

Face to Face

[フェイストゥ フェイス]
笑顔でつなぐコミュニケーション

Vol.154
TAKE FREE

発行
星野新聞堂
<http://www.shinbundo.com>

2019
10月号
October



Face to Face Talk

ひとごころ いぬごころ

人心と犬心

きがわドッグスクール 代表

木川 武光

Takemitsu Kigawa

日々の暮らしの中で、癒しを与えてくれるペット。特に犬は、人間が初めて家畜とした動物ともいわれ、日本では聖徳太子や藤原道長、徳川綱吉も愛犬家としてその名を残している。しかし、昔から飼われてきたとはいえ、鳴き声などの騒音、制御できないなど、飼い主を悩ますことも少なくない。「ここ20年で犬の飼い方が変わり、トラブルは増えています」と、『きがわドッグスクール』代表でドッグトレーナーの木川武光さんは言う。今年10月にイタリアで行われる世界大会に日本代表として出場する木川さんは、犬の性質を理解すること、そして飼い始めのしつけが重要だと強調する。子どもを育てるには甘えさせるだけではなく、時には大人の我慢や根気も必要。これは人間だけでなく、犬を育てる際にもいえることなのだろう。

ドッグトレーナーの仕事内容について、具体的に教えてください。

「依頼のあったお客様の犬のしつけが主な仕事です。人を噛んでしまう、決められた場所でトイレができない、落ち着きがない、散歩のときに人がコントロールできなくなり引っ張ってしまうなどの相談があると、犬の訓練はもちろん、その犬の特性や生活環境を見て、問題行動が緩和されるような接し方を飼い主さんにアドバイスします。また、犬の競技会への出場を希望する方に対する指導もしています。外で犬を飼っていると、それだけで人と犬の間には一線が引かれますが、昔と違って今は室内で飼育する世帯が増え、犬と飼い主の関係が近くなりすぎたことがトラブルの原因になっている場合もあります。僕は、犬と一緒に生活するのに一番大切なことは犬のハウスを置くことだと伝えています。乗り物に乗せるときに入れておく『クレート』と呼ばれるもので、サイズも大きすぎない方が犬は落ち着きます。最初は嫌がることもありますが、犬はもともと巣穴で生活していた動物なので、外の刺激が入らないような居場所を用意してあげる必要があるんです。動き回れる方が良いだろうと、つないだ上で自由にさせたり、サークルに入れたりする飼い主さんもいますが、家族や周りの様子が分かると、吠えたり噛んだりというトラブルにつながります。居場所が整ったら、次は運動です。犬は本来狩りをして、縄張りを見回って生活してきたので、適度な運動と狩りに代わる遊びが必要になります。でも必ずしも毎日散歩に行く必要はないんですよ。人間の子どもと同じで、よく遊び、よく食べ、よく寝るのがいいんです。『運動＝散歩』と捉えがちですが、ボール投げやおもちゃで引っ張りっこをしたり、長めのリボンがたくさんついたマットの中からおやつを探し出すゲームみたいなことをするのも、いい運動になります。放し飼いにしてしまうよりも、家の中で人がくつろいでいるときには犬を出して、人の用事があるときにはハウスに戻す。人の生活空間には危険なものがたくさんあるので、犬にとって放し飼いが幸せかというと、決してそうとは限りません。タオルや絨毯を食べてしまい、腸閉塞を起こしてしまうというケースも多いので、注意が必要です。」

愛犬にとって良かれと思っていたことが、かえってトラブルの原因になってしまうんですね。

「子犬のうちからハウスに慣れ、メリハリのある生活をしていると、犬にもルールが分かってきます。個体差はありますが、2~3歳までそういう生活をしていると、家の中で放しておいても大丈夫になります。我が家にはパピヨンという種類の犬がいるのですが、どう変わっていくのか見てみよう、2歳くらいまでハウスで、その後は放し飼いにしてみました。聞き分けもよく、とてもいい子ですが、人間が食べているときに欲しがったら与えているうちに、僕が箸を持ったら走ってきて、こちらをじっと見るようになりました。でも人間の食べ物には犬には食べさせられないものも多いので、待っている犬にはストレスになります。一緒にいるラブラドール・レトリバーは放し飼いではありませんし、人間の食べ物を与えていないので、僕が何か食べても何の影響も受けません。つまり、いつも人と一緒に過ごして甘えさせてもらっている犬の方が、ストレスが多くなることもあるということです。だからこそ子犬の頃のしつけがとても大切なんです。ハウスに入れると、家に来たばかりの子犬は不安で夜はうる

さく鳴くこともあります、そこは人間の方が我慢するところです。犬を甘やかしておいて、思うようにならないときに怒ったり嘆いたりするのではなく、人と犬の間に一線を引き、犬として尊重することで、信頼関係を築く。そのための第一歩がハウスなんです。また、ハウスが重要なもう一つの理由は災害時です。避難所で過ごさなくてはならなくなったり、ハウスなら避難所の中は無理でも、近くに置いておくことはできます。東日本大震災のときには、ハウスに入れない犬たちの居場所がなくて困ったそうです。」

飼い犬に問題行動がある場合には、どのように対処すればいいのでしょうか。

「問題行動がある場合は、まず悪いことをしない環境作りをします。外を歩いている人に吠えてしまうなら、犬から通りが見えないようにします。それから『正解』を教えます。何が正しいのか分からなければ、間違ったことをしたからといって叩いそとも、犬には伝わりにくいんです。新入社員に何も教えずに『仕事をしなさい!』とだけ言ってもでき



きがわドッグスクール

富士宮市青木 316-3 TEL 0544-23-6555

<https://www.kigawadogschool.com/>

木川 武光

きがわドッグスクール 代表／ドッグトレーナー

1979(昭和54)年8月17日生まれ(40歳)

