

Face to Face

〔フェイストゥ フェイス〕
笑顔でつなぐコミュニケーション

Vol.162
TAKE FREE

発行
星野新聞堂

<http://www.shinbundo.com>

2020
6月号
June

Face to Face Talk

描きたい気持ちが絵心

チョークアート作家

下條 画美

Emi Shimojo

社会情勢、健康状態、新たな出会いなど、人生にはさまざまな転機があり、意図していなかった影響を受けることがある。そのすべてをプラスにとらえることは難しいかもしれないが、流されるのではなく能動的に向き合うことで、未来は変わるもの。偶然出会ったチョークアートに魅せられ、現在は作家・インストラクターとして活動する下條画美^{しもじょう えみ}さんは、地域の枠を超えて活躍の場を広げ続けている。いつでも笑顔を絶やすことのない下條さんは、難聴を患った辛い経験を乗り越えてきた事実すら軽やかに語る。あるがままの自分を受け入れ、人とのつながりを大切することで、やりたいことを実現し、周りの人も笑顔にしていく。下條さんの作品に共通する明るさや朗らかさは、そんな前向きな生き方が描き出したものに違いない。



『春の訪れ』(128cm×91cm)

チョークアートとはどういうものですか？

「芸術分野としての明確な定義はないのですが、黒い板に鮮やかな色合いで描かれた、どこことなく南国風で立体的に見える絵です。イギリスが起源とされていて、もともとはカフェやパブのメニューボードに描かれていたものですが、今のような形になったのは 1990 年代のオーストラリアです。旅行で現地を訪れる人が増えたことで、日本でもチョークアートが知られるようになりました。最近では画一的な活字よりも温かみのある手描きが好まれるようになって、ビジネスでの利用価値も高いため、注目度は増しています。画材や技法にはさまざまな工夫があって、学校で使われる一般的なチョークではなく、オイルパステルという、クレヨンに似た画材を使います。色を重ねて塗ったところを指で擦ってぼかしたり、多少のミスは消しゴムで消せるのも特徴です。完成後は特殊な加工を施すことで消えないようにもできるので、意外と保存性も高いんですよ。私自身の活動としては、スタジオを拠点に作家として制作・販売をしながら、富士宮市内の公民館や首都圏での講座、イベントでの作品展示やワークショップなどをつうじた普及活動を行なっています。子どもから

ご高齢の方まで、誰もが気軽に親しめるのもチョークアートの魅力ですね。」

チョークアートを始めたきっかけは？

「子どもの頃から絵を描くことは好きでしたが、職業としては保育士の道を選んで、地元の幼稚園で働いていました。仕事、結婚、子育てと、ずっと夢中になれることがあったので、趣味として絵を描くことも少なくなっていました。8 年前に用事で訪れた公民館で、偶然チョークアート講座の告知を目にしました。当時チョークアートのことはまったく知りませんでしたが、ふと興味が湧いて、その場で受講を申し込みました。その講座の後インターネットでいろいろと調べていたところ、ある作品に衝撃を受けました。素材や色が、いきいきと光輝いて見えたんです。どうすればこんな風に描けるのかを知りたくて、その作品を描いた先生に習うために横浜まで通い、3 年がかりでインストラクターの資格を取得しました。多くの人にチョークアートを知ってもらおうと、秋の富士宮まつりに路上ライブで絵を描く企画を考えたのもこの頃です。チョークアートとの出会いも、資格取得もイベント参加も、思い立ったら即実行(笑)。面識もないのに商店街の方々に相談に行き、賛同してくださったお店の前で路上ライブを実現させました。当日は道行く人の前で富士宮を

テーマにした絵を描き、多くの方といっしょに盛り上がることができました。その絵は現在、富士宮市役所 1 階のホールに飾っていただいています。」

多くのご縁と行動力が道を切り開いたんですね。

「自分がやりたいことがはっきりしているときは、なぜか必要な情報が集まってきて、ご縁にも恵まれる気がします。たとえば、私が地元だけでなく東京でもチョークアート教室を開いているのも、まさしくご縁によるものです。教室を始めるにあたって、せっかくなら需要の多い首都圏で考えたものの、人脈は一切ありません。まずはウェブサイトを作ることから始めようとしたのですが、ウェブ制作についても素人なので、どうしたものかと困っていました。そんなとき、ずっと連絡を取っていなかった古い知り合いと SNS をつうじて再会しました。その方は東京でウェブ制作を教えながら、自宅を開放して料理などのカルチャー講座を開いていて、そこで私のチョークアート教室もやらせてもらえることになりました。結果的にはウェブサイトの勉強と教室の開講が同時に進んで、さらにそこで教えた生徒さんからの紹介で、別のレンタルスペースでの教室やイベント出店にも誘ってもらえるようになりました。完全な手探り状態で始めたのに、気づけば地元よりも先に東京で活動する作家になっていました(笑)。」



『金魚の舞』(91cm×91cm)



『青いキラキラ』(80cm×61cm)



