

2014.January

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

vol. 85

Face to Face

〔フェイス トゥ フェイス〕
笑顔でつなぐコミュニケーション

フジツインパワーズ 代表

坂本 芳恵

Yoshie Sakamoto

グルメページ

BUZZ & 2nd buzz

ピュアエール

ランジュラ

樟泉閣

精香園 今泉店

おおつき

ホテルグランド富士

駿河うお菜

串特急

パティスリー・デ・ボア

シードルフィン

とり心

レクアション

リビングページ

美翔

きものぎやらりー 北斎

リオネットセンター 富士

SUBAKOUBOU

Fujiアカデミー

ぶらり旅 雑記帳

おすすめスポット ZOOM UP

Book information

Smile×3 えがおのミナモト

富士エリア イベントスケジュール

Happy Present

湯らぎの里





恩送り 〜双子育児から学んだこと〜

お揃いの洋服に座席が二つ並んだベビーカー。よく似た顔でじゃれ合う双子の赤ちゃんを街で見かけると、ついこちらまで微笑んでしまう。一方で、その和やかな光景の裏側には、ただでさえ大変な育児を二人分同時に背負って奮闘するお母さんお父さんの姿があることも事実だ。また出産において双子以上の多胎児が占める割合は約2%といわれており、富士市内で1年間に生まれる赤ちゃんが約2,000人なので、意外と多くの双子や三つ子が身近にいるという計算になる。

今回紹介するのは、富士市で活動する双子・三つ子の親子サークル『フジツインパワーズ』の代表を務める坂本芳恵さん。自身も双子の女兒を含む三児の母として日々の育児に励みつつ、最近では趣味が高じて洋服作家としても知られるようになった。そんなパワフルな坂本さんだが、双子の子ども達が入り乱れて遊び、お母さん達が賑やかに交流する姿を見つめる優しいまなざしが印象的だった。その根底には物を整え、生活を整えることで生まれる穏やかな心と、自らが受けた多くの愛情への感謝の気持ちが込められていた。



坂本 芳恵

フジツインパワーズ 代表



さかもと・よしえ / 1973(昭和48)年2月27日生まれ(40歳)。長崎県長崎市出身。2004年に長男、2006年に双子の女兒を出産。夫の転勤に伴い2007年4月より富士市在住。同年6月に『フジツインパワーズ』に入会。2011年より同サークルの代表となり現在に至る。子育ての合間に洋服を縫うのが趣味で、作った洋服は5年間で1,000着以上にものぼる。『sakamichi』の活動名で富士市柚木の雑貨店『Calm(カーム)』にて委託販売を行う。また独自の手法で家事の合理化を推進。子育てや日々の生活についての所感を交えた情報をブログで随時発信している。

- 坂本さんのブログ『sakamichi』
<http://sakamichi2.exblog.jp/>
- 旧ブログ『サカミチ家の日記』
<http://ameblo.jp/sakamichi-mama/>

富士市で活動する双子・三つ子の子育てサークルで、現在は35組の親子が参加(12/1現在)。多胎児を持つ母親同士の相談や情報交換、育児用品の再利用など、活発な交流の場として機能している。また、自らの子どもが就園した「先輩ママ」達が世話役としてサポートすることで、育児に関する不安やストレスを抱える母親に貴重な息抜きの場を提供するとともに、大きな心の支えにもなっている。双子の出産を控えた妊婦や孫との参加も可能で、見学は随時受付中。問い合わせは世話役の神尾さん(TEL:090-6610-5300)まで。

- 年会費：1,000円(会報誌作成・印刷代など)
- 活動内容：定例会(月に1〜2回、富士市フィランセなどを利用)
双子ママのフリーマーケット開催(年に1〜2回)
会報誌の発行(年に1回)
- 今後の定例会：1/10(金)10:00〜11:30 フィランセ東館4F おもちゃ図書館
1/27(月)10:00〜11:30 フィランセ西館2F 保健指導室

「双子や三つ子の育児ならではの不安や経験を持つお母さん同士が定期的に集まって交流するサークルです。実は代表の私もそのルーツをはっきりとは知らなくて、20年くらい前に双子のお母さん達が自発的に始めたそうです。基本的に未就園児の母親が集まるので、当然ながらメンバーの世代交代もあります。私は富士市に引っ越してきて間もなく、双子の娘が1歳の時に入会して、幼稚園に入った2011年から代表を引き継ぎました。代表といっても本当にお飾りで、特に何をするわけでもありません(笑)。主役はあくまで現役世代のお母さん達ですから、月に1〜2回の定例会では子どもを遊ばせながら、お互いの悩みを相談したり、情報交換をしたり、ただ楽しくおしゃべりをしたりしてリフレッシュできる場所があればいいんです。また子どもが就園してからもボランティアで参加してくれる先輩ママ達が世話役として活躍しているので、サークルはいつも笑顔と活気で溢れています。私はそんないきいきと輝いているお母さん達とかわいい双子ちゃん達を少し引いた立場で見て、楽しんでいるだけ。まさにお飾りでしょ?(笑)でもこうして一人一人が活発に動いているからこそ、このサークルは世代が変わっても継続しているんだと思います。対外的にはフェイスブックによる情報発信やフリーマーケットの開催を通じて各種メディアに取り上げていただいたこともあって、会員数は今年4月の時点から約1.5倍にも増えています。最近では市外からの見学や問い合わせもあるので、今後さらに活動の輪を広げていきたいと考えています。」

『お飾り代表』だからいい

フジツインパワーズとは?