富士宮市 出身・在住

きがわ・たけみつ／富士宮市立第四中、富士宮農業(現・富岳館)高校卒。小学5年生の時に参加した犬のしつけ教室がきっかけでドッグトレーナーを志す。1998年に『きがわドッグスクール』を立ち上げ、子犬や家庭犬の出張トレーニングや、朝霧高原の専用グラウンドで障害物競走「アジリティ」、服従訓練「オビディエンス」教室を開催。また、犬を飼う前にどんな犬種が良いかなどの相談や、飼い犬の問題行動のカウンセリングなども行っている。現在はラブラドール・レトリバー、パピヨンのほか、11匹のシェパードを飼育。今年10月にイタリア・モデナで開催される『2019 WUSV世界訓練選手権』にパートナー犬のナイト(シェパード・メス/表紙写真)とともに出場する。『ジャパンケンNELクラブ』公認ドッグトレーナー。『ジャパン・シュッツフトクラブLG富士』会長。



犬には犬の生き方がある



ないのと同じです。散歩中に人に向かって吠えてしまう犬には、勝手に動き回ってはいけないと教えます。すると吠える対象に出くわして吠えようとしたときに、飼い主が合図を出せば止まるようになります。でももっと大切なのは、飼い始める前に家族構成や環境、目的などをしっかりと見て、犬種や性別を選ぶことです。日本では忘れられがちですが、犬は動物です。ふとした拍子に犬の歯が手に触れただけで出血することもありますし、事故やご近所トラブルの原因にもなります。でも生まれつきの性質、環境を考慮した飼い方で、トラブルを減らすことができます。」

木川さんがドッグトレーナーになろうと思ったのはいつですか？

「もともと動物全般が好きで、小学5年生のときに自分の飼っていたダックスフントを連れてしつけ教室に通ったのがきっかけです。友だちが飼っていた犬はいろんな芸ができたんですが、『木川の犬は何もできねえな』って言われるくらい、僕の犬は芸ができなかったんです（笑）。先生が連れていたシェパードが人の顔をよく見て、言葉もよく聞き分けているのを見て、自分も犬を訓練してみたいと思った

ところからどんどんはまっていました。それからはずっとドッグトレーナーを目指し、両親も僕の夢を理解してくれました。高校在学中からシェパードの繁殖を手がけ、卒業後は犬の訓練所に入り、働きながら学びました。その後、周りの方々の応援もあって地元の富士宮に戻り、独立して現在に至ります。やや異色の経験ではありますが、今では世界でもトップクラスの訓練士の方々との交流があり、とても恵まれていると感じています。小学5年生からやっていると考えると、訓練士としてのキャリアは約30年になるんですよ。」

犬の試験というものがあるそうですね。

「国際作業犬試験（IGP）といって、イメージとしては国際レベルの警察犬の訓練試験という感じです。『足跡追求』『服従』『防衛』の3つがあり、例えば足跡追求は、人が木片などに匂いを付け、それを歩きながら隠した後、犬が匂いを頼りに探しします。世界基準の試験はとても高度で難しく、スタートは匂いを付けてから1時間後で、距離もかなり長くなっています。今年の秋にイタリアで開催されるIGPの世界選手権に、僕は日本代表選手として出場します。パートナーは子犬のときからずっとうち

にいるメスのシェパードです。IGPはアマチュアの方々には難しいですが、自分の犬と一緒にアジャティという障害物競走に出場したり、同伴犬訓練試験を受ける飼い主さんもいます。犬をとりまく環境はヨーロッパと日本では全く異なるんですよ。ヨーロッパでは、犬は飼い主が飲食していても『我、関せず』で足元でおとなしくしているので、カフェにふつうに犬がいます。店員も犬を気にはしません。日本ではドッグカフェがあり、犬用のおやつや水が提供され、店員も犬に声をかけます。犬を人間とは違う動物として扱いながら共生しているヨーロッパと、まるで人間の子どものように接する日本の文化の違いでしょうね。犬にとってどちらが幸せかは分かりませんが、人間との関わりが深くなると、トラブルも増えるかもしれません。『犬は家族』という言葉は素敵です。日本では犬を人間社会の一員のように扱いがちですが、上手く共存していくためには、人間ではない『生き物としての犬』を尊重し、正しい距離感を保ちながら相互の信頼関係を築くことも必要です。」

Title & Creative Direction/Daisuke Hoshino
Cover Photography & Layout/Kohei Handa
Text/Kazumi Kawashima



作業犬の防衛訓練では、テントに隠れた『防衛ヘルパー』と呼ばれる相手を発見・監視し、指示手が来るまで力強く吠えてその場に足止めする。その後、襲撃してくるヘルパーに怯むことなく攻撃を阻止し、逃走する動きも制御するなど、指示手との連携はもちろんのこと、犬自身の冷静さと高度な判断力が要求される。

わんわんハロウィンフェスティバル in 朝霧アリーナ

10月20日(日) 7:00~16:00 (お店は10:00~)
朝霧アリーナ(富士宮市麓487-5) 雨天決行
入場無料(一部プログラムでは参加費が必要)
問い合わせ先: 080-5126-6367(木川)
ウェブサイト: <http://lgfuji.blog.fc2.com>



木川さんが会長を務めるジャパン・シュツツフトクラブLG富士主催のイベント。家庭犬を対象にした同伴犬訓練試験や訓練競技会とハロウィンイベントを同時に開催。試験だけでなく、犬の仮装大会や愛犬と一緒に楽しめるレクリエーションやゲームが行われるほか、地元グルメの出店も好評。

樹木医が行く！

– 第28話 –

樹木は猛暑に耐えられるのか？

8月中旬、台風一過の猛暑の中、このコラムを書いています。これを皆さんに読む頃には涼しくなっているのか？それとも残暑が厳しいのか？予想もつきません。

今年は例年に比べて1週間くらい遅い梅雨明けでした。梅雨の間はたいへん気温が低く、雨を除けば非常に過ごしやすかったです。ところが、遅い梅雨明けの後、猛暑猛暑の日々。人間が暑さでへばっているこの夏、樹木はどうなのでしょう？以前のコラムでも書きましたが、樹木にも暑さはこたえています。