下條 画美

チョークアート作家・インストラクター

PRB HandWork キャッチパステル 主宰

1963 (昭和38) 年12月7日生まれ (56歳) 富士宮市出身・在住

しもじょう・えみ / 富士宮市立第一中、富士宮東高校、常葉短期大学保育科を卒業後、地元の幼稚園で教諭として8年間勤務。結婚・出産後に退職し、雑貨店や料理教室を営んでいたが、2012年にチョークアートと出会い、インストラクターの資格取得後は作家として活動を広げる。富士宮市小泉のスタジオを拠点に、市内の公民館講座や県内各地、東京都内でも教室を開催。『ふじのみやまちなかアートギャラリー』、『ふじのくにアートクラフトフェア』など、地元のイベントにも積極的に参加。2019年より静岡銀行呉服町支店のショーウィンドウに作品が飾られ、2022年には同ギャラリーで展示会も開催予定。

過程を楽しもう、アートも人生も



人とのつながりを生み出す秘訣はありますか？

「人とつながるためには、状況に応じて人に頼ることも大切だと思います。甘えるのではなく、頼る。私はなんでも自分でやりたい性格で、若い頃は人の力を借りることができませんでした。それが大きく変化したのは、30代後半に難聴を患ってからです。ある日、聞こえ方に違和感を覚えて、そのうち目の前で我が子が話している内容も聞き取れなくなりました。すぐに病院に行って、以来ずっと補聴器は欠かせませんが、当時は人との会話や電話が怖くて、すごく辛かったです。家族にも迷惑をかけてしまうし、これからどうやって生きていけばいいのかと途方に暮れて、一人で思い詰めたこともありました。それでも家族や周りの方々が温かく接してくれて、自分一人では生きていけないことに気づかされ、また同時に、強がる必要はないんだと気持ちを切り替えたら、ふっと楽になりました。もちろん今も生活面で不自由なことは多いです、チョークアートの勉強で横浜まで通うのも、私にとっては勇気のいることでした。でも、電車で車内アナウンスが聞き取れなかったら、近くにいる人に聞けばいいんです。そうやって人に対する心の垣根を少し下げただけで、人間関係も仕事も、ずいぶん変わってくると思います。」

下條さんの活動もチョークアートの認知度も、ますます広がっていきそうですね。

「依頼をいただいてオーダーメイドで制作する仕事

に加えて、昨年から静岡市内の銀行の大きなショーウィンドウに作品を飾らせていただける機会も得ました。作家として自由に表現できる場があることは本当にありがたいことです。各地での教室やインストラクター養成講座にも力を入れていこうとしていたところで、今回の新型コロナウイルスの問題が発生してしまいましたが、それならばと、さっそくオンラインでのレッスンにも挑戦しています。新しいことを試すときは不安もありますが、私の場合はワクワク感の方が大きいですね。最初は分からない、できないのが当たり前。だからとりあえずやってみてから考えよう！って(笑)。チョークアート自体も、今後さらに広まっていくと思いますよ。個人のセンスだけに依存するのではなく、描き方を言葉で説明することができるのも、チョークアートの大きな特徴です。果物の光沢、動物の瞳、滑らかな色の変化など、それぞれの技法を身につけていくことで、誰もが驚くほど上達できますし、それによって描く楽しさも高まっていきます。私が教えた生徒さんがどんどん上手になって、自分のお店の看板や大切な人への贈り物を素敵に描き上げているのを目にすると、自分のことのように嬉しいです。もちろん私もそれ以上の努力で、新しい技術や知識を学び続けていかないとけません。でもその過程が楽しいんですよね。学ぶことが好きだし、教えることも好き。好きなことが伝わって、周りに笑顔が増えていくことも含めて、私の自己表現なんです。だからより多くの人に、自分を表現してほしいとも思っています。これから絵を学び始めようとする人が、決まってこう言うんです。『私、絵心がないから』って。おそらく学校で

美術の評価が良くなかったとか、絵を褒められたことがないとか、自信のなさその言葉になるんだと思います。でも、そうじゃないんです。私自身も美大で絵を学んだわけではありませんし、何十年というキャリアを積んだわけでもありません。本当に大切なのは描きたいという気持ちと、なんでも学んでみよう、楽しんでやろうという姿勢ですよ。きっと私は欲張りなんでしょうね(笑)。」



2014年の富士宮まつりで下條さんが描いた作品『宮っこ、万歳!』は、富士宮市役所1階に飾られている。

Title & Creative Direction/Daisuke Hoshino
Text/Kazumi Kawashima
Photography/Kohei Handa

PRB HandWork キャッチパステル

富士宮市小泉2249-1 プラムクリーク1階

ウェブサイト：<https://emi12.com>



ウェブサイト



Event ざんまい!

