

# Face to Face

[フェイス トゥ フェイス]  
笑顔でつなぐコミュニケーション

Vol. 153  
TAKE FREE

発行  
星野新聞堂

<http://www.shinbundo.com>

2019  
9月号  
September



Face to Face Talk

## 森のネットワーク

NPO法人 EPO 理事長

高橋 智

Satori Takahashi

標高530メートル、富士山南麓を走る国道469号線沿いにある『EPO Farm & Garden』に流れる風は、今日ものどかで優しい。のんびりと草を食む馬や羊、放し飼いにされた烏骨鶏の合唱、楚々と咲き香る季節の花々が、訪れた人の心を解きほぐしてくれる。ここでは障害を持つ方々が運営に携わる有機農業や馬と触れ合うメンタルケア、自然を介した子育てプログラムなどが日々営まれ、地域に開かれた農場「ソーシャルファーム」としての機能が根付いている。この施設を運営するNPO法人の代表を務める高橋智さんは、「もとは専業主婦だったんですけど、あったらいいなと思うものをみんなで作ってきたら、こうなりました」と屈託なく笑う。保育、教育、福祉、農業と、関わってきた事業の範囲は多岐にわたるが、いつでもその中心にあるのは、人と人、人と自然が触れ合うことで生まれる感動。そしてそれらを持続可能な形で育てていきたいと願い、行動する人々の情熱に他ならない。



まずは『EPO Farm & Garden』の概要についてお聞かせください。

「障害を持つ方々の就労支援・自立支援の場として、乗馬をつうじた生きがいづくりや社会参加を促し、農業を軸とした生産活動を行なっています。野菜や卵、羊肉・羊毛などを農産品として出荷するほか、併設の『Cafe こぼっちょ』では、当園や地元の契約農家で採れた食材を使った商品やハンドメイド雑貨などを販売しています。また、自然と触れ合いながら子どもたちの健全な育成を目指すプログラムにも力を入れています。時間と空間を自由に使って子どもたちが思うままに絵を描く『森のアトリエニキッズ』や、未就学の子と親が自然の中でさまざまな体験をする『森のようちえん こだま』など、各種サークルと連携しながら、教育の場を提供しています。子育てワークショップは障害の有無にかかわらず参加できますし、カフェはどなたでも利用可能です。季節に応じたイベントも開催していて、羊の毛刈りやキャンプ、焼き芋大会、クリスマスリースづくり、味噌づくりなど、自然と親しむ機会がたくさんあります。EPOの活動を知りたいという方はもちろん、一般の方も気軽に訪れて雰囲気味わってもらえればと思います。」



ゆったりとした時間が流れるEPOの日常

これらの事業に取り組むようになったきっかけは？

「私はもともと保育士なんです。福岡県の実家は保育園を経営するお寺で、私が保育士を目指すことになったのは自然な流れでした。地元の短大を卒業後、富士宮市の野中保育園で2年間働いたのが、この地域との最初の接点です。野中保育園は『大地保育』と呼ばれる、自然環境を重視した自由な保育方式を

提唱していて、当時は全国的にも有名でした。実家の保育園の方針とも合致する部分が多かったので、研修を兼ねた形で働かせてもらいましたが、保育のあり方や自然との共生といった観点では、現在のEPOの活動にもつながる良い経験になりました。その後、結婚と出産を経て、しばらくは専業主婦として暮らしていましたが、わが子の絵本やおもちゃを買いたくても、近くに売っている場所がなくて本当に困りました。当時はインターネット通販がありませんから、売ってないなら自分で作ってしまおうと、自宅を新築する際に10畳くらいの部屋を作って『ピブロス』という名前のおもちゃ屋を始めました。今にして思うと、夫もよく許可してくれましたよね(笑)。そこでは販売だけでなく、同世代の親子を集めてわらべ歌や積み木のワークショップを開催したり、保育士の経験を活かした育児相談や勉強会を開いたりしていました。」

それが地域の放課後学童クラブの開所活動へと発展したのですね。

「お店は12年ほど続けて、その間は勉強会なども継続していましたが、自宅の小部屋ではできることにも限界がありますし、お母さん同士でも、子どもたちの遊び場の必要性が話題になっていました。本当は児童館ができるといいなと思って、いろいろと調べてみたんですが、児童館を新設するのは資金的にも手続き的にもハードルが高すぎて、諦めざるを得ませんでした。そんな中、自分の子どもが通うことになる小学校に長らく放課後児童クラブがなくて困っているという情報を耳にしたんです。児童クラブであれば、父母が育成会を組織して場所さえ確保できれば比較的簡単に実現できると知り、その空間を地域に開放することで児童館のような遊び場ができるかもしれないと思いました。どこかにいい場所はないかと自転車でウロウロしていたら、小学校の目の前の自動車板金工場の跡地がたまたま空いていて、大家さんに事情を説明して貸してもらえないかと交渉したところ、快諾してくれて。行政もPTAも後押ししてくれることになったので、じゃあ自分たちでやってみようかと決意したんです。放課後児童クラブの枠を超えた、より開かれたコミュニティにするために、子ども会や幼稚園、保育園、老人クラブなどの各団体に声をかけて、地域全体で楽しめ

るお祭りなども積極的に企画・開催していきました。その時点では障害児を意識していたわけではないんですが、ある時、四肢不自由な重度障害のある子のお母さんから、『うちの子も児童クラブで見てくれませんか?』という申し出がありました。保育士時代に障害児保育も経験していたので抵抗感はありませんでしたが、まだ小学校に上がるか上がらないかという歳の女の子で、『どうしてわざわざ?』という疑問を抱きました。でも、その時のお母さんの言葉が印象的だったんです。『この子はいずれ特別支援学校に入ることになるけど、それでも同じ地域でともに育つ子どもたちに、娘の存在を知ってほしいし、可能な限り一緒に遊んでほしいんです』って。たしかにそうだ、それは大切なことだって、改めて気づかされました。それからは地域の子もたちという対象に加えて、『障害の有無にかかわらず』というコンセプトが加わって、現在 EPO で行なっている障害者支援事業の原型にもなっていました。」



『森のようちえん こだま』の活動風景

家族のように動物と触れ合う現在の高橋さんからは想像できませんが、馬や羊などの動物を扱うことも、もともとは専門外だったそうですね。

「きっかけは児童クラブが主催した地域のお祭りでした。企画として移動動物園をやるということになって、そこでポニーの引き馬体験や小動物との触れ合いコーナーを設けたのが最初です。毎年お祭りの時だけ地元の高校や馬を所有する団体から貸していただいたんですが、これが子どもたちに好評で。そのエピソードを所有団体の人に話したら、『だったらもう、馬を飼ったらどうですか?』って言うんです。最初は『は?何を言ってるんですか?』って笑ったんですけど、私たちの悪い癖で、『夏休みの



NPO 法人 EPO 理事長 / 社会福祉士

高橋 智

1967(昭和42)年2月1日生まれ(52歳)