暑い時期の樹木の動向は、根の生長具合を見るとわかりやすいです。夏は高温により、どんどんと体内の水分が蒸発していくため、根が活発に生長し、せっせと水を吸収します。しかし暑すぎると、その根の生長が鈍り、水を吸収する働きすら鈍ってしまいます。

地温と根の生長の関係を調べた専門的なデータによると、5°Cくらいから根の生長が活発になっていき、25°Cくらいで生長量が最大になることがわかっています。しかしその後は鈍り、35°Cではほぼ活動をせず、40°Cを超えると生長が完全に止まってしまうのです。つまり、樹木にとっても猛暑日は暑さがこたえているということです。ましてや、今年頻発している40°C

越えともなると、樹木もかなり苦しいのです。

地温と気温は必ずしも正確にリンクしないのでは？と思った方もいるかもしれません、ご安心ください。地植えと鉢植えについて土壤の温度を調べた調査データもあります。

地植え土壤は、京都市で8月(最高気温33°C)に行われた調査によると、地表面で最高温度40°C以上、最低温度20°C以下、深さ10センチで最高30°C強、最低20°C強、深さ30センチでは一日中ほぼ一定で25°C前後でした。一方、鉢植え土壤は一般的に一日の内で最高気温と最低気温の較差が大きく、夏場の日中は40°Cを超えることが多いことがわかっており、夜間は直接日光がない分、気温より若干低くなるそうです。

地植えの樹木の根(養水分を吸収する根)は20～30センチくらいの深さに一番発達することがわかっています。温度という切り口からしても、その深さに根があることは最も理想的だということです。

では鉢植えの場合はどうすればいいのでしょうか？昼間の鉢土温度が直射日光の当たることにより、40°C超えを頻発するということがわかっています。

この温度は樹木にとって致命的な厳しさです。それを緩和するための方法として、

- ・大きな鉢に植える
- ・素焼きの鉢に植える
- ・四角より丸い鉢に植える
- ・白っぽい色の鉢に植える

などをして、鉢土温度の上昇が抑えられることがわかっています。それ以外だと、やはり鉢を日陰に置くことでしょうか。また最近は、植物自体を暑さに強くする薬剤も販売されているので、そういうものを使用することも一つの方法かと思います。

暑い夏、樹木にも過ごしやすい環境を考えてみてください。



樹木も夏バテ



樹木医 喜多 智靖

アイキ樹木メンテナンス株式会社 代表取締役
石川県金沢市出身・富士市在住

弱った木の診断調査・治療に加え、樹木の予防検診サービス『樹木ドック』を展開中。NPO法人『樹木いきいきプロジェクト』では、東日本大震災で津波被害を受けた宮城県石巻市での除塩作業や学校における環境教育授業を継続中。

- 喜多さんのブログ『樹木医!目指して!』 <http://cya06337.blog43.fc2.com/>
- アイキ樹木メンテナンス株式会社 <https://aikijumoku.i-ra.jp/>
- NPO法人『樹木いきいきプロジェクト』 <http://jumoku-ikiiki.org/>



ドゥ ライト
Do light! フェスタ
～暗い通学路に明かりを～

10月6日(日) 最後の開催！

「暗い通学路に明かりを灯したい」という想いから2008年に始まった『Do light! フェスタ』が富士市比奈の昭和自動車学校で今年も開催される。毎年1機ずつ街灯が増え、周辺もすいぶんと明るくなつたため、街灯設置目的での開催は今年が最後という同フェスタについて、昭和自動車学校フェスタ実行委員長の藤原隼人さんに話を伺った。

このイベントが始まったきっかけは？

「昭和自動車学校周辺には中学校や高校があり、周辺道路を通学路としている学生も多いのですが、以前は自動車学校の照明が消えてしまうとコース北側の道は真っ暗になり危険でした。夕暮れ時から夜間は交通事故も増えますし、防犯のためにも街灯を設置したいと考えて、年に一度イベントを開催し、収益金と来場者の募金を街灯設置のために使わせていただいてきました。毎年1機

ずつ増え、すでに11機。イベントが始まった頃に比べるとだいぶ明るくなりました。」

定着したイベントとして楽しみにしている地元の方々も多いでしょうね。

「街灯設置という目的もありますが、それとともに地域や人と人との絆、一人一人の心の中の互助の気持ちにも明かりを灯したいという意味合いを込めています。今年も80を超える企業や団体、学校の協力をいただけたことになりました。よさこいや高校生の日ごろの練習の発表の場でもあり、昨年はギネス記録も持っている『跳縄 Team E-Jump Fujii』が会場を盛り上げてくれました。今年はさらに『わんわん大サーカス』やけん玉のパフォーマンス、フリースタイルフットボールも加わります。地元のグルメや毎年恒例の抽選会も人気で、ご家族で楽しめるイベントです。」

昨年は雨の中での開催だったそうですが、今年の天気も気になりますね。

「昨年は台風の影響で悪天候だったんですが、それでも2,000人近い来場者がありました。雨天

決行の予定ですが、警報発令時は中止になります。警報が出ていなくても雨風が強く、開催が微妙なときはウェブサイトでお知らせします。会場には駐車場はありませんが、車でお越しの方は近隣の特設駐車場をご利用いただけますし、バスが吉原工業高校前まで来ています。」

目的を達成し、有終の美を飾る『Do light! フェスタ』。地域に根差した企業の在り方も垣間見られるのではないだろうか。



Do light! フェスタ

日時：10月6日(日) 9:30～16:00

会場：昭和自動車学校(富士市比奈かぐや姫2220-1)