富士・富士宮周辺イベントスケジュール

編集時点において5/6までの緊急事態宣言が出ており、イベントの開催中止が相次いでおります。事態好転の願いを込めて、今回は5月中旬以降開催の小規模・アウトドア等のイベントは掲載することいたしました。直近時点での実施有無は掲載の各お問い合わせ先やFace to FaceのFacebookページをご確認ください。

参加にあたっては手洗い・マスク着用・体温チェック等を確実にしない、また国・自治体の外出自粛要請等があれば、自己責任ではなく必ず従ってください。（編集長）

5/13以降に開催するイベント

色鉛筆体験教室

5/18(月)

要申込 初心者の方歓迎です。年齢制限ありません。お気軽にお問い合わせください。10人まで。

時 | 13:00～14:30
所 | ロゼテラス(富士市ロゼシアター2階)
料 | 1,500円
問 | 090-1781-0068(かわべ)

また描きたくなる書画教室

5/22(金)

要申込 誰でも楽しく描ける、筆ペンを使った書画。心豊かになれる書画を体験してみませんか?講師は心徳(かがやき)道場の渡辺受枝先生。定員5名。

時 | 10:00～12:00
所 | モクリエギャラリー(富士市荒田島町8-16)
料 | 2,000円
問 | 090-3562-1503(モクリエギャラリー 坂本)

親子でなろう!生き物博士!

～ムササビウォッチングに挑戦!～

5/23(土)・5/30(土)

要申込 新企画「生き物博士」の第一弾。ふだんなかなか見ることのできないムササビを、ある方法でパッチリ観察します(ムササビの営巣状況により中止の場合があります)。

時 | 17:45～19:45
所 | 田貫湖ふれあい自然塾(富士宮市佐折633-14)
料 | 親子2名 3,000円(1名追加1,000円)
対 | 4歳以上と保護者
問 | 0544-54-5410(田貫湖ふれあい自然塾)
info@tanuki-ko.gr.jp

丸火でのんびり森歩き

5/27(水) (5/19 受付開始)

要申込 ノルディックウォーキングでのんびり自然を楽しみます。新緑の森を自然ガイドと歩きましょう。

時 | 9:30～12:00 雨天中止
所 | 富士市立少年自然の家・丸火自然公園
料 | 500円
対 | 4km程度歩行可能で身長140cm以上の方
持 | 動きやすい服装・タオル・水筒・マスク・防寒着等
問 | 0545-35-1697(富士市立少年自然の家)
info@fuji-marubi.jp
https://www.fuji-marubi.jp

ドデカピザ/おうちパン講座

5/29(金)

要申込 恒例のおうちパン講座。今回はピザを作ります。定員8名。

時 | 10:30～12:30
所 | モクリエギャラリー(富士市荒田島町8-16)
料 | 3,000円
持 | エプロン・お手拭きタオル・筆記用具・タッパー800ml 長方形(100円でご提供可)。保冷パック・保冷剤
問 | 090-3562-1503(モクリエギャラリー 坂本)

親子で忍者大冒険!

5/31(日)

要申込 忍者といえば、地形を読んだり植物から薬を作ったり野山から食料を調達する達人。忍者になって宝さがしやナゾときの修行をしよう!

時 | 13:00～15:30
所 | 田貫湖ふれあい自然塾(富士宮市佐折633-14)
料 | 親子2名3,000円(1名追加1,000円)
小学1年生以上と保護者
持 | 風呂敷1人1枚(90cm×90cm・貸出あり)
水筒・雨具
問 | 0544-54-5410(田貫湖ふれあい自然塾)
info@tanuki-ko.gr.jp

小割哲也 陶展

6/1(月)～6/15(月)

要申込 6月の開催は、富士宮で活動する陶芸家・小割哲也さんによる陶展。信楽焼や織部、志野など、味わい深い実用作品を多数展示します。

時 | 10:00～17:30(会期中無休)
所 | 芸術空間あおき(富士宮市青木平243)
問 | 090-6203-6010(芸術空間あおき 屋久(やひさ))

田貫湖でカヌーに挑戦!～初心者向け～

6/6(土)・7(日)

要申込 むずかしそうに見えるカヌーも田貫湖でなら簡単!静水で初心者の方も安全に体験できます。水鳥の目線でスイス～イと楽しんでみませんか?

時 | (6/6) 13:00～15:30 (6/7) 10:00～12:30
荒天中止
所 | 田貫湖ふれあい自然塾(富士宮市佐折633-14)
料 | 大人4,000円、子ども3,000円
対 | 小学1年生以上～大人(4年生以下は大人と2人艇)
※お子様のみの参加は不可
持 | 水着・スポーツサンダル・長袖・タオル・飲み物・帽子
保険証
問 | 0544-54-5410(田貫湖ふれあい自然塾)
info@tanuki-ko.gr.jp

「歩く書道教室 omoi」書道体験

6/17(水)

要申込 本紙 Vol.135に登場した赤澤佳子さんによる書道体験教室です。

時 | 10:00～15:00
所 | モクリエギャラリー(富士市荒田島町8-16)
料 | 500円
問 | 090-3562-1503(モクリエギャラリー 坂本)

丸火☆天体観察会

6/21(日) (6/2 受付開始)

要申込 日食めがねなどで部分日食を観察します。

時 | 15:50～18:00
所 | 富士市立少年自然の家
料 | 4歳未満100円 4歳以上200円
持 | 上履き/スリッパ
問 | 0545-35-1697(富士市立少年自然の家)
info@fuji-marubi.jp
https://www.fuji-marubi.jp

イベント主催者のみなさま

「イベントざんまい」メルマガにご登録ください!