福岡県直方市出身・富士宮市在住

たかはし・さとりの保育園を経営する寺院の長女として生まれる。地元の短大を卒業後、富士宮市の野中保育園(現・野中こども園)で2年間勤務し、結婚を機に富士宮市に定住。出産後は専業主婦をしていたが、1996年に絵本とおもちゃの店『ピブロス』を自宅内にオープンし、営業と並行して保育や幼児教育に関する啓発活動を開始。2001年に仲間とともに富士宮市立大富士小学校放課後児童クラブ『ぷらどーむ児童クラブ』を開所。2006年、富士宮市山宮に常設の馬介在教育・療育牧場ポニークラブ『エヘガザル』を開設し、2008年にはエヘガザルから独立した組織として『NPO 団体 EPO(現・NPO 法人 EPO)』を発足。『EPO Farm & Garden』を拠点として、障害者福祉サービスおよび就労支援サービス、子どもたちが自然と触れ合える教育支援サービスなど、幅広い領域で活動を続ける。



間だけでも、身近に馬がいると子どもたちが喜ぶだろうな』って、だんだんその気になって(笑)。もちろんお金がかかることなので、企画を練って、助成金を申請して、使っていない畑を貸してくれる人を見つけて、一つずつ課題をクリアしていきました。馬小屋も必要なので、ある建築会社の社長さんに廃材などを譲ってもらえないかと相談に行ったら、『よし、分かった!』と次の日には重機が出てきて、あっという間に即席の牧場が完成したんです。児童クラブの子どもたちの喜びようは想像以上でした。小学校高学年になると、エネルギーを発散するには児童クラブのスペースでは狭く、牧場に連れ出すだけでいきいきと活動するんです。普段は大人の言うことをちっとも聞かなくせに、『俺が馬小屋の掃除をやります!』なんて張り切っちゃって(笑)。もともと馬のことをよく知らない人間ばかりなので、なかなか馬に乗れなかったり、馬具を壊してしまったりと、ハプニングもありましたが、思う存分馬に乗れて、泥まみれになって、大笑いして、子どもたちにとっては珠玉の日々だったと思います。これを機に、次の冬休み、春休みと、何度か試した結果、これはいけるんじゃないかということになって、2004年に発足したのが会員制の乗馬クラブ『富士宮ポニークラブ』で、これが現在も続く常設のポニークラブ『エヘガザル富士山牧場』の前身です。」

最初はお祭りの出し物の一つだった馬が、事業の主役になった瞬間ですね。

「エヘガザルの運営でも、障害のある子もない子と一緒に楽しめる場所にしたいという思いがありました。ホースセラピーという言葉もあるように、心に困難を抱えた人と馬は相性がいいことは分かっていたし、実際に自閉症の子もポニークラブに通っていました。彼らが特別支援学校を卒業した後に、働きながら過ごせる場所にできたらという希望もあり、エヘガザルを福祉事業にするという案もありましたが、その土地は農地転用ができない農業振興地域だったため、断念しました。そこでエヘガザルは健常児を中心とした少年団的に活動する牧場として残したまま、新たな場所で福祉事業をメインとした牧場を始めようと独立したのが、EPOなんです。Eは『エコ』、Pは『ポニー』、Oは『オーガニック』の頭文字で、ここでも登場するポニー、つまり馬は

はじめは

私たちに「できること」ではなく

私たちが「やりたいこと」

私たちにさまざまなことを教え、サポートしてくれるパートナーで、私たちの思いや活動を象徴する存在でもあります。」



活動に欠かせない馬たちは大切に飼育されている

活動のステージは広がり続けていますが、高橋さんがこの先に目指すものは?

「今後は事業の拡大というよりも、各スタッフが専門分野に集中して力を発揮できる環境を整えていきたいと思っています。現在は約40名の体制ですが、ありがたいことに『EPOで働きたい』と、わざわざここに来てくれるスタッフがたくさんいます。各分野の国家資格や専門知識を持った、優秀な人たちです。EPOの中心メンバーは児童クラブの頃からともに奔走した同世代のお母さんたち、つまり『ママ友』の集まりで、ハーブの栽培も羊の飼育もカフェの運営も、素人の私たちにできることには限

界があります。でも、そんなEPOの理念に共感してくれる人々の専門性を活かして寄せ集めれば、みんなにとってより良い事業に育てていけるかなと。これまでいろんなことをやってきましたが、ある意味何も知らないからこそ、勢いで挑戦して走り続けることができたんだと思います。無知って強いですよ(笑)。まずはやってみて、壁にぶつかって、周りの人に相談して、ご迷惑もかけて。それでも助けてくれる人が現れるのは、やはり心からの熱意が伝わるからだ実感しています。そしてその根っこにあるのは、『地域の子どものため』というブレない志です。今は療育の分野にも関わるようになりましたが、振り返ってみると、これは亡くなった父が実家の保育園で取り組んでいたことなんです。地域の子どものためにと、熱心な父でした。そんな家庭で育った私は、幼い頃から障害を持つ友だちと一緒に遊んだり、キャンプに行ったりというのが当たり前な生活でした。多様性のある子どもたちを自然な環境で育み、お互いの理解を促すことの大切さや、身内に重い障害を持つ子のいる家族の思いが違和感なく受け止められるのは、この家庭環境のおかげだと思っています。以前EPOを訪れた母がひと言、『この場所、お父さんが見たら喜ぶね』って言ってくれたことが、すごく嬉しかったです。」

Title & Creative Direction/Daisuke Hoshino  
Text & Photography/Kohei Handa

## EPO Farm & Garden (エポ ファーム アンド ガーデン)

富士宮市粟倉 2736-3 TEL・FAX 0544-21-9533 ウェブサイト <http://epo-farm.com>





# 産婆の住む街から

## 気づいた時から始めよう

### こつばんていきんぐん 骨盤底筋群の訓練

骨盤底筋は、尿失禁や便・ガス失禁、骨盤臓器脱などに関わる筋肉です。女性は加齢のほか、出産によるダメージで機能が低下することがあります。生活も便利になり、昔は日常生活の中で鍛えられていた骨盤底筋が以前より弱っているともいわれています。骨盤底筋機能を保つためには、骨盤底筋への負荷に気をつけた生活と訓練が必要です。今回は正しく骨盤底筋を働かせて筋力をアップするための方法を説明します。

まずは準備体操。筋肉やその周囲の組織が凝り固まっているは上手に動かさません。サッカーボール大のボールの上に座り、ゆっくりと前後左右に、腰を床と水平にしたままお尻を動かしてストレッチをします。ピラティスボールやおもちゃのボールのように少し弾力のあるものがおすすめです。

準備体操が終わったら、仰向けまたは椅子に座り、軽く息を吸って、吐きながら膣や肛門をすぼめて頭側に引き上げるように力を入れます。時間や回数などは現在の筋力によりますが、まずはすぼめて15秒ほどキープ、その後45秒ほど休憩を繰り返して、10回くらいやってみましょう。骨盤底筋体操は尿漏れなどの症状に効果があるとされていますが、効果が現れるまでには3ヵ月くらいかかることもあります。