問い合わせ：TEL 0545-38-0110

ウェブサイト：<https://www.showa-ds.jp/>

季節を映すフレンチの食卓



黒毛和牛のステーキ

ランチ ディナー	1,800円・3,000円・4,200円・6,000円 平日限定レディースディナー···3,000円 ハーフコース···4,500円 フルコース···6,000円 シェフお任せフルコース···8,000円 スペシャルフルコース···10,000円
※	テーブル個室(12~16名様)全席貸切り(30~44名様) ※ディナータイムはサービス料10%頂戴いたします

cuisine française
L'Equation

レクアシオン
富士市津田町 101-1 TEL 0545-52-2525
11:30~13:30 (L.O) 17:30~21:00 (L.O)
月曜・第2火曜定休 駐車場あり

レクアシオン 検索 <http://www.lequation.jp/> ブログ 全席禁煙

紅葉 ほてぐら寄席

嘶家と観客の一体感はライブの醍醐味です。
紅葉の季節に松花堂弁当とともににお楽しみください。

2019 10.20 (日)

■ 11:00~寄席

出演: 三遊亭好の助
前座: 三遊亭じゅうべえ

■ 12:00~食事(紅葉弁当)

予約制 お一人様
6,000円
(税・サ込/中学生以上)

会場: ホテルグランド富士
2階パンケット

お楽しみ抽選会も開催!



Hotel Grand Fuji

ホテルグランド富士
富士市平垣本町 8-1
ご予約・お問い合わせ 00120-561-063

ホテルグランド富士 公式 検索

日常の中で見つけた瞬間、つい撮ってしまいたくなる、あんなモノやこんなモノ、ありますよね?
ひとりでニヤリと楽しむだけじゃもったいない! 紙面上で共有しちゃいましょう♪



つうがくろ さん

「飢えと渴きの踏切」。猛暑のなか、この踏切の前に立っていると電車が通り過ぎる前にフラフラになってしまいそうですね。

名前の由来が気になりますが、どんなに飢えて喉が渇いても、エンストボタンをむやみに押さないように気をつけましょう。(編集部)



キラキラ さん

庭の植木にとまっているのを見つけて驚きました。生きているタマムシを見たのは初めてだったので、思わずスマホで撮りました。

こんなに輝く虫がいるんですね~。もし実際に見つけたら触ってみようか迷いますが、そこはやはり「玉虫色の決着」でしょうか(笑)(編集部)

あなたの1枚募集中!

「奇跡の瞬間」「クスッと笑えるモノ」「癒される表情」etc...あなたが身近で発見したネタ

を写真に撮って編集部まで!・お名前(ニックネーム可)・写真の説明文(40~60文字程度)を添えて、メールでお送りください。お送り先は紙面最終ページをご覧ください。

採用された方に粗品を進呈☆

粗品発送先確認のため、投稿が採用された方には編集部よりご連絡いたします。
メール受信設定などによりメールが届かない可能性がありますので、掲載号の発行日より2週間以上経過した場合は、お手数ですが編集部までご連絡ください。

漢方生薬が、胃酸の逆流を整えます

『清中丹』は、逆流性食道炎治療薬の特許を取得しているお薬です。ストレスにより自律神経が乱れやすい方、常にすっぱい水が上がって胸焼けをする方、胃が弱く今飲んでいる薬があつていないと感じている方におすすめです。胃の状態に合わせた治療薬をお選びします。



清中丹 270錠
2,200円(税別)



ご希望の方はご相談ください。来店が難しい方は、郵送いたしますのでお電話でご相談ください。また、漢方薬の相談も承っております。店主 神谷



彩り豊かで
毎日お買得

毎日採れたて
新鮮野菜

安心・安全な
こだわり食材

ポート・ベジは、地元の生産者様が大切に育てた「新鮮で安全な野菜」「季節食材」「旬の果物」などを皆様にお届けし、食べ物本来のおいしさを安価でご提供しています。

出店者募集中!

あなたの自慢の食材をポート・ベジで出品してみませんか?お問い合わせは下記連絡先まで。



ファーマーズマーケット ポート・ベジ
富士市平垣 109-5 アロマガーデン1F
TEL 0545-32-8313 駐車場33台完備
営業時間 10:00~なくなり次第終了 月曜定休

ポートベジ 検索

flickr

かみやー潤天堂

かみやー潤天堂(旧 薬局ファーマシーかみや)
富士市本町 16-6-2F TEL 0545-61-4000
受付 10:00~18:30 日曜・祝日定休
臨時休業あり 隣接駐車場あり

かみやー潤天堂 検索



ご縁に感謝

天然とらふぐの仕入れ先の一つである三重県安乗から、荷物が届きました。中を開けると、ひらそくだが入っていました。安乗の魚屋さんは、感謝の念が尽きないのはもちろんのこと、こういう縁が生まれたことは、尊いことでなりません。が、人には大切なことだと思います。



ふぐ料理(フルコース)···10,000円(税別)
鰆(はも)料理···7,000円(税別)
すっぽん料理···8,500円(税別)
会席料理···3,000円(税別)~
会席風ランチ···1,500円(税別)~
※コース料理中心のため、ご予約をお勧めいたします

佳肴季凜

佳肴季凜
富士市厚原 765-1 TEL 0545-72-4911
昼 11:30~13:30 (L.O) 夜 17:30~21:30
月曜定休 駐車場あり 個室・テーブル席完備

かこうきりん 検索 <http://kakoh-kirin.jp/> ブログ 全席禁煙



つい撮ったー。



つうがくろ さん

「飢えと渴きの踏切」。猛暑のなか、この踏切の前に立っていると電車が通り過ぎる前にフラフラになてしまいそうですね。

名前の由来が気になりますが、どんなに飢えて喉が渇いても、エンストボタンをむやみに押さないように気をつけましょう。(編集部)



キラキラ さん

庭の植木にとまっているのを見つけて驚きました。生きているタマムシを見たのは初めてだったので、思わずスマホで撮りました。

こんなに輝く虫がいるんですね~。もし実際に見つけたら触ってみようか迷いますが、そこはやはり「玉虫色の決着」でしょうか(笑)(編集部)

あなたの1枚募集中!