イベント情報を紙面に掲載したい主催者さん向けに、毎月配信。情報募集開始のご案内と投稿フォームがメールで届きます。

登録は
↓こちら↓



富士市からのお知らせ

新型コロナウイルスに関する情報発信

市ウェブサイトでは定時発信(平日の昼と夕方、土日祝の夕方)するほか、臨時・緊急の場合は迅速に情報を発信します。また、SNS(Facebook、Twitter)でも随時発信していきます。

富士市 コロナウイルス

検索



市市の新型コロナウイルス関連情報はここらをご覧ください



外国人の方はこちらをご覧ください

感染確認事例の一次情報は県が発表します

新型コロナウイルス感染確認事例の一次情報は、保健所を所管する静岡県が発表します。市には県が発表した以上の情報はありませんので、ご理解をお願いします。

うわさやデマに惑わされることなく、また、感染者などに対する偏見を持ったり差別をしたりすることがないようにしましょう。



静岡県の新型コロナウイルス関連情報はここらをご覧ください

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

次の①～③に該当する人は、フローチャートに従い、適切な行動をお願いします。(4/28時点)

1

風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続くまたは強いだるさや息苦しさがある

※高齢者、持病のある人、妊婦は2日程度続く場合

あり

帰国者・接触者相談センター(保健所)へ電話してください。24時間電話相談を受け付けています。

平日8:30～17:15
富士・富士宮: 0545-65-2156
沼津: 055-920-2082
それ以外の時間(土日祝を含む)
各市共通: 090-3309-6707

2

14日以内に海外の流行地域に滞在または訪問した

はい

37.5度以上の発熱に加え、せき、鼻水、のどの痛みがある

はい

3

海外の流行地域に滞在または訪問した人と14日以内に接触した

はい

なし

不要不急の外出は極力避け、症状が出てきたら相談センターへ電話する

左のフローチャートで「帰国者・接触者相談センターへ電話」とならず、症状や感染について心配な人は、静岡県で電話相談を受け付けています。

問い合わせ / 静岡県庁専用相談ダイヤル(平日8:30～17:15)
TEL: 054-221-8560 または 054-221-3296

手作りマスクを作ってみませんか

立体的な布マスクの作り方と型紙を、市ウェブサイトで公開しています。詳しくは二次元コードをご覧ください。



作り方などのチラシは、富士市市民安全課(市役所3階)のほか、各地区まちづくりセンターなどでも配布しています。

※『広報ふじ』5月5日号にも型紙を掲載

産婆の住む街から

外陰部のトラブルについて

新型コロナウイルスの感染拡大に、皆さん心も身体も不安定になってお過ごしのことと思います。人と接する外出は避けなくてはいいませんが、家にいても可能な筋トレやストレッチ、骨が弱くなるのを防ぐための日光浴はいつも以上に意識して行ないましょう。さて、今回は骨盤臓器脱や年齢を重ねた女性に起こりやすい、外陰部のトラブルについてお話しします。

■ 骨盤臓器脱

骨盤内の臓器を支える筋肉や靱帯などが弱くなると、子宮脱や膀胱瘤、直腸瘤などにより、膣の中から何か飛び出してきたり（子宮脱）、膣の前側にピンポン玉のようなものが触れたり（膀胱瘤）、排便時に膣が膨らんできてしまい肛門周囲を押しながらでないと便が出にくかったり（直腸瘤）することがあります。とくに運動やウォーキングの後、夕方などに下腹部や陰部が重く感じたり、何かが挟まっているような感じで気がつくことが多いので、受診する場合は夕方がおすすです。

重症になると手術が選択されますが、保存療法をすすめられた場合には、重症化予防のために、これまでにご紹介してきた骨盤底筋訓練や、負荷をかけない生活をよりしっかりと行なうことが大切です。

膀胱瘤や直腸瘤で尿や便を出しにくい方は、膣からはみ出す部分を押し込みながら排泄するとスムーズな場合もあります。膣口から脱出した部分が乾燥したり

擦れてしまう場合には、保護用の軟膏を塗布すると少し楽になります。また、特殊な下着で外から抑える方法や、最近ではペッサリーという器具をコンタクトレンズのように自分で膣の中に入れたり外したりして脱出を防ぐ方法も好評です。