お腹やお尻、内股には力を入れず、骨盤底筋だけを動かすように意識して行ないましょう。他のところに力が入ってしまう場合は少し弱い力で行ないます。動いていることがよくわからない方は、肛門をピクピクさせることから始めてください。表面から動きを確認しにくい筋肉なので、正しく動かさずに、かえって症状を悪化させてしまう場合もあります。よくわからない方は、洋服の上から肛門の少し前（会陰）を指で触りながらやってみましょう。すぼめた時に会陰が頭側に引き込まれるように動いていれば正しくできている証拠です。座った姿勢の場合、筒状に丸めたタオルの上に座って体操すると、感覚がつかみやすい方もいます。

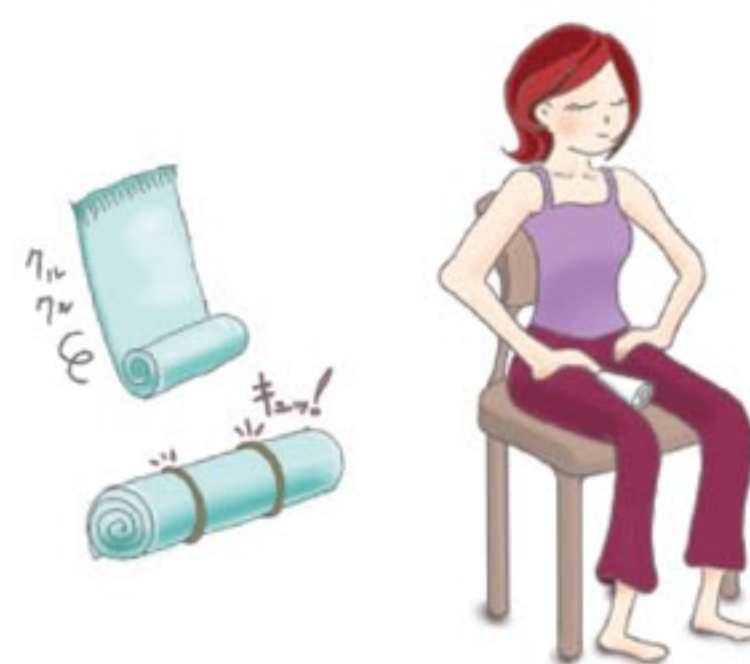
正しい動きがわからないという方には、骨盤底筋のカウンセリングを行なっています。内診や会陰からの超音波を行いながら確認する方法と、下着を脱ぐのは恥ずかしいという方のために、お腹の上から超音波で確認する方法があります。正しくできているのか、一度確認してみると安心ですね。

正しく筋肉を動かせるようになったら、素早くすぼめたり、いろいろな姿勢で動かしてみましょう。自信がついてきたら、日々の生活の中でも挑戦してみてください。私は車の運転中、赤信号で止まった時に骨盤底筋を収縮させ、青信号になったら忘れて運転するようにしています。

トレーニングというと、筋肉をムキムキに硬くするイメージがありますが、ずっと緊張したままでは性交痛や排便困難の原因になることもあります。収縮すべき時に収縮し、リラックスすべき時にはちゃんと緩める

ることができる必要があるのです。

数年前にバルセロナで行なわれた学会のワークショップで、フラメンコを踊りながらの骨盤底筋訓練を体験しました。踊っている途中でくしゃみをする場面もあり、実際の動きに合わせて正しくタイミングよく動かせることがとても大事だと学びました。このように実際に骨盤底筋を働かせたい状況のシミュレーションをするのは効果的です。例えば、重い荷物を持ち上げる時には、足を前後に開き、膝を曲げて体勢を低くして荷物に手をかけ、骨盤底筋を働かせてから持ち上げて膝を伸ばします。くしゃみをする時はどうでしょう。鼻がムズムズしてきたら足を交差させて、内股やおしりにギュッと力を入れて、骨盤底筋をすばやくすぼめてから「くしゃみ」！トレーニングは骨盤底筋以外の筋肉に力が入らないように行ないますが、実際の場面では漏らさないことが優先なので、内股やお尻の筋肉も全部使います。そして何よりすぼめるタイミングが重要です。くしゃみが出た後でどんなに強くすぼめても、あとのまつり。しなやかに良いタイミングで働く骨盤底筋を目指して、今日からトレーニングを始めましょう。



ほった くみ  
堀田 久美

助産師/保健学博士  
菜桜助産所代表

富士市宮島で助産所を営み、出産・産後ケア・育児相談から、更年期以降の女性の健康管理まで、出産を経験する女性の一生をサポートする「ママたちのお母さん」。母親のための各種教室も随時開催中。

● 菜桜助産所 富士市宮島 1062-8 TEL 0545-63-1608  
ウェブサイト <http://nao-sanba.com> ブログ [sanba7070.i-ra.jp](http://sanba7070.i-ra.jp)

イベント  
さんま

## 第4回 富士山わんわんマルシェ 犬好きさん集合！ワンちゃんの水泳教室も

8月24日(土)・25日(日)開催！

愛犬と一緒にヨガや気球を楽しめ、飼い主さんと愛犬同士の社交場ともなる一大イベントが、富士山の麓・あさぎりフードパークで開催される。一昨年に始まったばかりではあるものの、すでに4回目を数える『富士山わんわんマルシェ』について、実行委員会の山嶋身貴子さんにお話を伺った。

年2回の開催で4月に開催したばかりなのに、もう今年2回目の開催なんです

「はい。実行委員のこだわりの一つが、雪のある富士山とない富士山を来場者のみなさんに見ただくことなので、年2回の開催にしています。夏は暑いので外でのイベントは大変ですが、朝霧は高原なので涼しさを感じられると思います、この時期になりました。」

どんなことが体験できるのでしょうか。

「犬好きな方にはアウトドアが好きな方も多いので、近くでキャンプをしながら2日間参加する方もいます。朝霧高原は山梨県側からもアクセスがよく、全国からたくさんの方々に来ていただき、前回の来場者数は1万人にも及びました。出店者の方も、仙台や神戸など遠方からいらっしゃいます。会場がとても広いので、人もワンちゃんものびのびと過ごせるのが魅力です。会場にはワンちゃんと飼い主さん向けの洋服や小物の作家さんのお店を中心に、しつけの専門家やワンちゃん専門のカメラマン、ドッグヨガなど、約100店舗が並びます。予約が必要ですが、ワンちゃんが大丈夫であれば一緒に気球体験もできますし、泳ぎが得意でないワンちゃんのための水泳教室も開催されます。」

いろいろなワンちゃんと飼い主さんの様子が見られるので、これから犬を飼おうと思っている人も、ぜひ足を運んでみては？



### 第4回 富士山わんわんマルシェ

日時：8月24日(土)・25日(日) 9:00～16:00  
会場：あさぎりフードパーク(富士宮市根原449-11)  
ウェブ：<https://fujiwan.wixsite.com/marche>