ご自身も双子育児の真っ最中ですね。

「小学1年生になる双子の娘と、その上に4年生の息子がいます。今でこそ笑い話ですが、双子の妊娠が分かった時はショックで頭の中が真っ白になって、正直言って喜ばませんでした。最初に伝えた時は夫も言葉を失っていました。当時は夫の仕事の都合で熊本県に住んでいたのですが、お互いの実家があるわけでもなく、周りのサポートも期待できない状況で、まずは無事に生まれてくれるのか、そして長男を含めた三人をこれからどうやって育ていくのか、とにかく不安で辛かったですね。そんな中、妊娠前からやっていたバドミントンのサークルで一緒だった仲間に救われたんです。仲間といってもほとんどが自分の母親世代のおばちゃん達ですが、双子が生まれた後も、『一緒に連れてきていいよ』と言ってくれて、私がバドミントンをやっている間、誰となく子どもの面倒を見てくれたんです。双子の赤ちゃんを連れて出かける場所があるだけでもありがたいことですし、そのおばちゃん達がまさに無償の愛で我が子を抱っこして可愛がってくれることが本当に嬉しかったです。富士市に引っ越してきてからも、当時私の作った洋服を置かせてもらっていたお店の方が、同じように気を遣ってくれました。子どもだけでなく、私が病気で寝込んだ時にはご飯を作ってくれてくれたりして。私は身寄りのない土地でお世話になった彼女達を、現地妻ならぬ『現地母』と呼んでいるんです(笑)。私の子育てにおいて現地母の存在は本当に大きく、ありがたいものです。それでいて何か恩返しをしようとする、彼女達は『いいのよ、困っている人がいたらその人にしてあげて』と言います。私が今もフジツインパワーズの活動を続けているのは、自分が現地母にしてもらったことを後輩ママ達につなげていきたいという気持ちの強いからです。直接相手にお返しするのではなく、次の



【上】坂本さんが作った洋服。一点一点への想いを込めた番号は1,000を超える。

【右】双子の愛娘の成長記録。「同じ遺伝子、同じ環境で育っても性格は全然違う。他人と比べながら生きることなんて何の意味もないことに気づかせてくれた」という。お揃いの洋服はもちろん坂本さんの手作りだ。

人につなげていくから、『恩返し』じゃなく『恩送り』。世話役をやってくれている先輩ママ達も、きっと同じ気持ちだと思います。双子の子育てという大変な環境を共有・共感できるからこそ、自分が助けられたように、次の人の助けになりたいという気持ちが、このサークルの一番の原動力だと思います。」

人気洋服作家は理系女子！

子育てやサークル活動と並行して、趣味の洋服作りや読書の時間も大事にしているそうですね。

「洋服作りは子どもが生まれる前から好きでやっていたのですが、イベントやお店で販売するようになったのは富士市に来てからです。抱っこひもの一種であるベビースリングを作った自分です。自分でも周りの人も好評で、人の分まで作るようになったのがきっかけです。子育てでは何か完了するということがほとんどなくて、それがストレスになっていました。洋服作りには出来上がりという明確なゴールがあるのいいですね。読書も好きで、毎週図書館に行って10冊ずつ借りてきます。全部読



フジツインパワーズ
- Fujitsu Twin Powers -



フェイスブックページにて情報公開中！
<https://www.facebook.com/fujitwinpowers>

めるわけではありませんが、どこへ行くにも必ず1冊は持ち歩いて、少しの空き時間にも本を開くようにしています。小説ではなく、育児書やビジネス本などの実用書が多いですが、最低でも1週間に5冊は本を読んでいます。子育て中であっても個人の時間を作るといことはとても大切です。これはもちろんお父さんにも当てはまることですが、『くさんの奥さん』でも『くさんのママ』でもなく、まずは一人の人間として心が満たされないと、周りの人を満たしてあげたいという気持ちは生まれてこないと思います。」

それにしても、忙しい中で趣味の時間をどうやって確保しているのですか？

「徹底した家事の合理化・細分化・分業化です(笑)。学生時代にバイオテクノロジーの基礎研究をやっていた、理系の思考回路が働くせいか、家事についても理論的に管理していくタイプですね。子どもの気まぐれにドラドラと合わせるのではなく、一日の時間割を決めたらきちんとその通りに行動します。上の子が幼稚園、下の双子が2歳の頃の時間割を例に挙げると、まずは自分も子どもも機嫌がいい朝のうちに晩ご飯の下準備まで済ませて、9時過ぎには子どもを連れてとにかく外出します。近くの公園や子育て施設でしっかり遊ん