■ 閉経関連尿路生殖器症候群（GSM）

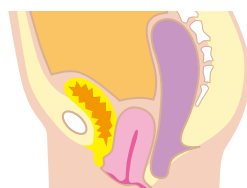
閉経後は外陰部や膣にさまざまな不快症状が起こることがあります。陰部の乾燥や性交痛、性欲低下、ムズムズ、ひりひりする感じ、かゆみ、陰部や膣の変形など、その症状は多岐にわたります。閉経後の女性の半数以上が何らかの影響を受けており、歳を重ねるごとにゆっくりと進行していくといわれています。パートナーとの関係がない場合には、ダイレーターという道具で膣の萎縮を予防したり、産婦人科で内服薬や膣剤による治療を受けることも可能ですが、陰部専用の化粧品も販売されています。お顔のお手入れと同様、気にかけていきましょう。

■ 小陰唇癒合

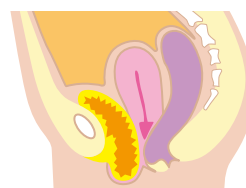
時折、乳児検診で左右の小陰唇が癒着していることを指摘される女の子がいます。原因としては、陰部が湿っている状態、おむつかぶれや感染によるただれ、エストロゲンが低い状態があげられます。これはおむつをしている赤ちゃんだけの問題ではなく、じつは陰部の組織が脆くなりがちな年配の女性にも当てはまるのです。左右の小陰唇が癒着してしまうと、尿道口が塞がって尿が出なくなってしまうたり、清潔を保ちにくくなり感染を起こしやすくなったりする危険があります。入浴時には、必ず小陰唇を左右に広げて優しく洗い、乾燥が気になる場合にはオイルで保護して癒着を防ぎます。陰部のただれが気になる場合や左右の小陰唇を手で広げることができないような場合には、産婦人科で相談しましょう。



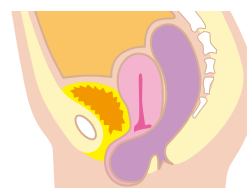
正常な骨盤臓器



子宮脱



膀胱瘤



直腸瘤



ほった くみ
堀田 久美

な お
菜桜助産所代表
助産師・保健学博士

富士市宮島で助産所を営み、出産・産後ケア・育児相談から、更年期以降の女性の健康管理まで、出産を経験する女性の一生をサポートする「ママたちのお母さん」。母親のための各種教室も随時開催中。

● 菜桜助産所

富士市宮島 1062-8 TEL 0545-63-1608
ウェブサイト <http://nao-sanba.com>

● 訪問看護ステーション菜桜

ウェブサイト <https://nao-kango.jimdofree.com>

WebでPR。 チラシでPR。

デザイン、写真、イラスト、文章、キャッチコピー。
じっくり取材して、効果の高いコンテンツをつくります。

Web
づくり

チラシ
づくり

パンフレット
づくり

シンプル WEBサイト ¥19,800 (税抜)

- ✓ 画像付き商品メニュー
- ✓ SNS (1種) を連動表示
- ✓ Google Map (地図) 表示
- ✓ お問い合わせフォーム
- ✓ 以後の更新料・サーバー代不要



フェイス・トゥ・フェイス スタジオ
Tel : 0545-55-0033
HP : www.ftof-s.com
Mail : info@ftof-s.com

「シンプル WEB サイト」
デモサイト →



新聞屋さんの ポスティング



新聞配達
のスタッフ
が配ります

新聞を購読しない
若い世代にも
効果的に届きます

新聞オリコミと
ポスティングの
併用も可能です

中心市街地
以外のエリアにも
届きます

2020年	搬入	配布
6月	6(土)	10(水)

配布 毎月1回 第2水曜日より3日間

※通常は水・木・金での配布です。配布期間に祝日が入る場合は、通常と異なる配布期間となります。
※悪天候の場合のため、土曜日を予備日とさせていただきます。

搬入 配布開始日の3営業日前 (土曜日を含む) 午後5時

星野新聞堂
広告＆マーケティングチーム

0545-52-0376
(受付時間) 月～土 9:00～17:00

ぱろぐ

お店からの最新情報と
粋な話題をお届けする
紙上のブログ

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、しばらくは消費活動のしかたを変える必要があります。

今月のぷるぐは「感染防止対策に尽力したうえでできること」という前提で企画しました。

テイクアウトで提供したり、店舗の3密対策を徹底したり、オンラインに取り組んだり、業種によってできることはそれぞれです。

情報は4月下旬のもので、発行日時点では営業状況が変わっているかもしれません。自治体からの外出自粛要請などがあれば従ってください。

6月30日(火)までの期間限定 テイクアウト特別価格 要予約



梅弁当

鰻半身折弁当

- ◇桜弁当 5,400円 → 4,050円
- ◇椿弁当 3,780円 → 2,835円
- ◇梅弁当 2,160円 → 1,620円
- ◇鰻半身折弁当 2,540円 → 1,900円
- ◇若鶏折弁当 1,296円 → 970円

※価格は全て税込、写真は一例、内容は季節により変わります。
※配達通常価格となります。

日本料理
しゃぶしゃぶ
日本料理 はせ川
富士市吉原 3-3-14 TEL 0545-52-0343
11:30 ~ 13:30 (L.O) 17:00 ~ 20:00 (L.O)
日曜夜定休 駐車場あり