3日間かけて作る 名物「焼きカレー」

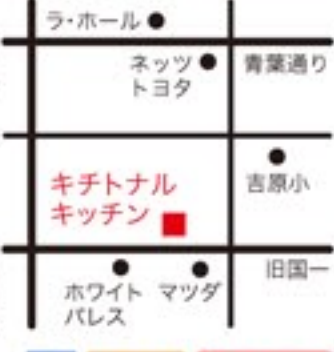


アツアツの鉄鍋の中で、スパイスときのこなどを炒めてしっかりと味付けしたご飯に、こだわりのルーをかけてお召上がりください。JALのアジア向け機内誌でも紹介されました！

ランチカレーメニュー ※サラダ付き

- 名物野菜たっぷり焼きカレー.....1,480円(税別)
- ローストビーフ焼きカレー.....1,580円(税別)
- 天使海老とムール貝の焼きカレー.....1,580円(税別)
- 魯肉飯焼きカレー.....1,580円(税別)

KICHI TO NARU KITCHEN



キチトナルキッチン  
 富士市高嶺町11-9 TEL 0545-57-0111  
 11:00~14:00(L.O) 17:00~22:15(L.O)  
 月曜定休(祝日の場合は翌日休み) 駐車場あり

キチトナル 検索 <http://fuji.kichitonaru.com/>

真夏の草刈り・枝切りならお任せを！

夏の屋外での作業は重労働で危険も伴います。「誰か代わりにやってくれないかな・・・」そんな時こそ便利サービス！樹木のお手入れや除草剤散布も承ります。



ボサボサ・・・(当社作業前) スッキリ!!(当社作業後)

《基本料金》スタッフ1名・1時間につき  
**3,000円(税別) + 出張費【見積り無料】**



～他にも家のお困りごとなら何でも～

- 不用品の処分 ● 倉庫の清掃作業
- 水廻りのトラブル ● 引越しのお手伝い
- エアコンの設置・撤去・クリーニング など



便利サービス

便利サービス  
 富士市島田町1-94  
 ☎0120-190-441 受付時間 9:00~18:00  
 年中無休 駐車場あり



便利サービス 検索 <http://benri-service.net/>



鱧(はも)の名の謂れ  
 鱧は獐猛な性格で、噛み付くことがあり、傷の大きさによっては縫わなくてはならないほどです。鱧は「食(は)む」つまり、噛むが転じて、名前が付いたといわれています。

- ふぐ料理(フルコース).....10,000円(税別)
  - 鱧(はも)料理.....7,000円(税別)
  - すっぽん料理.....8,500円(税別)
  - 会席料理.....3,000円(税別)~
  - 会席風ランチ.....1,500円(税別)~
- ※コース料理中心のため、ご予約をお勧めいたします

佳肴季凛

佳肴季凛  
 富士市厚原765-1 TEL 0545-72-4911  
 昼 11:30~13:30(L.O) 夜 17:30~21:30  
 月曜定休 駐車場あり 個室・テーブル席完備



かこうきりん 検索 <http://kakoh-kirin.jp/>

厳選したA4・A5ランクの和牛を取り揃えております

家族が揃ったら精香園  
 こだわりの焼肉

和牛焼肉 精香園 - 今泉店 -  
 精香園 - 今泉店 -  
 富士市今泉 2386-3 TEL 0545-52-3356  
 営業時間 11:00 ~ 23:00  
 水曜定休 駐車場あり



素材の声に、まっすぐ向き合う



- 桃を添えたブランマンジェ
- ランチ 1,800円・3,000円・4,200円・6,000円
  - ディナー 平日限定レディースディナー... 3,000円
  - ハーフコース... 4,500円
  - フルコース... 6,000円
  - シェフお任せフルコース... 8,000円
  - スペシャルフルコース... 10,000円
- ※ テーブル個室(12~16名様) 全席貸し切り(30~44名様)  
 ※ ディナータイムはサービス料10%頂戴いたします

cuisine française  
**L'Equation**  
 レクアシオン  
 富士市津田町101-1 TEL 0545-52-2525  
 11:30~13:30(L.O) 17:30~21:00(L.O)  
 月曜・第2火曜定休 駐車場あり



レクアシオン 検索 <http://www.lequation.jp/>

小学生に大人気の科学漫画  
**サバイバルシリーズ!**

最新刊  
**飛行機のサバイバル**

今ならうれしい特典付き!

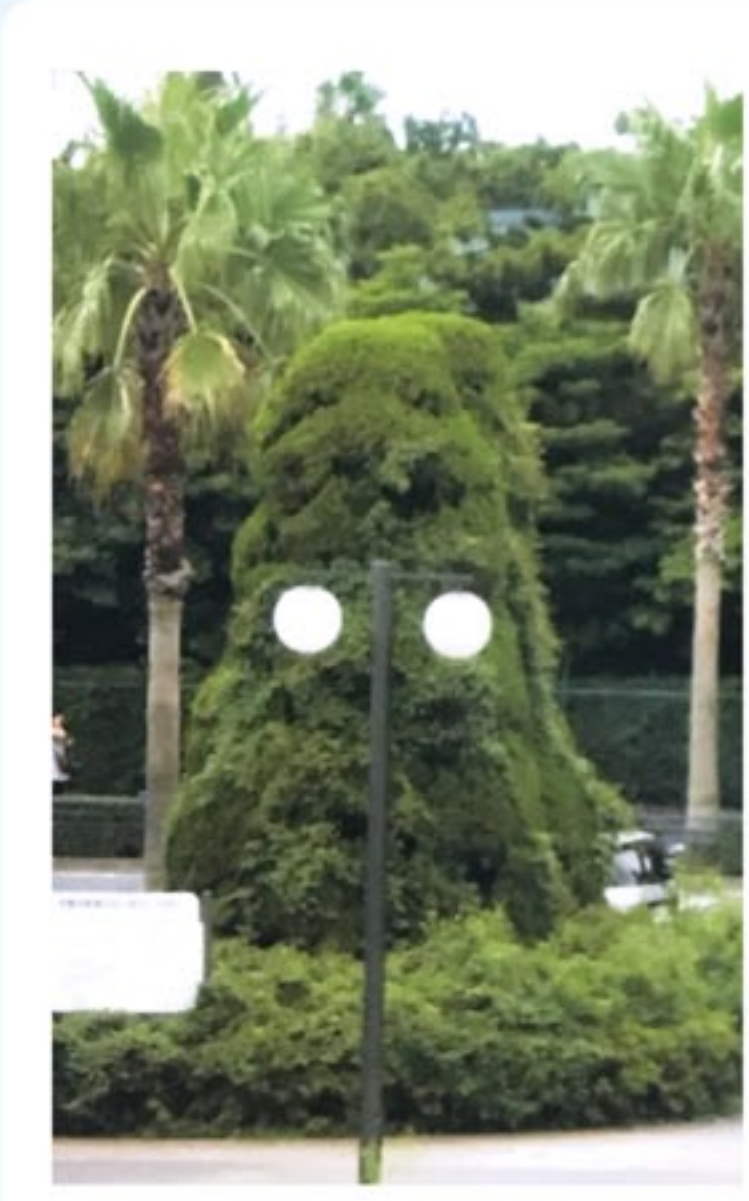
特典付きは 限定9月末日まで  
**飛行機のサバイバル**

定価 ¥1,296(税込) 朝日新聞出版

お申し込み お問い合わせ 星野新聞堂 ☎0120-110376

twitotter つい撮ったー。

日常の中で見つけた瞬間、つい撮ってしまいたくなる、あんなモノやこんなモノ、ありますよね？  
 ひとりでニヤリと楽しむだけじゃもったいない！紙面上で共有しちゃいましょう♪



👤: プチコナッコ さん

かなーり前に、グッタリと疲れたディズニーランドの帰り道、駅の途中で子どもが突然、「こんなところにムックがいる」と。驚いて思わず撮った懐かしい1枚!