で、お弁当を食べて帰ってきたらお昼寝。起きて上の子を幼稚園に迎えに行ったらおやつを食べて、なんと15時にお風呂に入れます。子どもがテレビを見ている間に洗濯や片付けをして、17時には夕食。19時半に子どもを寝かしつけば20時以降は自分の時間が作れます。『そんなに思い通りにはいかないよ』と感じるかもしれませんが、これを毎日繰り返していけば、子どもにはそれが自然な習慣として身につけてきます。むしろその日によってスケジュールが変わることは、子どもが一番嫌うことなんです。また分業も大切で、夫や子どもにも家事をやってもらいます。主婦がすべての家事を抱え込んで仕事を増やしたところで、誰も幸せにはなりません。今年の夏休み、私はお皿を一枚も洗いませんでしたよ(笑)。ただしここで重要なのは、任せただけには信頼すること。また細かいやり方や結果に対して文句を言わないこと。『これお願いね』と『ありがとう』だけいいんです。」

最後に何かメッセージがあればお聞かせください。

「やはり一番伝えたいのは、『恩送り』という考え方ですね。私の場合は双子育児を通じていろんな人からいただいた恩を次の人につなげるつもりで活動していますが、これは他のことにも当てはまると思います。何も最初からボランティアや市民活動といった大きな話ではなく、できることからいいんです。例えば、道で会った人に気持ちよく挨拶するとか、住んでいるアパートの共有部分を掃いてみるとか。そういうことの積み重ねが、誰かに恩を送ることになると思います。そして時間や生活に余裕ができたなら、それを少し広げて、関心のある社会的な活動に参加してみるのもいいのではないのでしょうか。」

GATZ天国ライブ

@BUZZ&2'nd buzz

2011年に村上"ポンタ"秀一氏と作った新しい試み、セッションバンド「GATZ天国」。開け！天国への扉を！！

村上"ポンタ"秀一 (Drs)
息才隆浩 (B)
本間将人 (Key&Sax)
中沢ノブヨシ (Vo&G)

2014年1月14日(火) OPEN 19:00
START 20:00
[前売券] ¥4,500 [当日券] ¥5,000 (1drink)

Integrate Bar
BUZZ & 2'nd buzz

忘新年会・2次会は BUZZ で！

★ご宴会メニュー★
1人あたりのご予算 **¥3,500~**
2時間の飲み放題付き
*フード5種類以上 (バイキング形式)
*70名様まで収容可能！
*電子ビンゴゲームやカラオケもできます！

10名様以上のご予約で、カラオケ付き・フードなし・2時間飲み放題付き ¥3,000~
buzz@m-dm.tv 空メールを送ってね！
BUZZ&2'nd buzz 携帯サイト
http://www.m-dm.tv/buzz/i/index.html

BUZZ&2'nd buzz
富士市平塚 15-1
シゲノビル 1F 南側
TEL 0545-60-4015
営業時間 20:00~翌2:00
*金・土・祝前日 ~翌3:00
月曜定休 駐車場あり
常時スタッフ募集中

グルメ

ページ gourmet



フォアグラのポワレ
栗の渋皮煮添え

Pure Aile

素敵な X'mas の夜を演出します
ピュアエール クリスマスディナー
12/22(日)~25(水)
*2部制・18:30~・20:00~
フルコース ¥8,000 / ハーフコース ¥6,000
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

新年のご家族会、成人式のお祝い、接待のお食事会等、ぜひご相談ください。
ピュアエールの「おせち重」
明日20日(金)締切！
25,000円(税込)

1年間ご愛顧戴き、心より感謝致します。
2014年もスタッフ一同、皆様の来店を笑顔でお待ち致しております。
http://www4.tokai.or.jp/PureAile/

ピュアエール
富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181
ランチ 11:00~14:00 (L.O.)
ディナー 17:30~20:30 (L.O.)
火曜定休 駐車場あり

全コース最大3時間飲み放題付き
うお菜で新年会

6種類から選べる
特選メイン
豚バラと白菜の肉鍋 もつ鍋 海賊鍋
寄せ鍋 鶏つくねのみぞれ鍋 山賊鍋

無料送迎あり
ご相談ください
最大120名様迄
個室もご用意！

ご飲食代より
得 10% OFF
2014年2月28日迄
※他サービスとの併用不可・上限1万円迄

海女会 料理8品 3,800円
駿河 料理9品 5,000円
富士 料理10品 7,000円

さしみ居酒屋 **駿河うお菜**

駿河うお菜 富士吉原店
富士市吉原 2-13-9
富士吉原TMビル 1・2F
TEL 0545-55-1242
営業時間 16:00~24:00
年中無休 (L.O 23:00)
http://www.uosai.jp/

http://www.langela.info/
ランジェラ 検索

お年賀用 バラのマドレーヌ

~バラのマドレーヌのお店~
sweet rose L'angela

大切な方への贈り物に
ランジェラの代名詞「バラのマドレーヌ」は素材と美しさにこだわって手作りした自慢の逸品。濃厚でしっとりとした食感が大好評です！

ご贈答・お年賀に最適！
バラのマドレーヌ詰め合わせ
¥1,260 (5個入)
~¥3,200 (12個入)

