

Face to Face

[フェイストウ フェイス]
笑顔でつなぐコミュニケーション

Vol. 150
TAKE FREE

発行
星野新聞堂

<http://www.shinbundo.com>

2019
6月号
June



Face to Face Talk

ものづくり生活

木作家 仁藤 美樹
Miki Nito

自分好みの雑貨やインテリア、ちょうどいいサイズの棚を探してお店を巡るのも楽しいが、時間があったら手作りしてみると、ちょっと違う世界が広がるかもしれない。子育てに追われる専業主婦をしていた仁藤美樹さんは、娘さんのための子どもキッチンセットを自分で作ったのがきっかけで、家のリフォームや庭づくりなど、趣味の世界が大きく広がった。原動力は、作品が完成した時の達成感と子どもの笑顔。自分で発信せずとも周りから認められ、「これもご縁のおかげ」としながら DIYの手ほどきをする仁藤さんの木工教室には、かつての仁藤さんのように子育て中のお母さんたちをはじめ、幅広い世代の女性が集まる。器用に工具を扱う仁藤さんの姿は頼もしくもあり、お母さんの優しさで溢れている。

仁藤さんが木工やインテリアに興味を持ったのはいつ頃ですか？

「小学生の頃から雑貨やインテリアが大好きで、友だちがアイドル雑誌を読んでいるのに、私はインテリア雑誌ばかり読んでいたんです。でも、好きというだけで趣味の世界のことだと思っていたので、職業にしようなどとはまったく考えていませんでした。高校で進路を考える時も、当時興味があったスポーツに関わりたいという想いから体育大学へ進学しました。在学中は選手兼学生トレーナーとして陸上部に在籍して、卒業後は実業団の女子陸上部のマネージャー兼トレーナーとして働きました。インテリアに関して私にとって衝撃的だったのは、大学の所在地・横浜で生活雑貨のお店『無印良品』と出会ったことです。シンプルなものが好きだったんですが、当時はそういうものが身近にあまりなかったんです。私が地元に戻るタイミングで富士にも無印良品のお店ができ、そこで働くことになり、結婚後はインテリアは好きなものを買ひ揃えるというのが当たり前になっていました。木工のきっかけは、娘が3歳くらいの時に木製の子どもキッチンのセットを夫に作ってもらおうと思ったことです。夫は土木関係の仕事をしていて木工作業は得意なんですが、仕事が忙しくてなかなか作ってくれなかったんです。私は当時年子の子育てで専業主婦をしていたので、大変ではあるけれど時間はありました。だから作ってくれないなら自分でやろうと、半分夫に対するあてつけでしたね(笑)。設計図や作り方も分からず、雑誌の見よう見まねでした。地元のホームセンターに通い、家にあるノコギリとドライバーで手にマメを作りながら完成させた子どもキッチンが最初の作品です。今見ると不恰好ですが、当時は思ったものが形になったというのがすごく嬉しかったんです。作品が大きい分、達成感も大きいんですね。それがDIY、いわゆる日曜大工に目覚めるきっかけになりました。」

今でこそ「DIY女子」という言葉もあるほどDIYをする女性が増えていますが、当時は珍しかったのでは？

「全国的にもまだ珍しい頃で、インテリア雑誌などで取り上げられている人はいましたが、ホームセンター

の資材コーナーは作業着を着ている男性客ばかりで、子どもを二人連れた私は浮いた存在でした。今は男性でも女性でも、家のものを作っている人がたくさんいますね。私が始めた頃に比べたら、電動ドライバーも手に入りやすく、しかも扱いやすくなっていますし、ホームセンターのサービスも、木材のカットや工具の貸し出しもあり充実しています。ネジの小分け販売など、一般消費者にとっても最近は購入しやすくなりました。女性用の工具もあるんですよ。私が講師をしている木工教室や富士市内のまちづくりセンターの講座の参加者もほとんどが女性です。」

仁藤さんにとって木工の魅力は何でしょうか？

「やはり、木の温もりや手触りがいいんでしょうね。自然のもので、使い込むうちに年々味が出てくるんです。古材を使う場合もあり、どこでどんなふうに使われてきたかなど、木の持っているストーリーにも惹かれます。そのストーリーが味わいにつながって、愛着が湧くんですね。実は私は図画・工作が苦手、絵は描けないんですよ。芸術的センスがないと思うんです。たとえば陶芸は、同じ作るという作業ですが、自分の独創性みたいなものが求められますよね。私はそこは追求していないんです。きっと木工にはまったのは、その形が決まっているからだと思うんです。オリジナルのものではなく、誰にでも作れるものが作ればいいんです。『目立たないのが

個性』というのでしょうか。作りたい人もいれば、買う方がいい人もいます。私は作りたい人なんです。」

木工やDIYをしていて喜びを実感するのはどんな時ですか？

「DIYにはまるきっかけになったのは達成感です。子育て中は、毎日ご飯を作って食べさせて、おむつを替えてということの連続で、『今日何かを成し遂げた』という達成感を得るのは難しいものです。むしろ『ああ、今日も一日これで終わっちゃった』という感じの繰り返しでした。そういう時期に、自分でやってみようと思い始めたんです。毎日の生活で、あったらいいなと思うものを自分の好きなテイストで作って、それが暮らしの中で機能していくことが嬉しいんです。ごちゃごちゃになっていた子どものおもちゃを片付けて自分の作ったものを置き、そこに花を飾って、お友だちが来た時にはちょっと得意にもなれます。すると今度はお友だちに頼まれて作るようになり、フリーマーケットに出店するようにもなりました。さらに子どもの幼稚園のお友だちのお母さんたちから広がっていき、幼稚園の依頼でお母さんたちに木工教室をしたこともあります。上の子どもたちが幼稚園に通い、3人目が生まれたばかりの頃でしたが、この時期はDIYや木工に夢中でした。フリーマーケットに初めて出店した時に、次のイベントにもどうかと声をかけてもらったり、同じイベントに参加



自宅の庭と縁側を利用して自作したウッドデッキテラス



初めての作品となった子どもキッチン



木工作家

仁藤 美樹

1974(昭和49)年8月3日生まれ(44歳)

富士市出身・在住

にとう・みき/吉原第三中、富士東高、日本体育大学卒業。日立製作所水戸工場女子陸上競技部のマネージャー兼トレーナーとして2年ほど活動後、地元の富士へ戻り無印良品で働き始める。結婚・出産を機に専業主婦となり、子育て中に始めた木工で注目され、2010年には『第2回ESSE収納&インテリアグランプリ』の準グランプリに。『Come home! vol.24』(2011年・主婦と生活社)、『手をくわえるほどに愛着が増していく ナチュラルガーデニング〜手づくりの庭のひみつ〜』(2013年・学研パブリッシング)などでも紹介される。現在、ドライフラワーリースの作家と一緒に『野の店』として地域の手作りイベントなどに出演している。教室は富士木材・フジモクの家キット暮ラスカ^{ツクルカ}の木の工房『Tsukuruka』で月に2~3回木曜日に、また今年度は大淵、富士南、富士見台、元吉原の4カ所のまちづくりセンターの講座で講師も務める。高1、中3、小4の二男一女の母。

