013 グルメコンテスト 金賞受賞
黒毛和牛カルビ弁当（キムチ付）

大好評！お肉が選べるランチ
・トリプル定食（お肉3種類）・・・960円～
例）上タン塩＋カルビ＋とんトロ＝1,270円
・ハーフ&ハーフ定食（お肉2種類）・・900円～
例）カルビ＋ロース＝1,200円

焼肉玉起園

夏もやっぱり「玉起園」の焼肉だ！
極上の肉を堪能する贅沢なコース
絶対お薦め！上タン塩・カルビ・ロース付き
お手頃な 3,000円～最上級の 7,000円
（コースは4名様より承ります。価格はすべて税込です。）
2時間飲み放題 ※8名様より
・2,000円 ・2,500円 ・3,500円
（金額により内容が異なります。）
大好評！スタンプカード！
（貯まると3,000円の割引券）

幹事様 特典！ 15名様以上
平日（月～木）コース
＋
飲み放題のご予約で！
2,000円割引！

特典！ 8名様以上
焼酎1本
＋
お食事券プレゼント！

無料送迎バス完備！ 8名様より

焼肉 玉起園
富士市森島 102-2
TEL 0545-63-2316
0120-8929-84
昼 11:30～13:30
夜 17:00～23:00
定休日 / 火曜日（時々営業します）

お好み焼き 飲み喰い処 きむらや

良質な素材にこだわって。

美味しい肴で楽しいひとときを。
全室座敷でゆっくりとおくつろぎください。

今月も元気に営業中！
もうすぐ個室も新たにできあがります!!

きむらや 富士 検索

きむらや
富士市津田町 128
TEL 0545-52-4529
営業時間
16:30～24:00
月曜定休 駐車場あり
http://kimuraya-fuji.com

Pure Aile

記念日や大切な日の演出に…
例年より早めの梅雨。深くなる緑を眺めながら大切な人と優雅なひとときを過ごしませんか？

ランチメニュー 各種コースございます
平日 … ￥1,155～
土日祝 … ￥1,650～
ディナーコース 各種コースございます
ご予約はお電話にて承ります ￥2,625～

夏の人気メニュー
桃と自家製生ハムの冷製パスタ
完熟トマトソース
近日、登場予定！お楽しみに！

ご法事のご予約、承ります
『ピュアエールのブログ』で最新情報を配信中です！
http://www4.tokai.or.jp/PureAile/

ピュアエール
富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181
ランチ
11:00～14:00（L.O）
ディナー
17:30～20:30（L.O）
火曜定休 駐車場あり

ぶらり旅 雑記帳

富士山の世界文化遺産登録が確実になった5月の連休の頃、久しぶりに富士宮市の白糸の滝に行きたくなった。この滝は富士山の普遍的価値を証明する構成資産の一つになっている。同市が滝周辺の環境整備のために、去年夏から滝つぼ整備事業を続けている。長年滝つぼ近くで営業していたみやげ物店が移転に応じるなど、地域住民が全面協力して、白糸の滝が生まれ変わろうとしているのだ。しかしこの頃、筆者の右目の視力が急激に衰えだして、視野を赤黒い幕が覆うようになった。眼科医に網膜はく離と診断され、手術に練達した専門医がいる富士宮市立病院に入院することになり、滝の見物どころではなくなってしまった。

5月15日に手術を受けた。医師はきびきびした身のこなしなど評判通りで、不安感を抱くこともなく手術は終わった。ただ術後は網膜を固着させるために、うつ伏せに寝て、起きていても食事とトイレ以外はうつ伏せにしていなくてはならない。手術後の夜、30分ほど寝たら看護師に起こされた。うつむきから寝返りをうっていたのだ。以降、医者から自由に寝て良いと言われるまでの5夜、ベッドに座って、脇のテーブルに顔を載せて、うつ伏せの状態を保っていた。

テレビを観ることも読書も出来ないため、イヤホンで聴く小型ラジオが救いになった。NHKのFMを聴き続けた。「ブルースの女王」といわれた青江三奈の甘く渋い声が、テーブルに突っ伏した自分を忘れさせてくれる。地方都市での演奏会で録音されたチャイコフスキーの交響曲では、第3楽章の終わりでまばらな拍手が聞こえた。演奏が終わったと勘違いした客がいたのだろう。普段は聴いたこともない謡曲から民謡まで、音の世界に浸っていた。

退院後の5月30日に白糸の滝を訪れた。生憎、霧が濃い。滝つぼは工事のため立ち入り禁止になっている。高台から滝つぼを見下ろすと、黄色い大型重機が動き回るのが霧の中でかすかに見えた。移転に応じたみやげ物店の主人に、数年前会ったことがある。「ここで90年以上も営業してきたが、移転交渉には応じる」と言葉少なだった。移転先の店が繁盛することを願う。（武）