はせ川 検索 http://www.fujihasegawa.com/ 全席禁煙

記念日をフレンチとともに



【テイクアウトメニュー】フレンチ弁当 2,700円(税込)

- 当面の間は完全予約制となりますので、ご来店の際は必ず事前のご連絡をお願いいたします。
- 店内の換気、消毒、お客様の席に間隔を空けてご案内するなどの感染症対策を行っております。
- 今後の情勢や自治体からの要請に応じて営業形態を変更する場合もございますので、ご了承ください。

L'Equation
cuisine française
レクアション
富士市津田町 101-1 TEL 0545-52-2525
11:30 ~ 13:30 (L.O) 17:30 ~ 21:00 (L.O)
月曜・第2火曜定休 駐車場あり

レクアション 検索 https://www.lequation.jp/ 全席禁煙

香りに包まれる快適なお部屋ライフ



英国製・アシュレイ&バーウッド社のフレグランスランプは、芳醇な香りと洗練されたデザインが世界中で愛されています。当店では花や柑橘系など、植物由来の香りを常時20種類以上ご用意。インテリアとしての美しさに加えて、アルコールの拡散でお部屋の空気を除菌・消臭する効果もあり、ギフトとしても喜ばれるアイテムです。

ブリザードフラワー&アーティフィシャルフラワーのお店
Little Bridge
Little Bridge (リトルブリッジ)
富士市伝法 573-2 TEL 0545-67-2550
営業時間 9:30 ~ 18:30 駐車場あり
火曜・第2第4日曜定休 (不定休あり)
富士市 リトルブリッジ 検索

江戸時代・嘉永年間創業 吉原の地で約170年続く老舗菓子店



栗まんじゅう 1個 140円(税込)

看板商品の栗まんじゅう、カステラ、どら焼きなど、伝統の銘菓を日々作り続けています。季節のお菓子や各種お祝い、ご贈答品も承ります。

南岳堂
富士市吉原 2-3-24 TEL 0545-52-0068
営業時間 9:30 ~ 17:00 水曜定休
駐車場あり

南岳堂 検索

圧迫骨折予防は今のうちに

ヒザが腫れて水が溜まる、曲げると痛い、歩いては休むを繰り返す、これらは軟骨の栄養不足で起こりやすい症状です。緑イ貝が主原料の骨密度と骨質を高める成分、ネプトンがおおすすめです。坐骨神経痛、変性すべり症、骨粗しょう症の方、ぜひ一度お試しください。



キョウカ ネプトン 240粒 (1日9~15粒) 9,800円 (税別・8%)

キャッシュレス決済5%還元中! (VISA・master・PayPay)
当店は「キャッシュレス・消費者還元事業」の対象店舗です

ご来店が難しい方は電話でのご相談や商品の郵送にも対応いたします。また、各種漢方薬のご相談も承っております。 店主 神谷

かみやー潤天堂

かみやー潤天堂 (旧 薬局ファーマシーかみや)
富士市本町 16-6-2F TEL 0545-61-4000
受付 10:00 ~ 18:30 日曜・祝日定休
臨時休業あり 隣接駐車場あり
かみやー潤天堂 検索



採れたて新鮮野菜で免疫力アップ!

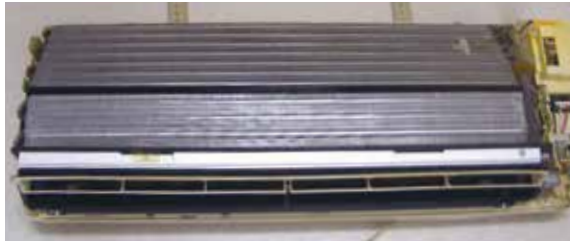


当店は、地元の生産者様が大切に育てた「新鮮で安全な野菜」「季節食材」「旬の果物」などを皆様にお届けし、食べ物本来のおいしさを安価で提供しています。

Port & Vege
ファーマーズマーケット ポート・ベジ
富士市平垣 109-5 アロマガーデン 1F
TEL 0545-32-8313 駐車場 33台完備
営業時間 10:00 ~ 18:00 日・月曜定休
ポートベジ 検索

エアコンクリーニングで節電&快適!

エアコンの分解→養生→水洗い、本来の輝きを取り戻します。洗浄することで燃費が良くなり、嫌な臭いも解消できます。夏を迎える前の作業がおすすめです!



当社作業後

1台 10,000円 (税別) 2台目以降 8,000円 (税別)

【他にも家のお困りごとなら何でも】
● 不用品の処分 ● 倉庫の清掃作業
● 草刈り 枝切り ● エアコンの設置・撤去
● 水廻りのトラブル ● 引越しの手伝い
代表・市川

便利サービス
便利サービス
富士市島田町 1-94
0120-190-441 受付時間 9:00 ~ 18:00
年中無休 駐車場あり
便利サービス 検索 http://benri-service.net/

テイクアウトできます!



