

2014.July

あなたとFUJIを見つめるLIVE MAGAZINE

vol. 91

Face to Face

〔フェイス トウ フェイス〕
笑顔でつなぐコミュニケーション

三味線演奏家

佐藤 さくら子

Sakurako Sato

グルメページ

ちばりな	とり心
焼肉 玉起園	マサラ
精香園 今泉店	鉄板鍋 とら五
ホテルグランド富士	シードルフィン
佳肴季凜	レクアション
ビューアール	樟泉園

蕎麦特集

泉の里	どあひ
いさわや	本手打 鯛屋
玄庵	松の木
こばやし	

リラクゼーション特集

mahana	健康リラクゼーション さの
癒しん坊 心粒	Hands.
ちいさな森	もみちゃん
Torinosu Yoga	

リビングページ

便利サービス	きものぎやらりー 北斎
美翔	

ぶらり旅 雑記帳

おすすめスポット ZOOM UP

Book information

Smile×3 えがおのミナモト

富士エリア イベントスケジュール

Happy Present

まかいの牧場

芸事の香りと伝統が息づく
吉原のまちに生まれて

三味線を始めたきっかけは？

「三味線を習い始めたのは3歳の頃です。吉原のまちには古くから芸事の文化が根づいてきたこともあって、母には箏、私には三味線を習わせたという祖母の強い希望があったようです。物心がついた頃にはすでに三味線を弾くのが当たり前になっていました。といっても英才教育のようなものではなく、中学の頃はバスケットボール部にも所属していましたし、月に2回程度、習い事のひとつとしてやっていました。当時の先生がものすごく優しい方で、私が稽古中に居眠りしていても、叱ることもなくニコニコしているんです。周りのお弟子さんの中で子どもは私だけだったということもありますが、技術だけを詰め込むのではなく、まずは演奏を楽しむことを第一に指導していただいたおかげで、三味線を嫌いになったことはこれまで一度もありません。また私は一人っ子なんですけど、小さな頃からお正月やお祭りの時には必ず家族揃って着物を着るといふ家庭に育ったので、着物で舞台上立つことにも抵抗がない、というよりむしろそれが楽しくてやめられないという感覚でした。だって女の子が着物を着ると、周りの大人達がチャホヤしてくれるじゃないですか（笑）」

いつ頃からプロになるうと決めたのですか？

「プロになる以前に、まず芸大への進学を目指したのが大きな転機でした。高校に入って進路について考えた時、今後の人生で三味線をな

三味線が奏でる文化の風

本 紙トップインタビューの最年少記録を大幅に更新して、ついに平成生まれが登場する。今回紹介するのはプロの三味線演奏家、佐藤さくら子さん。公私それぞれの写真を見比べると、その印象の違いに驚くかもしれないが、それもそのはず。数百年の歴史を持つ長唄三味線の世界では伝統と格式が重んじられ、年功序列はもちろんのこと、礼儀作法や髪型、演奏中の視線の位置に至るまで、様々な配慮や素養が求められるという。そんな厳しい環境に身を置く佐藤さんだが、素の表情はキラキラとした25歳の女性そのものだ。伝統を学び、受け継いでいこうとするひたむきな思いとともに、等身大の“今”を語っていただいた。



佐藤 さくら子

三味線演奏家

1989(平成元年)年3月19日生まれ(25歳)
富士市今泉出身・東京都在住

さとう・さくらこ / 3歳より三味線を学び、故・杵家弥佐七氏に師事。今泉小、吉原第二中、富士高を経て東京芸術大学音楽学部邦楽科へ進学。2013年、同大学音楽研究科大学院修士課程を卒業。現在は杵家七三氏に師事。長唄東音会に所属し、同会による公演活動をはじめ、劇場・料亭・各種イベントなど、多方面での演奏活動に参加。浄観賞・アカンサス賞・同声会新人賞・市川市新人演奏家コンクール優秀賞などを受賞。ニューヨーク、ナッシュビルなど海外での公演にも参加し、NHK・Eテレ「新春検舞台」などテレビ番組にも多数出演。さらに大学院の同級生と結成したユニット「寿々」(三味線・尺八)や「Bob's」(箏・十七弦・尺八・篠笛・三味線・打楽器)の活動などを通じて、古典だけではなく現代音楽を含めた幅広い演奏を行う。東京の大塚と巣鴨、富士市今泉に稽古場を持つ。地元では富士市文化祭に毎年参加しているほか、影絵劇団「Kage-Boushi」(かげぼうし)の音楽作曲・演奏を行うなど、地域活性化や文化振興の面でも積極的な取り組みを行っている。

くってしまったら自分じゃなくなるような気がして、芸大に進もうと決意しました。そこから生活がガラッと変わって、それはもう毎日必死に練習しましたね。その時点では将来的に三味線の演奏家として食べていけるかどうかはまったく考えていなくて、とにかく芸大に入るといことが目標でした。そういう意味では大学進学までは大きな挫折もなく、家族や先生方の支えもあって、のびのびとやらせてもらえたと思います。大変だったのはむしろ大学に入ってからで、全国から優秀な人材が集まってきましたし、同級生の中には流派の家元の後継者で、生まれながらにして三味線を弾くことが宿命づけられているという人もいました。そんな環境での稽古、そして切磋琢磨の毎日ですから、思うように演奏できない時には悔しくて、泣きながら実家に電話をかけたこともありました。」

現在の主な活動内容は？

「長唄の演奏家としての活動が中心です。長唄というのは江戸時代に歌舞伎の伴奏として発展した近世邦楽のひとつで、三味線音楽の代表的な分野です。基本的には唄と三味線で構成されますが、曲目によっては太鼓や笛などのお囃子がつくこともあります。三味線という賑やかな津軽三味線をイメージする人が多いと思いますが、あちらは民謡の分野に入りますね。大学院を卒業してからは、芸大出身者で構成する『長唄東音会』という演奏団体に所属して、国立劇場や日本橋劇場などで開催される公演に参加するほか、依頼があれば料亭などでも演奏しています。団体に所属しているとはいえ、実際には人とのつながりの中で仕事をいただくというのが基本で、場合によっては三味線を弾きながら自ら唄うこともあります。また一般向けには古典の長唄だけではなく、現代曲も演奏するユニットを組んで活動しています。東京での活動が大半ですが、地方に行くこともありますし、ここ2〜3年は地元の富士市でも演

奏する機会をいただけるようになりました。また私が三味線を教える稽古場が東京の2カ所に加えて富士市にもあるので、月に何度かは地元に戻ってくるという生活です。」

三味線や邦楽に対しては敷居が高いと感じる人も多いのでは？

「たしかにそれはあると思います。だからこそ、芸大で専門的に学んできた私達が邦楽離れへの危機意識を持って、普及のための取り組みを続けていく必要があると思っています。例えば大学院時代の同級生で結成したユニットの『寿々』や『Bob's』などは、特別な知識や地位を持つ人だけではなく、より多くの人に三味線・尺八・箏などの邦楽に触れてもらう機会を作りたいという思いで活動しています。『Bob's』は大学祭のステージを意識して、メンバー6人全員が金髪でポップのかつらと洋服で演奏するという斬新なスタイルなんです。これが意外と好評なんです。大学の先生にはあまりいい顔をされませんでしたけど(笑)。富士市では8月に私の生徒さんの発表会を兼ねた演奏会を開催します。そして最近考えているのが、富士市内の学校で授業の一環として、子ども達が三味線に触れる機会を作りたいということです。ただ演奏を聴くだけではなく、直接手に取って弾いてみることで、より親しみや理解が深まります。東京などでは当たり前に行われていることなのに、それが地元には定着していないことが残念でなりません。すでに具体的なプランも練っているのですが、今後関係先に働きかけてぜひ実現させたいです。私が常に意識しているのは、三味線を通じて文化の風を吹かせたいということです。音楽としての魅力はもちろん、演目のストーリーや所作も含めて、三味線は奥深く味わいのあるものです。実際に幼稚園や老人ホーム、お祭り会場などでの演奏はすごく喜ばれますし、より多くの人に気軽に触れてもらえる機会が増えれば、きっと親しみを感じてもらえると思います。」

