

Face to Face

[フェイストゥ フェイス]
笑顔でつなぐコミュニケーション

富士市民活動センター
コミュニティf センター長

西川 有希

Yuki Nishikawa

グルメページ

ピュアエール	きむらや
駿河うお菜	佳肴季凜
串特急	レクアクション
焼肉飯店 京昌園	天ふじ
マイガーデン	シードルワイン
とり心	香港大美園
樟泉閣	

リビングページ

Fujiアカデミー	富士宮補聴器センター
スタジオ・ヨギーニ	便利サービス

ぶらり旅 雜記帳

おすすめスポット ZOOM UP

Book information

Smile×3 えがおのミナモト

富士エリア イベントスケジュール

Happy Present

ランジェラ



星野新聞堂

Top Interview

7月1日に『富士市市民協働推進条例』が施行された。条例だけに当然ながら硬い内容の文章ではあるが、富士市のウェブサイトでは解説付きで全文を閲覧できる。この条例の内容を極限まで簡潔にまとめると、「行政ができることには限りがあるので、市民や企業がもっといろんなことに関わって、より良い街にしましょう」ということなのだが、それを語る長い条文の中で頻繁に登場するのが“市民活動”という言葉だ。「市民生活の向上に寄与するために、自主的かつ主体的に行われる営利を目的としない活動」と定義されているが、具体的にどんな活動のことなのか、イメージできないという人もいることだろう。

今回紹介する西川有希さんは、吉原商店街にある富士市民活動センター・コミュニティfのセンター長で、まさに市民活動の現場にいる人物だ。正確には最前線で活動する人々をサポートする“中間支援”が主な業務だが、このような施設の責任者を30代の女性が務めているのは全国的にも極めて稀とのこと。さらに驚くことに、西川さんは10月に出産を控えており、少子化対策でも最前線で活躍(?)しているのだ。様々な土地で多くの経験を積んできた好奇心とバイタリティーを軸に、思い描く市民活動の形について語っていただいた。



富士市民活動センター・コミュニティf

富士市吉原2-10-20 ラクロス吉原2F

開館時間：平日・土曜 10:00～22:00

日曜・祝日 10:00～17:00

休館日：なし(年末年始を除く)

駐車場：ほんいちパーキング2

(駐車券持参で2時間無料)

TEL: 0545-57-1221

FAX: 0545-57-1091

<http://com-f.net/>

※1…NPO

「Non Profit Organization」の略で、和訳は「非営利団体」。狭義では非営利での社会貢献活動や慈善活動を行う市民団体を指す。

※2…プロボノ

各分野の専門家が職業上保有する資格・技術・経験を活かして社会貢献するボランティア活動全般。またそれに参加する人。語源はラテン語で「公共善のために」を意味する「pro bono publico」の略。

※3…SNS

「Social Networking Service」の略。社会的なネットワークをインターネット上で構築するサービス。代表的なものとして、Facebook(フェイスブック)・Twitter(ツイッター)・mixi(ミクシィ)などがある。

「言で表現するなら、市民活動を促進するためのお手伝い全般ですね。市民活動と聞くと難しく感じてしまうかもしれません、地元のお祭りに参加することや街角での募金、富士市の自慢を情報発信することも市民活動で、誰でも普段から関わっていることだと思いますので、ぜひ多くの人にこの施設

Community fではどのような業務を行っているのですか？

Community fではどのようないくつかの業務を行っています。まず、市民活動の支援をする「中間支援」があります。これは、市民活動団体やNPO組織などの活動をサポートする役割です。また、市民活動の情報発信やイベントの開催支援なども行っています。

西川さん自身はセンター長として、これらの業務を統括する立場にあります。また、西川さんは10月に出産を控えているため、現在は出産準備や育児支援の業務も行っている可能性があります。

西川さんは、これまで様々な経験を積んでいます。特に、オートバイ部品の製造販売を行う会社で就職した経験があります。その後、25歳で念願だった海外渡航に踏み切り、1年間有効のワーキングホリデービザを取得してニュージーランドに移りました。そこで英語力を身につけるために、あえて日本人の多い大都市を離れ、フェリーで島へと渡る。バックパッカーズホテルの管理・運営の住み込みアルバイトに従事しながら、現地の教会で行われるイベントや交流会に積極的に参加しました。その後、韓国で暮らす韓流ブームに火がつき始める中、観光通訳のボランティアや韓国の学生が運営する日本語サークルにも参加。海外から見て再認識した日本や地元の良さを発信するため、帰国後は富士市内の広告会社に就職し、それまでに身につけたスキルを活かしてフリーペーパーの制作やWEBデザインの業務を担当。その後は子ども英会話教室の講師や飲食店での接客業務に携わりながら、2009年にNPO東海道・吉原宿が運営する富士市民活動センター・Community fのスタッフに加わりました。2011年11月にセンター長に就任し現在に至ります。また昨年結婚し、第一子(男児)を10月に出産予定です。

西川さんは、現在の職務に就くまでの経緯は？

妊婦がPOPに市民活動!!

