

# Face to Face

[フェイストウ フェイス]  
笑顔でつなぐコミュニケーション

Vol. 143  
TAKE FREE

発行  
星野新聞堂

<http://www.shinbundo.com>

2018  
11月号  
November

Face to Face Talk

誰だって世界一がんばれる

富士市なわとび協会 会長 **西沢 尚之**  
Naoyuki Nishizawa



富士市の子どもたちが2つのギネス世界記録を保持している。富士市なわとび協会が主宰するなわとびチーム『E-Jump Fuji』は2017年、1本の長縄をグループで跳んだ総回数を競う『8の字跳び』で、1分間で230回、3分間で563回という金字塔を打ち立てた。実に1秒間に約4人が順番に縄を跳び続けるという驚異的な技だが、さらなる高みを目指して、今なおその記録の更新に挑戦し続けている。この活動の先頭に立ち、子どもたちを牽引してきたのが、同会会長の西沢尚之さんだ。世界記録と聞くと、なわとびの技術だけを徹底的に叩き込まれたエリート集団をイメージしがちだが、現役の小学校教諭でもある西沢さんが何よりも重視しているのは、意外にも『挨拶と返事』だという。あくまでも主体的な存在として子どもたちを個々に見つめ、その可能性を信じ続ける西沢さんの教育観・人間観は、強くしなやかに一本筋が通っている。



地元の子もたちがギネス世界記録を2つも持っていることには驚きました。

「なわとびに関するギネス記録の種目はいくつかありますが、小中高校生で構成するチーム『E-Jump Fuji』では、得意とする8の字跳びで2つの世界記録を持っています。このレベルになると、跳ぶ時に誰も縄なんて見ていないんです。縄はほぼ残像として見えているだけで、ターナーと呼ばれる縄を回す係が出す『ハイ！ハイ！ハイ！』というかけ声を頼りに、全員が連動してリズムに合わせて跳んでいきます。以前は僕も『頑張れ！集中だ！本気出せ！』と、ずいぶん根性論に頼った指導をしていましたが、録画した映像をスロー再生してミスの原因を分析したり、コンマ何秒という動きを修正したりすることで、理論的なノウハウとして確立してきました。なわとびには1人で跳ぶ短縄跳び、長縄跳び、2人で2本の縄を跳ぶホイールなど、50以上の技があります。もともと長縄跳びのチームとして活動してきた E-Jump Fuji ですが、最近は個人種目にも挑戦していて、昨年開催された国内最大規模の大会『全日本ロープスキッピング選手権』では上位に入賞する選手も出てきました。昔から学校教育でも取り入れられてきたなわとびをやったことがないという人はほとんどいませんよね。なわとびは縄一本あれば誰にでも始められる身近な運動で、金銭的な負担も少なく、体格や運動能力にかかわらず、努力すればするほど上達することが大きな魅力です。E-Jump Fuji の活動は月に2～4回程度、平日の夕方に富士市内の公共施設で開催していて、小学生以上であればいつでも誰でも参加できます。」

指導者としての西沢さんがなわとびに出会ったきっかけは？

「教員として最初の赴任地だった下田市の小学校で、長縄の8の字跳びをやっていたんです。もとは全校的な体育の一環という扱いでしたが、ただ跳ぶだけじゃつまらないから、チームに分かれて目標の回数を設定して、みんなでもっと上を目指そうと提案したところ、子ども同士が競い合うようになったんです。最初は対抗心が先走って少し雰囲気が悪くなったこともありましたが、しばらく続けているとお互いに高め合おうという空気が生まれてきて、跳べる回数が飛躍的に増えていったん

です。気持ちとやり方次第でどこまでも伸びていく子どもたちの可能性に衝撃を受けた、僕の中でも象徴的な出来事でした。第二の転機となったのは、富士市の大淵第一小へ異動になってからのことです。かつては学校教育の延長線上にあった陸上の記録会が継続されなくなった時期と重なり、このままではいけないという危機感を日々感じていました。多面的な評価の機会が減り、子どもたちの体力低下を目の当たりにする中で、ふと思いついたのが、前年の体育主任研修会で知ったなわとび活動の先進事例だったんです。研修会の講師だった埼玉県なわとび協会の戸田克<sup>とだ まさる</sup>さんを改めて訪ねて、なわとびの指導法や大会の開催・運営方法などを詳しく学びました。その後、市民有志や児童の保護者を中心にボランティア組織として2013年に設立したのが『富士市なわとび協会』で、その活動のメイン行事が、毎年開催している『富士山なわとび大会』です。年々増え続けている参加者は前回大会では約400人で、この日を目標に1年間なわとびを頑張るという子どもがたくさんいます。また、小学生を対象に1泊2日で行う『富士山なわとび合宿』や、富士山こどもの国での親子なわとび教室、地域のイベントでの8の字跳びのパフォーマンスなどにも取り組んでいて、今後は子どもだけに限定せず、生涯スポーツとしてのなわとびを多くの人に楽しんでもらえる企画も発信していく予定です。いつかは富士市を、縄一本で感動が生まれ、みんなが健やかに暮らせる『なわとびの町』にしていきたいですね。」



富士山こどもの国で行われる親子なわとび教室で指導する西沢さん(右)