泉の里

日本の伝統美を活かしたそば処

数奇屋造りの空間で、北海道産の蕎麦を石臼で自家製粉した本格的手打ちそばが味わえる。また単品からコース料理まで豊富なメニューで家族連れにも人気。

お品書き

- せいろ・・・・・・・・・・735円
- 玄そば手挽き田舎せいろ・840円
- ミニ天丼・・・・・・・・・840円
- わっぱ飯・・・・・・・・・630円

各種会合、ご法要など承ります

コース料理・・・・・3,500円より

70名様まで宴会の対応も可能です

無料送迎バス有 お気軽にお問合せください

泉の里
富士市入山瀬516-1
TEL 0545-71-4035
営業時間
11:00～21:00（L.O）
火曜定休　駐車場あり
（祝日は営業 翌日定休）

蕎麦切り こばやし

6種類のそばの中から
お好みの一品を見つけて下さい

こばやし
富士市中野454-4
TEL 0545-36-2132
昼 11:00～売切り
夜 17:00～売切り
（夜の営業は金・土・日のみ）
水曜定休

そば処 松の木

そば良し、天ぷら良しの名店

暑い季節に不動の一番人気を誇るおろしそばは喉越し冴える逸品。店主自慢の本格そばには固定客も多い。海老・鱚(きす)・茄子・蓮根など6種の天ぷらが贅沢に載ったミニ天丼は濃厚なタレが食欲を呼ぶ。満腹派にはお薦めだ。

お品書き

- おろしそば・・・・900円
- 天ざる・・・・・・1,200円
- カレーそば・・・・1,100円
- もりそば・・・・・550円

丼物

- ミニ天丼・・・・・650円
- ミニとろろ丼・・・500円

価格は全て税込

松の木
富士市浅間上町11-13
TEL 0545-52-1845
営業時間 昼 11:00～13:40
夜 17:00～19:40
日曜・第3月曜定休
駐車場あり

本手打 鯛屋

蕎麦もうどんも本手打！

王道メニューに加え
オリジナルメニューも進化中

大・小宴会受付中！ 10名様よりご予約制 お一人様3,000円より

本手打 鯛屋
東海道 吉原商店街
TEL 0545-52-0012
営業時間
昼 11:00～14:00（L.O）
水曜定休　駐車場あり

石臼挽き 自家製粉 手打ちそば 玄庵

富士の恵みが詰まった蕎麦

店主の素材へのこだわりと蕎麦への愛が詰まった蕎麦。タラの芽や山ウドなどの山菜は店主自ら山で採集。富士山の湧き水で打つ蕎麦の香りと風味が楽しめる。

お品書き

- せいろそば・・・・・・・735円
- 天おろし・・・・・・・1,155円
- 天せいろ・・・・・・・1,365円
- 鴨せいろ・・・・・・・1,575円
- 荒挽きそば 十割（限定）・・900円
- 田舎そば 十割（限定）・・・900円
- 朝鮮人参天ぷら・・・・・630円
- そばがきしるこ・・・・・350円

玄庵
富士市厚原869-3
TEL 0545-72-0330
営業時間
昼 11:30～14:00
夜 17:00～20:00
水・木曜定休
（祝日は営業 翌日定休）

こだわりそば処 来富庵 伝法店 らいふあん

「そば通をうならせたい」

安曇野の石臼挽そば粉、銚子の特選醤油、焼津の鰹節、利尻の昆布など素材にこだわった手打ちそば、ぜひご賞味ください。

- ▶鴨汁せいろ・・・・・950円
  当店使用の鴨肉は100%国産です
- ▶ミニ天丼セット・・1,000円
  サクサクの天丼と蕎麦の相性が抜群！

＊日替わりランチ（800円）も大好評！

法事料理、承ります
払いの席 各種
2,000円～5,000円
最大20名様まで可能
無料送迎バスあり

―― 新富士店も元気に営業中 ――

来富庵 伝法店
富士市伝法1659-8
TEL 0545-55-3933
営業時間
昼 11:00～14:30
夜 17:00～21:00
年中無休　駐車場あり

はさわや いさわや

お得なランチセットもあります

すべて国産材料のみを使用した本格手打蕎麦。創業46年の味をご賞味ください。

お品書き　価格は全て税込となります

- ざるせいろ・・・・・・・・600円
- つけとろろそば・・・・・・750円
- 揚げなすの冷やかけそば・・750円
- しらすおろしそば・・・・・750円
- 天ざる箱せいろ・・・・・1,000円

夏限定！夕涼みコーナーあります

17:00～19:00 ハイボールタイム！

氷 かき氷・・・ テイクアウト 250円～
当店一番人気！いか天・・・600円
お酒に合う！和洋中のおつまみ、一品料理を取り揃えております！

手打そば いさわや
富士市比奈913
TEL 0545-34-0084
営業時間
昼 11:00～14:00
夜 17:00～20:30（L.O）
火曜・第3水曜定休　駐車場あり

8周年記念イベント開催決定!!
昨年大好評だった ヨギーニ・フェス 再び!
1,000円で本格ヨガレッスンを体験!!
6/23 (日)
9:00～10:00 ピラティス
10:30～11:30 スローフローヨガ
12:00～13:00 ヨガベーシック
13:30～15:00 アシュタンガヨガ
1レッスン1,000円 / 1dayレッスン 3,000円 (4レッスン)
※ 詳しくはお電話にてお問い合わせください
初心者歓迎 Welcome! ヨガ未経験の方も大歓迎! まずはお気軽にご連絡を!
→ 090-9221-8377 (太田) まで
レギュラーコースも随時受付中!!
●入会金 10,000円 ●チケット 6,300円～
スタジオ・ヨギーニ
富士市富士町 11-3 1F
0120-968-122
FAX 0545-61-3388
営業時間 (スタッフ不在の場合有)
平日 10:15～20:45
土曜 7:00～13:00
日曜定休

リラクゼーションルーム ハンズ Hands.