[年末年始の営業について]
12/31(火) ... 16:00まで営業
1/1(水・祝) ... お休み
1/2(木)~4(土) ... 15:00まで営業
1/5(日)~7(火) ... お休み

L'angela (ランジェラ)
富士市平塚町 6-1
TEL 0545-60-7708
営業時間 10:00~18:00
日・月曜定休 (年内は無休)
イトインコーナーあり
駐車場あり

あったか鍋
冬の美味しい素材を
あったか鍋にぎゅっと凝縮！
あさりや海老とイカの
ピリ辛スンドップ鍋

6種類から選べるメイン！
串三昧、カニ付きの
おすすめ充実コース
料理9品 **4,000円** 税込
コース 飲み放題最大3時間までOK！

申特急

寒い冬は「申特急」であつたまる！
新年会も予約が早いとお得！

1カ月前のご予約+Face to Face 見たで
10名様以上にて **10名様未満にて**
4,000円 2,000円
割引！ さらに！ 割引！

送迎 無料！ 10%割引！

得 飲食代金より
10%割引
※他サービス券との併用不可
※上限1万円まで・現金清算のみ
※曜日限定コース・2次会コース・女子会コース・ママ会コースではご利用いただけません
有効期限:2014年2月末日

申特急 検索
ホームページからもご予約いただけます！

申特急 富士吉原店
富士市吉原 2-11-8
TEL 0545-54-2258
月~木 / 17:00~翌1:00
金・土 / 17:00~翌2:00
日 / 17:00~24:00
年中無休
http://www.tokkyu.jp/

新年会ご予約受付中

三日市の森 樟泉閣

語りいと憩いのひとときが
ここにはあります

三日市の森 **樟泉閣**

三日市の森で『いい時間』を
新年会 結婚式 同窓会
昼食 喫茶 ご法事

新年会・家族会・町内会・
趣味の会 などにご利用下さい

※ ご予算・ご要望には柔軟に対応いたします
※ お問い合わせ・ご予約はお気軽にどうぞ

RoseRoom (ローズルーム) 営業中！
ランチタイムや午後のティータイムに
大好評の「ミニ懐石膳」(税込2,100円・要予約)
を数量限定にて承ります (月・火曜を除く)

三日市の森 樟泉閣
富士市浅間町 5-1
TEL 0120-52-7661
営業時間 10:00~21:00
駐車場あり
http://www.shosenkaku.jp/

お年賀 &
成人式の贈り物

焼き菓子詰め合わせ ¥2,100
成人式ロール ¥1,260
ガトーマロン ¥2,400

パティスリー・デ・ボア
Pâtisserie de Bois

新年のギフトもデ・ボアで決まり！
大切な方の喜ぶ顔が見たいから——。お年賀や成人式にはデ・ボアのお菓子が楽しいひとときを。新年4日には新春福引も開催します！

祝 成人式ロール ¥1,260
1/13 (月・祝) 限定販売！【要予約】
※ ご予約の受付は1/8 (水)まで

2014年1月4日 新春福引
新年1月4日に各店で1,000円以上お買い上げのお客様に、ハズレなしの福引を引いていただきます！

[年末年始の営業]
12/30(月) 10:00~17:00
12/31(火) 10:00~17:00
1/1(水・祝) ~3(金) お休み
1/4(土) 通常営業

ランチは
1/700
から！

パティスリー・デ・ボア
富士市上横町 258-7-1F
TEL 0545-30-7755
営業時間 10:00~19:30
月曜定休 駐車場あり
※年末年始の営業については上記で参照ください

**ご家族でお仲間
新年も焼肉!**

**年末年始は休まず営業!
新年の家族会にも!**

和牛焼肉 **精香園** - 今泉店 -

忘新年会、焼肉でカンパイ!

鮮度と味!お試しを!
こだわりの国産和牛使用!

3,500円コース 4,000円コース 5,000円コース

◎コース内容等はお気軽にご相談ください◎
※6,000円以上のコースもご希望に応じご用意できます

飲み放題 2,000円
(生ビール・焼酎割り・サワー・フリードリンク etc.)

本格焼酎達 +500円
(黒糖・白水・タバタ etc.)

お昼の宴会も受付中!
お座敷席・個室あり
32名様まで OK!

精香園 - 今泉店 -
富士市今泉 2386-3
TEL 0545-52-3356
営業時間 11:00 ~ 23:00
水曜定休 駐車場あり

各種 焼き菓子詰め合わせ
すべてが手作り!
大切な方への想いが伝わる
“まごころスイーツ”です

¥650 ~

元旦から休まず営業!

お年賀やお土産に!