とはいえ、世界記録を狙うとなると、子どもたちにかなり厳しいトレーニングを課しているのでは？

「それはよく聞かれます(笑)。でも全然違うんですよ。

僕たちはギネス世界記録のためだけにやっているわけでも、なわとびのプロを育てたいわけでもありません。E-Jump Fujiは入会金も会費もありませんし、いつ来ても休んでもOK、嫌になったら途中で帰ってもいいよというスタイルですから。僕が人一倍厳しく指導している点といえば、挨拶と返事、そして親への感謝の気持ちを持つこと、これだけです。あとはそれぞれの個性でいいと思っています。学校でも家庭でもなわとび活動でも、子どもたちの成長の基本になるのは信頼関係です。気持ちのいい挨拶と返事ができて、親への感謝ができる子、仲間を思いやれる子は、何をやってもすぐに伸びますから、それがしっかり身につけば、なわとびの技術や記録は後からついてきますよ。その上で、僕自身が指導者として肝に銘じていることは、子どもたちを信じて、『やればできる！』と鼓舞し続けることですね。理屈や計算だけではどうしても乗り越えられない壁にぶち当たった時に、周りの大人がどれだけ子どもたちを信じて待てるかが鍵になります。実は、今でも忘れられない後悔があるんです。以前、日本テレビの『24時間テレビ』に声をかけていただいて、番組内で行う8の字跳びのコンテストに出場することになりました。当時赴任していた大淵第一小の学年選抜で東京に行って、練習の成果を全国放送で披露するにあたって、僕がまず考えてしまったのが『この子たちに恥をかかせたくない』ということでした。記録よりもミスなく1分間の競技を終わらせることを重視した結果、子どもたちは一度も引っかかることなく、見事に跳ぶことができました。まるで優勝したかのように泣いて大喜びしていたら、なんとその直後に跳んだ岐阜県の小学生が僕たちの目の前で217回という当時のギネス世界記録を出したんです。悔しさ以上に、子どもたちに申し訳ないという思いが溢れてきました。ミスを恐れず挑戦していれば、この子たちにも同じことができたかもしれないのに、彼らの可能性に僕が最初にフタをしてしまったんだと、帰りのバスの中で反省しっぱなしでした。そして実際、地元に戻って練習を積んだところ、それと同じ記録が出せるようになったんです。そこで確信したのが、子どもの可能性は無限大だということ、それを信じて引き出すのが自分の仕事なんだということでした。」

西沢さんご自身はどういう少年期を過ごしたのですか？

「子どもの頃は親から『なんでもやりたいマン』と呼



## 西沢 尚之

富士市なわとび協会 会長

E-Jump Fuji 代表

1976(昭和51)年9月3日生まれ(42歳)

福井県鯖江市出身・富士市在住

にしざわ・なおゆき/静岡大学教育学部を経て、同大学院修士課程修了。小学校教諭として下田市の小学校に6年間勤務した後、妻の実家のある富士市へ異動。大淵第一小学校に6年間、原田小学校に5年間勤務し、現在に至る。2013年7月に任意団体『富士市なわとび協会』を発足。同時に『富士山なわとび大会』(発足時の名称は『富士市なわとび大会』)を企画・開催し、現在は来年1月の第6回大会の準備中。2015年より自由参加のなわとび教室『E-Jump Fuji』を主宰し、翌年には8の字跳びのギネス世界記録を樹立。この他にも、『富士山なわとび合宿』『親子なわとび教室』『縄日』など、なわとびによる健康増進と青少年の健全育成を目的とした取り組みを積極的に展開中。中学1年・小学5年・3年の子を持つ3児の父。



ばれていました(笑)。本当にその通りで、地域のお祭りでも相撲大会でもキャンプでも、とにかくなんでもやって目立ちたがる子どもでした。大人になってからも、スノーボードやバンド活動など、面白い、カッコいいと思うことはどんどんやりました。そんな中でも小学2年生から始めたサッカーにはとことん打ち込んで、もっと上に行きたい、自分はもっとできるはずだという気持ちは幼い頃から強かったです。小学校ではサッカーをやっている同級生が少なく、周りからは弱小世代だと言われたんですが、それが悔しくて、一つ下の後輩たちと力を合わせて一生懸命練習しました。その結果、生まれ故郷の福井県は静岡県ほどレベルは高くないものの、県大会で3位まで行けたんです。その経験から、頑張れば道は拓けるといふこと、自ら動く姿を見れば仲間や後輩はついてきてくれるということを知りました。また中学では幸いにも福井県を含む北信越5県の選抜メンバーに選ばれて、東京で開催された全国大会にも出場しました。ずっと後にパンフレットを見返して気づいたことですが、この大会では元日本代表の中田英寿さんや福西崇史さん、楢崎正剛さんなど、ワールドカップでも活躍した超一流の選手たちと同じフィールドに立っていたんです。そんな自分自身の経験もあって、どんな分野でもいいから全国大会に出場することで得られる喜びや自信、またその舞台を目指して努力することの素晴らしさを、子どもたちに知ってほしいと思っています。」

現職の教員として思うところ、また地域の皆さんに伝えたいことはありますか？

「教員という仕事と並行して僕がこのような活動を行うことには賛否両論あるのも事実ですが、これからは教員を続けながら、なわとびの活動はあくまでもボランティアとして取り組んでいきたいと思っています。なわとびをビジネスにしてはどうかと勧められても一貫してお断りしているのは、学校という教育現場が大好きなこともありますし、何より、僕がこれまで教員として関わってきた子どもたちに対して失礼だと思うからです。『学校教育についてあんなに熱く語っていたのに、あの時の先生は何だったの?』と、かつての教え子たちの心に悪い影響を与え



## 「やればできる」を信じ続けて

ることだけは嫌なんです。この活動はなわとびを素材にはしていますが、それが別のスポーツに置き換わった時、もしくは将来なりたい職業や夢が見つかった時に、目標を持って努力すればきっとできるんだという思いを子どもたちに持ってほしいというのが、一番の願いです。ですから、子どもを持つ保護者の皆さんに伝えたいのは、『うちの子はどうせ、この子はいつもこうだから』と決めつけるのではなくて、どんな時もしっかりと背中を押してあげてほしいということです。子どもの心はシンプルで、認められたい、褒められたい、愛されたい、これに尽きます。まずは身近にいる大人が『君ならきっとできるよ』と信じて、時間をかけて寄り添い、励ましてあげることで、子どもは安心して枝葉を伸ばしていけるんです。最近は教育界でも『子どもたちに成功体験を』という言葉をよく聞きますが、それは何かを成し遂げた、誰かに勝った、大会で優勝したという結果のことだけではなくて、自らの目標に対して精一杯努力

した、やり抜いたということが大切なんだと思います。その本質はきっと、成功以上に人生を豊かにしてくれる『感動体験』なんですよ。」



E-Jump Fujiが保有する2つのギネス世界記録認定証

Title & Creative Direction/Daisuke Hoshino  
Text & Photography/Kohei Handa



### 富士市なわとび協会

<http://fujinawa-8-3776-shizuoka.com/>

#### E-Jump Fujiのパフォーマンス出演予定

- 10/21(日) 甲子秋まつり  
(富士本町通り)
- 10/28(日) 富士北 北翔まつり  
(富士中央小学校)
- 11/10(土) ギネス記録公開チャレンジ  
(富士山こどもの国)
- 11/11(日) FDS大感車祭2018  
(静岡県富士自動車学校)