「誰にでもできる」ことに価値がある



していた方と仲良くなって一緒にお店を出したりと、たくさんのご縁にも恵まれました。自分自身が熱望していたわけではなかったんですが、気がついたら本当に自由にやりたいことをさせていただけるようになっていました。ありがたい限りです。」

仁藤さんのお家は、リフォームや庭づくりで雑誌や本に登場していますね。

「今住んでいるのは、結婚して住むところを探していた時に夫の知人からタイミングよく借りることになった家です。当時築20年ほどでしたが、広い家でしたし、間取りを変えなければ好きにしていという寛大な大家さんでした。でも住み始めた頃は、リフォームなんてするつもりもなかったんですよ。お庭には立派な松が植わっていましたが、大きな石もあります。リフォームも庭づくりも住み始めて5年くらい経ってから始めたんです。夫にも協力してもらい、ウッドデッキや庭に小屋も作りました。その後、雑誌の『収納&インテリアグランプリ』という企画で準グランプリになって、雑誌や本でも取り上げられました。でも賃貸の家なので、引越す時にはウッドデッキをはじめリフォームを施したところはすべて外せるようにしてあるんです。」

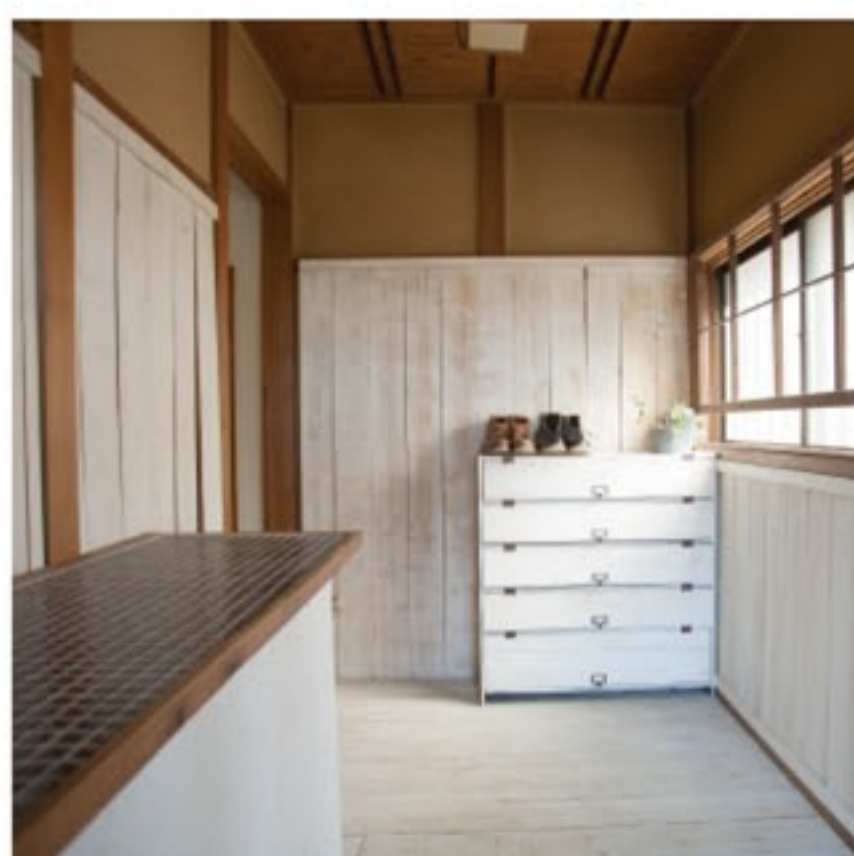
作家として、また木工教室の講師として活動を広げていらっしゃると思いますが、今後特に力を入れていきたいのはどの分野ですか？

「教室に力を入れていきたいと思っています。私は大学で木工を専門的に学んだわけでも、どこかで修業したわけでもなく、本当に『お母さんのDIY』なんです。私がやってきたことは特別な技術があるわけでもなく、やろうと思えば誰でもできるんです。現在は地元住宅メーカーの富士木材さんのショールームで木工教室をしていますし、今年度は4カ所のまちづくりセンターで講座をやります。私自身もそうでしたが、初めてDIYに挑戦する時は、何から手をつけたいのか分からないものです。今はインターネットで検索すればいろいろと情報は出てきますが、初心者向けの簡単な情報が少なく、道具の使い方や材料の選び方、本当にちょっとしたことを聞きたい時に対応してくれるところがなかなかありません。さらに作業する場所がなかったり、道具や材料を揃えるのが大変だったりもします。本を見ながら作業するにしても、本のおりの材料が地元で手に入るのも限りません。ホームセンターの手頃な価格の木材で作りたいという時に、臨機応変に教えてくれる人がいたらいいと思うんです。私が始めた頃と今とでは状況が違うかもしれませんが、それでも自分が

これまでやってきて困ったところを教えてあげられるようにという気持ちが教室につながっているんです。ちょっとしたものを作りたくて教室にいらっしゃる方が多いんですよ。お子さんやお孫さんのために椅子や机を作っていると、無心に金づちを打ったり、ヤスリがけをしたり、日常とは違う時間を過ごすことでリフレッシュもできるんですね。そして、でき上がった時の達成感。1回2時間くらいの講座ですが、大きなものを抱えて帰る時の充実感がいいんでしょうね。それに受け取った人が喜んでくれることが嬉しいんだと思います。専業主婦をしたことがあるから感じるのかもしれませんが、『働いているお母さんはすごい』という風潮もあり、私はなんとなく引け目を感じていましたが、きっと仕事をしていたとしたら、作らずに買うことを選んでいたと思うんです。専業主婦だからこそできる時間の使い方もあるんです。子育てに追われている方もいると思いますが、きっと『あの時間があつたからこそ今がある』と思える時が来ます。無駄な時間はないんですよ。きっと未来につながります。」

Title & Creative Direction/Daisuke Hoshino
Text/Kazumi Kawashima
Photography/Kohei Handa

【取材・撮影協力】富士木材株式会社



仁藤さんが地域のイベントなどで共同出店している『野の店』（「ふじのくにアートクラフトフェア」にて）▶

樹木医が行く!