「奇跡の瞬間」「クスッと笑えるモノ」「癒される表情」etc...あなたが身近で発見したネタ

を写真に撮って編集部まで!・お名前(ニックネーム可)・写真の説明文(40~60文字程度)を添えて、メールでお送りください。お送り先は紙面最終ページをご覧ください。

Event schedule

富士・富士宮 イベントスケジュール
ウェブサイトもご覧ください。facetoffacefuji.com

9/14～10/14の土・日・祝 要申込 2019 秋のプログラミング体験

ニクス エデュケーションクラブ
(富士市錦町 1-10-20) 10:00～19:00 の中で 1.5 時間
参加費：1,000 円 / 回 対象：園児～大人
プログラムの作り方を学び、思考力・想像力・応用力を培い、伸ばします。子どもたちにプログラミングの楽しさを体験してもらいます。指導にあたる先生方もどうですか。

塩澤 050-3492-8448

お申し込み <https://nyks.co.jp/contact-2/>

9/9(月)・30(月) 要申込 リラックスヨガ

ひらの鍼灸接骨院 (富士市松岡 1621-3) Web サイト お申し込み
13:15～14:15 参加費：初回無料・1,000 円 / 回
持ち物：ヨガマット (レンタル 100 円)・水分・汗ふき用フェイスタオル・動きやすい服装
日々の忙しい日常から解放され、心と身体の疲れを取りのヨガ。激しい動きが苦手な方・疲れを感じる方にオススメ。
ひらの鍼灸接骨院 0545-32-9868
お申し込み <https://line.me/R/ti/p/%40nay6801k/>

9/11・25・10/9・23・11/6・20(水) 全6回 要申込 こどものリズム感をやしなう♪ 富士宮市民体育館 kidbics

富士宮市民体育館 武道場 17:00～18:00
参加料：3,000 円 (保険込) 対象：年長・小学 1 年生
持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物・運動できる服装
トレーニングの中にダンスを組み込むので、自然とリズム感が身につきます★リズム感はスポーツの基礎となる宝物！

富士宮市民体育館 0544-58-6111

9/14～10/14の土・日・祝 要申込 2019 秋のプログラミング体験

二クス エデュケーションクラブ
(富士市錦町 1-10-20) 10:00～19:00 の中で 1.5 時間
参加費：1,000 円 / 回 対象：園児～大人
プログラムの作り方を学び、思考力・想像力・応用力を培い、伸ばします。子どもたちにプログラミングの楽しさを体験してもらいます。指導にあたる先生方もどうですか。

塩澤 050-3492-8448

お申し込み <https://nyks.co.jp/contact-2/>

9/16(月・祝)～10/12(土) レザークラフト My favorite 作品展

ティールームアミ (富士宮市元城町 19-26)
10:00～18:00 日曜定休

一針一針手縫いで製作した本革のバッグがメインの作品展です。本革ならではの風合い・手触りを感じてください。お洒落なカフェで、優雅な時間をお過ごしください。

ティールームアミ 0544-24-6111

Web サイト <https://blog.goo.ne.jp/seriteto/>

9/28(土) 要申込 BLITZ NIGHT LIVE Herb & Salt × Tacaco

BLITZ COFFEE (富士市久沢 222-1) 18:00 開場 19:00 開演
チャージ：2,000 円 (お食事プレート付き)

あの3人組が帰ってくる!! 4年ぶりの登場! Herb & Salt と BLITZ ではおなじみ Tacaco によるジョイントライブです☆
Herb & Salt : オリジナルソング必聴のアコースティックユニット・ Tacaco : オーガニックヴォイスのピアノ弾き語り。

BLITZ COFFEE (ブリッツコーヒー) 0545-32-7871

10/6(日) Do light! フェスタ 2019

昭和自動車学校 (富士市比奈かぐや姫 2220-1)

9:30～16:00 特設駐車場 250 台

駐車場 ⇄ 会場間でシャトルバス常時運行 雨天決行

本イベント開催による募金・収益金は全額、通学路へ街灯をたてるために使われます。おかげで11本目の街灯がたちました。今回のフェスタも、楽しい催し物でいっぱいです!

昭和自動車学校 0545-38-0110

Web サイト <https://www.showa-ds.jp/html/event.html>

10/15(火)～11/9(土) レザークラフト My favorite 作品展

香のん (富士市中之郷 2529-1)

10:00～16:00 日曜・月曜定休

一針一針手縫いで製作した本革のバッグがメインの作品展です。本革ならではの風合い・手触りを感じてください。お洒落なカフェで、優雅な時間をお過ごしください。

香のん (かのん) 0545-30-7563

Web サイト <https://blog.goo.ne.jp/seriteto/>

10/20(日) 第39回 市民福祉まつり

富士市中央公園 西側 イベント広場

9:30～15:00 小雨決行

ノーマライゼーションの理念に基づき、心地よくふれあえる場を創出し、福祉への理解を深め、共に生きるまちづくりを目指します。東日本大震災被災地から転入された方と被災地を支援する団体が協働し「被災地応援ブース」を出店します。

福祉まつり実行委員会・社会福祉法人 富士市社会福祉協議会 0545-64-7100

9/14(土) みんなでいっしょに楽しもう! 楽しい紙芝居・手あそび

富士市交流プラザ 1F 13:30 開演

お子様向けの楽しい紙芝居と、歌や人形といっしょに手あそびをします。参加してくれたおともだちには、プレゼントがあります。みんなでそろって、歌って手あそびしましよう♪ご家族で楽しいひとときをお過ごしください。

富士市交流プラザ 0545-65-5523

9/21(土)～29(日) 絵本とわたしの物語展

富士市ふじさんめっせ 大展示場 2
10:00～20:00 (初日 13:30～)

今や多くの大人向け絵本が出版され、世代を超えた広がりをみせています。子どもから高齢者まで「読んで」「語って」「参加して」、交流が深まる展示会を、どうぞお楽しみください。