#### 参加者募集

- 11/10(土) 親子なわとび教室『レッツ・ジャンプ!!』  
(富士山こどもの国)
- 11/17(土) 富士山なわとび合宿  
~18(日) (国立中央青少年交流の家)  
※10/18(木)参加申込締切
- 1/26(土) 第6回 富士山なわとび大会  
(富士川体育館)  
※12月より参加受付開始予定



# フジサンタカイン

— 富士を訪れた外国人に 突撃インタビューしてみました —

9月中旬のこの日、富士市街は晴天だったが、登山シーズンを終えたばかりの富士山スカイラインに入るあたりからうっすらと雲がかかり、富士宮口五合目に着く頃には視界もままならないほどの濃霧に包まれた。外国人観光客を探すどころか、どこに人がいるのかさえ分からないほどで、ここでインタビューはさすがに無理かと引き返そうとしたところ、意外な光景が目に見え飛び込んできた。背の高い若者二人が談笑しているのだが、よく見るとその脇には・・・自転車！

こんな貴重な機会を逃すわけにはいかない。迷わず声をかけたのは、ともにオーストラリア・パース在住のニック・ケネディさん(28歳)とサム・ドウワイヤーさん(26歳)。二人は大学からの友人で、30日間の日本旅行の最中だった。まず気なるのは、この自転車。いや、レース仕様の本格的なこの乗り物は自転車ではなく「ロードバイク」と呼ぶべきなのかもしれない。自国から航空機で持ち込んだ愛車で日本を巡っているという二人。宿泊している山梨県富士吉田市を出発して、ここまで4時間かけて登ってきた健脚ぶりにも驚きだが、旅の全行程を聞いてさらに驚いた。入国した成田空港から出国する関西空港まですべて自転車で移動し、一度大阪を通り過ぎて広島まで行く予定だという。ここから広島まで、何日あれば自転車で行けるのかと聞いたところ、「うーん、10日くらいあれば行けるんじゃないですか？無理かもしれませんが」と屈託なく笑い合

う。それでも広島県と愛媛県にまたがる瀬戸内しまなみ海道にはどうしても行きたいそうで、全長約70キロにわたって海峡を横断できるサイクリングコースはオーストラリアのサイクリストの間でも有名で、ここを走ることが憧れの対象になっているようだ。

富士山の印象についても聞いてみた。「昨日は富士吉田から美しい姿を見ることができました。とても大きくて、威圧的に思えるほどの力強さを感じました。今日はここまで登ってきたのに真っ白で富士山は見えませんが、この雲の存在感も素晴らしく、満足しています。僕たちの目的は自転車旅行なので、道が続いているこの五合目まで来ることができれば、頂上まで登らなくてもいいんです」と、ニックさん。富士山の捉え方にどこか奥深さを感じたが、それもそのはず。大学で地質学の研究をしているというニックさんは、富士山に限らず日本の自然に関心があり、次は長野県の白馬で日本アルプスを眺めながら走るのが楽しみだと語ってくれた。

一方、優しい顔立ちで終始ニコニコしていたサムさんは物流管理の仕事をしているそうだが、趣味のサイクリングではアマチュアレースにも参加していて、華奢に見える身体ながらも、自転車では週に300キロほど走ってトレーニングしているという。「オーストラリアと日本はあらゆる面で違いがあって面白いです。日本の人々は世界一親切で礼儀正しくて、自転車で旅行を



オーストラリア・パース在住のニックさん(右)とサムさん(左)

するのも快適です。快適といえば、日本のコンビニも快適で便利です。でもラーメンだけはコンビニのカップラーメンではなく、ちゃんとお店で食べますよ。行く先々で食べていますが、日本のラーメンは最高ですね！」と、どこまでも明るい。

天候や体調にも左右される自転車旅行で、故障すればその場で修理し、宿泊先もその日ごとに確保しているという二人。この記事の締切りの時点で岐阜県に在るとの連絡があった。広島まではまだまだ遠いが、引き続き安全を祈りたい。後日メールで送ってもらった写真には、日本の山々を駆け抜ける二人の姿がいくつも収められていたが、その中の一枚に淡々と添えられていた、ナチュラルらしい言葉が印象的だった。「時には晴れます、時には雨が降ることもあります(Sometimes it is sunny... Sometimes it rains.)」。なるほど、それで見えない富士山を前にしてもあんなにこやかだったのかと、納得できた。



肌寒い濃霧の中でも気さくにインタビューに答えてくれた二人とその愛車。



長野県の苗場山から野尻湖まで120キロのコースの途中で、のどかな田園地帯を走るニックさん。



長野県の飯綱山(いづなやま)を登るサムさん。信州の高原でひと足早い秋の彩りを楽しんだようだ。

## 三日市の森に集う 樟泉閣の忘新年会



- 会席料理・パーティー料理(お一人様3,500円～)
- 飲み放題プラン(お一人様2,000円～)
- 便利な無料送迎バス(10名様以上でご利用のおお客様)
- 車いすのまま乗車可能な福祉車両貸し出し対応
- バリアフリーで快適に移動できる館内エレベーター完備

会社

団体

地域

家族

最大  
300名  
収容



0120-52-7661  
静岡県富士市浅間本町5-1  
営業時間 10:00～21:00 駐車場あり  
www.shosenkaku.jp



## Face to Face 編集スタッフ兼ライター見習い募集! 締切間近!

パート・タイムで編集のアシスタントをお願いしながら、取材やリサーチに基づいた記事の書き方・コンテンツの作り方をしっかり教えていきます。

- ✓ 「見習い」とは、記事づくりに対する当紙独自の手法や考え方を基礎から身に付けていただくことを指します。経験者の方ももちろん歓迎です。
- ✓ 街・社会・文化への興味と行動力、一定レベル以上の文章基礎力、一般教養、センス、傾聴力が必要です。
- ✓ 子育て中の方などでも働きやすい環境づくりに力を入れています。勤務時間・日数など、柔軟に対応しますのでご相談ください。
- ✓ 当社では、パートタイムとは時間短縮勤務の社員を指します。フルタイム正社員との職制上の差はありません。能力と環境が整えばフルタイム勤務への移行も可能です。

