

Face to Face

[フェイス トゥ フェイス]
笑顔でつなぐコミュニケーション

Vol. 163
TAKE FREE

発行
星野新聞堂

<http://www.shinbundo.com>

2020
7月号
July

Face to Face Talk

はやて
疾風のように

レバンテフジ静岡 チーム代表兼監督

二戸 康寛

Yasuhiro Nito



今年1月、富士市内に事務所・合宿所を構えるプロサイクリングチーム『レバンテフジ静岡』が誕生した。静岡県東部・伊豆地域を活動拠点に、国内最高峰の自転車ロードレースに参戦しながら、将来的にはアジア圏で開催される国際大会への出場も視野に入れる。自転車ロードレースといえば、サッカーワールドカップ、オリンピックと並ぶ世界三大スポーツイベントと称される「ツール・ド・フランス」が有名だが、ヨーロッパ発のメジャースポーツとして発展を続ける自転車文化の息吹が、今私たちのそばでも熱気を帯び始めたのだ。このチームの代表兼監督を務める二戸康寛^{にと やすひろ}さんは、高校卒業と同時にプロサイクリストとしてデビューし、第一線で活躍した経歴を持つ。選手として、リーダーとして、数々の成功と挫折を経験してきた二戸さんが自らに課すのは、人一倍の努力。穏やかな笑顔に見え隠れするまっすぐな思いが、健脚のアスリートたちを率いた今、オレンジ色の新風を起こす。

自転車ロードレースとはどのような競技ですか？

「自転車競技にはトラックレースやマウンテンバイクなど、いくつかの分野がありますが、そのうちロードレースは舗装された一般公道を走って順位やタイムを競います。結果として選手個人の成績を競うので、個人競技のように思われがちですが、実際はチームで走る団体競技です。長いコースでは1日に200キロ以上走ることもあるレースの中で、チームの戦略や対戦チームとの駆け引き、自然環境によるハブニングの発生など、とてもエキサイティングなスポーツです。ゴール地点でエースの選手を勝たせるために、コースの特徴や天候、選手の調子、他チームの動きを総合的に見極めながら、局面ごとに対応していく判断力が求められます。集団を形成してエースの体力をギリギリまで温存したり、あえて一人だけ飛び出してレース展開をコントロールしたりと、心理的要素が大きいのも特徴です。そしてもちろん、最後の最後は脚力勝負。汗が飛び散るデッドヒートの躍動感は理屈抜きで感動を呼びます。昨年ワールドカップで盛り上がったラグビーと同じで、見方が分かるとグッと面白さが増すスポーツですね。我々は国内最高峰の大会である『Jプロツアー』に参戦しながら、2年後にはUCI(国際自転車競技連合)認定の国際ライセンスを取得することを目標にしています。その先に国内ツアーの優勝、海外での国際大会出場、さらには若い選手の育成システムを構築して、この静岡からオリンピック代表や世界を舞台に活躍する選手を輩出していきたいと考えています。」

二戸さんご自身もプロ選手として活躍されたそうですが、自転車との出会いやこれまでの関わり方についてお聞かせください。

「ごく一般的な家庭で育ったので、自転車との出会いは特別なものではありません。子どもの頃は自転車の競技性には興味がなくて、前かごにゲームやお菓子を入れて友達の家に行くための移動手段でした(笑)。自転車そのものよりも、移り変わっていく景色を眺めるのが好きでした。早生まれで運動が得意ではなく、人と競うことも好きではなかったんですが、転機になったのは高校で自転車競技を始めたことです。手に職をつけたくて地元の工業高校に入学したのです

が、たまたま勧誘されて入った自転車部が当時高校総体で全国2連覇を果たすような強豪で、お盆と正月に2日ずつの休みを除いてあとは毎日練習という、大変な部活でした。でも不思議なことに辞めたいとは思いませんでした。高校に入ると同級生との体格差もなくなって、努力すればするほどタイムが伸びていくことに、やりがいや達成感があったんです。自分の運動能力が劣っていることを自覚していたので、それを補うのは努力しかないと思っていましたし、高校卒業後にプロ契約で実業団に入ってから、誰よりも努力するというスタイルは変えませんでした。ただ、それを今の若い選手にあまり熱く語っても、『もうちょっと効率的なやり方があるんじゃないですか?』って言われてしまうんですけどね(笑)。」

プロ選手としてデビューして、監督という現在の立場に至るまでは、順調なステップだったのでしょうか？

「いえいえ、とんでもありません。たしかに高卒でいきなりプロ契約というのは、当時の自転車界では珍しいことで、最初のうちは能力も成績もどんどん伸びていきました。ところが3年目、21歳頃をピークに急激に停滞したんです。努力してもなかなか成績が出ない中、結果がすべてのプロの世界では精神的にも重圧がかかり、そのうち自転車を見るのも嫌になってしまったんです。こうなるともうダメかなと、23歳の時に退社を決意して、別の道へ進むことにしました。レースではチームに貢献するいい走りが出ていたという実感はありましたが、入賞も経験しましたが、一度も優勝できなかったことが心残りで、『やりきった』とか『燃え尽きた』という感覚はありませんでした。その後は建築やデザインに興味を持った