創価学会 054-280-2800

Web サイト <http://ehon.tenji-kai.jp/>

9/15(日) 健康まつり 健康で笑顔あふれる明るい富士市

富士市フランセ 9:00～13:00 (開会式 9:00～9:30)

血糖・尿検査、オーラルチェック、血圧・血流・骨密度などの健康チェック、体力診断、はり・マッサージ施術など、健康に関するブースが盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

富士市保健部 健康政策課 (フランセ内) 0545-64-8990

9/22(日) 特産品フェア&ふじのみや門前市祭り

富士山本宮浅間大社 (富士市宮町 1-1) 10:00～15:00

富士宮ならではの食を中心とした出店が多数出揃い、一日食べ歩きを楽しめます。その他、名物品コンテスト・オータムコンサートなど。さらに宮町商店街の宮町まつりも同時開催されますので、家族みんなでおでかけしましょう！

ふじのみや門前市祭り実行委員会 (富士宮市観光協会内) 0544-27-5240

9/30(月) 要申込 色鉛筆体験教室

富士市ロゼシアター 2F ロゼテラス
13:00～14:30

参加費：2,000 円

基礎からご紹介しますので、初心者の方も歓迎です。大人の色鉛筆を楽しむませんか? 年齢制限はありませんので、どなたでもお気軽に問い合わせください。

河邊 (かわべ) 090-1781-0068

10/12(土) 要申込

令和元年度 富士市交流プラザ生活文化事業 杉山直×新朗読『星の王子さま』

富士市交流プラザ 2F 多目的ホール 15:00～16:50

入場券：500 円 (富士市交流プラザ・ラ・ホール富士・富士川ふれあいホールで販売中)

新朗読は文学作品を全文暗記し、音楽・照明・映像を融合させ、表現・伝える新感覚朗読です。

富士市交流プラザ 0545-65-5523

10/17(木) 要申込 発酵食のお弁当作り

モクリエギャラリー (富士市荒田島町 8-16)

10:00～13:00 参加費：3,500 円 (ランチ込み)

持ち物：エプロン・タオル・お弁当箱・筆記用具

月一開催中の天野先生の発酵食講座。待望のお弁当作り! 見栄えするお弁当の詰め方も教えてくれますので、お弁当箱を持ってくるのをお忘れなく!

モクリエギャラリー 坂本 090-3562-1503

9/21(土)

優秀映画鑑賞推進事業 文化センター映画俱楽部

～特集・昭和を彩る個性派男優～

沼津市民文化センター 小ホール チケット：500 円 / 回

①『隠し砦の三悪人』10:00～12:18 主演：三船敏郎

②『嵐を呼ぶ男』13:00～14:40 主演：石原裕次郎

③『悪名』15:00～16:34 主演：勝新太郎

沼津市民文化センター 055-932-6111

Web サイト <https://numazu-kousya.jp/culture/>



沼津

イベント情報募集中!

- 10/13(日) 以降の富士・富士宮で開催のもの
- 応募方法：Face to Face 公式 Web サイトから facetoffacefuji.com/from_event

- 先着順
- 無料掲載
- 個別審査あり

締切り：9/30(月)



9/12(木)・13(金)・19(木)・20(木)・26(木)・27(金)

優しいヨガ 要申込

ひらの鍼灸接骨院 (富士市松岡 1621-3)
10:00 ~ 11:00 参加費: 初回無料・1,000円/回
持ち物: 動きやすい服装・ヨガマット・水分
初めてヨガをする方でも安心なプログラムになっています♪
筋力がない、運動が苦手、冷えやだるさ、肩こり・むくみなどを改善したいリラックスしたい方などにおすすめ!

ひらの鍼灸接骨院 0545-32-9868

お申し込み <https://line.me/R/ti/p/%40nay6801k/>



9/13(金) 要申込

ハーバリウムディフューザーを作つてみよう

地域活動支援センター ゆうゆう (富士市大淵 2815-1)

①9:30 ~ ②13:00 ~ ③15:00 ~ 受講料: 1,500円

ハーバリウムのディフューザーを作りませんか。プリザーブドフラワー やドライフラワーを使った、香る美しいインテリアです。お花や香りは数種類の中から選べます。玄関に置いたり、敬老の日のプレゼントにもぜひどうぞ。

社会福祉法人 昭隆会 0545-35-2911



9/14(土)

第2回 大渕ふる里村ハンドメイドマーケット

大渕ふる里村 (富士市大淵 2880) 9:00 ~ 13:00

富士市大淵の地元農家さんが作った新鮮野菜を販売している「大渕ふる里村」で、第2回「ハンドメイドマーケット」を開催。手作り雑貨や工芸品など、様々な作家さんが出店します!

工房あお 小山 0545-35-5599

Webサイト https://www.instagram.com/furusato_hmm/



～9/15(日) あまねの絵画・けいこの陶芸 展

芸術空間あおき (富士宮市青木平 243)
10:00 ~ 17:30 会期中無休

「見た人が旅に出たくなる、そんな作品をめざしています」
本田あまねと「シンプルだけどほっこりするもの、かわいいもの、作ってます」水島圭子による絵画・陶芸展。

芸術空間あおき 0544-23-7735

Webサイト https://akidaira.com/art_space_aoki.html



9/15(日)

モンレーヴ楽しくシャンソンコンサート

富士市ロゼシアター 小ホール 15:15 ~ 17:30

Webサイト チャリティーボックス設置

高木満寿美シャンソン教室でシャンソンを中心に楽しくレッスンしています。その成果とシャンソンの魅力をお伝えしく、年に1回ロゼシアターでコンサートを開催しています。

ミュージックギャラリー月夜の仔猫 0545-52-7114

Webサイト <http://www.asumi.com/>



9/15(日) 要申込 丸火★星座観察会

富士市立少年自然の家 18:45集合 19:00 ~ 20:00 Webサイト

参加費: 4歳以上 100円 定員: 30名

対象: どなたでも 持ち物: 上履き

雨天・曇天中止 (天候による中止は 17:00 に決定)

夏の夜空を、普段立ち入れない「少年自然の家の屋上」から「望遠鏡」で、土星や二重星を眺めてみませんか?