— 第27話 —

季節はずれの紅葉

皆さんはお気づきでしょうか?このコラムを皆さんが読まれる頃、じつは季節はずれの紅葉が起きています。

この時期、クスノキのような常緑樹の紅葉が最盛期を迎えます。「えっ、常緑樹なのに紅葉?」と思われる方も多いことでしょう。

11月頃に落葉樹が紅葉し、そして落葉していくことは皆さんご存じかと思えます。モミジは赤く、イチョウは黄色に紅葉して、散っていきます。富士市内ではなかなか見ることができませんが、ケヤキも宮城県あたりまで北上すると、モミジに負けないくらい真っ赤に紅葉します。落葉樹は4月から5月頃に葉を出し、11月から12月頃に散っていきます。つまり、葉の寿命は半年くらいです。

一方、常緑樹はその名の通りいつでも緑色だと思われがちです。しかし、そんな常緑樹も人知れず紅葉、落葉をしているのです。その時期は樹種にもよりますが、おおよそゴールデンウィークから6月頃でしょう。

か。今年は暖冬だったので、もっと早いかもしれません。

では、ここで問題です。落葉樹では葉の寿命は半年程度と述べましたが、常緑樹の葉の寿命はどれくらいだと思えますか?

正解は、1年以上です。長いものでは1枚の葉を数年にわたって大切に使う樹種もあります。皆さんがよく見かけるクロマツでだいたい3年くらいの間、1枚の葉(葉といっても針状ですが)を大切に使います。これぞまさにエコと呼ぶべきでしょうか。

ちなみに、常緑樹といっても2種類あります。常緑広葉樹と常緑針葉樹です。常緑広葉樹の例としてはクスノキやカシノキ、常緑針葉樹ではクロマツやスギなどが挙げられます。静岡県内では公園、街路樹などでどちらのタイプの常緑樹も見かけることができます。しかし青森県あたりまで北上すると、目にするのは常緑針葉樹のみで常緑広葉樹は見ることができません。寒さに弱い常緑広葉樹に対して、常緑

針葉樹は東北・北海道はもちろん、ロシアのシベリア地方でも生えているほど寒さに強いのです。

ということはつまり、この時期に紅葉を楽しめるのは、暖かい静岡県ならではの特権ということになります。そんな温暖な土地に住む皆さん、初夏の日差しに映える紅葉と、風にヒラヒラと舞う落葉の眺めを、存分に楽しんでください。



紅葉するクスノキ(4月中旬)



樹木医 きた ともやす 喜多 智靖

アイキ樹木メンテナンス株式会社 代表取締役
石川県金沢市出身・富士市在住

弱った木の診断調査・治療に加え、樹木の予防検診サービス『樹木ドック』を展開中。NPO法人『樹木いきいきプロジェクト』では、東日本大震災で津波被害を受けた宮城県石巻市での除塩作業や学校における環境教育授業を継続中。

- 喜多さんのブログ『樹木医!目指して!』 <http://cya06337.blog43.fc2.com/>
- アイキ樹木メンテナンス株式会社 <http://aikijumoku.i-ra.jp/>
- NPO法人『樹木いきいきプロジェクト』 <http://jumoku-ikiiki.org/>



イベント 博物館まつり 5月19日開催!

～音楽・手作り体験・美味しいものも楽しもう～

富士山とバラを楽しみつつ、子どもたちと博物館でさまざまな体験をしながら過ごせるイベント『博物館まつり』が5月19日(日)、富士市の富士山かくや姫ミュージアムと広見公園を会場に今年も開催される。学んで、体験して、バラを見て……と、盛りだくさんのこのまつりについて、富士山かくや姫ミュージアム指導員の久保田英聖さんに伺った。

毎年恒例の「博物館まつり」ですが、今年はどうな体験ができるのでしょうか?

「『博物館まつり』は博物館のまつりらしく、ただ遊ぶだけではなく、いろいろな体験を通じて地域のことを知ることができるのが特徴です。毎年好評の富士の型染めや手漉き和紙、竹細工や楽焼きが体験でき、博物館を利用して活動している各手作り工芸団体の会員の皆さんの作品も、この日は特別に販売されます。和紙造形体験では、香袋づくりのほか、静岡市の手漉き和紙同好会ゆうしん舎にご協力いただき、小さな『おさんぼミニ凧』も作ることができます。古代のコスプレで写真を撮ったり、古代弓矢体験、音楽会、新茶試飲のサービスがあったりと、

家族みんなで楽しめます。また、富士山周辺の博物館園で構成する富士山ネットワーク推進委員会や広見地区まちづくり協議会などのご協力もあり、動物ふれあい体験や飲食ブース、県内クラフト作家によるクラフトマーケットも開催されます。吉原工業高校のブースではストラップづくりなども体験できます。」

1日遊んで過ごせそうですが、時間の決まっているイベントはありますか?

「旧稲垣家住宅で9時45分からオープニングセレモニーが行われ、引き続き伝統芸能の木遣を富士木遣愛好会と太鼓組が披露します。また本館や歴史民俗資料館では駿河郷土史研究会による展示解説も行われますし、午後1時からは館長のトークイベントもあります。」

会場が広いので、どこからスタートしたらいいのが悩みそうですが。

「ミュージアムの本館が『探検ラリー』の出発点になっています。全てのブースをまわった方には、ちょっとしたプレゼントも用意しているんですよ。ただ、博物館の管理しているブースは午後2時半で終了してしまいますので、ご注意ください。広見公園の中央広場の会場周辺は午後5時までなので、夕方

からでもバラを楽しみながら、美味しいものを食べられると思います。」

多くの人で賑わいそうですが、駐車場はありますか?

「昨年の来場者数は、延べ約7千人に上りました。近隣の方々は歩いて来場されているようです。駐車場はミュージアムの駐車場や広見公園の大駐車場のほか、西富士道路の西側や会場周辺の施設にご協力いただき用意していますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。」

新緑が眩しく、ツツジやサツキも見頃を迎える季節。散歩しながら会場に向かうのも良いかもしれない。



博物館まつり

開催日時: 5月19日(日) 雨天決行 ※ 荒天の場合は中止
10:00～14:30 (一部店舗は17:00まで)
会場: 富士山かくや姫ミュージアム・広見公園
ウェブ: <http://museum.city.fuji.shizuoka.jp>



地元で愛され半世紀

本物の焼肉を次の世代へ伝えたい



平日はお得なランチメニューもご用意。

- A-5 和牛定食セット各種 1,870円 (税別) ~
- 和牛丼(一日限定 10食) 1,000円 (税別)
- めいげつえん 素麺(温・冷) 800円 (税別)
- サムゲタンランチ 2,500円 (税別)



MEIGETSUEN
老舗焼肉 めいげつえん

富士宮市阿幸地町35 TEL 0120-05-8929
営業時間 12:00~14:00 / 17:00~23:30
木曜定休(祝日は営業) 駐車場あり

めいげつえん 検索 <http://yakniku-meigetsuen.com>

今年の記念日はフレンチとともに



- 宮崎マンゴーを添えたブランマンジェ
- ランチ 1,800円・3,000円・4,200円・6,000円
 - ディナー 平日限定レディースディナー・・・3,000円
 - ハーフコース・・・4,500円
 - フルコース・・・6,000円
 - シェフお任せフルコース・・・8,000円
 - スペシャルフルコース・・・10,000円
- ※ テーブル個室(12~16名様) 全席貸し切り(30~44名様)
※ ディナータイムはサービス料10%頂戴いたします