休日の過ごし方は？

「子供の頃から絵を描くことが大好きで、小さなスケッチブックを手元に置いてあります。休みの日や仕事が終わった後など、時間があれば絵を描いています。特にテーマは決まっていなくて、水彩絵の具やボールペンで目の前にあるものを写真的に描いたり、想像したイメージを描いたり。仕事は何日も続いた後でも、ひたすら描くことに没頭することで気持ちをリフレッシュできるんです。もうひとつ、リフレッシュといえば、お酒ですね(笑)。職業柄か、おとなしいイメージを持たれることが多いのですが、実際はアウトドアやスポーツも大好きで、海で泳いで泳いだり、フットサルのチームに入ったりと、かなり活発な方だと思います。音楽でも仕事とプライベートは違って、普段聴くのは洋楽やジャズが多いですね。ほとんどの場合、歌詞の内容よりもメロディーが気に入って聴いているので、英語ができなくても問題ありません(笑)。仕事に向かう電車の中では好きな音楽を聴いて気持ちを高めてから、『さあやるぞー』という感じですね。プライベートでどれだけリラックスしていても、衣装の着物を着た瞬間、スイッチが入って頭が仕事モードに切り替わりますね。」

今後の目標は？

「実は最近、初めて人の舞台を見て涙を流しました。所属する会の50周年の演奏会で、ある大先輩の先生の姿に感動したんです。82歳という高齢なんです。今なお現役で、その先生がスポットライトを浴びて、凛とした佇まいで三味線を弾く姿が本当に格好良かったです。そして私もいつかこんな風になりたいって、心から思いました。演奏の速さや音量など、年齢によって衰えてくる部分は否定できませんが、技術を超えたところにじみ出る風格や気品が

いつの日か、最前列の真ん中へ

あるんです。また演奏会の最後には約80人の奏者全員が舞台に出る演目があったんですが、その先生は当然ながらひな壇の最前列の真ん中で演奏します。私は若手なので、最後列の脇の方ですが、今の私の役目はこの先生の演奏をサポートすることだとして、自然に思えたんです。それまでは自分がどれだけ上手に弾くかということに専念していたんですけど、大事なことはそれだけじゃないんだと気づいた瞬間でした。すると不思議と両親やこれまでお世話になった方々への感謝の気持ちも改めて湧いてきて、もうその日はずっと泣きっぱなしでした(笑)。最前列の真ん中で弾く人には、そうなるべくしてなったという理由があるはずなんです。ただ上手いだけじゃなくて、人格的にも周りに認められていなければたどり着けない場所なんだと思います。私も最後は絶対、一番輝くあの場所まで三味線を弾きたいんです。そして今の自分と同じように、最後列から私の背中を見つめる後輩達に憧れを抱いてもらえる人になるために、これからも日々成長していきたいです。」

【公演情報】『長唄 夏のお祝い会』

8/24(日) 13:30～(13:15開場) ラ・ホール富士 6F 和室 入場無料

佐藤さんの門下生による発表会に合わせて、佐藤さん自身の演奏はもちろん、プロとして第一線で活躍する若手演奏家を東京から招いての公演となる。富士市では初の試みだが、長唄三味線に馴染みのない人にも気軽に親しんでもらいたいという佐藤さんの思いが込められたイベントだ。公演に関する詳しい問い合わせは公演事務局まで。(富士市今泉3-6-3 / TEL: 0545-52-0192 / 遠藤) もしくはメール(sakurako.wa.genki@gmail.com)にて。

※この他、9月には富士市の影絵劇団『Kage-Boushi』の公演への参加、12月には横井照子富士美術館にて『Bob's』の演奏会開催も内定している。

【三味線教室】

富士の稽古場では三味線教室の生徒を随時募集中。入会金は無料で、初回無料体験レッスンも行っている。三味線だけでなく、唄のレッスンにも対応可能。問い合わせ先は上記と同じ。

- ホームページ <https://sites.google.com/site/shamirakosatou/>
- ブログ『さくら子のhappyブログ』 <http://ameblo.jp/ssac-cass/>



【右上】劇場での公演の様子

【右中】東京・東銀座の料亭『花蝶』での演奏。右から2番目奥が佐藤さん

【右下】邦楽ユニット『Bob's』のメンバー。一番右が佐藤さん

【左下】三味線で使用される独特な譜面



タコライス



冷蔵サラダ風沖縄そば



ラフティーそば

ちばりな

本場沖縄の味で夏を感じる
ログハウス調の店内で洋食をはじめ、タコライス・沖縄そば等の沖縄家庭料理が味わえます。おつまみ類・泡盛・ビール等アルコールメニューも豊富にご用意。
ランチメニュー 1,050円(税込)〜
(サラダ・フチスイーツ・フリードリンク付き)
・沖縄やきそば・ゴーヤチャンプル(ライス付)
・ゴーヤパスタ・ハヤシラシス

○ソーキそば 1,250円 ○てびちそば 1,250円
○オムライスセット……………1,550円
※単品メニューもございます。

沖縄宮古島産 海ぶどう

グリーンキャビアとも呼ばれているプチプチとした食感の海藻です。

沖縄家庭料理・洋食
CHIBARINA ちばりな
富士市夢原 940-8
TEL 0545-65-3326
11:30 ~ 14:00
17:30 ~ 22:00
木曜定休 駐車場あり



消費税が上がっても
超お得 コース料金はそのままです!
極上の肉を堪能する
贅沢なコース

- S** ★最上級のコース **7,000円**
- A** ★上質のコース **5,000円**
- B** ★バランスのコース **4,000円**
- C** ★ボリュームコース **3,500円**
- E** ★御飯付きのコース **3,800円**

当店イチオシ!
★お手頃なコース **D 3,000円**
・上タン塩・とんかつ・若鶏のモモ
・カルビ・ロース・鶏むね・ギアラ
・牛ホルモン・玉ねぎ焼き・キムチ
・韓国のリ・サンチュ・サラダ
コースは4名様より承ります
価格はすべて税込です

玉起園の自慢の味をお弁当に。
2013・2014 富士のふもとの大博覧会
グルメコンテスト
2年連続 **金賞受賞**
黒毛和牛カルビ弁当
◎700円(税別) ◎1,100円(税別) ◎1,500円(税別)

2時間飲み放題 ※8名様より
・2,000円/2,500円 の2コース
幹事様特典あり 15名様以上 飲み放題のご予約で(月~木) **2,000円割引!**
特典! 8名様以上 **焼酎1本 + お食事券プレゼント!**
大好評! **スタンプカード!**
(貯まると3,000円の割引券)
無料送迎バス完備! 8名様より

焼肉 玉起園
富士市森島 102-2
TEL 0545-63-2316
0120-8929-84
昼 11:30 ~ 13:30
夜 17:00 ~ 23:00
定休日 / 火曜日(時々営業します)



水・木限定 売り切れ御免!! 早いもの勝ち企画
活きはまぐり食べ放題!!
鮮度抜群の活きはまぐりを、コンロで焼いてお召し上がりください。

とりに心は海の幸も豊富!
新鮮な海の幸を少しづつ色々食べられる!
大好評!! ミニ盛りもできます。

北海道~九州の新鮮素材勢揃い!
【とりに心のこだわり宴会プラン】
・2,500円・3,000円
・3,500円・4,000円
【+飲み放題】 90分 1,500円
コースにお付けできます **120分 2,000円**

知らなきゃ損!? とりに心のランチ
・鶏の唐揚げ定食……………850円
・五目釜飯定食……………880円
・あっさりもつ煮定食…………950円
・ミックスフライ定食…………980円

※価格は税抜価格です。別途消費税をいただきます。
—ランチも元気に営業中—

とりに心
富士市夢原町 1694
TEL 0545-60-0825
営業時間 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 23:00
(L.O 22:30)
月曜定休(祝日の場合は翌日)
富士市 とりに心 検索



専門店ならではの味と鮮度!
ランチメニューも充実! 国産和牛を使用したこだわりの味。お肉を食べて元気になろう。
人気のランチメニュー! 税込価格です
・カルビ/ロースランチ **1,520円**
・石焼ビビンバランチ **1,130円**
・クッパランチ **770円**
・ビビンバランチ **820円**
◎すべてのランチにソフトドリンクが付きまます◎

この看板が目印です! くつろげるお座敷席!