### 想定勤務モデル

週2～3日程度(曜日応談)、1日5時間程度、時給1,100円(見習い中)

### 業務内容

- (1) 取材・文章作成・編集・校正
- (2) 読者投稿などの整理・管理
- (3) 外部(取材先・情報提供者等)との連絡・折衝

ご興味のある方は、まずは電話かメールで「フェイストゥフェイススタジオスタッフ募集係」まで氏名・住所・電話番号を記入のうえお問い合わせください。折り返し、応募要項をご連絡いたします。

facetoface@shinbundo.com  
TEL 0545-55-0033  
(Face to Face 編集部)



今年も始まりました  
季節限定「スイートポテト」



オープンで2時間焼き上げた  
ホクホクのスイートポテト  
8個入り 1,500円(税別)

人気No.1メニュー  
サクサク食感のシュークリーム  
1個 160円(税別)

**La・Monami**  
Pâtisserie  
パティスリー ラ・モナミ  
富士市久沢 437-17  
TEL 0545-73-2887  
営業時間 9:00~19:00 水曜定休 駐車場あり

ご予約時「Face to Face見たよ」  
とお伝えください!



**Face to Face 読者特典**  
◆コース料理+飲み放題ご予約で  
10名様以上 **2,000円割引**  
15名様以上 **3,000円割引**  
※10月・11月中の忘年会予約に限りです。

さらに! 15名様以上ご利用の場合 平日(月~木)なら  
**2,000円割引!**  
つまり! 10月・11月中の忘年会が  
**最大5,000円割引!!**

忘年会には極上の肉を堪能する贅沢なコース

忘年会コース **3,000円~**  
※コースは4名様より承ります

2時間飲み放題 + **2,000円~**  
※飲み放題は8名様より承ります ※価格はすべて税込です

大好評! スタンプカード! 貯まると3,000円の割引券

**焼肉 玉起園**  
YAKINIKU TAMAKIEN  
焼肉 玉起園  
富士市森島 102-2 TEL 0545-63-2316  
昼 11:30 ~ 13:30 夜 17:00 ~ 22:15 (L.O.)  
0120-8929-84 火曜定休(時々営業)

玉起園 検索 http://www.tamakien.net/

**食すべしに知る、ふぐの味**  
ふぐの味というと、淡泊なものと思われ方が多いかもしれませんが、食べる回数を重ねることで、味の深さを知ることが出来ます。日本料理文化を守るため、自ら沼津の魚市場へ向き、全国の浜からも良質なお値打ちなふぐを仕入れることで、本物の美味しさを知ってもらえる価格にて提供いたします。



ふぐ料理(フルコース) ..... 10,000円(税別)  
すっぽん料理 ..... 8,500円(税別)  
会席料理 ..... 3,000円(税別)~  
会席風ランチ ..... 1,500円(税別)~  
※コース料理中心のため、ご予約をお勧めいたします

**佳肴季凛**  
佳肴季凛  
富士市厚原 765-1 TEL 0545-72-4911  
昼 11:30~13:30 (L.O) 夜 17:30~21:30  
月曜定休 駐車場あり 個室・テーブル席完備

かこうきりん 検索 http://kakoh-kirin.jp/

「はせ川」自慢の料理で忘年会



◇日本料理コース **5,400円**より(税込)  
一品一品素材の味が引き出された会席コース

◇しゃぶしゃぶ御膳 **5,400円**より(税込)  
上質な黒毛和牛の味を旬のお野菜と共にどうぞ

飲み放題付プランもございます。

**日本料理 はせ川**  
しゃぶしゃぶ  
日本料理 はせ川  
富士市吉原 3-3-14 TEL 0545-52-0343  
11:30 ~ 13:30 (L.O) 17:00 ~ 20:00 (L.O.)  
日曜夜定休 駐車場あり

はせ川 検索 http://www.fujihasegawa.com/



ご家庭・オフィスのゴミ回収や  
不用品の処理は当社にお任せください!



◎見積無料 ◎迅速対応 ◎安心確実

1年365日~ 数ヶ月に1回程度の回収まで

お客様のご希望に合わせて対応いたします!

まずはお気軽にお問合せください。

**(有)富士清掃センター**  
(有)富士清掃センター  
富士市津田 189-1 TEL 0545-55-0174  
富士市一般廃棄物処理業 第1-17号  
富士宮市一般廃棄物処理業 富士許第34号  
静岡県産業廃棄物処理業 第02201024394号

振袖総選挙発表 七五三祝着勢揃い



雨二モ負ケズ  
長旅二モ負ケズ  
カレンプロッソ  
カフェ草履発表  
台がスニーカー素材で弾力があり疲れ知らず!  
底に蓋がないので水が浸み込まず雨の日も安心!

**北斎**  
きものぎやらりー 北斎  
富士市本町 14-1 TEL 0545-60-5945  
営業時間 10:00 ~ 19:00 水曜定休  
駐車場 当店裏にコインパーキングあり

きもの 北斎 検索 http://hokusai.seesaa.net/

オープン13周年の感謝とともに



紅玉のバンドスバイスのグラス添え

ランチ 1,800円・3,000円・4,200円・6,000円  
ディナー 平日限定レディースディナー ..... 3,000円  
ハーフコース ..... 4,500円  
フルコース ..... 6,000円  
シェフお任せフルコース ..... 8,000円  
スペシャルフルコース ..... 10,000円

※ テーブル個室(12~16名様) 全席貸し切り(30~44名様)  
※ ディナータイムはサービス料10%頂戴いたします

**L'Equation**  
cuisine française  
レクアション  
富士市津田町 101-1 TEL 0545-52-2525  
11:30 ~ 13:30 (L.O) 17:30 ~ 21:00 (L.O.)  
月曜・第2火曜定休 駐車場あり

レクアション 検索 http://www.lequation.jp/

ご家族で! お仲間で!  
忘年会を楽しもう



肉質に自信あり! 満足できます!  
**4,000円**コース **5,000円**コース **6,000円**コース  
飲み放題プラン + **2,000円**