平日夜割、始めました。
大好評の足裏アロマに
肩・腰じっくりほぐし
までセットになって…
50分 ¥3,500
さらに 平日17時以降は
平日夜割
50分 ¥2,900
Hands. (ハンズ)
富士市柚木 325-20
TEL 0545-65-0690
平日 11:00～19:30 (L.O18:00)
土日祝 11:00～18:30 (L.O17:00)
水曜・第2火曜定休 Pあり

初心者・高齢の方も安心!
既に足腰の衰えを感じている方、運動ができるか不安という方も加圧トレなら軽い体操程度でも充分な運動効果が得られます。できることから始めましょう!

健康維持に!ダイエットに!
老化防止に!体力づくりに!
マンツーマン指導で安全!

ダイエットにスタイル維持、筋力アップや体力づくりなど、個人の目的に合わせた指導で効果的にトレーニングできます。まずはお気軽にご相談ください。
チェック!! ボディスタジオエイト 検索
ボディスタジオ エイト

「始めてよかった」増えています!
お客様の声 <50歳女性 B様>
膝に痛みがあって運動をしてこなかったのですが、体重が増えてきたので運動を始めようと思い入会。マンツーマン指導で不安もなくトレーニングでき、おかげで膝の痛みが消え、肩こりも改善しました。
オススメの月会費会員コース
◎1回60分 (加圧トレーニング30分+有酸素運動30分)
▶ベーシックコース……16,800円 (4,200円/1回)
— 無理なく月4回 —
さらに効率的な成果を求める方には…
月6回・月8回コースもあります!
今なら!「Face to Face見ました」で…
◆入会金 (登録料・測定・カウンセリング等) 10,500円→無料!
◆体験コース1回 (50分) 4,200円→3,000円
ボディスタジオ エイト
富士市日乃出町 75-2
日乃出ビル 104
TEL 0545-55-5688
営業時間 9:00～21:00 (土曜は午前のみ)
日祝定休 駐車場あり

http://www.iyashi-kotsubu.com/
心粒 検索

無垢の桐材で囲まれた空間にオルゴールの響きを共鳴させることにより、心地良いセラピー効果を得ることができます。
癒しん坊 心粒 こつぶ

自律神経に効くオルゴールの奇跡
オルゴール療法は、耳鳴り・難聴・不眠・うつ・高血圧・頭痛・腰痛など、多くの症状に効果をもたらすことが実証されています。
「イライラしなくなった」「足の痛みが取れた」「眠りが深くなった」「安定剤が不要になった」など
スイスオルゴール療法 今なら! 60分 1,000円 にて
脳幹の血流を活性化させ、自律神経とホルモンの働きを正常化。免疫力や治癒力を高めます。
メンタルカウンセリング 90分 5,000円 30分間のオルゴール療法を含む
恋愛・子育て・家庭や職場の悩みなど、まずは心を解放させて、一緒に解決していきましょう。
癒しん坊 心粒 (こつぶ)
富士市田久保2丁目4-3
(株) ライフアート2F
TEL 090-3386-4946
営業時間 9:30～20:00
水曜・第2日曜定休
完全予約制 駐車場あり

【料金&スケジュール】

ドロップイン	
1時間	¥1,200
1時間半	¥1,500
チケット	
5回チケット	¥5,500
10回チケット	¥10,000
マンスリー	¥8,000

	mon	tue	wed	thu	fri	sat
10:30～11:30	●	●	●	●	●	●
12:30～13:30	●					
14:30～15:30	●		●	●	●	●
19:00～20:00		● ～20:30	●	19:30～20:30 ●	●	

● アシュタンガYoga ● アシュタンガYoga ハーフプライマリーレッドクラス
● Yuru Yoga ● リラックスYoga ● ベビーマッサージ教室
Torinosu Yoga
— トリノス ヨガ —

トリノスヨガで、夏に備える
アシュタンガ ヨガ 運動量 ★★★
呼吸と連動したダイナミックな動きで体のコアを鍛えます
ハーフプライマリーレッドクラス
1レッスン1時間半 運動量 ★★★★★
上級者向けのハードな内容で、相当な運動量を要します
ユル ヨガ【7月中旬～】 運動量 ★
体の声に耳を傾けながら、ゆっくりとほぐしていきます
体力に自信のない中高年の方でも無理なく参加できます
リラックス ヨガ【要予約】 運動量 ★
ヨガの様々なポーズやストレッチを通じて体調を整えます
夏休みクラス (全5回：7/22・29・8/5・12・26)
ベビーマッサージ教室【要予約】
ロイヤルセラピスト協会認定講師によるレッスンです
親子の絆を深め、心身の発育を促します 全2回 4,000円
Torinosu Yoga
(トリノスヨガ)
富士市浅間本町 4-11
TEL 0545-30-8174
不定休
駐車場あり