- ◇ビビンバ弁当 750円(税別)
- ◇和牛焼肉弁当 1,300円(税別)

※キムチなど、その他の商品もテイクアウトできます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

精香園 - 今泉店 -
精香園 - 今泉店 -
富士市今泉 2386-3 TEL 0545-52-3356
営業時間 11:00 ~ 22:00
水曜定休 駐車場あり
精香園 今泉 検索

はせがわのお菓子が初夏を涼やかに

地域に根ざして、世代を超えて、
まじめにお菓子作りを続けています。



こだわりのあんみつ

1個 350円(税別)

富士市の素材:いちごのわらび餅・
抹茶水ようかん・みかんゼリー入り



ぷるぷる水まんじゅう

1個 130円(税別)

鹿の子豆とうぐいす豆入り
(写真は3個入りです)

和洋菓子

はせがわ

和洋菓子 はせがわ
富士市吉原 3-2-4 TEL 0545-52-0393
営業時間 9:30~20:00(日・祝は18:30まで)
火曜定休 店舗前に駐車場あり

和洋菓子はせがわ

検索 https://hase.i-ra.jp/



ご来店いただいた皆様に
少しでも幸せな風が届きますように



期間限定 羽根つきチーズ豚まん

Yone-pan 3つのこだわり
★焼きたて ★無添加生地 ★国産小麦

Yone-pan

Yone-pan(よね-パン)
富士市森島 415-1 TEL 0545-60-9088
営業時間 10:00~18:00
日曜日・月曜日定休

よね-パン 検索 https://yone-pan.com



燃し木狩り
社会状況を鑑みて、暫くの間、
御予約のみの営業ゆえの9割5分
休業ということもあり、普段出来
ないことに、精を出している日々
で、その一つが薪ストーブの燃し木
狩りです。
目の前のことに
取り組むことで、心
病むことなく、無為
な毎日にならない
ようにしています。



ふぐ料理(フルコース) 10,000円(税別)
すっぽん料理 8,500円(税別)
会席料理 3,000円(税別)~
会席風ランチ 1,500円(税別)~
※コース料理中心のため、ご予約をお勧めいたします

佳肴季凛

佳肴季凛
富士市厚原 765-1 TEL 0545-72-4911
昼 11:30~13:30(L.O) 夜 17:30~21:30
月曜定休 駐車場あり 個室・テーブル席完備

かこうきりん 検索 http://kakoh-kirin.jp/



Torinosu Yoga
Ashtanga Yoga Studio
Instagram: TORINOSU_KAZU

ユルユルしがちな、おうち時間
整えたいのは、心・体・そして呼吸・・・
オンラインアプリ『Zoom』でヨガを始めませんか?

Torinosu Yoga
Ashtanga Yoga Studio

Torinosu Yoga(トリノスヨガ)
富士市浅間本町 4-11 TEL 0545-30-8174
不定休 駐車場あり

TorinosuYoga

検索



ふわふわ
×
しあわせ



ロールケーキ(フルーツ)

DOLPHIN

シードルフィン
富士市吉原 2-2-10 TEL 0545-53-5575
営業時間 10:00~20:00
水曜定休

シードルフィン 検索 https://cdolphin.jimdofree.com/



ロイヤルミルクティーかりん糖



駐車場は裏側にあります

吉原商店街に移転して
初夏を迎える季節となりました
新商品が入荷しました

和田屋

かりん糖の和田屋
富士市吉原2丁目10番16号ラクロス吉原1階
TEL 0545-51-8810 営業時間 9:00~20:00
年中無休 駐車場裏側にあり

かりん糖の和田屋 検索 http://www.karinto-wadaya.net/



かわいいパンで笑顔のひとときを



パーティーサンド ¥2,500(税込)

野菜の色を使い、健康で安心して食べられる
かわいい動物パンを作っています。

テイクアウトに最適なパーティーサンド
(要予約)も大好評受付中!

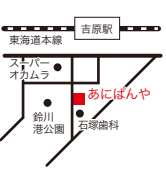
かわいいパンを囲んで、お子さまも喜び
のおうちパーティーはいかがですか?

あにぱんや
かわいいぱんのお店

あにぱんや
富士市鈴川町 9-29 TEL 090-7039-0141
営業時間 9:00~18:00
月曜定休(臨時休業あり) 駐車場あり

あにぱんや

検索 http://kawaiipan.sakura.ne.jp/



ご家庭・オフィスのゴミ回収や
不用品の処理は当社にお任せください!



◎見積無料 ◎迅速対応 ◎安心確実

1年365日~数ヵ月に1回程度の回収まで

お客様のご希望に合わせ対応いたします!