ポップ



西川 有希

1976(昭和51)年11月22日生まれ
富士宮市出身(36歳)

リニューアルオープンしました!

趣のある格天井

お洒落なじゅうたん

お好み焼き 飲み喰い処 きむらや

検索

きむらや 富士 検索

富士市津田町 128
TEL 0545-52-4529
営業時間
16:30 ~ 24:00
月曜定休 駐車場あり
<http://kimuraya-fuji.com>

良質な素材にこだわって。

美味しい肴で楽しいひとときを。
全室座敷でゆっくりとおくつろぎください。

旬の地魚のお造りから
創作料理、お好み焼きまで
豊富なメニュー！

全国の地酒や本格焼酎も
多数取り揃えております！

きむらや 富士 検索

きむらや

富士市役所 青葉通り 富士体育館
トヨタ GS
吉原 GS 旧国一
DADA GS
ホワイト GS パレス セブン-イレブン ミニストップ
きむらや



残暑お見舞い申し上げます。
暑い日は、キンキンに冷えたワインに
美味しいお料理はいかがですか？

大好評 桃の冷製パスタ
桃と生ハムの絶妙コラボ
まだの方はお急ぎください！

ランチメニュー 各種コースございます
平日 … ¥1,155~
土日祝 … ¥1,650~

ディナーコース 各種コースございます
ご予約はお電話にて承ります ¥2,625~

「ピュアエールのブログ」で
最新情報を配信中です！

お問い合わせはお気軽にどうぞ
<http://www4.tokai.or.jp/PureAile/>

ピュアエール
富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181
ランチ 11:00 ~ 14:00 (L.O)
ディナー 17:30 ~ 20:30 (L.O)
火曜定休 駐車場あり

駿河市道 桜井町道 石林店
富士市 品川電車 ローソン 沢津 ポテト
沿津線 イエローハット

かこう きりん 検索

『秋ごよみ』

5周年記念 会席コース 秋ごよみ
全9品(食事・デザート付き) 3,000円
【期間限定】8/21(水)~10/13(日)
オープン5周年を記念して、日頃のご愛顧への
感謝を込めた特別コースをご用意致しました。

会席 1,500円~
夕席 季 全7品(食事・デザートなし) 3,000円
凜 全10品(食事・デザート付き) 4,200円
※上記の料理はご予約なしでお召し上がり頂けます
※この他にもコース料理をご用意致しております

必見! 店主ブログ「もっと美味しいお話し」
facebookやTwitterでも「热血料理人」による
妥協なき日々の奮闘記を好評発信中!!

佳肴季凍(かこうきりん)
富士市厚原 765-1
TEL 0545-72-4911
昼席 11:30~13:30 (L.O)
夕席 17:30~21:30
月曜定休(個室・テーブル席完備)
ホールスタッフ募集中!

生の本鮓

当店にてご提供する鮓は
“大間のまぐろ”をはじめ、
すべて生の天然ものです。

大間 まぐろ

佳肴季凍

コンボ 佳肴季凍 I.C.
ビタミン 施設
富士市 厚原 GS
吉原 自動車学校 R139

秋の気配

5周年記念 会席コース 秋ごよみ
全9品(食事・デザート付き) 3,000円
【期間限定】8/21(水)~10/13(日)
オープン5周年を記念して、日頃のご愛顧への
感謝を込めた特別コースをご用意致しました。

会席 1,500円~
夕席 季 全7品(食事・デザートなし) 3,000円
凜 全10品(食事・デザート付き) 4,200円
※上記の料理はご予約なしでお召し上がり頂けます
※この他にもコース料理をご用意致しております

必見! 店主ブログ「もっと美味しいお話し」
facebookやTwitterでも「热血料理人」による
妥協なき日々の奮闘記を好評発信中!!

佳肴季凍(かこうきりん)
富士市厚原 765-1
TEL 0545-72-4911
昼席 11:30~13:30 (L.O)
夕席 17:30~21:30
月曜定休(個室・テーブル席完備)
ホールスタッフ募集中!