こともあり、夜間の専門学校に3年間通って、卒業後は東京都内の建築事務所で働いていました。そんな中、専門学校時代の友人が自転車ロードレースの大会を観てみたいというので、ジャパンカップという大きな大会に連れて行ってあげたんです。そこで目にした光景が、生涯忘れられないものになりました。その大会には、かつて僕と同じ時期に成績不振で実業団を解雇された先輩が出場していました。解雇された後も一般のクラブチームに入って、アルバイトをしながら競技を続けていたその先輩が、世界クラスの選手も出場している国際大会で、日本人最上位でゴールしたんです。プロとしては一度挫折したものの、自転車が好きで諦めずに走り続けてきた先輩と、自転車が嫌になって違う世界に飛び出した僕。その時に初めて、『ああ、自分は何か間違ったことをやっていたのかな』と気づかされたんです。いろいろと考えた末、その後1年弱で設計事務所を辞めて、再び自転車に乗ることを決意しました。」

とてもドラマチックな情景が浮かんできます。二戸さんの自転車人生、第二幕の幕開けですね。

「とはいえその時点でもう20代後半でしたし、これからは競技にも携わりながら、自転車と長く関わってほしいと、全国的に有名なスポーツサイクルの専門店に就職しました。その会社も実業団チームを持っていて、ショップ店員として働きながら、チームでは本気で走るという生活を10年間続けました。自転車が好きな人がたくさん訪れる店での仕事は楽しかったですし、元プロレーサーが自分の経験を語りながら接客するわけですから、当然売れますよね(笑)。チームの活動では、僕が入ってすぐに国際大会への出場を目標



スピード・スタミナに加えて高度な判断力が求められる自転車ロードレース
写真中央はレバンテフジ静岡のエース・佐野淳哉選手



二戸 康寛

レバンテフジ静岡 チーム代表兼監督

1975(昭和50)年3月11日生まれ(45歳)
山形県最上町出身・富士市在住

にと・やすひろ / 山形県立新庄工業高校(現・新庄神室産業高校)入学後に自転車競技を始め、3年次には全国高校総体のロードレースで団体2位に入るなど、中心選手として実績を残す。卒業後は日本舗道株式会社(現・株式会社NIPPO)の実業団チームにプロ契約選手として入団し、5年間にわたり活躍。一時競技を離れるも、2004年にスポーツサイクルショップ『なるしまフレンド』に勤務しながらクラブチームでの実戦に復帰。2014年には東京都立川市でプロサイクリングチーム『東京ヴェントス』を自ら設立し、2019年まで活動。2020年、『レバンテフジ静岡』の設立に伴い、チーム代表兼監督に就任。チームの事務所を置く富士市に生活の場を移し、地域に根ざした自転車文化の普及と、世界で活躍する人材の育成を目指して奮闘中。

「やりきった感」を得るまで、何度でも



に掲げました。そんなのは夢のまた夢だよと、当初はあくまでも趣味として取り組んでいたメンバーたちでしたが、その舞台を経験していた僕は、努力すればきっと行けると信じていました。そしてみんなを鼓舞し続けた結果、3年目には国際大会に出場することができました。ちょうどその時期に結婚して、二人の子どもが生まれて、私生活は安定軌道に入っていました。2014年に一念発起して退社しました。『東京ヴェントス』というプロサイクリングチームを自ら立ち上げることにしたんです。当時、自転車文化が少しずつ浸透してきた中で、日本各地に地域密着型のサイクリングクラブが登場していました。サッカーのJリーグのようなもので、地元自治体や企業と連携したクラブ運営のスタイルが、栃木県宇都宮市などで成功を収めていました。僕はショップ店員時代のうち5年間を東京都立川市の店舗に勤めていて、多摩地区の玄関口で首都圏のサイクリストがたくさん集まってくる立川は可能性のある土地だと目をつけていたんです。東京オリンピック・パラリンピックの機運も追い風になって、東京ヴェントスは設立後2年でJプロツアーに参戦でき、主催イベントや地域活動も順調に展開していました。ところが皮肉なことに、その東京オリンピックが大きな原因となって、チームは解散することになったんです。その時のチームはスポンサー収入以外にも、主催イベントやレースの実施、自治体や企業からの委託費をおもな収入源として運営していたのですが、オリンピックが迫ってくると会場の整備工事や他のスポーツ団体の活動と重なって、イベントを開催する場所が確保できなくなったんです。不完全燃焼ではありましたが、昨年いっぱい東京ヴェントスの活動終了を余儀なくされました。」

そしてついに、レバンテフジ静岡の設立へとつながるのですね。

「はい、まさに夢のようなタイミングでした。東京ヴェントスの解散が決まり、僕自身も次の仕事はどうしようかと考えていたところに、自転車販売大手のミヤタサイクルさんから、静岡県東部・伊豆地域で本格的なプロチームを立ち上げないかというオファーをいただいたんです。東京オリンピック・パラリンピックで自転車競技の舞台となる静岡県では、自転車を活用した数々の取り組みが進められています。関連施設の建設や整備だけでなく、自転車文化を広めるイベントの開催や、生涯スポーツとして一般の方も自転車に親しめる環境づくりが重要になります。それらの中核を担う存在として、地域密着型のプロサイクリングチームが必要だというミヤタサイクルさんの熱い思いを受けて、もう一度大きなチャレンジをしてみようと、チーム代表兼監督に就任しました。静岡という自転車環境に恵まれた地で再スタートを切ることに、迷いはまったくありませんでした。今後はレバンテフジ静岡を名実ともに国内トップクラスのチームに育てるのはもちろんのこと、各自治体や市民の皆さんと協力しながら、富士山のように裾野の広い自転車文化を育む原動力になりたいと考えています。」