L'Equation cuisine française

レクアシオン
富士市津田町 101-1 TEL 0545-52-2525
11:30~13:30 (L.O) 17:30~21:00 (L.O)
月曜・第2火曜定休 駐車場あり

レクアシオン 検索 <http://www.lequation.jp/>

「海洋性コラーゲン」といい、脂肪が混ざりにくく、カロリーが低いのが特徴です。美食にして体に優しい食材です。



- コラーゲンの宝庫 ぶぐ
- ぶぐ料理(フルコース) 10,000円 (税別)
 - すっぽん料理 8,500円 (税別)
 - 会席料理 3,000円 (税別) ~
 - 会席風ランチ 1,500円 (税別) ~
- ※ コース料理中心のため、ご予約をお勧めいたします

佳肴季凛

佳肴季凛
富士市厚原 765-1 TEL 0545-72-4911
昼 11:30~13:30 (L.O) 夜 17:30~21:30
月曜定休 駐車場あり 個室・テーブル席完備

かこうきりん 検索 <http://kakoh-kirin.jp/>

人生の佳き日を祝うおもてなし



ご披露宴やお顔合わせ、記念日やご慶事に、はせ川のおもてなし料理をぜひご賞味ください。

花会席 6,000円 / 月会席 8,000円 / 寿会席 12,000円 (税・サ別)

日本料理 はせ川

日本料理 はせ川
富士市吉原 3-3-14 TEL 0545-52-0343
11:30~13:30(L.O) 17:00~20:00(L.O)
日曜夜定休 駐車場あり

はせ川 検索 <http://www.fujihasegawa.com/>

ひんやり × しあわせ



- しろくまロール ¥320 (税別)
- アイスシュー ¥230 (税別)
- シューロール ¥250 (税別)

DOLPHIN

シードルフィン
富士市吉原 2-2-10 TEL 0545-53-5575
営業時間 10:00~20:00
水曜定休

シードルフィン 検索

痛みにおすすめの、体を温めるお薬

突然、腕が上がりにくくなった、ヒザが痛くて曲げにくくなるのは、冷えて筋肉がかたくなり、血行が悪くなるのが原因です。「塗るお灸」と呼ばれている『デーチカ』は塗ると温かくなる気持ちのいいお薬です。飲み薬の『ロイルック』も痛みにおすすめです。



ご希望の方はご相談ください。来店が難しい方は、郵送いたしますので、お電話でご相談ください。また、漢方薬の相談も承っております。

店主 神谷

- ロイルック 500錠 8,800円
- デーチカ 170g 3,000円 (すべて税別)

かみやー潤天堂

かみやー潤天堂(旧 薬局ファーマシーかみや)
富士市本町 16-6-2F TEL 0545-61-4000
受付 10:00~18:30 日曜・祝日定休
臨時休業あり 隣接駐車場あり

かみやー潤天堂 検索

エアコンクリーニングで節電&快適!

エアコンの分解→養生→水洗いで、本来の輝きを取り戻します。洗浄することで燃費が良くなり、嫌な臭いも解消できます。夏を迎える前の作業がおすすめです!



当社作業後

1台 10,000円 (税別) 2台目以降 8,000円 (税別)

【他にも家のお困りごとなら何でも】

- 不用品の処分 ● 倉庫の清掃作業
- 草刈り 枝切り ● エアコンの設置・撤去
- 水廻りのトラブル ● 引越しのお手伝い

代表・市川

便利サービス

便利サービス
富士市島田町1-94
TEL 0120-190-441 受付時間 9:00~18:00
年中無休 駐車場あり

便利サービス 検索 <http://benri-service.net/>

twitter つい撮ったー。

日常の中で見つけた瞬間、つい撮ってしまいたくなる、あんなモノやこんなモノ、ありますよね?ひとりではやりと楽しむだけじゃもったいない! 紙面上で共有しちゃいましょう!



柴 LOVE さん

ガチャガチャで手に入れた「拒否犬」ストラップ。写真の種類は「絶対拒否犬」です。本来は仰向けなのですが、実際に使うと恐ろしいほど反り返ります。

お散歩いきたくない! かえりたくない! 実際にお散歩中の「拒否犬」...見かけますね(笑)(編集部)



human さん

オービー横浜での合成フォトです。思っていた以上の出来に大笑い。恥ずかしさを通り越して初投稿~!

ミッキーのズボンも靴もバッグも...これはおみごと! ヒョウの表情と真逆の笑顔で撮れたのも素敵! (編集部)

あなたの1枚募集中!

「奇跡の瞬間」「クスッと笑えるモノ」「癒される表情」etc...あなたが身近で見つけたネタを写真に撮って編集部まで! お名前(ニックネーム可)・写真の説明文(40~60文字程度)を添えて、メールでお送りください。お送り先は紙面最終ページをご覧ください。

採用された方に粗品を進呈☆

粗品発送先確認のため、投稿が採用された方には編集部よりご連絡いたします。メール受信設定などによりメールが届かない可能性がありますので、掲載日の発行日より2週間以上経過した場合は、お手数ですが編集部までご連絡ください。



Event schedule

富士・富士宮 イベントスケジュール

ウェブサイトもご覧ください。facetofacefuji.com

5/18(土)・25(土) 全2回 要申込 色鉛筆体験教室

富士市民活動センター コミュニティ f 13:30 ~ 14:40
受講費:1,500円/回 (1回のみ受講可)

初心者の方歓迎です。ご都合の合う日を選んで、ご連絡ください。年齢制限はありませんので、お気軽にお問い合わせください。お車でご来館の場合は、「ほんいちパーキング2(富士市吉原2-12-10・平面駐車場)」をご利用ください。

河邊(かわべ) 090-1781-0068

5/24(金)~26(日) レザークラフト作品展

江戸屋 城北店 ギャラリー Feu (富士宮市城北町 361)
10:00 ~ 17:00 (5/24 11:00 ~)

バックの中にある小さな革小物たち。今までの物よりコンパクトでかわいい財布・ポーチ・ペンケースなどを集めました。革小物にもご注目ください。バック・ポシェット・ポーチ・財布・アクセサリ etc. の販売コーナーもあります。