生の本鮓

当店にてご提供する鮓は
“大間のまぐろ”をはじめ、
すべて生の天然ものです。

大間 まぐろ

佳肴季凍

コンボ 佳肴季凍 I.C.
ビタミン 施設
富士市 厚原 GS
吉原 自動車学校 R139

静岡の特選素材がたっぷり！

世界遺産コース

前菜 桜海老のかき揚げ
手作りやっこ・珍味
船盛り 桜海老・生しらす・尾赤鰹
マグロ・真鰯・ズキ・太刀魚
サラダ 水菜と大根のじゃこサラダ
焼き物 富士鶴炭火焼柚子胡椒添え

揚げ物 桜海老のかき揚げ
煮物 マグロテールの煮付け
メイン 朝霧ヨーグル豚の蒸籠蒸し
食事 海の幸おこわ(帆立・ひじき・鰆)
デザート 静岡茶 抹茶アイス

女性向き 海女会コース
料理3品 3,800円
料理11品 5,000円

最大120名様迄OK
個室もご用意♪ 無料送迎あり！
ご相談に応じます

駿河うお菜 富士吉原店
富士市吉原 2-13-9
富士吉原 TMビル 1F
TEL 0545-55-1242
営業時間 16:00~24:00
(L.O 23:00)
年中無休
<http://www.uosai.jp/>

祝!富士山世界文化遺産登録!
大好評につき期間延長!

通常 5,000円相当のコースが
富士山に
ちなんで 3,776円

駿河湾で獲れる鮮魚、朝霧ヨーグル豚、
富士鶏など地産地消がウリのコース！

金・土曜・祝前日も 3時間飲み放題付き！

TVで話題 駿河コース
料理3品 3,800円
料理11品 5,000円

駿河うお菜 富士吉原店
富士市吉原 2-13-9
富士吉原 TMビル 1F
TEL 0545-55-1242
営業時間 16:00~24:00
(L.O 23:00)
年中無休
<http://www.uosai.jp/>

浅間白桃を添えたブランマンジェ

cuisine française

L'Equation

クイックコース 1,600円
ハーフコース 2,800円
フルコース 4,000円
スペシャルコース 6,000円

ハーフコース A 3,800円~
ハーフコース B 4,500円~
フルコース 5,600円~
シェフのお任せフルコース 8,000円
スペシャルコース 10,000円

レクアクション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ 11:30~14:00 (L.O)
ディナー 18:00~21:00 (L.O)
月曜・第2火曜定休

レクアクション ヤマザキ
富士見台 入口 富士見台 3丁目
集合会所 ライクス
富士見台 小学校
GS 富士見台高校

残暑を潤すフレンチの粹

素材や季節感にもシェフのこだわりが込められており。前菜からデザートに至るまで、残暑の疲れを癒す味覚の旅をご堪能下さい。

お誕生日や記念日ご利用のお客様には——

シェフから嬉しいサービスがあります！

※ご予約の際に申し出ください

ランチ クイックコース 1,600円
ハーフコース 2,800円
フルコース 4,000円
スペシャルコース 6,000円

ディナー ハーフコース A 3,800円~
ハーフコース B 4,500円~
フルコース 5,600円~
シェフのお任せフルコース 8,000円
スペシャルコース 10,000円

レクアクション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ 11:30~14:00 (L.O)
ディナー 18:00~21:00 (L.O)
月曜・第2火曜定休

レクアクション ヤマザキ
富士見台 入口 富士見台 3丁目
集合会所 ライクス
富士見台 小学校
GS 富士見台高校

爽快うたげコース 4,000円

料理10品 ジャンボ串・手羽唐
名物堪能コース

Face to Face 見たで 金・土・祝前日も
飲み放題最大3時間までOK!

オススメ爽快メニュー
汁なし坦々麺
唐揚げ 特製タルタルかけ
一口ちぎり揚げ
キャベツのタイ風ひき肉のせ

串特急 承ります

夏の「爽快」、串特急で味わおう！

オススメ爽快ドリンク
モヒート
キューバリバー
梅しそ割
カツバ割
ジャックダニエル
ハイボール
わさび割
麦焼酎

お問い合わせはお気軽にどうぞ！

串特急 得クーポン
ご飲食代金より
10%割引

串特急 富士吉原店
富士市吉原 2-11-8
TEL 0545-54-2258
月~木/17:00~翌1:00
金・土/17:00~翌2:00
日/17:00~24:00
年中無休
<http://www.tokkyu.jp/>