今後の活動が楽しみです。私たち市民にとっても自転車がより身近な存在になっていくのでしょうか。

「市民の皆さんの参画なしに地域密着型チームは成り立ちません。もちろんレースやイベントなどの屋外

活動については、新型コロナウイルスの感染状況や自治体の判断次第ではありますが、我々がすぐにでも取り組みたいのは、まずはサイクルスポーツがどんなものなのかを、多くの人に知ってもらうことです。競技の観戦だけでなく、自転車に乗ること自体が、人生や社会の好循環に直結する行為なんです。レジャーとしての観点では、イベント参加やサイクルツーリズム、最近ではE-BIKEと呼ばれる電動アシスト付き自転車で、誰もが負荷の少ないサイクリングを楽しめるようになりました。社会的側面としては、車から自転車への転換による交通渋滞の緩和、温室効果ガスの削減などが期待できます。また、成人病予防や幅広い世代の健康増進、交通安全意識の向上、さらには大規模自然災害時の移手段の確保など、自転車文化がもたらす価値はとても大きなものです。我々はこうした広い視野のもと、人々と自転車を結ぶ大小さまざまな活動に取り組んでいきます。この富士山麓は幸いにも素晴らしいサイクリングロードが豊富な地域です。たとえば、初心者の方にもおすすめなのが、海沿いの堤防。車も信号もない平坦な道をのんびり走って、富士から沼津まで行けてしまうんですよ。しかも北は目の前に富士山、南には駿河湾という、世界中のサイクリストが羨む絶好のロケーションです。この恵まれた環境を活かしながら、イタリア語で東風を意味する『レバンテ』の名の通り、自転車文化という新たな風をこの地域から巻き起こしていきます。」

Title & Creative Direction/Daisuke Hoshino
Text & Photography/Kohei Handa

映像提供：レバンテフジ静岡
撮影協力：伊藤舜紀選手/石井駿平選手



静岡県東部・伊豆地域を活動のフィールドとするプロサイクリングチーム。将来有望な若手を中心とした8名の選手のうち、静岡市清水区出身でエースの佐野淳哉選手は元全日本選手権チャンピオンの実績を持ち、豊富な経験と驚異的な脚力でチームを牽引する。4月に開幕予定だった国内最高峰のJプロツアー（全11戦）は新型コロナウイルスの影響で延期中だが、チーム代表の二戸氏と選手4名は富士市内の合宿所で共同生活を送りながら、屋内用走行練習マシンなどを駆使したトレーニングに日々励んでいる。



レバンテフジ静岡は、法人・個人を問わず、チームの成長と地域に根ざした活動を応援していただけるスポンサー様・サポーター様を広く募集しています。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

Piece by Piece

ピース・バイ・ピース

～ 街の声 見える化プロジェクト ～

新型コロナウイルスにより、私たちの生活もすっかり様変わりしています。困っていること、思うこと、みんなにお願いしたいこと、未来に期待することなど、街の声が聞きたくて、久しぶりにこのコーナー「ピース・バイ・ピース」を復活させました。5月前半までに届いた声をご紹介します。

🧩 Radians さん

富士市

コロナ騒動の渦中、誰もがみな日々恐怖と闘い、不便を強いられ、やきもきする思いに駆られ、不安な毎日を送っています。収束の見通しが立たないことに伴い、我が国のみならずとも、全世界の人々が今後の経済の先行きの不透明性や医療の崩壊など、さまざまな現実的脅威に脅かされています。

経済の面に関しては、株価の急激な変動、中小をはじめとする企業の倒産件数の増大、それに伴う失業者・自殺者の増加。医療に関しては、連日報道されている感染者の増加に伴う、都市部を中心とした医療機関のひっ迫した状況。毎日毎日、目を覆い、耳をふさぎたくなるほどの暗いニュースばかりが飛び込んできます。

「こんな時だからこそ、平時（何もないうち）がいかに幸せなのかということ」を、今自分は強く感じています。自分もいつ感染するかもわからない状況で、このごろ思うことはそれだけです。また、一刻も早いウイルス感染の収束と景気のV字回復、および世の人々が早く普通の生活に戻れますよう祈念しております。

《編集長》「コロナの話ばかりで気が滅入る」という話もよく聞きます。この号が発行される6月には明るいニュースが増えていることを祈ります。

🧩 ユースケさん

富士市 / 40代

コロナで今までの生活が壊れたという意見もあります。でも、今までの生活を見直すチャンスだとも思えます。仕事の休みも多くなりましたが、そのぶん家族という時間が増えました。子どもといる楽しさ、家事の大変さ、家族への感謝。今までの当たり前に感謝できる良い機会だったのかもしれない。

《編集長》私も子どもといる時間が増えました。家で面倒を見ている妻の大変さもよく分かりました(笑)。

🧩 さくらさん

富士市 / 40代

食事の前、帰宅時に手を洗うのは当たり前だけど、食事の後、出かける前にも手を洗った方がいいと思う。食事、歯磨き、髭剃り、化粧で、手にはきっと唾液が付いていると思う。

《編集長》今まで感染症のメカニズムをほとんど知らなかったことを思い知らされます。神経質になりすぎたら何もできなくなってしまいますが、ほんの一手間が大事ですね。

🧩 牧野茂典(マッキー)さん

富士市 / 50代

牧野茂典(マッキー)と申します。【笑いヨガ一緒に笑ってコロナウイルスをぶっ飛ばせ!!】という企画を行ない、YouTube に配信してます。笑いヨガでストレス解消、免疫力アップを目指してます。