最近あまり見かけなくなり忘れていましたが、実はムックは赤色でした!似すぎていたのでこれはムックでいいと思います(笑)。(編集部)



👤: 全カ少女 さん

カレーうどんが、熱くて長い〜!でもどうしてもチュルとすすりたい!立ち上がって挑戦してみました!おつゆは飛び散る覚悟です。

長いですねー!市販のうどんでしょうか?この格好からも合いが伝わってきます(笑)。はたしてこの後、無事にすすることができたのでしょうか...(編集部)

あなたの1枚募集中!

「奇跡の瞬間」「クスッと笑えるモノ」「癒される表情」etc...あなたが身の回りで発見したネタを写真に撮って編集部まで!お住まいの町・ニックネーム・写真の説明文(40~60文字程)を添えてメールでお送りください。お送り先は紙面最終ページをご覧ください。

採用された方に粗品を進呈☆

粗品発送先確認のため、投稿が採用された方には編集部よりご連絡いたします。メール受信設定などによりメールが届かない可能性がありますので、掲載日の発行日より2週間以上経過した場合は、お手数ですが編集部までご連絡ください。



# event schedule

富士・富士宮 イベントスケジュール

ウェブサイトもご覧ください。facetofacefuji.com

8/11(日)ほか全11回 要申込

## 体験の風をおこそう 創作☆英語劇をつくろう!

ラ・ホール富士 13:30~16:00 対象:3~18歳  
参加費:1家族1回1,000円・8回以上8,000円  
キャッツワンダーランドで暮らす猫たちが、伝説の猫神さまに会いに行く完全オリジナル冒険ファンタジー。元気いっぱい歌って踊って猫に成りきろう♪【急募】猫ダンサー!

ワンダーラビット・クラブ 匂坂(さぎさか) 0545-60-5088  
お申し込み karuta@wonderrabbitclub.com



Webサイト お申し込み

## 8/13(火)~18(日) 2019 平和のための富士戦争展

富士市ロゼシアター 展示室  
9:00~17:00 (8/13 10:00 開会式)

「戦争と子どもたち」をメインテーマに、第1部 森住卓写真展「戦禍の中の子どもたち」と、第2部「昭和の戦争と子どもたち」「学童疎開の記憶」「満蒙開拓義勇軍富士小隊」「沖繩戦と子どもたち」「原爆と子どもたち」などの展示。

平和富士市民の会 加藤 090-2260-9531

## 8/17(土)・18(日) 両日同内容 キッズジョブ 2019

富士市ふじさんめっせ 10:00~16:00  
富士市役所駐車場⇄会場間でシャトルバス 30分間隔で運行  
働くクルマ体験エリア・お仕事体験エリア・ものづくり体験エリア・商店街体験エリアがあるよ。自分の興味があるお仕事体験して学んで、未来の自分を見つけに行こう!

ふじさんめっせ 0545-65-6000  
Webサイト http://www.fujisanmesse.com/



Webサイト

## 8/17(土) 第2回 オーディオ クラシック コンサート

厚原東二丁目公会堂 (富士市厚原 576-1)  
14:00~16:00

クラシック音楽は様々な種類があり、聴く者の心を和ませてくれます。小学生から大人まで、どなたでも参加できます。今回は、映画音楽とベートーヴェンの交響曲からです。

富士名曲鑑賞会 望月 090-7309-2354  
お問い合わせ imocchi@tokai.or.jp



お問い合わせ

## 8/18(日) 富士の巻狩り 陣馬の滝まつり

陣馬の滝周辺(富士宮市猪之頭) 10:00~14:00

源頼朝公が富士の巻狩りの時に近くに陣を張ったとされる陣馬の滝が舞台のお祭り。井之頭小学校児童による子ども武者行列・ますのつかみどり無料体験(小学生まで)・陣馬の滝太鼓の演奏・季節の農産物やわさびなど地場産品の販売など。

陣馬の滝まつり実行委員会 佐野 090-8671-6591

## 8/24(土) 要申込 A4 クリップボードをカルトナーズで作ってみよう

地域活動支援センターゆうゆう(富士市大淵 2815-1)  
①9:30~②13:00~③15:00~ 受講料:1,500円  
有料オプション有り・要予約 定員:各5名  
カルトンという厚紙とお好みの布を使い、フランス伝統工芸のカルトナーズ技法で素敵なクリップボードを作ります。オリジナルティーあふれる作品作りを楽しんでください。

社会福祉法人 昭隆会 0545-35-2911

## 8/24(土) 一部要申込 Fuji こどもフェス

富士市交流プラザ 10:00~13:00  
対象:0歳~小学校低学年とその保護者

うちの子、どんなことに興味があるんだろう? アート・学習・音楽・スポーツ。様々な体験やパフォーマンスを楽しみながら、子どもの「好き」を見つけませんか?

Fuji こどもフェス実行委員会(ふじママサロン) 090-2532-6809  
Webサイト https://rkmcss.wixsite.com/fujimama-salon/



Webサイト お申し込み

## 8/24(土)・25(日) 両日同内容 2019 トレインフェスタ in ロゼシアター

富士市ロゼシアター 1F 展示室・ガレリア  
8/24 12:00~17:00 8/25 10:00~16:00

大小さまざまな鉄道模型レイアウトや鉄道写真の展示、電車のペーパークラフト体験やミニトレイン乗車体験など、幅広い年齢層の方にお楽しみいただけます。来場記念として、各日先着100名のお子様は岳南電車の缶バッジを呈呈。

ロゼシアター 0545-60-2510

## 8/25(日) 長唄 さくら会「ゆかた会」

ラ・ホール富士 6F 和室 13:30 開場 14:00 開演

長唄さくら会は、3年ぶりに三味線の発表会をさせていただくこととなりました。入場無料ですのでご興味のある方、応援に来てくださる方、どなた様もぜひお気軽にお越しくださいませ!