精香園 今泉店
富士市今泉 2386-3
TEL 0545-52-3356
営業時間 11:00 ~ 23:00
水曜定休 駐車場あり



和牛焼肉 **精香園** 今泉店

ランチタイムにおすすめ
レディースカレーセット
(女性限定) 1,380円(税別)

本場インド料理 **マサラ**

すべての料理が本場の味です
ランチではナン・ライス食べ放題! お子様向けのキッズカレーも! ご家族で楽しめます。

ランチメニュー
850円(税別)~
ナン・ライス食べ放題付き
シーフードカレー セット
キーマカレー セット
チキンカレー セット
ポークカレー セット
ディナーメニュー
750円(税別)~
エビカレー・豆カレー
ほうれん草カレー
チキンマサラカレー
※アルコール・一品料理
多数ご利用できます。

本場インド料理 **マサラ**
富士市国久保 1-11-34
TEL 0545-51-6761
営業時間 11:00 ~ 15:00
17:00 ~ 22:30
年中無休 駐車場あり

鉄板鍋 とら五
の宴
全11品 飲み放題付
4,000円コース (税込)
■ 鉄板鍋 ■ トッピング豚カルビ
■ トッピングとりもも ■ 本日のサラダ
■ 枝豆 ■ 旨塩キャベツ ■ 漬け物
■ 揚げ物盛々 ■ 店長おすすめチヂミ
■ しめ(うどん/ラーメン/焼めし) ■ デザート
■ 120分飲み放題[スタンダード]
(+500円でプレミアムに変更できます。)

ガーリック イタリアンパセリ
パプリカ エリンギ
あさり ムール貝
ミニトマト 白身魚
エビ
アスパラ オリーブ
ワインに合わせ! 氷はリジット? バイスタ?

とら五の鉄板鍋
トマトのマクマパッツァ
Acqua pazza
一人前 **九九〇円** 二人前が少し増えます

Pasta フォットチーネ or スパゲッティ 350円
Risotto リゾットセット 480円 ※価格は全て税別

氷点下の
スーパードライ
ドライプレミアム
エクストラコールド
エクストラコールド
ドライブラック
3種類飲めるのは「とら五」だけ!

鉄板鍋 とら五
TEL 0545-54-1005
宴会予約受付中! お気軽にお電話下さい。 無料送迎バスあります。(4名様~)
富士市(〒417-0057)静岡県富士市森島町 74-1 www.torago.com
営業時間 午前11時 - 深夜3時(休憩なし) 年中無休



シードルフィン 検索

みかん チェリー
イチゴ レモン オレンジ

フルーツ de プリン
新登場 1個 ¥350 (税別)

特製プリンの上にふんわり生クリームと果肉たっぷりのフルーツソース♪ほどよい酸味がクセになる全5種類!

DOLPHIN
ロールケーキとシュークリームのお店
シードルフィン

夏を楽しむスイーツ続々!
夏本番! シードルフィンでは「暑い日にこんなスイーツあったらいいな〜」を形にしました♪

しるくまロール
1個 ¥350 (税別)

- ・オレンジ
- ・ブルーベリー
- ・パッションマンゴー

ひんやり冷たいアイスロール
直径9cmのチョコかけクッキーの上に、ムースとゼリーを包んだロールケーキ♪冷たい食感が好評です!

シードルフィン
富士市吉原 2-2-10
TEL 0545-53-5575
営業時間 10:00 ~ 20:00
水曜日定休

<http://www.grandfuji.co.jp>

ホテルで過ごす夏の午後
7月平日限定 **サマータイムランチ**
お一人様 **2,160円** (税・サ込)

- トウモロコシのフラン or 本日のスープ
- USプライムローズ 無花果のソース or 本日のお魚料理
- ルッコラのアイス
- コーヒー or 紅茶
- サラダ
- パン or ライス
- デザート

7月のマンズリーケーキ
デニッシュパイ
1個 **350円** (税込)
【全3種】 ダークチェリー アブリコット ヘーゼルナッツ

マーガリンを練り込んでしっとりとした食感がクセになる、直径8cmのデニッシュ風パイケーキです。

ホテルグランド富士
レストラン グラス GRASSE
富士市平坦本町 8-1
TEL 0545-61-0360
ランチ 11:00 ~ 14:00
ディナー 16:30 ~ 21:00

人生の節目に、レクアション
結婚記念日・お誕生日・遷居のお祝いなど、人生の大切な日に、味覚と心に刻まれる時間をご用意させていただきます。
記念日をご利用のお客様はご予約時にその旨をお伝えください

ランチ
クイックコース 1,800円
ハーフコース 3,000円
フルコース 4,200円
スペシャルコース 6,000円

ディナー
平日限定 レディースディナー . . . 3,000円
ハーフコース 4,500円
フルコース 6,000円 / 8,000円
スペシャルコース 10,000円

レクアション
富士市三ツ沢 1011-10
TEL 0545-21-2004
ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O)
ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O)
月曜・第2火曜定休

仔牛の胸腺 サマートリュフ添え

L'Equation cuisine française

かこうきりん 検索

涼し夏

夏の味覚・鱧 入荷中
店主自ら沼津の魚市場で吟味した活き締め絶品です。ぜひ一度ご賞味下さいませ。

佳有季凜 (かこうきりん)
富士市厚原 765-1
TEL 0545-72-4911
昼席 11:30 ~ 13:30 (L.O)
夕席 17:30 ~ 21:30
月曜定休 (個室・テーブル席完備)
※ 表示価格はすべて税別です

暑気を払う彩りの膳
期間限定ランチ **涼し夏** ~すずしげ~
当店オリジナル「サラダ素麺」をメインにしたコース
全7品 (デザート・食後のお飲物付き) **1,500円**
※ 9月初旬までのご用意となります

昼席 1,500円 ~ 夕席 3,000円 ~
当店では「身体にやさしい、美味しい日本料理」がお召し上がり頂けます。コース料理をメインとしておりますので、ご予約をお勧め致します。※ 詳細はお問い合わせ下さい

贈答用西京漬
銀鱈・サーモン各3切入 **3,480円**
有機西京味噌仕込み
地方発送も承ります

佳有季凜 (かこうきりん)
富士市厚原 765-1
TEL 0545-72-4911
昼席 11:30 ~ 13:30 (L.O)
夕席 17:30 ~ 21:30
月曜定休 (個室・テーブル席完備)
※ 表示価格はすべて税別です

樟泉閣 検索

三日市の森で「いい時間」を
家庭 会社 地域
の行事 の行事 の行事

結婚式・同窓会・ご法事・昼食・喫茶
※ ご予算・ご要望に柔軟に対応いたします
※ お問い合わせ・ご予約はお気軽にどうぞ

RoseRoom (ローズルーム) 営業中! (火曜日を除く)
【前日までにご予約の方限定】 割引実施中
【三二懐石膳】 (税込2,100円・要予約) 大好評!