まずはお気軽にお問合せください。

(有)富士清掃センター

(有)富士清掃センター
富士市津田 189-1 TEL 0545-55-0174
富士市一般廃棄物処理業 第1-17号
富士市一般廃棄物処理業 富士計第34号
静岡県産業廃棄物処理業 第02201024394号



大好評!冷めてもおいしい和牛カルビ弁当

大...1,500円(税別) 中...1,100円(税別) 小...700円(税別)

上タン塩弁当1,650円(税別)

焼肉 玉起園

焼肉 玉起園
富士市森島 102-2 TEL 0545-63-2316
昼 11:30~13:30 夜 17:00~22:15(L.O)
0120-8929-84 火曜定休(時々営業)

玉起園

検索 http://www.tamakien.net/



～テイル トウ テイル～

Tail to Tail

しっぽで"つなぐ" コミュニケーション

ニワトリ 雑種

クロくん (男の子2歳)

富士市今泉

性格は、メスに優しい

Radio-f でおなじみ

“アニマルDr.ジャック”こと 勝亦先生の **ワン** ポイントアドバイス

Q.攻撃的な性格で、家族以外の知らない人が通るとついたり鳴いたりします。何か気を付けることはありますか？

A.ニワトリは頭が良く、人を見分けることができます。また雄はテリトリーを維持するために、他の者を排除しようとします。それで家族以外の人を攻撃するでしょう。餌をあげたり、仲間であることを教えれば改善していくと思います。ただし、ケガをしないように距離をとった方が良いでしょう。

富士動物医療センター www.famcjp.com 富士市今泉2302-3 TEL: 0545-57-0001



名前の由来
「羽が黒(クロ) かったから」

出会いのエピソード
「有精卵を電気毛布で温めたら産まれました」

魅力的なパーツは？
「羽がきれいなところ」

うちの子だけかな？
「とにかく、メスを守るのに必死です」

うちの子が人間だったら？
「男気のある男になると思います」

**クロくんへ
メッセージ**

「世界一幸せなニワトリだよ。長生きしてね」

読者プレゼント

A 焼きたてパン工房 いふりいと お楽しみパンセット



好きなパンを選べます！(食パン・ラウンドは除く)

5個詰め合わせ 5名様

【いふりいと】富士市上横割184-3

B パティスリー ラ・モナミ シューラスク



サクサク食感が人気のお菓子

1袋 5名様

【パティスリー ラ・モナミ】富士市久沢437-17

応募方法

下記の内容をご記入の上、ハガキまたはメールにてご応募ください。(宛先はページ下参照)

①希望賞品名 ②氏名 ③年齢 ④干住所 ⑤電話番号
⑥「Face to Face」の入手先 ⑦「Face to Face」へ一言
(今月号の感想、面白かった記事、紙面全般へのご意見・ご要望、今後取材してほしい人など)



締切 5月28日(木) 必着

いただいた感想等は、公式ウェブサイトでご紹介させていただく場合があります。

当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。引換券から各賞品への交換は店頭にてご当選者様ご自身で行なっていただきますので、ご了承ください。



下條さんの「画^え美」というお名前はご本名とのこと。百万回聞かれた質問だろうと思いつつもお訊きました。左右対称の字面がつくるバランスの美しさを理由に、ご尊父が選んだそうです。お父様も視覚的感性を大事にする方なのでしょう。チョークアートを選んだのは、無意識のなかに「自分は画を描く人」という自己イメージがあって影響したのかもしれませんが。

当紙のインタビューでは、「この道を選んだのは本当にたまたまだったんです」とおっしゃる方が多いです。もちろん「幼少の頃からの夢で、ずっと追いかけてました」という方も少なからずいますが、下條さんは前者のほうです。でもきっかけは偶然でも、そこから先に進むためにはやっぱり行動力。行動力とは自分が行動するためだけの力ではありません。まわりの人たち

を味方につけて、自然と行動させてしまう力でもあるのです。熱くなって動いている人を見ていると、つい助けたくなるもの。難聴発症をきっかけに「人を頼りにしてもよい」と思えるようになったことがラッキーだと下條さんは言います。その自己肯定感に至る道のりは簡単ではなかったと思います。

さて、先月号から紙面づくりにもコロナの影響が出てきました。先行きが見えず日に日に変化する状況の中、我々も悩みながら編集しています。今月の『ぶろぐ』は「今は来店できなくても、存在を忘れないでね」という意味合いも込めて、テイクアウト情報等に限定せずに各店舗さんにご参加いただきました。来月もいろいろ悩みながら作っていきます。

Face to Face 編集長 星野 大輔



『Face to Face』
公式ウェブサイト

facetofacefuji.com

フェイス トウ フェイス スタジオ
〒417-0049
静岡県富士市緑町1-28 2F
0545-55-0033
facetoface@shinbundo.com

Face to Face 入手方法

- 星野新聞堂による新聞折込 (一部地域を除く富士市)
- 富士市・富士宮市内の公共施設
- 広告掲載店その他店舗・民間施設
- 星野新聞堂本社窓口

『Face to Face』は、協賛広告の掲載店舗様ならびに、星野新聞堂から新聞を購読しているお客様に支えられて成り立っている媒体です。私たちの取り組みや紹介した人物の活動に共感いただける方は、ぜひ星野新聞堂からの新聞購読をご検討いただければ幸いです。

次号 (Vol.163) 発行日は 6/10 (水) です