東音 佐藤さくら子 090-7693-9406

## 8/26(月) 要申込 色鉛筆体験教室

富士市ロゼシアター 2F ロゼテラス  
13:00~14:30

参加費:2,000円(ワンドリンク付き)

基礎からご紹介しますので、初心者の方も歓迎です。年齢制限はありませんので、お気軽にお問い合わせください。興味はあるけど絵を描く機会がなかった方、ぜひご参加ください。

河邊(かわべ) 090-1781-0068

## 8/28(水)~9/2(月) 要申込 カゴアレンジ体験教室

Little Bridge(富士市伝法 573-2)

①10:30~12:00②13:30~15:00

参加費:2,800円 定員:先着6名 持ち物:持ち帰り用袋  
ブリザーブドフラワーのバラやドライフルーツを使い、カゴのアレンジを作ります。ナチュラル感のある手作りアレンジをご自宅に飾ってみませんか。詳細はWebサイトにて。

Little Bridge(リトルブリッジ) 0545-67-2550  
お申し込み little.bridge.chichester@gmail.com



Webサイト お申し込み

## 8/31(土)・9/1(日) アートドア

あさぎりフードパーク(富士宮市根原 449-11)  
10:00~16:00 小雨決行・荒天中止

クラフト作家やお店が朝霧高原に集まって、作品や商品を使った野外での楽しみ方をご提案♪ワークショップも充実。「ART」も「OUTDOOR」も、もっと身近に……。

ミトラバード 望月 080-5080-7876  
Webサイト https://artdoor.wixsite.com/artdoor/



Webサイト

## 9月の水・土曜日 要申込 富士宮市民体育館 少年卓球体験

富士宮市民体育館 18:00~20:00  
参加料:300円/回 対象:小・中学生

持ち物:運動のできる服装・室内シューズ・タオル・飲み物  
卓球をやりたい人!都合のあう水・土曜日に卓球体験してみませんか。卓球を通じて、頑張ることを身につけよう!ラケットの無料貸出もあるので、お気軽にご参加ください★

富士宮市民体育館 0544-58-6111

## 9/4(水)ほか全10回 要申込 富士宮市民体育館 キッズテニス(硬式)

富士宮市民テニスコート 9/4(水)~16:00~17:30  
参加料:5,000円(保険料込) 対象:小学生 持ち物:シューズ・ラケット(あれば)・運動のできる服装・飲み物など

テニスってどんな感じ?始めてみたい、うまくなりたいキッズを募集!まずは体験会に参加してみよう。体験会:8/28 16:00~17:30 500円/回(1週間前までに予約)

富士宮市民体育館 0544-58-6111

## 9/7(土) 登校やニート、ひきこもり等の悩みに 個別に応じる合同相談会

富士市教育プラザ 10:00~16:00  
対象:おおむね40歳未満 主催:静岡県教育委員会

相談機関・学習支援機関・高校・就労支援団体などが、ブースを設置し個別相談に応じます。午前中は各団体のプレゼン開催。ご本人・保護者の方、どなたでも参加可能。入退場自由。

富士市若者相談窓口「ココ☆カラ」 0545-55-0562

## 9/8(日) 第27回 富士支部同友会祭り ~中小企業家がつくるお祭りです~

富士市中央公園 10:00~15:00 雨天決行

よさこい・チアダンス・バンド・投げ餅・抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさん!各種屋台出店もあります。地元の中小企業家が日頃の感謝を込めて、お祭りを開催します。

静岡県中小企業同友会 事務局 054-253-6130

## 9/8(日) 要申込 懐かしの青春ポップス♪

大村音楽教室(富士市松岡 1813-1)  
10:30~12:00

受講料:1,000円(お茶付き) 定員:10名

Vol.131 でご紹介した、英会話講師 ポスト・ヘンリー氏をお迎えします。英語で上手に歌えるようになりませんか。『Yesterday Once More』『Sing』を一緒に歌いましょう♪

大村音楽教室 大村 090-8339-9161

## 9/22(日)ほか全5回 要申込 令和元年度 傾聴ボランティア養成講座

富士市フィランセ 東館 3F ボランティアルーム 他  
9:00~12:00 定員:20名(応募多数の場合抽選)  
持ち物:筆記用具 申込:~9/13

傾聴とは、こちらの聞きたいことだけを「聞く」のではなく、相手の言いたいことや伝えたいこと、また願っていることを受容的及び共感的な態度で「聴く」ことです。

社会福祉法人 富士市社会福祉協議会 0545-64-7100  
お申し込み vc@fujishishakyo.com



お申し込み

## 9/28(土) 要申込 親子でタネタネ調査隊

田貫湖ふれあい自然塾(富士宮市佐折 633-14) 9:45~12:30 参加費:親子2名3,000円 定員:先着10組 対象:小学生以上の親子

身近にあるタネを観察して、見分ける方法を楽しく伝授!タネを使った遊びやクイズ大会で、タネはかせをめざしましょう!タネの魅力や面白さをたっぷりご紹介します。

田貫湖ふれあい自然塾 0544-54-5410  
お申し込み http://www.tanuki-ko.gr.jp/cp-bin/phpformmail/



Webサイト お申し込み

## 9/29(日) 第1回 ふれあい歌声喫茶

富士市富士川ふれあいホール 1F 多目的室  
13:00 開場 13:30 開演 15:30 終演 入場料:500円(飲み物、お菓子付き)・富士川ふれあいホール・富士市交流プラザ・ラ・ホール富士にて販売中) 定員:120名

モルゲンローテ様にお手伝いをいただきます。午後のひととき、お菓子をつまみながら、懐かしい曲を歌いませんか。

富士川ふれあいホール 0545-81-2333



～8/15(木)  
ガラス工房 studioRISA 展

芸術空間あおき (富士宮市青木平 243)  
10:00～17:30 会期中無休

「ガラスの器・アクセサリなど、吹きガラスを中心に生活が少し豊かになるような作品制作をしています」と語る、ガラス工房 studioRISA によるガラス作品の展示・販売。

芸術空間あおき 0544-23-7735  
Web サイト [https://aokidaira.com/art\\_space\\_aoki.html](https://aokidaira.com/art_space_aoki.html)



Web サイト

8/17(土)～9/1(日) 要申込  
キッズプログラミング体験・説明会 特別企画

ニクス エデュケーションクラブ  
(富士市錦町 1-10-20) 10:00～13:00 の中で 1.5 時間  
参加費:1,000円 対象:園児～小学生(保護者同伴)  
プログラムの作り方を学ぶだけでなく、思考力・想像力・応用力を培い、伸ばします。子どもたちにプログラミングの楽しさを体験してもらいます。大人で興味のある方もどうぞ。

塩澤 050-3492-8448  
お申し込み <https://nyks.co.jp/contact-2/>



お申し込み

8/17(土)  
納涼まつり

シニア&子どもカフェ“遊”(富士市今泉 1-6-6)  
10:00～15:00 入場料:100円  
定員:先着 80名  
入場料の100円だけで、ソーメン・綿菓子・ポップコーン・フランクフルトが食べ放題!どなたでも参加できますので、ご家族でお気軽にお出かけください。

シニア&子どもカフェ“遊” 松本 080-6960-2356  
Web サイト <https://ameblo.jp/fujicafeyou/>



Web サイト

8/18(日)  
第7回 夏の蔵コンサート

あさぎりフードパーク 富士正酒造 蔵内  
(富士宮市根原 450-1) ①11:00～11:30②13:00～13:30  
入退場自由 子ども連れ可 ペット不可  
毎年大好評の夏の酒蔵コンサート。暑い夏、涼しい蔵の中でお酒たちと一緒に「聴き酒」、楽しみませんか。クラシックはもちろん、流行りの J-POP など演奏します♪