夏の「爽快」、串特急で味わおう！

オススメ爽快ドリンク
モヒート
キューバリバー
梅しそ割
カツバ割
ジャックダニエル
ハイボール
わさび割
麦焼酎

お問い合わせはお気軽にどうぞ！

串特急 得クーポン
ご飲食代金より
10%割引

串特急 富士吉原店
富士市吉原 2-11-8
TEL 0545-54-2258
月~木/17:00~翌1:00
金・土/17:00~翌2:00
日/17:00~24:00
年中無休
<http://www.tokkyu.jp/>

夏祭り

2013 KEISHOGEN NATSUMATSURI

大人気 カルビ三種盛りセット 5,040円 (税込)
(2~4人前)

大人気 ロース四種盛りセット 5,880円 (税込)
(2~4人前)

カルビ三種盛り・ダン塩・やみつきホルモン

ロース四種盛り・ダン塩・やみつきホルモン

全員にチャンス うちわをお持ちいただくと
その場で当たる スクラッチ!
1万円分お食事券

KEISHOGEN SPECIAL PASSPORT UCHIWA 2013
期間中 何度でもご利用いただけます 2013.9.30まで

BBQセットお届けします。

1人前 2,625円で
追加可

京昌園 BBQ セット
(4人前) 10,500円 (税込)
たっぷり 1.5kg

和牛カルビ・大判リブロース・ハラミ・鶏モモ・豚カルビ
・トントロ・ウインナー・焼野菜・京昌園秘伝のたれ付き(1本)

※その他各種セットもご用意いたしております

焼肉飯店 京昌園

別館 [250席] 11:00~26:00
0545-53-8929
富士市瓜島町55

別館 はなれ [140席] 16:00~24:00
0545-54-1191
富士市永田町2-79-1

富士みなみ店 [60席] 16:00~25:00
(土・日・祝は11:30~25:00)
0545-60-3012
富士市駒ヶ島370-1

富士宮店 [130席] 16:00~24:00
(土・日・祝は11:00~24:00)
0544-26-8929
富士宮市ひばりヶ丘147

静岡紺屋町店 [130席] 11:00~27:00
(金・土・祝は11:00~29:00)
054-272-1667
静岡市葵区紺屋町13-2 1F

静岡瀬名川店 [220席] 11:00~27:00
054-263-9697
静岡市葵区瀬名川3-26-15

全店年中無休・送迎マイクロバス完備・個室あり

0120-08-2989

秋はやっぱりコレ!
特選生乳使用
月見カルボナーラ

秋の新作
続々登場!

秋の人気商品!
アーモンドピッツァ

こちらもオススメ!
特選静岡育ちのサーロイン
ガーリックライス
特選静岡牛 ラグーソース
タリアテッレ 生パスタ

この秋イチオシ!
特選ワタリガニ
秋のパエージャ

国産ワインも
取り揃えております!

本格薪窯焼きミラノ風ピザ・茹で上げパスタ&ケーキ

My Garden
マイガーデン

ひんやり美味しい新商品登場！

ドルフィン アイスロール

- オレンジ 各￥250
- ブルーベリー 各￥250
- バッションマンゴー

直径約6cm、かわいいサイズのアイスロールが誕生！サクサクのチョコクッキーの上にはムースとゼリーを包んだロールケーキ♪さわやかな酸味と冷たい食感が相性バツグンのスイーツです！

クロカン ￥1,500～

大きなクッキーの上にいちごシューとブチシューを贅沢に積み上げました。中に隠れたプリンやカスタードクリームでボリューム感も満点です！

**ミニ
クロカン
大人気！**

高さ約25センチ！！

シードルフィン

富士市吉原 2-2-10

TEL 0545-53-5575

営業時間 10:00～20:00

水曜定休

シードルフィン 検索

上品な味付けで
夏にピッタリ！ **冷汁春雨**

海鮮 / 1,300円 五目 / 900円

ご家族・お仲間でお気軽に！
1卓セット大人気！
(人数単位ではなく卓単位のセット)
1セット3~5名様で
お楽しみいただけます
1卓 3,800円~

香港大美園
ほんこんだいガーテン

本場中国料理の味と雰囲気を。
中華ランチ 850円
 ＜ライス・スープ お替り自由＞

レバニラ炒め 麻婆豆腐 芙蓉老チリ
 回鍋肉 鶏唐揚げ 焼き餃子 塩味坦麺
 よりメインをお選びいただけます！

豊富なコース料理！
 3,000円～15,000円
 ◎飲み放題 90分 プラス1,500円～
 ご予算・ご希望に応じ対応できます



は湖畔の岩に腰掛けているのだが、周辺の湖畔はコンクリートで固められている。高齢者のグループが風景を写生していたので声をかけると、「あの絵の湖はこの芦ノ湖だったの?」と怪訝そうな返事だった。しばらく歩き回ってみたが、場所探しは断念した。(武)