富士市立少年自然の家 0545-35-1697

Webサイト <https://www.fuji-marubi.jp/>



9/22(日) 要申込 富士ミューズフルートアンサンブル 第36回 定期演奏会

富士市ロゼシアター 小ホール

13:00 開場 13:30 開演 入場料: 800円 (未就学児無料)

バリトン倉藤理大氏をゲストに迎えます。『劇場支配人』より序曲・『カルメン組曲』より・『ラルゴ』などの曲を、フルートオーケストラで演奏します。ぜひお楽しみください。

富士ミューズフルートアンサンブル事務局
(かやはら音楽事務所内) 0545-51-3780



9/26(木)・29(日) グッドライフ健康講座

9/26 富士市交流プラザ

9/29 富士宮駅前交流センター きらら 午前の部 10:00 ~ 12:00 午後の部 13:30 ~ 15:30 持ち物: 筆記用具

「脳」と「腸」をとおして「健康について」一緒に考えませんか?多くの人がかかえる「もの忘れ」「疲れ」「冷え」「眠れない」など、様々なテーマでお話しいたします。好評の講座です。

株式会社ビーアンドエス・コーポレーション静岡営業所 054-204-3320



10/1～11/12の火曜日 ※10/22除く 要申込

子育てがふんわり軽くなるコツ見つけよう

ノーバディーズパーカクト～完璧な親なんていらない!～



富士市役所 6F 第2会議室他 10:00 ~ 12:00

参加費: 300円/回 対象: 0～3歳の子どもを育児中の母親で原則全ての回に参加できる方 申込: ~9/20

母親同士で、親子の心・しつけ・遊び・食など、様々なテーマに触れながら交流しましょう。無料託児あります。

富士市 市民部 多文化・男女共同参画課 0545-55-2724

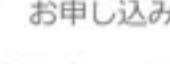
お申し込み Happyはぐ Heart sakura1973@ozio.jp



10/2(水)～9(水) セカンドライフ情報展示

富士市立中央図書館 本館エントランス

図書館開館時間中



50・60・70代……を対象に、セカンドライフに向け新しいことを始めた方へのお役立ち情報、メンバー募集中の団体の展示や富士の麓 de おとなまつり(11/9)の展示をします。

富士市セカンドライフ相談室 0545-88-9036

Webサイト <http://www.machi-yumin.com/>



10/2(水)～7(月) 要申込 ハロウィンアレンジ体験教室

Little Bridge (富士市伝法 573-2)

①10:30 ~ 12:00 ②13:30 ~ 15:00

参加費: 2,800円 定員: 先着 8名 持ち物: 持ち帰り用袋
プリザーブドフラワーを使い、置いたり壁に掛けたりできるハロウィンアレンジを作ります。玄関やリビングに飾ってハロウィンを楽しめます♪詳細はWebサイトにて。

Little Bridge (リトルブリッジ) 0545-67-2550

お申し込み little.bridge.chichester@gmail.com



10/13(日) 要申込

宮のおんがく会 10周年記念演奏会

～オーケストラと合唱の祭典～



富士宮市民文化会館 大ホール 13:30 開場 14:00 開演

チケット: 一般 1,000円・高校生以下 500円

今年で10回目の公演となります。10回目の記念として、富士宮市で活動する演奏者や縁のある音楽家の皆さんが出店します。

宮のおんがく会実行委員会 0544-23-1237

お申し込み <https://fujinomiya-kosya.com/bunka/ticket/>



新聞屋さんの

オリポス

ポスティング



新聞配達のスタッフが配ります

新聞を購読しない若い世代にも効果的に届きます

新聞オリコミとポスティングの併用も可能です

中心市街地以外のエリアにも届きます

(土曜日を含む)

2019年 10月 5(土) 9(水)

配布 毎月1回 第2水曜日より3日間

※通常は水・木・金での配布です。配布期間に祝日が入る場合は、通常と異なる配布期間となります。

※悪天候の場合のため、土曜日を予備日とさせていただきます。

搬入 配布開始日の3営業日前

午後5時

星野新聞堂 広告＆マーケティングチーム

0545-52-0376 (受付時間) 月～土 9:00～17:00

~テイル トウ テイル~

しっぽでつなぐ
コミュニケーション

デグーマウス
グーちゃん
(女の子 6歳)