三日市の森 樟泉閣
富士市浅間本町 5-1
TEL 0120-52-7661
営業時間 10:00 ~ 21:00
駐車場あり
<http://www.shosenkaku.jp/>

語らいと憩いのひとときがここにはあります

三日市の森 **樟泉閣**

メニューが新しくなりました
ちょっとした会食にランチコースが選ばれています。ゆっくりとした時間をお過ごしください。

ランチ
バレットプレート ¥1,250
そば粉のガレット ¥1,350
ランチA・Bセット ¥1,650/¥1,750
ランチコースA・B・C . . . ¥2,880 ~

ディナーコース 各種コースございます
ブチコース ¥3,400
ハーフコース ¥4,500
フルコース ¥6,000

ご法事のご予約承ります
「ピュアエールのブログ」で最新情報を配信中です!
<http://www4.tokai.or.jp/PureAile/>

ピュアエール
富士市中里 194-2
TEL 0545-34-1181
ランチ 11:00 ~ 14:00 (L.O)
ディナー 17:30 ~ 20:30 (L.O)
火曜定休 駐車場あり

フランス産鴨モモ肉のコンフィ
夏の人気メニュー
桃と自家製生ハムの冷製パスタ
完熟トマトソース
近日登場予定! お問い合わせ下さい

Pure Aile

「墮落論」で知られる作家の坂口安吾に「肝臓先生」(昭和25年発表)という作品がある。主人公の作家が戦後2年目に、友人の彫刻家に誘われて伊東市を訪れ、そこで患者のために東奔西走する町医者を顕彰する記念碑に刻む詩を書いて欲しいと頼まれる。この町医者は、中国大陸から入ってきた流行性肝炎がはやっていことに気づき、熱心に治療に取り組んだため、「肝臓先生」と呼ばれていた。作中の作家は町医者の活躍ぶりを書いた後、島の病人を助けるため小船に乗った海上で米軍機に襲われ、「相模湾の底深く無と帰してしまつたのだ」と書いた。そして、「この町に仁術を施す騎士住みたりき」と始まる長行の詩で、小説を結んでいる。

「肝臓先生」は昭和3年に開設された天城診療所の佐藤清一医師をモデルに書かれた。小説では戦時中に亡くなっているが、実際には95歳まで長生きし、各方面で活躍した。輸血による肝炎の伝染を警告するなど肝臓病の予防や治療に貢献した。筆者の知人だけで、C型やB型の肝炎ウイルスに苦しんできた人が十数人いるから、佐藤医師の先見の明は凄い。安吾は病氣療養のために伊東市に滞在し、佐藤医師とは親交していた。小説とはいえず、元氣一杯のモデルを亡き人にするのだから、恐れる。

インターネットで調べると、天城診療所や顕彰碑の写真掲載したブログがあり、今春訪ねてみた。繁華街に近い診療所があるはずのスペースは駐車場になっていて、隅にしゃれた枝ぶりの松が一本残されている。隅にしゃれた枝ぶりの松が所の人話では、診療所は数年前に倒産して、建物は壊され整地されたようだ。近年、医師不足や診療報酬の引き下げなどで地方の診療所の経営環境は悪化し、全国的に倒産が増えている。貧しい山村や島の漁師のために命がけで歩いた肝臓先生のような医師は姿を消していくのだろう。

安吾の詩が刻まれた顕彰碑は実在し、伊東市立図書館の入口脇の植え込みにひっそりと移設されている。(武)

ぶらり旅 雑記帳



日本の伝統美を活かしたそば処
数奇屋造りの空間で、北海道産の蕎麦を
石臼で自家製粉した本格の手打ちそばが
味わえる。また単品からコース料理まで
豊富なメニューで家族連れにも人気。

- お品書き** ◆価格は税別です。
- せいろ・・・・・・・・・・700円
 - 玄そば手挽き田舎せいろ・・800円
 - ミニ天井・・・・・・・・・・800円
 - わっぱ飯・・・・・・・・・・600円

各種会合、ご法要など承ります

コース料理・・・・・・・・3,500円より
70名様まで宴会の対応も可能です
無料送迎バス有 お気軽にお問合せください

泉の里
富士市入山瀬 516-1
TEL 0545-71-4035
営業時間
11:00 ~ 21:00 (L.O)
火曜定休 駐車場あり
(祝日は営業 翌日定休)



ちらし寿司と手打ち蕎麦
コース料理(一例)

泉の里

涼風を感じる
富士山麓の名店をご紹介します



お得なランチセットもあります
すべて国産材料のみを使用した本格手打
蕎麦。創業47年の味をご賞味ください。

- お品書き**
- ざるせいろ・・・・・・・・・・600円
 - つけとろろそば・・・・・・・・800円
 - 揚げなすの冷やかけそば・・800円
 - 上天ざるせいろ・・・・・・・・1,250円

ランチタイムサービス

- 天ざる箱せいろ・・・・・・・・1,000円
- そば+丼セット・・・・・・・・1,000円~
- 日替わり定食・・・・・・・・500円~

当店一番人気イカ天・串焼き等
一品料理を取り揃えております!

いさわや
富士市比奈 913
TEL 0545-34-0084
営業時間
昼 11:00 ~ 14:00
夜 17:00 ~ 20:30 (L.O)
火曜・第3水曜定休 駐車場あり



鴨南つけせいろ
1,000円
フランス産真鴨を使用。
焼き葱と鴨だしの
熱々つけ汁でどうぞ。

いさわや



香り高く甘みが強い玄そばを使用
人里離れた山間の静かな場所
です。石臼自家製粉の粗挽き
蕎麦をご賞味ください。



R469号線の富士市と富士宮市の境界線800m南下した所

蕎麦 どあひ
富士宮市栗倉 2735-58
TEL 0544-23-5023
営業時間 11:00 ~ 15:00
蕎麦終了迄
火・水曜定休



石臼挽もり
900円
そば粉も販売しています

蕎麦 どあひ



富士の恵みが詰まった蕎麦
店主の素材へのこだわりと蕎麦への愛が
詰まった逸品。タラの芽や山ウドなどの
山菜は店主自らの手で採集。富士山の湧
き水で打つ蕎麦の香りが楽しめる。

- お品書き**
- せいろそば・・・・・・・・・・735円
 - 天おろし・・・・・・・・・・1,155円
 - 天せいろ・・・・・・・・・・1,365円
 - 鴨せいろ・・・・・・・・・・1,575円
 - 荒挽きそば 十割(限定)・・900円
 - 田舎そば 十割(限定)・・900円
 - せりそば・・・・・・・・・・840円
 - そばがきしるこ・・・・・・・・350円

玄庵
富士市厚原 869-3
TEL 0545-72-0330
営業時間
昼 11:30 ~ 14:00
夜 17:00 ~ 20:00
水・木曜定休



石臼挽き 手打ちそば 玄庵



スタミナ つけ麺
850円

自家製の香辛料と
チャーシューを
メインにした
ピリ辛でパンチの
効いたつけ麺!
やみつきになるおいしさ。

駿河おろし
900円

おろしを富士山に見立て
周りには駿河湾の海草や
桜えびをたっぷり散りばめた逸品

本手打 鯛屋



蕎麦もうどんも本手打!

一麺入魂

王道メニューに加え
オリジナルメニューも進化中
大・小宴会受付中! 10名様よりご予約制
お一人様3,000円より

本手打 鯛屋
東海道 吉原商店街
TEL 0545-52-0012
営業時間
昼 11:00 ~ 14:00 (L.O)
水曜定休 駐車場あり



6種類のそばの中から
お好みの一品を見つけて下さい



こばやし
富士市中野 454-4
TEL 0545-36-2132
昼 11:00 ~ 売切り
夜 17:00 ~ 売切り
(夜の営業は土・日のみ)
水曜定休



蕎麦切り こばやし



そば専門店の出汁が利く
自家製の出汁を贅沢に用いた和風のカレーは
濃厚な旨味で老若男女の食欲をそそる。同じ
く出汁のコクが詰まったミニとろろ丼はのど
越しも良く、暑い夏には欲しくなる一品だ。

- お品書き**
- つけカレーそば・・・・・・・・1,200円
 - 天ざる・・・・・・・・・・1,250円
 - おろしそば・・・・・・・・950円
 - もりそば・・・・・・・・600円

丼物

- ミニとろろ丼・・・・・・・・550円
- ミニ天井・・・・・・・・650円

価格は全て税込

松の木
富士市浅間上町 11-13
TEL 0545-52-1845
営業時間 昼 11:00 ~ 13:40
夜 17:00 ~ 19:40
日曜・第3月曜定休
駐車場あり



そば処 松の木



Hawaiian ロミロミ

mahana

ハワイ伝統の「ロミロミ」

ロミロミとは、手のひらや腕、肘を使い強く気持ちよい刺激で筋肉へアプローチするオイルトリートメント。リンパ管へ老廃物を流し込み疲労回復にもってこい。リピート率 90%!! ベテランの有資格者にお任せを!