平日限定コース **3,500円~**

※コース内容等はお気軽にご相談下さい ※価格はすべて税別

**和牛 精香園** - 今泉店 -  
精香園 - 今泉店 -  
富士市今泉 2386-3 TEL 0545-52-3356  
営業時間 11:00 ~ 23:00 (日・祝 ~ 22:00)  
水曜定休 駐車場あり

twitter つい撮ったー。

日常の中で見つけた、つい撮ってしまいたくなる、あんなモノやこんなモノを紙面上で共有しちゃいましょう♪



🏠: 富士市  
👤: つくしんぼさん

3歳になった我が子のはじめてのキャンプ。テントが楽しかったようで、外よりテントの中にいる方が良かったみたいです。

テントから顔だけひょっこり見えてカワイイです♥秘密基地ができたみたいで嬉しかったのかな? (編集部)

あなたの1枚募集中! 採用された方には粗品を進呈☆

「奇跡の瞬間」「クスッと笑えるモノ」「癒される表情」etc... あなたが身の回りで発見したネタを写真に撮って編集部まで! お住まいの町・ニックネーム・写真の説明文(40~60文字程)を添えてメールでお送りください。お送り先は紙面最終ページをご覧ください。



# Event schedule

富士・富士宮 イベントスケジュール

ウェブサイトもご覧ください。facetofacefuji.com

こんどどこいく？

## 10/14(日) 富士フィルハーモニー管弦楽団 第40回 記念定期演奏会

富士市ロゼシアター 大ホール 12:45 開場 13:30 開演  
 入場料：一般 2,000 円・高校生以下 500 円 全席自由  
 未就学児入場不可 当日券売場：12:30～販売

三河正典氏の指揮により、ラフマニノフ『交響曲第2番』・エルガー『チェロ協奏曲』などを演奏します。

船村 0545-61-6827

## ～10/15(月) 絵、かご、陶芸の秋展

芸術空間あおき(富士宮市青木平 243)  
 10:00～17:30 会期中無休

本田テルオ(絵)・小澤明子(かご)・中尾ルミ子(陶芸)による展示会です。3人がそれぞれに心を込めた作品を、自由な発想でご覧ください。彼らの情熱があふれています。

芸術空間あおき 0544-23-7735

## ～10/17(水) はじめてのテンペラ画

まちなかミュージアムBlessYourHeart 富士会場  
 (富士市本町 8-4) 13:00～15:00 参加費：1,800 円

テンペラ画とは、中世ルネサンス期にヨーロッパで描かれた絵画技法です。今回は、卵黄絵の具と金箔を用いた作品を制作します。この機会に、古典技法を体験してみませんか。

ワンダーラビット・クラブ 0545-60-5088

## 10/17(水) 大野俊三 ジャズコンサート 2018 Autumn Tour in Japan

Jazz Live House ケルン(富士市依田橋町 8-28)  
 19:00 開場 20:00 開演 チケット：5,000 円

グラミー賞に2度も輝いた大野俊三氏。その半生はフジ TV『奇跡体験!アンビリバボー』でも紹介されました。世界トップレベルのジャズが地元富士で楽しめます!

Jazz Live House(ジャズライブハウス)ケルン 0545-52-0468

## 10/20(土) 映画『コスタリカの奇跡』上映会

ラ・ホール富士 5F 研修室 ①13:30～/②15:30～/  
 ③18:00～ チケット:(大人)前売 800 円・当日 1,000 円  
 (大学生・高校生)前売 300 円・当日 500 円 以下無料

常備軍を廃止して70年。アメリカや周辺国からの圧力にも屈せず、法と外交で平和を堅持するコスタリカの手腕に迫るドキュメンタリー映画です。ぜひご覧ください。

渡辺 080-5135-1725

## ～10/21(日) 戸村賢治 木彫展 「おらたちのワールドカップ」味で勝負!!

RYU GALLERY(富士宮市万野原新田 3920-11)  
 11:00～17:30 休廊：10/15

「木彫フォークアートおおや」グランプリを受賞した戸村賢治氏による展示会。リアルなおばちゃん達の木彫が、とても素朴でなつかしいです。ほっこり癒される作品が並びます。

RYU GALLERY(リュウギャラリー) 0544-91-7043

## 10/22(月) 多胎児の妊婦・親子のための 双子・三つ子 子育て交流会

富士市フィランセ 東館 4F おもちゃ図書館 9:40 受付  
 10:00～11:30 対象：双子・三つ子のお子さん(3歳ぐらいまで)とその親 双子・三つ子を妊娠中の方

双子・三つ子親子の親睦を深めるための交流会です。悩み相談やおしゃべりをして、みんなで楽しい会にしましょう。

フジツインパワーズ 長塚 090-7182-2325

## 10/25(木) 富士市合同企業面接会 ～来春卒業学生から一般・シニアまで～

富士市ふじさんめっせ 大展示場 13:00～16:00  
 対象者：富士市内の事業所に就職を希望または関心のある方(一般～シニア)・来春卒業予定の学生(高校生・就職内定者を除く) 持ち物：富士市 Web サイト参照

希望の企業と自由に面接ができるチャンス! 直接会場へ!

富士市 産業経済部 商業労政課 0545-55-2778

## 10/27(土) かぼちゃどうする? ハロウィンマフィン教室

mokurie gallery(富士市荒田島町 8-16)  
 10:00～12:00 参加費：1,500 円(1組にマフィン2個)  
 定員：12組 持ち物：エプロン・三角巾・タオル

かぼちゃを使ったマフィンを焼いて、デコレーションをします。当日ハロウィン仮装のお子様にはお菓子プレゼント♪

mokurie gallery(モクリエギャラリー) 0545-57-5571

## 10/27(土) コーヒーとめがね

沼久保地区水辺の楽校(富士宮市沼久保 289)  
 10:00～15:00

「コーヒー」と「めがね」をテーマにしたマルシェです。コーヒーやフードはもちろん、クラフトやワークショップの店もあります。今、話題のスラックラインもできますよ!