【上】『讀書』1891年 【下】『湖畔』1897年

た家の娘で、愛し合っていたが、家庭の事情で生木を裂かれる思いで帰国したという。「湖畔」は黒田が芦ノ湖に滞在中に描き、モデルは後に黒田婦人と呼ばれるようになつたが、正子は「私の知る範囲では、彼女はいつも陰の人だつた」としている。さらに黒田が描いた女性の顔がいずれも似てゐるため、「所詮、黒田は一人の女しか描けない画家だつたのではあるまいか」と手厳しい。

その後ネットで調べると、「湖畔」の舞台は背景の山々の分析から確かに芦ノ湖で、場所は遊覧船乗り場の近くと分かり、観光客の少ない平日に訪れた。浴衣の女性は湖畔の岩に腰掛けているのだが、周辺の湖畔はコンクリートで固められている。高齢者のグループが風景を写生していたので声をかけると、「あの絵の湖はこの芦ノ湖だったの?」と怪訝そうな返事だつた。しばらく歩き回つてみたが、場所探しは断念した。(武)

う作品を描き、フランス芸術家協会主催のサロンで入選した。帰国後の1897年、青く霞む湖面と山々を背景に、团扇を手にした浴衣姿の女性をモデルにした『湖畔』を描いた。この絵は教科書にも掲載されたため、女性のきりりとした横顔は多くの人が覚えているだろう。随筆によれば、黒田は白洲の父の従兄弟で親交が

た白浪ひ郎 隅筆いに 新娘面積に正三の実家を批判する次郎の顔を突然はたいたり、工芸や食通で知られる北大路魯山人に張り手をかました実話も披露されていて、男勝りで薩摩武士のような人柄を彷彿とさせる。

中でも面白いのが、近代洋画の父といわれる黒田清輝のエピソードだ。黒田は明治時代にフランスに長期留学し、親しくなった女性をモデルにして「読書」とい

奥深く、歯切れが良い。引き込まれて読み続け、酷暑が続いた7月中旬にはしばし暑さを忘れさせてくれた。

ぶらり旅雑記帳

**認定補聴器
技能者在籍**

専門スタッフ
だから
任せて安心!

各メーカー新製品続々登場!
『環境シュミレーター』導入!
(補聴器装用後の聞こえの確認が可能に)

富士宮補聴器センター

選ばれる理由は“お客様第一主義”
富士・富士宮の2店舗で対応

夫婦店(富士) 富士市石坂 大渕街道沿い
TEL・FAX 0545-53-2365

富士宮補聴器センター
夫婦店
富士市石坂 85-16 営業時間 9:00～17:00 R139
日・祝日定休 駐車場あり

富士宮店 富士市錦町 イオンSC富士宮東側
TEL・FAX 0544-27-5629

富士宮補聴器センター
富士宮店
富士市錦町 2-25 営業時間 9:00～18:00
第3日曜定休 駐車場あり

介護業界未経験の方も多数受講中!
ご安心を♪

講義の授業風景

「ヘルパー2級」から新しく変わった
「介護職員初任者研修」
いよいよスタート!!

Fuji Academy Fujiアカデミー

新講座オープニングキャンペーン!
今なら新講座の「**介護職員初任者研修**」を
特別価格で受講できます!(通常115,500円)
好評につき期間延長! 9/30受付分まで

今すぐ資格を! という方も「じっくり学びたい」
という方も、最適なクラスをお選びいただけます!
◆短期集中クラス(週2回または週3回)
◆ゆっくりクラス(週1回)

予約不要 無料説明会開催中!
8/27(火) 10:30～ 9/21(土) 10:30～
9/5(木) 10:30～ 9/26(木) 10:30～
9/10(火) 10:30～ ご都合に応じて時間の
9/12(木) 18:00～ 調整も可能です。詳細
9/18(水) 18:00～ はお問い合わせ下さい。

Fujiアカデミー
富士教室
富士市中央町 3-2-2 シゲノビルⅡ 2F
0120-294-272 富士アカデミー 検索
Fujiアカデミー セブンイレブン

草刈り・枝切りならお任せを!
伸びぎってしまったお庭の草や枝をご要望通りに処理いたします。他にも樹木のお手入れや除草剤散布など、何でもお気軽にご相談下さい!

