

Face to Face

[フェイストウ フェイス]
笑顔でつなぐコミュニケーション

Vol. 155
TAKE FREE

発行
星野新聞堂

<http://www.shinbundo.com>

2019
11月号
November

Face to Face Talk ゆらめきの職人

FUJICANDLE 蝋飾人 鍋山 純男
Sumio Nabeyama



秋の夜長、少しひんやりとした空気の中でたき火を眺めていると、なんとなく気分が落ち着く。「炎のゆらぎには自律神経を整え、精神を安定させる効果があるそうです」と語るのは、オリジナルキャンドル製作と装飾を手掛ける『FUJICANDLE』代表の鍋山純男さん。パソコンやスマホを見続け、天井からは眩いばかりの電灯に照らされる日々。目の疲れは現代病、夜を照らす明るすぎる人工の光は光害とされ、我々の体や心に少なからず影響を与えている。忙しさに埋もれ、ストレスの多い毎日でも、夜のちょっとした過ごし方で心に落ち着きを取り戻し、翌日の活力につながる。電灯を消し、キャンドルの炎のゆらぎを眺めて過ごすのも、これからの季節には特に良さそうだ。

どのような経緯でキャンドルに関わるようになったのですか？

「アウトドアが好きで、仲間と一緒に出かけたキャンプでキャンドルを灯したのが最初です。たき火の炎を見ているとリラックスできるんです。たき火は持ち歩けませんが、キャンドルなら器に入れて持ち運べるという発想から、20年ほど前から自分で作りたいと思うようになりました。当時は電子部品を組み立てる下請け工場を営みながら、趣味で陶芸やガラス細工などもやっていたのですが、キャンドル作りには特別な魅力を感じました。東日本大震災の際、仏壇のろうそくが火災の原因になったと報じられ、火は危ないものという認識が広まりましたが、計画停電で初めてキャンドルを灯したという人も多くいました。この時には『たまにはキャンドルを灯すのもいいね』など、肯定的な声がたくさん聞かれましたが、しばらくすると、やはり火は危ないという懸念の方が強くなり、キャンドルを灯すという習慣は根付きませんでした。日本でも昔は行灯あんどんを使っていたし、火は生活になくなくてはならないものですが、今は明かりだけでなく、調理も電気ですべてできてしまいます。火、特にろうそくは危険というイメージがありますが、空間を演出するキャンドルは仏壇用のろうそくと違ってどっしりとしているので、簡単には倒れません。灯すと芯の周りの蠟ろうだけが溶けて、外側は壁のように残るんです。僕は東京の老舗染物問屋である戸田屋商店とのコラボで、キャンドルに手ぬぐいを巻き付けた『手ぬぐいキャンドル』というものも作っていますが、灯すとキャンドルの内側から手ぬぐいの柄が照らし出されます。巻き付けた手ぬぐいが燃えてしまうこともありません。それに、炎のリラックス効果は科学的にも認められていて、人の心拍のリズムや小川のせせらぎ、波のリズムや炎の揺れは『1/f ゆらぎ』をしているといわれています。1/f ゆらぎというのは、規則的なものと不規則なものが混ざり合い、それがパターンとして繰り返されているものをいうのですが、生体のリズムと合っているため心地良く感じるそうです。また行灯あんどんを使っていた頃は、部屋の四隅は暗くても、それがちょうど良い明るさで目にも落ち着きを与えてくれていましたが、最近では『新築の家に移ったら、明るすぎて落ち着かない』という話も聞きます。現代人は

パソコンやスマホ、LED電灯の眩しすぎる光に晒され、ストレスも多いですから、明るさを落として目を休めたり、リラックスする時間があると、身体も心も楽になります。入浴時にキャンドルを灯すのもとても効果的です。キャンドルを生活に取り入れることで、単調な日常に趣も加わります。」

キャンドルの良さを広めるためにどのような活動をしているのですか？

「最初の3年くらいは小さなものを作るのも難しいくらいでした。特に芯の入れ方は、どんなふうにも燃えるか、壁に穴が開いて蠟ろうが漏れ出てしまわないかにも影響するので、気を遣います。失敗を繰り返して、ようやく大きなものも作れるようになった頃、キャンドルによる空間演出も考えるようになりました。富士市出身のピアニストの方のステージや、シンセサイザー奏者の喜多郎さんが中心となって毎年7月に行われている『北アルプス奉納太鼓』の会場でキャンドルを灯しました。住宅メーカーとのコラ

ボで、モデルハウス内でキャンドルナイトの灯火を楽しんでもらうなど、いろいろなご縁にも恵まれて、今は定期的に東京のクラブが主催する野外パーティーの会場を装飾しています。また、富士市のコーヒー専門店『STERNE』シュテルネでキャンドル作りのワークショップを開き、夕方お店の前にキャンドルを灯して楽しんでもらおうという企画も始めました。」

「火は危ない」という声についてはどうお考えですか？

「扱い方によっては、火はたしかに危険です。でも、だからといって避けてばかりはいられません。危険だからこそ扱い方を知ることが大切です。これまでいろいろな会場でキャンドルを灯してきましたが、小さな子どもがいても火傷などの事故が起きたことはありません。会場で火がついていると、子どもたちも自然にその周りに集まります。炎をじっと見て、そのうちに手をかざしたりするんですが、危なくないギリギリのところまで止まっています。僕も気にかけて見っていますが、『これ以上近寄ると熱い』と子



『駿河竹千筋細工』と融合した独創的な作品



多彩なデザインが魅力のオリジナルキャンドル



富士市中央公園で開催されたイベントでの展示風景

FUJICANDLE

TEL 0545-67-1184

<http://www.fujicandle.com/>



鍋山 純男

フジキャンドル ろうしょくにん
FUJICANDLE 蠟飾人

1961(昭和36)年7月9日生まれ(58歳)

富士市出身・在住

なべやま・すみお / 丘小と岳陽中の第1回卒業生。富士宮北高卒。電子部品の組み立て工場を営んでいたが、2000年代前半、キャンプ仲間とたき火を囲むうちにキャンドル作りに目覚める。2010年、地元出身のピアニストのステージを装飾したのがきっかけで、そこで出会った老舗染物屋・戸田屋商店とのコラボが実現。『FUJICANDLE』としての活動を本格化させ、オリジナルキャンドルが東京のデパートで披露され話題に。音楽イベントや結婚式などの会場のキャンドル装飾のほか、野外では『日本棚田百選』にも選ばれている長野県嬬捨の棚田の畦道を300本のキャンドルで飾ったことも。毎年12月には東京・下北沢のキャンドルイベント『小径のノエル』にも参加している。2019年4月、それまで富士市大淵に置いていた住居兼工房を北松野に移転。「地元でもキャンドルにもっと興味を持ってもらえるように」と富士・富士宮地域での活動にも意欲的。