《編集長》「マッキー笑いヨガ倶楽部静岡県富士支部」というチャンネル名を YouTube で検索すると出てきます。ぜひ探してみてください。

🧩 どん兵衛の妻さん

富士市 / 50代

開業を4月にしてしまい、その後に自粛要請となり、まったく仕事ができず今に至る。昨年実績もないか

ら給付金も申請できず、開業申告したので失業保険も貰えてない。狭間に落ちた感じ。3月の退職時にはモリモリだったが、やる気を失いかけている今の自分が怖い。だが負けない!みんな頑張っているのだ!私だけじゃない!と思うことが今、一番大切な気がする。

《編集長》2020年という区切りの良い年の春、新スタートを切った人は多いと思います。「このピンチはきっとチャンスに転じる」と信じて、みんなで手を携えていきましょう。

🧩 匿名さん

富士市 / 50代

日本と外国の患者数の差に驚いた。どうやら予防接種をしているのと、衛生観念が発達しているのが幸いしているらしい。それでも患者数はある。衛生観念の発達していない発展途上国なんかどうなっているのか、考えるだに恐ろしい。

《編集長》途上国ではさらにいろいろな社会的事情が複雑に絡み合うので対策が難しいですね。危機はグローバルでも、影響は地域差も大きいです。

🧩 佐野キミ子さん

富士市 / 70代

私の孫は横浜近郊の大学に在籍し住んでおります。3ヵ月以上会っていません。2月の終わりに来て、3年生の春休みは就職のために、自分の進みたい所に行くため何か所も研修のような実習をしてがんばっています。

自宅(富士)から2時間もかからず行けますし、ドア(車)～ドア(家)で家に連れて帰る強硬な手段もありますが、孫は「私なんかより遠いところから来ていてがんばっている多くの友人たちがいるのに、私だけそんなことはできない」と言っています。

コロナウイルスにより他県への移動や不要な外出を控えるよう、今日本が、世界が非常事態に陥っています。でも、20代の女性に「名誉毀損罰」「一罰百戒の抑止効果」と擁護されています。今、子ども～学生～大人もさまざまな苦難を受けています。

《編集長》子どもも学生も大人も皆それぞれの立場で、自分事として考えながら行動しているのですね。

🧩 匿名さん

富士市

新型コロナウイルス報道について違和感を覚えることがある。それは「ウイルスとの闘い」や「ウイルスとの戦争」という言葉が連呼されていることだ。いくら被害をもたらしているとはいえ、ウイルスは人類に敵意なんて持っていないし、彼らも私たちと同じく生きるために仕方なくやっていることなのだ。それにウイルスにとって人間等の生物に対する病原性は不要の足枷でしかない。

そろそろ私たち人間もウイルスと共存共栄していくことを考え、自分たちの持つ科学技術をそのために使うべきだ。生物多様性や自然が大事だというなら、まずはウイルスとの共存友好関係を築くことが第一だ。

新型コロナウイルスの感染終息と、第2波・第3波が起こらないことを願う。

《編集長》「戦争」という比喻は、社会の構成員全員の意識を一時的にまとめるのには役に立つでしょうが、長期化してくると共存という考え方が必要ですね。

🧩 望月さん

富士市 / 60代

新型コロナウイルスの落ち着くことを願い祈ります。毎日ニュースで今日は何名の方が……という日々です。外出の自粛や緊急事態宣言等で、いつも家族3人で誕生日には一緒に食事をしてきましたが、できませんでした(息子は県外)。

でも家にいることが多くなった息子から「レモンのつぼみ」としてメールが届きました。ベランダで「レモンの木」を育てていたのです。小さな花を見て、こんな一面が息子に……と嬉しくなっていました。ずっと仕事、仕事で、参観日も運動会も行けなかったことのほうが多かったことを思い出していました。

「レモンのつぼみ」の写真メールに「和み」と「優しさ」と「穏やかさ」と……家族であること、コロナのおかげで少しだけ良い時間をもらえたような、ぽっと、あたたかくなったような私でした。

《編集長》家族の関係って、つい惰性だけで続いてしまっていますが、何か大きな変化があったときにはふだん気づかなかった一面が見えてくるものなのですね。

🧩 富士市若者相談窓口 ココ☆カラさん

富士市若者相談窓口ココ☆カラです。コロナの影響で生活が苦しい、仕事がない、不安定で苦しい、コロナの影響でなくてもしんどいなど、どんなお困りごとでもまずはご連絡ください。また困っていらっしゃる方につないでくだされば、こちらから訪問してお話を聞くこともできます。皆さんで声を掛け合いましょ。

富士市教育プラザ TEL: 0545-55-0562

富士市八代町1-1 f-wakamono@chive.ocn.ne.jp

《編集長》本紙 Vol.123でご紹介した、じっくり悩みを打ち明けられる場所、ココ☆カラさんです。解決すべき問題が明確になってなくても、きっと力になってくれると思います。

「コロナの中で、みんなに伝えたいこと」 メッセージ募集!