Pranavam Yoga Studio

癒しの空間で、私が変わる
畳の上で行う本格ヨーガで、ストレスや加齢による心身の疲れを取り除き、本当の美と健康を手に入れましょう。まずはお気軽に体験から☆
和室空間でリラックス
— 畳の上でヨーガしませんか? —
全クラス 完全予約制
1回1,800円 / 3回5,000円
※ 入会金・年会費不要
※ 4回目以降は1回1,500円
ハタ・ヨーガ、シヴァーナンダ・ヨーガ、シニア・ヨーガなど、初めての方でも無理なくできます。
インド政府公認免許取得 講師:土井 理恵
瞑想、ヨーガの勉強会、各種ワークショップを定期的に開催しています。詳しくはHPにて。
プラナヴァンヨーガスタヂオ 検索
プラナヴァン
ヨーガスタヂオ
富士市石坂 624-3
予約・お問い合わせ TEL
080-3430-6050
予約 MAIL
pranavamyoga@softbank.ne.jp

thai traditional massage tarntawan たんたわん

タイ古式マッサージで疲労回復!
深夜3時まで! 出張もOK!
年中無休で元気に営業中です
タイ古式マッサージは、ヨガの要素を取り入れたストレッチで筋肉を伸ばしていく療法です。日常生活のストレスやお仕事での疲れを吹き飛ばし、心と身体をリフレッシュさせましょう!
＊＊＊＊＊施術料金(タイ古式)＊＊＊＊＊
・40分コース ¥4,000 ・120分コース ¥9,000
・60分コース ¥5,000 ・180分コース ¥13,000
・90分コース ¥7,000 価格はすべて税込です
忙しくてなかなか外出できない方に… 出張サービスあります
☆タイ古式マッサージ 講習生募集中☆
人に癒しを与えられる術、身につけませんか?
6回(全12時間) ¥98,000 (税込)
スタッフ募集中! 未経験の方もOKです! お気軽にお問い合わせください
Tarntawan (たんたわん)
富士市伝法 944-4
グレース伝法 201号(東建ビル)
TEL 090-4193-5018
※要予約 0545-64-1747
営業時間 10:00～翌3:00
(最終受付 翌1:00)
年中無休 駐車場2台あり

リビングページ living

「ヘルパー2級」が「初任者研修」に変わります!(都道府県ごとに順次制度変更)
※ 新制度の「介護職員初任者研修」は2013年夏より開講予定です

介護・福祉・医療専門講座 Fujiアカデミー

ヘルパー2級のラストチャンス!
「今すぐ資格を!」という方も「じっくり学びたい」という方も、最適なクラスをお選びいただけます!
◆短期集中クラス(週4回・1～2ヶ月)
◆ゆっくりクラス(週1回・3～4ヶ月)

予約不要 無料説明会開催中!
- 6/26(水) 18:00～
- 7/2(火) 10:30～
- 7/4(木) 10:30～
- 7/9(火) 18:00～
- 7/11(木) 18:00～
- 7/17(水) 18:00～
- 7/23(火) 10:30～
- 7/25(木) 14:00～

ご都合に応じて時間の調整も可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

無料説明会にご参加で受講料 2,000円引き!
ご友人と同時にお申込みでさらに 3,000円引き!
両方適用で 84,040円にて受講できます!

Fujiアカデミー 富士教室
富士市中央町 3-2-2 シゲノブビルⅡ 2F
0120-294-272
Fujiアカデミー 検索

日本で一番売れている補聴器 リオネット補聴器 取扱店

任せて安心 認定補聴器技能者在籍 のお店です

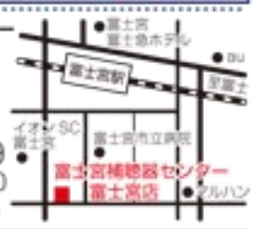
お客様満足第一主義!

富士宮補聴器センター

快適な「聞こえ」を実現します
お客様本位の接客姿勢と安心の貸出しシステムが自慢です。補聴器のご使用が初めての方でもご安心下さい。ご購入後の再調整も承ります。

富士・富士宮の2店舗で対応!!

富士宮店 富士宮市錦町 イオンSC富士宮東側
富士宮補聴器センター 富士宮店
富士宮市錦町 2-25
TEL・FAX 0544-27-5629
営業時間 9:00～18:00
第3日曜定休 駐車場あり



夫婦店(富士) 富士市石坂 大渕街道沿い
富士宮補聴器センター 夫婦店
富士市石坂 85-16
TEL・FAX 0545-53-2365
営業時間 9:00～17:00
日・祝日定休 駐車場あり

富士宮補聴器センター

草刈り・枝切りならお任せを!
伸びきってしまったお庭の草や枝をご要望通りに処理いたします。他にも樹木のお手入れや除草剤散布など、何でもお気軽にご相談を!