ロールケーキと
シュークリームのお店
シードルフィン

DOLPHIN

使えるね♪年末年始は休まず営業!
特製焼き菓子セットは新年を明るく祝う可愛い
ラッピングで品揃えも豊富!お年賀やお土産に
最適です♪ご予算・ご要望にも対応いたします。

元旦も販売!各種焼き菓子詰め合わせ
¥650 ~ (箱代込)
※ご予算・ご要望に対応

まだ間に合う!クリスマスロールケーキ
イチゴの
クリスマスロール ¥3,500
フルーツの
クリスマスロール ¥2,500
※数量限定生産にて品切れの場合がございます

シードルフィン
富士市吉原 2-2-10
TEL 0545-53-5575
営業時間 10:00 ~ 20:00
水曜定休 (元旦は営業)

平成25年 **年越フルセット**

オードブル 刺身盛り合せ 煮物盛り合せ 5点フルセット価格 **15,000円**

ご注文締切 12/25 15:00迄

12/31のみ
限定販売

お食事処 おおつき

年末年始のパーティーに最適!

元旦寿司 二段重
本まぐろ中トロ入り 特製太巻寿司

ご注文締切 12/28 まで

元旦のみ
限定販売 **7,500円**

※容器返却で1,000円キャッシュバック

握ります! 心を込めて

5,000円 4,000円

おおつき
富士市伝法 2529-1
TEL 0545-52-2124
営業時間 11:00 ~ 15:00
17:00 ~ 21:00
火曜定休 (年内は無休)
<http://ootsuki.jimdo.com/>

北海道~九州の新鮮魚介類!

自慢の釜飯&焼き鳥

幸寿豚のしゃぶしゃぶ

とり心

新年会は「とり心」に行こう!

【新年会プラン】
・3,000円 (3,150円)
・3,500円 (3,675円)
・4,000円 (4,200円)

【飲み放題】
90分 1,500円 (1,575円)
120分 2,000円 (2,100円)

My Garden コラボ
お料理の一部にマイガーデンのピザも選択できます

毎週火・水・木・日・祝 17:00 ~
魚沼産コシヒカリ使用
・五目釜めし 半額!!
・地鶏釜めし
お持ち帰りも大好評!

ーランチも元気に営業中ですー

とり心
富士市夢原町 1694
TEL 0545-60-0825
営業時間 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 23:00 (L.O 22:30)
月曜定休 (祝日の場合は翌日)
富士市とり心 食べログ 検索

カレー&ハヤシ New Year フェア
期間限定 12/31 (火) ~ 1/3 (金) 11:00 ~ 14:00
16:30 ~ 20:30

おせち風
デザート付

通常 2,000円相当を
お年玉価格! **1,500円** (税別)

<http://www.grandfujico.jp>

Hotel Grand Fuji ホテルグランド富士
レストラン グラス GRASSE

絶品!お正月の隠れた人気者
カレー&ハヤシ New Year フェア

- カレーライス (ビーフ or チキン) 又は
伝統のハヤシライス (富士ブランド認定)
- サラダ
- パティシエ特製おせち風デザート
- コーヒー or 紅茶

— これぞホテルカレー —
半世紀近く受け継がれてきたカレーはすべて自家
製。ガラムマサラなど約12種類のスパイスと各種
野菜をじっくり煮込んだ伝統の味です。

— 伝統のハヤシライス —
和牛の牛筋のみを贅沢に使用し、野菜や赤ワイン
などを入れ10日以上煮込んだ極上のデミグラス
ソースです。芳醇な香りとコクをお楽しみください。

ホテルグランド富士
レストラン グラス
富士市平塚本町 8-1
TEL 0545-61-0360
ランチ 11:00 ~ 14:00
ディナー 16:30 ~ 21:00

的鯛のポアレ

cuisine française
L'Equation

年末年始もレクアッション!

正統派フレンチの粋が詰まった特製おせち
が大好評。大切な人への心を込めたおもて
なしは、レクアッションにお任せください。

受付締め切り間近!フレンチおせち
ご予約 白木重 (6.5寸) 2段 ... 30,000円
受付中 白木重 (6.5寸) 1段前菜 ... 16,000円

どちらにも
・ガトーショコラ
ホール1台
・フランスパン1本
がつきます

年末年始の
営業について
・12/29 (日) ~ 1/1 (水・祝)
・1/14 (火) ~ 1/7 (金) ランチタイム
上記の期間は休業いたします。なお、12/31 (火) は
おせち引渡しと焼き菓子の販売のみを行います。

レクアッション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O)
ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O)
月曜・第2火曜定休

ぶらり旅 雑記帳

久しぶりに伊豆市の萬城の滝を訪れた。数年前、
滝の背後の岩壁の崩落を防ぐ目的で、岩肌のひび
割れをセメントで埋めたため、岩肌一面に模様様
ができてしまった。以来、足が遠のいていたが、歳
月が模様様を目立たなくさせていた。降雨量の多
い天城山系の地下水を集めた溪流が、高さ20メー
トル、幅6メートルの滝を落下する。水勢は四季を
通じて衰えない。この滝を見ていると、世界が深刻
な水不足に陥っていて、世界銀行の元幹部が「次の
世界大戦は水をめぐって戦われるだろう」と予言
した話などは、にわかに信じがたい。