- 仕事や私生活のうえで、今困っていること。「こんなあったら」と思うこと。
- 市民のみんなに伝えたいこと、共有したいこと、お願いしたいこと、応援、ボランティア活動の告知。
- コロナの先にある未来、どんな社会・どんな街になってほしいか。
- そのほか、コロナ禍の中で思ったこと。

★ Webフォームから応募

『Face to Face』公式 Web ページ

www.facetofacefuji.com

またはこちらのQRコードから →



★ FAX・ハガキ・封書で応募

〒417-0049 富士市緑町1-28

フェイス・トゥ・フェイス スタジオ

「ピース・バイ・ピース」係

FAX: 0545-52-9757

- 長さの目安は100字から400字くらいです。
- ペンネーム(採用された場合に掲載)、年齢(年代)、お住まいの市町村名をご記入ください。
- 匿名でも投稿できます。

いただいた声は選考のうえ、紙面やWeb上で紹介させていただきます。

樹木医が行く！

－ 第30話 －

「根腐れ」って本当に起こるの？

このコラムを皆さんが読まれているころには、もう梅雨入りしているかもしれませんね。今回は蒸し暑い梅雨の時期に気になる水やり、とくに「根腐れ」について書きたいと思います。

いろいろな場面で水やりについて話をしていると、多くの方がこんなことを言います。

「水やりをあまり頻繁にして、たっぷりと水をあげると、木が根腐れを起こしそうで心配です」

はたして本当でしょうか？

根腐れというのは簡単にいうと、根が酸欠になり、呼吸できずに枯れてしまうことです。ポイントとなるのは「酸欠」です。じつは根も呼吸をしているのです！

一般的には、田んぼみたいに水でぬかるんだ状態で、根がいつもジメジメした土の中にあって、酸欠になるというイメージがあると思います。水やりで心配なのは、土がこの状態になってしまうことです。ところがじつはもう一つ、よくあるケースがあります。それは、土がカチンカチンに締め固められて、空気（酸素）が土の中に入っていないため、根が酸欠を起こす場合です。これは公園や神社などの木々でよく見られます。

さて、いつも過湿でジメジメした土に木が生えていると、本当に根腐れを起こすのでしょうか？

答えは「イエス」。ただし、木が根腐れを起こすには皆さんが思っているより、ずっと時間がかかります。

根腐れについての研究（春から秋にかけて行なわれた実験）データによると、土壌の過湿に弱い樹種の場合、過湿状態が続くと早いもので7日、多くは14日程度で生長が止まったり、枯死し始めたりするそうです。また、過湿に強い樹種だと30日程度で生長が止まったり、葉が黄色くなったりし始めるそうです。

過湿に強い樹種・弱い樹種をどう判断するかというと、もともと乾燥が厳しい砂浜、山の尾根、荒地地に生えているような木、マツなどの乾燥に強い木は過湿に弱い傾向があります。一方、山の沢沿い、河原などに生えているような木、モミジなどの水気を求めている木が過湿に強い傾向があります。

この結果を見るに、梅雨の時期に1週間くらい雨が続けても、木はヘッチャラだということがわかりますね。また、2泊3日程度の旅行に行きたいとき、鉢植えの木に腰水（鉢の半分くらいまで浸かる程度の水に鉢を浸けること）を行なって出かけても、根腐れの心配をする必要がないということがわかります。

木は意外に丈夫で、そう簡単には根腐れを起こしません。少し気が楽になりましたか？

最後に水やりの復習をします。鉢植えの木は水はけのよい土で植えましょう。そして多肉植物などを除いて、基本的に毎日水をあげましょう。それもたっぷりと、下の穴から水が出てくるくらいに。

ちなみに、鉢植えの水やりには、水を補給すること以外にもう一つ大事な目的があります。それは鉢土の中の空気を新鮮な空気に入れ替えることです。鉢の中では、水やりで上からたっぷりの水が降りてくると、鉢土内にあった空気が下の穴から外へと押し出されます。そして、上からの水の層が通り過ぎた後、外気から新鮮な空気が鉢土の中に侵入してきます。これにより、水とともに鉢土内の空気（酸素）の補給も完了するということにな流のです。



根腐れを起こした木



水やりはたっぷりと



樹木医 きた 喜多 ともやす 智靖

アイキ樹木メンテナンス株式会社 代表取締役
石川県金沢市出身・富士市在住

弱った木の診断調査・治療に加え、樹木の予防検診サービス『樹木ドック』を展開中。NPO法人『樹木いきいきプロジェクト』では、東日本大震災で津波被害を受けた宮城県石巻市での除塩作業や学校における環境教育授業を継続中。

- 喜多さんのブログ『樹木医！目指して！』 <http://cya06337.blog43.fc2.com/>
- アイキ樹木メンテナンス株式会社 <https://aiki-jumoku.com/>
- NPO法人『樹木いきいきプロジェクト』 <http://jumoku-ikiiki.org/>



WebでPR。 チラシでPR。

デザイン、写真、イラスト、文章、キャッチコピー。
じっくり取材して、効果の高いコンテンツをつくります。

Web
づくり

チラシ
づくり

パンフレット
づくり

シンプル WEBサイト ¥19,800 (税抜)

- ☑ 画像付き商品メニュー
- ☑ SNS (1種) を連動表示
- ☑ Google Map (地図) 表示
- ☑ お問い合わせフォーム
- ☑ 以後の更新料・サーバー代不要



フェイス・トゥ・フェイス スタジオ
Tel : 0545-55-0033
HP : www.ftof-s.com
Mail : info@ftof-s.com

「シンプルWEBサイト」
デモサイト →



新聞屋さんの ポスティング



新聞配達
の
スタッフが
配ります

新聞を購読しない
若い世代にも
効果的に届きます

新聞オリコミと
ポスティングの
併用も可能です

中心市街地
以外のエリアにも
届きます

2020年	搬入	配布
7月	4(土)	8(水)