基本料金 スタッフ1名(1時間) 3,150円+出張費 見積り無料!

テキパキ作業で夏のお悩みを全て解決!
屋外での作業は重労働で時に危険も伴います。ご高齢者様の世帯は特に大変。「誰か代わりにやってくれれば…」そんな時は便利サービスにご連絡を!お庭のお手入れ全般を承ります。

他にも家の困りごとはお任せください!
- 不用品の処分
- エアコンクリーニング
- 水廻りのトラブル
- ハウスクリーニング
- 引っ越しお手伝い
- などなど

便利サービス 代表・市川

任せて安心 5つの理由★
1. 作業のお見積もりは完全無料!
2. 年中無休で土日も同じ基本料金!
3. 迅速・親切・丁寧なサービス!
4. 安心の賠償保険加入!
5. お客様にとっての最善をご提案!

便利サービス
富士市高島町 139 MDマンション102号
0120-190-441
受付時間 9:00～18:00
年中無休 駐車場あり
http://benri-service.net

上質な掘り出し物がいっぱい
決算大処分市

◆ホームページは「きもの北斎」で検索◆

きものぎゃらりー 北斎
富士市本町 14-1
TEL 0545-60-5945
営業時間 10:00～19:00
水曜定休(祝日は営業)

きものぎゃらりー 北斎

学研教室 静岡事務局
http://www.889100.com/

夏の特別教室受付中!
期間 7～8月 ※7月1日からの受講も可能
対象 幼児・小学生 ※幼児歓迎 教材費無料!
受講料 算数・国語 2教科セット 8,000円(税込)
内容 ①夏休み前学力診断テスト(コンピューター診断つき)
②8回の教室学習と約1ヵ月の家庭学習
③学習アドバイス面談

年少～年長 夏からの入学準備コース受付中
期間:7～8月
内容:到達度診断テスト+期間中、2週間の教室学習と家庭学習
さんすう・こくご2教科 4,000円(税込)
参加後、正式入会されると入会金0円!(9/16まで)

詳しくはWebへ! 学研教室 検索
携帯からもお申し込みできます→

学研教室 静岡事務局
静岡市葵区追手町 2-20 ヤマムラビル追手町 4F
0120-114-154(イイヨ イコーヨ)
受付時間 9:00～17:00(祝・休日を除く月～金)

富士市内に31ヵ所ある各教室まで直接ご連絡いただくか、左記フリーダイヤルまでお気軽にどうぞ

おすすめスポット ZOOM UP ズームアップ ／ エンゼルパワースポット第1位! 杉田子安神社

『ふじのくにエンゼルパワースポット』をご存知だろうか。若者の「婚活」意識を高めるべく静岡県が募集した「恋愛・結婚・子宝」にまつわるデートスポットをまとめたもので、地域の伝承から若者の間で噂の都市伝説まで、県内171ヵ所が登録されている。富士市からも中央公園のバラ園や岳南電車が名を連ねているが、今回紹介したいのは富士市との市境に近い、富士宮市杉田にある杉田子安神社だ。実はここ、先日行われた人気投票の結果、県内各地の名所を押さえて「行って良かった」部門で堂々の1位に輝いたのだ。行って良かったということは、ご利益があったという証拠。これはもう、取材するしかない。

杉田子安神社は古くより「杉田の子安さん」として親しまれてきた。縁起書によると江戸時代、薄幸の中で失意の死を遂げた、安(やす)という娘が子宝・安産の霊神となり、1823年に社が建立されたという。現在の社殿は2001年の再建だが、地域住民の献身的な取り組みにより、年3回の例祭と保守管理は脈々と受け継がれている。社殿には地元の彫刻家・塩川勇さんが製作し、奉納された木彫りの犬があり、身体をなでるとご利益があるとされることから人気を呼び、すでに一部がツルツルに光っている。

人気投票で1位になったことで参拝者が激増したとのことだが、記帳簿には横浜や大阪という文字も見える。いつの世も子宝や安産を求める人の思いに変わりはないということだろう。中には祈願だけではなく、出産後に再度訪れて「お礼の言葉」を残している人もいて、子安さんの"実力"が垣間見えるとともに、ほっと心が温まる。

小さな神社ながらも境内はよく手入れされていて心地良い
【右下】授乳中の姿をした木彫りの犬に触れればご利益間違いなし!?

杉田子安神社
富士宮市杉田215
子安神社バス停徒歩5分
駐車場・トイレあり

朝日新聞出版 書籍

聖なる怠け者の冒険

森見 登美彦

定価(税込)：1,680円

「何もしない、動かない」ことをモットーとする社会人2年目の小和田君。ある朝目覚めると小学校の校庭に縛られていて、隣には狸の仮面をかぶった「ぽんぽこ仮面」なる怪人がいる。しかも、そのぽんぽこ仮面から「跡を継げ」と言われるのだが…。朝日新聞夕刊連載を全面改稿。森見登美彦作家生活10年目にして3年ぶりの長篇小説。新聞連載の挿画をまとめた『聖なる怠け者の冒険画集』(フジモトマサル著)も同時刊行。

朝日新聞出版 書籍

鬼と三日月
山中鹿之介、参る!