火はやわらかくて、やさしい



もたちにもわかるんでしょうね。熱さや危険性をまったく知らずにいるよりも、体験することが大切です。キャンプの時にキャンドルを灯してみると、その温かさもわかります。災害時に火をおこせない、扱いを知らない人も多い時代です。火の怖さ、扱い方がしっかりわかっているならば、いたずらには使えないはずです。」

鍋山さんのオリジナルキャンドルにはどんな特徴がありますか？

「ろうそくの原料は石油系のパラフィンワックスで、溶かして色付けし、芯を入れて固めて作るのが一般的です。イベント会場に合わせて大きさや太さを選びながら装飾するので、いろいろな種類のキャンドルを200～300本ほど用意しています。小さなもので直径9センチ、高さ10センチ程度、大きなもので直径20センチ、高さ1メートルで、重さは30キロほどになります。キャンドル作りは独学で、形が崩れて最後まで燃えないなど、いろいろな失敗もしてきましたが、大きさや形に合わせて芯の太さや長さを決めれば、炎の大きさもコントロールできます。どうしたら最後まできれいに燃えるかを考えてきたので、形や色の出方に加えて、燃え方も思い描いた通りのものが作れるようになりました。また、陶芸

をやっていたことがあるので、手でこねて作りたいたいと思い、『手びねりキャンドル』を作るようになりました。蠟を一度溶かして、40℃くらいで柔らかく固まり始めたところで、粘土細工の要領で成形していきます。手びねり独特の色の出方があるんです。そして今力を入れているのは、静岡の伝統工芸であるするが たけせんすじざいく『駿河竹千筋細工』と組み合わせた作品で、繊細なラインの陰影が空間に和の趣を添えてくれます。形や大きさ、色などの要望があれば、オーダーメイドのオリジナルキャンドルを作ることもあります。お客さんにはいつも『キャンドルを育ててください』と伝えているんですが、それは使っていくうちに愛着が湧いて、柄の出方や透け感も楽しめるようになるからです。使用後も蠟や芯を足して、形を整えて、最後まで楽しむことができるように修復もします。」

今後はどのような活動に力を入れたいですか？

「アロマキャンドルや自然の素材を大切にするオーガニック系の作品も手掛けていきたいです。原料としてパラフィンワックスだけでなく、大豆由来のソイワックスにも興味があります。また、現在の活動の場が東京や長野などの遠方が多いので、地元での活動にももっと力を入れたいです。キャンドルの灯りはレストランやカフェ、冠婚葬祭でも

演出効果を発揮します。でも、非日常の特別な時だけでなく、キャンドルに親しんでもらい、良さを知ってもらって、習慣的に使う人が増えるように普及させたいという思いが原動力です。灯す機会があればどこへでも行きたいと思っています。フットワークを軽くしていると、出会いも広がります。これまでもたくさんの人との出会いに恵まれ、ご縁をいただいてやってきました。これからもご縁を大切に、つながりを濃くしていきたいです。」



Title & Creative Direction/Daisuke Hoshino
Text/Kazumi Kawashima
Photography/Kohei Handa

関連イベント情報

● 日蓮宗御会式 (日蓮大聖人七三七遠忌お会式・万灯行列)

10/20 (日) 12:00～18:00 頃
(キャンドルの点灯は 17:00 頃の予定)
大泉寺 (富士宮市野中 685)

鍋山さんのキャンドル作りワークショップのほか、雅楽の演奏や高座説教などが行われ、境内では地元グルメなどの出店も。雨天時でも本堂の屋根のあるところでキャンドルを灯す。

● みんなでカフェ+本光寺

11/17 (日) 10:30～15:00
キャトルエピソード富士店 (富士市瓜島町152-2)
および隣接の本光寺

アート・グルメなど、こだわりの作家が集まる人気のイベントで、毎年多くの人で賑わう。FUJICANDLEも出店予定。雨天決行。

読者プレゼント

FUJICANDLE「手ぬぐいキャンドル」を抽選で2名様にプレゼントします。応募方法は本紙最終ページ「読者プレゼント」をご覧ください。

フジサンタカイン

— 富士を訪れた外国人に突撃インタビューしてみました —

富士山の登山シーズンを終えたばかりの9月中旬、今回の取材では富士宮市の白糸の滝へ足を運んでみた。周辺の駐車場や遊歩道、観光案内所が再整備されて以降、外国人ツアーの観光コースにもすっかり定着した白糸の滝だが、インタビューをお願いする上でバスの出発時刻などの制約がない個人旅行者を探すとすると、これがけっこう難しい。団体ツアーの証であるワッペンを服やバッグに貼っていない外国人を慎重に見定めること約20分、滝壺の前でじつくりと景色を眺めていた女性二人組に声をかけた。

ともにオーストラリア・メルボルン出身で、教師のアリーシャさん(32歳)と旅行代理店勤務のアマンダさん(32歳)は学生時代からの親友。二人とも初来日となる今回、2週間の旅程は半分が過ぎたところで、関西国際空港から入国して、大阪・京都・奈良などを訪れたそうだ。前日三島で新幹線を降り、レンタカーで反時計回りに富士山麓をぐるっとドライブしながら、河口湖畔の宿に2泊する予定。この日は朝から温泉を堪能し、ロープウェイで登った展望台では、富士山

を背景に最高の写真が撮れたと満足そうだった。その後は鳴沢氷穴を経て白糸の滝へ。公共交通は決して便利とはいえない富士山西麓エリアだが、レンタカーの利点を活かして点在するハイライトを効率的に楽しんでいるようだ。富士山周辺の印象について聞いてみると、「とてもスピリチュアルで、息をのむほど美しい場所ですね」とアリーシャさん。