しかし、日本の豊富な水資源を狙って、外国資本
が森林を買収する動きがある。10月5日、長野県佐
久市で水資源保全サミットが開催され、全国各地
の31の自治体が、外国資本などによる水源地買収
と見られる動きが全国で問題視されているとし
て、地下水保全に向けたネットワーキングづくりや国
の支援を求める共同宣言を採択している。このサ
ミットで基調講演をした平野秀樹日本財団上席研
究員の著作「奪われる日本の森 外資が水資源を
狙っている」(新潮社)によると、日本の農地は農地
法で売買規制があるが、森林などの林地は売買制
限がない。買主の国籍も問われない。林地の開発
についても、保安林などの指定がなければ特段の
規制がない。森林の所有者は温泉や井戸を自由に
掘れ、取水量に制限はない。

ただ、中国人が森林の現地調査に来たなどの情
報は各地にあるが、売買の実態は隠されて分から
ず、役所も調査していない。「ある日突然、新たな
森林購入者が現れ、付近一帯の山々を占有したこ
とを宣言して土地を開け込み」「伐採を行ったり、
地下水を大々的に揚水しはじめる」ことが起こり
かねないと、著者は危惧している。

別の資料によると、世界のベンチャー企業の中
にはグリーンランドの水床から解ける水を巨大な
バグに入れて輸送し、水不足の国に売ろうと計
画している企業もあるそうだ。やがて水の価格が
高騰し、原油並みになるとみているのだらう。貴重
な水資源を守るため、政府や自治体に早急な法整
備や実態調査を求めたい。安閑としていると、萬城
の滝も外資に奪われかねないと思えてきた。(武)

＊晴れやかな春にむけて＊

貸衣装・写真撮影
BRIDAL FASHION 美翔



卒業式のご準備はお早めに
卒業式を凛とした格好で迎えてみませんか？
美翔ならお得な特典も豊富で、様々なご要望にもトータルにサポート致します。

平成26年 卒業式用袴セット

卒業式用二尺袖着物・袴・半巾帯・腰ひも・帯板・重ね襟 をお付け致します

- ・貸出延長予約も承ります
- ・宅急便でそのまま返却OK
- ・汚れてもそのまま返却OK
- ・履物はオプションとなります
- ・クリーニング代無料
- ・着付けもいたします
- ・持込み着物も着付け致します (要予約・有料)

美翔
富士市錦町 1-2-15
TEL 0545-51-0075
営業時間 9:00～19:00
火曜定休 駐車場あり



リビングページ

living

新作振袖 せいぞろい

振袖総選挙

小島瑠璃子さんがモデルの振袖マガジン「母」。女子大生の振袖総選挙で選ばれた柄を北斎限定発表！

お正月のTV・雑誌でモデルやタレントさん着用予定の振袖を北斎限定コレクションにて発表！

北斎



お正月のきものと小物

オーロラの輝き 佐波理袋帯
丈の長い羽織とコート
おしゃれ長襦袢 (ねこ・トラップ・水玉)
カシミアショール・毛皮ストール
東レシルック小紋 全品半額

きもの姿写真コンテスト募集

ジャワ・バリ島3泊4日ペア旅行や
ニコンカメラ・白生地・浴衣など、
豪華景品を417名様にプレゼント！

締切：来年1月末日 (応募用紙は北斎に)
◆ホームページは「きもの北斎」で検索◆

きものぎらりー
北斎
富士市本町 14-1
TEL 0545-60-5945
営業時間 10:00～19:00
水曜定休 (祝日は営業)



SUBAKOUBOU 検索
<http://www.subakoubou.com/>

チェアカバー ¥3,500
防災頭巾カバー ¥3,000

自由でクリエイティブな創作活動を応援！

オリジナルアイテムを作ろう！

スタッフによる無料アドバイスも

SUBAKOUBOU 巣箱工房
coruri * hinatoco * Torinosu Yoga



ウチの子好みの入学準備♪

お子様の入園・入学準備品の製造・販売を行っています。明るい店内には楽しい生地がいっぱい！入学準備をママと一緒に楽しんじゃおう！

一期一会 早い者勝ち 組み合わせ自由

豊富な生地の中からお気に入りの生地を選んで世界にひとつのオリジナルアイテムを！

SUBAKOUBOU だからできること

- 生地選びでキュンキュン！ ●作って楽しい！
- 仕上がりにワクワク！ ●オーダーで楽チン！
- 「お名前スタンプ」で大満足！ などなど♪

ヨガスタジオ併設 Torinosu Yoga ～トリノス・ヨガ～

レベルに合わせた各種クラス開講中！！
詳しくはウェブサイトをご覧ください

SUBAKOUBOU
富士市浅間本町 4-11
TEL 0545-30-8174
営業時間 10:00～16:00
(土曜は19:00まで営業)
日・祝日定休 (不定休あり)
駐車場あり