乾 緑郎

定価(税込)：1,680円

尼子家再興を目指す山中鹿之介の前に、お国という謎の少女が現れる。お国は脈がなく心の臓も動かない。鹿之介には少年時代にも瓜二つの少女に会った記憶があるが、すでに十数年も前だ。一方、敵方・毛利家から遣わされた奇怪な忍法を操る鉢屋衆が出現、鹿之介ら尼子残党に襲いかかる。絶体絶命の鹿之介たちを助けたのは風魔の女忍び井筒。井筒は、年を取らぬお国の正体と鉢屋衆の恐るべき目的を語り始めるが…。

朝日新聞出版 書籍

見せかけの正義の正体
この国で起きている本当のこと2013

辛坊 治郎

定価(税込)：1,000円

「アベノミクス」では日本の宿痾は治らない！この国の防衛、製造業、格差と貧困、社会保障、エネルギー。株高に浮かれる間に日本に本質的危機が迫る。尖閣問題とどう向き合うか。新たな原発危機とは何か。テレビで言えなかったニュースの裏側とは!?もっともらしい「ウソ」の数々をはがせば真実が見える。もうニュースにはだまされない！

朝日新聞出版 書籍

かしこいおかず

朝日新聞社 編

定価(税込)：1,365円

「今日の晩ごはん、何にしよう!?」を解決する大好評のレシピ本シリーズ。平日の合理的な「時短」料理から、休日やハレの日に作る「イタリアン」や「京料理」など、シーンに合わせ応用のきくメニューを丁寧に解説。一流料理人4名によるオリジナルレシピ厳選50品を、豊富な手順写真によりわかりやすく紹介する。この一冊であなたも「本当のお料理上手」に！

朝日新聞出版 書籍

あじわい夕日新聞
～夢をアリガトウ～

原 由子

定価(税込)：1,575円

夫・桑田佳祐と過ごす日々のほか、自身のベストアルバムリリースやコンサートといった充実したソロ活動、テレビや映画の主題歌ついてなど、身近に起きた出来事をほのぼのと綴る。書籍化に際して著者は「天然由語」なるコラムを4本書き下ろし。母校である青山学院大学の思い出や東日本大震災、そのチャリティープロジェクト「チーム・アミューズ!!」にまつわるエピソードについてにも触れる。『娘心にブルースを』以来のエッセイ集。

朝日新聞出版 文庫

一神教 vs 多神教

岸田 秀

定価(税込)：840円

唯幻論をもとに文化や社会などを考察してきた著者が、欧米やイスラム社会をつくり上げた「一神教」を精神分析する。ユダヤ教・キリスト教・イスラム教という一神教の起源には被害者意識や報復の感情が隠されており、それらが古くは十字軍や植民地支配、現代では9・11同時多発テロといった紛争を世界中で起こしてきた。現代に生きる我々には、他者の価値観を認め、共存できる多神教的姿勢こそが必要だと著者は提案する。

朝日新聞出版 新書

「やりがいのある仕事」という幻想

森 博嗣

定価(税込)：798円

私たちはいつから、人生の中で仕事ばかりを重要視し、もがき苦しむようになったのか？もっと自由に、もっと楽しく、もっと自分の思うように生きてみてもいいのではないだろうか？成功するとはどういうことか？良い人生とは何か？本書は、現在1日1時間労働の森博嗣が人生を抜群に楽しむためのちょっとしたアドバイスをおくる。自分の仕事に対して勢いを持てずにいる社会人はもちろん、大学生にもおすすめ。

産経新聞出版 書籍

脳が活性化する!
大人がもう一度はじめる将棋入門

加藤 一二三

定価(税込)：1,260円

ありそうでなかった！昔ちょっと将棋をかじった人、3千万人に効く将棋本。「定跡」をあえて省いたから気軽に、クイズ気分で楽しめる。3大タイトルを獲得し73歳の現在でも現役続行中の著者が、「こんな手もあるのか」「勉強になることばかり」と好評の知っておきたい役立つ法則や、70歳から始めてもかまわない将棋の奥深い世界を紹介。「脳が若返る」新作3手詰将棋40問も収録。

産経新聞出版 書籍

子や孫と読みたい日常語訳
beポンキッキーズの論語

beポンキッキーズ

定価(税込)：1,050円

いじめ問題、生き方、幸せとは何か…。答えがないときに読みたい「当たり前だけど大切なこと」。40周年を迎えたテレビ番組「ポンキッキーズ」から生まれた論語の本。2500年以上にわたって読み継がれた珠玉の言葉とその意味を子供も理解できるよう紹介。それぞれの言葉にはより深く学ぶため、原文、書き下し文の全文、漢字の意味などの解説付き。元気が出る、希望がわく、勇気が出る、子供や孫への読み聞かせにも最適な一冊。

総勢500人の研究者による、最新日本史の決定版!!

［週刊朝日百科］ 新発見! 日本の歴史 週刊 全50冊(予定)

6/11(火) 全国発売決定!!