富士市今泉

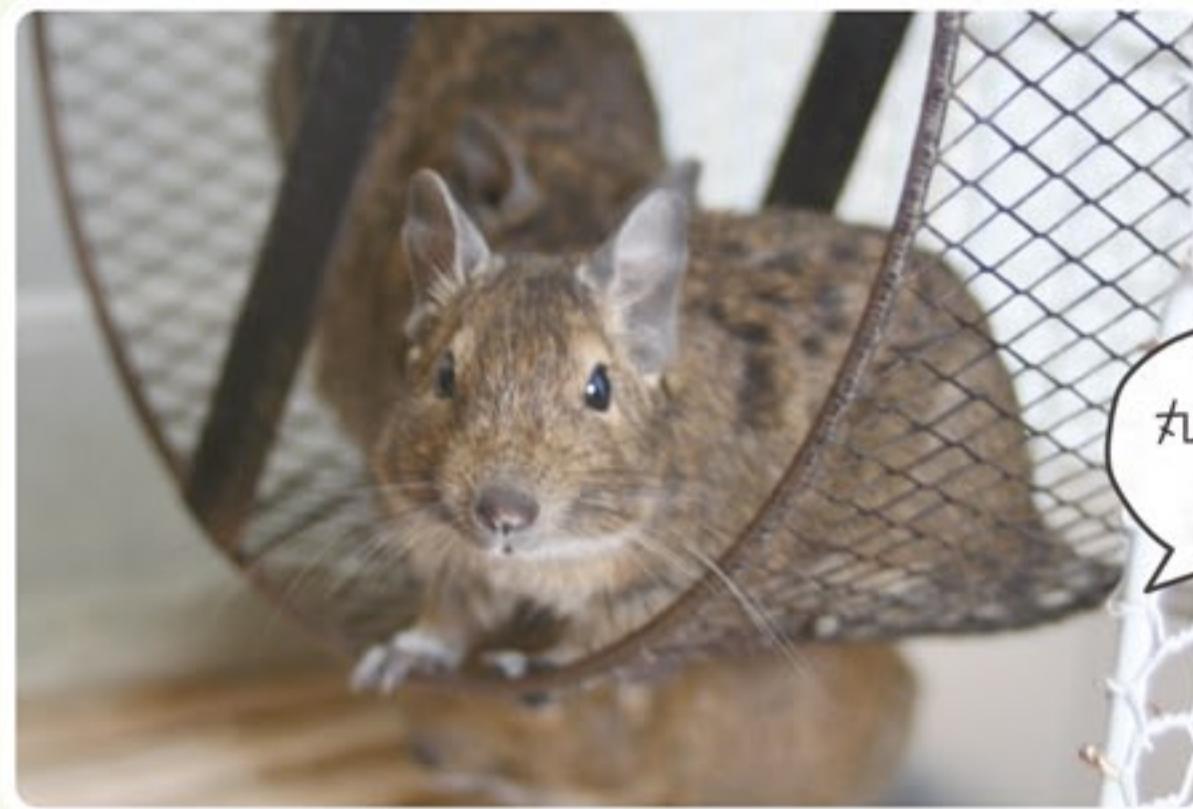
Radio-fでおなじみ

“アニマルDr.ジャック”こと勝亦先生のワンポイントアドバイス

Q. かじり木などを置いてもいろんなところをかじってしまいます。

A. 齧歯類が不要に物をかじるときは、大きなストレスを感じている可能性があります。お腹が空いている、遊び足りない、隠れる場所がない、水が飲みにくい、まぶしいなど、ストレスを感じるポイントはさまざまなので、ひとつずつ確認してあげましょう。ケージなどの硬いものをかじると歯が折れてしまう事故が発生することもありますので、注意してください。

富士動物医療センター 富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 http://www.famcjp.com



出会いのエピソード

「知り合いの人がペットショップをやめてしまうときに引き取りました」

名前の由来

「デグーマウスから2文字とって、グーにしました」

魅力的なところ

「クリクリとした目」



丸くて大きな耳も
カワイイ！

性格

「元気で臆病…」

かじり木以外も
カジカジしちゃう…。



✉ 飼い主さんからグーちゃんへ
「まだまだ元気で長生きしてね！」



うちの子が人間だったら？

「女優の武井咲さんに似ていると思います」

まだまだ元気！
ガラガラッ！



読者プレゼント

応募方法

A パティスリー・ラ・モナミ ドーナツセット



大人から子どもまで大人気

5個セット 3名様

【パティスリー・ラ・モナミ】富士市久沢 437-17

B 菓子処 たかぎ 選べる季節の大福



3周年！『富士ブランド』認定記念 季節の大福

3個セット 5名様

【菓子処 たかぎ】富士市中央町 1-2-12 ドムス富士101

下記の内容をご記入の上、ハガキまたはメールにてご応募ください。(宛先はページ下参照)

①希望賞品名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤電話番号
⑥「Face to Face」の入手先 ⑦「Face to Face」へ一言
(今月号の感想、面白かった記事、紙面全般へのご意見・ご要望、今後取材して欲しい人など)



締切り 9月24日(火)必着

いただいた感想等は、公式ウェブサイトで匿名で紹介させていただく場合があります。

当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。引換券から各賞品への交換は店頭にてご当選者様ご自身で行なっていただきますので、ご了承ください。



「犬は社会的動物である」とは、狼の群れの規律のような犬同士の関係を指すのと同時に、「犬は人間社会のなかで生きるもの」という意味でもあります。

犬は外を連れ歩く動物です。飼い主以外の人と接する機会が多くあります。吠えれば近所に迷惑がかかり、知らない人に噛みつくこともあります。家のなかで一生を過ごすような他のペットと違い、犬にもその飼い主にも社会性が求められます。

今回のお話は、まさに目から鱗の飼育論でした。犬には犬の、人間には人間の生き方があります。犬を擬人化せず、動物としての生來の

性質や遺伝的な個性を飼い主が理解すること。犬らしく生きられる環境をつくる一方で、人間との一線を自覚させること。可愛さのあまり、私たちはついついペットを一生「赤ちゃん」のように扱ってしまいます。だけれどそれは犬にとって大きなストレス。考えてみれば、人間の子どもだってなんの躊躇もなしに自由放任に育てられたら、大人になってから本人が困ります。本当の愛情とは、ただ甘やかすことではありません。猫可愛がりはいかんということです、犬だけに。

Face to Face 編集長 星野 大輔

『Face to Face』
公式ウェブサイト

facetoffacefuji.com

フェイス トゥ フェイス スタジオ
〒417-0049
静岡県富士市緑町1-28 2F
0545-55-0033
facetoface@shinbundo.com

Face to Face入手方法

- 星野新聞堂による新聞折込（一部地域を除く富士市）
- 富士市・富士宮市内の公共施設
- 広告掲載店その他店舗・民間施設
- 星野新聞堂本社窓口

『Face to Face』は、協賛広告の掲載店舗様ならびに、星野新聞堂から新聞を購読しているお客様に支えられて成り立っている媒体です。私たちの取り組みや紹介した人物の活動に共感いただけた方は、ぜひ星野新聞堂からの新聞購読をご検討いただければ幸いです。

次号(Vol.155) 発行日は10/13(日)です