配布 毎月1回 第2水曜日より3日間

※通常は水・木・金での配布です。配布期間に祝日が入る場合は、通常と異なる配布期間となります。
※悪天候の場合のため、土曜日を予備日とさせていただきます。

搬入 配布開始日の3営業日前(土曜日を含む) 午後5時

星野新聞堂
広告&マーケティングチーム

0545-52-0376
(受付時間) 月~土 9:00~17:00

ぱろぐ

お店からの最新情報と
 粋な話題をお届けする
 紙上のブログ

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、しばらくは消費活動のしかたを変える必要があります。

今月のぱろぐは「感染防止対策に尽力したうえでできること」という前提で企画しました。

テイクアウトで提供したり、店舗の3密対策を徹底したり、オンラインに取り組んだり、業種によってできることはそれぞれです。

情報は5月下旬のもので、発行日時点では営業状況が変わっているかもしれません。自治体からの外出自粛要請などがあれば従ってください。

レストラン&カフェ営業中

上質なサービスと優雅な空間。こだわりの味をお楽しみください。伝統のハヤシライスをはじめ、フレンチのフルコースまで準備してお待ちしております。パティエがつくる月替わりのスイーツもお土産におすすめです。(夜の営業は予約制です)



新型コロナウイルス対策を十分に行ったうえで、お客様をお迎えしたいと思います。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。

Hotel Grand Fuji

ホテルグランド富士
 ホテルグランド富士
 富士市平坦本町 8-1
 ご予約・お問い合わせ ☎0120-561-063
 |ホテルグランド富士 公式 検索



Torinosu Yoga
 Ashtanga Yoga Studio
 TORINOSU_KAZU

ユルユルしがちな、おうち時間
 整えたいのは、心・体・そして呼吸・・・
 オンラインアプリ『Zoom』でヨガを始めませんか？

Torinosu Yoga
 Ashtanga Yoga Studio
 Torinosu Yoga (トリノスヨガ)
 富士市浅間本町 4-11 TEL 0545-30-8174
 不定休 駐車場あり
 TorinosuYoga 検索



- ◇冷めてもおいしい和牛カルビ弁当
 大…1,500円(税別) 中…1,100円(税別) 小…700円(税別)
 - ◇食べやすいと大好評ビビンバ弁当 …800円(税別)
 - ◇人気の定番メニュー上タン塩弁当…1,650円(税別)
- ※お弁当は全てキムチ付き

焼肉 玉起園
 YAKINIKU TAMAKIEN
 焼肉 玉起園
 富士市森島 102-2 TEL 0545-63-2316
 昼 11:30 ~ 13:30 夜 17:00 ~ 22:15(L.O)
 ☎0120-8929-84 火曜定休(時々営業)
 玉起園 検索 http://www.tamakien.net/ 全席禁煙



ご家庭・オフィスのゴミ回収や
 不用品の処理は当社にお任せください！

◎見積無料 ◎迅速対応 ◎安心確実

1年365日～数カ月に1回程度の回収まで
 お客様のご希望に合わせて対応いたします！
 まずはお気軽にお問合せください。

(有)富士清掃センター
 (有)富士清掃センター
 富士市津田 189-1 TEL 0545-55-0174
 富士市一般廃棄物処理業 第1-17号
 富士宮市一般廃棄物処理業 富士許第34号
 静岡県産業廃棄物処理業 第02201024394号



野菜の色を使い、健康で安心して食べられる
 かわいい動物パンを作っています。

テイクアウトに最適なパーティーサンド
 (要予約)も大好評受付中！

かわいいパンを囲んで、お子さまも大喜び
 のおうちパーティーはいかがですか？

あにぼんや
 かわいいぼんのお店
 あにぼんや
 富士市鈴川町 9-29 TEL 090-7039-0141
 営業時間 9:00 ~ 18:00
 月曜定休(臨時休業あり) 駐車場あり
 あにぼんや 検索 http://kawaiipan.sakura.ne.jp/

はせがわのお菓子で夏を涼やかに
 地域に根ざして、世代を超えて、
 まじめにお菓子作りを続けています。



和洋菓子 はせがわ
 和洋菓子 はせがわ
 富士市吉原 3-2-4 TEL 0545-52-0393
 営業時間 9:30 ~ 20:00(日・祝は18:30まで)
 火曜定休 店舗前に駐車場あり
 和洋菓子はせがわ 検索 https://hase-i-ra.jp/

ご来店いただいた皆様に
 少しでも幸せな風が届きますように



Yone-pan 3つのこだわり
 ★焼きたて ★無添加生地 ★国産小麦

Yone-pan
 Yone-pan (よね-パン)
 富士市森島 415-1 TEL 0545-60-9088
 営業時間 10:00 ~ 18:00
 日曜日・月曜日定休
 よね-パン 検索 https://yone-pan.com

しあわせ × ひんやり

しろくまロール ¥320(税別) / アイスシュー ¥230(税別) / シューロール ¥250(税別)

DOLPHIN
 シールドルフィン
 富士市吉原 2-2-10 TEL 0545-53-5575
 営業時間 10:00 ~ 20:00
 水曜定休
 シールドルフィン 検索 https://cdolphin.jimdofree.com/

採れたて新鮮野菜で免疫力アップ!