認定補聴器技能者在籍

専門スタッフだから任せて安心！

防塵・防水性能が大きく向上した新製品がリオネットから誕生！
低価格帯から幅広いラインナップ！

リオネットセンター富士
富士宮補聴器センター



選ばれる理由は“お客様第一主義”
富士・富士宮の2店舗で対応

新年は1/6(月)より営業
新年のご挨拶と日頃の感謝を込めて
ご来店の方全員に 1/6(月)～20(月)
平成26年 干支【午】グッズ
もれなく進呈いたします！

リオネットセンター富士
《富士宮補聴器センター》 富士市石坂
大淵街道沿い
TEL・FAX 0545-53-2365

リオネットセンター富士
(富士宮補聴器センター)
富士市石坂 85-16
TEL 0545-53-2365
営業時間 9:00～17:00
日・祝日定休 駐車場あり



ただいまキャンペーンやってます！
無料説明会にご参加の方全員に
介護職 スキルアップブック
プレゼント！！

女性に人気！ 就職に有利！ 就職支援も！

厚生労働省 教育訓練給付制度 対象講座

「介護職員初任者研修」
(旧・ヘルパー2級) 開講中！！

年齢・性別を問わず多くの方が受講中！

介護・福祉・医療専門講座
Fuji アカデミー



新講座のキャンペーン実施中！
今ならお得！無料説明会にご参加後の
受講お申し込みで 3,000円割引！！

「今すぐ資格を！」という方も「じっくり学びたい」という方も、最適なクラスをお選びいただけます！

- ◆短期集中クラス (週2回または週3回)
- ◆ゆっくりクラス (週1回)

予約不要 無料説明会開催中！

- 12/20(金) 10:30～ ●1/9(木) 18:00～
- 12/24(火) 10:30～ ●1/15(水) 18:00～
- 12/26(木) 18:00～ ●1/17(金) 10:30～
- 1/7(火) 10:30～ ●1/21(火) 10:30～
- 1/9(木) 10:30～ ●1/18(木) 18:00～

※都合に応じて個別対応 (要予約) も可能です。
詳細についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

Fuji アカデミー
富士教室
富士市中央町 3-2-2
シゲノビルⅡ 2F
0120-294-272
Fuji アカデミー 検索



おすすめスポット ZOOM UP ズームアップ

沿道で応援！テレビで観戦！
富士山女子駅伝

今月23日(月・祝)に開催される全日本大学女子選抜駅伝競走「富士山女子駅伝」がいよいよ目前に迫ってきた。県内で全国レベルの駅伝大会が開催されるのは初めてで、世界文化遺産となった富士山の麓を舞台に、大学生女子のトップランナーによる熱戦が期待される。また7区間のリレーでつなぐ総距離43.4kmのうち、実に9割以上は富士市内を走ることになる。当日はフジテレビ系 (県内はテレビ静岡) 27局での中継もあり、我々富士市民が日常的に慣れ親しんだ景色が全国へと届けられる。駅伝やマラソンの中継でよく見かける、テレビカメラに向かって沿道から熱烈的なVサインを送る少年や交通整理をするボランティアスタッフが、あなたのよく知っている人物である可能性もあるのだ。またせっかく近所を走るのだから、ぜひ沿道に立って

ランナーを直接応援したい。なにぶん初めての開催だけに傾向と対策は練りにくいが、ここでレース関係者に直接聞いたおすすめの応援スポットを紹介したい。まずは3区の富士川緑地公園 (右図④)。長い直線で見晴らしがよく、ランナーに声援が届きやすい。次に5区から6区への中継所でもある東部市民プラザ周辺 (⑤)。やはり長い直線が続く、富士山と新幹線を絡めた撮影スポットとしても有名なこの一帯には多くのカメラマンが陣取ることが予想される。そして最後はいうまでもなく、ゴール地点の陸上競技場 (⑥)だ。当日は特別に無料開放されるため、ぜひともラストスパートとゴールの瞬間を目撃して、その感動を共有したい。当日の交通規制に関することも含め、各種問い合わせは実行委員会事務局 (TEL:0545-55-2862) まで。

中継	スタート～中継～ゴール	先頭通過予定時刻
S	富士山本宮浅間大社	9:15
1	株小林製作所鷹岡工場	9:35
2	富士市交流プラザ	9:46
3	富士市クリーンセンターききょう	10:00
4	富士市役所	10:31
5	富士市東部市民プラザ	10:47
6	エヌビー運輸富士校駐車場	11:09
G	富士総合運動公園陸上競技場	11:35

※テレビ中継の放送時間は14:00～16:50 (録画)





朝日新聞出版 書籍
火男
吉来 駿作
定価(税込): 1,680円

永享13(1441)年。関東管領との戦いに敗れた鎌倉公方・足利持氏の遺児が幕府に反乱を起こした。総州にある古河城もひとつだ。火を自在に操るひょっとこ顔の異形のサムライ俵藤太は、古河城の姫・伽那を助けたことから入城することとなる。やがて反乱軍鎮圧のために、鎌倉の軍勢10万が押し寄せる。籠城するのは山賊野伏なども混じった混成部隊わずか85名。起死回生の奇策はあるのか!? 第5回朝日時代小説大賞受賞作。