特色1 あなたの常識を覆す新発見が毎号満載!
特色2 再現不可能な歴史的瞬間も迫力のビジュアルで!
特色3 テーマ別2000年史を毎号パノラマ誌面で展開!

A4判変型 オールカラー40ページ
毎週火曜発売
創刊号サービス定価 380円(税込) 2号以降定価 590円

Book information

ブック インフォメーション

【ご注文は星野新聞堂まで】

0120-110376

平日 6:00～20:00
土曜 6:00～19:30
日祝日 6:00～11:00
休刊日 9:00～20:00

ご自宅まで星野新聞堂スタッフがお届けいたします。
お支払いは代金引換え、または新聞代金お支払いの際に合わせていただきます。

Face to Face【フェイス トゥ フェイス】vol.79 2013年7月号 無料配布
発行元 星野新聞堂 〒417-0049 富士市緑町1-28 TEL：0545-52-0376 FAX：0545-52-9757

Smile×3 スマイルスリー

かわいいご家族を紹介します
えがおのミナモト

表情豊かなメイちゃん。
いつもニコニコ笑顔だけど、
ちょっぴり怖がりな一面も・・・
最近のお悩みは・・・
「一緒に住んでいる猫ちゃんが、
全然遊んでくれない」だとか。

どうしよう？

Q. たまにお腹をグルグルいわせて、自分の食べ物をほとんど食べない時があります。あまり水も飲まないので、これから暑い時期に入る上で心配です。食欲不振時や夏バテに対応するポイントを教えてください。

A. 元気があって、ドッグフードは食べないのに人の食べ物は欲しがるような場合は特に問題ありませんが、食欲がなく、いつもなら飛びつくような美味しいものも食べたがらない場合は、体力の低下を起こすこともありますので、早めに動物病院で受診した方がいいでしょう。熱中症防止のために水分を摂取させたい時は、飲料水にひとつまみほどの食塩を混ぜて飲ませてあげましょう。また、水分の多いスイカなどを小さくサイコロ状に切って、種や皮を取り除いて食べさせるのも効果的です。ただし、一度にたくさん飲食させるのではなく、少ない量をこまめに何度かに分けて与えるようにしましょう。

ラジオf『ペットアイランド』でおなじみ"アニマルDr.ジャック"こと
富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました

富士動物医療センター http://www.famcjp.com
富士市今泉2302-3 TEL：0545-57-0001 Mail：info@famcjp.com

富士エリアイベントスケジュール

6/23（日）
富士山しらす街道フェア
田子の浦漁業協同組合
10:00～14:00（雨天決行） 来場自由
富士市の特産品、田子の浦のしらすを堪能しよう！しらす製品の特価販売や釜揚げ実演&試食、味噌汁やポン菓子の振る舞い（数量限定・無料）など、美味しい魅力が山盛りです！
しらす街道フェア実行委員会 0545-61-1004

6/23（日）
お父さんの読み聞かせ 杉山直の たのしい絵本の世界
フィランセ西館4F大ホール
10:15～12:00（10:00開場） 入場無料
富士市男女共同参画週間のオープニングイベント。お父さんもお母さんも一緒になって、楽しい絵本の世界を表現してみませんか？
富士市多文化・男女共同参画課 0545-55-2724

6/23（日）
プラハスピリットクインテット チャリティーコンサート in 富士
富士市交流プラザ2F多目的ホール 14:30～
入場料：3,000円（高校生以下2,000円）
音楽の都、チェコ・プラハを代表する弦楽五重奏団による、東日本大震災被災地支援のためのコンサート。上質で心温まる名曲の数々を。
コンサート実行委員会事務局 0545-21-6020

6/27（木）
双子ママのフリーマーケット
富士市交流プラザ2F練習室
10:00～11:30 来場自由
双子ならではの、可愛いお揃いの洋服などを格安でご提供します。サイズはベビー服～100cmが中心。妊婦さんや双子でないお子様連れも大歓迎！無料コーナーもあります♪
フジツインパワーズ 神尾 090-6610-5300

6/30（日）
富士本町おかみさん会「楽々市」
富士本町通り 9:30～（売り切れ次第終了）
祝・富士山世界文化遺産登録！お買い物しながら日本一美しい富士山が見える商店街です。各種惣菜・新鮮野菜・菓子・衣類・雑貨など、何でも揃う富士本町の楽々市で、梅雨空を吹き飛ばす楽しい一日を過ごしませんか？
おかみさん会 金子 090-9944-3473

7/3（水）
Happiness てづくりいっぱいのしあわせ
ふじの町クリニック隣接 ラウンジ葉隠
13:00～16:00 来場自由（富士町12-12）
通園通学グッズ・陶器・布小物・アクセサリー・野菜・焼菓子・パンなど、作り手のまごころが伝わる素敵なハンドメイド品が並びます。各ブースを回ってお気に入りを見つけてね♪
ホームメイド ハピネス 090-3587-8746