作業前 before 作業後 after

テキバキ作業で夏のお悩みを全て解決!
屋外での作業は重労働で時に危険も伴います。ご高齢者様の世帯は特に大変。「誰か代わりにやってくれれば…」そんな時は便利サービスにご連絡を! お庭のお手入れ全般を承ります。

他にも家の困りごとはお任せください!

- 1. 作業のお見積もりは完全無料!
- 2. 年中無休で土日も同じ基本料金!
- 3. 迅速・親切・丁寧なサービス!
- 4. 安心の賠償保険加入!
- 5. お客様にとっての最善をご提案!

便利サービス 代表・市川

5つの理由

便利サービス
www.studioyogini.com

料金

スタッフ1名 3,150円
(1時間) +出張費 無料!

便利サービス
富士市高島町139 MDマンション102号
0120-190-441 受付時間 9:00～18:00 年中無休 駐車場あり
http://benri-service.net

便利サービス
富士市高島町139 MDマンション102号
0120-190-441 受付時間 9:00～18:00 年中無休 駐車場あり
http://benri-service.net

便利サービス
富士市高島町139 MDマンション102号
0120-190-441 受付時間 9:00～18:00 年中無休 駐車場あり
http://benri-service.net

www.studioyogini.com

studio yogini+ ota yoga exercise

yogaでみつける あなたのつながり

studio yogini+ http://www.studioyogini.com

短期集中! 10時間レッスン
骨盤周りを内側から鍛えて「崩れない」美人を目指します。スムージーで体の中からも美しく!

心と体に効く**体幹美人メソッド**
スローフローヨガ × ピラティス × スムージー
【火曜】9/10・17・24・10/1・8 (全5時間)
9:30～10:30 スローフローヨガ
【木曜】9/12・19・26・10/3・10 (全5時間)
9:00～10:00 ピラティス
料金 10,500円 (会員8,400円) ブレイブライス
初心者歓迎 ヨガ未経験の方も大歓迎!
まずはお気軽にご連絡を!
→ 090-9221-8377 (太田) まで

レギュラーコースも随时受付中!!
● 入会金 10,000円 ● チケット 6,300円～
スタジオ・ヨギーニ
富士市富士町 11-3 1F
0120-968-122 FAX 0545-61-3388
営業時間 (スタッフ不在の場合有)
平日 10:15～20:45 土曜 7:00～13:00
日曜定休

静岡新聞

みんなの ふじさんカルタ

好評発売中!

価格: 1,680円 読み手CD付き



祝・富士山世界文化遺産登録

富士山の麓に暮らす私たちが富士山について自然に学べる「みんなのふじさんカルタ」。広く静岡県民から読み札を募集し、多数のご応募をいただきました。そのカルタがついに発売! 富士山の成り立ち、動植物、歴史的出来事、信仰、郷土史など、知識が深まるよう豆知識も掲載。カルタ遊びを通して富士山へのより一層の愛情を育みましょう。

おすすめ スポット ZOOM UP ズームアップ

富士市今泉・根方街道沿いにある瑞龍山法雲寺は、室町時代の創建より660年の歴史を誇る臨済宗妙心寺派の禅寺だ。この寺の周囲では富士山の雪解け水が一年中湧き出しており、水温は常時約13℃で、夏場には手触りも心地良い。法雲寺ではこの湧水を誰でも無料で利用できる給水口を駐車場の脇に設けており、日中はボリタンクを持った多くの人々が訪れる。定期的な水質検査も行われており、バナジウムを豊富に含んだ良質な水は飲料水や炊飯用としても好評で、周辺住民のみならず、遠く県外からの利用者もいるそうだ。

また今回加えて紹介したいのは、禅寺としての法雲寺だ。ここでは毎月第3日曜の朝8時から9時まで、自由参加の座禅会を開催している。初回のみテキスト代

1,000円が必要だが、以降は何度でも無料。座禅といふか特別な知識や忍耐力を必要とする“苦行”的なイメージを持たれがちだが、ここでは座布団の上で足を片方だけ組む「半跏」という座り方で、時間も10～15分程度に短く区切って行うため、決して苦しいものではない。住職による丁寧な解説つきで、初心者でも気軽に参加できるのが魅力だ。静かな気持ちで目を閉じ、大きく深呼吸をすると、不思議と心が落ち着いてくる。