nicoli(ニコリ) 090-9916-8098

## 10/28(日) 田子の浦みなとマルシェ

田子の浦港 富士埠頭 5・6号岸壁 9:00～15:00

キッチンカーやクラフト雑貨、産直野菜など、様々なお店が集まるマルシェを開催します。漁協食堂では、しらす街道フェアも同時開催! 潮風を感じながら、港周辺を楽しみましょう。ご家族そろって、お気軽にお越しください。

田子の浦みなとマルシェ実行委員会(田子浦まちづくりセンター内) 0545-63-5209

## 10/31(水) 相続セミナー

ひらの鍼灸接骨院 2F イベントスタジオ  
 (富士市松岡 1621-3) 13:00～15:00 参加特典有り

相続に関する基礎的なことを、分かりやすく解説します。そもそも相続とは何なのか? 相続税の計算方法など、基礎的なところから学んでみましょう! 気軽にご参加ください。

株式会社イワサキ経営 資産税課 佐野・勝山 055-922-9870

## 11/1(木)～5(月) クリスマスリース体験教室

Little Bridge(富士市伝法 573-2)  
 ①10:30～12:00/②13:30～15:00  
 参加費：2,800 円 定員：先着 6 名

プリザーブドフラワーのバラを使い、リボンや木の実など自由に選んでオリジナルリースを作ります。お部屋に飾ってクリスマスを演出しましょう! 詳細は Web サイトにて。

Little Bridge(リトルブリッジ) 0545-67-2550

## 11/1(木) 宮野寛子 LIVE

BLITZ(富士市久沢 222-1) 18:00 開場 19:00 開演  
 チャージ：2,500 円

K-mix『一枚の写真から』のパーソナリティを務めるピアニスト宮野寛子。今回はあらゆる音楽シーンで活躍中の、ベースのコモブチキイチロウを迎えてのデュオライブです。

BLITZ(ブリッツ) 0545-32-7871

## 11/4(日) 親子で聞く子供プログラミング 「①スクラッチジュニア」「②スクラッチ」

ラ・ホール富士 3F 第1会議室  
 ①13:15～14:15/②14:30～15:30 定員：各 29 名  
 対象：①年中～小2 ②小3～6と、保護者(3名以上の参加可)

「プログラミング」という難しそうなイメージを払拭して、とても簡単なビジュアルプログラミングをご紹介します。

塩澤 050-3492-8448

## 11/6(火)～11(日) 第52回 富士市総合文化祭 「富士の型染」富士山

富士市ロゼシアター 展示室  
 10:00～17:00(初日 13:00～最終日～16:00)

「染める喜び、集う楽しさ」をモットーに、日々研鑽に努めています。本年も、富士市民の生活に息づく「富士山」をテーマに、会員が想いを込めて染め上げた新作を展示します。

富士の型染 桂田 0545-72-3383

## 11/7(水) ほか全3回 ※下記参照 富士宮市民カレッジ 「今注目の伊豆半島ジオパーク&富士山に迫る! 静岡の地形と地質～来る災害に備えて～」

富士宮市役所 7F 710 会議室  
 日程：11/7・14・21 19:00～20:30 受講料：1,200 円

水曜夜間に教養を高めよう! どなたでも気軽に参加できる市民カレッジ。大学教授がわかりやすく解説します。

富士宮市教育委員会社会教育課 0544-22-1186

## 11/18(日) 田子の浦ポートフェスタ 2018

田子の浦港 富士埠頭 1号岸壁 8:30～15:30

「帆船みらいへ」「海上保安庁巡視船おきつ」「帆船オーシャンプリンセス」の3隻が寄港! 船内公開をはじめ、体験プログラムやミニ水族館など、港と海の魅力がたっぷり詰まったイベントです。動きやすい靴などでご来場ください。

富士市産業政策課港湾振興室 0545-55-2816

## 11/18(日) こまごまや 2018 秋

SBS マイホームセンター富士展示場(富士市今井 348-4)  
 10:00～15:00 雨天決行・荒天中止

大きな会場に魅力的なお店が大集合。上質なハンドメイド作品・おいしいフードやドリンク・占いやマッサージなどの癒しブースなど、一日楽しめるイベントです。

こまごまや 080-4337-0086

## 12/2(日) ポキポキ! クリスマスリース作り

富士市立少年自然の家 12:45 集合 13:00～16:00  
 参加費：600 円・付添 100 円  
 定員：先着 30 名 申込：11/7～

大人女子にオススメ! 作り方は簡単♪ 枝をポキポキ折ってくっつけて土台を作り木の実に飾りつけをして完成! 小さなお子様連れの方も楽しめます♪ ブチ自然観察もあります。

富士市立少年自然の家 0545-35-1697



10/16(火)・20(土) **要申込**

健康で美味しいクッキング教室  
食欲の秋を楽しんだ後は、ちょっとお休み!  
STUDIO GARDEN (富士宮市田中町 543・オブリック構内)  
10:00 ~ 12:00 参加費:1,500円 持ち物:エプロン

メニューは「茶碗蒸し・鶏南蛮そば・和風ピクルス」です。  
この時期、食べ過ぎちゃいますよね?そんなときは胃に優しく、高たんぱく質・低カロリーで過ごしましょう!

STUDIO GARDEN (スタジオガーデン) 0544-66-9830

10/21(日)  
いちばの朝市

岳南富士地方卸売市場 (富士市田島 100)  
7:00 ~ 11:00

地場の魚介に農産物など、おいしい&新鮮な目玉商品の数々。「あさいちバンド」ライブ演奏や、富士山アイドルユニット「3776」来場など、催し物もいろいろありますよ!

いちばの朝市 実行委員会 (佐野青果内) 0545-53-1360

10/26(金) ~ 28(日)  
色鉛筆教室 作品展

プラザ・デ・アイ (富士市浅間本町 1-43)  
10:00 ~ 17:00

色鉛筆教室に参加された皆さまの作品が並びます。皆さまの自由な発想で描かれた、素晴らしい作品が多々展示されます。出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

河邊 090-1781-0068

10/28(日)  
パグ犬の交流会

富士市岩本山公園 芝生大広場 10:00 ~ 12:00

毎年2回、4月と10月の第4日曜日に行っている交流会です。パグ犬を飼っている方、飼ってなくてもパグ犬が好きな方、仲間に会いたいパグ犬、みんな大集合!お散歩がてら、お気軽に遊びに来てください!