上半身 50分 ¥5,800 下半身 50分 ¥5,800
(頭・首・肩・背中・腰) (むくみが酷い方)

全身 50分 ¥5,800 80分 ¥8,600 125分 ¥13,000

はじめてキャンペーン
初めての方限定30%割引にてご体験頂けます
大人気!
超音波フェイシャル

10回 ¥30,000 引き締め・毛穴効果抜群
(1回ずつもあります) クレンジング ⇒ 超音波 ⇒
リンパマッサージ ⇒ バック ⇒ 頭皮マッサージ

リラクゼーション mahana
富士市瓜島町 157
スイングビル 101
TEL 0545-57-5799
営業時間
10:00 ~ 19:00 (土曜 17:00)
日・祝日定休 駐車場あり



リラクゼーション 特集

さあ始めよう!
夏に備える心と身体のメンテナンス



ココロ、スッキリ軽くしませんか?
スイスオルゴール療法
初回 60分 1,000円
以降 2,000円 (ペア1,500円)

上質なオルゴールの響きは心を芯からリラックスさせるだけでなく、脳の血流や自律神経、ホルモン分泌を正常化し、免疫力を高めます。
【オルゴールの販売は一切行っておりません。】
ご安心してお問い合わせください。

なんでも談話室
60分 4,000円
人間関係・仕事・家族・高齢・健康・恋愛など、人には言えないモヤモヤ、イライラを話してみませんか? もちろん秘密は厳守いたします。

癒しん坊 心粒 (こつぶ)
富士市国久保 2丁目 4-3
TEL 090-3386-4946
営業時間 9:30 ~ 20:00
水曜・第2日曜定休
完全予約制 駐車場あり



女性限定
ボッキリコース
お得な 80分
¥5,000

ボディケア [おすすめ3コース!]
気になる所と軽く全身 50分 ¥3,300
気になる所と全身・基本コース 70分 ¥4,500
気になる所としっかり全身 90分 ¥5,700

最新情報は こちら リラクゼーションさの 検索

健康リラクゼーション さの

夜10時まで営業! お仕事帰りに
全身のコリをほぐすと共にツボを刺激すること
で肩や腰など表面的な疲れをとりまします。さら
に内蔵の働きも改善し、血行不良・冷え・手足
の疲れを改善します。

ボディケア [その他のコース!]
30分 ¥2,100 40分 ¥2,700
60分 ¥4,000 80分 ¥5,200
(施術箇所・時間は監視応変に対応いたします)

リフレクソロジー (足つぼ)
足裏とふくらはぎのトリートメント
30分 ¥2,500 40分 ¥3,000

健康リラクゼーション さの
富士市今泉 2017-1
TEL 0545-32-6256
営業時間 10:00 ~ 22:00
火曜定休 (不定休あり)
駐車場あり

心粒 検索

驚きの効果が
続出中!!
各種メディアにも
注目されています

健康情報誌「安心」や同誌ムックシリーズ
などでオルゴール療法が特集されました!
これらの本は書店にてお求めいただけます。

癒しん坊 心粒 (こつぶ)
* kotsubu *

薬剤師・整体師が健康サポート
腰や肩こりなどの体の不具合・更年期などの
不安をお持ちの方、改善できます。

整体メニュー
基本手技 コース (トリガーポイント整体)
全身施術 60分 ¥5,000 (税別)
お試し施術 20分 ¥2,000 (税別)
集中ケアコース 50分 ¥5,000 (税別)
(部分施術)
四十肩・五十肩集中ケア (施術+抵抗運動)
ぎっくり腰集中ケア (施術+ローテーションストレッチ)

心粒のリラクゼーション
自然療法おためしコース
フラワーエッセンスポットプレゼント! 通常20分~30分 ¥3,000 (税別)
カウンセリングの内容をもとに、フラワーエッセンスを
選び、使用。あなたに合ったエッセンスを使用すること
で潜在意識の中にまで作用し心身の調和を促します。

セルフメディケーション
ちいさな森
富士市永田町 2-22
TEL 0545-32-8377
営業時間 9:00 ~ 19:00
水曜定休 駐車場あり
富士市 ちいさな森 検索

Face to Face を見たて 整体コース ※初回のみ
1000円OFF!

セルフメディケーション
ちいさな森
富士市永田町 2-22
TEL 0545-32-8377
営業時間 9:00 ~ 19:00
水曜定休 駐車場あり
富士市 ちいさな森 検索

予約優先
完全個室制
女性スタッフ

ベテラン女性スタッフが肩・腰
を中心にほぐします。足裏の
アロマには良質なスクラン
オイルを使用。ご来店される
お客様の約7割が女性です!

料金が安くなりました!
たっぷり全身もみほぐし
60分でこのお値段!
税別 2,777円
(税込3,000円)
さらに +500円で
足つぼアロマオイル
が追加できます!

※ 施術スタッフ募集中! (土日だけでも可)
ブログ随時更新中! 富士市 ハンズ 検索

Hands. (ハンズ)
富士市柚木 325-20
TEL 0545-65-0690
平日 11:00 ~ 21:00
(予約受付 10:00 ~ 19:00)
土日祝 11:00 ~ 19:30
(予約受付 10:00 ~ 18:00)
水曜・第2火曜定休 Pあり

リラクゼーションルーム
ハンズ Hands.

自信をもってお勧めします!!
肩コリにお悩みの方必見!
もみちゃんだけの
「肩コリ駆除コース」をお試し下さい。
「他はいいから、肩周りだけをほぐして!」という声から
生まれました。肩周りをピンポイントでもみほぐし、徹
底的に肩コリを駆除します。肩コリからくる頭痛や、目
の疲れにもお勧め!もみちゃん一番人気のコースです。

もみほぐし
ショートコースからあります
15分 ¥1,500 ~
全身もみほぐしコース
60分 ¥5,000 ~
足つぼコース
15分 ¥1,500 ~

もみちゃん
富士市荒田島町 9-11
TEL 0545-30-7127
営業時間 10:00 ~ 23:00
年中無休 駐車場あり
もみちゃん 富士市 検索

Torinosu Yoga 検索
http://www.subakoubou.com/

木の質感が心地良いヨガスタジオ
目的に合わせてご利用ください

【料金&スケジュール】	mon	tue	wed	thu	fri	sat
ドロップイン						
1時間 ¥1,200	10:30					10:00
1時間半 ¥1,500	12:30					
チケット						
5回チケット ¥5,500	14:30					
10回チケット ¥10,000	19:00					
マンスリー ¥8,000						

● アシュタンガYoga ● アシュタンガYoga ハーフプライマリーレッドクラス
● Yuru Yoga ● リラクゼーションYoga ● ベビーマッサージ教室

Torinosu Yoga
(トリノスヨガ)
富士市浅間町 4-11
TEL 0545-30-8174
不定休
駐車場あり

トリノスヨガで、夏に備える
アシュタンガヨガ 運動量★★★
呼吸と運動させたダイナミックな動きで、心も
体もスッキリしましょう!

ユルヨガ 運動量★
体の声に耳を傾けながら、ゆっくりとほぐして
いきます。体力にあまり自信のない中高年の方
でも無理なく参加できます!