7/4（木）
ハンドメイド「Powa（ポワ）＊Powa（ポワ）」1Day Shop
ink（インク）カフェスペース（本市場888）
10:30～14:00頃 来場自由
人気作家さん達が手作りした衣類や雑貨がいっぱい！夏にピッタリなお気に入りを見つけよう☆パンやお菓子、新鮮野菜の販売も♪
Powa＊Powa 佐野 090-6767-8590

7/6（土）7（日）
田舎時間 2013夏 in ちゃの生（き）
ちゃの生（富士市大淵11253）
10:00～15:00 来場自由
かき氷バー&限定ランチ・子供服&雑貨販売・とれたて野菜販売などに加え、ブルーベリー狩りやクレープ焼き体験など、新たなイベントも続々登場。魅力いっぱいの2日間です。
ちゃの生 0545-35-0247

7/13（土）14（日）《参加者事前募集》
FREE SHELTER 2013
ハートランド朝霧（富士宮市根原228）
7/13（土）13:00（開場）～7/14（日）17:30
入場料：6,000円（前売り） 駐車料金：1,000円
今年で3回目となる野外フェス。birdをはじめ、ゲストも豪華に！朝霧の大自然と音楽を堪能しよう！各種出店も豊富。テント設営は無料です☆
FREE SHELTER 深澤 090-5869-7459

7/15（月・祝）
本はともだち 子どもまつり
富士市立中央図書館
9:40～12:00 入場無料
色々なお話の世界で、わくわく、どきどき！大型紙芝居・人形劇・影絵・布絵本・読み聞かせなどのイベントが大集合。本との出会いを通じて、親子で素敵な時間を過ごしませんか？
富士市立中央図書館 0545-51-4946

7/25（木）～28（日）
ビア・フェスト 2013 夏
ザ・バーレル・マキノ（富士市柳島307-1）
7/25（木）・26（金）17:30～22:00
27（土）11:30～22:00 28（日）11:30～19:00
前売り：1,950円～（特製グラス＋ビール券4枚）
富士山周辺から厳選ブリュワリー5醸造所13銘柄を集めた、ビール職人こだわりの味の饗宴！
ザ・バーレル・マキノ 0545-61-0147

毎週火曜日 《参加者事前募集》
公務員対策！試験への臨み方
若者のためのキャリアデザイン支援室fきゃる
10:00～15:00 利用無料（フィランセ東館1F）
採用試験にどう臨んだらいいのか、応募書類の書き方から添削、面接対策までマンツーマンで行います。熟練の専門スタッフが相談をお受けします。一緒に難関突破を目指しましょう！
fきゃる 0545-32-6958

イベント情報募集中！
『Face to Face』にイベント情報を掲載してみませんか？あなたの所属するサークルの発表会や身近なイベントの告知を本紙面にて行っていただけます。
※掲載には編集部の内容審査がございます
※詳しくは『Face to Face』編集部まで

ペット掲載希望受付中！
『Face to Face』にあなたの飼っているペットの写真を掲載してみませんか？犬・猫・その他なんでも構いません。お悩みに対して獣医の先生からワンポイントアドバイスがもらえます。
※掲載には編集部の内容審査がございます
※ご自宅までスタッフが取材に伺います
※詳しくは『Face to Face』編集部まで

その他『Face to Face』へのご意見・ご要望を編集部までお寄せください

ご連絡 お問い合わせは
ハガキ：〒417-0049 富士市緑町1-28
星野新聞堂『Face to Face』編集部
TEL：0545-55-0033（編集部直通）
FAX：0545-52-9757
メール：facetoface@shinbundo.com

Happy Present

シードルフィン／ドルフィンロール・フルーツ 10名様
（ハーフサイズ・12cm）

ドルフィンロール／フルーツ
- 1カット ￥280
- ハーフ（12cm）￥1,100
- ロング（24cm）￥2,200

みずみずしいフルーツの自然な甘みと酸味が特徴。シードルフィンおすすめのロールケーキです。（季節によりフルーツの種類は異なります）

DOLPHIN ロールケーキとシュークリームの店 シードルフィン
富士市吉原2-2-10
TEL 0545-53-5575
営業時間 10:00～20:00
水曜定休

締切り 6月28日（金）必着

シードルフィン 応募方法
① お名前 ② 年齢 ③ ご住所 ④ 電話番号
⑤ 今月号の『Face to Face』で一番面白かった（役に立った）記事とその理由
⑥ 今月号の『Face to Face』で一番面白くなかった（役に立たなかった）記事とその理由
⑦ 今後『Face to Face』の紙面で取り上げてほしい企画や取材対象
⑧ シードルフィンへの感想・イメージ・要望など

上記の内容をハガキかメールでお送りください

●ハガキ：〒417－0049 富士市緑町1－28
星野新聞堂『Face to Face』プレゼント係
●メール：facetoface@shinbundo.com
※ご応募は1世帯1通のみ受け付けます
※空メールでのご応募は無効となります
携帯からのご応募はこちら→

※当選者の発表は賞品引換券の発送をもって代えさせていただきます。賞品への交換は店頭にてお客様ご自身で行っていただきますので、予めご了承ください。

星野新聞堂のウェブサイトで『Face to Face』のバックナンバーをご覧いただけます！ → http://www.shinbundo.com/