その他に印象的だったことを尋ねると、京都・嵐山の竹林や千本鳥居で有名な伏見稲荷大社、奈良の東大寺大仏殿などの定番スポットを挙げつつ、「その中でも、京都で着物を着て茶会体験に参加できたことが特に良かったです」と話してくれた。ちなみに、この取材をしたのはラグビーワールドカップの開幕当日。ラグビーが盛んなオーストラリア出身の二人にスタジアムで観戦する予定はあるのかと聞いてみたところ、アマンダさんの答えが素敵だった。「いいえ、直接観戦する予定はありません。でも貴重な機会ですから、この後訪れる東京でスポーツバーを探して、日本との皆さんと一緒に楽しみながら、日本とオー



オーストラリア出身のアリーシャさん(左)とアマンダさん(右)

ストラリアを両方応援したいと思っています。

外国人観光客の動向として、いわゆる爆買いに見られるような「モノ消費」から、体験そのものを楽しむ「コト消費」へのシフトが進むといわれているが、二人はまさに後者のタイプ。この他にも、東京都心の公道をゴーカートで走るアトラクション(いわゆる『リアル・マリオカート』)はオーストラリアでも知られていて、ぜひやってみたいとのこと。また、餃子作りの体験講座(餃子は日本食という認識らしい)にもすでに予約を入れているそうで、日本円で約8,800円というなかなかのお値段なのだが、「私たちが大切にしているのは、そこでしかできない体験をすることです」と、深い言葉が返ってきた。異文化に関心を持ち、実際に訪れ、地元の人々とも積極的に関わろうとしてくれる二人の気持ちが嬉しかった。そして同時に、「もしお店で8,800円分の餃子を注文したら、うんざりするほどお腹いっぱいになりますけどね、ははっ」などと小手先のギャグで笑いを取りにいった自分が猛烈に恥ずかしくなった。



(左) 着物姿で茶会体験をした際の写真(ご本人より提供)

(右) 河口湖に近い天上山の展望台で撮ったお気に入りの一枚

イベント
さんま

第2回 岳南音楽祭

10/27(日) 開催
岳南電車沿線で6会場!

青空の下、電車で揺られ、気の向いた所で下車。美味しいものを食べながら音楽に耳を傾ける——そんな秋にぴったりなイベントが岳南電車沿線で開催される。岳電に乗って、昭和歌謡、フォークソング、ゴスペル、琵琶、サクソ、ギターの弾き語りなど、地元の音楽家たちが奏でるさまざまなジャンルの音楽を巡るのも、秋の休日に良さそうだ。そこで岳南音楽祭実行委員会の会合にお邪魔して、同委員の鳥谷可奈子さんに話を伺った。

岳南電車に乗って楽しめる音楽祭ですね。会場について教えてください。

「岳電の比奈駅と江尾駅のほか、サテライト会場として吉原本町駅近くの松栄堂薬局、本吉原駅近くの四季彩堂とシニアカフェ遊、原田駅前の花屋ピコロンの4カ所でステージを設けています。約40組の音楽家たちの演奏を、富士市の風景とともに気軽に楽しめます。音楽家たちが街に出て

『富士市には音楽を楽しむ豊かな土壌がある』と示すことが目的ですが、たくさんの方に岳南電車を利用してほしいという想いから実現した音楽祭でもあります。駐車場は比奈駅の近くに用意していますので、お車でのお来場の方には比奈駅からの岳電利用をおすすめします。」

ハロウィン企画もあるそうですね。

「吉原商店街ではハロウィンイベントも行われています。岳南音楽祭でも駅員さんに『トリック・オア・トリート!』と声をかけると、お菓子のプレゼントがあります。大人もOKですので、童心にかえてハロウィン気分も味わってほしいです。また、スタンプラリーも用意していますので、各会場のちょっと目立つ格好をした責任者にスタンプを押してもらってください。全部のスタンプが集まったら、松栄堂薬局会場『ムーミン』のスナフキンの格好をした責任者に見せに来てください。先着20名に木製のギター型ブローチを用意しています。スタンプのひとつ目は、岳南電車の日乗車券購入で押してもらえます。開演時間などは会場ごとに設定されているので、出演者情報も合わせて、チラシや岳南音楽祭のフェイスブック

でご確認ください。会場には岳南電車初の駅弁『いわしらす重』をはじめ、地元グルメのお店も並びます。岳電と音楽を一日ゆっくりと楽しんでいただきたいですね。」

関東からバスツアーも組まれるなど、注目を集めているこのイベント。音楽が溢れる岳南電車沿線のぶらり旅に出かけてみては?

第2回 岳南音楽祭

日時: 10月27日(日)
10:00~18:00(会場により異なる)
※ マルシェや屋台は15:00まで
雨天時: 本吉原会場(スペース遊・四季彩堂)のみ開催で前日18:00に判断し、フェイスブックに掲載予定

岳南電車一日乗車券は吉原駅・吉原本町駅・比奈駅駅舎内フジドリーム501スタジオで購入可能(大人720円/子ども310円)



「はせ川」自慢の料理で忘年会



◇日本料理コース 5,500円より(税込)
一品一品素材の味が引き出された会席コース

◇しゃぶしゃぶ御膳 5,500円より(税込)
上質な黒毛和牛の味を旬のお野菜と共にどうぞ

飲み放題付プランもございます。

日本料理 はせ川
しゃぶしゃぶ
日本料理 はせ川
富士市吉原 3-3-14 TEL 0545-52-0343
11:30~13:30(L.O) 17:00~20:00(L.O)
日曜夜定休 駐車場あり

はせ川 検索 http://www.fujihasegawa.com/

オープン14周年の感謝を込めて



ランチ 1,800円・3,000円・4,200円・6,000円
ディナー 平日限定レディースディナー・・・3,000円
ハーフコース・・・4,500円
フルコース・・・6,000円
シェフお任せフルコース・・・8,000円
スペシャルフルコース・・・10,000円

※上記価格はすべて税別です
※テーブル個室(12~16名様) 全席貸し切り(30~44名様)

L'Equation cuisine française
レクアション
富士市津田町 101-1 TEL 0545-52-2525
11:30~13:30(L.O) 17:30~21:00(L.O)
月曜・第2火曜定休 駐車場あり

レクアション 検索 http://www.lequation.jp/

遠方からのお客様への心づくし
12月まで、バスツアーの企画「列車から見る工場夜景・富士岳南電車」で、夕食の御席をご用意させていただきます。地元ののお客様が、沢山お見えになります。

自分の料理を味わって下さる方が多いことは、料理人冥利に尽きるかと、この上ありません。



ふぐ料理(フルコース)・・・10,000円(税別)
すっぽん料理・・・8,500円(税別)
会席料理・・・3,000円(税別)~
会席風ランチ・・・1,500円(税別)~
※コース料理中心のため、ご予約をお勧めいたします

佳香季凛
富士市厚原 765-1 TEL 0545-72-4911
昼 11:30~13:30(L.O) 夜 17:30~21:30
月曜定休 駐車場あり 個室・テーブル席完備

かこうきりん 検索 http://kakoh-kirin.jp/

ご予約時「Face to Face見たよ」とお伝えください!