富士正酒造 澤田 0544-52-0313  
Web サイト <https://www.fujimasa-sake.com/>



Web サイト

8/21(水) 要申込  
S,S 体操

アダモデイサービスセンター (富士市三ツ沢 1037-1)  
19:15～20:00 参加費:250円  
持ち物:ヨガマット・上履き・タオル・飲料水  
パリスティックストレッチ、弱い筋肉への負荷、音楽に合わせて体を動かすなど。自分ができる範囲でかまいませんので、やってみましょう。必ず生活の質が上がります。

フィジオ・スズキ鍼灸院 0545-22-1108

8/24(土)・25(日)  
第4回 富士山わんわんマルシェ

あさぎりフードパーク (富士宮市根原 449-11)  
9:00～16:00  
ワンちゃんと飼い主様のための素敵なグッズ販売や体験、セミナーなどを行う楽しいイベントです。雄大な富士山の絶景を楽しみながら、一日ゆっくりお過ごしください。

富士山わんわんマルシェ実行委員会  
Web サイト <https://fujiiwan.wixsite.com/marche>



Web サイト

8/24(土) 要申込  
ブルーモーメント

～宝塚との出会い～ 富士宮公演  
富士宮市民文化会館 大ホール 13:30 開場 14:00 開演  
チケット:4,000円 (全席指定・未就学児入場不可)  
宝塚歌劇団 OG、夢輝のあ・羽純るい・立樹遥・羽咲まなによる、華やかなレビュー。宝塚で培った歌唱力とダンスパフォーマンスで、夢の世界へと誘います。

富士宮市民文化会館 0544-23-1237  
お申し込み <https://fujinomiya-kosya.com/bunka/ticket1.html>



Web サイト お申し込み

8/24(土) 要申込  
護身術講座

富士市富士体育館 柔道場 15:00～16:45  
参加費:大人1,000円・子ども(15歳まで)500円  
定員:20名  
この夏休みに親子で護身術を学んでみませんか?初めての方、女性など、どなたでも参加できます。護身術は、美しい姿勢も身につけ、運動不足解消にもおすすめです。

朝比奈 080-1558-0728

8/25(日)  
フジヤマ道場 オープンマーケット

フジヤマ道場(富士市厚原 482-13) 9:00～15:00  
ヨガ体験 9:30～10:10 500円・カレー 11:00～1,000円  
フリーマーケット(出店者募集中)・手作り雑貨、アート作品の販売・Mami Satya 先生のヨガ体験・アート体験・籠と風呂敷の、本格スパイスカレー・投げ銭ライブ(アイニケ他)など。カフェ、水遊びスペースあります。お子様連れもぜひ!

フジヤマ道場 加藤 090-9946-4514  
Web サイト <https://www.fujiyama-timeless.com/>



Web サイト

8/29(木) 要申込  
グッドライフ健康講座

富士市ロゼシアター 午前の部 10:00～12:00  
午後の部 13:30～15:30 持ち物:筆記用具  
人生100年時代。「脳疲労」と「腸疲労」を解消し、明るく前向きに生きる方法をご一緒に考えてみませんか?初参加の方には、九州大学 藤野武彦 名誉教授の書籍『認知症も、がんも、不治の病ではない!』を無料でプレゼントします。

株式会社ビーアンドエス・コーポレーション静岡営業所 054-204-3320

8/29(木) 要申込  
夏の肌疲れを癒すナチュラルケア

フジヤマ道場(富士市厚原 482-13)  
13:00～15:00 参加費:3,500円(材料費込み)  
定員:10名 持ち物:フェイスタオル・汚れても良い服装  
夏の疲れたお肌・心・身体を癒すセルフケアについて、学びませんか。100%ナチュラルのクレイ(地中から掘り出した粘土)・オーガニック植物オイル・ハーブなどを使います。

調和ヨガ 代表 サティア真実 090-8732-8976  
お申し込み <https://cubic.com/satya/259307/>



Web サイト お申し込み

8/29(木) 要申込  
ミュージックベル  
「ひらがな演奏®」体験教室

ひらの鍼灸接骨院 2F イベントスタジオ  
(富士市松岡 1621-3) 15:30～16:00  
参加費:500円 定員:5名 対象:年中児・年長児  
ひらがなの歌詞に沿ってベルを振るだけで、簡単に演奏できる画期的な方法です。みんなでハーモニーを奏しよう♪

ハンドベルスタジオ・ワイスベル 大野 090-4231-6003  
お申し込み [bellbell0181@yahoo.co.jp](mailto:bellbell0181@yahoo.co.jp)



Web サイト お申し込み

9/5(木) 要申込  
おひさまヨガ

モクリエギャラリー(富士市荒田島町 8-16) ①10:00～11:15(子ども連れOK) ②11:45～13:00 参加費:1,500円  
定員:7名 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル  
体の硬い方も運動していない方も、まずは気軽にヨガ体験して、自分の心と体に向き合ってみませんか。お子様連れOKあり。子育て中のママさん、ぜひご参加ください。

モクリエギャラリー 三井・坂本 090-3562-1503

9/7(土) 要申込  
博物館陶芸教室

富士市富士山かぐや姫ミュージアム 工芸棟 陶芸室  
9:30～11:30 参加費:1,000円 定員:15名  
対象:どなたでも(小学生以下も保護者と一緒に体験可能)  
持ち物:エプロン・タオル 申込:8/24 9:00～  
土のかたまりから形あるものを創り出す喜び、それを使う楽しみ。この機会にぜひ、陶芸に親しんでください。

富士山かぐや姫ミュージアム 0545-21-3380  
Web サイト <http://museum.city.fuji.shizuoka.jp/>



Web サイト

注目 イベント みんなの海はみんなでSASAERU(支えよう)

～ぼくたち、わたしたちと一緒に  
海をきれいにしてください大作戦♪～

きれいな海であり、深海もある神秘的な海「駿河湾」。でも、海岸に目を向けるとペットボトルやビニールごみ、缶やびんなどポイ捨てされたごみの山が目飛び込んできます。今回、そんな汚れた海のことを多くの子ども達と一緒に考えたくて、「世界遺産に相応しい美しい川づくり協議会」と「Fuji ことはじめ SASAERU」の大人達が環境学習を企画しました。みんなで環境を考える一日にしましょう♪

8/24(土) 9:30～12:00 (9:00～受付)  
集合場所:富士市西部浄化センター(富士市宮島 1260)  
参加方法:申込み不要・当日直接集合  
参加資格:清掃活動に協力したい人すべて(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物:トンブ・軍手・飲み物・日焼け止め・タオル・帽子など(ごみ袋はこちらで準備します)  
清掃場所:田子の浦海岸(入道樋門公園下の海岸周辺)  
【お問い合わせ】  
Fuji ことはじめ SASAERU 赤澤 090-9029-4335