神山 0544-26-3743

5/26(日) ふじさん JAZZ FESTA 2019

富士市ロゼシアター 小ホール
13:00 開場 13:30 開演
入場料:1,000円・中学生以下無料

今年で8回目を迎えます。いろいろなバンドが出演するので、最初から最後まで楽しめます♪ぜひお越しください！ジャズを盛り上げるために応援よろしくお願ひします！

ふじさん JAZZ FESTA 実行委員会 高柳 090-3153-0662

6/8(土) 要申込 叱らなくても子どもは伸びる ~目から鱗の子育てと家庭教育~

富士市ロゼシアター 4F 第1会議室 10:00 ~ 12:00
定員:先着70名

親の気持ちの持ち方や、親子のコミュニケーションの取り方、子どもを伸ばす秘密などを、教育評論家の親野智可等(おやのちから)氏が、わかりやすくご紹介いたします。

静岡県労働者福祉基金協会ライフサポートセンターしずおか岳南事務所
0545-57-6029

5~6月の土・日曜日 要申込 キッズプログラミング体験・説明会

ニクス エデュケーションクラブ
(富士市錦町1-10-20) 10:00 ~ 19:00 の中で 1.5 時間
参加費:1,000円 対象:園児~小学生(保護者同伴)
プログラムの作り方を学ぶだけでなく、思考力・想像力・応用力を培い、伸ばします。子どもたちにプログラミングの楽しさを体験してもらいます。大人で興味のある方もどうぞ。

塩澤 050-3492-8448
お申し込み <https://nyks.co.jp/contact-2/>

5/19(日) 田子の浦みなとマルシェ

ふじのくに田子の浦みなと公園(富士市前田地先)
9:30 ~ 15:00

ふじのくに田子の浦みなと公園で、キッチンカーやクラフト雑貨・産直野菜など、様々なお店が集まるマルシェを開催します。潮風を感じながら、港周辺を楽しみましょう！

田子の浦みなとマルシェ実行委員会(田子浦まちづくりセンター内) 0545-63-5209
<https://www.city.fuji.shizuoka.jp/sangyo/c0301/rn20la000001ibsd.html>

5/25(土)・6/1(土) 両日同内容 要申込 富士アクティブ健康サークル

ひらの鍼灸接骨院(富士市松岡1621-3)
9:00 ~ 10:30 参加費:1,000円/回
持ち物:動きやすい服装・タオル

筋トレ・ストレッチ・ポールエクササイズを中心に、気軽にできる運動です。疲れやすい方や姿勢が気になる方、ぜひ！

ヒロスポーツ鍼灸院 090-4444-6920
お申し込み hiro.amclinic@gmail.com

5/26(日) 要申込 富士フィルハーモニー管弦楽団 第41回 定期演奏会

富士市ロゼシアター 大ホール 13:00 開場 14:00 開演
入場料:一般2,000円・高校生以下500円

指揮:石崎真弥奈氏、ヴァイオリン独奏:山田香子氏、特別ゲスト:チェコよりマルティヌー弦楽四重奏団による演奏会です。ホルスト『組曲「惑星」より「木星」』など。

船村 0545-61-6827
Webサイト <https://fujiphil.amebaownd.com/>

6/8(土) 要申込 フレンチテイストで作る プリザーブドフラワーアレンジメント

モクリエギャラリー(富士市荒田島町8-16) ①10:30 ~ 12:00/②13:30 ~ 15:00 参加費:2,160円 定員:15名

東京のモノ・フラワースタジオから講師をお招きして、プリザーブドフラワーでフレンチテイストのアレンジメントを作ります。体験特別価格のお得な講座です。

モクリエギャラリー 三井・坂本 090-3562-1503

5/12(日) 富士ばらまつり かぐや富士コンサート

富士市中央公園 西側イベント広場
午前の部 10:00 ~ 11:00・午後の部 13:00 ~ 14:00

バラが咲き誇る5月の中央公園で、楽しいひとときを過ごしましょう。二胡&ギターデュオ「風華」とローカルアイドル「3776(ミナナロ)」が出演します♪その他、オールドカーフェスタも同時開催！ぜひお越しください。

公園事業課 0545-55-3553

5/19(日) 要申込 富士山 天母山の自然観察会

集合場所:奇石博物館 研究学習棟1F(富士宮市山宮3670)
観察場所:博物館周辺の天母山 9:45 ~ 14:00

定員:先着30名 申込:~5/16 雨天中止
博物館が位置する富士山麓の天母山の自然について理解を深め、富士山麓の自然の一部としての天母山の自然形態や火山や植物などの自然観察を行います。

奇石博物館 0544-58-3830

5/25(土) わくわくフリーマーケット

富士市中央公園 イベント広場
10:00 ~ 14:00 雨天中止

家庭の不要品・古着・リサイクル品などさまざまなモノが雑然と並べられている中に、つい欲しくなってしまう逸品が眠っているはず。本来の使用目的を逸脱した、自分だけの使い方を発見するのも楽しみ方のひとつですね。

わくわくフリーマーケット実行委員会 080-5100-4147

6/1(土) 要申込 リサイクル青空市 出店者募集

富士市富士総合運動公園 多目的広場(北側駐車場横) 10:00 ~ 14:00 出店料:1区画1,000円

対象:富士市・富士宮市在住・在勤・在学の20歳以上の方
募集期間:~5/15 雨天中止
※応募者多数の場合は抽選となります。
※1区画2名以上での参加をお願いします。

公園事業課 リサイクル青空市係 0545-55-3553
お申し込み park@fuji-kousya.jp

6/9(日) まつの de マルシェ

富士市松野まちづくりセンター 西側空地 9:00 ~ 14:00

地元野菜・グルメ・雑貨など30店舗ほど立ち並びます。そば打ちのデモンストレーション・120食無料配布や、ステージでのパフォーマンスなど、盛りだくさん。3店舗まわると空くじなしの抽選会に参加できますよ！

佐野 090-1752-9470

ゆっくりと 一杯のコーヒーを飲む

そんなたわいもないひと時が、人生にちょっとだけ豊かさを与えてくれるのだと思う。

世界各地で収穫されたコーヒー豆を店頭で焙煎し、選別したものを販売しています。



自家焙煎コーヒー豆 (10~12種類) 100g 650円 ~
飲み物 (コーヒー・チャイ・ココア他) 1杯 430円 ~
・店内に喫茶スペースあり ・お持ち帰り可能

STERNE
STERNE(シュテルネ)
富士市本市場町786-1F TEL090-1726-1622
営業時間 11:00~20:00(土日祝は19:00まで)
火曜定休(不定休あり) 駐車場なし

シュテルネ 検索

愛情たっぷりのおいしい朝ごはん



土づくりからこだわったお米と地元農家がつくる季節のお野菜を贅沢に使用。湯葉・豆腐・糀をはじめ、素材本来のおいしさをゆったりとした空間でお楽しみください。

朝8時より営業中 ●お花坊御膳 2,500円
●お花坊のやさしいごはん 1,500円
●幸せむすび膳 500円 ~

お花坊 Cafe
お花坊カフェ
富士市中野571-2 TEL0545-35-1738
営業時間 8:00~16:00
水曜・日曜定休 駐車場あり

お花坊カフェ 検索

紫陽花 ほてぐら寄席

噺家と観客の一体感はライブの醍醐味です。紫陽花の季節に松花堂弁当とともに楽しみ下さい。

6.16(日)

■ 11:00 ~ 寄席

出演:三遊亭朝橋
前座:三遊亭西村

■ 12:00 ~ 食事 (紫陽花弁当)