Face to Face 読者特典
◆コース料理+飲み放題ご予約で
10名様以上 2,000円割引
15名様以上 3,000円割引
※10月・11月中の忘年会予約に限ります。

さらに! 15名様以上ご利用の場合 平日(月~木)なら
2,000円割引!

つまり! 10月・11月中の忘年会が
最大 5,000円割引!!

忘年会には極上の肉を堪能する贅沢なコース
忘年会コース 3,000円~
※コースは4名様より承ります

2時間飲み放題 +2,000円~

※飲み放題は8名様より承ります ※価格はすべて税込です

大好評! スタンプカード! 貯まると3,000円の割引券

焼肉 玉起園
YAKINIKU TAMAKIEN
焼肉 玉起園
富士市森島 102-2 TEL 0545-63-2316
昼 11:30~13:30 夜 17:00~22:15(L.O)
0120-8929-84 火曜定休(時々営業)

玉起園 検索 http://www.tamakien.net/



ご家庭・オフィスのゴミ回収や
不用品の処理は当社にお任せください!



◎見積無料 ◎迅速対応 ◎安心確実

1年365日~数カ月に1回程度の回収まで

お客様のご希望に合わせて対応いたします!

まずはお気軽にお問合せください。

(有)富士清掃センター
富士市津田 189-1 TEL 0545-55-0174
富士市一般廃棄物処理業 第1-17号
富士宮市一般廃棄物処理業 富生許第34号
静岡県産業廃棄物処理業 第02201024394号

(有)富士清掃センター 検索

ご家族で! お仲間で!
忘年会を楽しもう



肉質に自信あり! 満足できます!
4,000円コース 5,000円コース 6,000円コース
飲み放題プラン +2,000円

平日限定コース 3,500円~

※コース内容等はお気軽にご相談下さい ※価格はすべて税別

和牛 焼肉 精香園 - 今泉店 -
精香園 - 今泉店 -
富士市今泉 2386-3 TEL 0545-52-3356
営業時間 11:00~23:00(日・祝 ~22:00)
水曜定休 駐車場あり

精香園 検索

書き込み式! 週刊朝日 MOOK
完全保存版
死後の手続き

遺言 相続 葬儀 お墓 知るべき要点を一冊に!

時系列でわかる やるべきことチェックリスト

7日以内 ▶ 死亡届 14日以内 ▶ 年金支給停止

☑ 世帯主の変更届 ☑ 健康保険資格喪失届

49日 ▶ 四十九日法要 3ヵ月以内 ▶ 相続放棄

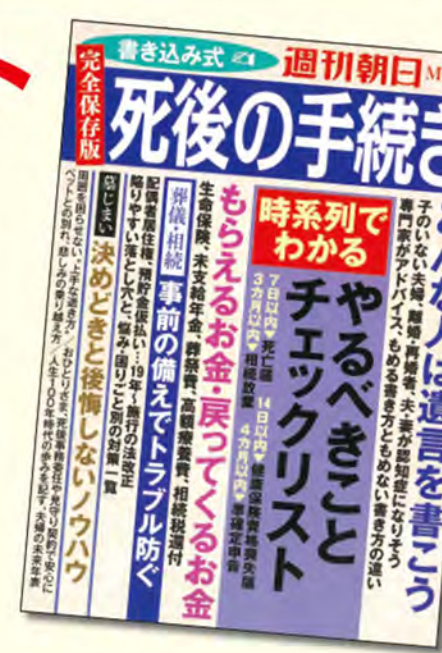
4ヵ月以内 ▶ 準確定申告

10ヵ月以内 ▶ 預貯金の相続 ☑ 相続税の納付

1年以内 ▶ 遺留分減殺請求

2年以内 ▶ 葬祭費・埋葬料の請求

定価 1,019円(税込) / A4判 116ページ



お申し込み・お問い合わせ 星野新聞堂 ☎ 0120-110376

twitter つい撮ったー。

日常の中で見つけた、つい撮ってしまいたくなる、あんなモノやこんなモノを紙面上で共有しちゃいましょう♪



多肉初心者さん

朝、多肉植物のコンフィツムに小さな花が咲いていました! 小指の先ほどしかありませんが、とても可愛いです。夏を越すのは難しいと言われていましたが、無事に秋を感じてくれて安心しました。来年も咲きますように...

こんな場所から咲くのですね~! 色も鮮やかできれいです。緑の葉の中がとても気になります。多肉植物は不思議ですね。(編集部)

あなたの1枚募集中! 採用された方には粗品を進呈☆

「奇跡の瞬間」「クスッと笑えるモノ」「癒される表情」etc... あなたが身の回りで発見したネタを写真に撮って編集部まで! お住まい(町名)・お名前(ニックネーム可)・写真の説明文(40~60文字程度)を添えて、メールでお送りください。お送り先は紙面最終ページをご覧ください。

Event schedule

富士・富士宮 イベントスケジュール
ウェブサイトもご覧ください。facetofacefuji.com

こんどどこいく？

10/19(土) 要申込 美尻&尿漏れ防止ヨガ ~骨盤底筋強化~

健精楽せらヨガ富士スタジオ (富士市青葉町143 日高商会ビル2F) 13:00 ~ 14:30 参加費: 2,750円
持ち物: 体操のできる服装・水分・あればヨガマット
膀胱や子宮など骨盤内の臓器を下から支えている複数の筋肉の集まり、骨盤底筋群に注目したヨガ講座です。排尿・排便コントロール、内臓健康、ゆがみ修正、お体不調改善!