9/9(月) 要申込  
こだまっこベビー  
～森のスワッグ作り～

NPO 法人 EPO ファーム & ガーデン (富士宮市栗倉 2736-3)  
10:00～12:00 参加費:1,000円/組  
対象:0～1歳半の赤ちゃんと保護者 雨天中止  
葉っぱ・花・木の実・小枝など森の中の素材を自由に束ねて、素朴な飾りを作ります。皆さん、深呼吸しにいらしてください。

森のようちえんこだま 渡辺 090-8156-2926  
Web サイト <http://epo-farm.com/info/>



Web サイト

9/14(土)～15(日) 要申込  
丸火で防災キャンプ

富士市立少年自然の家・丸火体育館・青少年の家  
9/14 15:00～9/15 14:00 参加費:中学生以上3,000円・年少～小学生2,500円 対象:家族(未就学児同伴可)  
いざという時の備えのために、避難生活を前向きな気持ちで取り組めるように、野外調理・ボランティアプログラム・体育館で宿泊体験をし、家族のきずなを深めます。

富士市立少年自然の家 0545-35-1697  
Web サイト <https://www.fuji-marubi.jp/>



Web サイト

10/5(土) 要申込  
女性のためのキャリアデザイン講座  
アサーティブ・コミュニケーション体験講座

富士市フィナンセ 西館 3F 会議室 1 10:00～12:00  
定員:先着 30名 有料託児あり 講師:谷澤久美子氏  
職場や家族、様々な場面でのストレスと上手に付き合いながら、自分らしく生きていくためのコミュニケーションを学び、これからの生活に活かしていきましょう。

富士市キャリアデザイン支援室 f きやる 0545-32-6958

9/7(土)  
第22回 古賀メロディー沼津音楽祭

沼津市民文化センター 大ホール 12:00 開場 13:00 開演  
チケット:1,500円・中学生以下無料(要座席券)  
日本の音楽史に大きな足跡を残した作曲家 古賀政男氏(明大先輩で沼津市出身の深沢七三郎氏らと明大マンドリン倶楽部を創設し、マンドリン音楽の普及につとめた)の名曲を歌い継ぐ歌唱大会。心に深くしみる昭和歌謡をお楽しみください。

沼津市民文化センター 055-932-6111 沼津

イベント情報募集中!

- 9/8(日)以降の富士・富士宮で開催のもの
- 応募方法: Face to Face 公式 Web サイトから [facetofacefuji.com/from\\_event](https://facetofacefuji.com/from_event)
- 先着順 ● 無料掲載 ● 個別審査あり

締切り: 8/31(土)





~テイル トウ テイル~  
**Tails to Tail**  
しっぽで"つなぐ"  
コミュニケーション

犬種：チワワ  
**ジロくん** (男の子12歳)  
犬種：ポメラニアン  
**チイくん** (男の子10歳)  
富士市大淵

Radio-fでおなじみ

“アニマルDr.ジャック”こと勝亦先生のワンポイントアドバイス

Q. 2匹とも高齢なのですが、ふだんの生活でどんなことに気をつけたら良いですか？

A. とくに10歳を超えた高齢のワンちゃんは、年に2回くらいの健康診断をおすすめします。ふだんの生活では、突然の大きな音など、驚くようなことは避けるようにしましょう。温度はできるだけ一定に保てるように心がけ、お散歩の時間も季節によって配慮が必要です。去年は大丈夫だったことが、今年はずらいという場合もあります。温度や湿度、食事の種類や量なども、身体の調子に合わせて気をつけてあげましょう。

富士動物医療センター 富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 http://www.famcjp.com



### 出会いのエピソード

「ジロ → どうしてもチワワがほしくて、ペットショップをめぐるしました。  
チイ → 娘が飼っていた子に子どもが生まれたので1匹引き取りました」

### 魅力的なところ

「ジロ → 目 チイ → モフモフの顔」 「チイ → 臆病...」

### 性格

人間の年齢で  
64歳!



### うちの子が人間だったら？

「ジロ → 警察官」



人間の年齢で  
56歳!



ジロくん



チイくん

### 飼い主さんからジロとチイへ

「ふたりが来て毎日楽しいよ。病気をせず、これからも長生きしてね」

## 読者プレゼント

### A 和洋菓子 はせがわ 水まんじゅう



ひんやりとした喉ごしとぷるぷるの食感

6個セット 5名様

【和洋菓子はせがわ】富士市吉原3-2-4

### B スーパー銭湯 鷹の湯 入浴チケット



お湯もお水も富士の天然バナジウム使用

ペア5組 10名様

【スーパー銭湯 鷹の湯】富士市久沢788-1

## 応募方法

下記の内容をご記入の上、ハガキまたはメールにてご応募ください。(宛先はページ下参照)

①希望賞品名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤電話番号  
⑥「Face to Face」の入手先 ⑦「Face to Face」へ一言  
(今月号の感想、面白かった記事、紙面全般へのご意見・ご要望、今後取材して欲しい人など)



締切り 8月26日(月) 必着

いただいた感想等は、公式ウェブサイトにて匿名で紹介させていただく場合があります。

当選者の発表は賞品もしくは引換券の発送をもって代えさせていただきます。引換券から各賞品への交換は店頭にてご当選者様ご自身で行なっておりますので、ご了承ください。



経営戦略の世界では、訳知り顔のコンサルタントがこんな言い方をするのが定番です。「事業を拡大するなら、競合と差別化する強みを探して、そこに経営資源を集中して、収支予測をシミュレートして、中長期計画を立てて……」。でも当紙がいろんな団体取材してきた経験から言っても、実際にはそういう計算づくのアプローチとは真逆のやり方にこそ成功の秘訣があるように思えてなりません。高橋さんのEPOもそんな団体のひとつ。目の前にやってくる小さなきっかけに素直に身を任せているうちに、気がついたら思いもよらないかたちで活動のネットワー

クが広がっていた、という感じです。「いろんなことに好奇心を持つ」「やりたいことを公言してしまう」「やってきたチャンスに、いい意味で甘えてみる」という三つのレシピ。高橋さんの強みはそんな、ポジティブな風にならうまく乗ることのできる素直な行動力にあるように思いました。

ところでEPOではボランティアスタッフを募集しているそうです。福祉のことから自然との共生、そして組織の運営方法まで、間近で見たらいろんなことが学べそうです。

Face to Face 編集長 星野 大輔



「Face to Face」  
公式ウェブサイト

facetofacefuji.com

フェイス トゥ フェイス スタジオ  
〒417-0049  
静岡県富士市緑町1-28 2F  
0545-55-0033  
facetoface@shinbundo.com

### Face to Face 入手方法

- 星野新聞堂による新聞折込 (一部地域を除く富士市)
- 富士市・富士宮市内の公共施設
- 広告掲載店その他店舗・民間施設
- 星野新聞堂本社窓口

「Face to Face」は、協賛広告の掲載店舗様ならびに、星野新聞堂から新聞を購読しているお客様に支えられて成り立っている媒体です。私たちの取り組みや紹介した人物の活動に共感いただける方は、ぜひ星野新聞堂からの新聞購読をご検討いただければ幸いです。

次号 (Vol.154) 発行日は 9/8(日) です