リラクゼーションYoga [要予約] 運動量★
ヨガの様々なポーズやストレッチを通じて体調
を整えていきます。

ベビーマッサージ教室 [要予約]
親子の絆を深め、心身の発育を促します
全2回 4,000円
【トイレトレーニング講座も開講中!】
※ 詳しくはお問い合わせください

Torinosu Yoga
(トリノスヨガ)
富士市浅間町 4-11
TEL 0545-30-8174
不定休
駐車場あり

肩コリ駆除
コース
30分 ¥3,000
45分 ¥4,000

疲れた時に立ち寄れる街の手もみ屋さん
もみちゃん MOMI CHAN

自信をもってお勧めします!!
肩コリにお悩みの方必見!
もみちゃんだけの
「肩コリ駆除コース」をお試し下さい。
「他はいいから、肩周りだけをほぐして!」という声から
生まれました。肩周りをピンポイントでもみほぐし、徹
底的に肩コリを駆除します。肩コリからくる頭痛や、目
の疲れにもお勧め!もみちゃん一番人気のコースです。

もみほぐし
ショートコースからあります
15分 ¥1,500 ~
全身もみほぐしコース
60分 ¥5,000 ~
足つぼコース
15分 ¥1,500 ~

もみちゃん
富士市荒田島町 9-11
TEL 0545-30-7127
営業時間 10:00 ~ 23:00
年中無休 駐車場あり
もみちゃん 富士市 検索



草刈り・枝切りならお任せを!
伸びきってしまったお庭の草や枝をご要望通りに処理いたします。他にも樹木のお手入れや除草剤散布など、何でもお気軽にご相談を!

基本料金 スタッフ1名 **3,000円** (税別) **見積り無料!**
1時間 +出張費

テキパキ作業で夏のお悩みを全て解決!
屋外での作業は重労働で時に危険も伴います。ご高齢者様の世帯は特に大変。「誰か代わりにやってくれれば…」そんな時は便利サービスにご連絡を! お庭のお手入れ全般を承ります。

他にも家の困りごとはお任せください!

- ・不用品の処分
- ・エアコンクリーニング
- ・水廻りのトラブル
- ・ハウスクリーニング
- ・引っ越しお手伝い
- ・などなど

便利サービス

富士市高島町 139
MDマンション 102号
TEL 0120-190-441
受付時間 9:00 ~ 18:00
年中無休 駐車場あり
<http://benri-service.net>



- 5つの理由★
1. 作業のお見積りは完全無料!
 2. 年中無休で土日と同じ基本料金!
 3. 迅速・親切・丁寧なサービス!
 4. 安心の賠償保険加入!
 5. お客様にとっての最善をご提案!

便利サービス

キラキラ★七五三



お子様の健やかな成長の証に
七五三おでかけ着物

- 三歳 被布 ¥10,000 ~
- 五歳 羽織袴 ¥15,000 ~
- 七歳 振袖 ¥25,000 ~

撮影
2ポーズ (台紙付き)
¥12,000



展示予約 受付中!

※表示価格はすべて税別

美翔

富士市錦町 1-2-15
TEL 0545-51-0075
営業時間 9:00 ~ 19:00
火曜定休 駐車場あり
【パート募集中】土日働ける方
10:00 ~ 17:00 (時間は応相談)



貸衣装・写真撮影
BRIDAL FASHION 美翔

リビングページ living



決算直前 大処分市

上質な掘出し物がいっぱい!
欲しかった! 必要だったひとえの着物がいつもより嬉しい **決算価格**
龍村・佐波理織・紋御召・東レシルック・印伝、山ぶどうのバッグ・ファッション雑誌掲載の話題のゆかた... **全品決算特別価格!**

◆ホームページは「きもの北斎」で検索◆

きものぎやらりー北斎
富士市本町 14-1
TEL 0545-60-5945

営業時間 10:00 ~ 19:00
水曜定休 (祝日は営業)



北斎

一家に一冊! 家族全員に役立つ

週刊朝日

毎週火曜日発売 ■ 定価 380円 (税込)

政治、経済から介護、医療まで、家族で読めるニュース週刊誌。お役立ち情報や多彩な読み物も満載!

- 充実の連載**
- ◆デキゴトロジー ◆東尾修
 - ◆島田洋七 ◆田原総一郎
 - ◆春風亭一之輔 ◆林真理子対談
 - ◆写真家・岩合光昭
 - ◆司馬遼太郎の街道



「現在」という時代を読む

AERA

毎週月曜日発売 ■ 定価 390円 (税込)

独自の視点で時代を半歩先取りするビジネスパーソンの必読誌。仕事と暮らしに役立つ情報が満載です。

- 充実の連載**
- ◆姜尚中 ◆福岡伸一 ◆浜矩子
 - ◆長谷部誠 ◆前田敦子 ◆小島慶子
 - ◆為末大 ◆玉塚元一 ◆内田樹 ほか



時事ニュースがみるみる分かる

月刊 小中学生のためのニュースマガジン **junior AERA**
ジュニアエラ

毎月15日発売 ■ 定価 490円 (税込)

毎月のニュースを子ども向けに分かりやすく解説

イラストや写真をたくさん使った読みやすいデザイン

ニュースの?に答えます!
政治も経済も国際問題も気になるニュースがなんでもわかる!
中学・高校受験にもお役立ち!



最新の話話が満載! 週刊朝日・AERA・ジュニアエラの便利な定期購読を承ります [お申し込み・お問い合わせは星野新聞堂まで]

おすすめ **ZOOM UP** スポット

滑り台とドングリで遊ぼう! 白尾山公園

夏休みが近づき、ソワソワし始める子どもを前に、多くの親が思うこと。「どこに連れて行こうかな...」。そんなお悩みに朗報だ。富士宮市野中の白尾山公園にこの春、新しい遊具が登場した。そりに乗って滑る人工芝の滑り台だ。長さ10mと3.5m(幼児用)の大小2コースがあり、貸出用のそりもあるので、無料かつ手ぶらで楽しめる。砂場も併設されており、幅広い年齢層の子どもが同時に遊べるのが嬉しい。そりは二人乗りサイズで大人と一緒に滑ることもできるが、見た目以上に楽しいので、くれぐれも大人の方がハマり過ぎないように。

白尾山公園にはこの他にも、様々な魅力がバランス良く詰まっている。広々とした芝生の上を走り回れる「あそびの広場」や、ザリガニ・ヤゴ・タニシなどが生息

する、昆虫好きにはおすすめの「トンボの池」、自然の傾斜を利用した森林エリアには根強い人気を誇る長さ65mのローラー滑り台があり、休日は子ども達の歓声が絶えない。そして今回提案したいのが、ドングリ遊び。まだ時期には早いですが、園内にはコナラ・クヌギ・アラカシなどの、いわゆるドングリの木が多く、9月頃には足元がドングリだらけになる。樹木による形の違いを調べたり、持ち帰って工作に使ったりと、身近で扱いやすい天然の「教材」だ。また小高い丘を5分ほど登ると富士山や駿河湾を一望できる展望台があり、中高年のハイキングコースとしても人気だ。子どもと一緒に遊べる時代は意外に短い。レジャーシートと弁当を持ったら、3世代で共有できる思い出を作り、さあ行こう!



白尾山公園
富士宮市野中 1103
駐車場約60台
(富士宮ゴルフクラブの駐車場を奥へ進む)





朝日新聞出版 書籍

官房長官 側近の政治学

星 浩

定価(税込)：1,296円

平成の色紙を掲げた小淵恵三、そして東日本大震災時の枝野幸男。記者会見を通じて国民が最もよく目にする内閣官房長官。その仕事の範囲、権限、歴代のタイプ・手法を分析し、日本政治の構造を解剖。「この職で最も重要なことは、上司である首相との間合いと危機管理」と語る現職・菅義偉官房長官のロングインタビュー。初めて安倍首相との日々のやりとりが明かされる。



朝日新聞出版 書籍

断絶の都市センダイ
ブラック国家・日本の縮図

今野 晴貴 編

定価(税込)：1,620円

この国には善意も、絆も存在しない。復興バブル、被災地を食いつぶす支援ビジネス、都市型の貧困と孤独。虚構の求人倍率と不可能な自立要求。仙台を巡れば、この国の絶望が見えてくる。こんな国に必要な新しい「つながり」とは何なのか?「ブラック企業—日本を食いつぶす妖怪」で大佛次郎賞受賞の著者、今野晴貴が誰にも語られなかった被災地を描く、渾身の衝撃のルポ。