健精楽せらヨガ富士スタジオ 0545-62-8282

10/24(木) ままフリマ

富士宮市民文化会館 展示室 10:00 ~ 13:00
Web サイト
ままフリマは、「育児グッズ・妊婦グッズ・子ども服・おもちゃ・ママの洋服」限定のフリーマーケットです。売られているものが限定されているので、必要な人が来場します。掘り出し物がきっとあるはず♪お気軽にご来場ください。

NPO 法人母力向上委員会 0544-78-0741
Web サイト <https://haharyoku.com/5956/>

11/3(日) 田子の浦みなとマルシェ

ふじのくに田子の浦みなと公園 (富士市前田地先) 9:00 ~ 15:00
Web サイト
キッチンカーやクラフト雑貨・産直野菜など、様々なお店が集まるマルシェです。当日は、公園の中での宝探しイベントも開催します。潮風を感じながら、港周辺を楽しみましょう!

田子の浦みなとマルシェ実行委員会 (田子浦まちづくりセンター内) 0545-63-5209
<https://www.city.fuji.shizuoka.jp/sangyo/c0301/rn20la000001lbsd.html>

11/13(水)・20(水)・27(水) 全3回 要申込 富士宮市民カレッジII「心身と健康を学ぶ」

富士宮市役所 7F 710 会議室 14:00 ~ 15:30
受講料: 1,200円 (全3回分) 定員: 50名 対象: 富士宮市・富士市に在住、在勤、在学の方 講師: 静岡県立大学薬学部吉成浩一教授・吉村文彦准教授・窪田辰政准教授
「心身と健康を学ぶ」をテーマに医薬品やメンタルヘルスから私たちの健康について、大学教授の講義を受けて学びます。

富士宮市教育委員会 社会教育課 0544-22-1186

11/23(土・祝) 要申込 第2回 富士川名画座

富士市富士川ふれあいホール 1F ホール 13:30 ~ 15:50
定員: 300名 申込: 富士川ふれあいホール・富士市交流プラザ・ラ・ホール富士にて入場整理券配布中
例年当館にて実施しているイベントです。今回は、『東京物語』(1953年 製作配給: 松竹、監督: 小津安二郎、出演: 原節子・笠智衆ほか、モノクロ) を上映します。入場整理券はお早めに。

富士川ふれあいホール 0545-81-2333

12/21(土) 要申込 富士宮市・芝川町合併 10周年記念 ファミリーコンサート オーケストラで聴くジブリ音楽

富士宮市民文化会館 14:30 開場 15:00 開演 チケット: 親子券 3,000円・一般 3,000円・高校生以下 500円
スタジオジブリのアニメ映画音楽を、木村弓・井上あずみ・本名陽子が歌い、16名のN響団友オーケストラが奏でます。

富士宮市民文化会館 0544-23-1237
Web サイト <https://fujinomiya-kosya.com/bunka/>

10/13(日)・14(月・祝) 両日同内容 第42回 岳南小品盆栽展 ~令和初の展示会~

富士川楽座 2F フリースペース
10/13 9:00 ~ 17:00 10/14 9:00 ~ 16:00

会員が愛情こめて育てた盆栽が並びます。販売コーナーや相談コーナーも併設されますので、盆栽に興味のある方はぜひご来場ください。出入り自由ですのでお気軽に。

富士岳南小品盆栽会 代表 池田 0545-51-5567

10/19(土) 第3回 オーディオ クラシック コンサート

厚原東二丁目公会堂 (富士市厚原 576-1)
14:00 ~ 16:00

第3回目は、詩とメロディの美しい日本の楽曲や、クラシック音楽を使った歌、そしてチャイコフスキーの『くるみ割り人形』、バイオリン協奏曲をお届けします。

富士名曲鑑賞会 代表 望月 090-7309-2354
お問い合わせ imocchi@tokai.or.jp

10/25(金) 要申込 多肉植物のウッドボード作り

モクリエギャラリー (富士市荒田島町 8-16)
10:00 ~ 12:00 参加費: 2,500円
(コーヒー付き・多肉植物代込み) 講師: green & wire 亜遊
多肉植物を身近に飾れるナチュラル感たっぷりのウッドボードを、ワイヤーを使って作ります。身の丈ガーデニングのポイントも教えてくれます。お楽しみに♪

モクリエギャラリー 坂本 090-3562-1503
Web サイト <https://www.facebook.com/mokurie/>

①11/8(金)ほか 一歳児親子3B体操 ※下記参照 要申込 ②③11/14(木)ほか ベビーとママのための体操教室

富士宮市民体育館 参加費: 3,000円 (保険込み)
①1歳児 13:30 ~ 14:30 全10回
②ベビー (ねんね: 2~6ヵ月) 10:00 ~ 10:50 全6回
③ベビー (はいはい: 7ヵ月~あんよ) 11:00 ~ 11:50 全6回 ※日程に関しては、お問い合わせください。
子どもと楽しくスキンシップ♪ママ友と一緒に!

富士宮市民体育館 0544-58-6111

11/16(土) 防災イベント「ふじ Bousai2019」

富士市ふじさんめっせ 10:00 ~ 14:00
10:00 オープニングセレモニー
子どもから大人まで、幅広い世代が楽しみながら、学び・体験できる防災イベント。「なりきり写真撮影会 (自衛隊・消防士など)」「震度7の揺れを体感」「防災クイズ大会」など。

富士市役所 防災危機管理課 0545-55-2715
<https://www.city.fuji.shizuoka.jp/safety/c0101/fujibousai2019.html>

12/14(土)・15(日) 両日同内容 要申込 水陸両用バス ぐるっと田子の浦港 2019 参加者募集

田子の浦港周辺 12/14 9:30・13:00・14:00 発
12/15 9:30・10:30・13:00 発 料金: 大人 2,000円・小人 1,000円 定員: 各便 34名 申込: ~11/20 必着
希望日 (時間帯は選べません)、参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を記入の上、はがき又はEメールで、Web サイトにて詳細をご確認の上、お申込みください。

(一社)富士山観光交流ビューロー 富士市川成島 654-10 0545-64-3776

毎週月~金曜日 要申込 女性の働き方相談

富士市キャリアデザイン支援室 f きやる (富士市フィナンセ東館 1F) 9:00 ~ 16:00
女性の就労背景には、結婚・出産・育児・介護等の課題があります。キャリアアップやワークライフバランス等で悩んでいる方、女性の相談員が丁寧にご相談に応じます。

f きやる 0545-32-6958

10/13~11/10の土・日・祝 要申込 プログラミング体験・説明会

ニクス エデュケーションクラブ (富士市錦町 1-10-20) 10:00 ~ 19:00 の中で 1.5 時間
参加費: 1,500円/回 対象: 園児~大人
子ども向けのプログラム言語 (スクラッチ) を使って、楽しくプログラミングを体験してもらいます。丁寧に説明します。学校の先生方、この機会にいかがでしょうか。