当店は、地元の生産者様が大切に育てた「新鮮で安全な野菜」「季節食材」「旬の果物」などを皆様にお届けし、食べ物本来のおいしさを安価で提供しています。

Port & Vege
 Farmers market
 ファーマーズマーケット ポート・ベジ
 富士市平垣 109-5 アロマガーデン 1F
 TEL 0545-32-8313 駐車場 33台完備
 営業時間 10:00～18:00 日・月曜定休

靴流通センター、GS、マックスバリュ、交流プラザ、富士駅

ポートベジ 検索

爪水虫でお困りの方、必見!

爪水虫でお困りの方、今から治療を始めると、これからの裸足のシーズンが楽ですよ。治ったと思っただけかもしれません。今のうちに治しておきませんか?



アンカピンミック 液剤 20ml
1,760円 (税別)

キャッシュレス決済5%還元中! (6月末まで)
 当店は「キャッシュレス・消費者還元事業」の対象店舗です

ご来店が難しい方は電話でのご相談や商品の郵送にも対応いたします。また各種漢方薬のご相談も承っております。

店主 神谷

かみやー潤天堂
 かみやー潤天堂 (旧 薬局ファーマシーかみや)
 富士市本町 16-6-2F TEL 0545-61-4000
 受付 10:00～18:30 日曜・祝日定休
 臨時休業あり 隣接駐車場あり

かみやー潤天堂 検索

お部屋に癒しの緑を



おしゃれで精巧な造花の多肉植物(フェイクグリーン)は、お手入れのいらぬ癒しのインテリアとして、長くご愛用いただけます。ご自宅用にはもちろん、父の日のギフトにも最適です。また、お部屋の空気を除菌・消臭する効果のある英国製・アシュレイ&バーウッド社のフレグランスランプも、梅雨時におすすめの一品です。

プリザーブドフラワー&アーティフィシャルフラワーのお店
Little Bridge
 Little Bridge (リトルブリッジ)
 富士市伝法 573-2 TEL 0545-67-2550
 営業時間 9:30～18:30 駐車場あり
 火曜・第2第4日曜定休 (不定休あり)

Little Bridge 検索

真夏の草刈り・枝切りならお任せを!

夏の屋外での作業は重労働で危険も伴います。「誰か代わりにやってくれないかな・・・」そんな時こそ便利サービス! 樹木のお手入れや除草剤散布も承ります。



ボサボサ・・・(当社作業前) スッキリ!! (当社作業後)

《基本料金》スタッフ1名・1時間につき
3,000円 (税別) + 出張費【見積り無料】

～他にも家のお困りごとなら何でも～

- 不用品の処分 ●倉庫の清掃作業
- 水廻りのトラブル ●引越しのお手伝い
- エアコンの設置・撤去・クリーニング など

代表・市川

便利サービス
 便利サービス
 富士市島田町 1-94
 ☎0120-190-441 受付時間 9:00～18:00 かつ取 便利サービス 島田公園
 年中無休 駐車場あり

便利サービス 検索 http://benri-service.net/

江戸時代・嘉永年間創業
 吉原の地で約170年続く老舗菓子店



栗まんじゅう 1個 140円(税込)

看板商品の栗まんじゅう、カステラ、どら焼きなど、伝統の銘菓を日々作り続けています。季節のお菓子や各種お祝い、ご贈答品も承ります。

南岳堂
 南岳堂
 富士市吉原 2-3-24 TEL 0545-52-0068
 営業時間 9:30～17:00 水曜定休
 駐車場あり

南岳堂 検索

ブログを書き続ける理由

ブログ『もつと美味しいお話し』を書き始めて、10年以上、その数、約3000になりました。内容は、料理に関することが中心で、様々です。一人仕事ゆえ、時間に制約があるにも関わらず、書き続けているのは、敷居が高いと思われがちな日本料理を、身近に感じてもらいたいからです。これからの書き続けますので、お時間が許すようでしたら、是非覗いてみて下さい。



- ふぐ料理(フルコース) 10,000円 (税別)
 - すっぽん料理 8,500円 (税別)
 - 会席料理 3,000円 (税別)～
 - 会席風ランチ 1,500円 (税別)～
- ※コース料理中心のため、ご予約をお勧めいたします

佳肴季凜
 佳肴季凜
 富士市厚原 765-1 TEL 0545-72-4911
 昼 11:30～13:30 (L.O) 夜 17:30～21:30
 月曜定休 駐車場あり 個室・テーブル席完備

佳肴季凜 検索 http://kakoh-kirin.jp/

記念日の思い出をフレンチで



和牛類肉のラヴィゴットソース
 ランチ 1,800円(平日限定)・3,000円・4,200円・6,000円
 ディナー 平日限定レディースディナー 3,000円
 ハーフコース 4,500円
 フルコース 6,000円
 シェフお任せフルコース 8,000円
 スペシャルフルコース 10,000円

新型コロナウイルス対策として席数を減らしておりますので、事前のご予約をおすすめいたします。上記価格はすべて税別です。

L'Equation
 cuisine française
 レクアシオン
 富士市津田町 101-1 TEL 0545-52-2525
 11:30～13:30 (L.O) 17:30～21:00 (L.O)
 月曜・第2火曜定休 駐車場あり

レクアシオン 検索 https://www.lequation.jp/

twitotter つい撮ったー。

日常の中で見つけた、つい撮ってしまいたくなる、あんなモノやこんなモノ、ありますよね?ひとりでもニヤリと楽しむだけじゃもったいない! 紙面上で共有しちゃいましょう!