パグパグクラブ 鈴森 090-9902-3519

11/3(土・祝)  
岳南電車創立70周年記念  
『銀河鉄道の夜』影絵公演

岳南電車 比奈駅構内 15:00 ~ 出店・イベント 18:00 ~ 19:00 影絵公演 雨天中止 駐車場無し岳南電車利用

影絵劇団「Kage-Boshi」による影絵『銀河鉄道の夜』の公演を開催!公演前に飲食ブース・ライブ演奏・ミニトレイン乗車・岳南電車ペーパークラフト・抽選会なども開催。

オール富士さん!事務局 太田 0545-38-0088

11/11(日) **要申込**  
開館10周年記念能  
能 狸々 しょうじょう

横井照子富士美術館 (富士市中野 464) 12:00 開場  
13:00 開演 料金:晴・雨共通指定 A席 3,000円(満席)・晴天のみ自由 B席 2,000円・学生(12歳~)1,000円

2年後の東京オリンピックを見据えて、伝統芸能への関心を深め、親しみ、素晴らしさをご堪能ください。

横井照子富士美術館 0545-36-0470

毎週月~金曜日 **要申込**  
応募書類作成・添削のアドバイス

若者のためのキャリアデザイン支援室 fきゃる  
(富士市フィランセ東館 1F) 9:00 ~ 16:00

応募先が決まったら、応募書類を作成します。志望動機・自己PRに悩んでいませんか?企業に自分をアピールする書類の作成・添削をマンツーマンでお手伝いをします。

fきゃる 0545-32-6958

10/17(水)  
お宝市 ~お母さんの作った宝物~

富士宮市民文化会館 展示室 2・3 10:00 ~ 14:00

出店者さんは全員お母さん!お母さんが子どものことを想って作ったハンドメイド作品を販売します。わが子はもちろんプレゼントにも。屋内開催なので雨でもOK!ペベーカーでもゆったり!出店者との会話も楽しんでください。

NPO 法人 母力向上委員会 0544-78-0741

10/21(日)  
第4回 わくわく収穫感謝祭

奇石博物館 (富士宮市山宮 3670) 開館時間:9:00 ~ 17:00  
入館料:大人 700円・小中高生 300円

年に一度の感謝の思いを込めて。科学あそび・ロックパラス・大道芸・自然観察会など盛りだくさんでお待ちしております!開催時間は10:00 ~ 15:00となります。

奇石博物館 0544-58-3830

10/27(土) ~ 11/25(日)  
するがのくにの芸術祭  
富士の山ピエンナーレ 2018

静岡市・富士市・富士宮市の歴史的建造物・産業遺構・空き家・空き地等

富士山を一望できる3市で、市民が現代アートを学び、開催される展覧会。現代アート作家による芸術祭と地域プロジェクトの開催です。詳細は公式 Web サイトにて。

富士の山ピエンナーレ実行委員会 0545-81-0063

10/28(日)  
フォスターセッション 2018

富士市フィランセ 西館 4F 大ホール 10:00 ~ 16:00  
途中入場・退場可 お子様連れ歓迎(キッズスペース有り)

フォスターとは「<実子でない子>を養育する・育成する」という意味です。同じ地域で暮らす私たちにできることを考えるフォーラムです。どなたでも参加できます。

誠信会児童家庭支援センターパラソル 0545-32-8125

11/4(日)・12/8(土) 全2回 **要申込**  
乳幼児のパパママ必見!  
わが子を守る防災セミナー

伝法まちづくりセンター 多目的室 日程:①11/4 10:00 ~ 12:00/②12/8 9:30 ~ 11:30 参加費:200円/組  
対象:0 ~ 3歳児のいる家庭 30組 申込:~10/23

いつかくる大地震に備えて、知っておくことで守れる命があります。キッズスペースや授乳室もあります。

富士市民部多文化・男女共同参画課 総務部防災危機管理課 0545-55-2724

11/12(月) ~ 16(金)  
第2回 富士・富士宮地区 展示発表  
~NTT OB・OGによる展示発表~

NTT 富士営業所 1F ショールーム (富士市中央町 1-3-12)  
10:00 ~ 16:00

退職後、地域活動で培った成果を展示発表します。写真や絵画をはじめ書道や工芸品など、いろいろなジャンルの力作が多々並びます。お気軽にお出かけください。

実行委員長 森本 0545-51-1441

## イベント情報募集中!

次号発行 11/11(日)以降に富士・富士宮で開催するイベント情報を募集中です。掲載依頼・お問い合わせ先は紙面最終ページをご覧ください。折り返し編集部より連絡いたします。

※無料掲載・内容のチェックがあります。

**注目** 結花乃 2nd ワンマンライブ in 富士 イベント

vol.126 でご紹介した富士市出身・在住で、医大看護科を卒業し看護師を経てシンガーソングライターになった異色の経歴の持ち主、結花乃さん。ロゼシアターにて、ワンマンライブを行います。結花乃さんのクリスタルボイスを聴きに、ぜひお出かけください。

10月27日(土)  
16:30 開場 17:30 開演  
富士市ロゼシアター 小ホール

【チケット】  
一般 3,500円  
小人 2,000円  
幼児同伴席 3,500円

※詳細は結花乃公式 Web サイトにて  
<http://yukano.jp>

【購入方法】  
・e+Web サイト <https://eplus.jp/ath/word/97897>  
・ロゼシアター窓口(数量限定)

【お問い合わせ】  
ピースボイスエンターテイメント 03-6380-8366



地元の事情通ロボット  
AI搭載 ジモロボくん



新聞配達員たちが集めてきた街のビッグデータを最先端の AI で分析するロボット・ジモロボくんが、地元のホットな話題を自動生成してくれるよ。でもときどき計算をまちがうので、出てきた話題はあくまでうわさ話くらいに考えてほしいよ。

ふじ山こどもの国に、毎年秋恒例のススキの迷路ができたよ。周りが自然物ばかりだから、山で迷子になったみたいになっちゃって不安な気分を味わえそうだよ。恐竜が好きな人は「草むらにヴェロキラプトルの群れがいる」という設定をイメージしながらチャレンジするといよいよ。