塩澤 050-3492-8448
お申し込み <https://nyks.co.jp/contact-2/>

①10/20(日)・②30(水) 要申込 グッドライフ健康講座

①富士市交流プラザ ②富士宮駅前交流センターきらら
午前の部 10:00 ~ 12:00 午後の部 13:30 ~ 15:30
持ち物: 筆記用具
「脳」と「腸」とおして「健康について」一緒に考えませんか? 多くの人がかかえる「もの忘れ」「疲れ」「冷え」「眠れない」など、様々なテーマでお話しいたします。好評の講座です。

株式会社ビーアンドエス・コーポレーション静岡営業所 054-204-3320

10/27(日) 要申込 ハロウィングラフト作り

富士市立少年自然の家 10:00 ~ 12:00
参加費: 800円・付添 100円 定員: 先着 30名
持ち物: 水筒・汚れても良い服装
ハロウィンの人気キャラクターを、地球にやさしい廃棄物、トイレットペーパーの芯や牛乳パックを利用して作ります。おうちに飾ってハロウィンを満喫しませんか?

富士市立少年自然の家 0545-35-1697
Web サイト <https://www.fuji-marubi.jp/>

11/9(土) 富士の麓 de おとなまつり vol.10 ~素敵なセカンドライフを見つける日~

富士市交流プラザ 10:00 ~ 15:00
セカンドライフ情報満載のブース・終活と健康のゼミナール・多彩なパフォーマンス・歌声広場・ぐるめコーナー・子どもも遊べる青空イベントなど、すてきな企画が盛りだくさんです。出入り自由ですので、お気軽にご来場ください。

富士の麓 de おとなまつり実行委員会
富士市セカンドライフ相談室 0545-88-9036

11/16(土)・17(日) 両日同内容 要申込 ためきっこ 森のようちえん 自然素材で遊べるおもちゃをつくろう!

田貫湖ふれあい自然塾 (富士宮市佐折 633-14)
10:00 ~ 14:00 参加費: 親子 2名 3,000円
(1名追加 1,000円) 対象: 4~6歳児と保護者
冬の森が、あら不思議! ちょっと見方を変えるだけで、宝の山に大変身。冬の自然で遊べたら、自然の達人間違いなし♪

田貫湖ふれあい自然塾 0544-54-5410

~12/15(日) 瑞林寺地蔵菩薩坐像と富士市のお地蔵さま

富士市富士山かくや姫ミュージアム
9:00 ~ 17:00 (11月から~16:30)
休館日: 月曜 (祝日は開館)・祝日の翌日
富士市松岡の瑞林寺の国指定重要文化財『木造地蔵菩薩坐像』について、今までの研究成果を振り返ります。このほか、富士市内で今でも大切に信仰されているお地蔵さまを紹介。

富士山かくや姫ミュージアム 0545-21-3380

11/23(土・祝) 第11回 brassの祭典 in 沼津 東京藝大ウィンドオーケストラ

沼津市民文化センター 大ホール 15:00 開場 15:30 開演
チケット: 一般 2,500円・高校生以下 1,000円
東京藝術大学のメンバーによる吹奏楽コンサート。力強くフレッシュな演奏をお届けいたします。ラストに贈るメンバーの指導を受けたクリニック参加者との大合奏もお楽しみに!

沼津市民文化センター 055-932-6111
Web サイト <https://numazu-kousya.jp/culture/> 沼津

イベント情報募集中!

応募締切: 10/18(金)

- 11/10(日)~12/15(日)に開催もしくは予約受付を開始するもの
- 富士・富士宮地域およびその近隣で開催のもの
- 情報掲載は無料ですが編集部による選考があります
- ご不明な点は編集部までメールか電話でお気軽にお問い合わせください

【応募の詳細は】

Face to Face 公式 Web サイト
<http://www.facetofacefuji.com/event>



～10/15(火)
木工家具と絵画展

芸術空間あおき(富士宮市青木平 243)
10:00～17:30 会期中無休

浜本隆司のポップで不思議な絵画と、工房 樹の子(きのこ) 増山博のほっこり温かい一点ものの家具・カッティングボード・カトラリーを展示しています。ぜひお越しください。

芸術空間あおき 0544-23-7735
Web サイト https://aokidaira.com/art_space_aoki.html



Web サイト

10/15(火)～20(日)
第53回 富士市総合文化祭
「富士の型染」富士山

富士市交流プラザ 2F
10:00～17:00(初日 13:00～最終日～16:00)

「染める喜び、集う楽しさ」をモットーに、日々研鑽に努めています。本年も、富士市民の生活に息づく「富士山」をテーマに、会員が想いを込めて染め上げた新作を展示します。

富士の型染 代表 桂田 0545-72-3383

10/17(木)・18(金)・24(木)・25(金)・31(木)
優しいヨガ 要申込

ひらの鍼灸接骨院(富士市松岡 1621-3)
10:00～11:00 参加費:初回無料・1,000円/回
持ち物:動きやすい服装・ヨガマット・水分

初めてヨガをする方でも安心なプログラムになっています♪筋力がない、運動が苦手、冷えやだるさ、肩こり・むくみなどを改善したい、リラックスしたい方などにおすすめ!

ひらの鍼灸接骨院 0545-32-9868
お申し込み <https://line.me/R/ti/p/%40nay6801k/>



お申し込み

10/21(月)・28(月) 要申込
バレトン & ストレッチ

ひらの鍼灸接骨院(富士市松岡 1621-3)
9:30～10:30 参加費:初回 500円・1,000円/回
持ち物:ヨガマット・動きやすい服装・水分
フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を組み込んだプログラム。筋力バランス、柔軟性、心肺機能の向上、さらに脂肪燃焼も!ストレス発散したい方にもおすすめです!