夏マスク試作中さん
 いつも世の中を見守ってくれているお地蔵さまも、マスクを着用していました。疫病終息祈願です。

このマスクが取れる日を願うばかりです。背景に映り込む富士山も見守ってるようですね。(編集部)



シナモンさん
 シナモンスティックをよく使うので、思い切って業務用を注文したら、「枝」が届きました! 普段のもの(右上)と比べてさらにびっくりです。

なんともワイルドなスティック……もはや「木」そのものですね(笑)。(編集部)

あなたの1枚募集中!
 採用された方には粗品を進呈☆

「奇跡の瞬間」「クスッと笑えるモノ」「癒される表情」etc... あなたが身の回りで発見したネタを写真に撮って編集部まで! お住まい(町名)・お名前(ニックネーム可)・写真の説明文(40～60文字程度)を添えて、メールでお送りください。送り先は紙面最終ページをご覧ください。



犬種

ラブラドル・レトリバー

れつくん (男の子1歳7ヵ月)

ダップー (ダックス&トイプードル)

ののちゃん (女の子3歳)

富士宮市万野原

Radio-fでおなじみ

“アニマルDr.ジャック”こと勝亦先生のワンポイントアドバイス

Q.身体に良くて喜んでくれるおやつを教えてください。

A.いつも食べている食事に、食感の変化をつけることで簡単におやつを楽しむことができます。缶詰フードを団子状にしたまわりに、細かく砕いたドッグフードをまぶして、食感を変えてあげましょう。おやつといえども、脂肪分の多いものやドライフルーツなど糖分の多いものは避けましょう。また、アレルギーの原因となりやすい蛋白を使用したものは注意してください。

富士動物医療センター www.famcjp.com 富士市今泉2302-3 TEL:0545-57-0001



眠くなっちゃった...



出会いのエピソード

れつ → ドッグスクールで生まれたときに紹介していただき、一目惚れ。のの → 知人から。

それぞれの性格

れつ → おだやか。のの → こわがり、おてんば。

うちの子が人間だったら?

れつ → 似ている芸能人=北川景子。

のの → 口癖=おやつがほしい!

魅力的なパーツは?

れつ → アーモンドのような瞳とスタイルの良いところ。

のの → いつもニコニコ元気!

れつくん、ののちゃんへお手紙

「いつまでも元気で!! たくさんお出かけして楽しく過ごそうね!」

読者プレゼント

応募方法

A シードフィン ドルフィンロール・フルーツ



ふわふわ×しあわせ

ハーフサイズ(12cm) 5名様

【シードフィン】富士市吉原2-2-10

B あにぱんや かわいい動物パン



野菜の色を使った健康で安全なパンのお店

5個セット 5名様

【あにぱんや】富士市鈴川町9-29

下記の内容をご記入の上、ハガキまたはメールにてご応募ください。(宛先はページ下参照)

- ①希望賞品名 ②氏名 ③年齢 ④〒住所 ⑤電話番号
- ⑥「Face to Face」の入手先 ⑦「Face to Face」へ一言(今月号の感想、面白かった記事、紙面全般へのご意見・ご要望、今後取材してほしい人など)



締切 6月25日(木) 必着

いただいた感想等は、公式ウェブサイトにて匿名で紹介させていただく場合があります。

当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。引換券から各賞品への交換は店頭にてご当選者様ご自身で行っていただきますので、ご了承ください。



競技に捧げた青春、そしてプロの道へ。挫折を味わい一度は現役を引退してネクタイを締めるものの、心の底にくすぶっていた「まだやりきっていない」という感覚に気づき、自分の原点に舞い戻る。そして今、拠点を新たに監督として再び競技の舞台へ。二戸さんとレバンテフジ静岡の物語は、まるでスポーツものの映画のようにドラマチックです。

その活動には、たとえば清水エスパルスと同じような地域密着型プロスポーツチームという町おこしの一面があり、またこの美しい富士地域をサイクリングで楽しむという観光資源、住環境の魅力の発信、さらには健康やエコ、交通安全の啓蒙活動としての一面もあります。これからの

活躍がとても楽しみです。

自転車という乗り物は不思議です。楽に移動するための便利な道具として生まれたはずなのに、人はそこに、自分の身体能力ととことん向き合うスティックさや、風を感じながら駆け抜けるビビッドな疾走感といった、文明社会の中で見失いがちな「生きている実感」を求めてしまうようです。

私も自転車になって長いこと乗っていませんが、もう一度自転車のある生活をしてみたい気になりました。

あなたが最後に自転車に乗ったのはいつですか?

Face to Face 編集長 星野 大輔



『Face to Face』
公式サイト

facetofacefuji.com

フェイストゥフェイス スタジオ

〒417-0049
静岡県富士市緑町1-28 2F
0545-55-0033
facetoface@shinbundo.com

Face to Face 入手方法

- 星野新聞堂による新聞折込(一部地域を除く富士市)
- 富士市・富士宮市内の公共施設
- 広告掲載店その他店舗・民間施設
- 星野新聞堂本社窓口

『Face to Face』は、協賛広告の掲載店舗様ならびに、星野新聞堂から新聞を購読しているお客様に支えられて成り立っている媒体です。私たちの取り組みや紹介した人物の活動に共感いただける方は、ぜひ星野新聞堂からの新聞購読をご検討いただければ幸いです。

次号(Vol.164)発行日は7/8(水)です