猛暑に加え、日々の忙しさや人間関係、IT機器の使い過ぎに疲れたら、湧水と座禅で自分自身のメンテナンスをしてみてはいかがだろう。日曜の朝、惰眠に耽るのもひとつの楽しみ方だが、たった1時間の使い方次第でその一日の世界が違ってくる、かもしれない。

湧水と座禅で身体も心も
リフレッシュ! 法雲寺

瑞龍山 法雲寺
富士市今泉 5-6-48 TEL 0545-52-0830
駐車場あり 湧水の汲み取りは自由
今まちづくりセンター 法雲寺 いまづひ
根方街道
古原商店街方面 西友
瑞龍山 法雲寺 検索

【座禅会について】
毎月第3日曜 8:00～9:00 参加自由(予約不要)
初回のみテキスト代1,000円
※8月は休み
※4月と12月は写経会開催



朝日新聞出版 書籍
アンティーク・ディーラー
世界の宝を扱う
知られざるビジネス
石井 陽青
定価(税込)：1,680円

ヨーロッパのジュエリー、エジプトの古美術、アフリカの仮面、中央アジアの仏像、中東の古代ガラス、中国骨董など、世界にはまだまだ「秘宝」が存在する。世界各地のマーケットを探索して20年、銀座・日比谷に店を構える著者が、謎に包まれたアンティークの世界を語り尽くす。ニセモノ事情、鑑定方法から、不可思議な美術品まで、アンティーク・ビジネスの裏事情がわかる。



朝日新聞出版 文庫
証拠改竄
特捜検事の犯罪
朝日新聞取材班
定価(税込)：630円

郵便不正事件で証拠品のフロッピーディスクを捜査の見立てに合うよう改竄し、証拠隠滅罪に問われた大阪地検特捜部の元主任検事、前田恒彦。かつて「大阪特捜のエース」と呼ばれた男は、なぜ犯罪に手を染めたのか？この検察史上最低最悪のスキャンダルをスクープした朝日新聞大阪社会部の若き記者たちが、命がけでフロッピーディスクの鑑定に奔走するといった調査報道の実態、「巨大権力」検察に巣くう病巣をつまびらかにする。



朝日新聞出版 新書
力を使わなくても
使いたくない日本語
内館 牧子
定価(税込)：861円

「～でよろしかったですか」「～なカタチ」など、違和感のある日本語が巷に溢れている。いまや、キャスターや政治家、企業幹部も無意識で使うこれらの言葉について、その「おかしさ」を正しく喝破し、美しい日本語を指南する。過剰にへり下る、あいまいにぼかす、相手を異様に持ち上げる…。「気遣い」と「オドオドと生きること」は別だ。今こそ、断言すべきは断言する勇気と、的確に表現する豊富な語彙力を！



朝日新聞出版 ムック
高1・高2からの
大学受験バイブル2014
週刊朝日MOOK
定価(税込)：1,155円

「大学ってどんなところ？」「今から準備することは？」そんな高校1・2年生のために、大学受験の基本、偏差値を上げる勉強法などをまとめた必携本。今春大学に合格した先輩たちの高校時代、入試方法の賢い知識、就職を考えた大学選び、大学進学の費用などを解説。ミスター＆ミスキャンパスの学校案内、大学なんでもランキング、「いつやるか？今でしょ！」の林修先生のインタビューなど役立つ情報が満載！



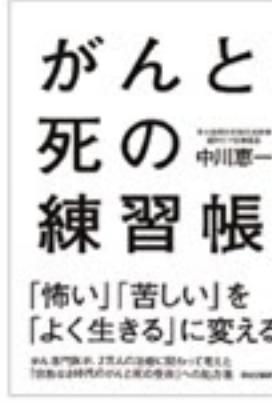
朝日新聞出版 書籍
韓流時代劇でたどる
朝鮮王朝500年
康 熙奉
定価(税込)：1,260円

今、韓国時代劇が熱い。朝鮮王朝は身分制度が厳しく、理不尽な歴史と否定的に捉える向きもあったが、再評価が進み、時代劇ブームが続いている。愛、欲望、嫉妬、権謀術数の渦巻く宮中——。人気時代劇のあの主人公たちは、どのような時代を生き抜いてきたのか？「トンイ」「チャングム」「イ・サン」…歴史に彩られた熱き人間ドラマの時代背景に加え、ドラマ制作の舞台裏なども紹介。時代劇がさらに面白くなる一冊。