予約制

お一人様 **6,000円**
(税・サ込/中学生以上)

会場:ホテルグランド富士
2階バンケット

沼津市出身 **三遊亭 朝橋**



Hotel Grand Fuji

ホテルグランド富士
ホテルグランド富士
富士市平垣本町8-1
ご予約・お問い合わせ ☎0120-561-063

ホテルグランド富士 公式 検索



5/14(火)～6/8(土)
脳性小児麻痺だって何にでもトライ!
市川尚子 絵手紙遺作展

グリナート幹 (富士市横割 6-16-13) 10:00～16:00
 最終日～12:00 休館日:水曜・日曜・5/25

筆を握るにも苦勞する尚子さんの迫力ある絵手紙。突然旅立った尚子さんからのメッセージを、ぜひ多くの方に感じとっていただきたいと思ひます。ぜひお越しください。

グリナート幹 0545-61-1734

5/18(土)
大淵ふる里村ハンドメイドマーケット



大淵ふる里村 (富士市大淵 2880) 9:00～13:00
 雨天決行・荒天中止

大淵の地元農家さんが作った新鮮野菜を販売している「大淵ふる里村」で、初めて開催される「ハンドメイドマーケット」。手作り雑貨や工芸品など様々な作家さんが出店します!

工房あお 小山 0545-35-5599
 Web サイト https://www.instagram.com/furusato_hmm/

5/18(土)・19(日) 両日同内容 要申込
たぬきっこ 森のようちえん
春の野あそびと野草の天ぷらづくり

田貫湖ふれあい自然塾 (富士宮市佐折 633-14)
 10:00～14:00 参加費:親子2名3,500円
 (1名追加1,500円) 対象:4～6歳児・保護者

野原のあんな草やこんな花が食べられる!?遊んで、食べて、春を満喫しよう♪春の自然は元気満点です!

田貫湖ふれあい自然塾 0544-54-5410

5/19(日)
寺でマルシェと文化祭 Vol.5

泰徳寺 本堂・書院・境内 (富士市浅間上町 21-9)
 10:00～14:00 雨天決行

今回5回目となる「寺でマルシェと文化祭」は、昨年以上に盛りだくさんで開催!檀徒の文化祭や、色とりどりのマルシェが並び、無料サービスもいっぱい。「見て楽しい、買ってうれしい、食べて幸せ」な、おまつりにぜひお越しください。

泰徳寺 0545-52-4537

5/19(日)
わくわくフリーマーケット

富士市広見公園 バラ園通路
 10:00～15:00 雨天中止

ハンドメイド・おもちゃ・衣類・雑貨・古着・文具など、お気に入りの一品をみつてくださいね。飲食店も並びます。バラが咲き誇り、富士山も望める広見公園でお楽しみください。同公園内にて博物館まつりも開催!

わくわくフリーマーケット実行委員会 080-5100-4147

5/22(水)～27(月) 要申込
枯れないグリーンアレンジ体験教室



Little Bridge (富士市伝法 573-2)
 ①10:30～12:00/②13:30～15:00
 参加費:2,500円 定員:先着8名 持ち物:持ち帰り用袋

インテリアに大人気の多肉植物(造花)を使って、アレンジを作ります。爽やかなグリーン植物は、お部屋にぴったり!詳細はWebサイトをご覧ください。

Little Bridge (リトルブリッジ) 0545-67-2550
 お申し込み little.bridge.chichester@gmail.com

5/25(土)・26(日)
富士のふもとの大博覧会 2019

富士市ふじさんめっせ 10:00～16:00

富士のふもとの「いいもの」「おいしいもの」が大集合!グルメフェアや厳選食材のエリアには、富士山ナンバーエリアから絶品グルメが勢ぞろい。25日にはグルメコンテスト開催。ご来場者の投票でグランプリが決まります。

富士のふもとの大博覧会事務局 ふじさんめっせ 0545-65-6000

5/25(土) 要申込
新朗読・富士山文学座 朗読会 vol.6
古今東西 いきものがたり

富士市交流プラザ 多目的ホール 13:30開場 14:00開演
 チケット:500円・中学生以下無料(富士市交流プラザ・富士川ふれあいホール・ラ・ホール富士にてチケット取扱)
 演出:杉山直

新朗読・富士山文学座の朗読会です。ぜひお越しください。

渡辺 090-7862-0457

5/25(土)・6/1(土) 両日同内容 要申込
生き物ふしぎ探検隊
～ムササビウォッチング～

田貫湖ふれあい自然塾 (富士宮市佐折 633-14)
 17:45～19:45 参加費:親子2名3,000円
 (1名追加1,000円) 対象:4歳以上・保護者

なかなか見ることができないムササビを、ある方法でパッチリ観察します。ムササビの楽しいクイズ・お話もあるよ。

田貫湖ふれあい自然塾 0544-54-5410

6/1(土) 要申込
山田秀俊ピアノ弾き語り SOLO LIVE

BLITZ COFFEE (富士市久沢222-1) 18:00開場 19:00開演
 チャージ:前売3,000円・当日3,500円(1ドリンク付き)

40年間のミュージシャンとしての経歴をゼロの地点まで引き戻し、ピアノ弾き語りアーティストとして新しいスタートを切る。多くの有名アーティストのレコーディングやコーラス、ツアーにも参加。自身も作詞作曲を手がける。

BLITZ COFFEE (ブリッツコーヒー) 0545-32-7871

6/5(水) 要申込
ママケア会

お花坊カフェ (富士市中野 571-2) 10:00～14:00
 ①骨盤矯正を中心としたヨガで骨盤ケア②ママを癒すママケア特別ランチ③助産師さんに学ぶ「子育てで大切にしていきたいこと」講座 & みんなでお悩み相談会
 トータルケアコース (①②③) 定員6名 4,000円
 ヨガ & ランチケアコース (①②) 定員6名 3,500円
 ランチ & 相談ケアコース (②③) 定員10名 2,500円

お花坊カフェ 0545-35-1738

6/6(木)・20(木)・7/4(木) 全3回 要申込
子育てママのリフレッシュ講座

富士宮市総合福祉会館 安藤記念ホール 9:30～11:30
 参加費:1,200円 定員:25名(応募多数の場合抽選)
 対象:富士宮市内在住・在勤で、未就学児を子育て中のお母さん 申込:～5/24 17:00

子育て中のお母さんのリフレッシュと、仲間づくりを目的とした「リラックスヨガ・骨盤調整ヨガ」を行います。

富士宮市男女共同参画センター 0544-22-0341

6/10(月) 要申込
こだまっこベビー ～虫よけスプレー作り・絵本講座～

NPO法人 EPO ファーム & ガーデン (富士宮市栗倉 2736-3)
 10:00～12:00 参加費:1,000円/組
 対象:0～1歳半の赤ちゃんと保護者