ひらの鍼灸接骨院 0545-32-9868
お申し込み <https://line.me/R/ti/p/%40nay6801k/>



Web サイト お申し込み

10/21(月) 要申込
色鉛筆体験教室

富士市ロゼシアター 2F ロゼテラス
13:00～14:30
参加費:2,000円 定員:15名

基礎からご紹介しますので、初心者の方も歓迎です。興味はあるけど機会がなくて……という方はぜひ。年齢制限はありませんので、どなたでもお気軽にお問い合わせください。

河邊(かわべ) 090-1781-0068

10/21(月)・28(月) 要申込
リラックスヨガ

ひらの鍼灸接骨院(富士市松岡 1621-3)
13:15～14:15 参加費:初回無料・1,000円/回
持ち物:ヨガマット(レンタル100円)・水分・汗ふき用フェイスタオル・動きやすい服装

日々の忙しい日常から解放され、心と身体の疲れを取る癒しのヨガ。激しい動きが苦手な方・疲れを感じる方におすすめ。

ひらの鍼灸接骨院 0545-32-9868
お申し込み <https://line.me/R/ti/p/%40nay6801k/>



Web サイト お申し込み

10/27(日)
パグ犬の交流会

富士市岩本山公園 芝生大広場 10:00～12:00

毎年2回、4月と10月の第4日曜日に行っている交流会です。パグ犬を飼っている方・パグ犬大好きな方・飼っていない方もパグ犬が好きの方・仲間に会いたいパグ犬。お友達を誘って、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

パグパグクラブ 090-9902-3519

10/27(日)・11/2(土) 両日同内容 要申込
森のようちえんこだま 秋のオープンデー

NPO法人 EPO ファーム & ガーデン(富士宮市粟倉 2736-3)
10:00～13:00 参加費:親子1組 2,500円・大人追加1,000円・子ども追加 500円 対象:どなたでも

クイズラリー・落ち葉プール・新割体験などのミニワークショップを、自由に体験。お昼は、焚き火を熾してカレーとナンを作ります。皆で作ったランチはおいしいですよ!

森のようちえんこだま 渡辺 090-8156-2926

11/1(金)～8(金)※11/5除く 要申込
クリスマスアレンジ体験教室

Little Bridge(富士市伝法 573-2)
①10:30～12:00 ②13:30～15:00
参加費:2,800円 定員:先着6名 持ち物:持ち帰り用袋
プリザーブドフラワーや木の実を使って、クリスマスアレンジを作ります。アレンジを玄関やリビングに飾って、クリスマスを演出しましょう♪詳細はWebサイトに。

Little Bridge(リトルブリッジ) 0545-67-2550
お申し込み little.bridge.chichester@gmail.com



Web サイト お申し込み

11/10(日)
第20回 信長公黄葉まつり

富士山西山本門寺(富士宮市西山 671) 9:00～15:00
会場⇨富士宮駅・芝川会館 無料シャトルバス有り

信長公の首塚伝説が残る西山本門寺。市内に伝わる戦国時代の伝説を、その目で確かめてみませんか。信長公供養祭・信長夢の食街道(ご当地グルメ出店)・フリーマーケット・火縄銃演武など、盛りだくさんのイベントです。

信長公黄葉まつり実行委員会事務局(芝川商工会内) 0544-65-0273

11/10(日)
1day shop こまごまや 2019 秋

SBS マイホームセンター富士展示場
(富士市今井 348-4) 10:00～15:00 雨天決行・荒天中止
上質なハンドメイド作品とおいしい食べ物と並ぶワンデーショップです。ワークショップ・癒し空間などもあり、一日楽しめます。ほっこりあたたかな時間をお過ごしください。

こまごまや 080-4337-0086
Web サイト <https://happy.ap.teacup.com/komagomaya/>



Web サイト

11/12(火) 要申込
富士宮市立中央図書館
開館30周年記念 児童文学講演会
「昔ばなしが語る子どもの成長」

富士宮市民文化会館 小ホール
10:00～12:00 定員:100名 託児あり(1歳以上)
講師は全国各地で講演会・講座を行う昔ばなし研究の第一人者、小澤俊夫氏。昔ばなしのメッセージに耳を傾けてみよう。

富士宮市立中央図書館 0544-26-5062
Web サイト <https://www.fujinomiyalib.jp/infoevent?7&pid=628>



Web サイト お申し込み

11/16(土)・17(日) 両日同内容
第7回 ふじのくにアートクラフトフェア 2019

富士市中央公園 東地区
臨時駐車場:富士市役所・ユニプレス
11/16 10:00～16:00 11/17 10:00～15:00

全国から陶芸・木工・ガラス・金属・布など、作家さんが富士に大集結。フード・物販・体験エリアもあります。11/16 16:00～20:30には竹かぐやも開催します。

ふじのくにアートクラフトフェア実行委員会 090-7438-3118

11/17(日)
フォスターセッション 2019

富士宮市総合福祉会館 安藤記念ホール 13:00～17:30
途中入退場可 お子様連れ歓迎(キッズスペース有り)

フォスターとは「(実子でない子を)育てる」という意味です。今回はこども虐待をテーマに、里親や当事者の声を聞きながら、同じ地域で暮らす私たちにできることは何かを考えるフォーラムです。

誠信会児童家庭支援センターパラソル 0545-32-8125

11/23(土・祝)～24(日) 要申込
富士山親子キャンプ～野生動物編～

田貫湖ふれあい自然塾(富士宮市佐折 633-14)
11/23 13:00～11/24 15:00(1泊2日) 参加費:大人12,000円・子ども10,000円(食材費・テント・寝袋レンタル費込み) 対象:小学生以上のお子さんと保護者
富士山にはどんな動物たちがすんでいるのかな?プロのガイドと一緒に野生動物の魅力に迫ります!大自然を満喫だ!

田貫湖ふれあい自然塾 寒河江(さがえ) 0544-54-5410
お問い合わせ info@tanuki-ko.gr.jp



お申し込み

WebでPR。
チラシでPR。

デザイン、写真、イラスト、文章、キャッチコピー。
じっくり取材して、効果の高いコンテンツをつくります。

Web
づくり

チラシ
づくり

パンフレット
づくり

シンプル
WEBサイト
¥19,800(税抜)

- ☑ 画像付き商品メニュー
- ☑ SNS(1種)を連動表示
- ☑ Google Map(地図)表示
- ☑ お問い合わせフォーム
- ☑ 以後の更新料・サーバー代不要



フェイス・トゥ・フェイス スタジオ
Tel: 0545-55-0033
HP: www.ftof-s.com
Mail: info@ftof-s.com

「シンプル WEB サイト」
デモサイト →



新聞屋さんの
ポスティング オリポス

新聞配達
の
スタッフが
配ります

新聞を購読しない
若い世代にも
効果的に届きます

新聞オリコミと
ポスティングの
併用も可能です

中心市街地
以外のエリアにも
届きます

(土曜日を含む)