朝日新聞出版 書籍
そだてば
こそだてのげんばを実況中継。
鈴木 のりたけ
定価(税込): 1,260円

様々な仕事の現場に潜入し、その仕事場を独特の視点とユーモアを交えて紹介する人気絵本『しごとば』シリーズの著者が、自らの子育て現場を4コママンガで実況中継! 2歳の長女、0歳の長男と過ごす日々は毎日が予測不能。「うんこ」との対決あり、大人にはあり得ない言い間違いあり…。しかし、そんな混乱の只中にある著者の目線は常に冷静。次から次へと襲いかかる子どもたちの無理難題を、新米父さんは百戦錬磨で切り抜けていく。



産経新聞出版 書籍
小説 くじけないで
山室 有紀子
定価(税込): 1,365円

「詩と出会ってわかったのは、人生、辛くて悲しいことばかりではないということでした」——今年1月、101歳で亡くなった柴田トヨさん。90歳を迎えて以降に詩を書くようになった彼女の山あり谷ありの半生や、彼女を取り巻く家族にまつわるドラマを優しく見つめる。200万部を超えるベストセラーとなった珠玉の作品はなぜ生まれたのか? 親子とは? 家族とは? 老いとは? 涙なしでは読めない感動の物語。



朝日新聞出版 文庫
美しい働き方
禅の作法に学ぶ
美しい働き方と
ゆたかな人生
枘野 俊明
定価(税込): 588円

ベストセラー著者初の仕事本を文庫化。真の「ゆたかさ」とは、得ることの喜びよりも、失ったことの苦しみ立ち向かう勇氣に存在する。禅の作法や習慣を仕事や生活に取り入れ、余計なものを捨て去り、自分らしく働くための考え方を説く。「からだをととのえる」「常に備える」「無心になって人と向き合う」「何も考えずに眠る」「朝時間を大切に」「迷ったら家に帰る」など、不安や悩みから解放され、心地よく生きるための85のコツを収録。



朝日新聞出版 ムック
第二の年金
がわりになる家
朝日オリジナル
定価(税込): 800円

これからの家の建て方新常識!! 消費税増税、相続税制改正、エネルギー問題、いつ起こるかかわからない巨大地震など、将来の暮らしにおける様々な不安に対し、今までの常識を覆す家づくりを提案。20年間売電収入が約束される家、優良なストック住宅として売却できる「スムストック」、マイホームを借り上げてもらい終身で家賃収入が得られる家、二世帯三世帯楽しく長く住める家など、大増税時代に負けない住まいづくりをわかりやすく紹介。



朝日新聞出版 ムック
定年後のお金と暮らし
2014
週刊朝日MOOK
定価(税込): 680円

定年後の人生は、日本人の平均余命から計算すると20年を超える。その長い期間を不安なく暮らしていくための資金は足りているのか、退職金や預貯金はどのように運用すればいいのか。年金は? 保険は? さらに、住まい、親の介護、お墓…。本書は定年前後に考えなければならないこと、知っておいた方がいいことを、わかりやすく実用的に解説。「老後の備え」を万全にするための定年世代必携のバイブル本。

伝説の傑作時代劇をDVDとマガジンで楽しむ!

大江戸捜査網

DVDコレクション

大江戸捜査網 DVDコレクション 1

三大スター揃い踏み!!
杉良太郎 里見浩太朗 松方弘樹

「大江戸捜査網 DVDコレクション」は、一世を風靡した傑作時代劇を見て読んで楽しめるDVDマガジンです。DVDには、数あるエピソードの中から選りすぐりの4話を毎号収録。さらにマガジンでは各話の見どころや撮影時のこぼれ話など、伝説の作品の魅力に迫ります。

創刊記念! 豪華特典映像
三大スタースペシャルインタビュー!
第2号 杉良太郎 第3号 里見浩太朗 第4号 松方弘樹
伝説となった「大江戸捜査網」への思い、撮影秘話、知られざるエピソードなどを語ります。

第1弾 特製 オリジナル『隠密同心』DVD
第2弾 大江戸捜査網劇場公開作品
応募者全員に!!
詳しくは創刊号綴じ込みの専用応募ハガキをご覧ください

予約受付中

2014年1月7日(火)創刊!

待望の初DVD化!! 創刊号特別価格 790円(税込)
※2号以降価格1,740円(税込) 消費税率の変動により、税込価格が変更となります。

月2回刊 毎月第1・3火曜日発売

大きなサイズで読みやすい! 「姉妹社版」を40年ぶりに復刊!!

復刊決定!

いじわるばあさん

1・2巻発売中 全6巻 長谷川町子

期間限定 全巻購入特典
(※2014年5月末日まで)
いじわるばあさん「一筆箋」
を無料でプレゼント!

定価 各840円(税込)
B6判 96~104頁

各巻に特典ページ付き!

- ◆1巻は長谷川町子が自ら色付けた 未公開カラー6ページ
- ◆2巻はいじわるばあさんクイズを 単行本初収録!
- ◆3巻以降も 豪華な特典が満載!

©長谷川町子美術館

次号(vol.86)の発行は1/24(金)です