赤ちゃんのお肌にも優しい、自然素材の虫よけスプレーを作ります。絵本講座では、選び方・読み方など、毎日の子育てに役立つヒントをお伝えします。

森のようちえんこだま 渡辺 090-8156-2926

6/19～7/12の水・金曜日 全8回 要申込
仕事に活かすパソコン講座 ワード初級【女性限定】

富士宮市総合福祉会館 9:30～12:00 参加費:6,160円
 対象:富士宮市内在住・在勤で、ローマ字入力のパソコン操作ができる女性 申込:～5/31 17:00
 パソコンレンタルあり・別途2,160円 託児あり・要予約
 ビジネス文書の作成に欠かせない基本操作から、ワード特有の“おせっかい機能”や年賀状の作成も学べます。

富士宮市男女共同参画センター 0544-22-0341

毎週月～金曜日 要申込
公務員試験対策 面接編

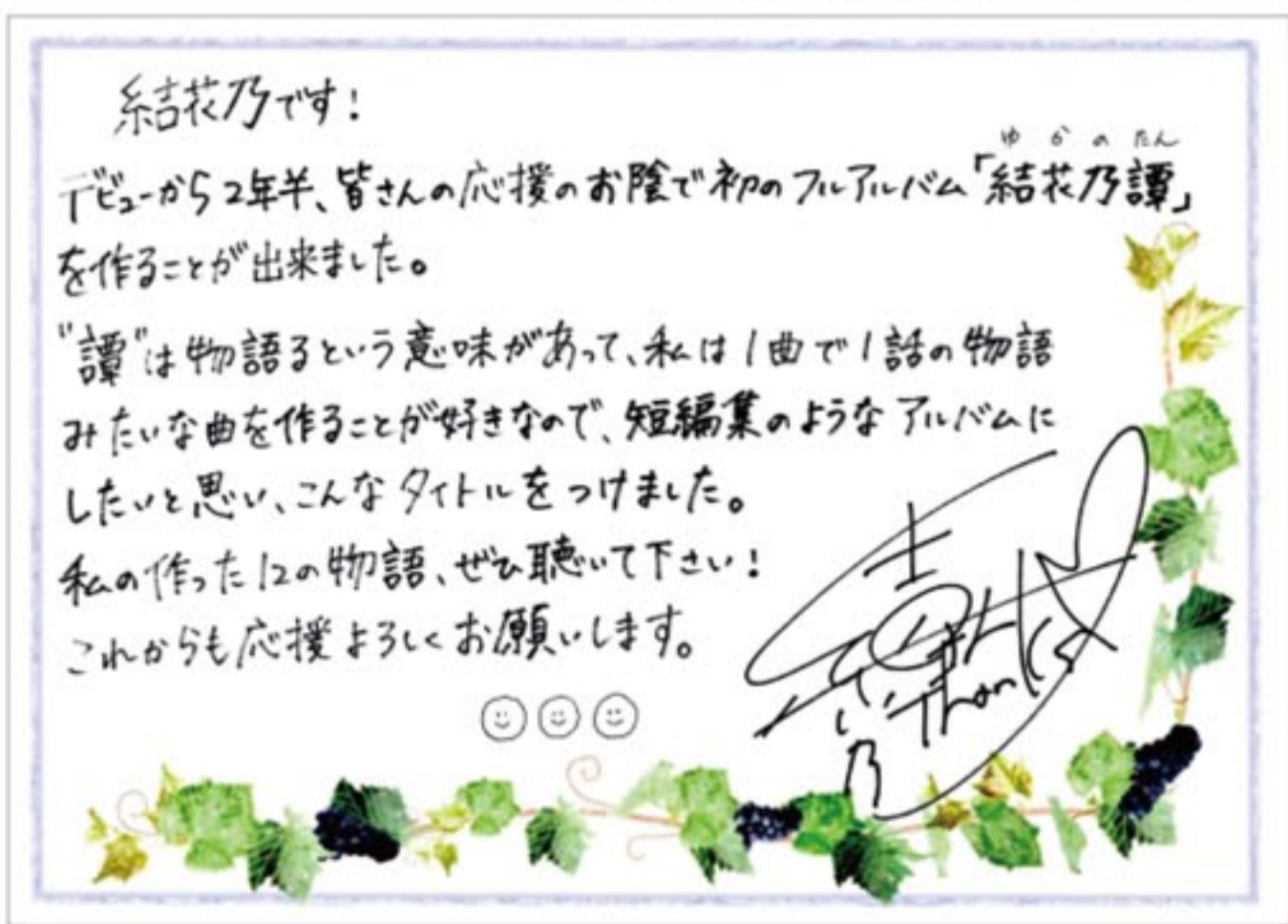
富士市キャリアデザイン室 f きやる
 (富士市フィランセ東館 1F) 9:00～16:00

公務員としての心構えを専門相談員からアドバイス。第一印象や面接での話し方など、なかなか自分では気づかない他人から見た自分を意識してみよう。

f きやる 0545-32-6958

富士市出身・在住のシンガーソングライター **結花乃 さん**

初のフルアルバム「**結花乃譚**」が発売されました!



「Face to Face」Vol.126
 で紹介した結花乃さん

昨年NHK「みんなのうた」8・9月で放送され、大きな話題となった「きんぎょすくい(フルバージョン)」などを含む12曲に加え、富士市限定流通の富士市盤(2,000円+税)にはボーナストラックとして富士市ブランドメッセージソング「いただきへの、はじまり(LIVE ver.)」と「特別な場所」を収録。富士市内の3店舗(富士江崎書店、未来屋書店富士南店、TSUTAYA富士本吉原店)で販売中です。

注目 イベント **記憶のアトリエ in 幸ハウス**

大切な記憶に触れ、綴じる。小さな移動式アトリエ

人生で「大切にしているもの」6つと、これから先「大切にしたいもの」1つを表す言葉や写真、絵などを持ち寄り、横長葉書サイズの手製の本に綴じるワークショップ。大切にしているものを見つめ直し、自分だけの1冊を作ります。どなたでも参加可能です。

6月8日(土) 10:00～16:00
 幸ハウス富士:川村病院(富士市中島 327)敷地内

- 【持ち物】
- ①大切にしているもの
人生で「大切にしているもの」6つと、これから「大切にしたいもの」1つをあらわすことばや写真やイラストなど
 - ②使いたい画材や素材などあれば

【お問い合わせ】
 幸ハウス富士 植竹 (vol.148 でご紹介)
 090-7673-5470
sachihouse.gift@gmail.com



イベント情報募集中!