10月1日から、自動車のナンバープレートにふじ山の絵入りが選べるようになったよ。ふじ山ナンバー地域の住民にだけ許された特権だよ。静岡県バージョンと山梨県バージョンが存在するけど、静岡県バージョンが山梨側から見たふじ山で、山梨県バージョンが静岡側から見たふじ山のように見える気がしたよ。



岳南電車が、今年もハロウィン仕様の電車を運行中だよ。もともとのオレンジ色の車体がそのままパンプキンな感じだよ。今はかわいい電車だけど、ホラーな演出が毎年エスカレートしていかないことを祈るばかりだよ。10月末までだよ。





~テイル トウ テイル~  
**Tail to Tail**  
しっぽでつなぐ  
コミュニケーション

犬種: イングリッシュ  
・ポインター  
**カムくん**  
(男の子 4~5歳)  
富士市石坂

Radio-fでおなじみ

“アニマルDr.ジャック”こと勝亦先生のワンポイントアドバイス

Q. トイレは外派なので、大雨の時などいつも困っています。屋内で排泄させるには？

A. まずは家の庭や玄関先など、すぐに家に帰ることができる場所での排泄を促します。それができるようになったら、ポーチや土間に新聞紙を敷き詰めて排泄させます。この時、玄関のドアを開けて、外にいる気分にさせてあげると良いでしょう。それもできるようになったら次はドアを閉めて…と、屋外から屋内へ、徐々に移動していくイメージでトレーニングしましょう。トイレがしっかりできたら、必ず褒めてあげてください。ふだんから外で排泄をしている犬なので、これまでの習慣を覆すこととなります。長い時間がかかるでしょう。根気よくやってみましょう。

富士動物医療センター 富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 http://www.famcjp.com



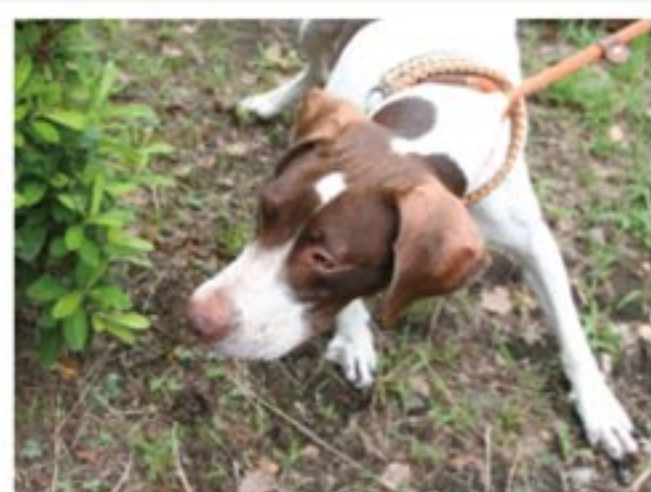
名前の由来

「大歓迎の気持ちを含めて『ウェルカム』の『カム』にしました」



性格

「慎重・従順・ビビリ・甘えん坊」



うちの子だけ？  
と思うこと

「トイレは外派」



カムくんへ

「生活パターンががらりと変わり、楽しいことばかり！いろいろな人との出会いのきっかけを作ってくれて、ありがとう！」



出会いのエピソード

「ネットで出会いました。千葉の林の中で保護されたらしく、犬を飼うなら保護犬と決めていたので家族に迎えました」



読者プレゼント

応募方法

A パティスリー・ラ・モナミ シフォンケーキ



ふわふわ食感で大人から子どもまで大人気！

1個 5名様

【パティスリー・ラ・モナミ】富士市久沢 437-17

B スーパー銭湯 湯らぎの里 入浴チケット



お風呂とサウナでリフレッシュ！

ペア5組 10名様

【湯らぎの里】富士市蓼原 227-1

下記の内容をご記入の上、ハガキまたはメールにてご応募ください。(宛先は欄外参照)

- ①希望賞品名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤電話番号
- ⑥「Face to Face」の入手先 ⑦「Face to Face」へ一言(今月号の感想、面白かった記事、紙面全般へのご意見・ご要望、今後取材して欲しい人など) ⑧プレゼント提供先に対する感想・イメージ・要望など

締切り 10月29日(月) 必着

いただいた感想等は、公式ウェブサイトにて匿名で紹介させていただく場合があります。

当選者の発表は賞品もしくは引換券の発送をもって代えさせていただきます。引換券から各賞品への交換は店頭にてご当選者様ご自身で行なっていただきますので、ご了承ください。



誰もが小学校時代に出会ったであろう、とにかく元気な熱血先生。私にも記憶があります。授業はやたら明るくて、教室の一体感があって、担任されたクラスをそれはそれは羨ましく思ったものです。そんな先生ばかりでも困るのかもしれないけど、一度くらいは担任されてみたい。今回ご登場いただいた西沢さんも、たぶんそんな熱血先生の一人です。

今年はスポーツ団体の不祥事がメディアを賑わせています。特に教育現場におけるスポーツ組織の歪みが目立ちます。西沢さんはそのような状況を「選手と指導者の信頼関係の不足」と指摘します。

スポーツの片側には、人間の身体を精密機械のように捉えてプロフェッショナルなトレーニングを行う、とことん科学的なアプローチがあります。その対極には、目標を共有した集団が一枚岩となり、ともに困難を乗り越えることで強くなるような、ある意味精神論的な育成方法があります。

西沢さんはそのどちらにも疎かにしない。身体と心のどちらも大切に作るから、やればやるほど上手になれる。上手になれるから、一体感があって明るい。そのベースには「誰でも、可能性の扉を開けられる」という、子どもの夢見る力への無限の信頼があるのだと感じました。

Face to Face 編集長 星野 大輔



イベント情報や広告掲載のご依頼、各コーナーへの投稿、ご応募、お問い合わせ先

- ハガキ: 〒417-0049 富士市緑町1-28 フェイストゥフェイス スタジオ
- メール: facetoface@shinbundo.com
- TEL: 0545-55-0033
- FAX: 0545-52-9757

『Face to Face』のウェブサイトでもバックナンバーをご覧いただけます。  
http://www.facetofacefuj.com



次号 (Vol.144) 発行日は 11/11 (日) です