朝日新聞出版 文庫
身体のいいなり
内澤 句子
定価(税込)：609円

腰痛、アトピー性皮膚炎、ナゾの微熱、冷え性…著者がずっと付き合ってきた「病氣といえない病氣」の数々。ところが、癒治療の副作用を和らげるために始めたヨガがきっかけで、すっかり体質が変化し、嗜好まで変わってしまった。不思議に仕事も舞い込むようになり、今更ながら化粧の楽しさに目覚めてしまう。そして乳腺全摘出を決断——。ベストセラー『世界屠畜紀行』の著者が、オンナのカラダとココロの不条理を綴った新境地エッセイ。



朝日新聞出版 文庫
がんと死の練習帳
中川 恵一
定価(税込)：756円

核家族化、病院死100%で「死の予習」ができる国、日本。がんはなぜ苦しいのか？死はなぜ怖いのか？人はどのように死んでいくか？宇宙論、時間論、脳科学、宗教、哲学——さまざまな分野から「死」に迫り、25年間で2万人のがん患者と向き合ってきた専門医が明快に説いた、「がんと死」の真実を知り、乗り越えるためのヒント。「怖い」「苦しい」を「よく生きる」に変える考え方を示す。



朝日新聞出版 文庫
読み解き「般若心経」
伊藤 比呂美
定価(税込)：525円

寝たきりの母、病をかかえて残される孤独な父。そして父母の介護と看取りのなかで、娘が会ったのは、日々の暮らしに結びついたお経だった。「華厳経」の懺悔文を訳して、自らの半生を悔いて謝りたい。母の死には「地蔵和讃」で、向こう側へ送り届けたい。苦しみを癒やす、般若心経、白骨、観音経、法句経…。詩人の技を尽くしていくことわかりやすく柔らかい現代語に訳していく。単行本ロングセラー、待望の文庫化。



朝日新聞出版 コミック
地獄探訪
女子は全員地獄行き！？(泣)
漫画：真野 匡
監修：鷹巣 純
定価(税込)：1,155円

「ウソつくと地獄の閻魔様に舌抜かれるよ!!」はよく聞くフレーズだが、実際に「地獄」のことをどこまで知っているだろう？地獄研究の鷹巣純先生と漫画家の真野匡さんが、地獄巡りの旅を敢行！三途の川を渡り、閻魔王の裁きを受け、晴れて地獄に落ちてみれば…。地獄のシステムをユーモアを交えて紹介し、同時に仏教の教えや日本人の死生觀にも触れる。この本があれば、あの世で路頭に迷うことはない！？



朝日新聞出版 ムック
司馬遼太郎の街道 1
週刊朝日MOOK
定価(税込)：980円

25年にわたる長期連載を通じて歴史のダイナミズムから日本人とは何かを探った、作家司馬遼太郎のライフワーク、「街道をゆく」。司馬遼太郎がその場所で何を見て、何を考えていたのかを追体験する。「街道」の歴史、ゆかりの人物、風土や自然を、貴重な資料写真とわかりやすいビジュアル展開で、専門家がやさしく解説。「週刊司馬遼太郎」、待望の続編シリーズ1冊目は、奈良散歩/湖西のみち/近江散歩/仙台・石巻/白河・会津のみちを掲載。



朝日新聞出版 別冊
50歳からのお金と暮らし
2013-2014
週刊朝日臨時増刊
定価(税込)：680円

50歳からのマネープランが運命を分ける!? 年金の受給開始年齢が段階的に65歳に引き上げられていく、50歳代の方々向けの情報を発信。住宅ローン、生命保険、教育費、生活費、介護、お墓…「出るお金」を確実に減らし、家計を立て直す12の方法や、年金、転職や再就職、資産運用…定年後の「収入最大化プラン」を紹介。アベノミクスとうまく付き合い、「今」から定年後に備えるための一冊。



産経新聞出版 雑誌
終活読本 ソナエ vol.1
産経新聞出版
定価(税込)：880円

いつか迎える「その時」に備え、人生を自分らしく仕上げ…。「相続」「供養」を扱った特集では「争族」を避けるために必要な「相続」の基礎知識を満載。散骨や樹木葬など最新の弔いの光景や、墓地選びのポイントも紹介する。巻頭インタビューではタレントの壇蜜さんが葬祭学校に通った経験を織り交ぜ、浴衣と喪服姿で、死生觀を語る。日本初の「終活」をテーマにした新雑誌。