- 6/9(日)以降の富士・富士宮で開催のもの
- 応募方法: Face to Face 公式Webサイトから facetofacefuji.com/from_event

- 先着順
- 無料掲載
- 個別審査あり

締切り: 5/31(金)



～テイル トウ テイル～



「しっぽでつなぐ」
コミュニケーション

猫種:ミックス

パンくん (男の子 14歳)

犬種:チワワ

ネルくん (男の子 8歳)

犬種:シェットランドシープドッグ

シュンタクくん (男の子 2歳)

富士市今泉

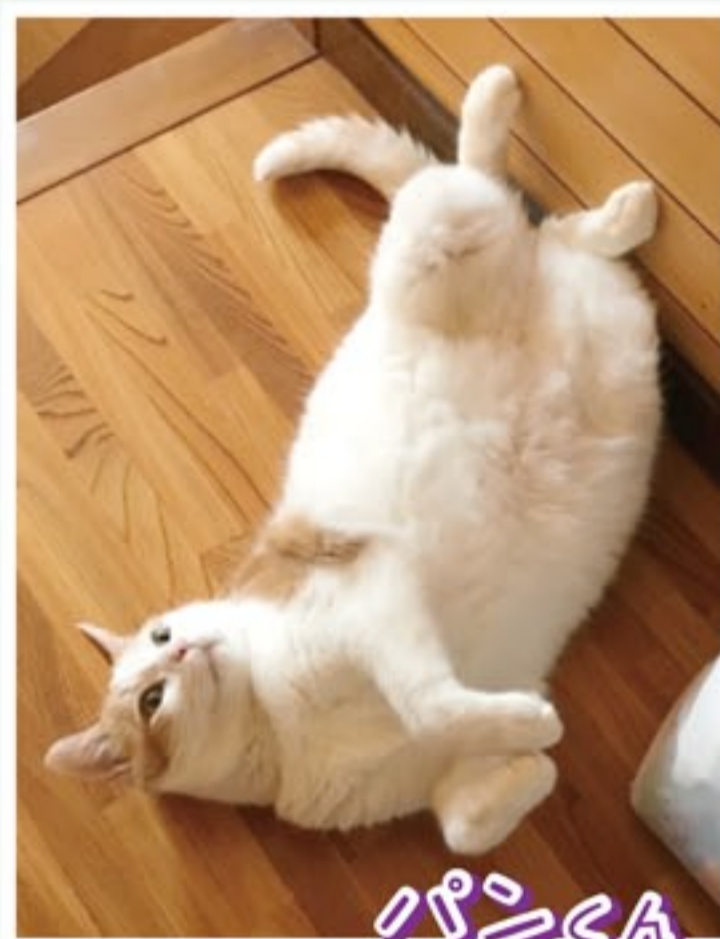
Radio-fでおなじみ

“アニマルDr.ジャック”こと 勝亦先生のワンポイントアドバイス

Q. 散歩もダメなほど人見知りです。家から一歩も出ることができません。知らない人がいると、怖がってパニックになります。どうしたら人間に慣れるでしょうか？

A. 無理に人に慣れさせない方がいいでしょう。ワンちゃんの性格による部分が多いと思いますので、まずは食事や遊びのときに家族からワンちゃんに対して出向くのではなく、ワンちゃんから家族に「ご飯ちょうだい!」「遊んで!」と寄ってくるように工夫しましょう。まだまだ若いので、大好きなおやつを与えてもらったり、優しく声をかけてもらったりすることで、徐々に慣らしていくように、長い目で見守ってあげましょう。一向に改善しない場合は、分離不安症などの疾患の可能性もありますので、一度かかりつけの動物病院に相談してみるのもいいでしょう。

富士動物医療センター 富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 http://www.famcjp.com



パンくん

出会いのエピソード

「パン→下の子が小学3年のときに近所の赤ちゃんをもらって来ました。ネル・シュンタ→ペットショップで出会いました」

名前の由来

「パン→TV番組のパン君から。シュンタとネル→ニコニコ動画の人の名前から」

ネルくん



うちの子だけ?と思うこと

「ネルがシュンタにマウンティングすること。シュンタはりんごとさつまいもが大好き。野菜の切れ端も」

シュンタクくんへお手紙

「シュンタはもっとおおらかに気楽に生きて欲しいな」

シュンタクくん



おうち大好き

魅力的なところ

「パン→女の子に間違えられるくらい可愛い瞳。ネル→チョコレート色の毛並みと、まるい眉。シュンタ→人の目をよく見て、何を考えているのを感じているのか、よくわかっている瞳」

誰かな...?



うちの子が人間だったら

「パン→先生。ネル→ホスト」



読者プレゼント

応募方法

A 南岳堂 栗まんじゅう



創業 170 年の時を伝える伝統の銘菓

10 個入り 5 名様

【南岳堂】富士市吉原 2-3-24

B STERNE 淹れたて自家焙煎コーヒー



富士総合庁舎北側のコーヒー専門店

お好きな豆からコーヒー 1 杯 ペア 5 組様

【STERNE (シュテルネ)】富士市本市場町 786-1F

下記の内容をご記入の上、ハガキまたはメールにてご応募ください。(宛先はページ下参照)

①希望賞品名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤電話番号
⑥「Face to Face」の入手先 ⑦「Face to Face」へ一言
(今月号の感想、面白かった記事、紙面全般へのご意見・ご要望、今後取材して欲しい人など)



締切り 5月27日(月) 必着

いただいた感想等は、公式ウェブサイトにて匿名で紹介させていただく場合があります。

当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。引換券から各賞品への交換は店頭にてご当選者様ご自身で行なっていただきますので、ご了承ください。



今回の撮影にあたり、仁藤さんご自宅にもお邪魔させていただきました。訪れた人に「あ、このセンスいいな」と感じさせるオシャレさと、実際に住んでいる人の楽しい生活が伝わってくる温かな生活感。このふたつがバランスよく両立している、ステキなお宅でした。誰かを感心させようとか自己表現しようなんてあまり気負いすぎずに、身近な環境を少しずつ自分や家族にとって心地よい世界に作り変えていったらいつのまにかこうなっていました、という風情です。

「誰かのため」と「自分のため」。このふたつの動機のちょうどいいバランスが、仁藤さんの活動の根幹にある気がします。家族のためになにかを作る。その時間は同時に、いちばん無心になれて、自分らしい自分になれるひとときでもあります。母親としての(あるいは父親としての)毎日に追われていつの間にか「素の私ってなんだっけ?」と感じた人は、仁藤さんの教室を訪れてみればそこで答えが見つかるかもしれません。

Face to Face 編集長 星野 大輔



『Face to Face』
公式ウェブサイト

facetofacefuji.com

フェイストゥフェイス スタジオ

〒417-0049
静岡県富士市緑町1-28 2F
0545-55-0033
facetoface@shinbundo.com

Face to Face 入手方法

- 星野新聞堂による新聞折込 (一部地域を除く富士市)
- 富士市・富士宮市内の公共施設
- 広告掲載店その他店舗・民間施設
- 星野新聞堂本社窓口

『Face to Face』は、協賛広告の掲載店舗様ならびに、星野新聞堂から新聞を購読しているお客様に支えられて成り立っている媒体です。私たちの取り組みや紹介した人物の活動に共感いただける方は、ぜひ星野新聞堂からの新聞購読をご検討いただければ幸いです。

次号 (Vol.151) 発行日は 6/9 (日) です