2019年	搬入	配布
11月	9(土)	13(水)

配布 毎月1回 第2水曜日より3日間

※通常は水・木・金での配布です。配布期間に祝日が入る場合は、通常と異なる配布期間となります。
※悪天候の場合のため、土曜日を予備日とさせていただきます。

搬入 配布開始日の3営業日前 午後5時

星野新聞堂 0545-52-0376
広告&マーケティングチーム (受付時間) 月～土 9:00～17:00

～テイル トウ テイル～



しっぽで"つなぐ"
コミュニケーション

犬種:ポメラニアン

マロンくん

(男の子11歳)

富士市大淵

Radio-fでおなじみ

“アニマルDr.ジャック”こと 勝亦先生のワンポイントアドバイス

Q. すごく甘えん坊で、とにかく抱っこしてとせがんできます。一度抱っこするとなかなか下りてくれません。抱っこ癖は治した方が良いでしょうか？また、治す方法はありますか？
A. 抱っこ癖は特に治す必要はないでしょう。きっと、抱っこされていると安心感に包まれているのだと思います。抱っこしていない時も、同じような安心感が得られるように、普段から飼い主さんのおいがついたタオルなどをベッドに入れてあげると落ち着くでしょう。また、これからの寒い季節には湯たんぽを用意してあげると、ぬくもりを感じられて、安心できるようになります。

富士動物医療センター 富士市今泉 2302-3 TEL: 0545-57-0001 http://www.famcjp.com



ふさふさ！
マルマル！

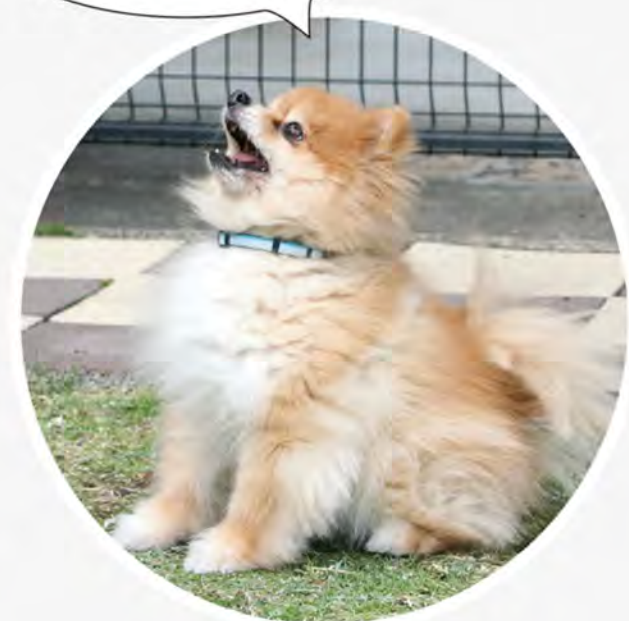
魅力的なところ

「丸っこいところ」

うちの子だけ？と思うこと

「ずっと『抱っこして』って言うところ」

抱っこして！



性格

「甘えん坊。ヤキモチやき」



出会いのエピソード

「友人が飼えなくなってしまい、一度会ってみたら一目惚れして、そのままお家に迎え入れました」

名前の由来

「以前の飼い主さんが名付けてくれました」

マロンくんへお手紙

「ずーっと甘えてくれるかわいいマロンが大好きだよ。いつまでも元気でいてね」

読者プレゼント

A シードルフィンドルフィンロール・フルーツ



ふわふわ×しあわせ

ハーフサイズ(12cm) 5名様

【シードルフィン】 富士市吉原 2-2-10

B FUJICANDLE 手ぬぐいキャンドル



蠟飾人・鍋山純男氏オリジナル作品

いずれか1点(柄は選べません) 2名様

【FUJICANDLE (フジキャンドル)】

応募方法

下記の内容をご記入の上、ハガキまたはメールにてご応募ください。(宛先はページ下参照)

①希望賞品名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤電話番号 ⑥「Face to Face」の入手先 ⑦「Face to Face」へ一言(今月号の感想、面白かった記事、紙面全般へのご意見・ご要望、今後取材して欲しい人など)

締切 10月28日(月) 必着
いただいた感想等は、公式ウェブサイトにて匿名で紹介させていただく場合があります。

当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。引換券から各賞品への交換は店頭にてご当選者様ご自身で行なっていただきますので、ご了承ください。



米国の一般民家に泊めてもらったことがありますが、夜のリビングルームの暗さに戸惑いました。蛍光灯で隅々まで明るく照らされた室内ではなく、フロアスタンドの小さな白熱電球の暖かな、だけど少し心許ない灯り。当時は、こんなに暗くて不便はないのだろうかと感じたものですが、今思えば日本の家屋の水準がそもそも明るすぎるのかもしれませんが。子どもが寝静まった時間、ためしに部屋の灯りを落として燭台に火を灯してみると、静かな夜がようやく始まったようで心落ち着きます。そして目や耳に雑多な情報を遠慮なしに送り込んでくる電子機器もサイレント

モードにして、やさしく、やわらかく、シンプルな刺激だけに囲まれてみる。これこそ現代の贅沢です。
鍋山さんの仕事には、ふたつの側面とふたつの顔があります。ろうそくを作る側面と飾る側面。燃え方をコントロールする職人としての顔と、空間を幻想的に演出するアーティストとしての顔。「蠟飾人」というご本人の肩書にもそのこだわりが込められているように思います。飾人の作ったろうそくのやさしいゆらめき、ぜひ体験してみてください。

Face to Face 編集長 星野 大輔



『Face to Face』
公式ウェブサイト

facetofacefuji.com

フェイストゥフェイス スタジオ
〒417-0049
静岡県富士市緑町1-28 2F
0545-55-0033
facetoface@shinbundo.com

Face to Face 入手方法

- 星野新聞堂による新聞折込(一部地域を除く富士市)
- 富士市・富士宮市内の公共施設
- 広告掲載店その他店舗・民間施設
- 星野新聞堂本社窓口

『Face to Face』は、協賛広告の掲載店舗様ならびに、星野新聞堂から新聞を購読しているお客様に支えられて成り立っている媒体です。私たちの取り組みや紹介した人物の活動に共感いただける方は、ぜひ星野新聞堂からの新聞購読をご検討いただければ幸いです。

次号 (Vol.156) 発行日は 11/10 (日) です