朝日新聞出版 書籍

ひとりで死ぬのだって大丈夫

奥野 滋子

定価(税込)：1,620円

2500人の終末期に寄り添った緩和ケア医が、「たった一人でも大丈夫」といえる最後の日々のあり方を、著者の幼少期からの実体験や患者とのエピソードなど具体的な事例とともに提案する。病氣と心を診る医師による痛みへの対処法、家族が陥りやすい勘違いによる患者の苦しみ、病と死に向き合う人のためのケアなどを考える。



朝日新聞出版 書籍

ことり屋おけい探鳥双紙

梶 よう子

定価(税込)：1,836円

行方知れずの夫の帰りを待ちながら、鳥を商う店「ことり屋」を営むおけい。突然店に現れた美しい娘が、鳥にまったく興味がないにもかかわらず、紅雀・相思鳥・十姉妹と次々と求めていく様子を不審に思う。娘が鳥を買い続ける理由とは?おけいの元へ持ち込まれる鳥にまつわる不思議な出来事と、その裏に隠された恋模様を描く。江戸の四季の移ろい、人間模様を丁寧に描き出す、新進気鋭の女流作家による最新作。



朝日新聞出版 書籍

情熱を貫く
亡き父との、不屈のサッカー人生

大久保 嘉人

定価(税込)：1,512円

2013シーズンのJリーグ得点王、大久保嘉人による初の自伝。長く闘病生活を続けてきた実父・克博さんが逝去。自分宛の遺書には「日本代表になれ、おとうは空から見とるぞ」と記されていた。厳しく、不器用ながらも、自分のサッカー人生をサポートしてくれた父との思い出を振り返りながら展開していく濃厚なバイオグラフィー。人生に悩む若者たちや、子育てに奮闘するお父さんたちも、家族のあり方や人生を生きるヒントを得られる一冊。



朝日新聞出版 文庫

袴田事件を裁いた男
尾形 誠規

尾形 誠規

定価(税込)：756円

2014年3月27日、静岡地裁は「証拠は捏造された疑いがある」として袴田事件の再審開始を決定した。事件当時、30歳だった熊本典道は主任裁判官として関わることが、「こんな証拠で死刑にするなんて無茶だ」と異を唱えた。たった一人の裁判官だった。罪の意識に苦しんだ熊本は、裁判官を辞め、酒で体を壊し、離婚も重ね、自殺も試みる。冤罪の過程を克明に説明しながら、46年間も苦しみ続けた人間の姿に迫るノンフィクション作品。



朝日新聞出版 文庫

糖尿病が劇的改善!
ジャーナリストの糖質制限奮闘記

桐山 秀樹

定価(税込)：799円

自分がやる気になりさえすれば、糖尿病は自分でコントロールできる。57歳で糖尿病患者となった著者は、従来の治療法に疑問を持ったことから自ら調べ、糖質制限と出会う。そして劇的に数値を改善させ、4年たった今もコントロールし続けている。糖質制限とは何か、日米における治療の選択肢の違い、新薬の開発など、患者目線でレポートする糖尿病治療の最前線。文庫化に際して大幅改稿。



朝日新聞出版 新書

無業社会
働くことができない
若者たちの未来

工藤 啓 / 西田亮介

定価(税込)：821円

高校や大学に通学しておらず、独身で、ふだん収入となる仕事をしていない15~39歳の「若年無業者」。潜在数で日本に483万人とも指摘される彼らが年を取り、増え続ければ、日本の社会は成り立たなくなる。現場を知るNPO代表と気鋭の社会学者が若年無業者2300人以上からのリアルなデータに基づき、ミクロとマクロ双方の現状認識と衝撃の未来予測、いま打つべき方策を解き明かす。



朝日新聞出版 新書

お金と個人情報を守れ!
ネット護身術入門

守屋 英一

定価(税込)：778円

フェイスブック・ツイッター・LINEなど今や当たり前となったネット上のコミュニケーション。人と人をつなぐ便利なツールのはずが、ネットいじめや殺人事件を引き起こす。ネットバンキングで財産をだまし取られ、ネット上の行動を全て監視され、個人情報が売られている。ネットの犯罪から財産や生命を守る方法を、セキュリティの専門家が初公開。全てのネットユーザー・学校指導者・企業担当者必携のネット護身術の入門書。



朝日新聞出版 コミック

コミック くまモン

熊本県 / 小山 薫堂 監修

定価(税込)：1,188円

ご当地・熊本の日刊紙でのみ連載している噂の4コママンガが、オールカラーで初の公式コミック化。春には、たけのこに背中を突かれて目を覚まし、夏には、入道雲をソフトクリームに見立てて大喜び。そんな「くまモン」の日常を読むだけで、心癒やされます。そのほかにも、新聞未掲載4コマ、くまモンしおり、くまモンバラバラまんがなど、おまけも多数ついてくる。読むだけで、心が癒されること間違いなし。



朝日新聞出版 ムック

岩合光昭さんセレクト
141ニャンコ

アサヒカメラ特別編集

定価(税込)：950円

アサヒカメラが企画したネコ写真コンテスト。人気の動物写真、家岩合光昭氏が審査委員長をつとめ、セレクトしたかわいいネコの写真集。応募作品1500点余のなかから優秀作141点が選ばれた。アマチュアながら応募者のレベルは高く、構図、光を計算して撮影された技術的にクオリティーの高い写真が多い。かわいいネコと、プロとは違う新鮮な目線も楽しめる一冊。



朝日新聞出版 別冊

AERA with Baby
0歳からの子育てバイブル
[遊び編]

AERA with Baby 編集部

定価(税込)：864円

隔月刊誌「AERA with Baby」から反響の大きかった記事を集めた保存版の第6弾。多くの母子が1日の大半を「ふたりきり」で過ごす昨今。「かわいいけど、煮詰まる…」とうつむかず、楽しく過ごしませんか。笑顔で遊ぶ毎日が、いろんなチカラを育てます。子どもと遊ぶのは、意外と難しい。脳・体・心をつくるから遊び、「色」「音」で楽しむ手づくりおもちゃ、積み木、身近な素材を使った水遊びなど楽しく過ごす秘訣が満載です。

Smile×3

かわいいご家族をご紹介します
えがおのミナモト

富士市大淵にお住まいのトイプードル



レモンちゃん (8歳・メス)
ジーマくん (10歳・オス)
プリンちゃん (6歳・メス)

ご主人大好き!!
甘え声は得意だよ

たまに、わがままで
ごめんね♡

モデルも経験!!
カメラは慣れっこ♪

食いしん坊で甘えん坊★
カミナリや大きな音は苦手なの…



Q. 夏が近づき気温が上がる季節ですが、水を飲むとなぜか調子が悪くなり、下痢や血便が出ることがあります。飲み水はどのようなことに気をつけて与えればいいのでしょうか？

A. 暑い季節になると犬も水を「がぶ飲み」してしまうことがあると思います。水を一度に大量に摂取しても吸収される量は限られますので、腸内の水分が過剰になり、下痢になることがあります。そのため、水は適量を何度かに分けて与えるようにしましょう。ただしミネラル分が多く入っているような水の場合、胆石や腎臓結石、膀胱結石などの原因になることがありますので、できるだけ水道水や、カルキを抜いただけの浄水などを与えるようにしましょう。

ラジオf「ペットアイランド」でおなじみ「アニマル Dr. ジャック」こと
富士動物医療センター 勝亦先生に聞きました

富士動物医療センター <http://www.famcjp.com>

富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 Mail: info@famcjp.com

富士エリアイベントスケジュール

6/29 (日) 富士本町 軽トラ市
富士本町通り 10:00~13:00 来場自由
※9:00~14:00 富士本町通り車両通行禁止
歩行者天国に生鮮品・服飾・雑貨などを積んだ軽トラが62台出店します。商店街の特価市も同時開催!他にも体験コーナー・ダンスショー・太鼓演奏・大抽選会など、充実のイベントです!
富士市役所 商業労政課 0545-55-2907

6/29 (日) ベイビー&きつずハピネススタイル
富士市交流プラザ2F 10:00~16:00
対象:0歳~未就学児とその保護者 来場自由
あなたのベイビー&キッズにぴったりの知育・体育・食育に出会うチャンス!子ども用品無料交換会・各種ステージ・レッスンプログラム・アート体験など、家族で大はしゃぎしよう!
富士市交流プラザ 0545-65-5523

7/2 (水) 双子・三つ子の子育て交流会
フィランセ東館4F・おもちゃ図書館
10:00~11:30 (9:30より受付) 来場自由
対象:0~3歳の双子・三つ子と親(妊婦含む)
双子・三つ子を持つママ同士の情報交換やおしゃべり、先輩ママの体験談、サークルの紹介など、楽しく親睦を深めるための交流会です。
フジツインパワーズ 神尾 090-6610-5300

7/5 (土) 12 (土) 《参加者事前募集》
英語のうたとおはなし広場
「はらぺこあおむし」を英語であそぼう
スマートメイン(富士市今泉1-2-5-2) 参加無料
10:00~11:30 対象:1~3歳児とその保護者
「まだまだおなかはぺこぺこ」さあ!はらぺこあおむしになって、お話の世界へ飛び込み、英語の扉を開いてみましょう!
ラボ・テューター 長谷川 090-4400-6486

7/5 (土) ハンドメイド「Powa*Powa」1 day shop
ホワイトパレス 中庭(富士市青島200-1)
10:30~14:00(雨天中止) 来場自由
素敵な手作り小物・かわいい子供服・衣類・野菜・お菓子などが並びます♪楽しい体験コーナーも充実!夏にぴったりな自家製かき氷も初登場☆
Powa*Powa 佐野 090-6767-8590

7/9 (水) ハンドメイド作家の1 day shop
SHION*oasis(富士市中島346-1) 来場自由
11:00~15:00「ほっこりcafe」
18:00~20:30「SHION de ナイト★」
レジン小物・プリザーブドフラワー・布小物などの手作り品が並びます♪焼きたてパンやドリンクも。夜の部は出店者が変わります☆
SHION(シオン) 0545-63-5256

7/12 (土) パールナス弦楽アンサンブル演奏会
ロゼシアター中ホール 19:00開場 19:30開演
入場料:3,000円(全席自由)
チェコ出身のコントラバス奏者ジリー・ロハン率いる弦楽五重奏アンサンブル。チェコフィルやプラハ交響楽団のメンバーにゲストを加え、多彩で洗練された楽曲の数々をお届けします。
実行委員会(東海道・吉原宿) 0545-51-8233

7/16 (水) 《参加者事前募集》
カイロプラクティックの運動教室
富士川ふれあいホール 和室 10:00~11:00
受講料:700円 定員:先着20名
年齢・経験不問で毎月第3水曜に開催している運動教室です。歪んだ身体は1日1回のメンテナンスが大事!今回はおうちで簡単にできる、身体を整えるための運動を紹介します。
徳田 090-5106-2925

7/17 (木) 《参加者事前募集》
中国茶会「納涼茶会」
チャイナカフェ炎(長通31-6) 先着10名様
15:00~16:00 会費:1,600円(税込)
夏にぴったりの冷たい中国茶の飲み比べを予定しています。お茶受けには薬膳効果もある冷たいお菓子をレシビ付きでご用意。真夏の午後に中国茶で涼を愉しみませんか?
チャイナカフェ 炎 0545-64-3797

7/20 (日) RU?(アールユー) vol.2
富士市民活動センター コミュニティ f 他
10:00~16:00 来場自由
吉原商店街を中心に、地元グルメのFOODエリア、作家さんの作品が並ぶSHOPエリア、モノづくり体験ができるDIYエリアが出現!今回ははしご酒イベント「吉原ハル6」も同時開催!
富士山まちづくり株式会社 0545-67-1223

7/21 (月・祝) ファミリーめっせ 2014
フォレストヒルズ(富士宮市黒田205-1)
10:00~15:00 入場無料 雨天決行
子育て世代応援イベント。6回目の今年はお母さんの「夢」をテーマに、各種ワークショップ・ステージ・物品販売・食・癒しなど、28のブースが並びます。ご家族全員でお越しください!
母力向上委員会 090-3852-7247

7/26 (土) hinatabocco こどものワークイベント
考建 BinO 富士展示場(富士市伝法690-21)
10:00~14:00 来場自由 ※一部予約制あり
木工・革ヘアゴム・キーホルダー・ぬいぐるみの顔描きなど、好きなものを自分で作ってみよう!夏休みの工作の宿題にも最適♪かわいいハンドメイド品やおいしい物の販売も☆
hinatabocco 090-9916-8098

毎週月~金曜日 演劇に関心のある方へ
富士市セカンドライブ相談室
電話受付時間:9:00~18:00 利用無料
中高年世代の方にセカンドライブの情報をお届けしています。演劇鑑賞に関心のある方、または演劇を始めたいという方に、関連する活動を行う市民団体などをご紹介します。
富士市セカンドライブ相談室 0545-51-1112

毎週月~金曜日 《参加者事前募集》
就職相談会「就職活動の基礎知識」
若者のためのキャリアデザイン支援室 f きやる
9:00~16:00 利用無料(フィランセ東館1F)
働きたいと思っているけど、何から始めたらいいのかわからない方へ。就職活動の進め方や目標の立て方など、相談員がマンツーマンで応援します。ぜひお気軽にご相談下さい。
f きやる 0545-32-6958

イベント情報募集中!

ペット掲載希望受付中!

「Face to Face」にイベント情報やご自宅のペットの写真を掲載してみませんか?掲載は原則無料です。たくさんの情報をお待ちしております!

※掲載には編集部の内容審査がございます
※詳しくは「Face to Face」編集部まで

ハガキ:〒417-0049 富士市緑町1-28
星野新聞堂「Face to Face」編集部
TEL:0545-55-0033(編集部直通)
FAX:0545-52-9757
メール:facetoface@shinbundo.com

締切り 7月4日(金) 必着

まかいの牧場 応募方法

- お名前 ② 年齢 ③ ご住所 ④ 電話番号
 - 今月号の「Face to Face」で一番面白かった(役に立った)記事とその理由
 - 今月号の「Face to Face」で一番面白くなかった(役に立たなかった)記事とその理由
 - 今後「Face to Face」の紙面上で取り上げてほしい企画や取材対象
 - まかいの牧場への感想・イメージ・要望など
- 上記の内容をハガキかメールでお送りください**

●ハガキ:〒417-0049 富士市緑町1-28 星野新聞堂「Face to Face」プレゼント係
●メール:facetoface@shinbundo.com
※応募は1世帯1通のみ受け付けます
※空メールでの応募は無効となります
携帯からのご応募はこちら →

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

Happy Present まかいの牧場 / 入場ペアチケット 10組様

朝霧高原 牧場で綴る夏の1ページ



あなたとあなたの大切な人の心に、いくつになっても色褪せることのない、カラフルな夏の1ページを送ります

夏の特別イベント開催!! 期間:7/19(土)~8/31(日)

- 夏の収穫体験 とうもろこし・きゅうり・ブルーベリー
- 探せ!動物図鑑 消えた動物さんたちを見つけよう!
- ヤギの郵便屋さん ~暑中見舞い・残暑見舞い~
- トラクターバス特別便 ~朝の出動編・夕方のお別れ編~
- 森の黒い宝をゲット! ~カブトムシの捕り方教えます~
- 大人のオヤツ!スモークチーズ作り スモークのイロ8教えます!
- 富士山世界遺産登録1周年企画! ・ジェラート富士山盛り ・富士山ワッフル ・おはなしのまど~富士山紙芝居~ 富士の伝説を楽しく知ろう!
- オリジナル富士山セット販売 ・ミステリーウォーク~消えた富士姫を探せ~ 君は富士山の姫の謎を解けるか!?

富士山麓 朝霧高原 **まかいの牧場** 馬飼野
富士宮市内野1327
TEL:0544-54-0342
営業時間:9:00~18:00(夏季無休)
入園料:大人(中学生以上)800円 小人(3歳以上)500円

星野新聞堂のウェブサイト「Face to Face」のバックナンバーをご覧ください! → <http://www.shinbundo.com/>